

枕崎市内の相談先・介護に関する事業所一覧

本人・家族を支える相談先

行政		
長寿介護課 介護予防係（地域包括支援センター）	73-5131	千代田町27
長寿介護課 高齢者介護保険係	76-1195	千代田町27

居宅介護支援事業所		
エスポワール立神居宅介護支援事業所	73-5017	火之神町630
居宅介護支援事業所 櫻	72-5008	若葉町83
居宅介護支援事業所 暖心	88-9004	大塚中町424
南方園指定居宅介護支援事業所	73-5060	住吉町14

小規模多機能型居宅介護支援事業所		
小規模多機能型居宅介護支援事業所 愛	73-5055	住吉町14
小規模多機能型居宅介護支援事業所 花渡川	76-5733	中央町219
小規模多機能型居宅介護支援事業所 火の神	76-2211	火之神町725

看護小規模多機能型居宅介護支援事業所		
看多機ほーむ かろん	080-4206-7161 080-7184-7116	桜山町249

認知症サポート医のいる病院

医療機関		
ウエルフェア九州病院 （認知症疾患医療センター）	《相談専用》 72-4747	白沢北町191
小原病院	72-2226	折口町109
枕崎市立病院	72-0303	日之出町230
サザン・リージョン病院	72-1351	緑町220

※まずは、**かかりつけ医**に相談してみましよう。

枕崎市の公的福祉サービス等

行政		
認知症サポーター / おれんじカフェ（認知症カフェ） てげてげ広場 / 認知症初期集中支援チーム おれんじボランティア / 見守り安心ネットワーク事業	73-5131	長寿介護課 介護予防係
在宅福祉アドバイザー		長寿介護課 地域包括推進係
配食見守りサービス / 老人クラブ / 緊急通報装置	76-1195	長寿介護課 高齢者介護保険係
民生委員	73-5612	福祉課 社会係
高齢者学級	72-2221	生涯学習課 公民館係
筋トレサロン / 老人福祉センター	72-7176	健康・こども課 健康増進係

案

枕崎市のサービス事業所等

デイサービス（通所介護）		
サザン・ヒルズデイサービスセンター	72-3335	住吉町14
地域ふれあいサロンたんぼぼ	72-4556	田布川町167
デイサービスセンター櫻	72-5008	若葉町83
デイサービス暖家	88-9004	大塚中町424
妙見デイサービスセンター	73-5519	寿町263

デイケア（通所リハビリテーション）		
エスポワール立神	73-2266	火之神町630
尾辻病院	72-5001	住吉町60
小原病院 通所リハ生き粋き	72-2226	折口町109
サザンケアセンター	72-8855	緑町236

訪問介護		
エスポワール立神訪問介護事業所	73-1568	火之神町630
南方園ホームヘルプ	73-5055	住吉町14

訪問看護		
サザン訪問看護ステーション	76-1117	知覧町郡 17810-1
サザン訪問看護ステーションサテライト	72-3335	住吉町14
訪問看護ステーション立神	73-2856	折口町109
訪問看護ステーション繋ぐ	78-3005	西本町90
訪問看護ステーションかろん	080-4206-7161	桜山町249
市内の医療機関		

訪問リハビリテーション		
市内の医療機関		

精神科デイケア		
ウエルフェア九州病院内精神科デイケア	72-0055	白沢北町191

ショートステイ		
エスポワール立神	73-2266	火之神町630
恵比須	78-3110	宮田町181
サザンケアセンター	72-8855	緑町236
南方園	76-3461	まかや町678
ピースフル立神	76-2211	火之神町725

枕崎市市外局番：0993

グループホーム		
グループホーム宝寿庵	72-0084	寿町26-1
グループホームわかば	73-5101	若葉町85
南方園グループホームけやきの里	76-3462	まかや町679

特別養護老人ホーム		
恵比須	78-3110	宮田町181
地域密着型ピースフル立神	76-2211	火之神町733-1
南方園	76-3461	まかや町678
ピースフル立神	76-2211	火之神町725

介護老人保健施設		
エスポワール立神	73-2266	火之神町630
サザンケアセンター	72-8855	緑町236

介護医療院		
立神リハビリテーション温泉病院	72-7711	火之神町620

サービス付高齢者向け住宅		
サザン・ヒルズ	72-3335	住吉町14
シニアハウス櫻	72-5008	若葉町83

養護老人ホーム		
妙見の里	72-0531	寿町263

生活支援ハウス		
生活支援ハウス丞山	76-3461	まかや町682

住宅型有料老人ホーム		
たんぼぼ	72-4556	田布川町172

福祉用具購入・貸与		
南州メディカル	73-5888	住吉町1
平成メディカル	78-4077	中央町185

その他		
シルバー人材センター	72-6689	中央町6

※ 令和8年8月1日時点で休止している事業所は掲載しておりません。

住み慣れた地域で安心して生活するために
認知症ケアパス

認知症の症状は、早期に対応することで症状が軽くなったり、進行を遅らせたりできる可能性があります。
気になることがあったら、ご家族だけで抱え込まず、かかりつけ医や地域包括支援センターへ相談し、必要な支援を検討していきましょう。

案



軽度認知障害（MCI）

認知症

介護保険申請から
認定までの流れ

①かかりつけ医に相談

②市役所長寿介護課高齢者介護保
険係へ申請

※申請時に必要なもの
・自身の介護保険被保険者証
・医療保険の資格確認書等
・申請書（高齢者介護保険係の窓口
にあります。）
・印鑑

③認定調査を受ける

南薩介護保険事務組合から調査員が
訪問し、心身の状態や日中の生活、家
族・居住環境などについて聞き取り調査
を行います。

④審査・判定

⑤認定結果の通知

認定結果と一緒に新しい介護保険証
が届きます。保険証には要介護状態区
分や認定の有効期間が記載されていま
す。申請から結果が出るまで約1か月ほ
どかかります。

⑥サービスを利用するためにケアプラン
作成を依頼

要介護認定が出た場合：市内の居宅
介護支援事業所へ連絡
要支援認定が出た場合：地域包括
支援センターへ連絡

介護保険で利用できるサービスや、申
請、結果が出てからなど気になること
があるときは、地域包括支援センターへ相
談ください。



認知症の進行		①認知症が疑われる時期	②軽度の時期	③中等度の時期
認知症状の チェックリスト		☐ 最近の出来事を忘れてしまうことがある。 ☐ 約束を間違えてしまうことがある。 ☐ 好きな趣味や楽しみに興味がわかなくなる。 ☐ よく知っている物の名前が出にくくなる。	☐ 約束を忘れることが多くなる。 ☐ 財布や通帳等、大事な物をなくすことがある。 ☐ 趣味や好きなことを楽しめなくなる。 ☐ 同じものを何度も購入する。 ☐ 料理の味が変わる。	☐ 日にち・曜日・季節が分からなくなる。 ☐ 道に迷い、自宅に帰れなくなることがある。 ☐ 火の消し忘れがあり鍋焦がしがみられる。 ☐ 季節に合わない服装をする。 ☐ 薬やお金の管理が難しくなる。
※ 必要に応じてチェックリストを活用 してください。認知症の程度や必 要な支援が分かります。		※ トイレや入浴など基本的な動作は問題なく できます。食事の準備や、金銭管理の失敗 がみられることがあります。	※ 洋服を着る、入浴するなどの基本的な動作 に支障が出る場合があります。支援が必要に なる時期です。	※ 洋服を着る、入浴する、トイレで用を足すと いった基本的な動作が難しくなり、支援が必要 になってきます。
地 域 の サ ポ ー ト 体 制	本人・家族を支える相談先	地域包括支援センター ・ 居宅介護支援事業所 ・ おれんじカフェ（認知症カフェ） 認知症初期集中支援チーム ・ かかりつけ医 ・ 認知症サポート医 ・ 認知症疾患医療センター		
			小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・ 看護小規模多機能型居宅介護支援事業所	
	悪化を防ぐ 他者とつながる	てげてげ広場 ・ 老人クラブ ・ 高齢者学級 ・ 筋トレサロン ・ 老人福祉センター ・ デイサービス ・ デイケア		
		精神科デイケア 小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・ 看護小規模多機能型居宅介護支援事業所		
	地域の見守り 安否確認	認知症サポーター ・ 在宅福祉アドバイザー ・ 配食見守りサービス ・ 緊急通報装置 ・ 民生委員 ・ 見守り安心ネットワーク事業		
			小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・ 看護小規模多機能型居宅介護支援事業所	
			訪問介護 ・ 訪問看護 ・ 訪問リハビリ	
	在宅生活を支援する	配食見守りサービス ・ シルバー人材センター ・ 住宅改修 ・ 福祉用具購入・貸与		
			訪問介護 ・ 訪問看護 ・ 訪問リハビリ 小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・ 看護小規模多機能型居宅介護支援事業所	
施設を利用する	サービス付高齢者向け住宅 ・ 生活支援ハウス ・ 有料老人ホーム			
		グループホーム ・ 介護老人保健施設 ・ 介護医療院		
	養護老人ホーム	特別養護老人ホーム		

※青色の表示は、介護保険を申請し、認定が出てから利用できるサービスになります。