

# 枕崎おれんじ新聞

## 🍄 認知症について講座を行いました！

令和8年度の脳フィットネス教室で認知症に関する講座を実施しました。タイトルは「1日3分で認知症を遠ざける！？」みなさん、興味津々で話を聞いてくださいました。



みなさん「予防したい！」と真剣！

脳トレの運動！あれ？あれ？と笑い声 ✨ 楽しかったですね！



## 認知症キッズサポーター養成講座を開催しました。🍄



6月10日（水）立神中学校の生徒さんたちに認知症キッズサポーター養成講座を受講してもらいました。エスポワール立神の職員さんから認知症の人の生活や気持ちなど説明いただき、認知症について理解を深めました。

サポーターとして、認知症の人やそのご家族が住み慣れた地域で生活していけるよう、理解と見守り、声かけをお願いしました。生徒さんのこれからの活躍と成長が楽しみです！



## お問い合わせ

枕崎市役所 長寿介護課介護予防係 地域包括支援センター  
電話：72-1111（内線 463）

