



認知症になっても安心して暮らせるまちに 枕崎あれんじ新聞

令和8年1月号
【発行所】
枕崎市地域包括支援センター

認知症サポーターステップアップ講座を開催！

令和7年11月に2日間の講座を開催しました。今回2日目の講座では、加世田常潤高校の先生を講師にお招きし、VRを使用して講義をしていただきました。皆さん初めてのVR体験！！受講者の方々からは

「さらに細かく具体的に心の動きを知ることができた」「相手の気持ちとか、自分で考えると分からぬ事が多くあることを知り勉強になった」といった感想が寄せられました。



←加世田常潤高校の先生の講義



VR体験→

てげてげ広場で認知症カフェ開催

認知症になっても変わらずに参加できる、ほっとできる場所を！！との思いから、令和7年12月に田畠と大塚のてげてげ広場で認知症カフェを開催しました。小規模多機能型居宅介護事業所の花渡川、社会福祉協議会にもご協力いただきました。次年度も他地区のてげてげ広場での開催も考えております。



↑認知症ミニ講座脳トレ ↑支え愛マップづくり



↑茶話会



小規模花渡川の手作りお菓子、大好評でした！



お問い合わせ

枕崎市役所 長寿介護課 地域包括支援センター 電話：76-1168（内線 463）