



認知症になっても安心して暮らせるまちに

枕崎おれんじ新聞

令和5年5月号
【発行所】
枕崎市地域包括
支援センター

枕崎市おれんじボランティアの会を開催しました♪

令和5年3月、枕崎市おれんじボランティアの会を開催しました。ボランティア登録をしている方たちと、枕崎市キャラバンメイト（認知症サポーターを養成する人）も加わり、ボランティアに対する思いや地域課題、取り組みそうなボランティアについて語り合いました。初めての開催でしたが、志を同じくしているだけあり、みなさん真剣に楽しく、大いに盛り上がりました。

今後も継続して会を開催し、みなさんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせる枕崎」を目指します。



できる範囲で少しずつ、認知症の方やご家族の手助けができるようになっていけたらいいなあ。そういう温かい気持ちで会を進めていきます。



地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を随時開催しております。お気軽にご連絡ください。また、「養成講座を受けたけど、また認知症について勉強したい」というご希望にも応えます！

連絡先：73-5131

令和5年4月26日、大塚のてげてげ広場で認知症に関する講座を開催しました。認知症状や対応方法、予防の方法に相談窓口と説明をさせていただきました。途中、「思い出せるかな？前半クイズ」をすると大盛り上がり！みなさんが「苦手だー」と言った脳トレもしました。できる、できないにこだわらず、「なんだったかな、どうだっけ、できてるっけ？」と考える時間がまさに脳トレ！！まずは、やってみることから始めましょう。