

今日から実践！ごみ削減

「枕エコプロジェクト」

目標はごみ排出量1人1日50g削減

【ちょっとした心がけでできるごみ削減】 ※削減目安値

- ・エコバッグで買い物(レジ袋削減) 10g削減
- ・生ごみは水切りをしてから捨てる 20g削減
- ・ペットボトルではなくマイ水筒 40g削減
- ・詰め替え商品を買う(例:シャンプー) 60g削減
- ・食材の食べ切り・使い切り(例:ごはん1杯) 150g削減



エコバッグでお買い物

【ごみ削減のための行動チェック表】

- 買い物前に冷蔵庫の中の食材チェック(買いすぎを防ぐ)
- 食材の使い切り
- 食材の食べ切り(ご家庭だけでなく宴会などの外食時も)
- 生ごみを捨てる時は水切りをしてから
- 枕エコバッグでお買い物もの



残すのは写真だけ!

【省エネのための行動チェック表】

- こまめな消灯など節電を心がける
- エアコンの設定温度を適温に(夏は28℃, 冬は22℃)
- エコドライブの実践(急発進をしない, 加減速の少ない定速走行など)
- 宅配便は1回で受け取る

市民生活課環境整備係 ☎0993-72-1111(内線325・327)