

枕崎

2020

燃ゆる感動 **がごしま国体**

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から

2020年10月3日

開催まで あと

148日

2020年10月10日

なぎなた競技会

開催まで あと

155日



特集1

枕崎市人口ビジョンの改訂と
第2期枕崎市地方創生総合戦略を策定しました

特集2

色々知って、上手に利用する
マイナンバーカード

べっぷ里山こども園

タケノコ掘り

<関連記事13>

枕崎市人口ビジョンの改訂と

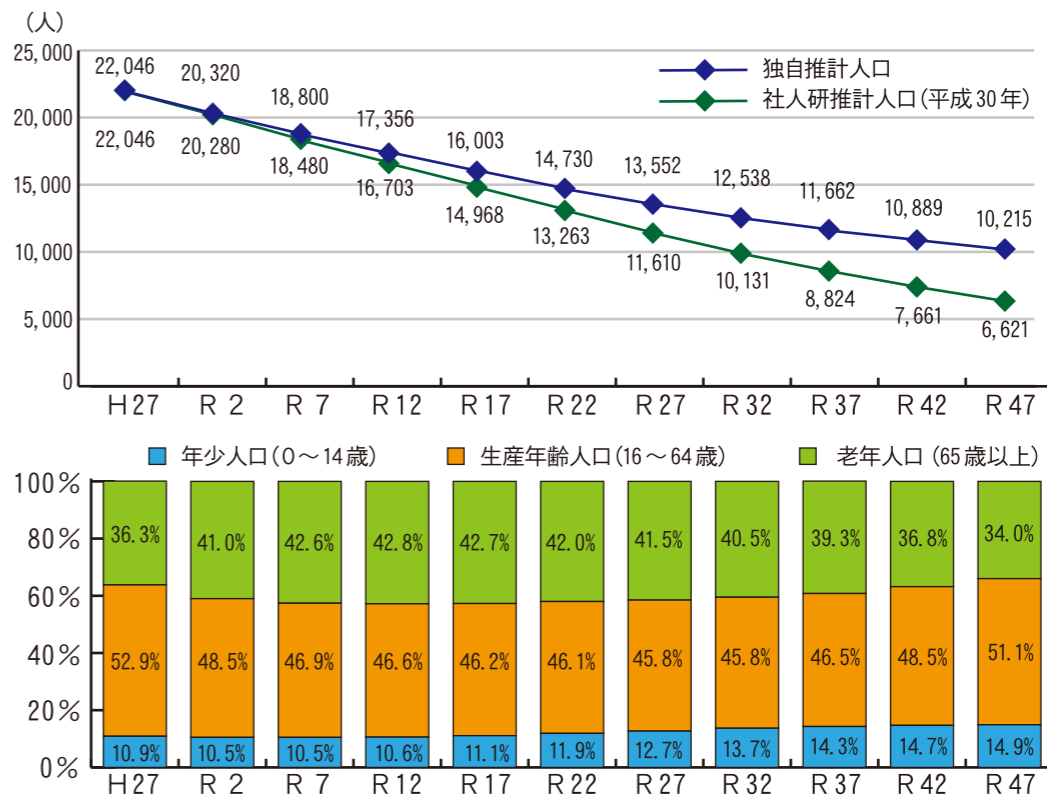
第2期枕崎市地方創生総合戦略を策定しました

枕崎市人口ビジョン
(令和2年改訂版)

人口ビジョンとは、地方公共団
体における人口の現状を分析し、
人口に関する地域住民の認識を
共有し、今後目指すべき将来の
方向と人口の将来展望を提示す
るものです。

国立社会保障・人口問題研究
所(以下「社人研」)によると、今
後、人口は減少を続け、平成27年
の22046人に対し、令和42年
には、70%減の7661人と推計
されています。

改訂版の人口ビジョンでは、地
域経済を支える各産業の生産力
と、そこで働く住民の所得の維
持・向上を目指し、さまざまな世
代に対する活躍支援を図りつつ
も、若い世代を中心とした年齢
層の人口を一定割合で維持してい
くことを「将来あるべき姿」と捉
え、最新の社人研の推計などを
基に独自推計し、次のような本
市の人口の将来展望を描きまし
た。



第2期枕崎市地方創生
総合戦略(令和2年度か
ら令和6年度)

第2期枕崎市地方創生総合戦
略は、令和2年度から令和6年
度までの5年間を計画期間とし、
枕崎市人口ビジョン(令和2年改
訂版)に提示する本市の人口に関
する「将来的なあるべき姿」と、
第1期枕崎市地方創生総合戦略
の効果検証を踏まえ、本市の実
情に合わせた4つの政策分野を
設定するとともに、地方創生の
実現に向けた取り組みをまとめ
たものです。

本市が将来に渡って持続可能
なまちであるために、行政運営の
基本的な指針である第6次枕崎
市総合振興計画と整合性を保ち
つつ、人や経済の地域循環、本市
にしかない付加価値を持った魅力
の創出、切れ目のない子育て支援
などの施策を展開していきます。

これら4つの政策分野につい
て、SDGsの視点を取り入れ
た事業を展開し、毎年度その効
果検証を行い、事業の改善を図
りつつ実施します。

SDGsとは・・・

持続可能な開発目標であり、
貧困や飢餓、気候変動や平和な
ど広範囲にわたって17の目標が
設定されています。多様な目標
の追求は、現在の地域における
諸問題の解決に資するものであ
り、地方創生を推進するもので
す。本戦略でも、SDGsの視
点を取り入れ、各施策を実施し
ていきます。



問合せ
係 TEL 72-1111 (内線460)

政策分野 1 【ひとと産業(仕事)をつなぐ】

地場産業の振興と、地域経済の循環を図ることで、安定した雇用を創出するとともに、多様な人材の活躍を推進する

地域電力推進事業



地域新電力会社を設立し、エネルギーの地産地消、経済の地域内循環を図るとともに、事業収益を活用して地域課題の解決につなげます。

産業後継者育成奨励金



本市の基幹産業である漁業及び水産加工業の節加工業に従事する方に対する支援を行います。

政策分野 2 【市外のひと・まちをつなぐ】

豊かな地域資源を使って、地域外とのつながりと、新しい人の流れをつくる

スポーツ交流拠点整備事業



野球などスポーツ振興のための環境を整備することで、地域の魅力を高め、関係交流人口の創出と地域経済の活性化を図ります。

アートミュージアム拠点(南浜館)推進事業



南浜館を拠点として、芸術・文化のまちまくらざきとして魅力的な取り組みを実施し、情報発信することで、関係人口の創出と地域経済の活性化を図ります。

政策分野 3 【若者とまちをつなぐ】

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

結婚新生活支援事業



若い世代が子育てしやすく、住み続けたいと感じる環境を整えることを目指し、若い世代の結婚に伴う新生活支援を行います。

不妊治療費助成事業



子どもを望む夫婦に対する一助として、不妊治療に要する経済的負担を軽くすることで治療を少しでも受けやすくすることを目的に、不妊治療費助成を実施します。

政策分野 4 【地域と地域をつなぐ】

安心な暮らしを守るとともに、時代にあった、魅力的な地域をつくる

高血圧対策事業



高齢者から若年層まで、あらゆる世代の市民が血圧を測定できる環境を整備し、高血圧を始めとする生活習慣病に対する予防と適正な治療を図ることで市民の健康寿命の延伸、介護給付費や医療費の抑制などにつなげます。

ごみ減量化等の推進



ごみの減量化やエコサポーターによる啓発活動等を行うことで、3Rを実践し、「枕エコ」を推進します。
※3R=Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)

色々知って、上手に利用する

マイナンバーカード

マイナンバーは、日本に住民票を有するすべての方(外国人の方も含む)が持つ12桁の番号です。平成28年に「公平・公正な社会の実現」「国民の利益の向上」「行政の効率化」を目的に導入されました。

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の3分野で、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されます。これまでも、例えば、福祉サービスや社会保険料の減免などの対象かどうかを確認するため、国の行政機関や地方公共団体などの間で情報のやりとりがありました。しかし、それぞれの機関内では、住民票コード、基礎年金番号、健康保険被保険者番号など、それぞれの番号で個人の情報を管理しているため、機関をまたいだ情報のやりとりでは、氏名、住所などでの個人の特定に時間と労力を費やしていました。マイナンバーの導入により、

社会保障、税、災害対策の3分野について、分野横断的に個人の特定を確実かつ迅速に行うことが可能になりました。また、行政手続に必要な添付書類が減るなど、市民の皆さんにとってのメリットも生まれました。

マイナンバーカード
マイナンバーカードは、住民の皆さんからの申請により無料で交付されるプラスチック製のカードです。カードの表面にはご本人の顔写真と氏名、住所、生年月日、性別が記載されていますので、本人確認のための身分証明書として利用できます。



▲マイナンバーカード

マイナポイント
始まります!



マイナンバー

また、カードの裏面にはマイナンバーが記載されていますので、社会保障・税・災害対策の法令で定められた手続きを行う際の番号確認に利用できます。

マイナポイント事業

今年の7月から新たに「マイナポイント事業」が始まります。マイナポイント事業とは、消費の活性化、マイナンバーカードの普及促進、官民キャッシュレス決済基盤の構築を目的とするもので、キャッシュレス決済事業者(決済事業者)を活用してチャージまたは買い物をするなどで**マイナポイント**が付与される事業です。マイナポイントはポイントの申込を行った決済サービスの利用(チャージまたは購入)額に応じて付与されます。還元率はチャージ額または

マイナポイント取得までの手順

2020年												2021年		
2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
手順①: マイナポイント予約 (~2020年8月末)							手順②: マイナポイント申込み (2020年7月~2021年3月末)							
							手順③: マイナポイント取得 (2020年9月~2021年3月末)							

＜必要な行為＞
・マイナンバーカードの読み取り
・4桁の暗証番号の入力

＜必要な行為＞
・マイナンバーカードの読み取り
・4桁の暗証番号の入力
・利用したい決済サービスを選択
・決済サービスのID等を入力

＜必要な行為＞
・選択した決済サービスにより、チャージ等を実施
⇒当該決済サービスのポイント等として、マイナポイントを取得

購入額の25%で、**1人当たり最大5000円分**となります。付与されたポイントを活用して、キャッシュレス決済サービスの登録事業者で物品等の購入をすることが出来ます。

マイナポイント取得の前に

マイナポイントを取得するためには、マイナンバーカードが必要です。既にマイナンバーカードを取得している方は、マイナンバーポイントの予約を行うことができますが、またマイナンバーを取得していない方は、マイナンバーカードを取得する必要があります。マイナンバーカードの申請から取得まで、少なくとも1カ月程度はかかります。今後、マイナンバーカードの申請が増え、取得までに時間を要すると、マイナポイントの予約期限である8月末に間に合わない可能性があります。早めにマイナンバーカードを申請・取得して、マイナポイントを有効活用してください。

マイナポイント取得の流れ

- ①マイナンバーカードの取得申請
- ②交付窓口でマイナンバーカードを取得
- ③マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)

マイナポイント事業の詳細は、こちらからご確認ください。



または、インターネットで「マイナポイント事業」と検索して、ご確認ください。

- ④キャッシュレス決済サービスを選択(マイナポイントの申込)
- ⑤選択した決済サービスへのチャージまたはそれを利用した物品等の購入
- ⑥マイナポイントの付与

マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります

事前登録を行うことにより、令和3年3月からマイナンバーカードが保険証として利用できるようになります。マイナンバーカードの保険証として利用することで、以下のようなメリットがあります。
この機会にマイナンバーカードの申請をしてみたいかがでしょうか。

POINT1
1 健康保険証としてずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

POINT2
2 医療保険の資格確認がスピーディ!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

POINT3
3 窓口への書類の持参が不要!

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

POINT4
4 健康管理や医療の質が向上!

患者の同意のもと、医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

POINT5
5 医療保険の事務コストの削減!

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、保険者等の事務処理のコスト削減につながります。

POINT6
6 マイナンバーカードで医療費控除も便利!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(2021年秋頃予定)。確定申告でも、医療費情報取得し、医療機関等の領収書がなくても手続きができるようになります。

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁について

マイナンバーカード窓口時間の延長及び日曜日の開庁を行っています。
※新型コロナウイルス感染症予防対策を行っています。ご理解をお願いします。

- 時間延長 毎週木曜日 午後8時まで
 - 日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分~午後5時15分
- ※日程が変更になる場合があります。
■問合せ 市民生活課市民係 TEL72-1111(内線149)



移住支援

枕崎市移住支援事業

東京23区(在住者または通勤者から本市へ移住し、県が運営するマッチングサイトに掲載された対象求人に応募し就職した方、または県の起業支援金の交付を受けた方に対し、移住支援金を給付します。

■対象者

- ・直近10年間のうち、直近の1年間を含む通算5年以上、東京23区に在住または通勤していた方(条件不利地域を除く)
- ・除く東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)に在住していた方
- ・令和元年10月3日以降、本市に移住した方で、5年以上継続して居住する意思のある方

・県が運営するマッチングサイトに掲載された法人等の求人に応募し就職された方
または県の起業支援金の交付決定を受けた方

- 支援金額
 - ・単身世帯≒60万円
 - ・2人以上の世帯≒100万円
- ※給付世帯数の上限あり
- 申請できる期間

〔就業の場合〕
移住支援事業募集開始後に対象求人に応募し、就職してから3カ月経過後かつ移住した日から3カ月以降1年以内の期間〔起業の場合〕
県の起業支援金の交付決定

新婚生活支援

結婚新生活支援事業

結婚に伴う新生活のスタートアップに係る新居の住居費や引越費用を支援します。

■対象者

- 令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理されている世帯で、次の要件を満たす世帯
- ・令和2年1月以降、市内の住居を新たに購入・賃借し、当該住居の住所に住んでいること
- ・夫婦の令和元年の合計所得が340万円未満であること
- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下の世帯であること

結婚に係る費用(賃借の場合、敷金・礼金・共益費・仲介手数料・3カ月分の家賃、購入の場合は住宅購入費)及び引越費用
※上限30万円

- 問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)
- 申込期間 6月1日から3月31日まで
- 対象経費 結婚を機に取得または賃借した住居に係る費用(賃借の場合、敷金・礼金・共益費・仲介手数料・3カ月分の家賃、購入の場合は住宅購入費)及び引越費用
- 問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)
- 市内企業の皆さんへ
県が運営するマッチングサイトに掲載された対象求人に応募し、就職してから3カ月経過後かつ移住した日から3カ月以降1年以内の期間

～雇用維持と事業の継続のために～ 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者へ雇用調整助成金のお知らせ

- 経済上の理由により事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業、教育訓練または出向を行い、労働者の雇用維持を図った場合に、国が休業手当等の一部を助成します。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のために、4月1日から6月30日の緊急対応期間中は、全国ですべての業種の事業主を対象に、雇用調整助成金の特例措置を実施しています。※特例措置の内容は、変更する場合があります。
- 【対象となる事業者】
新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業主(全事業主)
- 【助成内容(新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた特例措置)】
令和2年4月1日から令和2年6月30日までの休業等に適用(限度日数：1年間で100日)
- ①休業手当に対する助成率(中小企業4/5、大企業2/3)
 - ②解雇を行わない場合の助成率(中小企業9/10、大企業3/4)上限8,330円/日
- 【支給要件】
- ①提出があった月の前月の生産指標(生産量及び売上)に対して前年同月比で5%以上減少
 - ②休業等の延べ日数が対象労働者に係る所定労働日数の1/40(中小企業)、1/30(大企業)
- 【問合せ・相談先】
- ・市内の社会保険労務士 T-next:茶屋道 覚 72-8358(岩戸町) WING:西村 真 72-5707(中央町)
 - ・ハローワーク加世田 53-5111
- ※社会保険労務士の代理申請に係る手数料の補助等を検討しています。
水産商工課商工振興係 TEL72-1111(内線421)

採用試験

市立病院職員を募集

採用職種、予定人員及び受験資格

◎事務職(医師事務作業補助)
採用予定人員 1名

受験資格 ①学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者 ②昭和60年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

◎薬剤師
採用予定人員 1名

受験資格 ①薬剤師免許を有する者 ②昭和36年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

- 欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。
 - ・日本国籍を有しない者
 - ・成年被後見人または被保佐人
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者
 - ・またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・枕崎市職員として懲戒免職

の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験の方法及び内容

試験は次の内容で行います。
教養試験、作文試験、面接試験、健康診断(医療機関発行の健康診断書提出)

試験の日時及び場所

受験票に記載する日時・場所
※一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します。

受験手続及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先
枕崎市立病院管理係
〒898-0034 枕崎市日之出町230番地
※申込書は市立病院に備え付けています。郵送による請

求の場合は、切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33㎝×横24㎝)を同封してください。
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
申込受付期間 随時
※受付時間≒午前8時30分～午後5時(土・日、祝日及び年末年始は除く)

合格発表

試験日後14日以内に、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

採用

最終合格者は、合格発表後の翌月1日からの採用予定です。

給与

給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。
※枕崎市職員の定年等に関する条例に基づき、職員の定年は60歳とし、定年に達した日以後における最初の3月31日に退職することとなります。

■問合せ 市立病院管理係
TEL72-0303

令和2年 さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり 新型コロナウイルス感染防止と拡大防止のため開催を中止

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつりを主催する「まつり運営委員会」は、今年も8月8日(土)、9日(日)をまつり予定日とし開催に向けて準備をしておりましたが、新型コロナウイルス感染防止と拡大防止のため「令和2年 さつま黒潮『きばらん海』枕崎港まつり」の開催中止を決定しましたのでお知らせいたします。

例年、市民の皆さまのご寄付や企業の皆さまのご協賛など多くの方々に支えられてのまつりでありますので、次回開催の際は、これまでどおりのご支援をお願いいたします。

軽自動車税に関するお知らせ

身体障害者等に対する軽自動車税の減免について

障害者手帳の交付を受けている方が所有する軽自動車(身体障害者で18歳未満の方や知的障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む)については、普通自動車税の減免を受けている場合を除き、軽自動車税減免の制度があります。

次に掲げる書類等を持参のうち、5月25日(月)までに税務課係(14番窓口)で減免申請の手続きを行ってください。
※前年度に減免を受けた方も、毎年手続きが必要です。

なお、障害の等級や状態、また、運転する方などの条件によって、該当しない場合もありますので、詳しくは、税務課係(14番窓口)へお問い合わせください。
申請期間 5月25日(月)まで
申請場所 税務課係(14番窓口)
申請に必要なもの 軽自動車税納税通知書、運転免許証、車

軽自動車税納税証明書(継続検査用)について

6月1日は軽自動車税の納期限です。

あらかじめ送付した納付書で納付される方は、領収書が継続検査用の納税証明書になりますので、車検証と一緒に保管し、継続検査に備えてください。また、口座振替を利用されている方の軽自動車税は、6月1日に指定の口座から引き落とされます。そのため、引き落とし結果のデータが届くまでの期間(6月1日～5日)は、納税の確認が取れず軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行ができません。証明書の必要な方は、軽自動車税の引き落としされた預金通帳を記帳のうえ税務課13番の窓口で申請してください。納税証明書は、全ての金融機関から引き落とし結果のデータを受け取り送付します。

申請に必要なもの 軽自動車税の引き落としが記帳された通帳、印鑑
※証明書は無料

軽自動車の経年車重課について

地球温暖化防止及び大気汚染防止の観点から国のグリーン化施策を進めるために、平成28年度以降順次、最初の新規検査(新車の登録)から13年を経過した軽四輪車等について「経年車重課」が適用されています。今年度は、平成19年3月以前に最初の新規検査をされた車が対象となります(新規検査の年月は車検証の初年度検査年で確認できます)。

車種区分		重課税率
三輪		4,600円
四輪	乗用	自家用 12,900円
		営業用 8,200円
	貨物用	自家用 6,000円
		営業用 4,500円

※詳細は税務課係にお問い合わせください。
問合せ 税務課係 TEL 72-1111(内線154・155)

児童手当が支給されます

■支給額
・3歳未満 一律1万5千円
・3歳以上小学生修了前 1万円(第3子以降は1万5千円)

■受給資格者 中学校卒業まで(15歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

・中学生 一律1万円
※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5千円を支給します。

※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

■申請は早めに済ませましょう
出生や転入に伴う申請は、届出から15日以内に行うようにしてください。

申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

■6月分以降の児童手当を受け取るには現況届が必要です

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届け出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■現況届に必要な添付書類
・請求者が被用者(会社員など)の場合 健康保険被保険者証の写し
・今年の1月1日に枕崎市に住民登録のなかった方は、マイナンバー(通知書)

・子どもの住所が市外にある方 申立書及び子どもが属する世帯全員の住民票

※このほかにも必要に応じて提出していただく書類があります。

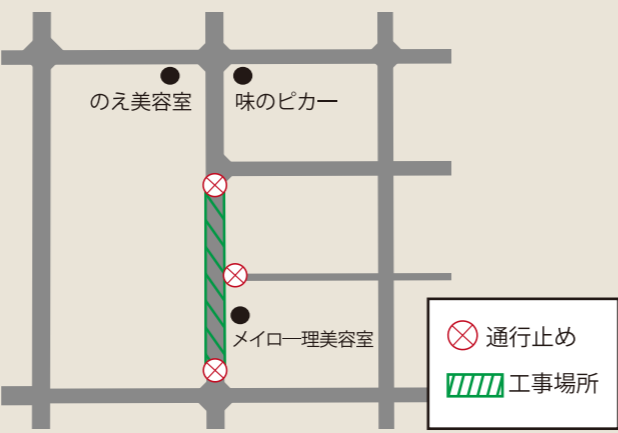
※申請書類等は、郵送にて6月上旬にお届けします。
問合せ 福祉課係 TEL 72-1111(内線136)

市道の道路改良工事に伴う通行止めについて

中央交差点南側の街路3・6・15号線(台場通線)道路改良工事に伴い、港町と中町沿いにある市道の一部が車両通行止めになります。

市民の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 通行止期間 5月中旬頃～9月まで(予定)
- 規制時間 8:30～17:00
- 問合せ 建設課土木係 TEL72-1111(内線234)



市道の法面変状対策工事に伴う通行止めについて

市営墓地北側交差点から笹原集落に通ずる市道若葉笹原線法面変状対策工事に伴い、市道の一部が歩行者・車両ともに通行止めになります。

市民の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 通行止期間 6月上旬頃～11月まで(予定)
- 規制時間 8:30～17:00
- 問合せ 建設課土木係 TEL72-1111(内線234)



令和2年 国勢調査実施本部を設置

本年10月1日に実施される国勢調査の実施本部を、4月1日に市役所企画調整課内に設置しました。



国勢調査は、国、県や市における福祉、雇用、住宅など各種行政施策の基礎資料を得るために10月1日現在で市内に居住するすべての方を対象として実施します。

9月下旬から調査員が世帯ごとに調査票を配布しますので、皆様のご協力をお願いします。

問合せ 企画調整課企画調整係 TEL72-1111(内線225・226)

国勢調査2020キャンペーンサイト(総務省統計局) <https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020campaign/>

募集 国勢調査調査員

開始から100年を迎える令和2年国勢調査の調査員を募集します。調査員には、規定に基づく報酬が支払われます。

- 資格
・責任を持って調査ができ、原則として20歳以上の方
・調査により知り得た秘密の保護を厳守できる方
・警察または選挙に直接関係のない方

■募集期間 6月末頃まで随時募集

■主な業務内容

- ・調査員説明会への参加
- ・担当する地域の確認
- ・調査についての説明と調査書類の配布
- ・調査票の回収
- ・調査票の整理と提出

※業務期間は、8月下旬から10月下旬まで(予定)

■申込み・問合せ 企画調整課企画調整係

TEL: 72-1111(内線226)

Email: kikakutyosei@city.makurazaki.lg.jp



祝迫 智洋 さん (22)

まくひとしごと 枕崎 × 人 × 仕事 No.2

薩摩酒造株式会社(火の神蒸溜所)/火之神北町

「枕崎 × 人 × 仕事」では、枕崎にあるさまざまな仕事と、その仕事に携わる人を紹介します。今日は、「若き樽職人」取材しました。



全国には60人から70人の樽職人がいます。そのうちの1人が、薩摩酒造株式会社の火の神蒸溜所に勤める祝迫智洋さんです。薩摩酒造株式会社は、焼酎メーカーでは唯一、自社で樽職人・樽工房・樽貯蔵施設を保有しています。その業務に携わっているのが祝迫さんです。願望出身の祝迫さんは、高校を卒業後、薩摩酒造株式会社に入社します。入社するまでは樽を造る仕事があることを知りませんでした。入社当初、研修の一環として樽工房を訪れ、この仕事を知ります。当時の親方が樽を造っている姿を見て「カッコいいな」と思ったそうです。そして、木工体験で靴ペラを製作した時に、ものづくりへの手ごたえを感じました。「樽造りの仕事

をやってみたい」と自ら志願し、以来、親方の下で技術を教わりました。「親方は、技を隠さずに教えてくれる方でした。職人さんは「見て覚えろ」という方も多いですが、親方は「見て覚えられないくらいの技、だったらそれだけのもの」という考え方で」と振り返ります。今年で樽職人として5年目を迎え、現在は親方も退職し、1人で全ての行程を担えるまでになりました。主な仕事は、樽を再生・活性化させること。修理の依頼があつた樽の一部を取り出し、新しいものを融合させます。すべてを新しくすると木の香りが強くなりすぎるため、古いものと新しいもので活性化させます。時には、古くなり焼酎が熟成しにくくなった樽の内側を削り、焼き直しをします。焼き直しをするので表面が炭化し、樽が活性化されます。それによりバニラのような香りがまた強くなり、貯蔵するお酒に豊かな香りを与えます。長期貯蔵焼酎「神の河」も、このようなこだわりと努力により、日本を代表する麦焼酎となりました。今後の抱負は「親方を超えて、日本一の樽職人になること。やっている以上は、そう言いたいですね」と微笑みます。



今月の担当は 幸田隊員 です!



こんにちは、協力隊の幸田です。移住者インタビューとして、今月は群馬県から枕崎市に移住し、6次産業化に取り組んでいるふかざわ農園の深澤幸子さんにお話を聞きました。

地域おこし協力隊 活動レポート

協力隊が行く!

枕崎に移住してきて10年ほど経つ深澤さん。結婚を機に移住してきました。「移住することに對しての不安はありませんでした。」と話す深澤さんは、枕崎に来た当初は看護師として働いていたそうですが、数年前に農業一本でやっていくことを決めたそうです。ふかざわ農園にある畑を見せたいと、サボイキャベツやスターフルーツなど普段あまり見ることのない野菜や果物が栽培されていました。「100種類近くの野菜や果物を栽培しています。できたものを販売しているわけではありませんが、こんな野菜や果物がある、ということを知ってもらいたいです。」と話します。

生食用の野菜や果物に加え、日本蜜蜂の生ハチミツやいろいろな種類の果物のジャムなど、加工・販売まで手がけています。こだわりはなるべく農薬を使わず、自然の中で育てること。「じっくりゆっくり自然の恵みの中で育つたものが、やっぱり一番おいしくて良いものなんじゃないかな」と思っています。

「農業を始めて良かったと思うのはストレスが少ないこと。家に帰って愚痴を言うことが減りました(笑)。大変なことは自然相手なので、台風や大雨などがコントロールできる部分に限られていることですね。」と話します。枕崎での暮らし 枕崎に来る前は青年海外協力隊の看護師としてアフリカに派遣された経験もある深澤さん。「枕崎に移住してきて良かったことは、地域で子どものお世話をしてもらえたことです。子どもが3人いますが、実家が遠く親戚も近くにいないので、面倒をみてもらえるのはとてもありがたいです。近所の方、周りの方に本当に恵まれているなと感じています。」と話します。今後のふかざわ農園の展望を伺うと、「今は妙見センターの加工施設を使っていますが、自前の加工施設を設けたいと思っています。それと、ゆくゆくは販路を広げていきたいです。ただ、まずは枕崎の方に自分の作っているものを知ってもらって食べてもらいたいなと思っています。」と話してくれました。深澤さんありがとうございます。

南溟館 イベント情報

開 9:00 ~ 17:00
※入館は16:30まで
休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 TEL 72-9998

『南薩とっぴ Instagram フォトコンテスト』開催

南薩の新たな魅力を再発見することを目的として、南薩で撮影された「南薩の人・食・景色・暮らし」に関する写真をInstagram上で募集します。

- 募集期間 6月5日(金)まで
- 対象者 Instagramで自身の公式アカウント(公開)を持っている個人。ただし、賞品の発送は国内に限ります。
- 応募作品 Instagramにて、枕崎市文化資料センター南溟館公式アカウント(@nanmeikan_makurazaki)をフォローの上、自身で撮影した写真に「撮影場所」と「#南薩とっぴ」「#なんめいかん

Instagram展」のハッシュタグをつけて投稿してください。また注意事項をよく読んで投稿してください。

Instagram展 ~南薩のInstagramマーより

南薩地域の「人・食・景色・暮らし」に密着したInstagramマーと共同で開催するInstagram(写真)の展示です。

- 期間 6月16日(火)~7月3日(金)
- 場所 南溟館(第2展示場、市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

『戦後復興 75年のあゆみ ~我がまちふるさと枕崎写真展』

戦後75年を迎える今年、南

溟館では戦前、戦後とその激動の時代を逞しく生き抜いてきた枕崎の人々の軌跡を貴重な写真資料の展示を中心に紹介する「戦後復興75年のあゆみ~我がまちふるさと枕崎写真展」を下記の期間に開催します。そこで、戦後復興の風景、人々の様子の貴重な写真をお持ちの方は、ぜひ、南溟館までお寄せください。

- 応募締切日 6月30日(火)
- 展覧会会期 8月8日(土)~20日(木)

4月25日(土)から5月29日(金)に予定していました「抽象絵画の先駆者~山口長男展」は、延期(期日未定)となりました。

市長

コラム

vol.14



「枕崎の、」
こんにちは。前田祝成です。3月に策定した第2期枕崎市地方創生総合戦略の大きな柱の一つに「地産地消」の取り組みを掲げています。地域で経済をまわす。枕崎の産品を枕崎で消費する。「地産地消」を活性化することが地域の経済に元気を与える、という意志が込められています。

先月のコラムでも、枕崎にある「いいねいな価値」ということでお茶や鯉節のことを書きました。「枕崎の、本枯節」「枕崎の、日本茶」「枕崎の、牛」「枕崎の、菊」「枕崎の、タンカン」「枕崎の、芋焼酎」「枕崎の、」今年はこの「枕崎の、」にこだわったブランディングをしていこうと考えています。そのブランド・ステイトメント(ブランドの価値観)は「いいねいな価値」というところでしょうか。その活動に力を入れたかった矢先の今回の新型コロナウイルス。世界各地、全国で猛威を奮っている敵、この新型のウイルスが私たちの生活を一変させています。ステイ・ホームの掛け声のもと、移動の規制、人と人の距離の規制など多くの規制を強いられています。しかし今こそ、この「枕崎の、」にこだわっていきませんか?今こそ「地産地消」に取り組んでいきましょう。「枕崎の、○○。」を生活に取り込んでいきましょう。行動エリアが狭まって、地域の中で経済を回すことがますます大切になってきます。少し時代をさかのぼって、私たちの移動距離が今ほど長くなかった時代の、「地域の中での暮らし」を改めて見つめ直して「枕崎の、」価値を再確認したい今日この頃です。ステイ・ホーム、今こそ「地域の中の暮らし」を始めましょう。



市内の小学校で入学式
 ■4月6日、市内各小・中学校で入学式が行われました。桜山小学校では、新1年生22人が元気に入學し、これから始まる小学校生活に期待をふくらませていました。



今年はカツオの背皮でおもてなし
 ~立神小・中学校の転入教職員がカツオの背皮で記念撮影

4月6日、立神小・中学校で転入・新採教職員に立神地区伝統のカツオの背皮かぶりを体験してもらおうと、PTA関係者が各学校を訪れ、カツオの背皮の伝統などを説明しました。説明の後、各学校の先生は、カツオの背皮を被って記念撮影を行いました。

例年、立神地区では、PTA主催の歓迎会で転入・新採教職員をカツオのピンタ料理でもてなしていますが、今年度は中止となったため、今回の取り組みが行われました。

新たに立神中学校に赴任した吉坂実校長は、「枕崎と言えばカツオのまち。ピンタ料理は残念でしたが、鰹節を削ってみたくなりました」と話しました。



田んぼって、気持ちいい～
 ~子育てふれあいグループ自然花が田植え体験

4月10日、子育てふれあいグループ自然花主催の田植え体験が桜山東町の田んぼで行われ、まくらざき幼稚園の園児36名が参加しました。

田んぼの中に入ると、園児たちは初めての感触にびっくりしながらも、横一列に並んで楽しそうに稲を植えていきました。

初めて田んぼに入ったという吉満乙貴くん(4歳)は、「田んぼはヌルヌルしてんだけど、楽しかった。またやりたい」と話してくれました。



協力 高校生が献血活動に

■4月13日、鹿児島水産高校で令和2年度初となるハート献血が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で血液が不足する中、今回の献血では、生徒27名と教員10名が参加しました。



べつぷ里山こども園 タケノコ掘り

■4月14日、べつぷ里山こども園の恒例行事、タケノコ掘りがこども園の裏山で行われました。ぞう組の14名は、次々にタケノコを発見し、友達と協力しながらたくさんのタケノコを採りました。



子育て世帯の手助けになるよう
 ~枕崎ライオンズクラブが机と椅子を寄贈

枕崎ライオンズクラブから社会奉仕活動の一環として、市に子ども用の机と椅子8脚が寄贈され、3月26日に健康センターで寄贈式が行われました。

同クラブの今給黎政幸会長は、「子育てに悩みを持つ親や子どもたちのために机と椅子を寄贈させていただきました。少しでも手助けになればと思っています」と話しました。



▲寄贈された机と椅子

寄贈された机と椅子は、健康センターで実施されるすこやか親子教室やふれあい子育てサロンなどで活用される予定です。



屋根より高いかつおのぼり♪
 ~枕崎小学校でかつおのぼりを掲揚

4月17日、枕崎小学校でかつおのぼりが掲揚されました。

かつおのぼりの掲揚は、水産業の振興祈願とかつおまつりを盛り上げ、子どもたちの健やかな成長を願うことを目的に、平成11年から市役所で行っていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。

枕崎小学校では、新1年生に毎年恒例の枕崎の伝統行事を体験してもらおうと、規模を縮小して、授業の一環としてかつおのぼりの掲揚を行いました。

児童代表でかつおのぼりを掲揚した加藤嶺花さんは、「自分で揚げたかつおのぼりが泳いでいて、みんなからも褒められて嬉しかった」と話してくれました。

**選挙に行こうよ！
鹿児島県知事選挙**

【投票日】7月12日(日)

選挙は、民主主義の根幹をなすものです。日頃から政治や選挙に関心を持ち、棄権することなく、必ず投票に行きましょう。

また、投票日当日、投票に行けない方は、期日前投票を活用しましょう。

- 《期日前・不在者投票》
- 6月26日(金)から7月11日(土)まで
 - 毎日午前8時30分から午後8時まで
 - 市役所北別館1階会議室

選挙は、新型コロナウイルス感染症の「緊急事態宣言」がなされた場合でも、公職選挙法に基づき実施することとされています。

感染症の動向に注意しつつ、投票所等の感染症拡大防止対策を行い、市民の皆さんが安心して投票していただけるよう努めます(詳細については、本紙6月号、市のお知らせ版及びホームページを通じてお知らせします)。

問合せ 枕崎市選挙管理委員会 TEL72-1111(内線310)

お知らせ

新規雇用創出就労環境改善事業補助金について

積極的に就労環境の改善に取り組み事業者に補助金を交付すること、若者等の定着につながる就労環境や女性就労者の環境改善、雇用の拡大を推進します。対象事業者 次のいずれにも該当する事業者

- 本市内に本社または事業所を有し、労働保険及び社会保険の適用事業所として届出を行っている事業者
令和2年4月1日以後に就業時年齢満40歳未満の者を雇用期間の定めのない正社員または正職員として新たに雇用した事業者

- 市税等の滞納がないこと
ハード事業
対象事業 次に掲げる事業で事業費が100万円以上のもの
福利厚生施設の整備(トイレ、洗面所、更衣室、シャワー室、休憩所等)
労働時間の適正な管理に向けた設備導入(労働時間管理適正化システム等の導入)
職場環境改善のための設備導入(分煙設備等)

補助金の額 事業費の2分の1

以内の額 補助限度額 100万円

ソフト事業

対象事業 事業所名入りの制服または作業着の支給や貸与
補助金の額 事業費の2分の1以内の額
補助限度額 20万円

5月1日～31日は水防月間

梅雨を控え、水害から大切な生命や財産を守るための月間です。日頃の十分な備えと、一人一人の水防に対する心構えが被害を最小限に食い止めます。水防活動にご協力をお願いします。なお、市内の1時間雨量、主要河川の水位の状況等を河川情報テレホンサービス(TEL099-2147070)で知ることができます。また、県河川砂防情報システムで、県内各地の降水量、土砂災害危険指標などの情報を確認することができます。

児童巡回相談を実施

児童巡回相談を行います。相談には予約が必要です。
相談日時 6月16日(火)、17日(水) 午前10時～午後4時
場所 市民会館

相談内容 18歳未満の児童に関する次のようなこと

- 養護相談Ⅱ保護者の死亡や入院など家庭環境上の問題に関する事
保健相談Ⅱ未熟児、虚弱児、小児喘息その他の疾患に関する事
障害相談Ⅱ知的障害、肢体不自由、言語視聴覚障害、重症心身障害、自閉症に関する事
育成相談Ⅱ反抗・家庭内暴力など性格行動上の問題、学業・職業適性、家庭内におけるしつけ・遊び・不登校(園)に関する事
非行相談Ⅱ家出・盗み・傷害などの問題行動に関する事
その他の相談Ⅱ療育手帳の(再)判定に関する事

計量器(はかり)の定期検査

計量器(はかり)を商売等で取引または証明上の計量に使用する場合は、法律で2年に1回の定期検査が義務付けられています。今年はその定期検査の年になっており、6月に実施される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月に延期することになりました。詳しい日程は、6月号もしくは7月号の広報紙でお知らせいたします。※前回の定期検査に合格した(はかり等)には定期検査済証印を印刷した青色のシールが付されていますが、8月の検査まで有効となっておりますので、ご安心ください。

中村哲医師DVDの寄贈について

「中村哲医師DVD上映会&写真展実行委員会」から、「アフガニスタン水路が運ぶ恵みと平和」の視聴覚教材(DVD)を寄贈していただきました。このDVDは、医療支援のために赴任した中村医師が、アフガニスタンスタッフとともに「緑の大地計画」の実現のために約1600本の井戸を掘り、長大な農業用水路建設に奮闘する日々を紹介している内容となっています。

特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国と

第十一回特別弔慰金が支給されます

特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国と

募集

市立病院会計年度任用職員

医療事務職員
募集人員 1名
応募資格 ①医療事務または診療記録管理業務の実務経験がある方、②現在、市内で医療事務として勤務していない方
看護補助者業務職員

募集人員 1名

応募資格 現在、市内医療機関に勤務していない方
※夜間勤務あり

看護師業務職員

募集人員 1名
応募資格 ①看護師免許又は准看護師免許を有する方、②現在、市内医療機関に勤務していない方
※夜間勤務あり

試験方法 面接試験(面接試験結果による合格予定者のみ健康診査試験実施日及び場所
一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します。最終合格者 試験日後14日以内に、郵送で受験者全員に合格結果を文書で通知します。

応募方法 「枕崎市立病院会計年度任用職員申込書兼履歴書」(様式あり)に必要事項を記入し、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を添付して市立病院管理係に提出してください。

申込書兼履歴書の入手方法

市立病院管理係で直接入手するか、市ホームページからダウンロードできます。

提出方法 提出書類を入れた封筒の表に「会計年度任用職員申込書在中」と朱書きし、封筒の裏に差出人の住所及び氏名を明記の上、郵送または持参してください。
応募受付期間 随時
病院での受付は午前8時30分～午後5時まで(土・日、祝日及び年末年始は除く)

問合せ・申込み 市立病院管理係
TEL 898-0034 枕崎市日之出町230番地 TEL 720303

全国戦没者追悼式参列遺族

式典に関する詳細は、県庁社会福祉課(TEL099-286283)にお問い合わせください。
期日 8月15日(土)
※前日からの団体行動

場所 日本武道館

対象 戦没者の配偶者及び三親等内の遺族、一般戦災死没者の配偶者及び三親等内の遺族
※鹿児島県内に住民登録をしている遺族に限ります。
※過去に参列したことがない人を優先します。
※「次世代への継承」の観点から「18歳未満の遺族」についても募集します。

申込期間 5月29日(金)まで
募集人員 鹿児島県内から70名(申込み多数の場合は選考)
問合せ・申込み 福祉課社会係
TEL 721111(内線136)

生涯学習長期公民館講座 楽しい大人の絵画教室

はがきサイズの用紙に、初心者でも、楽しく、やさしく描ける絵画教室を開催します(全10回)。

講師 大谷喜郎さん(南日本美術展委嘱作家)

期間・日時 6月～10月の第1・第3土曜日 午後2時～4時
開講 6月6日(土)
場所 枕崎地区公民館(松之尾センター)
募集人員 10名(先着順)
受講料 1000円(開講時のみ、材料費は実費)

申込期限 5月31日(日)
問合せ・申込み 枕崎地区公民館(松之尾センター) TEL 729289
※受付は、午前10時から午後5時まで(月曜日及び祝日は休館日)

公民館講座の受講生

桜山地区公民館では、今年度の長期公民館講座として、「手芸講座」と「健康講座」を実施します。どうぞお気軽にご参加ください。

手芸講座(手軽にできる家庭料理)

期間 6月～3月まで全10回
日時 毎月第4土曜日の13時30分～15時30分
講師 谷川友子さん
受講料 1000円(最初の開講時のみ)
※別途材料代がかかります。
健康講座(アレンジ体操)

期間 6月～10月まで全10回
日時 毎月第2・4火曜日の10時～12時
講師 上釜理恵子さん
受講料 1000円(最初の開講時のみ)
申込締切日 両講座とも5月31日(日)

問合せ・申込み 桜山地区公民館(城山センター) TEL 722267
※受付は、午前10時から午後5時まで(月曜日及び祝日は休館日)

消費生活メモ

「解約保証」のほずが... 定期購入トラブルに注意

インターネット通販で、「初回300円、〇日間解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。効果を感じられなかったため、解約保証期間内に解約を申し出ると、

「4カ月以上の定期購入が条件の契約となっており、解約には4カ月後に連絡が必要」と言われた。「〇日間解約保証のほずだ」と言うと、「その場合は通常価格1万5千円の支払いが必要」との回答だった。そのような規約はページのかなり下部まで見ないと分からなかった。

継続期間が定められていない場合にご相談ください(消費者ホットライン188)。

▼商品注文する際には、目立つように表示されている「初回300円」初回実質0円(送料のみ)といった価格を支払い必要がある等、条件が定められているケースがみられます。解約・返品可否や条件をしっかりと確認しましょう。

困ったときは消費生活センター等にご相談ください(消費生活センター)

困ったときは消費生活センター等にご相談ください(消費生活センター)

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。 TEL72-1111 内線329 ※8:30～12:00、13:00～17:15

新刊紹介

- 一般書 ○児童書



- 東京、はじまる / 門井 慶喜(著) / 文藝春秋
- 嫁ぐ日 狸穴あいあい坂 4 / 諸田 玲子(著) / 集英社
- 沢村貞子の献立 料理・飯島奈美 / 飯島 奈美(著) / リトルモア



- ぱかぱかももんちゃん / とよた かずひこ(さく・え) / 童心社
- イチからつくるプラスチック / 岩田 忠久(編) / 内田 かずひろ(絵) / 農山漁村文化協会
- まっしょうめん! 3 胴を打つ勇気 / あさだ りん(作) / 新井 陽次郎(絵) / 偕成社

移転に伴う休館について

図書館は館内大規模改装工事をします。
 ・6月1日(月)～30日(火)まで移転準備のため休館します。
 ・7月1日(水)から南薩地域地場産業振興センター2階で運営します。
 ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。皆さんの来館をお待ちしております。

配本所の本が入れ替わりました

市内8ヶ所に配本所を設置しています。年に一回本入れ替えを行い、一般書から児童書までさまざまなジャンルの本を揃えています。

図書館は遠くて…という方など、お気軽に最寄りの配本所をご利用ください。

■入れ替えのあった配本所

- 健康センター(350冊)
- 松之尾センター(400冊)
- 立神センター(500冊)
- 別府センター(400冊)
- 城山センター(500冊)
- 金山センター(500冊)
- 児童館(200冊)
- 児童センター(500冊)

音訳ボランティア「ひだまり」について

視覚障害者のための広報音訳ボランティア「ひだまり」は、約20年にわたり広報まくらざきを音訳し、CD媒体に記録して視覚障害の方に毎月の掲載内容をお届けしています。

現在、会員募集中です。詳しくは市立図書館までお問合せください。



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ
<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>
 ★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 5月10日～6月9日

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9				

□ 休館日



- 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。
- 今月の担当 牛山さん、野村さん
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。

枕崎の特色ある教育

コミュニティ・スクールの取り組み

問合せ 学校教育課 TEL72-0170

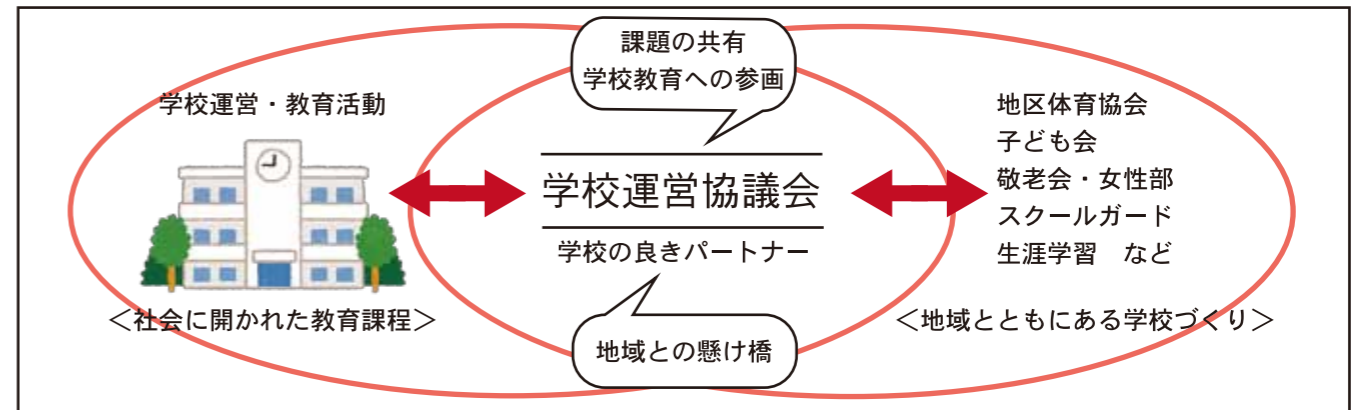
コミュニティ・スクールの導入

令和2年度から、枕崎小学校と枕崎中学校に学校運営協議会を設け、コミュニティ・スクール(CS)を導入しました。「コミュニティ・スクール」とは、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、教育委員会が任命する委員(保護者や地域の皆さんなど)で構成する学校運営協議会を設置した学校を指します。

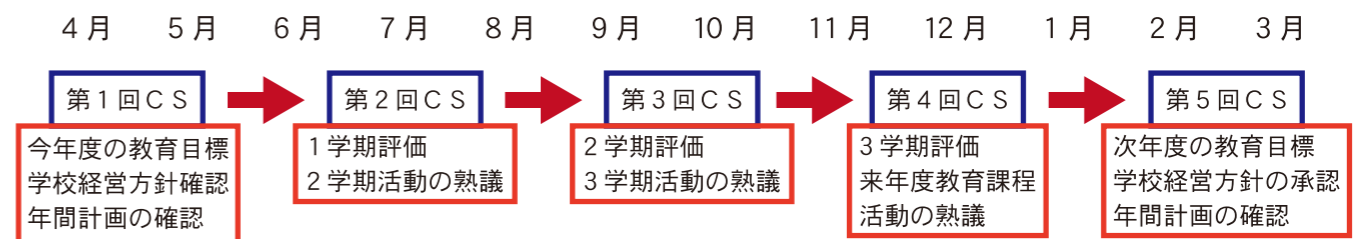
学校運営協議会では、学校運営の基本方針を承認したり、教育活動について意見を述べたりするなどの協議が行われます。これらの活動を通じて、保護者や地域の皆さんの意見を学校運営に反映させることができます。

コミュニティ・スクールは、学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、一緒に協働しながら子供たちの豊かな成長を支えていく「地域とともにある学校づくり」を進め、学校のよきパートナーとなる仕組みです。

コミュニティ・スクールの構想図



年間の活動例



※上記は活動例であり、学校の実情に応じて学校運営協議会を開きます。

防災一口メモ

いざという時のために



自らを守る防災④(安全な場所へ 屋外編)

地震発生時にブロック塀の近くにいた場合は、ブロック塀が倒れたりする危険性があるので、ブロック塀から離れましょう。また、看板等を設置している場所では、看板等の落下に気を付け、建物等から離れ、身の安全を守りましょう。例えば近くにある駐車場やグラウンドなど、落下物の少ない場所に避難しましょう。

普段から、身近にある安全な場所を確認しておきましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。



今月のテーマ

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を導入

4月からごみ分別アプリ「さんあ〜る」を導入しました。このアプリには、ごみの分別方法の検索機能や収集日をお知らせする機能が備わっています。

市民の皆さんもぜひダウンロードしてご活用ください。また身近な人にもお知らせして頂けると幸いです。操作方法についての質問や、お気づきの点がありましたら市民生活課環境整備係までお問い合わせください。



アップルストアからダウンロード (お使いの端末がiOSの方)

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325)

健康ちゃんねる

問合せ

健康センター TEL72-7176

マスクの正しい使い方

感染症対策のため、外出時にはマスクの着用がすすめられていますが、正しい装着方法を知り、むだなく有効に活用しましょう。

■マスクの正しい使い方

マスクには、咳やくしゃみの飛沫の飛散を防いだり、飛沫やほこり等の粒子をキャッチして体内に侵入することを抑制する働きがあります。しかし、顔とマスクの隙間があいていると、マスクのフィルターを通さずに吸い込まれる空気が多くなり、それだけマスクの効果は低くなります。ウイルス・菌の侵入を防ぐためにはマスクと顔の隙間を作らないことが重要です。

【装着する時】

- ① ゴムひもで固定し、鼻、口、あごを覆う。特に鼻と口の両方を確実に覆うことがポイント。
- ② 鼻の部分を押さえてフィットするように調節する。
- ③ 隙間がないように調整する。



▲正しい装着方法

【使用中】

マスクになるべく触らないようにする。特に、口周りを覆うフィルター部分には触らないよう注意し、触った時はすぐに手を洗う。

【外す時】

- ① マスクの表面を触らないように、片耳のゴムひもを持ち、耳からはずす。
- ② ゴムひもの部分を持ち、ふたのついた「3箱 または 2ニール袋」等に入れて、口を閉じて捨てる。
- ③ すぐに手を洗う。

■誤った使い方の例

飲み物を飲むときなどにマスクをあごや首までマスクを下げてしまうと、表面部分が鼻や口に触れてしまいます。鼻だけ出しても同様です。誤った使い方をすると、予防効果が得られず、ウイルス・菌を広げることになるので注意しましょう。



■着けたマスクの二時保管

マスクを外した時は、表面を内側にして折り畳んで二つ折りにして保管してください。

あくまでも手洗い・うがいが基本です。マスクがない場合は、くしゃみや咳をする時にハンカチや袖口で口を覆う「咳エチケット」を!

