

枕崎市 対 COVID-19

住み暮らす枕崎を守るための18の目標

自分と周りのひとを守るために、正しく理解して、何をすべきか知しましょう。

<p>1 手洗いは こまめに丁寧に</p> 	<p>2 外から帰って 来たらいがいを</p> 	<p>3 手洗いは消毒 を必ずしよう</p> 	<p>4 栄養を取って 睡眠はしっかり</p> 	<p>5 リスクを正しく 恐れよう</p> 	<p>6 部屋は適度な 湿度を保とう</p> 
<p>7 人との距離を 意識しよう</p> 	<p>8 こまめに換気 をしよう</p> 	<p>9 間違った情報に 振り回されない</p> 	<p>10 お年寄りを 守ろう</p> 	<p>11 適度に体を動 かそう</p> 	<p>12 感染への偏見 や差別はゼロ</p> 
<p>13 必要以上の買 い占めはダメ</p> 	<p>14 咳エチケット を意識しよう</p> 	<p>15 地元企業を 応援しよう</p> 	<p>16 感染症対策に 取り組もう</p> 	<p>17 他人のことも 考えよう</p> 	<p>18 新型コロナ ウイルスゼロ</p> 



※このチラシは、青年会議所と枕崎市役所が協働して作成いたしました。