

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地  
枕崎市役所 総務課 秘書広係  
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)  
FAX 72-9436  
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp  
枕崎市の公式ホームページ  
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/  
行政テレホンサービス  
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

心配ごと相談 72-7450 (市社会福祉協議会)  
法律相談など ※予約が必要です。  
心の悩み110番 ☎ 0120-0569  
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)  
消費生活相談 72-1111 (消費生活相談室)  
消費者の相談窓口  
育児相談 72-7176 (健康センター内)  
乳幼児・母子の相談  
家庭児童相談 72-1111 (家庭児童相談室)  
家庭教育などの悩み・心配ごと相談  
法律相談・人権相談 83-2208 (知事法務局)  
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談  
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)  
行政に対する苦情など

| 月日    | 内科                       | 外科                       | 特別                       |
|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10/10 | 小原病院<br>TEL(72)2226      | 小原病院<br>TEL(72)2226      |                          |
| 11    | サザリ-ジョン病院<br>TEL(72)1351 | サザリ-ジョン病院<br>TEL(72)1351 |                          |
| 17    | 有山内科医院<br>TEL(72)5811    | 尾辻病院<br>TEL(72)5001      |                          |
| 24    | 市立病院<br>TEL(72)0303      | 久木田整形外科病院<br>TEL(72)3155 | にじし泌尿器科<br>TEL(73)5556   |
| 31    | 国見内科医院<br>TEL(72)0066    | 小原病院<br>TEL(72)2226      | 神川ヒナヨシ眼科<br>TEL(72)7711  |
| 11/3  | 溝口クリニック<br>TEL(73)5330   | サザリ-ジョン病院<br>TEL(72)1351 |                          |
| 7     | 小原病院<br>TEL(72)2226      | 久木田整形外科病院<br>TEL(72)3155 | 神崎心科クリニック<br>TEL(73)2121 |
| 14    | 有山内科医院<br>TEL(72)5811    | サザリ-ジョン病院<br>TEL(72)1351 | 竹さこ医院(産)<br>TEL(73)2610  |
| 21    | ウエルシア九州病院<br>TEL(72)0055 | 尾辻病院<br>TEL(72)5001      | ラフォーテ産婦人科<br>TEL(72)2134 |

※午前9時〜午後5時

# お魚クッキング vol. 7

市制60周年記念「枕崎おさかな料理コンクール」の入賞作品を紹介します。

枕崎鮮魚出荷仲買協同組合長賞  
サバのすり身揚げ

出品者：長野 まり子 さん (園見本町)



しりの風味と  
しっとりチーズが絶妙

【材料】4人分  
・サバ100g ・A (豆腐100g、小麦粉大2、塩小1/2、干しエビ大3、すりおろししょうが大1) ・B (山いも100g、青のり粉大2、ねぎ大2) ・とろけるチーズ1枚 ・揚げ油適量 ・たれ (マヨネーズ大2、ケチャップ大1、おろしニンニク1/2、片塩コショウ少々) ・C (レタス3〜4枚、ミニトマト4個)

【作り方】  
①すりおろした山いもと小口切りにしたネギ、青のり粉を加えまぜBをつくる。チーズは12等分にする。  
②サバを3枚におろし、皮をはぎ、フードプロセッサですり身にする。  
③②にAを入れてまぜる。  
④③をボールに移し、Bを入れてまぜる。  
⑤④を12等分して、手に水をつけ、手の平で、チーズをくるんで形を整え、160℃の油で揚げる。  
⑥Cと⑤を盛り、タレを付けて食べる。

## 今月の題字

ゆう  
白澤 優 さん  
枕崎高校2年

夢 枕崎  
海外に行って、今まで見たことのない世界を見たい



## 枕崎愛を育てよう！ 枕崎愛マークステッカー販売中

■枕崎愛マークとは…  
枕崎を愛する心を育て、広く一般の市民や本市出身者などにその気風と行動を喚起するためのマークです。



■ステッカー販売所  
ふれあいサロン、市役所売店、南浜館、駅前観光案内所、漁協上の水産商工課、地場センター、明治蔵、花渡川ピアハウス、五条、雷しずく、オールドマン、まるた屋、まんぼう、なんざつオンライン  
■問合せ 愛マーク係 ちゃんサネ080-5493-8218  
■愛マーク寄金 郵便貯金 口座名「枕崎愛マーク寄金」 記号17890 番号30348171

10月10日～11月15日

# まちのカレンダー

10月納税の税目 市県民税3期  
国民健康保険税4期  
納め忘れの税金は早めに納めましょう。  
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

| 日・曜日             | 行事名                   | 場所・時間【詳細】  | 問合せ                             |
|------------------|-----------------------|--|---------------------------------|
| <b>10月</b>       |                       |  |                                 |
| 12日・火            | 初妊婦健診                 | 健康センター・午前9時20分受付   | 健康センター<br>TEL(72)7176           |
| 16日・土            | ☺校区ふるさと発見             | 立神校区内・午前10時30分～午後0時30分<br>【対象】小・中学生  | 立神地区公民館<br>TEL(72)1693          |
| 16日・土<br>17日・日   | お魚センターまつり             | お魚センター・午前9時～<br>ホームページ <a href="http://makurazaki-osakana.com/">http://makurazaki-osakana.com/</a> | お魚センター<br>TEL(73)2311           |
| 17日・日            | 市民運動会                 | 総合グラウンド・午前9時開会   | 保健体育課<br>TEL(72)0170            |
|                  | まくらざき朝市               | 枕崎漁港内港・午前7時～11時  | 枕崎商工会議所<br>TEL(72)3341          |
| 18日・月            | 母子手帳交付・育児相談           | 健康センター・午前9時～11時30分   | 健康センター<br>TEL(72)7176           |
| 21日・木            | ふれあい子育てサロン            | 健康センター・午前10時～11時40分  | 健康センター<br>TEL(72)7176           |
|                  | ☺琴とお抹茶を楽しむ会           | 枕崎地区公民館・午前10時～正午【対象】小学生  | 枕崎地区公民館<br>TEL(72)9289          |
| 23日・土            | ☺毛糸でジュシ作り             | 児童館・午前10時～11時30分【参加費】100円<br>※要予約(10/19まで)   | 児童館<br>TEL(73)1362              |
|                  | ☺ドッジボールあそび            | 片平山児童センター・午前10時～正午   | 片平山児童センター<br>TEL(73)1333        |
| 23日・土<br>～11/3・水 | 市総合文化祭(展示部門)          | 南浜館、市民会館<関連記事8>  | 南浜館<br>TEL(72)9998              |
| 26日・火            | 男性簡単クッキング教室           | 健康センター・午前10時～午後0時30分   | 健康センター<br>TEL(72)7176           |
| 27日・水            | 多重債務等無料相談             | 市役所消費生活相談室・午前9時～正午、午後1時～4時   | 水産商工課商工観光保<br>TEL(72)1111 内線462 |
| 30日・土            | ☺勉学の道歩こう会             | 久志小学校～桜山小学校・午前9時30分～午後3時30分【対象】小・中学生、一般  | 桜山地区公民館<br>TEL(72)2267          |
| <b>11月</b>       |                       |  |                                 |
| 1日・月             | 母子手帳交付・育児相談           | 健康センター・午前9時～11時30分   | 健康センター<br>TEL(72)7176           |
| 2日・火             | 市民のタペ<br>ふわりにっこりフルートと | 市民会館・午後6時30分開場、午後7時開演<br>【入場】無料<関連記事8>   | 南浜館<br>TEL(72)9998              |
| 3日・水             | 市総合文化祭芸能祭             | 市民会館・午前10時～  | 南浜館<br>TEL(72)9998              |
| 8日・月             | 初妊婦健診                 | 健康センター・午前9時20分受付   | 健康センター<br>TEL(72)7176           |
|                  | ☺親子おやつ作り              | 別府地区公民館・午前9時～正午【対象】小・中学生   | 別府地区公民館<br>TEL(76)2010          |
| 13日・土            | ☺子ども映画のつどい            | 桜山地区公民館・午後1時～午後3時<br>【対象】小・中学生   | 桜山地区公民館<br>TEL(72)2267          |
| 14日・日            | 市内一周駅伝競走大会            | 市内一円・スタート午前9時市役所前  | 保健体育課<br>TEL(72)0170            |

子どもの体験活動を支援する行事



## はまらん会のグルメマップ POOD(ぷーど)第3弾が完成

軽料理やかつおラーメン、鹿豚豚料理などを提供する市内飲食店有志のグループ「枕崎名物料理はまらん会」のグルメマップ第3弾が完成しました。9月9日には、会員や観光ボランティアガイドが、県内各地で枕崎の観光のPR活動を行いました。  
◎はまらん会事務局 TEL72-2770



## 宮前町の踏切に ガードパイプを設置

宮前町にあるJR指宿枕崎線尻無踏切の両側にガードパイプを設置し、自転車が通れないようになりました。今後は、歩いでのみ通行ができます。