

枕崎



特集

考えてみませんか？
男女共同参画のこと

～男女がともに行動し、活躍できる社会を目指して～

別府中学校全校生徒による茶摘み体験
(4/23・野菜茶業研究所枕崎茶業研究拠点)

考えてみませんか？ 男女共同参画のこと

～男女がともに行動し、活躍できる社会を目指して～

近年、「男女共同参画」という言葉をよく耳にするようになりました。

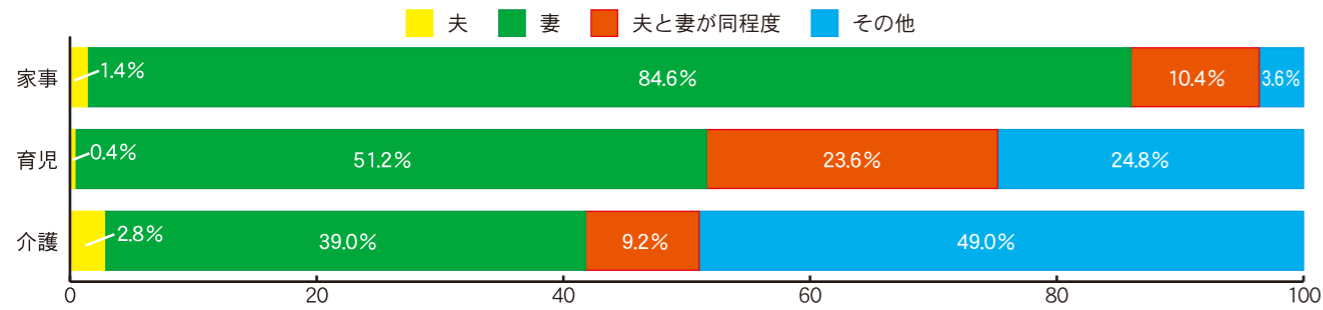
「男女共同参画社会」とはどんな社会でしょうか。

なぜ「男女共同参画社会」が必要なのでしょうか。

さまざまな統計結果や実態を踏まえながら、

もう一度「男女共同参画」について考えてみましょう。

●家庭生活における役割分担の状況



家庭の状況

上のグラフは、平成23年に実施した「枕崎市男女共同参画に関する意識調査」での家庭生活における役割分担の状況の結果です。

家庭生活での家事、育児、介護の役割分担を見ると、家事については84・6%、育児については51・2%、介護は39%の割合で妻が担っているという調査結果となりました。

依然として、家事や育児の負担が偏っていることがわかります。その理由として、「男は仕事、女は家事」といった固定的性別役割分担意識が未だに残っているということも考えられますが、現実として、男性が仕事に忙しい家事や育児を行うことができないう状況にあるということも考えられます。

ワーク・ライフ・バランス

「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を聞いた事があるでしょうか。ワーク・ライフ・バランスは、「仕事と生活の調和」と訳され、性別、年齢を問わず、一人ひとりがやりがいや充実感を持ちなが

職場の状況

下のグラフは、枕崎市の年代別の労働力率(男女別)を平成12年と平成22年で比較したものです。

男性は、平成12年、平成22年ともに20歳代から50歳代までは同様の割合の人が働いており、グラフは台形になっています。

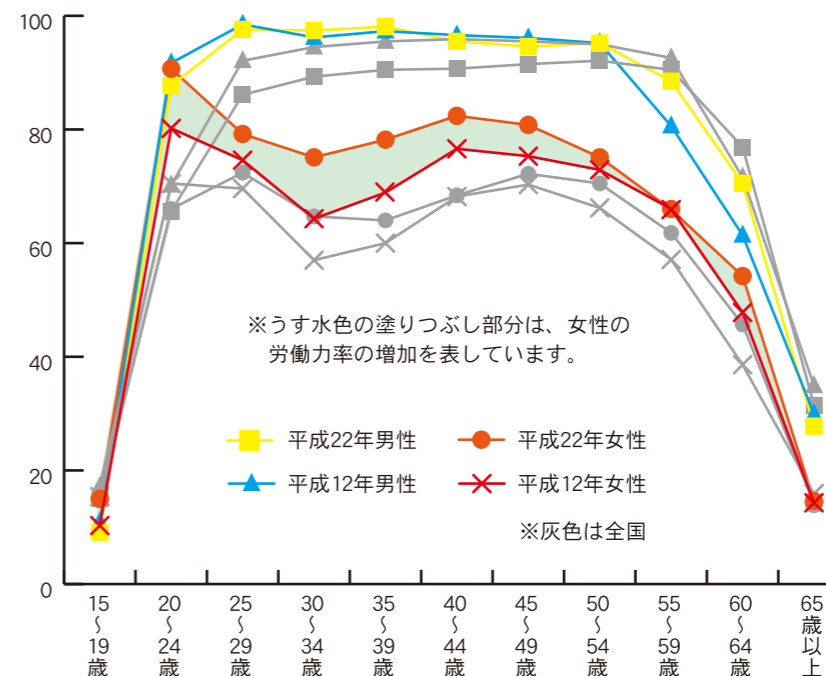
一方で、女性は20歳代後半から30歳代前半にかけて働く人の割合が減少し、30歳代後半から40歳代前半にかけて徐々に増加するM字型の曲線(以下、「M字曲線」)になっています。これは、女

性共同参画社会とは、「男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらずにその個性と能力を十分に発揮することができる社会」のことをいいます。

少子高齢化の進行や高度情報化の進展、家族形態や個々のライフスタイルの複雑多様化など、私たちが取り巻く環境は今なお変化し続けています。これらに的確に対応した地域社会づくりを進めていくためには、すべての人がその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現が求められています。

●枕崎市の年齢階級別男女の労働力率の比較

データ：国勢調査(平成12年、22年)



女性の割合が増加していることがわかってきました。全国の状況と比較しても、M字曲線の形はほぼ同じという結果となり、働く女性の割合が増加傾向にあるのは、本市だけでなく全国的にも同じであることがわかってきました。

ら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択、実現できる状況のことをいいます。

しかし、「安定した仕事に就けず、経済的に自立できない」、「仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない」、「仕事と子育てや親の介護との両立が難しい」などの理由で、多くの方がワーク・ライフ・バランスを実現できていないという現実もあります。ワーク・ライフ・バランスが実現すると、働く人たちはもちろん企業などに下記のようなメリットがあります。

また、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて、私たちは次のような社会を目指していかねければなりません。

①就労による経済的自立が可能な社会

経済的自立を必要とする者が、いきいきと働くことで経済的に自立可能な働き方ができ、結婚や子育てに対する希望の実現などに向けて、暮らしの経済的基盤が確保できる。

②健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会

働く人たちの健康が守られ、家族、友人などとの充実した時間や自己啓発、地域活動への参加の時間を持てるなど豊かな生活ができる。

③多様な生き方・働き方が選択できる社会

性別や年齢などにかかわらず、誰もが意識と能力を持ってさまざまな生き方や働き方に挑戦できる機会が提供されていて、子育てや介護が必要な時期など個人の置かれた状況に応じて多様な柔軟な働き方が選択でき、

公正な処遇が確保されている。これらを実現するために、国や地方公共団体、企業、働く人たちが一体となってワーク・ライフ・バランスのあり方を考え、社会全体で取り組みを進めていくことが重要です。

特に家庭では、「固定的性別役割分担」を見直し、性別にかかわらず家事や育児、介護などを行い、家族や地域との関わりを持つことが大切です。

●ワーク・ライフ・バランスが実現すると...

働く人たちのメリット

- 健康づくりや休養のために時間がとれると、心身の健康を維持できる
- 子育てをしながら仕事を続けることができ、生きがいを感じる
- 残業が減り、子育てや家事を夫婦で分担できるようになり、夫婦ともに仕事との両立ができる

企業のメリット

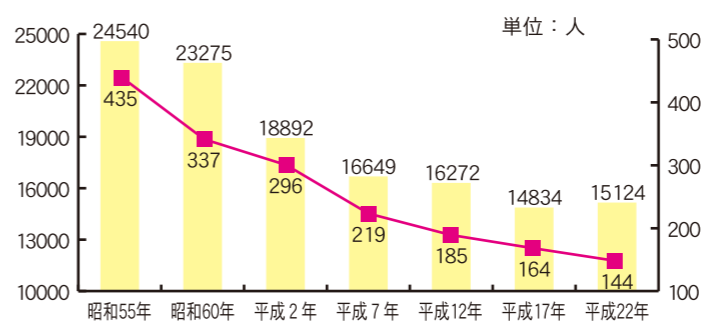
- 長時間労働を改善し、従業員の健康が守られる
- 知識や技術、経験のある人材の離職を防ぎ、有能な人材の確保につながる
- 限られた時間で仕事をしようとするため、仕事の効率化が図られる

「ワーク・ライフ・バランス」の背景

「ワーク・ライフ・バランス」が重要視されるようになった背景には「少子高齢化」が大きく関わっています。

左のグラフからもわかるように出生数は年々減少しています。これは鹿児島県と本市だけではなく、全国的にも同じことがいえなく、全国的にも同じことがいえます。本市では、昭和55年と平成22年を比べると、出生数が約3分の1となっており、大きく減少しています。

●鹿児島県と枕崎市の出生数の推移



前ページでの「年齢階級別労働力率の比較」からもわかるように、女性が社会進出する時代となってきました。

しかし、日本では、女性に対して「仕事」か「出産」のいずれかを選択する「二者択一」を迫る社会構造があるといわれており、それが少子化の主な原因の一つと考えられています。また、「晩婚化の進行」と「夫婦の出生力の低下」も要因としてあげられています。

少子化が進む背景には、「女性の職場進出と子育てと仕事の両立の難しさ」、「育児の心理的、肉体的負担」、「子育て世代の男性の長時間労働」があるといわれています。

子育てをめぐる環境が厳しさを増しつつある中で、少子化傾向が今後も続き、子ども自身に与える影響や、将来の少子化による社会経済への影響が一層深刻化し、現実のものとなることを見過ごしてはいけません。

働く女性が安心して子どもを産み、育てることができるよう、また女性だけでなく男性においても仕事と家庭の両立の支援や働き方の見直しは、これからの時代に欠かすことのできない少子化対策であると考えられます。

保育所の整備や育児、介護休業制度の充実、そして安定した環境の中での家事、育児、介護が行えるようにしていくことが大切です。

地域社会での変化

あらゆる分野で、男女共同参画の視点に立った社会制度や慣行の見直しを進める中で、地域社会でも変化が見え始めています。

市消防団に女性団員が加入

昨年4月、これまで男性団員しかいなかった市消防団に女性団員が加わりました。

女性消防団員は、一人暮らしをしてる老人宅への防火指導などの予防業務や応急手当普及活



▲図上訓練に参加する女性消防団員

動などを中心に活動し、災害時には災害弱者等の安全確保や連絡体制の一助を担うことになりました。防災・減災対策において、これまででなかった女性ならではの視点を取り入れ、男女それぞれ意見を出し合い、集約することで、さらなる充実が図られることが期待されます。

食生活改善推進員に男性推進員を委嘱

昨年5月、食生活改善推進員の委嘱交付式が行われ、これまで女性のみだった推進員に、新たに3人の男性が加わりました。

男性推進員が加わったことで、性別に関係なく取り組むべき健康づくりにおいて、男女が助け合いながら、正しい食生活を推進するための取り組みが期待されます。

男女共同参画社会の実現のために

男女共同参画社会の実現に向け、本市でもさまざまな取り組みを行っています。

男女共同参画推進懇話会

本市における女性問題の現状

を把握し、男女共同参画に関する施策の企画及び推進に資するため、枕崎市男女共同参画推進懇話会を設置しています。

懇話会は13人(男性6人、女性7人)で組織されていて、男女共同参画を推進するために必要な調査や審議を重ね、市長に提言を行っています。

第2次枕崎市男女共同参画プラン

国が「男女共同参画社会の形成」を21世紀における最重要課題と位置づけ施策を推進する中、本市においても平成14年度に「枕崎市男女共同参画プラン」を策定しました。



このプランに基づき、性別による固定的な役割分担意識や根深い慣習等をなくし、女性も男性も個人として尊重され、その能力を十分に発揮し積極的に社会参加できる社会の実現に向けた取り組みを進めてきた結果、一定の成果を得ることができました。

この取り組みをさらに前進させるため、平成23年度に「第2次枕崎市男女共同参画プラン」を策定し、平成24年度から計画

がスタートしています。

このプランは、これまでの取り組みの成果を土台に多くの市民の意見を聞きながら、本市にふさわしい真の男女共同参画社会の実現のために取り組むべき施策を十分に盛り込んだものです。今後も、このプランに基づき、事業を推進していきます。

※「第2次枕崎市男女共同参画プラン」は、ホームページに掲載しています。【市政・サービス】その他↓男女共同参画社会↓第2次枕崎市男女共同参画プラン】

男女共同参画は、皆さんの身近なあらゆる場面に存在しています。一人ひとりの小さな取り組みの積み重ねが、男女がともに支え合いながらそれぞれの個性や能力を発揮し、自分らしく暮らす社会の実現にもつながります。

「男らしさ、女らしさ」よりも「自分らしさ」を大事にして、自然に意見を言い合える関係、新しいパートナーシップの男女共同参画社会を目指していきます。

■問合せ 企画調整課市民協働係
TEL721111(内線460)

子育て支援事業紹介

子育て支援センター「キッズ」

乳児または幼児及びその保護者が相互の交流を行う場として、子育て支援センターを市が委託して開設しています。子育て中の親子であればどなたでも利用できます。



- 場所 立神保育園(中央町261)
- 開放日 毎週月～金曜日
※土曜日の開放は月3回
- 開放時間 午前9時～午後1時30分
午後2時30分～4時
- 年会費 無料
- ◎詳しい活動状況は、毎月発行「キッズだより」をご覧ください。キッズだよりは健康センターなどに置いてあるほか、立神保育園のホームページでもダウンロードできます。
- 問合せ 子育て支援センター「キッズ」
TEL72-0382

子育てサポートセンター

地域において子育ての援助を受けた人と、行いたい人のネットワークをつくり、助け合う会員組織で、市がNPO法人子育てふれあいグループ自然花に事業委託をしています。

- 開所日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(土・日・年末年始は休み)
- 登録要件
依頼会員：市内在住または勤務の方で、生後3か月から小学生の子どもがいる方
提供会員：市内在住の方で、心身ともに健康で子育て支援に意欲のある20歳以上の方
※どちらもセンターが実施する講習会を受講することが必要
- 問合せ NPO法人子育てふれあいグループ自然花 TEL58-1888

ふれあい・子育てサロン「にこにこくらぶ」

乳幼児を子育て中のお母さん・お父さんが親子で楽しく遊べる「ふれあい子育てサロン」を開催しています。



- サロンには地域ボランティアや保健師、保育士がいて、子どもと遊んだり子育てで困ったことなどの相談も受け付けています。気軽にご参加ください。
- 場所 枕崎市健康センター
- 開催日時 毎月第3木曜日
午前10時～11時30分
- 問合せ 健康センター TEL72-7176

※その他各保育園等でも子育て支援事業を実施しています。

- 子育て支援に関する問合せ先
健康センター TEL72-7176
福祉課社会係 TEL72-1111(内線135)

平成26年度の事業

自分づくり講座

男女があらゆる場へ積極的に参画、貢献できる視点に立って自分を探り、見出し、自分を発展させる事を目的に毎年実施しています。

平成26年度はテーマを絞り、さらに効果的な学習となるよう、参加者のライフステージや世代、性別、環境などに合わせた内容の講座を5回程度開催する予定です。



昨年10月に実施した料理教室の様子

ハーモニーフェスティバル

男女共同参画社会の実現を目指して、まくらざきハーモニーネットワーク委員会との共催により開催します。



2月頃の開催予定です。

男女共同参画研修会

男女が家庭と仕事を両立し、個々の希望に沿った生活を過ごすことができる環境づくりを目的とした研修会を実施します。

10月頃の開催を予定しています。

※開催日時、内容等については、今後、広報紙等でお知らせします。

子育て世帯臨時特例給付金及び臨時福祉給付金の支給について

給付金

平成26年4月からの消費税増税に伴い、子育て世帯の方や低所得世帯の方に対し、給付金が支給されます。対象者の方は、どちらの給付金に該当するかをご確認のうえ、申請手続きを行ってください。※どちらか一方の給付金を1回のみ支給となります。

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の支えを図る観点から

給付措置が行われます。

支給対象者

平成26年1月1日現在で本市に住所があり、次の2つの要件をどちらも満たす方

①平成26年1月分の児童手当または特例給付金を受給

②平成25年分の所得が児童手当の所得制限限度額未満

(表1参照)

※臨時福祉給付金の支給対象者は、子育て世帯臨時特例給付金の支給対象外となります。

支給額 対象児童1人につき1万円

臨時福祉給付金

所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として給付措置が行われます。

支給対象者

平成26年1月1日現在で本市に住所があり、平成26年度

●児童手当の所得制限限度額(表1)

区分 (扶養親族等の数)	限度額目安 (給与収入ベース)
子1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960.0万円

●住民税が課税されない所得水準の目安(表2)
(給与所得者) (公的年金等受給者)

区分	非課税限度額 (給与収入ベース)	区分	非課税限度額 (年金収入ベース)
単身	93.0万円	単身	65歳以上 148.0万円
夫婦	137.8万円		65歳未満 98.0万円
夫婦子1人	168.3万円	夫婦	65歳以上 192.8万円
夫婦子2人	209.9万円		65歳未満 142.8万円

の住民税が課税されていない方(税の申告等を済まされていない方を除く)が対象です。(表2参照)
ただし、住民税が課税されている方の扶養親族や生活保護の受給者である場合を除きます。
支給額 1人につき1万円
※次に該当する方は1人につき5千円が加算されます。
・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

申請手続きについて

どちらの給付金とも、対象と思われる方には、郵送にて6月中旬に申請書をお送りします。申請書に本人確認書類、指定する口座が確認できる書類を添えて、申請窓口へ提出してください。

申請会場 市役所北別館会議室

申請期間 受付開始(6月中旬以降を予定)から原則3か月間

詐欺にご注意を

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の振り込み詐欺や、個人情報情報の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに市役所や厚生労働省(の職員)などがかかった電話がかかってきたら、迷わず、市役所や最寄りの警察署にご連絡ください。

※詳細については、本紙折り込みチラシを参照ください。

■問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線135・136)

子ども医療費助成制度の対象年齢を拡大します

子ども医療費助成制度

子ども医療費助成制度が、7月1日から変わります。対象年齢を小学校3年生修了から中学校3年生修了までに拡大し、すべての年齢で保険診療自己負担額の全額を助成するものです。

※医療扶助、重度心身障害者医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成対象者は、それぞれの医療費助成制度が優先となります。

申請から交付まで

申請手続きは、下表のとおりです。子どもの年齢により手続き内容が異なりますので、ご注意ください。

※子ども医療費助成対象者で、転入、その他の理由により、まだ登録申請が済んでいない方も手続きをお願いします。

申請期間 6月2日(月)〜30日(月)の平日。午前8時30分〜午後5時15分まで

■問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線136)

●助成対象の改正について

改正前 (6月30日まで)	改正後 (7月1日から)
0歳から小学校3年生修了(9歳に達する最初の3月31日)まで	0歳から中学校3年生修了(15歳に達する最初の3月31日)まで

※平成26年7月の診療分から対象

●申請手続きについて

0歳~小学校3年生までの子ども	小学校4年生~中学3年生までの子ども (平成11年4月2日生~平成17年4月1日生)
<ul style="list-style-type: none"> 申請書の提出は不要です。 福祉課窓口へ対象となる子どもの保険証と認め印をご持参ください。 保険証確認後、新しい受給者証をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 学校を通じて、5月下旬頃に申請書を配布します。 申請書に必要な事項を記入し、福祉課へ提出してください。その際に、対象となる子どもの保険証・保護者名義の通帳・認め印もご持参ください。 受給者証を作成し、郵送にてお渡しします。

児童手当が支給されます

児童手当制度

■受給資格者 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

■支給額
・3歳未満 一律1万5千円
・3歳以上小学生修了前 一律1万円(第3子以降は1万5千円)
・中学生 一律1万円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5千円を支給します。

※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

6月分以降の児童手当を受け取るには現況届が必要

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなり

ますので、ご注意ください。

■現況届に必要な添付書類
・請求者が被用者(会社員など)の場合 健康保険被保険者証の写し
・今年1月1日に本市に住民登録のなかった方 前住所地の市町村長が発行する児童手当用所得証明書(前年分)

・子どもの住所が市外にある方 申請書及び子どもが属する世帯全員の住民票

※このほかにも必要に応じて提出していただく書類があります。※申請書類等は、郵送にて6月上旬にお届けいたします。

申請は早めに済ませましょう

出生や転入に伴う申請は、届出から15日以内に行うようにしてください。

申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

■問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線136)



■日時 6月14日(土) 午前10時から
■場所 市民会館 第1会議室
■その他 来場者は、候補者1人あたり2名以内でお願いします。
※資料等の準備の都合上、事前に連絡をお願いします。
■問合せ 選挙管理委員会事務局 TEL72-1111(内線310)

枕崎市農業委員会委員選挙立候補予定者の説明会を開催します

枕崎市農業委員会委員選挙が、平成26年7月6日(日)に執行予定です。この選挙に立候補を予定している方を対象に、次の日程で説明会を開催しますので、関係者はお集まりください。

市立病院看護師を随時募集

採用予定人員 2名
受験資格

- ①看護師免許を有する者
※当該資格試験合格者を含む
 - ②平成27年4月1日現在の年齢が満41歳未満の者
 - ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
- 欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。
- ・日本国籍を有しない者
 - ・成年被後見人または被保佐人
 - ・禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

公的医療機関発行の健康診断書(提出)

試験日・場所 一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します。

問合せ・申込み 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市日之出町230番地 TEL72-0303

※申込書は市立病院に備付けています。郵送による請求の場合は、切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33センチ×横24センチ)を同封してください。

市のホームページからもダウンロードできます。

受付期間 随時。病院での受付は平日午前8時30分から午後5時15分まで

合格発表 試験日後14日以内に、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

採用 合格発表後の翌月1日から採用の予定です。

給与 枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。

※採用予定人員に達し次第、募集を中止することもあります。

駅舎前広場にトリックアートが完成しました

市では多くの市民の想いの詰まった駅舎の完成に合わせて、県の「魅力ある観光地づくり事業」により、駅舎前広場の整備を進めています。

平成25年度事業では、駅舎前広場の新たなスポットとして、「トリックアート・多目的広場」や「階段・スロープ」等を整備しました。

トリックアート舗装は、駅舎階段側入口から見ると、写真のように鹿児島県の地図が立体的に見える不思議な舗装で、地図に描かれた線路と白い灯台は枕崎駅が

JR最南端の始発・終着駅であることを示しています。

また作品と一緒に被写体になると、立体感がより際立ち、楽しい空間が演出される写真スポットとしてもおすすめです。

ぜひ、市民の皆さんも、トリックアートの不思議な世界を体感してみてください。

※駅舎前広場は自転車やバイクの乗り入れは禁止していますので、ご理解をお願いします。

●問合せ 水産商工課観光交流係 TEL72-1111 内線 462



桑原茂樹さんが 犬牟田墓地にあずまやを寄贈

市営犬牟田墓地慰霊塔横にある「水汲み場のあずまや」は、故桑原盛蔵さんから昭和35年に寄贈されたもので、施設内の仏像が訪れる人たちを温かく見守り、市民に親しまれている施設です。しかし、設置から50年以上が経過し、老朽化が進んでいました。

今回、孫である桑原茂樹さんが、老朽化した犬牟田墓地のあずまやを改築し、市へ寄贈されました。

あずまやの寄贈に対する、感謝状贈呈式が4月4日に行われました。

桑原さんは「祖父の遺志を継いで今回改築させていただきました。お参りに来た際の憩いの場になっていただければと思います」と話していました。



枕崎駅舎がかごしま・人・まち デザイン賞を受賞

枕崎駅舎が、第1回かごしま・人・まち・デザイン賞の都市デザイン部門で優秀賞に選ばれました。

3月27日に県庁で表彰式が行われ、枕崎駅舎の所有者である枕崎市と設計者の県建築士会南薩支部、施工者の森建設が表彰を受けました。

この賞は、かごしまらしい地形や自然、歴史や文化を生かし将来の鹿児島県の模範となる都市景観や街並みの創造に寄与した施設の所有者や設計者及び施工者を対象に表彰が行われるものです。



別府小学校で 「人権の花」運動開会式

4月18日、別府小学校で「人権の花」運動開会式が行われ、知覧人権擁護委員協議会枕崎地区部会の鷺山弘光会長からひまわりの花の種が送られました。

式では、児童代表の豊留莉乃さん(6年)が「別府小学校の最優秀標語『見つけよう 相手と自分の いいところ』のように相手の悪いところだけでなく、みんなそれぞれよいところがあるので、それをたくさん見つけて楽しく過ごせるように、今日から学校全体で頑張ります」と誓いの言葉を述べました。



青空美術館の作品 「道標」が完成

薩摩酒造(本坊浩幸社長)が本社社有地に市民の憩いの場「出会いの広場」とモニュメント「道標」を造り、除幕式が3月30日に行われました。

「出会いの広場」には、市民に気軽に立ち寄り、おうちとベンチや池を設置。モニュメントは東京を中心に活動する彫刻家・速水史朗氏が「白波」をイメージして制作したそうです。また、このモニュメントは、青空美術館の作品のひとつとなっています。

本坊社長は「市民の庭として使っていただけたらなと思います。癒し、出会いの場として多くの市民に親しまれる場所にしたいですね」と話していました。





桜エビ・そら豆の炊き込みご飯とそら豆のすり流し

桜エビは乾煎りすると風味が増し、「パリパリ」とした食感が出て美味しいですよ。「すり流し」は温かなくても冷めたくても美味しくいただける一品です。

久木田 米子さん (65・東本町)

【桜エビ・そら豆の炊き込みご飯】

●材料
桜エビ…………… 20g 酒…………… 大さじ1
そら豆…………… 30粒 塩…………… 小さじ1/2~1
米…………… 2合 昆布…………… 4角

●作り方
①炊飯器に米と分量の水、酒、塩、昆布、桜エビを入れ、炊飯する。そら豆は茹でておく。
②途中の蒸らしの時に茹でたそら豆を加え、10分くらい蒸したら出来上がり。

【そら豆のすり流し】

●材料
そら豆…………… 300g 塩…………… 小さじ1
だし汁…………… 4カップ 片栗粉…………… 小さじ2

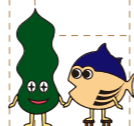
●作り方
①そら豆は塩茹でにして、薄皮をむく。
②①をミキサーに入れ、だし汁を少し加え、ペースト状になるまで滑らかにする。
③残りのだし汁を沸かし、②と塩を加える。
④水溶き片栗粉でトロミをつけたら出来上がり。



▲人気のウニ丼

◆旬な海の幸が楽しめる！
ホタテや毛ガニなどの水揚げが最盛期を迎えています。稚内、利尻、礼文の沿岸では、高級品の利尻昆布をエサにして育った「エゾバフンウニ」や「キタムラサキウニ」の漁が春から夏にかけて行われます。ウニの料理法は、たくさんありますが、やっぱりシンプルなんです。

枕崎市の皆さん、こんにちは。5月に入り稚内では、やっと街から雪の姿が消え、春らしくなってきました。しかし、この時期の稚内の平均気温は、8.8度と、枕崎市の1月の平均気温と同じです。また、大型連休明けには、日本で1、2を争う遅い桜前線のゴールを迎えます。



稚内便り



ウニ丼が観光客には1番人気です。生ウニをご飯の上に乗せ海苔を散らしてワサビ醤油で食べる「ウニ丼」。

磯の香りとトロリとした舌触り、ウニの甘みが楽しめます。

◆夏至の日の日照時間No.1
北半球では緯度が高い程、夏至の日の日照時間が長くなり、日本では一番昼間(日照時間)が長くなるのが稚内です。

この日は、日の出が午前3時45分頃、日の入りが午後7時25分頃で、日照時間はなんと15時間40分にもなります。日本で1番夜が短くなります。また、当然のことながら冬至の日には日照時間が最も短くなり、日本で夜が1番長くなるのも稚内です。

◆特色を活かしたイベント開催
「第1回日本最北端わかかない白夜祭」

開催日 6月20日(金)~22日(日)

内容 白夜ビアガーデンや24時間映画祭、花火大会など夏至の日照時間を最大限利用したイベントを開催します。

■問合せ 稚内市秘書広報課 広報グループ
TEL 0162-2316387



稚内市の婚活パーティー「キタコン!!」に3名様を無料でご招待

稚内市と枕崎市のコンカツ(昆鯉)プロジェクトの一環として、稚内市の「キタコン!!実行委員会」が主催する婚活パーティーに、本市在住の独身女性3名様を無料でご招待します。

行程(予定) 7月5日(土) 枕崎市出発(羽田経由)→稚内着
※到着後は北門神社祭や稚内観光をお楽しみください。
6日(日) キタコン!!参加
午後3時~6時(受付:午後2時30分)/稚内サンホテル
7日(月) 稚内空港発(羽田経由)→枕崎着

人数 3名 ※当日は、稚内市在住者など男女70名が参加する予定です。

旅費 キタコン!!実行委員会が負担します。
・往復航空券(鹿児島空港~羽田空港~稚内空港)
・稚内市内のホテル2泊(朝食つき)
※枕崎市から鹿児島空港までの旅費や稚内市内の移動費用、上記以外の飲食費等は各自でご負担願います。

参加条件

- ①本市在住で20歳~45歳までの独身女性
- ②今後もコンカツプロジェクトに積極的に参加してもらえる方
- ③プロフィール(キタコン!!実行委員会管理)を公表できる方
- ④メールでのやりとりができる方(連絡の手段はメールが主になります。)
- ⑤広報紙や各種メディアから取材されてもいい方

申込み方法

枕崎市水産商工課商工振興係宛て(syokou-shinkou@city.makurazaki.lg.jp)に次の事項を記入し、メールで申し込んでください。

- ①名前(ふりがな)
 - ②住所
 - ③生年月日(年齢)
 - ④連絡先(できれば携帯電話)
 - ⑤メールアドレス
 - ⑥キタコン!!会場で使うニックネーム
- ※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。結果については当係で厳選な抽選の上、6月上旬に申込者全員にメールでお知らせします

申込み締切 5月30日(金)

主催 キタコン!!実行委員会
問合せ 枕崎市水産商工課商工振興係 TEL72-1111(内線421)



火之神公園一帯をボランティア清掃

■4月5日、まくらざきハーモニーネットワーク委員会の会員などによる、恒例の火之神公園一帯のボランティア清掃が行われました。



交通ルールを学ぶ

■4月11日、南海自動車学校で立神小学校1・2年生を対象に交通安全教室が開かれました。参加した児童89人は正しい道路横断の仕方などを学びました。



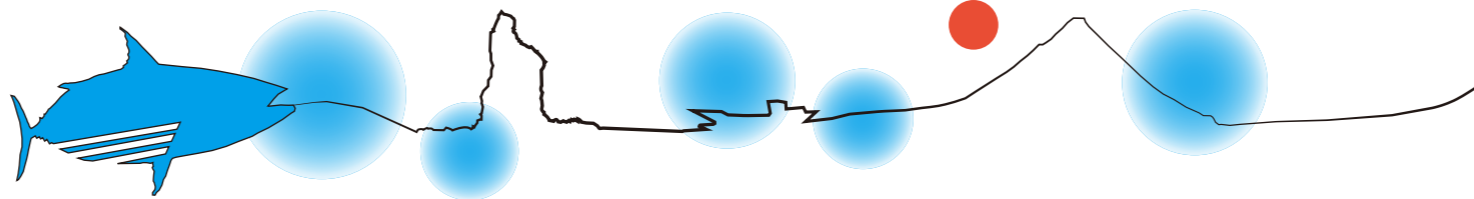
かつおのビンタ料理で 転入教職員を歓迎

■4月18日、立神小学校PTA主催の転入教職員歓迎会が大塚公民館で行われ、転入してきた9人の先生は、恒例のかつおのビンタ料理を豪快に食べていました。



新1年生が かつおのぼりを掲揚

■4月23日、枕崎小学校の新1年生20人が市役所正面玄関前にかつおのぼりを掲揚しました。



地域の安全のため陸・海・空が連携 ～春の地域安全運動合同パトロール開始式

春の地域安全運動の期間中の4月11日、活動の浸透、定着などを図るため、陸(枕崎警察署)・海(指宿海上保安署)・空(県警航空隊)による合同パトロールの開始式が行われました。

台場公園で行われた式には、3機関と地元防犯関係団体、市内保育園・幼稚園の園児ら約200人が参加しました。

式終了後は、ヘリコプターや巡視船、青パト隊などが一斉にパトロールに出動しました。



金山小児童が桜山小に仲間入り ～新生桜山小学校がスタート

平成25年度で閉校した金山小学校と桜山小学校が統合し、桜山小学校が新たなスタートを切りました。

4月6日は始業式が行われ、それに先立ち旧金山小学校児童と桜山小学校児童の出会いの式が行われました。式では金山小学校から編入してきた小阪琉太くん(6年)が「私たち11人は桜山小学校の一員です。一緒に仲良くしていきましょう」とあいさつし、宮路有利さん(6年)が「これから同じ桜山小学校の仲間として、楽しく充実した学校生活を送っていきましょう。ようこそ桜山小学校へ」と歓迎の言葉を述べました。

また、金山地区の子どもたちを乗せるスクールバスの運行も4月10日から始まっています。



100歳おめでとうございます ～久保スミエさん(平田町)

久保スミエさんが4月10日、めでたく100歳の誕生日を迎えられ、市と市社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

久保さんは枕崎出身で、終戦後は鹿児島市でかつお節の行商をして生計を立て、昭和51年頃から再び枕崎で生活してるそうです。

これからも元気で長生きしてください。

枕崎少年少女合唱団が定期演奏会を開催

～投稿者：枕崎少年少女合唱団指導者 田畑佳代さん

投稿

3月23日、枕崎少年少女合唱団の定期演奏会が、市民会館で開催されました。枕崎の青空美術館を歌ったオリジナル合唱曲や東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」、なじみのある「ドレミのうた」まで幅広い曲を演奏。ゲストに桜山小学校金管バンドを迎え、楽しい器楽演奏のひと時を楽しみました。

歌唱ミュージカル「11匹のねこ」では全員一人一役の大役で、1年間の練習の成果を存分に発揮し、演出も花を添え、素晴らしいステージとなりました。

最後にもう1人のゲスト「リコーダーアンサンブルドルメッチ」の奥村氏も交えて、合唱団・桜山小とのコラボで手話合唱「ふるさと」を演奏し、感動のうちに幕を閉じました。



ほっとホット
フォトニュース



「ぶらり」がオープン

～枕崎市通り会連合会商店街案内所

4月20日、枕崎市通り会連合会が中心商店街である駅通りに空き店舗を活用した商店街案内所「ぶらり」をオープンし、オープニングセレモニーが開催されました。式典には、関係者ら約50人が集まりオープンを祝いました。

「ぶらり」には「ぶらっと立ち寄りてほしい。町中をぶらっと歩き回ってほしい」という思いが込められているようで、案内所では、商店街の魅力発信のほか、枕崎鯉節の本枯れ節と稚内利尻昆布で取った出汁を販売する「おだしショップ」も運営されます。

枕崎市通り会連合会の加藤隆一会長は「連合会だけでなく、市民みんなで盛り上げて、「ぶらり」を市民の皆さんに育てていてもらいたいと思っています。皆さんのご協力をお願いします」と話していました。



恒久平和を願う

～海上特攻第二艦隊戦没者追悼

旧日本海軍第二艦隊の戦艦大和などが撃沈されてから、4月7日で69年目を迎えました。

同日、火之神公園内の平和祈念展望台には、全国各地から生存者や遺族ら約150人が参拝に訪れ、戦没者への想いを胸に、献花を行い冥福を祈りました。

お知らせ

計量器(はかり)定期検査

計量器(はかり)を商売等で取引または証明上の計量に使用する場合は、法律で2年に1回の定期検査が義務付けられています。今年はその定期検査の年であり、次の日程で実施します。対象者は必ず検査を受けてください。
実施日・場所
 ・6月2日(月) 城山センター
 ・6月3日(火) 立神センター
 ・6月4日(水) 別府センター
 ・6月5日(木)、6日(金)、9日(月) 市民会館
時間 午前10時30分～午後3時
問合せ 水産商工課商工振興係
 TEL721111(内線421)

水道メーター器を交換

水道課では、本市上水道給水区域内の有効期限8年を迎える水道メーター器の交換業務を水道工事業協会に委託しています。
 5月から9月までの期間、次の水道工事業店が水道メーター器の交換(無料)を実施します。交換作業の際、メーター器手前のバルブ等に不具合がある時は、持ち主の負担で修理改

市民公開講座
「闘わないがん治療
「粒子線治療」

一般財団法人メディポリス医学研究財団主催により「がん治療における粒子線治療の役割」と「指宿のがん粒子線治療」と題して、市民公開講座を開催します。
日時 5月17日(土) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
会場 宝山ホール(鹿児島市山下町5-3)
入場料 無料
 ※事前申込みは必要ありません。
 ※お車でご来場される際は、会場に駐車場がありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。
問合せ 一般社団法人メディポリス医学研究財団 TEL0993243711

大手企業の名前を悪用！
買え買え詐欺に注意！

【事例】A銀行を名乗る男性から「あなたは大手企業B社の株を買えるリストに載っている。購入しないか」と電話があったが、よく意味がわからず断った。翌日、今度はB社の社員という男性が「自分で自社の株を買うとインサイダー取引になるので、あなたの名前で買わせてほしい。後日倍にして返す」と言ってきた。B社は有名な会社だから間違いないだろうし、お金ももらえるな

善をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。
水道工事業店 (有)園水道工業 榎板敷組、白沢水道工事業、(株)井上工業、(有)萩原工業所、(株)今給黎建設、長野建設(株)、(有)白松水道土木、森建設(株)、(株)平瀬
問合せ 水道課管理係 TEL7210224

軽自動車税納税証明書(領収書)は大事に保管を

軽自動車税を口座引き落としされている方は、引き落とし確認後、納税証明書を送付いたします。窓口で納税される方は領収書が納税証明書になりますので、車検証と一緒に大切に保管し、継続検査を受ける際に活用していただきますようお願いいたします。
問合せ 税務課課税係 TEL721111(内線155)

軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行について

口座振替を利用している方の軽自動車税は、6月2日に指定の口座から引き落とされます。次の期間については、納税の確認が取れない状態となるため、

募集

からいも交流・夏
ホストファミリー

香港、マカオの大学で日本語を勉強している大学生をホストファミリーとして受け入れてみませんか。
受入期間 7月12日(土)～27日(日)
申込み 5月30日(金)まで
問合せ NPO法人からいも交流 枕崎ブロック担当 山神流 TEL08052747254

イベント

県美展南薩地区展

鹿児島県美術展の川辺地区関係作家の作品を展示する「県美展南薩地区展」を開催します。

め、証明書の必要な方は、軽自動車税が引き落とされた通帳を記帳のうえ税務課13番窓口で申請してください。
期間 6月2日(月)～4日(水) 持参するもの 軽自動車税引き落としの記帳のある通帳及び印鑑(証明書は無料)
問合せ 税務課課税係 TEL721111(内線155)

精神障害者の通院医療費の公費負担に係る患者票、精神障害者の状態に関する証明書交付の日から1年以内のもの)
問合せ 税務課課税係 TEL721111(内線155)

身体障害者等に対する
軽自動車税の減免の
お知らせ

身体や精神に障害がある方の所有する軽自動車(18歳未満の身体障害者又は精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含みます)については、普通自動車税の減免を受けている場合を除き、軽自動車税減免の制度があります。
 次に掲げる書類等を持参のうえ、5月26日(月)までに税務課課税係(14番窓口)で減免申請の手続きをしてください。
 なお、障害の等級や状態、運転する方などの条件によって、該当しない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。
申請に必要なもの 運転免許証、車検証、軽自動車税納税通知書、印鑑、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳

平成26年スローガン
「おいしいな だじなお水」
 6月1日～7日は水道週間です。水道は、ほとんどの世帯が利用できるまでに普及しており、健康で文化的な生活やさまざまな社会活動を支える必要不可欠な生活基盤となっています。
 水道事業の現況や水道について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて皆さまの協力を得るために設けられた週間です。この機会に水の大切さを再認識し、安全でおいしい水を未来まで永久に残していくため河川や森林の環境をみんなで守っていきましょう。
問合せ 水道課管理係 TEL7210224

市税等の納付・納付相談に係る
休日の窓口を開設します

平日に仕事などで市税等を納めに行く時間のない方や、納付について相談がある方のために、休日の窓口を開設いたしましたので、是非ご利用ください。電話での相談もお受けします。
■開設日・時間 毎月第3日曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※5月は18日(日)に開設します。

■取扱業務
 ・市税等の納付(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料)
 ・市税等の納付に関する相談
 ※税の賦課に関するお問合せには回答いたしかねます。ご了承ください。
 ※お越しの際は宿直室で「市税の納付に関すること」で来庁したことをお伝えください。宿直者からの連絡により税務課職員がご案内します。
■問合せ 税務課管理収納係 TEL72-1111(内線152・153)

個人住民税(市県民税)の均等割額が引き上げられます

平成23年12月に「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が施行され、これらの事業に係る財源を確保するため、平成26年度から平成35年度までの10年間、個人住民税(市民税、県民税)の均等割額を500円ずつ加算することとされました。

区分	改正前	改正後
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

このことを受け、枕崎市でも市民税の均等割額を500円引き上げることといたしました。同様に県民税の均等割額についても500円引き上げられます。
■問合せ 税務課課税係 TEL72-1111(内線155)

※県民税には、森林環境税500円を含む。

を個人向けに行っているという事実ほとんどありません。
 購入を持ちかける業者が、大手銀行や証券会社の名をかたっているケースもあります。いったんお金を支払ってしまうと取り戻すのは極めて困難です。うまい話には耳を貸さず、きっぱり断りましょう。
 困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
 TEL72-1111 内線329
 ※8:30～12:00、13:00～17:15

市のホームページにも情報を掲載しています。
<http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/>

消費生活メモ

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 8 8 5 0 1

鹿児島県枕崎市千代田町 27

枕崎市総務課秘書広報係 行

(5月号)

◎ご住所

◎ご氏名

◎ペンネーム

◎年齢

◎性別

◎電話番号

◎クイズの答え

- ◎アンケート：好きな記事を3つ〇でお選びください。
- 01 特集
 - 02 行政トピックス
 - 03 フォトトピックス
 - 04 食の歳時記
 - 05 稚内便り
 - 06 フォトニュース
 - 07 情報BOX
 - 08 消費生活メモ
 - 09 健康だより
 - 10 南冥館イベント情報
 - 11 図書館だより
 - 12 クイズ!カッパドリル
 - 13 国民年金

↑お手数ですが、切り取ってご利用ください(はがきでも可)

本紙へのご意見やご要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上応募ください。

いただいたお便りは、ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。お便りはメールでも受け付けています。

なお、メッセージにご記入がない場合、原則、プレゼント抽選の対象外となりますので、ご注意ください。

- ★応募締切 5月30日(金) ※当日消印有効
- ★当選発表 当選者には総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。
- ★問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線215)
E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp

今月のプレゼント

【提供】枕崎市通り会連合会

お出汁3杯無料券(5名様)

商店街案内所 ふらり オープン記念

お出汁無料券(3杯) 枕崎市通り会連合会

クイズ! カッパドリル

■先月から「稚内便り」というコーナーも出来ました。南国枕崎にしながら友好都市稚内市についても色々知る機会が増えましたね。そこで問題です。稚内市にある日本最北端の岬といえば次のうちどれでしょう。

- ①襟裳岬
- ②佐多岬
- ③ノシャップ岬
- ④宗谷岬



【先月の答え】③イノシン酸

お便り紹介

私は毎朝のウォーキングで立ち寄るところがあります。それは新しい駅にできたかつお節行商像です。私の母は私が小、中学生の頃、近海の八田網で獲れた小魚を坂の上にある隣の村まで小走りしながら売りに行っていました。早朝、イモ炊きの火の番をしながら母がズーと音を立てて何かを自分一人で飲んでいました。今考えるとあれは茶節だったんですね。「こいを飲まんと元気が出らんでね」と独り言を言いながら…(吉戸町・アメボ)

ケ・74・男性
アメボケさん。お便りあいごとでもさげます。大変貴重な思い出になりました。枕崎のかつお節行商像と手をつないでいることは、アメボケさんご自身と重なる見ゆことでしょうか。茶節は昔ながらの健康食品ですね。現在でも「おだし」とともに健康面での効果が見直されつつあります。茶節ついで飲んで元気に生活しましょう。

高齢になりますと、まず、健康面での心配がありますので、健康に関する情報は必ず気を付けて見たいです。

健康に対する情報をお知らせしてもらえると嬉しいです。(住吉町・80・女性)
お便りあいごとでもさげます。当広報紙では今年度から、「お・s健康」というコーナーが新設されました。市民の皆さまへの健康に気を付けて「健康なまちまくらざき」を目指しましょう。気候も暖かくなってきました。無理せんご体も動かして元気に生活しましょう。

3月30日の朝刊に「枕崎鯉船人めし」と「明治蔵」、「枕崎駅」が写真付きで大きく掲載されました。昨年訪れた所が紹介

されていて、次に行く機会を待たないほど胸が高鳴っています。友人も「新聞見たよ。ぜひ行ってみたい」と言っています。1人でも多くの友人と行きたいですね。(熊本市・楓のぼくばさん。熊本からのお便りあいごとでもさげます。アガイも熊本にいる友人から「船人めしが載ったらしたばい。食べに行きたか」とメールをもらいました。実際に鹿児島県外からのお客様を枕崎市市内の飲食店や枕崎駅舎周辺で見かける機会も多くなりました。胸の高鳴りがはち切れんうちにぜひ、枕崎へきやったもせ。

Let's 健康

「健康なまちまくらざき」をめざして その2

先月号で、枕崎市は脳卒中による死亡率が全国平均に比べて高い状況であるとお知らせしました。では、脳卒中とは、どんな病気でしょうか?

脳卒中とは…

脳の血管が詰ったり、破れたりして、脳に障害がおきる病気です。脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などがあります。

予防のポイント

● 血圧管理をしましょう

偏食・運動不足・睡眠不足・ストレス・喫煙・飲酒など「生活習慣の乱れ」が、高血圧、糖尿病などを引き起こし、これらが悪化すると「脳卒中」が発症します。

血圧の高い人は、低い人に比べ脳卒中を起こす確率が最大8倍にもなります。血圧は130/85mmHg未満に保ちましょう。

高血圧の人は、医師の指導する血圧をしっかり維持するために、生活習慣を改め、自己判断でお薬をやめないようにしましょう。

● 減塩をしましょう

「食塩」をとり過ぎると、体内の塩分濃度を下げたために、たくさんの水分を血管内に吸収して、血圧が高くなります。

1日の食塩摂取量の目安「男性9.0g未満、女性7.5g未満」に対し、鹿児島県民の摂取量は10.3gです。

食塩を2割(1日2g)以上減らしましょう。



新刊紹介



● 僕と先生 坂木 司(著)



● 海と男のストレス マネジメント 斎藤 正明(著)



○ ふなっしーのおはなっしー なかおけいこ(え) ふなっしー(作)



○ なぞなぞフッフッフー 武田 美穂(作)

注目本

- 防災ピクニックが子どもを守る / MAMA-PLUG(編・著)
- パケツで実践超豪快イネつくり / 薄井 勝利(監修)
- 一般書 ○ 児童書

2014年本屋大賞決定!

全国の書店員により選ばれた『本屋大賞』。2014年は和田竜さんの「村上海賊の娘」に決定しました。

配本所の本が入れ替わりました

市内8か所にある配本所のうち、5か所の本があたらしく入れ替わりました。手に取って読むことはもちろん、借りることもできます。お気軽にお立ち寄りください。

- 健康センター(350冊) 松之尾センター(400冊)
- 城山センター(500冊) 立神センター(500冊)
- 別府センター(400冊)

読み聞かせグループを紹介します

子どもから高齢者まで、物語の楽しさを伝えます。

プータンの会、おむすびの会、すずの音、おひさま、たんぽぽのわたげ、のはら'S

図書館だより

No.265

市立図書館 TEL 72-9254
ホームページ http://library.makurazaki.net
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 5月11日~6月12日

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12		

休館日

★おはなしのへや 午後3時~ (絵本と紙芝居の読み聞かせ)

納め忘れの税金は早めに納めましょう。
5月の納税 固定資産税1期 軽自動車税全期
 税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 5月10日～6月15日

日(曜日)	行事名	場 所 時 間	問合せ
5月			
10(土)	ビデオ・読書	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小、中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
12(月)	初妊婦講座	健康センター 受付9:00～	健康センター TEL(72)7176
13(火)	●食生活改善推進員によるクッキング教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
16(金)	●へるすあっぷ体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170 内線817
17(土)	ニューススポーツを楽しむ	総合体育館 10:00～11:30 【対象】小、中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
	昔のあそび	金山地区公民館 9:00～12:00 【対象】小、中学生	金山地区公民館 TEL(72)9690
17(土) 18(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
18(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
	お茶を入れよう	片平山児童センター 10:30～11:30 【対象】小学生 ※要予約(5/10まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
19(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
24(土)	キラキラフルーツゼリー作り	児童館 13:30～15:00 材料費300円 エプロン、マスク、三角巾等 【定員】10人 ※要予約(5/21まで)	児童館 TEL(72)1362
	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
27(火)	●へるすあっぷ体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
6月			
2(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
7(土)	夏休みを楽しく	立神保育園・キッズ 10:00～11:30 【対象】小学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
	ビデオ・読書	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小、中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
9(月)	初妊婦講座	健康センター 受付9:00～	健康センター TEL(72)7176

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

今月の題字

土本 晟汰くん
 別府小学校6年
 将来の夢はプロ野球選手になることです。たくさん活躍して、有名な選手になれるように頑張りたいです。

枕崎

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL 72・1111 内線145
 ●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL0570058555
 ●IP電話・PHSからはTEL0367001144
 ●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL0570051165
 ●IP電話・PHSからはTEL0367001165

会社を退職・転職したときは

「国民年金」の手続きをしましょう

Q 会社を退職したときは、国民年金に加入しなければならぬのですか？

A 日本国内に住所を有するすべての20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などの公的年金制度に加入している方を除き、自ら国民年金への加入手続きをしなければなりません。

会社を退職したことにより厚生年金保険に加入しなくなったときは、国民年金の第1号被保険者として、自らお住まいの市役所の国民年金担当窓口で加入の手続きをする必要があります。※健康保険は任意継続されています。国民年金への加入手続きは必要です。

Q 夫(妻)が転職しましたが、扶養されていた配偶者である年金受給者が亡くなれば受給権消滅(死亡届・未支給分請求)の手続きが必要ですが、

私も国民年金の届出が必要ですか？

A 「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届等」の届出がそれぞれ必要になります。

①夫(妻)が会社員などをやめて自営業になった場合は、市役所市民生活課国民年金係の窓口で手続きが必要です。
 ②自営業から会社員等になった場合、あるいは、会社を変わった場合は、事業所の事務員さんへ届出が必要です。

Q 会社を退職後、2か月後に再就職する予定です。それまでの間、国民年金に加入するのですか？

A 再就職して再び厚生年金保険に加入する予定とのことですが、その間の2か月間は厚生年金に加入して再就職する予定です。再就職するまでは国民年金に加入する必要があります。

Q 会社を退職後、国民年金に加入しましたが、国民年金保険料の納付のことで困っているのですが…

A 年金は、老後やもしものときに大きな安心であったを支えてくれます。保険料の未納期間が多いと、年金を受けられなくなる場合があります。納付が困難なときは、未納のまま放っておかず、保険料免除のご相談をお勧めします。

退職(失業)後の保険料免除には、特例免除の制度があり離職票などを添付することで、本人の所得を審査の対象から除くことができます。さらに、この特例免除は、配偶者・世帯主が退職(失業)した場合にも対象となります。

●平成25年度市民あいさつ運動標語最優秀作品 「あいさつを明るく元気に ばいがえし」(桜山小2年 万田龍海)

3月16日～4月15日届出分

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
松崎 市次	76	下松町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
佐多 トシ	88	宮前町	前村 悠月	徹也	宮前町
永江 愛吉	80	白沢西町	新屋敷 侑政	和樹	宮田町
田野尻 リツ	84	旭町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
牧野 国内	91	園見本町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
神園 政子	83	山手町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
山神 正人	76	中央町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
揚野 久男	88	旭町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
吉嶺 一夫	90	寿町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
田代 敬子	67	木場町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
豊留 ミチ子	79	豊留町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
板敷 保雄	77	板敷本町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
松尾 満	86	高見町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
西之原 光郎	74	別府西町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
駒水 タミ	92	駒水町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
松崎 敏寛	65	下松町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
沖園 誠子	72	田布川町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
加治 エツ子	83	新町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
禰占 美一郎	76	妙見町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
徳村 アサエ	104	田布川町	尾形 奏	直樹	塩屋南町
松野下 繁	85	新町	尾形 奏	直樹	塩屋南町

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

人のうごき

※平成26年4月1日現在

男性	10,506人 (-63)
女性	12,647人 (-54)
合計	23,153人 (-117)
世帯	11,251世帯 (-28)

()内は前月との比較

月日	内科	外科	特別
5/11	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	園田病院(眼) TEL(72)0165
			市立病院(小児) TEL(72)0303
18	溝口クリニック TEL(73)5330	小原病院 TEL(72)2226	竹さこ医院(産) TEL(73)2610
			市立病院(小児) TEL(72)0303
25	ザン・リ-ジョン病院 TEL(72)1351	ザン・リ-ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
6/1	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	立神リハビリテーション診療科 TEL(72)7711
			市立病院(小児) TEL(72)0303
8	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
15	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	ザン・リ-ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303

工事店名	5月						
	日	月	火	水	木	金	土
(有)萩原工業所 TEL(72)6100				7	8	9	10
長野建設(株) TEL(72)1345	11	12	13	14	15	16	17
(株)平瀬 TEL(73)1120	18	19	20	21	22	23	24
森建設(株) TEL(72)1070	25	26	27	28	29	30	31
(有)園水道工業 TEL(72)4129	1	2	3	4	5	6	7

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

指定給水工事当番店