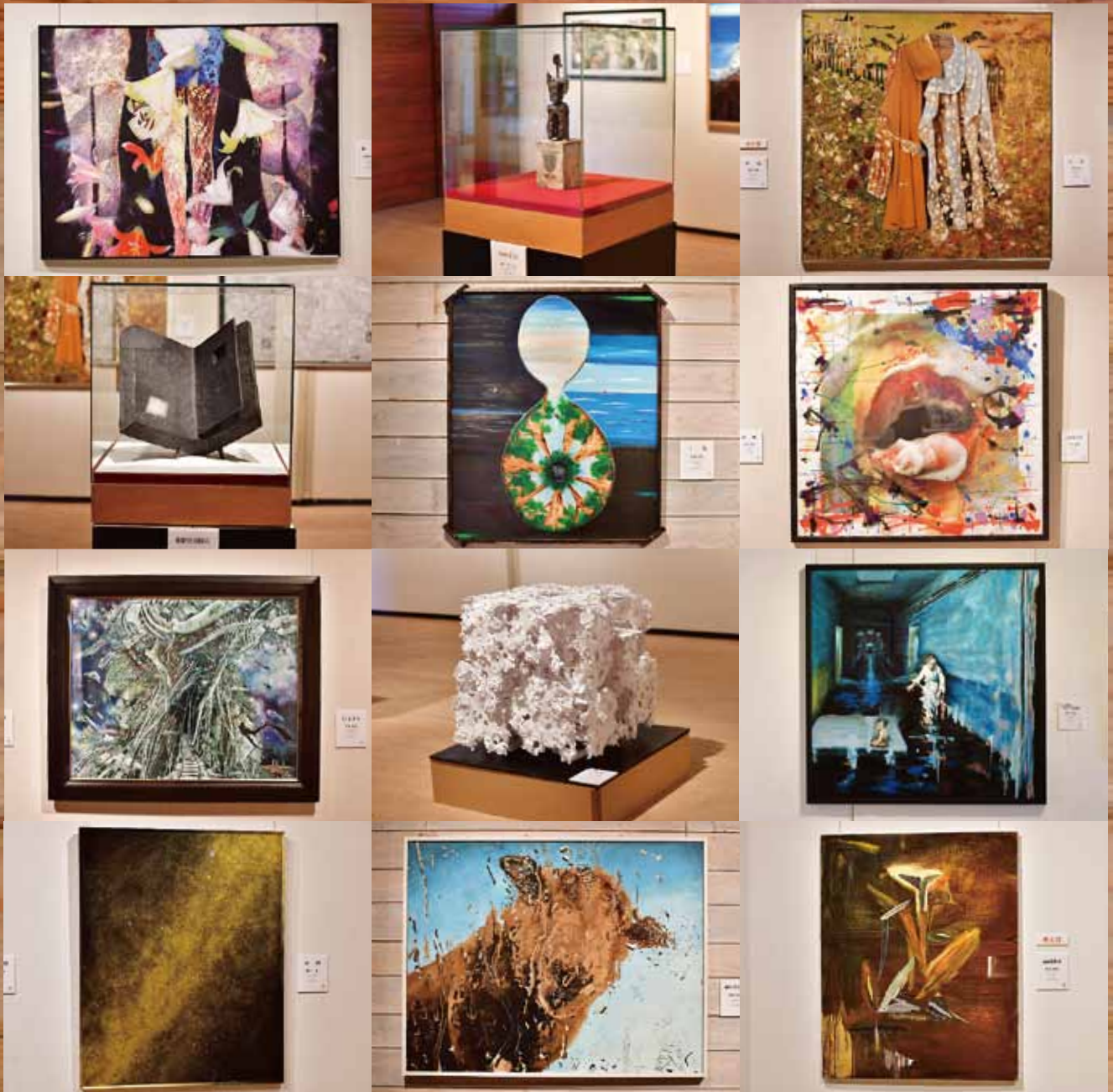


# 枕崎



## 特集

### 枕崎市が取り組む 子育て支援

～子どもを安心して産み育てられるまち～

第2回「枕崎国際芸術賞展」開幕

＜関連記事12＞



# 枕崎市が取り組む 子育て支援

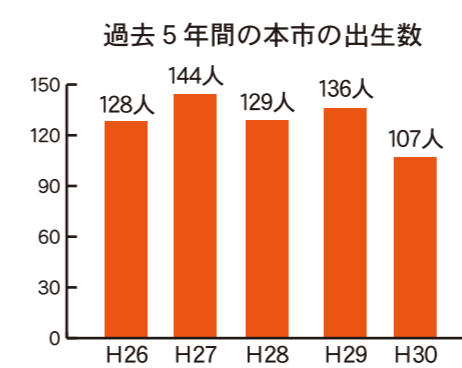
～子どもを安心して産み育てられるまち～

子どもを安心して産み育てられるまちを目指して、本市ではさまざまな子育て支援を実施しています。今回は、数ある子育て支援の中でも未就学児の子育て支援に関する特集です。

## 新しい命の誕生

本市では、昨年1年間で107人の新しい命が誕生しました。「子宝」という言葉があるように、子どもはかけがえのない宝です。全国的に少子高齢化が進む昨今、本市においても生まれてくる子どもの数は減少していますが、毎年100人以上の新しい命が誕生しています。

新しい命の誕生は、同時にお父さん、お母さん、そして周りの家族の子育てのスタートでもあります。それまでの自分中心の生活から子ども中心の生活へ変わり、初めて子育てをする方はもちろん、今まで子育ての経験がある方にとっても、さまざまな不安やストレスを抱える方



## 増え続ける児童虐待

厚生労働省が公表した「平成29年度の児童相談所での児童虐待相談対応件数(速報値)」によると、全国210カ所の児童相談所が児童虐待相談として対応した件数は13万3778件で、前年度に比べて1万1203件増加し、過去最多の件数となりました。この調査の過去10年の件数を見てみると、毎年右肩上がりで増えてきており、10年前(平成19年)と比べると3倍以上の児童虐待に関する相談が寄せられています。

この背景には、全国的に児童虐待への意識の高まりにより、児童相談所への相談・通報の件数が増えたことも要因の一つと考えられますが、核家族が増加したことにより、周囲に相談できる人がいないために「孤育て」に苦しみ、産後うつや育児ノイローゼなどの心の病を引き起こし、児童虐待につながるといことも要因となっています。

## 国の政策

近年の核家族化や児童虐待の増加などを背景に、国は妊娠・

出産・子育てを家庭のみに任せるとはならず、生活している地域で各関係機関や地域の人が支援し、孤立を防ぐことが重要なことであるとして、さまざまな施策を実施しています。

日本では、出産するお母さんに母子健康手帳の交付を行い、妊娠中の母親学級、妊婦健康診査、産婦訪問、新生児訪問、乳幼児健康診査など多様な母子保健事業が行われてきました。平成21年度からは乳児家庭全戸訪問が開始され、さらに、妊産婦等の不安や負担を軽減し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うため、平成27年度から妊娠・出産包括支援事業が本格的に実施されました。また、関係機関の間でより切れ目のない連携が必要であるとして、平成29年4月に「子育て世代包括支援センター」の設置が市区町村の努力義務として法定化されました。

## 枕崎市の子育て支援

本市では、国の政策に基づいてさまざまな事業を実施しています。平成27年には国に先駆けて子育て世代包括支援センター(枕崎市健康センター内)を設立し、保健師、助産師、看護師な

どの専門職を配置しました。ワンストップ拠点として医療機関や保健所、子育て支援センター、保育園、幼稚園、児童発達支援施設と連携し、妊娠前から妊娠期、出産、産後、育児と切れ目のない支援を実施しています。その一つが市内にある産産婦人科と連携して行う乳児家庭全戸訪問事業です。生後4カ月までの赤ちゃんとお母さんを支援するこの事業は、産産婦人科の助産師が保健師や保育士とお宅を訪問します。医療機関に勤務している助産師と一緒に訪問をするのは県内でも珍しく、地域に入って専門的な支援を行っています。

また、地域では先輩のママさんたちが「母子保健推進員」として活動しています。健診等の通知配布や育児についての相談・連絡を行い、お母さんたちが地域でのびのび子育てができるよう支援しています。

本市では、子育て世代包括支援センター(枕崎市健康センター内)を中心に地域が一体となって子どもを安心して産み育てられるまちづくりを行っています。

## 一人で悩まずに

7月18日、健康センターで子



子育てサロンのようす

育て支援事業の一つであるふれあい・子育てサロン「にこにこクラブ」が開催されました。参加したのは、1歳からの未就学児とそのお母さん。この日は立神海の風こども園の保育士の先生による劇や簡単なおもちゃ作りが行われました。

この子育てサロンは同年代の子どもを育てるお母さんたちにとっては交流の場でもあります。同じような悩みを抱えるお母さん同士がお互いに相談し、話を聞くことで不安や悩みの解消が図られています。もし、子育てで悩んでいる方がいたら、一人で悩まずに市が実施している子育て支援事業をご利用ください。悩みを解決する良いヒントが見つかるはずです。

## 森産婦人科の紹介

### 地域の妊産婦と子どもの誕生を支える産婦人科

南薩地域には産婦人科が2カ所あります。そのうちの1つが本市唯一の産婦人科である「医療法人ラフォーレ森産婦人科」です。森産婦人科は、1915年(大正4年)に本市で開業し、1世紀以上にわたり地域の子どもの誕生を支えてきました。県内でも早い時期に「産後ケア事業」に取り組むなど、市と連携しながら産後のお母さんや家族が安心して育児をスタートできるように、育児指導やさまざまな支援を実施しています。

森明人院長は、「最近では生まれる赤ちゃんの数が減って、地方ではお産ができる施設が激減しています。南薩だけが周産期医療の拠点病院が無いので、早期の設立が望まれます。当院で



森明人院長

は、平成29年から深町信之副院長が就任し、医療体制もさらに充実しています。これからも地域のために頑張っていきたいと思っています」と話します。

### 女性が受診しやすい環境

森産婦人科では、月に1回、女性の先生が診察を行っています。診察を行うのは森院長の娘の森まり絵先生。現在、鹿児島大学病院に在籍し、月に1回の土曜日に森産婦人科で外来診察を行い、女性の方が受診しやすい環境となっています。

まり絵先生は、「今、子宮頸がんが若年化の傾向にあり、20代でも発症する方がいます。20歳からがん検診を受けることお勧めしますが、なかなか受診しづらいのが現状です。私の診察日は森産婦人科のホームページに掲載してありますので、ぜひ、がん検診に限らず気兼ねなく受診してください」と話していました。



森まり絵先生

## ⑨ 健やか親子教室「カンガルーくらぶ」・ことばと子育ての相談



**言** 葉の発達を促し、人と関わって遊ぶことの楽しさを感じてもらうための親子教室を、月1回開催しています。専門家(臨床心理士・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・

保育士)から子どもとの関わり方や、発達を促す遊びや体操、言葉についてのアドバイスを受けられます。

また年17回、専門家(臨床心理士・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士)による個別相談会を実施しています。

## ⑩ カンガルーのポッケ



**児** 童が病気療養中または病気回復期にある場合で、集団保育等が困難な状況にあり、保護者の勤務の都合・傷病・事故・出産・冠婚葬祭等でやむを得ない

事由のため家庭で保育ができない状況にある場合に、一時的に施設で預かり、保育を行っています。施設には、病児が安心して過ごせる環境を整えるため、保育士と病児の看護を担当する看護師が配置されています。

## ⑪ 子育て支援センター キッズ



**立** 神海の風こども園に併設する子育て支援センターです。

毎月の主な行事は、お知らせ版や立神海の風こども園ホームページなどで確認できます。

### ■ 未就園児へのサービス

①育児不安等についての相談、②子育てサークル及び子育てボランティアの育成・支援、③子育て情報提供、④家庭的保育を行う者への支援、⑤お楽しみ試食会と乳児食相談

## ⑥ 産後ケア事業



**出** 産後に自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、お産と疲れから体調が

よくないなど、育児等の支援が必要な方を対象に産後ケアを実施しています。

森産婦人科にて、乳房ケア・授乳指導・沐浴指導・メンタルケアを受けることができます。

## ⑦ 予防接種・乳幼児健診



**乳** 幼児期・学童期に行う定期予防接種(法律で定められているもの)については、対象者に個人通知します。インフルエンザ、ロタウイルス(任意接種)については、接

種費用を一部助成しています。

乳幼児健診は対象者に個人通知をして、健康センターで実施しています(集団健診)。生後3か月児から3歳までの健診を実施します(9～11か月健診は交付された受診票を使用し、委託医療機関で受診します)。

## ⑧ 子育てサロン



**毎** 月第3木曜日・午前10時～11時30分に健康センターで実施しています。

未就園児とその保護者を対象に、親子遊び・季節の行事や簡単なおもちゃ作りな

どをします。大きなボールプールやすべり台、ままごと等を用意しています。お母さんのためのおしゃべりタイムもあります。

参加希望の方は直接会場へお越しください。

## ③ 母子手帳アプリ



**母** 子健康手帳の記録や、地域の情報提供をスマートフォンやタブレット端末にてサポートできる「母子健康手帳アプリ」の配信をスタートしています。

妊娠中から役立つ情報を配信しています。出産後は、乳幼児健診・予防接種の記録をつけることができ、記録をしたときに、いつでも成長記録をつけることができます。



## ④ 産婦健康診査



**産** 後2週間・4週間に、産科医療機関にて産婦健康診査を実施しています。

診査の項目としては、問診・診察・検尿・血圧・体重測定・こころの健康に関する

アンケートを実施します。

産後のお母さんの心の状態を把握し、お母さんが心身共に健康で、安心して子育てができるよう支援をしています。

## ⑤ 乳児家庭全戸訪問事業・養育支援訪問事業



**生** 後1～2か月頃に助産師・保健師・保育士等の専門家がご自宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談、産後ケア・予防接種・乳児健診の案内等を行いま

す。原則生後4か月くらいまでの間に全てのお母さんとお子さんを訪問します。訪問を受けた後にさらに支援が必要と判断された方に、助産師・保健師・保育士等の家庭訪問、必要に応じてヘルパーの家事援助、臨床心理士による相談を行っています。

# 枕崎市が取り組む 子育て支援

本市で実施している主な子育て支援の取り組みを紹介します。それぞれのご家庭に合った子育て支援をご利用ください。

■問合せ：子育て世代包括支援センター(健康センター)

TEL 72-7176

72-2544(相談専用回線)

## ① 不妊治療費助成事業

**子** どもを望む夫婦の経済的な負担の軽減を図り、子どもを産み育てやすい環境をつくることを目的に、不妊治療に要する費用の一部を助成します(平成28年4月1日以降の治療に要した費用の助成をします)。助成する治療は次のとおりです。

特定不妊治療・男性不妊治療・一般不妊治療  
※年齢・所得の制限があります。

助成内容	年間限度額	助成期間
体外受精、顕微授精	20万円	1妊娠につき連続して6年間
凍結胚移植、人工授精、タイミング療法、排卵誘発法など	5万円	
男性不妊治療	10万円	

## ② 母子健康手帳交付・初妊婦講座・妊婦健康診査費用助成



**産** 科医療機関で妊娠届出書を発行された方を対象に、母子健康手帳交付し、妊婦健康診査の受診票(妊婦健診1～14回目)をお渡しします。

初めて妊娠された方へは、初妊婦講座(保健師・歯科衛生士・管理栄養士の説明)を実施しています。

妊婦健康診査を14回目まで受診し、出産予定日を超過した方で妊婦健診が必要な方を対象に、15・16回の妊婦健康診査の費用を助成しています。

## ●採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職A	6名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格含む)以上の学歴を有する者または令和2年3月までに卒業見込みの者
一般事務職B	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格含む)以上の学歴を有する者または令和2年3月までに卒業見込みの者のうち、次の要件を満たす者 ①身体障害者手帳(1～6級)、療育手帳、児童相談所等が発行した知的障害の判定書及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者(申請中の者は不可) ②活字印刷による出題に対応できる者(福祉機器の使用により対応ができる者を含む) ③聴覚機能障害者については、補装具等の使用により通常の電話や窓口の応対に対応できる者
土木技師	3名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者 ①学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学校で土木の学科を履修し卒業した者または令和2年3月までに卒業見込みの者 ②土木施工管理技士2級以上の資格を有する者
建築技師	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者 ①一級または二級の建築士の免許を有する者または令和元年度実施の国家試験で取得する見込みの者 ②1級または2級の建築施工管理技士の免許を有する者または令和元年度実施の国家試験で取得する見込みの者
保健師	2名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または令和元年度実施の国家試験で取得する見込みの者

◎**居住要件** 採用後は、本市に居住できる者

◎**欠格事項** 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 成年被後見人または被保佐人
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- 枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

**受験申込先**  
枕崎市総務課職員係

**受験申込先**  
※一般事務職Bに申込む場合は、身体障害者手帳、療育手帳、児童相談所等が発行した知的障害の判定書または精神障害者保健福祉手帳の写し1通を添付

**受験申込手続**  
受験申込書に必要な事項を記入し、82円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号・120mm×235mm)を添えて、申込先に提出してください。なお、受験申込書には必ず写真(1カ月以内撮影したもの)を貼ってください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください。

**給与**  
給与は、枕崎市職員の給与に関する条例に基づき給料及び諸手当が支給されます。また、学歴、職歴等に応じて加算される場合があります。

**問合せ** 総務課職員係 TEL 72-1111(内線212)

**採用試験**  
土木・建築の技師、保健師、一般事務B(障害者対象)は14歳以上で受験できます。

**試験の方法及び内容**  
試験は第1次試験及び第2次試験

## 市職員採用試験を実施

試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。第1次試験 教養試験、性格特性検査、作文試験、専門試験(土木技師、建築技師及び保健師)

**第2次試験** 面接試験(集団討論、個別面接)、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

**試験の日時及び会場**  
【第1次試験】  
日時 9月22日(日) 午前8時30分から  
会場 枕崎市市民会館(枕崎市千代田町1-14番地)

**【第2次試験】**  
日程 10月下旬を予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)

**会場** 枕崎市役所本庁

**受験手続及び受付期間**  
受験申込書用紙の入手方法  
①枕崎市総務課職員係で直接入手、②市ホームページからダウンロード、③郵送請求で入手  
※受験申込書を郵便により請求する場合は、返信用封筒(角形2号・240mm×332mm)に切手(120円)を貼り、宛先(申込者住所等)を明記して同封してください。

**合格発表**  
第1次試験 10月中旬までに、受験者全員に合格結果を文書で通知します。  
第2次試験 11月末日までに、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

**採用**  
最終合格者は、令和2年4月1日付けで採用の予定です。なお、卒業見込みの者については高等学校等を卒業できない場合や免許取得見込みの者については免許を取得できない場合は、原則として採用を取り消します。

## 交通弱者に対する

# タクシー運賃の助成 を開始します。

10月～

交通弱者に対する移動手段の確保策として、タクシー利用に係る運賃の一部助成を10月から開始します。

### 助成対象者

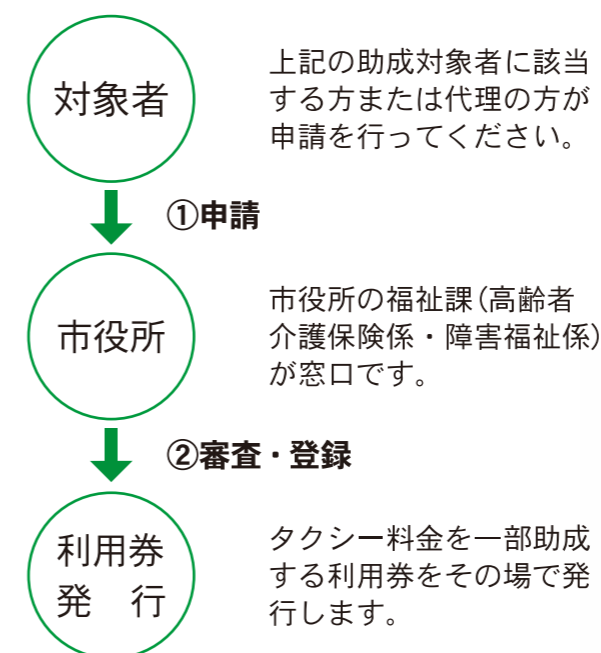
本市に住民登録がある方で、次の条件のいずれかに該当する方が対象となります。

(1)75歳以上で自動車等運転免許証をお持ちでない方(本年10月1日以降に75歳になる方は、誕生日月から申請ができます)

(2)次の①～⑦のいずれかの該当者で自動車等運転免許証をお持ちでない方

- ①身体障害者
- ②知的障害者
- ③精神障害者
- ④要介護認定者
- ⑤介護予防・日常生活支援総合事業対象者
- ⑥難病患者
- ⑦小児慢性特定疾病患者

### 申請の流れ



※申請は9月から1階北別館会議室で受付を開始します。

### 申請時に持参するもの

- 助成対象者の印鑑(認印)
- 代理申請の時は、代理の方の身分証明書と印鑑
- 左の(1)に該当する方は、助成対象者の健康保険証または介護保険証
- 左の(2)の①～⑦に該当する方は、障害者手帳や介護保険証等証明するもの

### 利用券の発行・使用

- 本年度は、登録者1人当たり利用券(300円)を最高12枚交付します。
- 利用券の使用については、タクシー運賃(乗車)1回につきタクシー料金の範囲内で5枚まで使えますので、残りの差額を乗務員にお支払いください。
- お友達同士と一緒に利用することもできます。

### 注意点

- 利用券は10月1日から利用できます。
- 利用券の再発行はできません。
- 登録者本人以外の方が利用することはできません。

### 問合せ

不明な点は、下記の問合せ先へお尋ねください。

福祉課高齢者介護保険係 TEL 72-1111(内線131・134)

福祉課障害福祉係 TEL 72-1111(内線471)



市制施行70周年記念

## 市制施行70周年記念式典 を開催します

市制施行70周年記念式典を次のとおり開催します。

- 日時 9月1日(日) 午後1時から
- 場所 市民会館大ホール
- 内容 第1部 式典(オープニングア  
シンガー・ソングライター  
ホストマザー  
安田女子大学(広島)非常勤講師  
たまき  
玉城 ちはる さん
- 第2部 70周年記念講演  
「玉城ちはるトーク&コンサート」命の参観日」
- 問合せ 総務課秘書広報係  
TEL72-1111(内線211)



プロフィール  
1980年生まれ、広島県出身。2009年に自らが代表を務めている「Each Feelings プロジェクト(現一般社団法人Each)」を設立。広島を中心に全国各地で平和イベントやボランティア活動を行っている。また、「自身に出来る社会貢献」として、アジア地域の留学生支援活動「ホストマザー」を10年間にわたって継続。その経験を生かし、現在、全国の地方自治体、学校、大学、企業で特別講師を務める。

後期高齢者医療保険料

## 後期高齢者医療保険料の変更

なぜこの時期に保険料  
が上がるのか?

対象者への影響を抑えるため、「介護保険料の軽減強化」と「年金生活者支援給付金の給付が行われる同時期に保険料の見直し(引き上げ)を実施することとなりました。

年金収入額80万円以下(世帯内に本人以外で年金収入80万円を超える被保険者がいる方を除く)の方の保険料は、制度開始以来、均等割額(年額5万5000円)を特例により9割軽減した額(年額5000円)が賦課されてきました。しかし、今回、軽減割合の見直しが行われ、今年度の保険料は軽減割合を9割から8割に変更した額(1万1000円)、来年度以降は7割を軽減した額(約1万5100円)へと変わり、段階的に本来の軽減割合(7割軽減)に変更されることとなりました。

●今後の年金収入額80万円以下の方の保険料

	平成30年度	令和元年度	令和2年度
軽減割合	9割軽減	8割軽減	7割軽減
年間保険料額	5,000円	10,100円	15,100円

※軽減前年間保険料額は50,500円です。  
※令和2年度については保険料の見直しがあるため、目安の保険料額を記載しています。

具体的には、後期高齢者医療保険料について、9割軽減の対象者であった方は、今年度軽減割合の見直しにより、保険料が8割軽減に変更され、引き上げとなりますが、介護保険料は、年額5千円減額されます(世帯内に課税者がいる方を除く)。

また、10月からは①65歳以上で②世帯全員の市民税が非課税であり③年金収入額+その他の合計所得金額が87万9300円以下の方について、月額5000円の年金生活者支援給付金が支給されます(※年金払込み実績で支給額が異なります)。

介護保険料

## 一定の条件に該当する方の 介護保険料が減額になります

65歳以上の皆さんに負担していた介護保険料は、原則3年に1度見直しが行われます。令和元年度は保険料の見直しはありませんが、消費税率引き上げに伴う社会保障の充実により、介護保険料が改正されました。平成30年度については、第1段階に該当する方のみ保険料が軽減されましたが、令和元年度は対象者が拡大され、

第1段階から第3段階に該当する方の保険料が軽減されることとなりました。

なお、第4段階以降の方については、今年度保険料の変更はありません。また、今回送付している介護保険料の納入通知書(令和元年度に記載されている保険料額は、軽減後の金額です。

対象者

- 介護保険料減額対象者は次の①～③に該当する方です。
- ①生活保護受給者または世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の方(第1段階)
  - ②世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+年金収入額が80万円を超え120万円以下の方(第2段階)
  - ③世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+年金収入額が120万円を超える方(第3段階)

●上記①～③に該当する方の年間保険料額と軽減額(昨年度との比較)

	平成30年度	令和元年度	軽減額
①(第1段階)	30,400円	25,400円	5,000円
②(第2段階)	50,700円	42,300円	8,400円
③(第3段階)	50,700円	49,100円	1,600円

■問合せ 総務課課税係 TEL 72-1111(内線155)

全国一斉に緊急情報の  
伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に緊急情報の伝達訓練が実施されます。全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんへお伝えするために行うものです。

日時 8月28日(水) 午前11時頃

訓練内容 市内44カ所に設置してある防災行政無線や戸別受信機から、次の放送内容が一斉に放送されます。

- ①防災無線チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回)
- ③「こちらは、防災枕崎市です」
- ④防災無線チャイム

※アラート：地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通して瞬時に伝えるシステム

■問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111  
1(内線214)

## 日本公衆電話会が災害時連絡方法 のてびき等を寄贈



公益財団法人日本公衆電話会から市教育委員会へ災害時連絡方法のてびき等の寄贈があり、7月9日に市教育委員会で贈呈式がありました。

今回寄贈されたのは、大規模災害時の安否確認方法等の概要を取りまとめた「災害時連絡方法のてびき」1,000冊、子どもたちが交通事故や犯罪等から身を守ることを自ら考え行動する視点で制作した「こども手帳」550冊、インターネットやスマートフォンを利用するにあたって、情報の基本的なルールやネットに潜む危険性を示した「ネット安全Guidebook」600冊などです。

同会の岩重俊一鹿児島支部長は「このガイドブックを読んで、事故・災害・事件等の無い楽しい夏休みを子どもたちに過ごしてほしい」と話しました。

## 犯罪や非行のない明るい社会を



7月は「社会を明るくする運動」強調月間でした。7月2日には、川辺保護区保護司会枕崎支部の皆さんが市役所を訪れ、前田祝成市長に内閣総理大臣及び県知事へのメッセージ伝達を行いました。

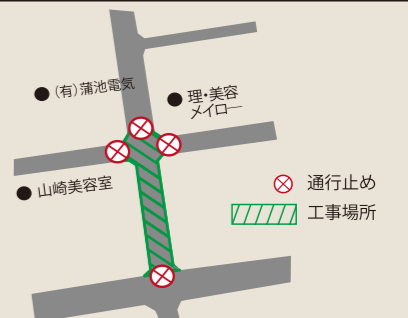
期間中は、街頭キャンペーンなどが行われました。

## 市道の道路改良工事に伴う通行止めについて

中央交差点南側の街路3・6・15号線(台場通線)道路改良工事に伴い、港町と中町の境界にある市道の一部が車両通行止めになります。

市民の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 通行止期間 11月まで(予定)
- 規制時間 8:30~17:00
- 問合せ 建設課都市計画係 TEL72-1111(内線236)



新刊紹介

- 一般書 ○児童書



- ライフ／小野寺 史宜(著)／ポプラ社
- はじめてでもきちんと作れるゆかた、甚平、作務衣 子どものゆかたと甚平も／日本ヴォーグ社
- 119／長岡 弘樹(著)／文藝春秋



- 海の生きものつかまえたらどうする?／杉本 幹(文)／松橋 利光(写真)／こぼ ようこ(絵)／偕成社
- 世界のてつどう図鑑2000／スタジオタッククリエイティブ
- あついあつい／垂石 眞子(さく)／福音館書店

第65回青少年読書感想文全国コンクール課題図書紹介

小学校低学年の部  
 ・魔法ののろいアメ(草野 あきこ作、ひがし ちから絵)  
 ・スタンリーとちいさな火星(サイモン・ジェームズ作、千葉 茂樹訳)  
 ・心ってどこにあるのでしょうか?(このひとみ作、いもと ようこ絵)

小学校中学年の部  
 ・かみさまにあいたい(当原 珠樹作、酒井 以絵)  
 ・子ぶたのトリュフ(ヘレン・ピーターズ文、エリー・スノードン絵、もりうち すみこ訳)  
 ・そうだったのか!しゅんかん図鑑(伊知地 国夫写真)

小学校高学年の部  
 ・ぼくとニケ(片川 優子著)  
 ・かべのむこうになにがある?(ブリッタ・テッケントラップ作、風木 一人訳)  
 ・マンザナの風にのせて(ロイス・セパーン作、若林 千鶴訳、ひだかのり子絵)

中学校の部  
 ・星の旅人 伊能忠敬と伝説の怪魚(小前 亮著)  
 ・ある晴れた夏の朝(小手鞠 るい著)

高等学校の部  
 ・この川のむこうに君がいる(濱野 京子作)  
 ・ザ・ヘイト・ユー・ギヴ あなたがくれた憎しみ(アンジー・トーマス作、服部 理佳訳)

音訳ボランティア「ひだまり」会員募集!  
 ボランティアに興味のある方、お時間に余裕のある方、音訳ボランティアに参加していませんか?  
 主な活動内容は、市内の視覚に障がいがある方に向けての「広報まくらざき」の録音作業です。  
 詳しくは市立図書館までお問合せください。

図書館だより No.328

市立図書館 ☎ 72-9254  
 ホームページ  
<http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/>  
 ★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 8月11日~9月9日

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9					

- 休館日
- おはなしのへや 午後3時~ (絵本と紙芝居の読み聞かせ)

おはなしのへや



- 時間 20~30分ほど
- 場所 市立図書館1階子育て支援コーナー
- 内容 親子を対象に市立図書館職員が読み聞かせをします。



今月の担当は 幸田隊員です!



地域おこし協力隊 活動レポート

協力隊が行く!

こんにちは、地域おこし協力隊の幸田です。  
 梅雨が過ぎ、真夏の日差しが照り続いています。夏はきばらん海をはじめ、イベントが目白押しです。暑さに注意して楽しみましょう!

枕崎市移住体験ツアーはじまりました。

本市では移住体験ツアーを開催しています。昨年度からこの地域おこし協力隊の活動レポートの欄でもちよくちよく紹介していたのですが、ようやく形になりましたので、改めて紹介させていただきます。

この事業は、枕崎市外在住の方を対象に、農業体験や暮らしの体験、移住者との交流など、ただ訪れるだけではなかなか味わえない枕崎のリアルな暮らしを体験してもらい、枕崎市を移住先の選択肢の一つとして考えてもらおうという企画です。本ツアーは基本的には個々の希望に応えるため、参加者との話し合いの上、日程・内容を決定するという形になっていますが、その中でも、どこに行けば、誰と会えば、何を体験すれば枕崎での暮らしが具体的にイメージできるのだろう、という視点からツアーの中身を組み立てていきます。

私自身、枕崎に移住してきてまだ1年と少しですが、移住者の目線で枕崎のリアルな暮らしを参加者にお伝えできればと思っています。

枕崎市移住体験ツアー

- ・期間 2019年度内随時
- ・参加費 無料(枕崎までの交通費は自己負担)
- ・ツアー日程・内容 農業体験・暮らしの体験・移住者との交流など、参加者と話し合いの上決定
- ・対象者 枕崎市外在住で、枕崎市への移住をお考えの方
- ・問合せ 枕崎市企画調整課 《ツアー詳細は市HPから》

都市部から人を呼び込む施策として、全国各地でこのような移住体験ツアーが行われていますので、その中で枕崎の魅力がどう伝えられるかということが最大のポイントになってくるかと思っています。

移住体験ツアーは初めての取り組みになりますが、参加者が枕崎を好きになって、移住を考えていただけるように工夫していきたいです。そして、この企画をきっかけの一つとして、枕崎の移住・定住の促進を一步前に進められたらと思います。

市長

コラム

vol.5



清らかな流れを取り戻す

こんにちは。前田祝成です。

夏本番です。夏休みの子どもたちは、水に親しむ機会が増えるのではないのでしょうか。

水といえば、先日、立神地域の有志の方々でつくる「清流を取り戻す会」の皆さんと意見交換の場を持たせていただきました。この会は10年ほど前に「川で遊んだことがない」という子どもたちの声や沿岸漁業者からの以前よりも「獲れなくなった」との声を聞き、このままではいけないと立ち上がった会だと説明をいただきました。発足以来、会員の皆さんの草刈り(年2回)などのボランティア活動や周辺地域への啓発活動などで、立神地区の牧園川や馬追川はホテルの生息など成果が見えつつありますが、それでも事業所排水や生活排水等による影響が残っており、清流を取り戻すという目標はまだ達成されていない状況です。

意見交換の場では、さらに積極的な環境に対する意識の醸成や対象事業者への指導強化など、私たち行政に対する会員の皆さんからの熱い要望を聞かせていただきました。未来を生きる子どもたちに、きれいな自然を残すことは、今を生きる生活者の使命です。そして、川をきれいにすること、環境を守ること、は当たり前なことであると、子どもたちに感じさせることもとても大切です。一人一人がそのために取り組むことができることに取り組みましょう。

「清流を取り戻す会」の皆さんとの意見交換会で改めて持続可能な自然環境への取り組みの大切さを感じることができました。

燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020



⑫あなたもなぎなた始めてみませんか?~きばらん海クラブ受講生募集~



枕崎きばらん海クラブでは、今年の4月から「なぎなた教室」を開講しています。礼法や構え、振り方、打ち方などの基本を中心とした内容で、現在受講されている皆さんも初心者です。なぎなたには試合と形があり、小さな子どもから高齢者まで幅広い年代で、また運動が苦手という人でも気軽に楽し

める武道(スポーツ)です。  
 なぎなたの技は、回転、ひねりなどの動作が多く、しなやかな体づくりとシェイプアップにも効果があるといわれています。  
 来年、本市で開催される、「第75回国民体育大会なぎなた競技会」を盛り上げ、楽しむためにも、なぎなたに触れて、なぎなたの魅力を感じてみませんか。  
 詳細については、枕崎きばらん海クラブ事務局(総合体育館)までお問い合わせください。

- 開講日時 毎月第3土曜日 午前10時~正午
- 場所 市武道館
- 講師 南九州市なぎなた連盟
- 問合せ・申込み 枕崎きばらん海クラブ事務局 TEL72-1116(総合体育館)



### ぶえん鯉スタンプラリー抽選会

■6月28日、水産センターで行われました。今回で12回目を迎え、北海道から九州まで全国各地の人たちが参加しました。応募総数は1,519件でした。



### 今年も水難事故が起きませぬように

■水難事故への注意喚起と水の恵みに感謝する行事「水神講」が、7月2日に山下公民館で行われました。公民館での神事後、参加した子どもたちは、今年も水難事故が起きないように、花渡川でお参りをしました。



### それぞれの想いを力強く発表

■枕崎市中学校弁論大会が7月10日、市民会館で開催され、市内各中学校の代表8名が発表しました。今年度も枕崎市中学校生徒連盟が中心となって司会・進行、あいさつ、審査等を行いました。



### かつおのまち枕崎よさこい祭り2019

■7月6日、7日の2日間、枕崎駅舎前広場や枕崎漁港内港水揚場で開催されました。県内外から36チーム、約450名の参加者が枕崎に集まり、鮮やかなよさこいを披露しました。



### 第29回東海枕崎会総会を開催

～投稿者：東海枕崎会会長 宮原寛信さん

7月7日、名古屋国際ホテルで第29回東海枕崎会の総会・懇親会を行いました。枕崎からも前田市長、中原議長、西村県議、市田漁協組合長、また近畿枕崎会の豊田会長、関東枕崎会の池上副会長にも出席いただき、総勢88名で鯉の刺身、つけ揚げ、こがやきをさかかに薩摩酒造さん提供の白波を飲み交わし、来賓の方々から枕崎の話を聞きながら故郷を想い、久しぶりに会った者同士、枕崎弁そのままで、話は尽きませんでした。

友好団体である各市のふるさと会や県人会の方にも来てもらい、県人会女性部「おごじよ会」の方による懐かしい「南国情話」や「はんや節」などの踊りで舞台の空く暇も無いほど大盛り上がりでした。最後は、全て枕崎から取り寄せた「ラッキープレゼント」を持ち帰ってもらいました。

近年会員の減少が続いています。皆さんの親族やお知り合いの方などで東海地区におられる方に、ぜひ東海枕崎会に出席くださるようお願いください。おいでいただければそこは1日、丸ごと枕崎です。来年は7月5日に行う予定です。0568-73-5326(宮原)までご連絡ください。



### 市に寄附金を贈呈

平成5年度枕崎中学校卒業40歳同窓会

6月28日、平成5年度枕崎中学校卒業40歳同窓会の代表5名が市役所を訪れ、前田祝成市長に寄附金を贈呈しました。代表の鮫島貴仁さんは「地元の枕崎が盛り上げられたいとの想いで寄附しました」と話しました。

いただいた寄附金は、三尺玉大花火の経費に充てられました。



①会場に展示された作品の数々 ②表彰式 ③オープニングのテープカット ④大賞を受賞した全民玉さん ⑤千住博先生の記念講演のようす

### 世界レベルの作品展、盛大に開幕

～第2回「枕崎国際芸術賞展」开幕式・表彰式

枕崎市制施行70周年記念事業である第2回「枕崎国際芸術賞展」が7月21日に開幕し、同日、南浜館で开幕式及び表彰式が開催されました。

当日は、3名の審査員の先生方をはじめ、受賞者や来賓の方々、協賛をいただいた企業の方々、各関係者の皆さんなどが出席し、多様性に富む作品がそろった記念すべき開催を祝いました。

今回大賞を受賞した全民玉さんは、「初めての応募でしたが、受賞の連絡を受けた時はすごく嬉しかったです。この受賞を新たなスタートとしてこれからも頑張っていきたいです」と話しました。

午後からは、千住博先生の「美術史のおさらい：人間は今まで何を描いてきたか」と題した記念講演が開催され、市内外から多くの方が南浜館を訪れ講演を熱心に聞きました。

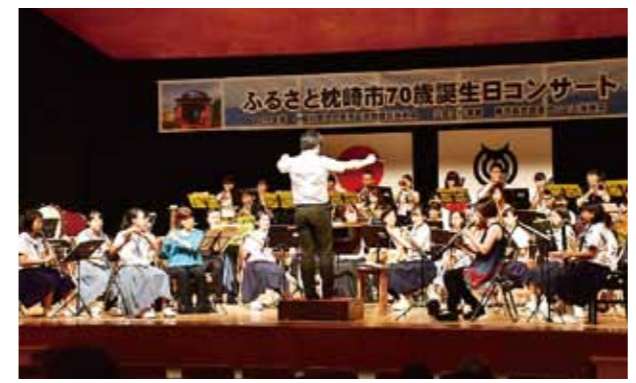
第2回「枕崎国際芸術賞展」は、9月16日まで南浜館で開催されます。

### オーケストラが観客を魅了

～ふるさと枕崎市70歳誕生日コンサート

7月12日、枕崎市市民会館で枕崎市制施行70周年記念事業として「ふるさと枕崎市70歳誕生日コンサート」が開催され、市内小学校の6年生、中学校の全校生徒が鑑賞しました。

今回のコンサートは、鹿児島県教職員共助会の公益文化事業として鹿児島交響楽団を招いて開催され、枕崎中学校と桜山中学校の吹奏楽部との合同演奏などもありました。また、各小中学校の代表生徒・児童の指揮者体験もあり、会場は大盛り上がりとなりました。



### 100歳おめでとうございます

～白澤フキノさん(白沢西町)

白澤フキノさんが6月25日、めでたく100歳の誕生日を迎え、同日、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

白澤さんは、枕崎で生まれ育ち、男3人、女2人の5人の子どもに恵まれました。以前は夫婦で農業を営み、から芋や米を作っていたそうです。

趣味はみんなと話をすることで、「人と交わること」が長寿の秘訣と話します。

これからも元気で長生きしてください。

お知らせ

ビジネススマナー研修会の開催について

枕崎市若者定住育成協議会主催によるビジネススマナー研修会を開催します。
日時 9月27日(金) 午後1時30分から(3時間程度)
場所 妙見センター
講師 揚野功さん(枕崎市漁業協同組合総合加工場 工場長)
内容 魚さばきを通して地元を知る研修
対象者 中学校、高校、短期大学、大学、高等専門学校、専修学校、各種学校などを平成29年3月以降に卒業した方で、次のいずれかに該当する方
・本市にお住まいの方で、本市または本市から通勤可能な地域に就業(自営を含む)した方
・本市以外にお住まいの方で、本市内の事業所に勤務している方
申込方法 電話にて氏名、年齢、就職年度、勤め先、連絡先(電話番号)をお知らせください。
申込締切 9月6日(金)
問合せ・申込み 枕崎市若者定住育成協議会事務局(企画調整課 政策推進係内) TEL721111(内線219)

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

この認定試験は、病気などやむを得ない事由により、その保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。
合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
試験日 10月24日(木)
願書受付 8月19日(月)～9月6日(金) ※消印有効
試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
問合せ 学校教育課 TEL720170

ヘルプカードの配布について

県では、本年度からヘルプカードを導入し、7月1日から必要な方への配布が始まりました。ヘルプカードは、外見からは分からなくてもさまざまな援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を受けやすくなるよう作成されたカードです。配布窓口 県の各関係機関、市役所福祉課障害福祉係(郵送にも対応)
配布対象者 主に義足や人工関節を使用している方、内部障害や

鳥獣被害防止施設整備の補助について

有害鳥獣の作物への被害については、年々増加の傾向にあり、対策が急がれています。県及び市では、侵入防止施設設備への補助を行っています。施設の設置を検討される方は、農政課農政係までお問い合わせください。
対象 侵入防止柵の整備(電気柵 ネット柵、金網柵等)
県の補助対象
・補助率 事業費の2分の1以内(侵入防止柵の自力施工を行う場合は、資材費の定額補助)
・補助要件 一地区当たり3戸以上の申請が対象

募集

市立病院事務職(医師事務作業補助)

市の補助対象
・補助率 事業費の3分の1以内(上限3万円まで)
・補助要件 10a以上の販売目的作物の農地が対象
問合せ・申込み 農政課農政係 TEL721111(内線316)
採用予定人員 1名
受験資格
・学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者
・昭和59年4月2日以降に生まれた者
・試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。
・日本国籍を有しない者
・成年被後見人または被保佐人
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
・日本国憲法施行の日以後にお

いて、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
試験内容 教養試験、作文試験、面接試験、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)
試験日及び場所 一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します。
受験申込用紙の請求及び提出先 市立病院管理係 〒898-0034 枕崎市日之出町230番地
※採用試験受験申込書は、市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33センチ×横24センチ)を同封してください。市ホームページからもダウンロードできます。
受付期間 随時
※市立病院での受付は、午前8時30分～午後5時15分(土・日及び祝日を除く)
合格発表 試験日後14日以内に、受験者全員に合否結果を文書で通知します。
採用 合格発表後の翌月1日から採用の予定です。
給与 給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。
問合せ 市立病院管理係 TEL7

市立学校主事業務嘱託員

市立学校主事業務嘱託員を募集します。希望者は、採用試験申込書(教育委員会総務課備付け)を教育委員会総務課へ提出してください。試験の日時、場所等は後日応募者へ連絡します。
募集人員 1名
報酬 146500円(月額)
保険等 厚生年金・社会保険・雇用保険等あり
業務内容 学校の環境整備に関する業務、学校給食の準備等、文書の印刷・送達、電話対応、関係団体との連絡等
応募資格 ①業務に対応できる方、②9月2日から勤務できる方
選考方法 作文試験、面接試験
応募締切 8月16日(金) 午後5時必着
問合せ 教育委員会総務課 TEL

高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業 登録団体

市では、近所の助け合いやボランティア活動などの「互助活動」を促進することで、高齢化社会に対応する地域づくりを目的として、グループが主体的に行う互助活動に対し、地域商品券等に交換できるポイントを付与する「高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業」の登録団体を募集しています。
対象団体
・市内に住所を有する者で構成されていること
・構成員が3名以上であること
・構成員の半数が65歳以上であること
・代表者を定め、継続的に活動すること
対象活動 高齢者を支援する活動及び地域活性化の活動

ボランティアのような、助け合いの活動(互助活動)が対象になります。

・1回の活動(60分以上)で1ポイント(1000円)になります(1日1ポイントまで)。ただし、子育て支援の活動を行った場合は、1回につき1ポイントを加算します。
・1グループにつき最大で年間8万円分のポイントがもらえます。
・グループ員が、3名に満たなかった回、65歳以上の方がいなかった回は対象になりません。
※NPO法人、社会福祉法人、社団法人等の各種法人の活動・補助金を受け取っている活動は対象になりません。
登録申請 地域包括ケア推進課で登録申請を行います。登録の際、登録申請書とグループ名簿を提出してください。
問合せ・申込み 地域包括ケア推進課調整推進係 TEL721111

鹿児島障害者職業能力開発校入校生

障害のある方を対象に入校生を募集します。
訓練期間 令和2年4月から1年間
訓練科 情報電子科、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科
募集期間 A日程 8月1日(木)～9月20日(金)、B日程 10月25日(金)～11月28日(木)、C日程 11月6日(月)～2月13日(木)
※授業料、入校料は無料です。通学困難な方のために寮を完備しています。ハローワークのあつせんを受けた方は、雇用保険の延長、訓練手当・受講給付金の支給を受けられる場合があります。
1(内線463)

イベント

市制施行70周年記念事業 第41回市民健康教室

日時 9月7日(土) 正午～
場所 市民会館
内容 健康相談、健康食の展示、心肺生食法コンテストを実施します。
公演 市制70周年記念公演 あなたのギモンに、またまたおこたえします!
出演者 ちゃんサネ他
※当日は、来場者全員に記念品を準備し、抽選会を行います。
問合せ 健康センター TEL727176

消費生活メモ

使用中に偽の警告表示! 慌てて事業者に連絡しないで

パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて表示されている電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。3年

間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。遠隔操作で何か作業されたが、不審な気がしたので解約したいとメールで連絡したが、返信がない。

▼警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポート等の契約をしたりしない

「警告画面が偽かどうかの判断がつかない」「セキュリティソフト等を契約しインストールしてしまった」「警告

画面が消えない」等の対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談したりしましょう。

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。 TEL72-1111 内線329 ※8:30～12:00、13:00～17:15



などに関する情報を発信するコーナーです。

# 枕エコ



## 今月のテーマ

生活ごみの減量化にご協力を！！

枕崎市衛自連では、ごみの減量化の推進を図るため、生ごみ処理容器「ゴミキエール」と台所から出る生ごみの余分な水分をしっかりとカットする「しぼりっ子」をあっ旋します。詳しくは、7月19日発行のお知らせ版で紹介してありますが、購入される方は8月19日(月)までに「市衛自連事務局 市民生活課環境整備係」で注文してください。

それぞれの品物には、衛自連からの助成がありますので、ぜひご活用ください。

ごみの量が減少するとごみ焼却に係るエネルギーが節約され、地球温暖化対策につながります。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325)

# なるほど！ 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

## 住みなれた地域で暮らし続けることができるよう生活支援サービス等の充実及び強化を図ります。

＜生活支援体制整備事業＞

### 1【目的】

この事業は、「地域包括ケアシステム」構築の一つの事業です。少子高齢化や核家族化の進行に伴い、高齢者の単身世帯や夫婦世帯が増加している中で、高齢者などが住みなれた地域で暮らし続けることができるようにするため、多様な日常生活の支援体制の整備・充実を図ります。

※地域包括ケアシステムとは・・・

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び日常生活の支援が包括的に確保される体制です。

### 2【取り組み】

本市では「枕崎市生活支援体制整備協議体」を設置し、枕崎市社会福祉協議会に「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」を配置しました。

#### (1) 枕崎市生活支援体制整備協議体とは？

高齢者などが日常生活を送る上で、家事援助やゴミ出し、買い物、配食、見守り等、集いの場、外出支援など地域での生活の困り事に対し、市が中心となり、枕崎市社会福祉協議会や民生委員・児童委員などの関係者で、生活支援サービスの提供体制の整備について協議・検討しています。

#### (2) 生活支援コーディネーターは何をする人？

高齢者などの生活支援サービス等のコーディネート業務を行うことにより、地域における一体的な生活支援サービスの提供体制の整備を進める人のことです。

主な業務内容は、次のとおりです。

- ①地域資源及びニーズ(需用等)の把握
- ②地域資源の開発
- ③関係者間のネットワークの構築、地域の支援ニーズとサービス提供者の活動とのマッチング等

※地域での生活支援の取組みに関する情報や困り事は、下記の問合せまでご連絡ください。

問合せ 社会福祉法人 枕崎市社会福祉協議会 TEL72-7450  
地域包括ケア推進課調整推進係 TEL72-1111(内線328)

# 「まくらざき」 ならではの教育

## 中学生の活躍にご声援をお願いします！

問合せ 生涯学習課 TEL72-0170

枕崎市では、枕崎中学校・桜山中学校・別府中学校・立神中学校の4つの中学校の生徒会役員で構成される「中学校生徒連盟」が組織されています。

### 中学校生徒連盟とは

「中学校生徒連盟」(学校等では、略して「中生連」と呼ばれています)とは、各中学校が互いに協力して各学校の生徒会の向上発展と親睦を図ることを目的として結成されたもので、本市では平成29年度から活動が行われています。

学期に1回行われ、意見交換や交流を通じて各校の生徒会が抱える課題を共有する中で、その解決策を探り、各校の生徒会活動の活性化を目指しています。

また、枕崎市の産業や自然、歴史について学んだり、地域の課題の解決について意見交換をしたりすることで、地域に誇りをもち、地域をになう人材の育成にも取り組んでいます。今後も、子供たちの活動にご理解とご声援をお願いします。



### 枕崎市中学校弁論大会

今年も7月10日(水)に市民会館の大ホールに、市内の全中学校の2年生が集まり、各学校の代表者8名(各校2名ずつ)が学校、家庭、地域社会、友達とのかかわり等の中で考えていることや感じていることを発表しました。

この大会は、平成30年度から中学校生徒連盟が主催となり、今年も司会進行、審査、表彰まで子供たちの手で実施しました。すばらしい発表と合わせて、生き生きと活動する子供たちの姿に大きな拍手が送られました。

### ＜子どもたちの感想＞

#### 立神中学校2年 石場きららさん(弁論大会最優秀賞受賞者)

私は、市弁論大会での発表を通して、いろいろなことを学ぶことができました。

その一つは、自分の意見を相手に伝えることのすばらしさです。それは、声のトーンや強弱、表情をその内容に応じて変化させるおもしろさや、緊張や恥ずかしさを少し我慢して自分の意見を伝えることで得られる達成感です。

弁論大会では、会場のみなさんが真剣に聞いてくださっていることが伝わってきて、私は、勇気をもって発表することができました。思い切って挑戦してよかったと思います。

この経験を学校生活でも生かし、失敗を恐れたり恥ずかしがったりしないで自分の意見を堂々と相手に伝えていきたいです。



#### 立神中学校2年 池上元さん(弁論大会開会のあいさつ担当者)

僕は、この弁論大会の係として、開会のあいさつをしたり、発表する順に発表者を呼んだりしました。客席からだと何も見えないのに、弁論大会を運営するために、いろいろな係が協力して動いていることを今回知って、すごいと思いました。もちろん発表する人が主役だけれど、それを支える裏方の仕事も大事であることを実感しました。

これからは、学校生活や日常生活でも、積極的に協力することや誰かの支えになること、誰かに支えられていることを忘れずにいたいと思います。

# 防災一口メモ

いざという時のために



### 台風について①

海上の海面水温が高くなると気流が発生し、積乱雲となり渦を形成して中心付近の気圧が下がります。さらに発達して熱帯低気圧となり、風速がおおよそ17.2m/sを超えたものを台風と言います(発生期)。

台風は強い風が吹くだけでなく、大雨により水害や土砂災害などの災害の危険性が高まります。このような災害から自分の身を守るため、少しでも危険を感じたら早めに避難しましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

## 警戒レベルで避難の目安をお伝えしています

災害時に避難行動が容易にとれるよう、市民の皆さんがとるべき行動を5段階に分けてお伝えしています。

警戒レベル	市民の皆さんがとるべき行動	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状態であり、命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報
警戒レベル4	速やかに避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や自宅のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急)
警戒レベル3	避難に時間を要する人(高齢の方や障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備 高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報 洪水注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報

※身の危険を感じたときは、警戒レベルに関わらず避難してください。  
※警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。

## 食べ方の基本 私たちの身体は、私たちが 食べたものでできている

皆さんが食事で気を付けていることは何ですか？今回は、毎日を元気に過ごすための「食べ方の基本」について紹介します。

### ■バランスよく食べる

よく耳にする「栄養バランスのよい食事」とは、どのような食事を指すのでしょうか？栄養素にはたくさん種類がありますが、まず大切なのは、三大栄養素である炭水化物、たんぱく質、脂質です。その次に、身体の調子を整えるビタミン、ミネラルです。これらの栄養素をバランスよくとるためには、「主食・主菜・副菜」をそろえることを意識しましょう。主食(米、パン、めんなど)は炭水化物、主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)のおかずはたんぱく質や脂質、副菜(野菜のおかず)はビタミン、ミネラルを多く含む料理です。今流行の、〇〇だけや、〇〇抜きは、筋力が減り代謝が落ちて太りやすくなったり、身体の抵抗力が落ちて疲れやすくなったりします。

### ■二日三食、規則正しく食べる

食事の時間が不規則で量にムラがあると体内時計が乱れ、さまざまな身体の不調を引き起こします。できるだけ1日3食均等に、量が極端に偏らないようにしましょう。特に夜遅い時間の食事は太りやすいだけでなく、体内時計が夜型になる原因にもなります。夕食は早めにすませましょう。

### ■いろいろな種類の食材を食べる

食材によって含まれる栄養素はそれぞれ違います。そして、たくさん種類がある栄養素は、私たちの身体の中でそれぞれ違う役割を果たしています。残念ながらすべての栄養素をバランスよく含んでいる「万能食材」はありません。さまざまな栄養素をとるために、一つの食材に偏らず、いろいろな種類の食材を食べるようにしましょう。

食事は、単に空腹を満たすだけのものではありません。栄養バランスのよい食事を規則正しく食べることが身体を作り、食事に興味を持って味わって食べることが心を満たします。毎日を元気に、いつまでも健康でいるために、毎日の食事から健康づくりを始めませんか。

# 健康ちゃんねる

問合せ 健康センター  
TEL72-7176

## 8月の納税

**市県民税 2期**  
**国民健康保険税 3期**  
**介護保険料・後期高齢者医療保険料 3期**  
 納付期限及び口座振替日は9月2日(月)となります。  
 8月の休日納付開設日：8月18日(日) 8：30～17：15  
 問合せ 税務課管理収納係 TEL72-1111(内線153)

## 消防本部からのお知らせ

**●火災・救急等発生状況** (令和元年6月1日～30日)  
 火災発生件数 0件(3件) 救急出場件数 85件(544件)  
 救助出動件数 1件(3件) ※( )内は令和元年の累計

**●災害に対するご家庭での備え**  
 過去の地震災害では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしています。大地震が発生した時には「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を！また、手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう！  
**火の用心と救急車の適正利用をお願いします。**  
 問合せ 市消防本部 TEL72-0049

## 日曜・祝日在宅医

※午前9時～午後5時  
 ※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
8 / 11	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	立神ハビテーション線路 TEL(72)7711 市立病院(小児) TEL(72)0303
12	溝口クリニック TEL(73)5330	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085 市立病院(小児) TEL(72)0303
14	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
15	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
18	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134 市立病院(小児) TEL(72)0303
25	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	ウエルフェア九州病院(編) TEL(72)0055 市立病院(小児) TEL(72)0303
9 / 1	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050 市立病院(小児) TEL(72)0303
8	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303

## 指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)有園水道工業 TEL(72)4129				7	8	9	10
(株)板敷組 TEL(76)2025	11	12	13	14	15	16	17
(株)井上工業 TEL(72)2749	18	19	20	21	22	23	24
(株)今給黎建設 TEL(72)6111	25	26	27	28	29	30	31
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	1	2	3	4	5	6	7
(有)秋原工業所 TEL(72)2400	8	9	10	11	12	13	14

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

## まちのカレンダー

8月10日～9月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場所 時間	問合せ
<b>8月</b>			
10(土)	工作教室 夏休みの宿題に!	桜山地区公民館 13:30～16:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
17(土)	●高齢者とのふれあい交流グラウンドゴルフ大会	別府小学校 8:30～12:00 【対象】小学生、保護者、高齢者	別府地区公民館 TEL(76)2010
18(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
19(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
21(水)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
22(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
25(日)	夏休み木工教室	片平山児童センター 10:00～12:00 【対象】小学生 ※要予約(8/18まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
	夏休みの読書・自由会	金山地区公民館 10:00～17:00 【対象】小・中学生、保護者	金山地区公民館 TEL(72)9690
27(火)	歴史たんけん隊	枕崎地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、保護者	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
29(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～13:00	健康センター TEL(72)7176
<b>9月</b>			
2(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
6(金)	●男性料理教室	健康センター 10:00～13:00	健康センター TEL(72)7176
7(土)	十五夜の団子作り	桜山地区公民館 13:30～16:00 【対象】小・中学生、保護者	桜山地区公民館 TEL(72)2267
9(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～12:00	健康センター TEL(72)7176
10(火)	●男性料理教室	健康センター 10:00～13:00	健康センター TEL(72)7176
13(金)	十五夜	旧金山小学校校庭 19:00～20:00 【対象】小・中学生、保護者	金山地区公民館 TEL(72)9690

# 枕崎

### 今月の題字

まなみ  
**籠原 愛珠さん**

桜山中学校3年

私の将来の夢は、看護師になることです。病気で苦しんでいるたくさんの方を助けたいです。

## 令和元年度 国民年金保険料 納付早見表(現金納付・口座振替比較)

納付方法	毎月納付		6カ月分 (4～9月分 10～3月分)		1年分 (4～翌年3月分)		2年分 (4～翌々年3月分)		
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	
現金・クレジット納付	◎毎月納付 納付書で現金納付	16,410円	—	98,460円	—	196,920円	—	395,400円	—
	◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	—	—	97,660円	800円	195,320円	1,600円	(保険料) 平成31年度:16,410円 令和2年度:16,540円	—
	◎1年前納 毎年4月末納付期限	—	—	—	—	193,420円	3,500円	—	—
口座振替	◎2年前納 毎年4月末納付期限	—	—	—	—	—	—	380,880円	14,520円
	◎毎月振替 翌月末に口座振替	16,410円	—	98,460円	—	196,920円	—	395,400円	—
	◎早割 当月末に口座振替	16,360円	50円	98,160円	300円	196,320円	600円	(保険料) 平成31年度:16,410円 令和2年度:16,540円	—
	◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	—	—	97,340円	1,120円	194,680円	2,240円	—	—
	◎1年前納 毎年4月末納付期限	—	—	—	—	192,790円	4,130円	—	—
	◎2年前納 初年度4月末に口座振替	—	—	—	—	—	—	379,640円	15,760円
	※クレジットカード納付は、現金納付の割引額と同額になります。 ※2年前納の割引額(現金・クレジット：14,520円、口座振替：15,760円)は、平成31年4月における試算額です。								

**国民年金はあなたの助けになります。**  
 もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。

国民年金保険料を口座振替でまとめて前納すると、現金での月々納付に比べお得になります。下半年6カ月前納(10月分)翌年3月分の申込期限は、8月末です。

申込先  
 市民生活課国民年金係、鹿児島南年金事務所、金融機関  
 ※預貯金通帳、届出印、基礎年金番号の分かるものを持参の上、申し込んでください。

※すでに口座振替で前納されている方は、変更のない場合、申し込みの必要はありません。

**お得** 早割前納を利用してお得な割引

**簡単** 1度の手続きで手数料もかかりません

**便利** 金融機関等に行く手間と時間が省けます

**安心** 自動引落しで納め忘れがありません

## 人のうごき

※令和元年7月1日現在

男性	9,684人 (-17)
女性	11,469人 (+52)
合計	21,153人 (+35)
世帯	10,881世帯 (+52)

( )内は前月との比較

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	年齢	住所
原田 逸夫	80	岩崎町
栗野 秀行	81	山手町
木村 フミ	93	大塚南町
松田 アエ	91	大塚北町
今給黎 ヨシ子	88	木場町
川野 節子	64	岩崎町
望田 タミエ	93	木場町
渡邊 勇	95	木場町
北山 博善	63	立神本町
池崎 亨		木原町
通山 綺竜		立神北町
瀬戸口 真陽		妙見町
柏木 琉樹		栄本町
古堅 日捺		高見町
伊藤 縁		塩屋南町
前田 かな		新和町
二宮 麻衣		嘉孝
床波 柏和		中央町
岩崎 伸也		岩崎町