

環境・ごみ減量・動物愛護
などに関する情報を発信する
コーナーです。



今月のテーマ

夏季の省エネ・節電にとりくみましょう！！

夏季は、冷房等により電気の使用量が増加します。最も多く電気を消費しているのがエアコンで、約半分を占めています。そのため、エアコンを上手に使うことが、夏の節電のポイントです。
★省エネポイント(エアコン)★
・風向きを調整しましょう(夏は上向きで)
・室温を調整しましょう(目安は28℃)
・フィルターを掃除しましょう(2週間に1回)
・エアコンに加え、扇風機を効果的に活用しましょう！
家庭でできることを心がけて、省エネ・節電に取り組み、地球温暖化対策を推進しましょう！

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325)

なるほど① 地域包括ケア
住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

ご存知ですか～特定入所者介護サービス費

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院等)に入所したときや短期入所サービスを利用した場合の居住費(滞在費)や食費は、市町村民税非課税世帯の方については、市長の認定を受けることで所得等に応じた一定額(負担限度額)となり、負担の軽減が図られます。対象者と負担限度額は次のとおりです。

- 第1段階・・・生活保護または高齢福祉年金受給の方
- 第2段階・・・合計所得金額と課税年金と非課税年金の収入の合計が80万円以下の方
- 第3段階・・・合計所得金額と課税年金と非課税年金の収入の合計が80万円を超える方

居住費(滞在費)及び食費の所得区分ごとの負担限度額(1日あたり)

利用者負担段階	居住費(滞在型)				食費
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床型	
第1段階	820円	490円	490円(320円)	0円	300円
第2段階	820円	490円	490円(420円)	370円	390円
第3段階	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	650円

※預貯金等(現金、有価証券も含む)の合計が単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下であることが要件です。

※表中の()内の金額は、介護老人福祉施設に入所またはショートステイを利用した場合の額です。

介護サービスを利用した時の利用者負担は次のとおりです。

利用者がサービス事業者に支払う負担割合は、昨年8月から下記のとおり1～3割に変わりました。

- 3割負担の方
本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上(2人以上の場合463万円以上)の方
- 2割負担の方
本人の合計所得金額が160万円以上で、同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身の場合280万円以上(2人以上の場合346万円以上)の方
- 上記に該当しない方は1割負担になります。

問合せ 福祉課高齢者介護保険係 TEL72-1111(内線132・134)

「まくらざき」
ならではの教育

国体リハーサル大会で中学・高校生が活躍！

問合せ 保健体育課 TEL72-0170

5月25日・26日に枕崎市立総合体育館で開催された「第60回都道府県対抗なぎなた大会(第75回国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)なぎなた競技リハーサル大会)」に、市内の中学生・高校生約80名がボランティアとして参加。開会式・閉会式でのプラカードや吹奏楽演奏を担当しました。

全国大会という大舞台でしたが、生徒たちは練習を重ね、堂々とした態度でそれぞれの役割を果たしてくれました。今回の経験をもとに、来年10月に開催される「燃ゆる感動かごしま国体」でも、生徒たちのさらなる活躍が期待されます。



堂々と元気よく入場行進するプラカードー



吹奏楽は枕崎中学校と桜山中学校の合同演奏



前日練習で動きをチェック

なぎなた大会にボランティアとして参加しての感想

5月25・26日になぎなた大会がありました。私たちは、開会式で各都道府県のプラカードを持って入場をする係として参加しました。休日にプラカードの持ち方や行進などの練習を積み重ねました。本番は、今までと雰囲気が一変してとても緊張しましたが、上手くできたのではないかと思います。

参加したことでなぎなたについて、興味を持ちました。なかなか経験することができない大会に、ボランティアで参加できて良かったです。

来年の国体が楽しみです。
枕崎中学校 3年 白窪 遥

なぎなた大会にボランティアとして参加して、すごくいい経験をさせていただいたと感じました。あんなにたくさんのお客さんや選手の方々の前で演奏することはすごく緊張したけれど、皆さんの心に届くような演奏をしようと思い、一音一音に心を込めて演奏しました。

今回、一緒に演奏をさせていただいた桜山中学校吹奏楽部の方々とは、市民運動会などでも一緒に演奏をすることがあるのですが、今回の演奏で、もっと心が一つになった気がしました。来年はついに鹿児島で国体が開催されます。この枕崎市も一丸となって、なぎなた大会を盛り上げましょう！

枕崎中学校 3年 池田彩花

防災一〇メモ

いざという時のために



ニュースで表現される雨の強さは、どんな雨？

- 跳ね返りで足元がぬれる雨ってどんな雨？
10~20mmでやや強い雨(ザーザーと降る)
- 傘をさしても濡れる雨ってどんな雨？
・20~30mmで強い雨(どしゃ降り)
・30~50mmで激しい雨(バケツをひっくり返したように降る)
- 傘をさしても役に立たない雨ってどんな雨？
・50~80mmで非常に激しい雨(ゴーゴーと降り続く)
今後の雨の降り方に、参考としていただければ幸いです。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようにしました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2

会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3

決済情報の入力

ネット購入をご利用の方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。

2020年、受動喫煙のない社会を目指して「タバコの煙から子ども達を守ろう」

健康ちゃんねる

問合せ

健康センター TEL72-7176

2018年7月の健康増進法の一部を改正する法律の成立により、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。
■気づかず知らされていた?! 受動喫煙の恐ろしさ
受動喫煙とは、自分の意志にかかわらず、他人が吸うタバコの煙を吸わされてしまうことです。タバコという、刺激臭を嫌う人が多いのですが、臭いよりも健康への影響が大きいのは、煙に含まれるさまざまな有害物質です。タバコの煙には、200種類もの有害物質が含まれています。
タバコで問題になるのは、喫煙者が吸い込む主流煙よりも、タバコの先から立ちのぼり、ほかの人も吸い込む副流煙です。副流煙には、主流煙よりもずっと多くの有害物質が含まれているからです。
■なくそう! 望まない受動喫煙
健康増進法が改正され、望まない受動喫煙の防止を図るために、多くの方が利用する施設等の区分に応じて、一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、施設等の管理者が講ずべき措置等について定められました。2020年からの原則屋内禁煙に先立ち、今年7月から行政機関の庁舎等では敷地内禁煙となります(屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙所を設置することはできません)。
■子どもたちをタバコから守るために
子どもが受動喫煙から受ける健康被害は非常に深刻です。妊娠中には、流産、早産、子宮内発育遅延などのリスクが高くなります。生まれてからは、乳幼児突然死症候群(SIDS)、呼吸器症状・気管支炎、肺炎、中耳炎などのリスク要因になります。子どもの健康と将来を守るため、一度禁煙外来の受診を考えてみませんか。

市の施設等の取り組み

市役所本庁の敷地内は、特定屋外喫煙所を除き喫煙はできません。健康センターと南浜館は、敷地内全面禁煙です。

その他の施設でも、受動喫煙防止に向けた取り組みが行われていますので、各施設を利用される皆様のご理解とご協力をお願いします。

煙を禁止するとともに、施設等の管理者が講ずべき措置等について定められました。2020年からの原則屋内禁煙に先立ち、今年7月から行政機関の庁舎等では敷地内禁煙となります(屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙所を設置することはできません)。
■子どもたちをタバコから守るために
子どもが受動喫煙から受ける健康被害は非常に深刻です。妊娠中には、流産、早産、子宮内発育遅延などのリスクが高くなります。生まれてからは、乳幼児突然死症候群(SIDS)、呼吸器症状・気管支炎、肺炎、中耳炎などのリスク要因になります。子どもの健康と将来を守るため、一度禁煙外来の受診を考えてみませんか。