

# 枕崎



特集

「なぎなた」徹底解説 

保育園児が田植え体験  
＜関連記事17＞

# 「なぎなた」

# 徹底解説



次の試合		山形県	青森県	岩手県	秋田県	山梨県	長野県	新潟県	富山県	石川県	福井県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長門県	熊本県	大分県	鹿児島県	沖縄県
代表者	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数
代表者	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数	勝本数



2020年に鹿児島県で開催される、第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」まで500日余りとなりました。本市での開催競技は「なぎなた」。

5月25日、26日には、国体なぎなた競技のリハーサル大会となる「第60回都道府県対抗なぎなた大会」が枕崎市立総合体育館で開催されます。

今回の特集では、なぎなたの歴史やルールについて紹介し、また、なぎなたに関わる人々へのインタビューをとおして、なぎなたの魅力に迫ります。

## なぎなたの歴史

なぎなたの起源を探っていくと、歴史書「本朝世紀」の久安2年(1146年)の条に、源経光所持の兵杖(武器)を「俗に奈木奈多と号す」という説明が残っていることから、この頃からあつたと推定されます。

そして、武器としての出現は永保3年(寛治元年)(1083年)〜1087年)の「奥州後三年記」、絵巻の絵詞に描かれているのが最初です。

曲線のある刃を長い柄に取り

付け、太刀より応用自在に使えることから、多数の敵に相対したり、騎馬戦や海戦では有利な武器でした。しかし、16世紀の鉄砲伝来によって戦闘方法が変化し、次第に衰退していきました。江戸時代に入ると、戦はなくなり、なぎなたは武家に嫁ぐための修養、武家の子女の護身用として用いられるようになります。

第2次世界大戦敗戦による武道禁止令により、一時、一切の武道は禁止されましたが、昭和30年(1955年)に全日本なぎなた連盟が発足し、戦闘武器で

はなく、他人を思いやり、凛とした強い精神力を鍛え、平和な世界に貢献する「武道」なぎなた」として再出発し、著しい発展を遂げ、現在に至っています。

近年では、公益財団法人全日本なぎなた連盟が中心となり、老若男女を問わず愛好者が増え、小・中学生、高校、大学、成人、そして世界大会まで、さまざまな競技会が開催されていて、日本の伝統武道「なぎなた」を世界中に発信しています。

## なぎなた競技の基本

なぎなた競技では「試合競技」と「演技競技」の2つが行われます。「試合競技」では防具を身に付けて、定められた部位を互いに打つこととして勝負を競います。「演技競技」では防具を身に付けて、指定された形を対人で行ってその技を競います。

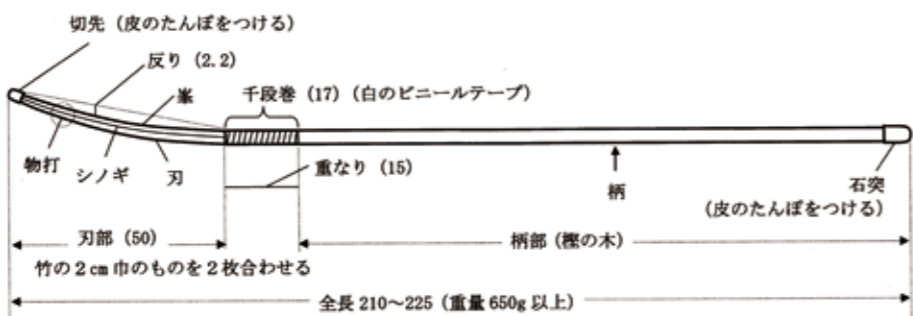
### ■試合場・演技場

コートは広さは、12畳四方で、剣道よりも広いコートで行われます。

### ■用具

なぎなたは、左上図のような長さ、重量及び材質のものを使用します。ただし、演技競技において「全日本なぎなたの形」が行

られる場合は、櫛の木で作られたなぎなたを使用します。



行います。2人の試合者が定められた部位(面部、小手部、胸部、脛部、咽喉部)を確実に早く打突して勝負を競います。

技は、振りあげ、持ちかえ、振り返して左右からあらゆる方向へ打つことができます。敏速な動きの中から打突の機会を見出し、全力をあげて技を競い合います。

相手に対して、よい間合からタイミングよく技を出すことが勝利に結びつきます。

### ■試合の方法

3本勝負が原則で、試合時間内に有効打突を2本先取した方が勝ちとなります。ただし、所定の本数に達しない場合は、1本先取した方が勝ちとなります。試合時間は3分で、試合時間内で勝負が決しない場合は、3人の審判員による判定となります。団体戦の勝負は、勝敗数により決定します。

### ■打突部位

打突部位は、左図のとおりで、「脛(すね)」があることがなぎなたの特徴です。

### ■有効打突

有効打突とは、なぎなたの打突部で打突部位を充実した気勢と適法な姿勢をもって打突部位を「メン」、「ドウ」、「コテ」、「ツキ」、「スネ」と呼称しながら確実に打突することです。

次の条件を満たしている打突が有効と認められます。

- ①物打(切先から15センチ位)が正確に打突部位に突立っていること。
- ②打突時に姿勢が正しく理にかなった動作であること。
- ③打突の機会が良いこと。
- ④気魄に満ち、打った後に残心(緊張感を継続する心構え)があること。
- ⑤やや軽くとも追い込んだ際の打突、あるいは追い込まれた

際に加えた最も確実な打突。

### ■勝負の判定

審判員は3人で、2人以上の審判員が打突を有効と認めた時1本となります。審判は両手に赤白の審判旗を持ち、有効と認めた時はその方の旗を斜め上にあげ、有効と認めない時は両方の旗を前下で振って意志の表示をします。

審判員の判定に対して、異議の申し立てはできません。

### ■反則の主なもの

- ・片足の全部が場外に出る。
- ・倒れて体の一部が場外に出る。
- ・なぎなたの柄部で相手の側面を打つ。

このほか、試合規定に定められた反則を1試合中に2回重ねると、相手に1本が与えられます。

## 演技競技について

演技競技には、基本動作や技を組み合わせた「しかけ・応じ」と伝統的ななぎなたの技が洗練された形の「全日本なぎなたの形」があります。演技競技はこの「しかけ・応じ」、または「全日本なぎなたの形」の中から指定されたものを2人1組の演技者により行い、技の優劣を競い合う競技です。なぎなたの技の向上を図るとともに、正しいなぎ

なたの普及、発展を目的として行われる競技です。

※国体の場合は「しかけ・応じ」を、都道府県対抗なぎなた大会の場合は「全日本なぎなたの形」を行います。

### ■観点

判定基準となるのは、演技者双方の姿勢、服装、態度、発声、呼吸と気持ちの調和しているか、打突部位を正確に気魄に満ちた打突をしているか、残心、間合手の内、着眼等理合にかなった技であるか、見る人に感動を与えたかなどの点です。

### ■勝敗

演技競技の審判方法は、5人の審判員が赤、白の審判旗を持ち、厳正的確に演技者の充実した気勢と適法な姿勢による技の良否を見定めて判定し、過半数をもって勝敗が決定します。



▲演技競技のようす

## 試合競技について

今回は「第60回都道府県対抗なぎなた大会」のルールに沿って、それぞれの競技について説明します。

試合競技は、5人の団体戦で

# interview × 3名の選手

ここからは、3名の方になぎなたの魅力や見どころなどについて、お話を聞きました。

1人目は桜山中学校出身で、川辺高校なぎなた部に所属する菅原永奈さんです。川辺高校なぎなた部は、県代表として全国大会に出場するなど、県内屈指の強豪校です。

——なぎなたを始めたきっかけは何ですか？

中学生の頃はソフトテニスをしていましたが、高校からは硬式テニスしなくなるので、他の部活に入ろうと思っていました。仲良くなった友達がなぎなたをやっていたことと、小さい頃に母から「なぎなたをやってみたら？」と言われていたことを思い出して、なぎなた部に入部しました。

——なぎなた部はどんな雰囲気ですか？

明るく、和気あいあいとしていて、楽しいです。試合競技の練習中は、激しく打ち合ったりすることもありますが、休憩中はずっとおしゃべりをしていきます。他の部活では味わえないようなこともできるので、本当に楽しいです。

——なぎなたを始めて、何か自分自身で変わったことはありますか？

よく「姿勢が良くなったね」と言われるか、「背が高くなったね」と言わ

れるようになりました。

それから、なぎなたには色々な作法があるので、礼儀を身に付けたいと思うようになりました。授業中のあいさつの時意識してあいさつをしたりしています(笑)。

色々な面で良いことにつながっています。

——なぎなたの魅力は、どんなところですか？

試合競技で、「最低でも3分間は相手の目をしっかり見て、一本決めよう」と心に決めて、実際に打ち込んで決まった瞬間は、最高です。

演技競技では、全国大会の時に息を飲むような動きを見た時に、綺麗ななと思いました。しっかりと礼で始まり礼で終わる美しさや、姿勢がピンとしてかっこいいところもなぎなたの魅力です。

——最後に、今後の抱負を教えてください。

6月に高校総体(インターハイ)予選が予定されています。昨年は全国大会に出場することができ、一緒にベンチに座ってその雰囲気味わいました。6月の大会で3年生が最後の試合になるので、先輩と一緒に全国大会に出場できるよう、全力で頑張りたいと思います。

## interview ② 都道府県対抗 なぎなた大会 県代表選手

川辺高校教諭 高山裕司さん



2人目は、川辺高校なぎなた部の顧問で、第60回都道府県対抗なぎなた大会の鹿児島県代表選手でもある高山裕司さんです。

——高山さんは、剣道もされているそうですが、なぎなたを始めたきっかけは何ですか？

大学の授業でなぎなたをしたことが始まりでした。その後、大学院の時に都道府県のなぎなた大会や男子全日本選手権大会に出場したことがきっかけで、なぎなたをしています。ある日突然「大会に出ないか」と声が掛かって、大会直前1カ月ぐらい練習して、試合に臨んだこともありました(笑)。

試合中の攻め方や駆け引きは剣道に似ていますが、なぎなたは打突部位に脛が加わることや間合、打ち方などが剣道と違います。違いも楽しさのひとつですね。

——なぎなた競技を見る時のポイントをお聞かせください。

演技競技では、凛とした姿の中での美しくしなやかな動きに注目してみてください。

試合競技では、演技競技にない力強さやスピード感、左右から繰り出される打突を見てほしいですね。

——今回の都道府県対抗なぎなた大会から男子の出場が認められたようですが、

海外では、男子の方がなぎなたの競技人口が多いようです。日本でもこれからどんどん男子の競技人口が増えてほしいと思っています。

——最後に、県代表選手として都道府県対抗なぎなた大会への意気込みをお願いします。

大会の出場は約20年ぶりぐらいなので緊張していますが、頑張りたいと思います。なぎなたを実際に見たことある人はほとんどいないと思いますので、ぜひこの機会に見に来てください。応援よろしくお願いします。

## interview ③

### なぎなた歴 50年以上の 大ベテラン

鹿児島県なぎなた連盟理事長  
平山悦子さん



3人目は、鹿児島県なぎなた連盟の理事長である平山悦子さんです。中学校の頃からなぎなたを始めたという大ベテランで、指導者としても活躍しています。

——なぎなたの魅力は、どんなところですか？

私は古武道にとっても魅力を感じています。なぎなたは、古武道のひとつで、落ち着いてできることや袴や稽古着などもかっこいいです。昔は、練習に行く時に「嫌だな」と思いつながら行くこともありましたが、帰るときはなぜかすく爽やかな気持ちで帰るんですね。声を出したり、思いっきり動いたりして得

られる爽快感がなぎなたの魅力のひとつです。

——なぎなたをすることで、得られるものは何でしょうか？

礼儀正しく、人を思いやる心が養われることでしょうか。姿勢がよくなり、皆さん凛として美しいです。また、術後のリハビリとしても役立つと思います。

——来年、いよいよ国体が鹿児島県で開催されますが、鹿児島県チームとしての目標は？

もちろん優勝です。演技競技、試合競技の両方で優勝を狙っていきます。そのために今年の茨城国体では、入賞を目指してい

ます。数年前から、強化委員長を中心に県内はもちろん、県外も含めた強化合宿を行っています。これからますます県内選手の全体のレベルアップを図って、目標に向かっていきたいと思っています。皆さんの応援よろしくお願いたします。

——最後に、読者の皆さんへメッセージをお願いします。

ぜひ一度、なぎなたの試合を見に来てください。そして、実際になぎなたに触れてみてください。実際に見て、触れてみると分からない魅力がなぎなたにはあります。



やってみよう  
「なぎなた」!

国分中央高校なぎなた部

県内では4つの高校(川辺高校、国分中央高校、薩南工業、鹿児島城西)になぎなた部があるほか、鹿児島市や南九州市を中心に県内各地で、子どもから大人を対象になぎなた教室が開かれています。本市では、4月から「きばらん海クラブ」でなぎなた教室を開講しています。あなたも「なぎなた」始めてみませんか。

- 問合せ きばらん海クラブ(総合体育館内) TEL72-1116  
南九州スポーツクラブなぎなた教室 TEL56-1111  
大龍なぎなた教室(平山) TEL090-4346-7879  
名山スポーツクラブなぎなた教室(島中) TEL090-3328-7335  
なぎなた教室(国分中央高校 村松) TEL090-7530-1064

## 第60回都道府県対抗なぎなた大会

(第75回国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)なぎなた競技リハーサル大会)



47都道府県から成年の選手・監督が参加し、演技競技と試合競技(団体試合・5人)が行われます。今大会より男子選手の参加も認められ、これまでと違った戦いが展開されます。

- 期日 5月25日(土)、26日(日)  
■会場 枕崎市立総合体育館  
■日程

- 5月25日(土)  
午前9時～ 開会式  
午前9時45分～ 公開演技(枕崎火の神太鼓保存会)  
午前10時10分～ 演技競技(1回戦～決勝戦)  
午後0時30分～ 試合競技(1回戦～3回戦)  
5月26日(日)  
午前8時45分～ 試合競技(準々決勝戦～決勝戦)  
午前10時40分～ 閉会式

■問合せ 保健体育課国体推進係 TEL72-0170

今回の特集をとおして、なぎなたのことを少しでも知ってもらえたでしょうか。5月25日、26日には、第60回都道府県対抗なぎなた大会が開催されます。そして、来年の10月には第75回

国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)なぎなた競技が開催されます。枕崎市開催の「なぎなた競技」を盛り上げるために、皆さんの応援をよろしく願います。



▲ 3月28日の記者発表のようす(写真左から大石充教授、前田祝成市長、尾辻和彦会長)

## 「高血圧ゼロの街 枕崎」プロジェクト 始動!

今年度の新たな事業として「高血圧ゼロの街 枕崎」プロジェクトが始まりました。このプロジェクトは本市、鹿児島大学、枕崎市医師会が共同で行うもので、血圧に特化した生活習慣病対策事業として、今年度から当面3年間の実施を予定しています。

プロジェクトの実施にあたり、3月28日(土)には前田祝成市長、鹿児島大学大学院心臓血管・高血圧内科学の大石充教授、枕崎市医師会の尾辻和彦会長が記者発表を行い、報道関係者にプロジェクトの概要やプロジェクトの実施に至った背景などについて説明を行いました。

### 「高血圧ゼロの街 枕崎」プロジェクトとは?

このプロジェクトは、市民の皆さんに血圧を測定してもらうことで健康意識の向上を図るとともに、多くの市民の皆さんの血圧が正常化することにより脳

卒中や心筋梗塞、人工透析などの生活習慣病の重症化を防ぐことなどを目的に実施します。

まずは、多くの市民の皆さんに日常的に血圧を測定してもらうよう、公共施設やコンビニ、スーパー、パチンコ店など、普段市民の皆さんが立ち寄る場所に血圧計を設置し、血圧を測定しやすい環境づくりに努めます。そして、血圧測定を促すためのイベントを実施するほか、各事業所や公民館、PTAなど、さまざまな団体・個人に対して日常的に血圧測定を促すための取り組みを進めます。

また、鹿児島大学から各種健康講座の講師の派遣やプロジェクトの効果的な運営に関する支援・指導をもらうほか、血圧測定データから本市の地域特性の分析をしてもらいます。枕崎市医師会からは市民の皆さんの血圧測定の推進とプロジェクトの効果的な運営に関する指導をもらうことで、本プロジェクトの充実を図ります。

このプロジェクトは、「血圧を下げる」ことだけに特化した事業です。市民の皆さんが血圧を測定することで自分の血圧を「知る」、そして、血圧の測定をおして健康意識の向上を図り、血圧を「下げる」、さらには下げた血圧を「上げない」、この「知る」「下げる」「上げない」という3つのことを柱にプロジェクトを実施します。

### 血圧を測定するだけで効果があるのか?

「血圧を測定するだけで効果があるのか?」と思う方も多いのではないのでしょうか。確かに、血圧を測定しただけで脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病がすぐに改善されるわけではありません。しかし、血圧を測定して自分の血圧を「知る」ことで、仮に血圧が高かった場合には早期発見、早期治療につながり、生活習慣病の重症化を防ぐことができます。また、正常な血圧の方でも、身近な場所に血圧計があり、血圧を測定する機会が増えることで、健康意識が向上し、生活習慣の改善につながることを期待されます。

鹿児島大学の尾辻和彦教授によると、ある自治体で血圧を測るこ

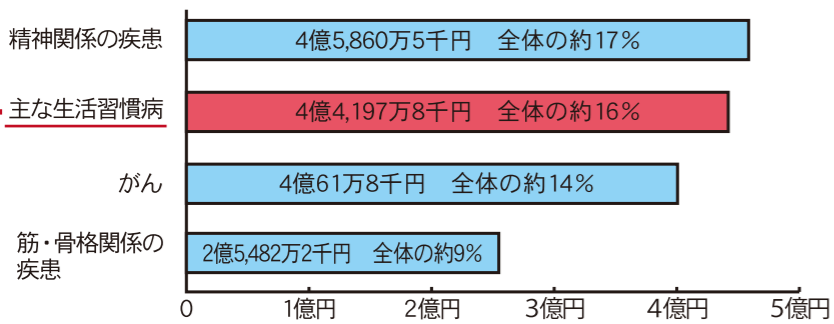
とだけに特化した事業を約15年間実施したところ、男性の脳卒中が3分の1に減るという成果が出たそうです。このことからわかるように、まずは血圧を測ることで自分の血圧を「知る」ことが重要なことです。

### プロジェクト実施の背景

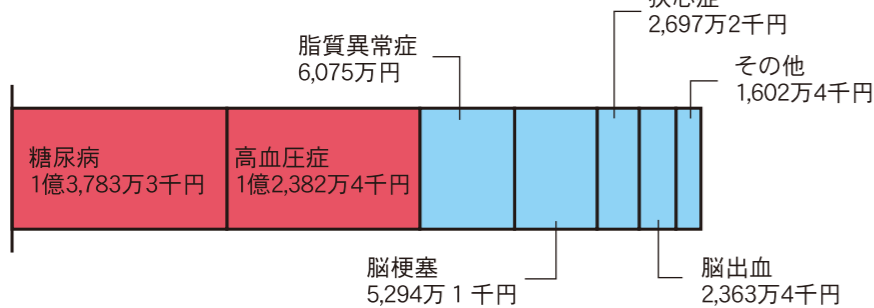
今回、このプロジェクトを実施する背景には、本市の厳しい国民健康保険の財政状況があります。今年度の国民健康保険に関する会計の当初予算では、約1億2千万円の財源不足が生じており、大変厳しい財政運営が続いています。

厳しい財政運営を強いられる増加の理由には、医療費の増加です。その背景には、高齢化の進行や医療技術の進歩などさまざまな要因が考えられますが、その中でも生活習慣病の医療費の増加が大きな要因であると考えています。医療費全体に占める生活習慣病の割合が高くなっており(図1)、特に糖尿病や高血圧の占める割合が高くなっていきます(図2)。

【図1】枕崎市国民健康保険で医療費に占める割合が高い疾病(平成29年度)



【図2】「主な生活習慣病」の内訳



と重症化し、脳卒中・心筋梗塞・人工透析などのリスクが高くなります。さらには、生活習慣が重症化すると高額な医療費が必要になります。本市の高額医療費(1件80万円以上)の状況を見ると、新生物(がんなど)に次いで、高血圧をはじめとする循環器系の疾患の医療費が高くなっています。また、本市の脳卒中の死亡率は、全国平均と比

較して男性で約1.8倍、女性で約1.5倍と大変高く、脳卒中患者に占める高血圧の割合は男性で約80%、女性で約70%を占めています。これらのことから、今回の高血圧対策プロジェクトを取り組むことにより、加入者の負担増の抑制を含め国民健康保険財政の健全化や、脳卒中死亡率の減少を図り、健康なまちづくりを目指すものです。

### 「血圧を測ろう祭り」を開催

「高血圧の日(毎年5月17日)」に合わせて、5月18日(土)の午後1時から枕崎市市民会館で市民健康講座「血圧を測ろう祭り」を開催します。

当日は、大石教授の講演前に、ロビーにて「血圧大測定会」を行います。家庭で使用するものと同等の自動血圧計を用いて、保健師・看護師が血圧測定と測定値の説明、正しい血圧測定の方法をレクチャーします。また、薬剤師による「お薬・サプリ相談」では、お薬の飲み合

わせ等について個別相談を受けることができますので、お薬手帳をご持参ください。そして、「高血圧予防栄養相談」では、栄養士によるミニ講座を行います。そのほか、食生活改善推進員連絡協議会による「薄味でもおいしく食べられる!」減塩食の体験コーナーもあります。自分の血圧を知らない人も、血圧が高いと言われたけど特に何もしていない人も、既に高血圧治療をしている人も、「ちょっといい血圧」を維持するためのヒントがたくさん得られますので、ぜひご参加ください。

■問合せ 健康課健康促進係  
TEL 727176

自分の血圧、知ってますか?!

2019年 5/18(土) 13:00~

枕崎市市民会館 大ホール・ロビー

講演 「血圧測定から始める自分のための健康づくり」  
鹿児島大学大学院 心臓血管・高血圧内科学 教授 大石充 先生

14:00~ 14:20~ 15:30~

血圧大測定会

高血圧ゼロの街 枕崎 プロジェクト  
枕崎市健康課 TEL 0993-72-1111

# 枕崎市制施行 70 周年記念事業 第 2 回「枕崎国際芸術賞展」

## ■記念事業(イベント)

事業名	開催日	会場
スクールコンサート(※児童・生徒対象)	7月12日(金)	市民会館
第2回枕崎国際芸術賞展	7月21日(日)~9月16日(月)	南溟館
郷土芸能大会	11月24日(日)	市民会館
NHK公開番組 収録「民謡魂 ふるさとの唄」	12月15日(日)	市民会館

## ■記念事業(その他)

事業名	備考
稚内市青少年交流派遣事業	中・高校生対象、8月2日(金)~5日(月)
デザインマンホール設置事業	デザイン公募、5月~6月
アートストリート「青空美術館」記念事業(100基日作品製作)	除幕式 9月8日(日)
市制施行 70 周年記念市勢要覧作成事業	

## ■冠事業

既存の下記事業を枕崎市制施行 70 周年記念事業として工夫を凝らし、内容の充実を図り実施します。

事業名	開催日	会場
第 12 回枕崎ぶえん壺スタンプラリー	6月2日(日)まで	市内一円
さつま黒潮きばらん海枕崎港まつり	8月3日(土)、4日(日)	枕崎港一帯
市民健康教室	未定	市民会館
市民運動会	10月20日(日)	総合グラウンド
市文化祭(展示部門)	10月26日(土)~11月4日(月)	市民会館、南溟館
市民芸能祭(市文化祭)	11月3日(日)	市民会館
消防フェスタ(交通・防犯・防災フェスタ)	11月9日(土)	総合体育館
駅伝競走大会	11月10日(日)	総合グラウンド
消防出初式	1月5日(日)	総合グラウンド

## 市制施行70周年記念事業 について

市制施行70周年記念

昭和24年(1949年)9月1日に県下で4番目、戦後初の市としてスタートした本市は、今年、市制施行70周年を迎えます。

これまでの本市の歩みを振り返るとともに、記念事業として市民の方々と市制施行70周年を祝い、新たなスタートとしたいと思います。

平成31年(2019年)4月から令和2年(2020年)3月までの1年間を記念の年とし、さまざまな事業を実施します。

### 枕崎市制施行70周年記念式典

期日 9月1日(日)  
会場 市民会館大ホール

## 「市長と語る会」を開催します

市民の皆さんと協働のまちづくりを進めるため、

「令和元年度の本市の施策」を主なテーマとして、市長が市民の皆さんと直接お話しさせていただき、さまざまなご意見・アイデア等をお聴きする場を設けます。

多くの市民の皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

### 開催日程

開催日	開催場所
5月20日(月)	市民会館
5月21日(火)	別府センター
5月22日(水)	城山センター
5月23日(木)	金山センター
5月29日(水)	立神センター

### ●開始時間

午後7時から(1時間30分程度)

※どなたでも、また、どの会場でも参加できますので、ご都合のよい日にご参加いただきますよう、お願いします。

問合せ 総務課秘書広報係  
TEL72-1111 (内線211)

今夏、7月21日(日)から9月16日(月・祝)まで、枕崎市文化資料センター南溟館を会場に、現代美術の国際公募展「枕崎国際芸術賞展」が開催されます。

今回は、前回の第1回展を超える945点もの応募があり、アメリカ、ロシア、中国、ポルトガルなど12カ国からの応募もありました。



【記念講演会】 講師 千住博氏  
7月21日(日) 午後1時~  
※先着150名  
(事務局へお申込ください。TEL/E-mail)

### 【一次審査】

4月2日、3日の両日、東京藝術大学において書類選考による1次審査が行われました。

審査の結果、応募総数945点から333点に絞られました。



### 【今後の予定】

【臨時休館】 5月7日(火)~7月20日(土)  
※作品搬入、2次審査、展示作業のため  
※「公開審査日」の6月3日、4日は除きます。

【公開審査】 6月3日(月)~4日(火)  
※審査の様子を観覧できます。  
参加料は無料です。



▲前回の審査会のようす

### ■問合せ

枕崎国際芸術賞展事務局  
(枕崎市文化資料センター南溟館内)  
TEL 72-9998  
E-mail: nanmeikan01@gmail.com



南溟館ホームページ



南溟館facebook

軽自動車税

軽自動車税に関するお知らせ

身体障害者等に対する  
軽自動車税の減免について

障害者手帳の交付を受けている方が所有する軽自動車(身体障害者で18歳未満の方や知的障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む)については、普通自動車税の減免を受けている場合を除き、軽自動車税減免の制度があります。必要な書類等を持参の上、申請期間内に税務課課税係で減免申請手続をしてください。

※前年度に減免を受けた方も、毎年手続きが必要です。

※生計同一者が運転する軽自動車について減免を受けようとする場合は、福祉課で交付する生計同一証明書が必要です。

※生計同一証明書の交付には、身体障害者等の通院を証明するもの(病院の領収書等)が必要です。必ずご持参ください。

※障害の等級や状態、運転する方などの条件によって、該当しない場合があります。

申請期間 5月24日(金)まで  
※申請は「軽自動車税納税通知書」到着後に行ってください。

申請場所 税務課課税係(14番窓口)

申請に必要なもの 運転免許証、車検証、マイナンバーカード(通知カードで可)、軽自動車納税通知書、印鑑、障害者手帳(身体障害者、療育、精神障害者保健福祉、戦傷病者)

■問合せ 税務課課税係 TEL 72-1111(内線154・155)

■軽自動車税納税証明書(継続検査用)について

5月31日(金)は軽自動車税の納期限です。

あらかじめ送付した納付書で納付される方は領収書が継続検査用の納税証明書になります。車検証と一緒に大切に保管し、継続検査を受ける際に活用してください。

また、口座振替を利用している方の軽自動車税は、5月31日(金)に指定の口座から引き落とされます。納税証明書は、市役

所で全ての金融機関の引き落としデータを処理した後に送信しますのでご了承ください。

なお、5月31日(金)から6月4日(火)までの期間については、納税の確認が取れない状態となるため、軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行ができません。証明書の必要な方は、軽自動車税が引き落とされた通帳を記載した後に持参の上、税務課課税係で申請手続を行ってください。

申請に必要なもの 軽自動車税引き落としの記帳のある通帳、印鑑

※証明書は無料

■問合せ 税務課課税係 TEL 72-1111(内線154・155)

■期限内に納付しましょう

軽自動車税の納付期限は5月31日(金)です。市税等に未納があると本来納めるべき税のほかに督促手数料と延滞金も納めなければならなりません。

延滞金は納期限の翌日から計算され、原則、減免はありません。期限内の納付をお願いします。

■問合せ 税務課管理収納係 TEL 72-1111(内線153)

浄化槽

合併浄化槽への切替について

浄化槽には大きく分けて「単独処理浄化槽」と「合併処理浄化槽」があります。単独処理浄化槽は、トイレからの汚れであるし尿のみを処理するもので、台所や洗濯、風呂などの生活排水は処理されずそのまま川などへ流されます。一方、合併処理浄化槽は、し尿だけでなく生活排水も一緒に処理する機能を持っています。合併処理浄化槽は、単独処理浄化槽に比べ、環境へ排出される汚れの量を8分の1以下にしてくれます。

市では、合併処理浄化槽の設置費用にかかる経費に対して補助金を交付しています。

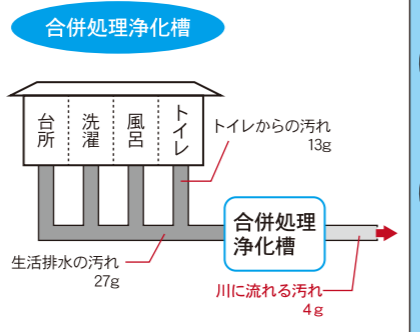
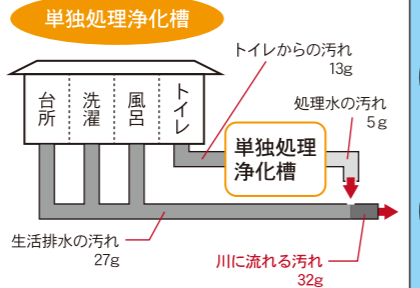
建物の用途 専用住宅

補助金額 5人槽 332,000円、7人槽 414,000円、10人槽 548,000円

単独処理浄化槽を撤去し切替 90,000円

※単独処理浄化槽の清掃、撤去工事、処分に係る費用に対する補助で、撤去が伴わない場合は対象になりません。また、建築物の建て替えによる場合も対象になりません。

●処理のイメージ



単独転換に伴う宅内配管工事費の助成 300,000円(上限)

※単独転換に係る掛かり増しの宅内配管工事費：合併浄化槽への流入管(トイレ、台所、洗面所、お風呂等からの排水)、升の設置及び住居の敷地に隣接する側溝までの放流管が対象となります。

■問合せ 市民生活課環境整備係 TEL 72-1111(内線327)

軽自動車の終年車重課  
について

地球温暖化防止及び大気汚染防止の観点から国のグリーン化施策を進めるために、平成28年度以降順次、最初の新規検査から13年を経過した軽四輪車等について「経年車重課」が適用されています。今年度は平成18年3月以前に最初の新規検査をされた車が対象となります(新規検査の年月は車検証の初年度検査年で確認できます)。

※詳しくは、税務課課税係までお問い合わせください。

■問合せ 税務課課税係 TEL 72-1111(内線154・155)

元号改正

固定資産税・軽自動車税の納税通知書の元号表記について

今月通知の固定資産税・軽自動車税の納税通知書の元号が旧元号「平成」での表記となっておりますが、「平成31年」は「令和元年」、「平成32年」は「令和2年」にそれぞれ読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 税務課固定資産税係 TEL 72-1111(内線156)

児童手当

児童手当を受け取るには  
現況届が必要です

■受給資格者 中学校卒業まで(15歳の誕生日の以後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

■支給額

- ・3歳未満 一律150,000円
- ・3歳以上小学生修了前 100,000円(第3子以降は150,000円)
- ・中学生 一律100,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5千円を支給します。

※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

6月分以降の  
児童手当を受け取るには  
現況届が必要です

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。

■申請は早めに済ませましょう

出生や転入に伴う申請は、届出から15日以内に行うようにしてください。申請が遅れると原則、遅れた月分の手当を受けられなくなります。

■問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線136)

児童手当

児童手当を受け取るには  
現況届が必要です

■受給資格者 中学校卒業まで(15歳の誕生日の以後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

■支給額

- ・3歳未満 一律150,000円
- ・3歳以上小学生修了前 100,000円(第3子以降は150,000円)
- ・中学生 一律100,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5千円を支給します。

※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

6月分以降の  
児童手当を受け取るには  
現況届が必要です

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。

■申請は早めに済ませましょう

出生や転入に伴う申請は、届出から15日以内に行うようにしてください。申請が遅れると原則、遅れた月分の手当を受けられなくなります。

■問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線136)

固定資産税・軽自動車税の  
納税通知書の元号表記につ  
いて

今月通知の固定資産税・軽自動車税の納税通知書の元号が旧元号「平成」での表記となっておりますが、「平成31年」は「令和元年」、「平成32年」は「令和2年」にそれぞれ読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 税務課固定資産税係 TEL 72-1111(内線156)

軽自動車税の終年車重課  
について

地球温暖化防止及び大気汚染防止の観点から国のグリーン化施策を進めるために、平成28年度以降順次、最初の新規検査から13年を経過した軽四輪車等について「経年車重課」が適用されています。今年度は平成18年3月以前に最初の新規検査をされた車が対象となります(新規検査の年月は車検証の初年度検査年で確認できます)。

※詳しくは、税務課課税係までお問い合わせください。

魅力ある商店街づくりへ

# 商店街活性化に補助制度

## ■がんばる商店街支援事業

新商品開発やイベントなどのソフト事業や街路施設整備などのハード事業を行う商店街団体に補助します。

## ■対象事業

- ・ソフト事業 事業費30万円以上で新商品開発、地域資源活用、伝統・文化復活、後継者育成、IT・情報化推進、地域通貨・共通商品券等発行、イベントなどの事業
- ・ハード事業 事業費300万円以上で街路施設整備、駐車場等施設整備、交流施設等整備、イベント広場等整備などの事業

■補助対象者 商工業者等を構成員として設立された法人または団体

## ■商店等新規出店支援事業

枕崎市都市計画用途地域の商業地域及び近隣商業地域に属する地域または枕崎市通り会連合会の主要道路に面する場所において、新規に出店する場合に賃借料及び新築費、改修費の一部を補助します。

## ■対象事業

- ・新店舗及び駐車場に係る賃借料(出店した月から起算して2年間分)
- ・出店するために必要な店舗の新築費、改修費、改装費、新店舗及び駐車場に利用するための敷地整備費(建物の解体撤去費を除く)

## ■補助対象者 新規出店者

## ■お魚センター チャレンジショップ

新たに事業を始める方を対象に、チャレンジショップの出店者を募集します。チャレンジショップは、お魚センター内の空き店舗を利用して行います。

■補助内容 家賃補助(月額家賃全額最大24カ月)

## ■補助対象者 市内の商店街

またはお魚センターに出店計画を持っている小売業

サービス業、飲食業等の出店希望者で、お魚センター内の空きテナントを活用する法人または個人

■問合せ 水産商工課商工振興係 TEL721111(内線421)

公売

# 小型動力ポンプ付水槽車の公売について

不用になった小型動力ポンプ付水槽車の公売を行いますので、買受を希望される方は入札に参加してください。

## ■公売物件

小型動力ポンプ付水槽車(三菱自動車製)1台

- ・初年度登録 平成9年2月
- ・原動機型式 8DC11
- ・車検の有効期限 車検なし
- ・型式 KCFU419N
- ・走行距離 23426km
- ・水槽の構造 10ステンレス製
- ・小型動力ポンプ性能 B-3級(8m吸管付)

※詳細については、枕崎市掲示板及び枕崎市消防本部へ



▲小型動力ポンプ付水槽車

ホームページをご覧ください。

## ■入札参加資格要件

- ・枕崎市内に在住する者
- ・枕崎市内に事務所等を有する法人等
- ・市税等の滞納がないこと
- ・公売説明会に参加すること

## ■物件の公開

- ・期間については、5月8日(水)から22日(水)までとします。
- ・時間は、午前8時30分から午後5時15分までとします。
- ・現場での車両等の説明はいたしません。
- ・ご覧になる場合は、事前に下記問合せ先までご連絡ください。

## ■公売説明会

日時 5月23日(木) 午後1時30分 枕崎市消防本部

※説明会に参加されなかった方は、入札に参加できません。

## ■入札の日時

5月30日(木) 午後1時30分

## ■入札の場所

枕崎市消防本部 2階会議室  
枕崎市立神本町346番地

## ■留意事項

- ・車両は現状渡しとなります。
- ・物件を登録する場合は、回転灯・サイレンランプ及び赤色警光灯の撤去、ボディー等の文字消去を再利用条件とし、本市消防本部は瑕疵担保責任を負いません。
- ・車両の引き取り及び登録または解体処分に係る費用については、すべて落札者の負担となります。
- ・金額納入後に名義変更し、その後、車両引渡しを行います。また、名義変更完了確認のため、登録証の写し等を出してください。

※詳細については、公売説明会の時に説明します。

■問合せ 消防本部消防総務課庶務係 TEL720049

## 南日本新聞社枕崎支局長に藤本祐希さんが就任



4月1日より南日本新聞社枕崎支局の新たな支局長に、藤本祐希さんが本社報道部から赴任しました。

指宿市山川町出身の藤本さんは「カツオの腹皮を焼く匂いがして、同じ港町だな」というのが枕崎の第一印象だったので、「枕崎の鰹節やお茶、焼酎や畜産などの魅力を発信していきたいです。また、まちの課題を掘り下げて、皆さんで考えるきっかけづくりができればと思っています。気軽に情報をお寄せください」と話しました。

## 枕崎市消防団が優良消防団として表彰



日本消防協会が表彰を行う第71回日本消防協会定例表彰において、本市消防団が優良消防団として表彰され、表彰旗が授与されました。

今回授与された表彰旗は、厳正な規律を保持し熟達した技能を有し、かつ、平素から消防の使命を達成することに努め、他の模範となる消防団に授与されるもので、県内では本市のみの授与となりました。

## 市立病院診療科部長に大場一郎医師が着任



4月1日、市立病院診療科部長として、今給黎総合病院から大場一郎医師が着任しました。

大場医師は「これまで心臓、血管、不整脈、高血圧など全般的な循環器疾患の一般外来、救急および入院治療に従事してまいりました。心臓や血圧の病気について、ご自身やご家族に思い当たることがありましたら、いつでもご相談にいらしてください。また、診察を行う中で枕崎は生活習慣病の方が多くも気づきました。人生100年時代に向かって健康に長生きし、楽しい老後を迎えるために、早いうちから血圧やコレステロールを見直されることをお勧めします。こちら、いつでもご相談にいらしてください」と話していました。

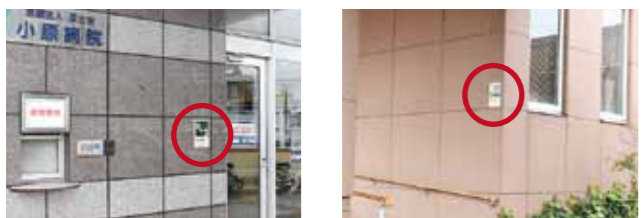
## 枕崎ライオンズクラブが防犯カメラを寄贈



枕崎ライオンズクラブから市に防犯カメラ一式(カメラ2台、ビデオレコーダー1台、屋外用制御盤キャビネット1台)7セットの寄贈があり、4月9日、枕崎市役所で贈呈式が行われました。

同クラブの野村和弘会長は「市民の皆さんが喜んでいただけるものと思い、防犯カメラを寄贈しました。事故等の抑止に役立てばと思っています」と話しました。

## 市内2病院と津波発生時における一時避難に関する協定を締結



本市は医療法人厚生会小原病院、医療法人敬生会久木田整形外科病院と「津波時における一時避難施設としての使用に関する協定」を3月25日に締結し、同日、標識板が両病院に設置されました。

沿岸部において短時間で津波が到達する場合や想定をはるかに超える津波が襲来した場合、緊急に高い建物等へ避難する必要があることから今回の協定を締結したもので、このため、地震等により津波が発生し、緊急に避難を要する事態に遭遇した場合は、両病院に一時的に避難ができるようになりました。

## まくらざきハーモニーネットワーク委員会に県知事表彰



海岸愛護運動に功績のあった民間の団体等を表彰する平成30年度海岸愛護運動県知事表彰でまくらざきハーモニーネットワーク委員会が表彰されました。同委員会は、

平成13年度から海上特攻第二艦隊戦没者追悼式前の火之神公園周辺の清掃を行い、平成15年度からは海の日美化活動でごみ拾いなどの清掃活動を行ってきました。

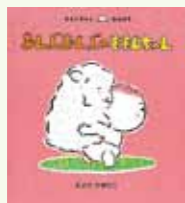
上釜いほ会長は「少数ながらも活動を続けてきて、このような賞をもらえたことはうれしかったです。これからも清掃活動を続けていきたいです」と話しました。

新刊紹介

- 一般書 ○児童書



- 新版 政治と経済のしくみがわかるおとな事典／池上彰(監修)／講談社
- 居酒屋ぼったくり 11／秋川滝美(著)／アルファポリス(出版)／星雲社(発売)
- えちごトキめき鉄道殺人事件(十津川警部シリーズ)／西村京太郎(著)／中央公論新社



- おんぶおんぶのももんちゃん／とよたかずひこ(さく・え)／童心社
- 悪ガキ7 7 よろずお悩み解決します／宗田理(著)／静山社
- 「文系?」「理系?」に迷ったら読む本 A I時代の進路の選び方(心の友だち)／竹内薫(著)／PHP研究所

「わくワーククラブ」参加者を募集

「わくワーククラブ」に参加できる小学校4年生から高校3年生までの児童・生徒を募集します。

図書館の仕事(ワーク)をわくわく楽しみながら、いろんな学校・学年の児童・生徒たちと経験してみませんか。

申込み 市立図書館 TEL72-9254

2019年第61回こどもの読書週間

標語『ドは読書のド!』

5月12日(日)までは、第61回こどもの読書週間です。期間中、枕崎市立図書館では「世界を旅しよう!」をテーマに関連本を展示します。

配本所の本を入れ替えました

市内8カ所にある配本所のうち、4カ所の本を入れ替えました。市立図書館は遠くて・・・という方に。また、集会や各講座の合間に手に取って読むことはもちろん、借りることもできます。お気軽にお立ち寄りください。

■入れ替えのあった配本所

- ・松之尾センター(400冊)
- ・別府センター(400冊)
- ・立神センター(500冊)
- ・城山センター(500冊)

イベント

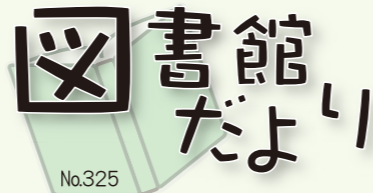
笑顔はじける読遊び

日時 5月21日(火) 午後1時30分～

場所 市立図書館2階

講師 ブックドクターあきひろさん

問合せ・申込み 市立図書館 TEL72-9254



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ

http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 5月10日～6月9日

日	月	火	水	木	金	土
					10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

- 休館日
- ★ イベント
- おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

おはなしのへや



- 時間 20～30分ほど
- 場所 市立図書館1階子育て支援コーナー
- 内容 親子を対象に市立図書館職員が読み聞かせをします。



こんにちは! 枕崎市地域おこし協力隊の幸田です。

今年度新たに2人の協力隊員が着任し、枕崎市の協力隊員は3人になりました。

今回は新協力隊の2人に自己紹介をしてもらいました。

地域おこし協力隊活動レポート



自己紹介



しのづか 篠塚  
りっか 立夏 さん

配属先  
枕崎市観光協会

4月から地域おこし協力隊として活動することとなりました。篠塚立夏と申します。茨城生まれの横浜育ち、高校3年間のスイス留学をはさみ、東京・福岡で4年間広告代理店勤務、という落ち着いたのない人生を送ってきました。そしてご縁がありこのたび枕崎へ。

最近自分でも、なんでこんなに転々としているんだろう、とふと疑問に感じ、改めて幼少期を思い返してみました。そこで思い出したのは、親から繰り返し言われていた「キキちゃんには13歳で家を出たんだよ」という言葉。キキちゃんというのは魔女の宅急便のキキちゃんのことです。親から自立し、自ら自分の居場所を見つけ生きていく。これが教育方針だったようです。図らずも見事に親の思惑通りに育ってしまった私は、ついに100%自分の頭で考え自分の足で枕崎という場所にやってきました。キキちゃんより15年も遅い出発となりましたが、この地で私らしく頑張っていこうと思います。良くも悪くも「よそ者」という立場ですので、第三者視点を忘れずに新しい風を吹かせていければと考えています。一緒に枕崎を盛り上げていきましょう!

自己紹介



なかざき 中崎  
ちあき 千晶 さん

配属先  
田布川地区

初めまして、中崎千晶と申します。3年前から出身地の東京を離れ鹿児島市へ、そして今回地域おこし協力隊就任のため枕崎市に参りました。

地域おこし協力隊としては珍しいかと思いますが、家族と共に田布川地区に住居を構えることになりました。小学生の子供たちと私にとって毎日が新世界であり、冒険でもあります。

枕崎市は鰯が有名で、野菜も美味しく、山も海もある魅力ある土地です。もっと多くの方々に知っていただくと嬉しいと思います。そして、魅力ある資源を基にして、枕崎の発展につながるような活動をしていければと考えています。

新しいことをする前に、枕崎のことをもっと知っておかなければなりません。先人たちが残してくれた物や歴史、たくさんの自然。多くの枕崎を吸収して、一歩前に行ける自分と一歩先の枕崎を目指し頑張りたいと思います。

活動するに当たり、市民の皆さまとお会いする機会が増えてくると思いますので、その際はお声かけいただけたら嬉しいです。よろしくお願いします!

市長

コラム

vol. 2



高血圧ゼロを目指します

こんにちは。前田祝成です。

枕崎市は、昨年7月に「枕崎市健康づくり推進条例」を制定いたしました。この条例は、市民の健康づくりに市民、行政、医療機関、事業所、地域団体などが一緒になって取り組む、というものです。その取り組みの一つとして、今年度から「高血圧ゼロの街枕崎」というプロジェクトを立ち上げます。

ご存じの方も多くありますが、本市は脳卒中の死亡率が全国平均よりもとても高く、県内19市の中でも一番高いという現状があります。脳卒中になると本人や家族が大変つらい思いをされるばかりではなく、非常に高い治療費を必要とするなど、本人にとってもご家族にとっても大変な負担となります。今回の「高血圧ゼロの街 枕崎」プロジェクトは、この号でもご案内のとおり、鹿児島大学と本市医師会などの協力をいただき、取り組みます。まずは、市内の公共施設をはじめコンビニ、スーパー、パチンコ店、居酒屋、農協、漁協といった日常的に市民の皆さまが立ち寄る場所に血圧計を配置して、いつでも血圧を測れる環境を整備する計画です。ご自分の血圧を知ることから始めて、次は下げる、下げた血圧を上げない、「知る、下げる、上げる」というサイクルを作っていきます。今月18日(土)には市民会館で「血圧を測ろう祭り」を開催します。多くの市民の皆さまにご参加いただき、血圧について知っていただきたいと思っています。

市民の健康は、何よりも大切なものです。私は、市民の命を守るというのが市長の使命であると考えています。まずは、健康づくりの環境をしっかりと整えていくための第1歩として「高血圧ゼロの街 枕崎」プロジェクトをキックオフします。多くの市民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020



⑪市実行委員会第2回常任委員会及び第2回総会を開催

燃ゆる感動かがしま国体枕崎市実行委員会(前田祝成会長)の第2回常任委員会及び第2回総会が、4月11日に市民会館で開催されました。同会の構成団体である市や各団体等の代表40名が出席し、第1回総会以降に開催した会議の報告等の後、平成30年度事業報告

や収支決算、平成31年度事業計画や収支予算等について審議が行われました。今回提出された、すべての議題について承認・可決され、今年度のリハーサル大会及び来年度の国体成功に向けてさまざまな事業を行っていきます。

問合せ 保健体育課国体推進係 TEL72-0170







かつおのビンタ料理で  
転入教職員を歓迎

■4月20日、枕崎小学校PTA主催の転入教職員歓迎会が市内飲食店で開催されました。転入してきた2名の先生は、恒例のかつおのビンタ料理を豪快に食べていました。



市内の小中学校で入学式

■4月8日、市内各小中学校で入学式が行われました。立神小学校では、新1年生32人が元気に入學し、これから始まる小学校生活に期待をふくらませていました。



さわやかな香りの中、  
茶摘みを体験

■4月23日、別府中学校の全校生徒59名が農研機構果樹茶業研究部門で茶摘み体験を行いました。生徒たちは、茶葉の「一芯三葉」を丁寧に摘み取り、約28kgを収穫しました。



火之神一帯を  
ボランティア清掃

■3月30日、まくらざきハーモニーネットワーク委員会の会員ら約40名が火之神公園一帯のボランティア清掃を行いました。今年は2020年度の国体開催に向けて、「花いっぱい運動」の一環として、花植えも行いました。



海上特攻から74年、平和への願い  
～海上特攻第二艦隊戦没者追悼

戦艦大和をはじめとする第二艦隊海上特攻から4月7日で74年が経ちました。当日は、平和祈念展望台奉賛会により献花用の菊が準備され、展望台のイメージソング「千の蜻蛉」が流れる中、全国から生存者や遺族など約200名が参拝に訪れました。

大和が沈没した午後2時過ぎには、参拝者が哀悼の意を込め、黙とうを捧げました。

愛知県から訪れ、父親が巡洋艦「矢矧」の軍医長だったという遺族の渡辺俊也さんは「この場所は父のお墓のような場所。いつまでもこの場所の風に吹かれていたい」と話しました。



親子で田植えを体験  
～枕崎の食を考える会が田植え体験を実施

4月6日、枕崎の食を考える会(山崎巳代治会長)主催による田植え体験が松下集落の田んぼで開催され、市内保育園の園児や保護者などが参加しました。

この田植え体験は、子どもたちに命を育てる楽しみと命をいただく喜びを感じてもらうことを目的に実施されているものです。4月上旬の開催だったため、田んぼの水はまだ冷たかったのですが、園児たちは裸足で田んぼに入り、一生懸命、稲を植えました。

上木原愛華ちゃん(まくらざき保育園)は「初めてやってみて楽しかった。またやってみたい」と話してくれました。

かつおのように強く元気になってね  
～新1年生がかつおのぼりを掲揚

4月18日、枕崎小学校の新1年生24名が市役所正面玄関前にかつおのぼりを掲揚しました。

このイベントは、かつおの元気さと縁起の良さにあやかり、枕崎の水産業の振興を祈願し、かつおまつりを盛り上げるとともに子どもたちの健やかな成長を願って平成11年から毎年行われています。

児童は「このぼりの歌」の替え歌「かつおのぼりの歌」を元気に歌いながらロープを引っ張り、大小11匹のかつおのぼりを掲揚しました。

和田菜那さんは「かつおのぼりの歌も上手に歌えて楽しかったです。小学校では、昼休みに友達と遊具で遊ぶのが楽しみです」と話してくれました。



100歳おめでとうございます  
～大園エダさん(田布川町)

大園エダさんが4月20日、めでたく100歳の誕生日を迎え、22日に市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

大園さんは、枕崎で生まれ育ち、若い頃は農業をしていました。娘2人に恵まれ、野菜を作ることが趣味だという大園さんは、92歳くらいまで畑で作った野菜を子どもたちに送っていたそうです。

長寿の秘訣は「好奇心旺盛であること」と話します。これからも元気で長生きしてください。



火の神乙女太鼓爽が全国大会で躍動  
～第21回日本太鼓ジュニアコンクール

第21回日本太鼓ジュニアコンクール(全国大会)が3月24日、福島県郡山市で開催され「火の神乙女太鼓 爽」が鹿児島県代表として出場しました。今回は残念ながら賞を取ることはできませんでしたが、メンバーは全国の舞台上で持てる力を出し切り、悔いの残らない演奏をすることができました。

今年度新リーダーの竹内楓さんは「全力で楽しく」を頭の中に置いて、最高の演奏をすることができました。たくさんの応援ありがとうございました」と話しました。



100歳おめでとうございます  
～松尾ナエさん(高見町)

松尾ナエさんが4月10日、めでたく100歳の誕生日を迎え、同日、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

松尾さんは、枕崎で生まれ育ち、若い頃は鹿児島市内で母親が経営していたお店の手伝いをしていました。趣味はカラオケで、以前は市民会館であるカラオケによく通っていたそうです。

長寿の秘訣は「早寝早起きをして、何でもよく食べること」と話します。

これからも元気で長生きしてください。

お知らせ

県男女共同参画基礎講座

県では、男女共同参画の基本的な考え方や、男女共同参画の視点に立った地域コミュニティづくりなどについて学ぶ講座を開催します(参加費無料、託児あり)。

実施日 第1回 6月1日(土)、第2回 6月15日(土)、第3回 6月22日(土)、第4回 6月29日(土)

時間 午後1時15分〜4時45分

場所 かこしま県民交流センター

申込方法 受講申込書(県男女共同参画センターホームページよりダウンロードまたは企画調整課へ付け)に必要事項を記入の上、ファックス、メールまたは郵送で申し込んでください。

※全講座を受講予定の方は、予算の範囲内で旅費を支給しますので、企画調整課政策推進係へお問い合わせください。

申込締切 5月25日(土)

申込先 県男女共同参画センター

〒892-0816 鹿児島市山下町14-50、TEL099-221-6603、FAX099-221-6603、メール(D-harmony@pref.kagoshima.lg.jp)

問合せ 企画調整課政策推進係

TEL721111(内線219)

児童巡回相談を実施

児童巡回相談を行います。相談には予約が必要です。

相談日時 6月18日(火)、19日(水) 午前10時〜午後4時

場所 市民会館

相談内容 18歳未満の児童に関する次のようなこと

・養護相談 保護者の死亡や入院など家庭環境上の問題に関すること

・保健相談 未熟児、虚弱児、小児喘息その他の疾患に関すること

・障害相談 知的障害、肢体不自由、言語視覚障害、重症心身障害、自閉症に関すること

・育成相談 反抗・家庭内暴力など性格行動上の問題、学業・職業適性、家庭内におけるしつけ・遊び・不登校(園)に関すること

・非行相談 家出・盗み・傷害などの問題行動に関すること

・その他の相談 療育手帳の(再)判定に関すること

申込締切 5月24日(金)

問合せ・申込み 福祉課障害福祉係 TEL721111(内線471)

5月1日〜31日は水防月間

梅雨を控え、水害から大切な生命や財産を守るための月間です。

日頃の十分な備えと、一人一人の水防に対する心構えが被害を最小限に食い止めます。水防活動にご協力をお願いします。なお、市内の1時間雨量、主要河川の水位の状況等を南薩地域振興局管内河川情報テレホンサービス(TEL099-2147070)で知ることができます。また、県河川砂防情報システムで、県内各地の降水量、土砂災害危険指標などの情報を確認することができます。

問合せ 建設課土木係 TEL721111(内線234)

5月21日〜6月20日は河川愛護月間

5月21日から6月20日まで河川愛護月間とし、県下一斉に河川愛護運動を実施しています。この運動は、広く県民の皆さんに川を大切にしていいただき、また、川をきれいにする河川愛護作業に参加していただくことによつて、美しい郷土づくりを実現しようとするものです。

皆さんの近くを流れる川はきれいですか。川は私たちみんなのもので、川にゴミや空き缶などを投げ捨てないようにしましょう。地域で行われている川の清掃作業に自主的に参加いただき、運動の成果が上がるようご協力をお願いします。また、各地域や公民館での取り組みもお願いします。

募集

市立学校主事業務嘱託員

市立学校主事業務嘱託員を募集します。希望者は、採用試験申込書(教育委員会総務課備付け)を教育委員会総務課へ提出してください。試験の日時、場所等は後日応募者へ連絡します。

募集人員 1名  
報酬 146500円(月額)  
保険等 厚生年金・社会保険・雇用保険等あり

応募資格 ①心身ともに健康な方、②6月3日から勤務できる方  
選考方法 作文試験、面接試験  
応募締切 5月15日(水)午後5時15分必着

問合せ 教育委員会総務課 TEL720170

「鹿児島県青少年海外ふれあい事業」シンガポール交流コース」派遣団員

実施期間 8月28日(水)〜9月4日(水)  
訪問地 シンガポール  
募集人員 10名程度(本市からの推薦者は2名以内)

※ただし、南薩地域振興局において面接等の選考により決定される。

面接等の選考により決定されるので、必ずしも本市から2名参加できるとは限りません。参加資格 県内居住の高校生、30歳までの青少年  
個人負担経費 4万円程度  
※市内に居住する就学中の生徒、学生等は市から15000円の補助があります。

※パスポートの取得は各個人で行っていただきます。

募集期間 5月10日(金)まで  
申込書等の入手先 県ホームページからダウンロードできます。

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、枕崎市教育委員会生涯学習課に提出してください。

問合せ・申込み 教育委員会生涯学習課 枕崎市中央町184番地 TEL720170

「枕崎市・稚内市青少年交流派遣事業」派遣団員

実施期間 8月2日(金)〜5日(月)  
訪問地 稚内市  
募集人員 6名(市内中学校及び市内高等学校から各1名)

参加資格 ①市内在住で市内の中学校・高等学校に通学している学生、②地域活動や生徒会活動に積極的に参加をしている学生、③市の代表として積極的にコミュニケーションをとり、交流ができる者、④指定する事前・事後の研修

会に参加し、レポート作成等ができる者  
個人負担経費 135000円程度  
※市内に居住し、市内の中学校及び高等学校に在学する生徒には、市から100000円の補助があります。  
※死没者1人につき複数の参列者を認めます。  
※「次世代への継承」の観点から「18歳未満の遺族」についても募集します。  
申込期間 5月31日(金)まで  
募集人員 65名(申込み多数の場合は選考)  
問合せ・申込み 福祉課社会係 TEL721111(内線136)

生涯学習長期公民館講座

韓国語を学んでみませんか。申込みは先着順で定員になり次第、締め切ります。

講師 岩尾洋乃さん(市福祉課)  
期日 6月〜7月までの毎週水曜日及び8月7日(10回講座)  
※講師の都合により変更になる場合があります。

時間 午後7時30分〜9時  
場所 市民会館  
募集人員 20名

受講料 1000円(一部学習内容によっては、実費負担あり)  
申込締切 5月27日(月)  
※定員になり次第、締め切ります。

問合せ・申込み 生涯学習課公民館係 TEL722221

※受付 土・日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分

消費生活メモ

新元号への改元に乗じた消費者トラブルにご注意ください!

平成31年4月30日の天皇陛下の御退位、5月1日の新元号への改元に関連し、これに乗じた消費者トラブルが発生しています。

・「天皇陛下の退位を記念したアル

バムを購入しないかと電話で勧誘された」などの電話勧誘販売

・「注文していないのに、皇室に関するアルバムが届いた」などの送り付け商法

・「改元で法律が変わるといふ通知が実在する団体名で届き、口座情報や個人情報を入力して返送して

しまつた」などの口座情報等やキャッシュカードをだまし取る手段

▼注文していない商品は受け取らないようにしましょう。また、強引な電話勧誘はきっぱりと断るようになりましょう。

困ったときは消費生活センター等に相談ください(消費者ホットライン188)。

はありません。特に、高齢者がトラブルに巻き込まれていきますので、家族や地域の方が高齢者を見守るようにしましょう。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。TEL72-1111 内線329 ※8:30~12:00、13:00~17:15

全国戦没者追悼式参列遺族

式典に関する詳細は、県庁福祉課(TEL099-2862840)にお問い合わせください。

期日 8月15日(木)

※前日からの団体行動

場所 日本武道館

男性料理教室

健康のためには、毎日の食事が大切です。自分の食事を自分で作れるようになるため、簡単な料理のコツを学びましょう。

日時 5月29日(水)、6月4日

公民館講座の受講生

桜山地区公民館では、今年度の長期公民館講座として、「料理教室」と「健康講座」を実施します。どうぞお気軽にご参加ください。

◎料理教室(手軽にできる家庭料理)

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

申込締切日 5月24日(金)

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

申込締切日 5月24日(金)

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

問合せ・申込み 健康センター TEL727176

などに関する情報を発信するコーナーです。



今月のテーマ

買い物で食品ロスを考えよう！！

毎日の食事や買い物の中で、食べきれずに捨てられるもの、まだ食べられるのに廃棄されているもの、いわゆる「食品ロス」が問題になっています。

「もったいない食品」を減らすために、私たち一人一人ができることを「買い物」で考えてみましょう。買い物に出かける前は食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。  
①家にある食材、食品チェック ②必要な食材のメモを取る ③使い切れる分だけ買う  
一人一人が「もったいない」を心がけて、「食品ロス削減」に取り組みしましょう。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線327)

防災一口メモ

いざという時のために



地震豆知識(プレート型地震について)

プレート型地震とは、地下で起きる岩盤(プレート)の「ずれ」により発生する現象です。プレート内部に力が加わって発生する地震をプレート内地震と言い、沈み込むプレート内の地震と陸のプレートの浅いところで発生する地震があります。陸の浅い地震は、居住地域に近く大きな被害を伴うことがあります。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から防災に対する意識を高め、備えておきましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

南溟館 イベント情報

開 9:00 ~ 17:00  
※入館は16:30まで  
休 毎週月曜日  
※月曜日が祝祭日の場合は翌日  
問 TEL72-9998

南溟館の臨時休館について

第2回「枕崎国際芸術賞展」の開催にあたり、5月7日(火)から7月20日(土)の期間は、南溟館を臨時休館とします。

企業協賛のご協力を引き続きお願いします

今夏、7月21日(日)から9月16日(月)の期間で開催される第2回「枕崎国際芸術賞展」の成功に向け、平成30年度より多くの企業・団体様にご寄附をいただいております。

なるほど! 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

若年末期がん患者に対する療養支援事業

2017年にがんで死亡した人はおよそ37万人と、がんは全死亡原因の1位を占め、40歳未満の若年者の中でも死亡原因の上位3位に入っています。若年者ががんに罹患し、回復する見込みがない場合、最後はどのように過ごしたいと思うでしょうか。人生の最後は住み慣れた自宅で、家族や子どもたちと自分らしく安心して生活したいと願うのではないのでしょうか。その一方で、治療や在宅で過ごすための経済的な負担、介護しながらの家事や仕事といった身体的・精神的な苦痛が家族に大きくかかってきます。

2019年4月から在宅療養に対する公的支援制度がない若年者の末期がん患者及びその家族の負担を軽減するため、若年末期がん患者に対する療養支援事業が開始されました。患者が在宅で過ごすため、必要なベッドや車イス等の福祉用具貸与、福祉用具の購入、訪問介護等に要する費用の9割を助成します。

○対象者：市内に住所を有し、在宅療養を行う40歳未満の末期がん患者

○対象となるサービス、利用料の上限額

年齢	対象サービス	サービス利用料上限額
0~19歳	居宅サービス(訪問介護)	50,000円(月額)
20~39歳	居宅サービス(訪問介護) 福祉用具貸与	80,000円(月額)
	福祉用具購入	50,000円(1人あたり)

○本人の負担割：利用料の1割

○申請に必要なもの：若年末期がん療養支援事業申請書、主治医の意見書

○患者の認定基準：治療を目指した治療に反応せず、進行性かつ治療困難と考えられる状態

○申請受付：地域包括ケア推進課

問合せ 地域包括ケア推進課 TEL72-1111(内線347)

国際芸術賞展関係

7月21日(日)から9月16日(月)までの期間、南溟館で第2回「枕崎国際芸術賞展」を開催します。  
会期初日の7月21日(日)には、表彰式及び開場式を開催します。  
皆様のご来場をお待ちしております。  
なお、本展に関するスケジュール等については、市ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

募金へのご協力をお願いします

現在、枕崎市役所、駅前観光案内所、市民会館、南溟館に募金箱を設置しております。皆様のご協力をお願いします。



「まくらざき」ならではの教育

「まくらざき学校応援団」を知っていますか?

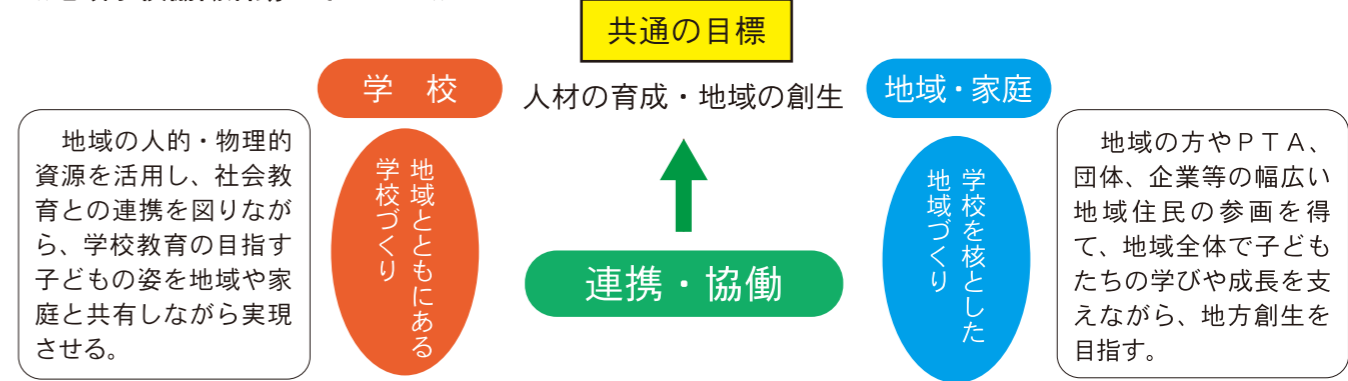
問合せ 生涯学習課 TEL72-0170

「まくらざき学校応援団」を知っていますか?保護者や地域の方が子どもたちのために行う、学校での教育活動を支援するボランティアです。現在、1,900名を超える市民がボランティアとして登録し、子どもたちのために活動しています。

「学校応援団活動」から「地域学校協働活動」へ!

本市では、これまでの学校応援団活動を土台に、地域や家庭と学校が互いに子どもたちと地域の未来のために意見を出し合い、ビジョンを共有しながらパートナーとして連携・協働する「地域学校協働活動」への発展を目指しています。学校、地域、各種団体、企業等がつながりを深め、一緒に将来を担う子どもや人材を育て、自立した地域社会を築き、地域の活性化を図る。これが「地域学校協働活動」です。

《地域学校協働活動のイメージ》



〈学校応援団の活動事例(別府小学校の取り組み)〉

別府校区では、毎年12月中旬の土曜日に地域の方々の指導のもと、「そまずし作り」を小・中学生が行います。校区の3分の2の子どもたちが集まります。

時間がだいぶかかりましたが、今回もおいしいそまずしができあがり、みんなでおいしくいただきました。協力してくださった地域の皆さん、本当にありがとうございました。



「子どもたちの笑顔のために！」

「まくらざき学校応援団」の活動に参加してみたい方、「地域学校協働活動」について知りたいこと、分からないことがある方は、お気軽にお問い合わせください。皆さんの支援が、子どもたちの笑顔に、地域の活性化につながります!!

【学校応援団担当】  
枕崎市教育委員会生涯学習課

TEL 72-0170  
FAX 72-0677

「血圧がちよっと高いだけ」ではすまされない!」  
高血圧とは、安静状態での血圧が慢性的に正常値よりも高い状態をいいます。医療機関で高血圧と診断されるのは、上の血圧が140以上、もしくは下の血圧が90以上の場合です。上下ともこの基準値を超えている場合だけでなく、どちらか一方だけ超えていても高血圧となります。高血圧になると血管に常に負担がかかるため、血管の内壁が傷ついたり、柔軟性がなくなると固くなり、動脈硬化を起しやすくなります。  
■高血圧の放置が「一番コワイ」  
血管は圧力に対して痛みを感じないようにできているため、血圧が高くても自覚症状はありません。そのため、ある日突然、命に関わる重大な病気を引き起こす場合があります。  
高血圧の状態を放置していると、動脈硬化を促進し、脳卒中や心疾患、あるいは慢性腎臓病などの重大な病気につながります。特に、脳卒中は男女を問わず高血圧の影響が大きいことがさまざまな研究から明らかになっています。ただし、生活習慣の改善や薬による治療などで血圧を下げれば、

こういった病気の発症率を下げることは可能です。  
■高血圧は自覚できる。血圧を測ろう  
高血圧は、放置していると怖い病気ですが、その一方で自覚しやすい病気ともいえます。痛みなどの症状がなくても、健康診断や家庭での血圧測定によって、判断できるからです。「血圧が高め」とわかったら早めに受診し、治療を必要とする高血圧なのか、原因は何かなどについて知ることが大切です。  
日本では、30歳代、40歳代の比較的若い世代でも、すでに約半数の人が高血圧の状態といわれており、しかもこの世代の場合、ほとんどの人が治療を受けていません。高血圧の状態を長期間放置していると、それだけ血管の傷みも進み、いきなり脳卒中や心筋梗塞を起しかねません。若い世代は、食生活の改善など生活習慣を見直すことで血圧を下げやすいので、早めに受診して医師の指導を受けるようにしましょう。  
高血圧はさまざまな病気の引き金になります。血圧を上手にコントロールするため、まずは血圧を測ることから始めてみませんか!

健康ちゃんねる

問合せ 健康センター  
TEL 72-7176

## 5月の納税 固定資産税 1期 軽自動車税

休日納付窓口開設日：5月19日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
納期限：5月31日(金) / 口座再振替日：7月1日(月)  
問合せ 税務課管理収納係 TEL72-1111(内線153)

## 消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況(平成31年3月1日～31日)  
火災発生件数 0件(3件) 救急出場件数 101件(295件)  
救助出動件数 0件(0件) ※( )内は平成31年の累計

### ●自分の命、家族の命を守るために!

梅雨の時期には、毎年、集中豪雨によるさまざまな被害が、全国各地で発生しています。家周りのことや避難に関する事など、最近の豪雨被害をもう一度思い起こし、自分で出来る対策「自助のための対策」を考えてみましょう!

**火の用心と救急車の適正利用をお願いします。**

問合せ 市消防本部 TEL72-0049

## 日曜・祝日在宅医

月日	内科	外科	特別
5/12	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	園田病院(眼) TEL(72)0165 市立病院(小児) TEL(72)0303
19	溝口クリニック TEL(73)5330	サザンリージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
26	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	立神リハビリテーションセンター TEL(72)7711 市立病院(小児) TEL(72)0303
6/2	有山内科 TEL(72)5811	サザンリージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
9	国見内科医院 TEL(72)0066	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
16	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	竹さこ医院(産) TEL(73)2610 市立病院(小児) TEL(72)0303

## 指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)今給黎建設 TEL(72)6111			5月	8	9	10	11
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	12	13	14	15	16	17	18
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	19	20	21	22	23	24	25
長野建設(株) TEL(72)1345	26	27	28	29	30	31	1
森建設(株) TEL(72)1070	2	3	4	5	6	7	8
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	9	10	11	12	13	14	15

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

## まちのカレンダー

5月10日～6月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 時 間	問合せ
5月			
11(土)	●フラワーアレンジメント教室	枕崎地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生、一般	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
	ニュースポーツを楽しもう	立神小学校体育館 13:30～15:30 【対象】小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
	料理教室	城山センター 13:30～15:30 【対象】小・中学生、保護者	桜山地区公民館 TEL(72)2267
13(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
14(火)	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
16(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
17(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
18(土)	親子おやつ作り	別府地区公民館 13:30～15:30 【対象】小・中学生、保護者	別府地区公民館 TEL(76)2010
19(日)	ツキイチクッキング教室	健康センター 10:00～12:30 【対象】概ね19歳～39歳	健康センター TEL(72)7176
	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
20(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
21(火)	●食生活改善推進員によるクッキング教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
22(水)	幼児親子体験 こむぎこ紙粘土遊ぼう～ちよこつとミニランチ～	児童館 10:00～14:00 【対象】幼児親子 材料費実費 ※要予約(5/15まで)	児童館 TEL(72)1362
24(金)	●食生活改善推進員によるクッキング教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
26(日)	ホテルの研究	田布川ピオトープ 17:00～19:00 【対象】小・中学生、一般	金山地区公民館 TEL(72)9690
30(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
6月			
3(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
5(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
8(土)	簡単なお菓子作り	立神地区公民館 13:30～15:30 【対象】小学生 【定員】10名	立神地区公民館 TEL(72)1693
10(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

### 今月の題字

台場 武蔵さん

枕崎高校2年

私の将来の夢は、情報関係の専門学校へ進学し、情報技術を身につけ、地元の振興に携わることのできる仕事に就くことです。

# 枕崎

## 国民年金

市民生活課国民年金係 TEL72-1111 内線145  
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL0570-058555  
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL0570-0581165  
●IP電話・PHSからはTEL03670001165

### 会社を退職・転職したときは

## 「国民年金」の手続きをお忘れなく

●会社を退職したときは、国民年金に加入しなければなりません。

●日本国内に住所を有するすべての20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などの公的年金制度に加入している方を除き、自ら国民年金への加入手続きをしなければなりません。会社を退職したことに伴って厚生年金保険に加入しなくなったときは、国民年金の第1号被保険者として住所の市区町村の国民年金窓口で加入の手続きが必要です(健康保険は任意継続されていても国民年金への加入手続きは必要です)。

●「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届」の届出がそれぞれ必要になります。

●「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届」の届出がそれぞれ必要になります。

●「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届」の届出がそれぞれ必要になります。

●夫(妻)が会社員などをやめて自営業になった場合は、住所の市区町村の国民年金窓口で加入手続きが必要です。  
●自営業から会社員等になった場合、あるいは、会社を変わった場合は、事業所の事務員さんへ届出が必要です。

●会社を退職後、2カ月後にも再就職する予定です。それまでの間も国民年金への加入が必要ですか?

●再就職して再び厚生年金保険に加入する予定とのことですが、その間の2カ月間は厚生年金保険に加入していない期間です。第1号被保険者として国民年金への加入が必要です。住所の市区町村の国民年金窓口で加入手続きが必要です。

●会社を退職後、国民年金に加入しましたが、国民年金に

●保険料の納付のことで困っているのですが…

●年金は、老後やもしものときに大きな安心であるを支えてくれます。保険料の未納期間が多いと、年金を受けられなくなる場合があります。納付が困難なときは、未納のまま放っておかず、保険料免除のご相談をお勧めします。退職(失業)後の保険料免除には、特例免除の制度があり離職票などを添付することで、本人の所得を審査の対象から除くことができます。さらに、この特例免除は配偶者・世帯主が退職(失業)した場合にも対象となります。

●サラリーマンと結婚するため会社を退職しました。どのような届出が必要ですか?

●結婚と同時に会社員の配偶者に扶養される場合には、国民年金の第2号被保険者(厚生年金被保険者)から第3号被保険者になるための届出が必要となります。配偶者が勤務する会社で手続きをします。第3号被保険者は、国民年金の保険料を納める必要はありません。ただし、会社を退職してから結婚までに期間があく場合は、国民年金の第1号被保険者になるための届出が必要となり、この場合は国民年金保険料を自分で納めることとなります。

## 人のうごき

※平成31年4月1日現在

男性 9,698人 (-100)

女性 11,503人 (-78)

合計 21,201人 (-178)

世帯 10,836世帯 (-35)

( )内は前月との比較

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	年齢	住所
田中 トシ	97	高見町
池田 フミ	90	山手町
濱村 喜英	66	泉町
池上 ミキ	94	塩屋北町
畑森 カヨ	90	栄本町
板敷 朝盛	67	板敷本町
篠原 ヒミ	96	中央町
板敷 隆雄	82	板敷本町
豊留 ミヤ子	81	豊留町
茶園 サツ子	86	宮前町
牧野 昭夫	88	汐見町
加治 カヨ	88	東本町
染川 フヂ	100	木場町
小湊 勝利	57	塩屋北町
加藤 慧子		保護者 住所
依積田 芙珠		大志 明和町
阿部 隆之介		阿部 隆之介 達也 岩戸町
平田 花瑠		平田 花瑠 秀基 桜山西町
福元 陸仁		福元 陸仁 勇一郎 国見町
下園 ミヨ子		下園 ミヨ子 妙見町
大工園 エミ		大工園 エミ 栄本町
下山 子ミ		下山 子ミ 下松町
床波 絹子		床波 絹子 中央町
依積田 サラ		依積田 サラ 別府東町
中崎 渚		中崎 渚 岩戸町
山崎 利隆		山崎 利隆 桜山本町
岩下 テミ		岩下 テミ 栄中町
山下 孝子		山下 孝子 下松町
今給黎 睦子		今給黎 睦子 桜山東町
白澤 仲一		白澤 仲一 岩崎町
立石 太司		立石 太司 住吉町
今給黎 義明		今給黎 義明 桜山本町

●男の子 ●女の子

うぶぐいえ 健やかな成長をお祈りいたします。

3月16日～4月15日届出分