

市民のひろば

みなさんからのお便りを紹介するコーナーです

敬老の日の昼、公民館での敬老会に招待されました。75歳以上の老人、それ未満の一般人、小中学生が入り混じった座席。昼食後、余興に移ると、歌あり踊りあり、団体の河童ダンスや個人の三度笠のまたたびものなど盛りだくさんで会場は拍手と笑い声に包まれました。

また、個別面談では、その人の人生観らしきものがあって、楽しかったです。笑うっていいなあ。お世話くださった方々に感謝の念でいっぱいです。(木場町・84歳・笑いが一番)

笑いが一番さんお便りありがとうございます。若い年代まで一緒に盛りが上がっています。地域での公民館行事、高齢者から若い年代まで一緒に盛りが上がっています。

ている様子が目に浮かびました。さて、今回のお便りを読み終ったとき、「笑う」という言葉が印象に残りました。笑うことは、心や体に良いということが医学的にも証明されつつあるそうです。

例えば、笑うことによって免疫細胞が活性化して免疫力が高まる、笑うことによって脳への血流が増加して記憶力・判断力が活性化する、笑うとカロリーを消費してダイエットにつながるなど、いろいろな効果があるといわれています。これからの地域での行事などを通して笑うことを大事にしていきたいです。

★市民の皆さんからのお便りを募集しています
広報紙への感想や、市長・市政に対するメッセージ、地域のイベントや出来事などお寄せください。いただいたお便りはご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただきます。

送付先 〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
「枕崎市役所総務課秘書広報係」宛
E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp
問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111 (内線215)

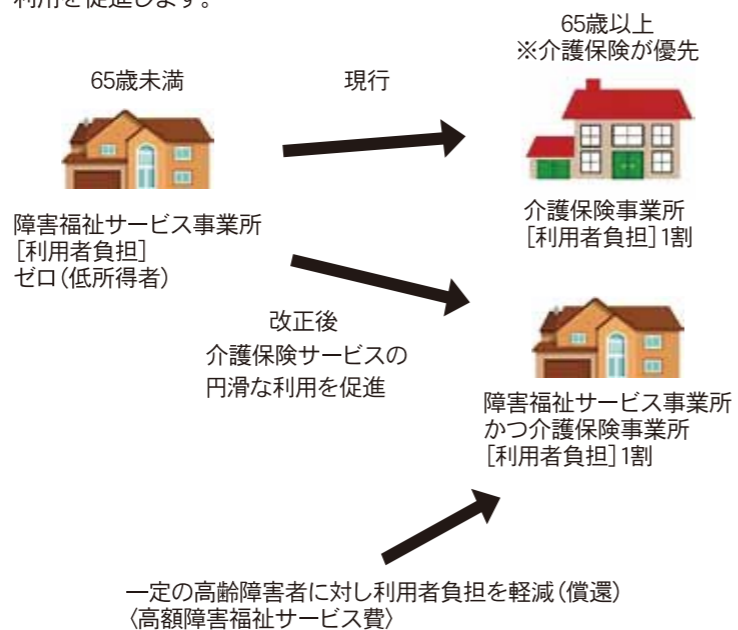
なるほど① 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

高齢障害者の介護保険サービスの円滑な利用について(共生型サービス)

障害福祉サービスに相当するサービスが介護保険法にある場合は、介護保険サービスの利用が優先されることになっています。高齢障害者が介護保険サービスを利用する場合、障害福祉制度と介護保険制度の利用者負担上限が異なるために利用者負担(1割)が新たに生じることや、これまで利用していた障害福祉サービス事業所とは別の介護保険事業所を利用する場合があるといった課題が指摘されていました。

このため、65歳に至るまで相当の長期間にわたり障害福祉サービスを利用していた一定の高齢障害者に対し、介護保険サービスの利用者負担が軽減されるよう障害福祉制度により利用者負担を軽減(償還)する仕組みを設け、障害福祉サービス事業所が介護保険事業所になりやすくする等の見直しを行い、介護保険サービスの円滑な利用を促進します。



【対象者】

- ・65歳に至るまで相当の長期間にわたり障害福祉サービスを受けていた障害者
- ・障害福祉サービスに相当する介護保険サービスを利用する場合
- ・一定程度以上の障害支援区分
- ・低所得者

問合せ 福祉課障害福祉係 TEL72-1111(内線471)

まくらざき 学校自慢

中学校・高校体育祭 Photo Snap



桜山中学校



枕崎中学校



立神中学校



別府中学校

9月8日に市内各高校で、9月16日には市内各中学校で体育祭が開催され、さまざまな競技で熱戦が繰り広げられました。



枕崎高校



鹿児島水産高校

南溟館 イベント情報

開 9:00 ~ 17:00

※入館は16:30まで

休 毎週月曜日

※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

第52回市総合文化祭

【展示部門】

- 期間 10月27日(土)~11月4日(日)
- 会場 市民会館、南溟館
- 展示品 絵画、水墨画、写真、陶芸、書道、生花、学習成果作品など
- 観覧料 無料

【芸能部門】

- 日時 11月3日(土) 午前10時~
- 会場 市民会館大ホール
- 特別出演 敏いとうとハッピー&ブルー(「ムード歌謡の帝王」の異名を持つ歌謡グループ)

プ)のベースギター・ボーカル担当の宮本弘美さん。代表曲=「星降る街角」、「わたし祈ってます」

豊年祭り

- 内容 一年間で作物が最も実りを結ぶ季節に、収穫の喜びを分かち合い、豊穰(ほうじょう)に感謝する「豊年祭り」が開催されます。
- 日時 10月28日(日)=午後1時~(南方神社境内)、29日(月)=午後1時~(妙見神社境内)
- ※雨天の場合でも、神社での奉納

は行われます。

市文化協会創立50周年記念イベント

- 内容 本市の文化振興、発展に寄与する団体「市文化協会」が創立50周年を迎えるにあたり、記念イベントを開催します。

【記念式典】

- 日時 11月4日(日) 午前10時~
- 会場 市民会館大ホール
- 観覧料 無料

【記念イベント】

- 日時 11月4日(日) 午後2時~午後4時30分(予定)
- 会場 市民会館大ホール
- 観覧料 1,000円(高校生以下無料)

新刊紹介



- 農家が教える野菜づくりのつとめずけ 農文協(編) 農山漁村文化協会



- おしりたんてい みはらしそうのかいじけん トルビク・エポプラ社

- くらべる日本 東西南北/おかべ たかし(文)/山出 高士(写真)/東京書籍

- 蝶のゆくへ/葉室 麟(著)/集英社

- なにここんでるの?/スキ サトル(監)/ほるぷ出版

- 暗号の大研究 歴史としくみをさぐる!/伊藤 正史(監修)/F-P研究所

- 一般書 ○児童書
- ホームページですべての新着本の情報を掲載しています。ご利用ください。
<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

第72回全国読書週間 標語「ホッと一息 本と一息」 「高島 那生」展

今年のふれあい図書館まつり~読書講演会~の講師は、絵本作家の高島那生さんです!

読書週間に合わせて、高島那生さんの絵本の展示・貸出しを行います。

期間 10月27日(土)~11月9日(金)

イベント

雑誌リサイクルデー

保存期間の過ぎた雑誌(平成28年1月~6月分)を差し上げます。どうぞお楽しみに!

日時 10月17日(水) 午前9時30分~

配本所の本が入れ替わります

児童館・児童センター・健康センター・金山センターの本が入れ替わります。お気軽にお立ち寄りください。

図書館だより

No.318

市立図書館 ☎ 72-9254
ホームページ <http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/>
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 10月10日~11月9日

日	月	火	水	木	金	土
			10	11	12	13
14	15	16	★	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

休館日 ☆ イベント
おはなしのへや 午後3時~
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)