地域おこし協力隊
活動レポート

# 協力隊が行く！

こんにちは、地域おこし協力隊の幸田です。

朝夕は多少暑さが和らいできましたが、日中はまだまだ暑い夏の日が続きますね。９月は季節の変わり目でもあるので、体調を崩さないように頑張りましょう！

最近鹿児島弁の語尾「～け？」が自然と口から出るようになってきました。使いやすいので乱用していますが、ほかの枕崎弁はあまり分かりません。他県の出身者にとって、鹿児島の中でもさらに特殊な方である枕崎弁は、かなり難解に感じます。ただ、聞き慣れない言葉を聞いて「枕崎弁難しい！」と思っていたら、方言でも何でもなく単に自分が無知なだけだったこともよくあります。

さて、枕崎市の地域おこし協力隊に就任して5カ月ほどが経ちましたが、これまで紹介できていなかった活動の一部を簡単にですが紹介します。

**田植え体験**

4月に枕崎幼稚園の子どもたちの田植え体験があり、一緒に参加しました。泥まみれになりながら、みんな楽しく田植えをしていました。早期米なので田植え時期は4月と早かったですが、枕崎の水と空気で育ったお米はおいしくなると思います。子どもたちにとっては、自分たちの食べるものが、どうやって作られているのかということを実際に体験しながら学べる良い機会だと思いました。

**地域おこし協力隊研修**

5月には全国の地域おこし協力隊及び集落支援員が集まる「地域おこし協力隊初任者研修」を千葉の幕張で受講しました。地方の置かれている現状や地方創生、先輩協力隊員の活動などについて学んできました。また、日本各地の協力隊の方々と交流する機会でもあり、年齢や経験も各々でしたが、地域活性化に対しては熱い人ばかりで、多くの刺激を受けました。

**あそびのデパート**

6月には旧金山小学校で廃校を利用した「あそびのデパート」というイベントが開催されました。このイベントでは、お弁当や工作などの出店、マッサージ体験などがあり、親子で来場していた方が多く、市外から来ていた方もいました。

少子化・過疎化の影響で全国の小中学校の統廃合が進む中、廃校になった校舎の利活用が各地で課題になっていますが、このような形で活かしていけることは地域にとって、とても良いことだと思います。

**これからの活動に向けて**

最近、ようやく枕崎での生活に慣れてきました。協力隊としての今後の活動は、移住フェアへの参加や移住ツアーの企画・実施などを考えています。その際、枕崎市の魅力をしっかり伝えることができるよう、自分自身が移住者の目線を忘れずに、枕崎で過ごしていけたらと思います。

## 燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会　熱い鼓動　風は南から　2020

8月19日、「平成30年度国民体育大会第38回九州ブロック大会なぎなた競技」が、市立総合体育館で行われました。九州・沖縄の８県から代表の高校生が出場。10月に福井県鯖江市で開催される「福井しあわせ元気国体なぎなた競技」への出場を目指し、熱戦が繰り広げられました。

試合は総当たり戦で行われ、選手たちは一本一本に思いを込め、打ち込んでいました。また、会場には多くの人が応援に駆け付け、選手たちへ大きな声援を送っていました。

### ⑤鹿児島県代表が４位入賞し、国体出場を決める

結果は、沖縄県と大分県が勝数６で並びましたが、沖縄県が勝者数で上回り、優勝しました。地元鹿児島県チームは４位入賞を果たし、福井国体出場の切符を手にしました。今回、上位５チームが「福井しあわせ元気国体」へ出場します。

皆さんの鹿児島県チームへの応援をよろしくお願いします。

大会結果は次のとおりです。

１位＝沖縄県、２位＝大分県、３位＝長崎県、４位＝鹿児島県、５位＝熊本県、６位＝福岡県、７位＝佐賀県、８位＝宮崎県

**【大会情報】**

◎第72回県民体育大会なぎなた競技（公開競技）

日時　９月17日（月）　午前９時30分～

場所　市立総合体育館

◎第49回鹿児島県なぎなた選手権大会

日時　９月23日（日）　午前９時30分～

場所　市立総合体育館

問合せ　保健体育課国体推進係　TEL72-0170



# コンカツINFO vol.26

## 稚内で「枕崎鰹船人めし」大好評！

### ～福祉施設で「枕崎鰹船人めし」を振る舞う

枕崎市通り会連合会が８月25日、稚内市の社会福祉法人緑ヶ丘学園の「稚内緑風苑」と「稚内はまなす学園」の両施設で入所者や職員に「枕崎鰹船人めし」を振る舞いました。

当初、最北端・食マルシェで船人めしの販売を予定していたものの、食マルシェが荒天のため中止になったことから同施設での振る舞いが決定。稚内市役所職員の応援をもらい約３００食を提供しました。

利用者からは「とてもおいしい」と大好評でした。同連合会の加藤隆一会長は「友好都市である稚内市の皆さんに枕崎の味を堪能していただき、一生懸命作った甲斐がありました」と話していました。

▲枕崎市通り会連合会メンバーと稚内市役所職員

問合せ　コンカツプロジェクト協議会事務局（水産商工課内）　TEL72-1111・内線421

## 数字で学ぶ 男女共同参画教室

**14.3％**

（平成28年度県労働条件実態調査より）

この数字は、県内事業所の管理的地位（課長相当職）に占める女性の割合です。本県の女性（15歳以上）の就業率は46.1％と高いですが、管理的地位に就く女性の割合は低い状況です。

平成28年度に県が実施した「女性活躍推進に関する企業実態調査」では「必要な知識・経験・判断力を有する適任者がいない」、「勤続年数が短い」などの理由から女性の管理職への登用について「特に増やしていく考えはない」と回答した経営者が47.8％でした。女性自身も「自分の能力に自信がない」などの理由から「管理職に就きたくない」と54.3％が回答しています。

女性の管理職への登用はなかなか進んでいない現状ですが、今後、登用が進むことにより、これまでとは異なる視点や意見が生まれ、働き方や職場環境の見直しなどにつながることが期待されます。

## 健康ちゃんねる

問合せ　市立病院　TEL72-0303

### たばこの有害物質が及ぼす影響

**①慢性閉塞性肺疾患とは？**

慢性閉塞性肺疾患という言葉を聞いたことがありますか？慢性閉塞性肺疾患とは、たばこ等の有害物質により、肺に炎症が起きて空気の通り道である気管支・肺の組織を破壊して呼吸がうまくできなくなる病気です。

たばこを吸う方で少し動いただけで息がセーセーする、咳や痰が多くなったという症状がありませんか？年齢的な関係もありますが、このような症状があるときには、肺の生活習慣病である慢性閉塞性肺疾患になっている可能性が高いです。

**②どれくらいの人が慢性閉塞性肺疾患になるの？**

現在、日本国内における罹患者は約５３０万人、年間の死亡者数は約１万６千人と推計されています。男女比では、３対１の割合で男性に多く見られる病気です。進行性の病気であるために症状が進むと日常生活にも支障を来たします。

**③慢性閉塞性肺疾患を予防する為には？**

慢性閉塞性肺疾患の主な原因は喫煙です。最も効果的な予防は「禁煙」です。禁煙が一番効果的ですが、長年の間、喫煙されている方には難しいことだと思います。

**④禁煙すると？**

禁煙をすると、慢性閉塞性肺疾患になるリスクが少なくなります。その他にも、目覚めが爽やかになった、肌の調子が良くなった、衣服や部屋がたばこ臭くなくなったといったことを実感できます。しかし、禁煙しようと思ってもうまくいかなかった経験がある方もいるのではないでしょうか。そのような方には、禁煙をサポートしてくれる禁煙補助薬がお薦めです。ニコチンガムなどは薬局で購入できます。その他にニコチンパッチ（貼り薬）や飲み薬がありますが、医師の処方が必要になりますので、お近くの禁煙外来を探して禁煙してみましょう。