

# 描いた絵を見せ合ってお互いに感想を言おう

~でもその前に

グループに分かれて、お互いに描いた絵を見せ合い、描いているときの気持ちや絵を見たときの感想を言いましょ。感想を言う時は「You(あなた)メッセージ」ではなく「I(わたし)メッセージ」で伝えましょ。



## Youメッセージ・Iメッセージってなに?

日頃振り返ってみて「Youメッセージ」で伝えられていることが多くありませんか?

### Youメッセージ (あなたメッセージ)

=違う意見を言う人や、自分と違った方法を選ぶ人を「You(あなた)」を主語に伝えること

例)「あなた違うよ」、「あなたのやり方違うよ」、「あなたおかしいよ」  
→違う・おかしいということを攻撃的に伝えることが多くなっている

### Iメッセージ (わたしメッセージ)

=私が相手に対して違うと思う気持ちを「I(わたし)」を主語にして伝えること

例)「私は●●さんの意見に対して、こんな経験があるから▲▲という方法を選んだ方がいいと思うのですが、どうですか」  
→「違う」ということを伝えているが、なぜ違うのかという理由も相手に伝えることができる

# みんながやってみよう Let's ワークショップ



## 慣れていないことをやってみよう

~アイスブレイク

普段とは反対の手で自分の名前を書いて、いつもより難しかったですよね。みんなそれぞれ慣れていないことや初めてのことがあって、それは誰にとっても難しいんです。地域の中には色々な人が住んでいて、経験が違う人同士が助け合って暮らしているはず。経験が違うのだからできないこともあって当然です。学校や地域などの活動ではできることは伸ばし合いながら、できないことは助け合いながらやっていただきたいと思います。



## 絵を描いてみよう

~シジエカキ



- ①紙の真ん中に大きな丸があります
- ②今、描いた丸の上には今描いた丸より少し小さめの丸があります
- ③これらの丸の近くには大小さまざまな三角があります
- ④三角のいくつかは線でつながっています
- ⑤これまで描いたものたちの下の方には長い四角があります
- ⑥紙の余白には無数の点があります

### ルール

- ①しゃべらない  
=無言で描きましょう
- ②のぞかない  
=1人で考えて描きましょう

