

# 平成30年 1月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
	9日	10日	11日	12日
				
	バーガーパン 牛乳 野菜スープ かつおトロッケ 茹でキャベツ 飲むヨーグルト	ごはん 牛乳 みそおでん ひじきとくるみの炒め物	黒糖パン 牛乳 鮭と白菜のクリームシチュー アーモンド入りサラダ	ごはん 牛乳 根菜のごま汁 手作りソースのハンバーグ

# 平成30年 1月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
15日	16日	17日	18日	19日
				
<p>麦ごはん 牛乳 ポークカレー 黒豆入りフルーツポンチ</p>	<p>チーズパン 牛乳 八宝豆腐 茎わかめのガーリック炒め</p>	<p>ごはん 牛乳 豚肉とだいこんのうま煮 鶏肉のオーロラソース和え</p>	<p>バターパン 牛乳 ペンネのトマトソース ナッツ入りかみかみサラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 沢煮椀 豚肉のしぐれ煮</p>

# 平成30年 1月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
22日	23日	24日	25日	26日
<p>枕崎産ごはん 牛乳 枕崎産かご豚のみそ汁 お茶入り腹皮のナッツが らめ</p>	<p>県内産小麦パン 牛乳 冬野菜のポトフ ほうれん草のソテー ぽんかん</p>	<p>枕崎産ごはん 牛乳 かつおだしを味わうすま し汁 枕崎牛丼の具</p>	<p>ソフトめん 牛乳 肉みそソース 鶏肉とカシューナッツの ソテー</p>	<p>枕崎産ごはん 牛乳 かきたま汁 かご豚のしょうがいため</p>

# 平成30年 1月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
29日	30日	31日		
<p>ごはん 牛乳 トック入りわかめスープ 豚キムチ</p>	<p>ココアパン 牛乳 コーンチャウダー ナッツいりひじきサラダ</p>	<p>さつますもじ 牛乳 すまし汁 からあげ</p>		