

平成29年 11月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
日	日	1日	2日	3日
		<p>枕崎産ごはん 牛乳 立小中さつま芋入りコン カツ汁 かつおの南蛮漬け</p>	<p>お茶バターパン 牛乳 かご豚入りポトフ 茎わかめのガーリックポ トフ</p>	

平成29年 11月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
<p>枕崎産ごはん 牛乳 かきたま汁 枕崎牛のしぐれ煮 りんごヨーグルト</p>	<p>コッペパン 牛乳 麦入りスープ 大根サラダ マーシャルビーンズ</p>	<p>ごはん 牛乳 石狩汁 鶏肉とナッツの梅おなか 和え</p>	<p>米粉入りパン 牛乳 厚揚げの中華煮 春雨の酢のもの</p>	<p>ごはん 牛乳 もずくスープ 手づくりソースのハンバーガー</p>

平成29年 11月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
13日	14日	15日	16日	17日
<p>ごはん 牛乳 キムチ入り根菜みそ汁 さんまのゆずみそ煮 昆布の中華風サラダ</p>	<p>黒糖パン 牛乳 さつまいものクリーム煮 ひじきのナッツ入りサラダ</p>	<p>かつおカレーピラフ 牛乳 中華スープ ジューシーフルーツ</p>	<p>チーズパン 牛乳 わかめうどん ちくわの茶衣揚げ 黒糖ビーンズ</p>	<p>ごはん 牛乳 おでん かつお節入り高菜そぼろ</p>

平成29年 11月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
20日	21日	22日	23日	24日
<p>ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 大根きんぴら</p>	<p>ソフトめん 牛乳 ジャージャー麺ソース こまつなのサラダ</p>	<p>パン 牛乳 ミートボールスープ 里芋と豚肉の木の実が らめ (※献立内容変更あり)</p>		<p>枕崎産ごはん 牛乳 かつおだしを味わうすまし汁 かご豚のしょうが炒め</p>

平成29年 11月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
27日	28日	29日	30日	
				
<p>麦ごはん 牛乳 ミートボールカレー れんこんのナッツ入りサ ラダ</p>	<p>黒糖パン 揚げ麺 牛乳 揚げ麺の野菜あん 中華炒め</p>	<p>ごはん 牛乳 白菜のみそ汁 腹皮のナッツ和え</p>	<p>ドッグパン 牛乳 マカロニスープ ミートサンド</p>	