

# 枕崎



特集

熱中症に負けない

別府中学校全校生徒による茶摘み体験  
(4/23・農研機構枕崎茶業研究拠点)

熱

# 中 症 仁 食

消防庁の発表によると、平成29年5月から9月の全国における熱中症による救急搬送人員は5万2984名でした。

そのうち1096名は3週間以上の入院が必要な重症で、48名の方が亡くなられています。これから暑い時期を迎えます。

どうしたらいいのでしょうか。  
また、周囲の人が熱中症にかかつた場合、  
どのように対処すればいいのでしょうか。

熱中症とは？



梅雨時と真夏に泣く

特に真夏の気温が高い時は要注意です。8月の日中、最高気温が高くなつた日に熱中症の患者数が増加しています。また、熱帯夜が続くと、夜間も体温が高く維持されるため、熱中症が起こりやすくなりま

**特に注意**  
急に暑くなつた日や  
活動の初日などは

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体制や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、そして体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

## 高齢者は特に注意！

また、夜中トイレに行くのを避けるため、水分を取らないかつたりすると汗をかきにくくなります。そうすると体温を下げることができなくなりため、熱中症にかかりやすくなります。

小まめに水分補給をすることを心がけましょう。

また、部屋の目立つ場所に温度計を置くことで、目で温度を確認することができるよ

照り返しの影響を強く受けます。そのため、子どもは大人が感じる気温よりも3度程高い温度になっています。また子どもの中でも乳幼児は、自分で水分補給をしたり服を脱ぐなどの暑さ対策ができないため、熱中症に陥る危険性が高くなっています。

子どもの熱中症対策で重要なことは、周りの大人が子どもとの異変に敏感になることです。子どもは遊びに夢中にな

大人が気にかけよう

高齢者とあわせて熱中症にかかりやすいのが子どもです。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していません。大人より皮膚や呼吸から失われる水分が多いため、脱水症状に陥りやすくなっています。また、子どもは大人よりも身長が低いため、地面からの照り返しの影響を強く受けます。そのため、子どもは大人が感じる気温よりも3度程高い温度になっています。また、子どもの中でも乳幼児は、自分で水分補給をしたり服を脱ぐなどの暑さ対策ができないため、熱中症に陥る危険性が高くなっています。

子どもの熱中症対策で重要なことは、周りの大人が子どもとの異変に敏感になることです。子どもは遊びに夢中にな

## 熱中症予防のポイント

- ・水分補給は熱中症対策の基本。喉が渴かなくても、小まめに水分補給を
- ・部屋の温度を小まめにチェック。室温は28度を超えないように
- ・外出する時は、帽子や日傘で直射日光を避ける
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

## **熱中症予防のポイント**

- ・水分補給は熱中症対策の基本。喉が渴かなくても、小まめに水分補給を
  - ・部屋の温度を小まめにチェック。室温は28度を超えないように
  - ・外出する時は、帽子や日傘で直射日光を避ける
  - ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを
  - ・無理をせず、適度に休憩を
  - ・エアコンをうまく使って温度を下げる
  - ・風邪気味や二日酔いの人は注意
  - ・部屋の風通しをよくする
  - ・子どもと外出する時は、照り返しに注
  - ・子どもは日頃から暑さに慣れさせる

子を気にかけ、適度な水分補給と涼しい場所での休息を図る時、喉の渇きや体調不良のサインを見逃しがちになります。周りの大人が子どもの様

子を気にかけ 適度な水分補給と涼しい場所での休息を保つようにしましょう。

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけではなく、室内で何もしていない時でも発症し、立ちはだかります。

熱中症の症状は、めまい、筋肉のこむら返り、気分不快、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感などがあります。意識消失、けいれんなどが起こること重症です。

熱中症の症状は、めまい  
立ちくらみ、手足のしび  
筋肉のこむら返り、気分不<sup>良</sup>  
頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感  
虚脱感などがあります。意識  
消失、けいれんなどが起こる  
と重症です。

# 特集 热中症に負けない

朝食の役割とは  
朝食は熱中症予防において重要な役割を果たしています。管理栄養士の肝付夏帆さんに朝食が果たす役割やバランスの良い食事、おすすめの朝食などについて聞きました。

熱中症の予防には、水分・塩分補給を行うことや暑さを避けることも大切ですが、「毎日の食事」もさらに大切です。その中でも朝食は特に重要です。気温が一番高い日中に発症するイメージが強い熱中症

市では朝食は熱中症予防において重要な役割を果たしています。管理栄養士の肝付夏帆さんに朝食が果たす役割やバランスの良い食事、おすすめの朝食などについて聞きました。

熱中症予防の一つに水分補給があります。水やお茶はもちろん、ご飯やおかずにも水分が含まれているので、朝食を取ることが水分補給につながります。また、水分を多く含む食材を食事に取り入れることもおすすめです。

忙しく、時間のない朝に朝食の準備をするのは大変です



枕崎市健康センター  
管理栄養士 肝付 夏帆さん

## 毎日の朝食で 熱中症予防を

### おすすめ！簡単朝食



#### メニュー

ご飯、野菜たっぷりみそ汁、巣ごもり卵

#### 巣ごもり卵レシピ

- 【材料】
- ・キャベツ 中1枚
  - ・卵 1個
  - ・ごま油 小さじ1/2
  - ・しょうゆ 小さじ1
  - ・ねぎ 少々

#### 【作り方】

- ①キャベツを千切りにする。
- ②お皿にキャベツを入れ、真ん中にくぼみを作り、卵を割り入れる。
- ③ラップをかけ、レンジで約1分30秒加熱する。
- ④仕上げに、しょうゆ、ごま油、ねぎをかける。

が、ご飯やパンだけで済ませてしまうことは避けましょう。熱中症予防のために、手の込んだ朝食は必要ありません。重要なポイントは、「バランスの良い食事」です。ご飯やパンなどの炭水化物、卵や納豆などのタンパク質、野菜や果物、牛乳などのビタミン・ミネラルを取り入れ、「バランスの良い食事」を心がけましょう。

例えば、具入りのおにぎりやサンドイッチにしたり、みそ汁、サラダなどを足したりすることもおすすめです。果物や野菜を組み合わせて、ミ

**丈夫な体づくり**  
熱中症の予防には、暑さに負けない体づくりが大切です。毎日3食バランスの良い食事を取るとともに、日常的に適度な運動を行い、十分な睡眠を取ることで、「暑さに負けない」とい「丈夫な体づくり」を心掛けましょう。

近年、異常気象と言われる前の夜に準備をする、素材そのもの（果物、納豆、ヨーグルト、牛乳、豆腐など）を活用するなど、まずは朝食を取る習慣を身に付けてください。

い「丈夫な体づくり」を心掛けましょう。近年、異常気象と言われる毎月の暑い日が続いている。気温が高くなる7月、8月だけではなく、5月や梅雨時期の6月にも熱中症は発生しており、早い時期からの対策が重要です。熱中症は手当が遅くなれば後遺症が残る恐れや死に至る恐れもあります。しかし、一人ひとりが熱中症を正しく理解し、対策を取ることで予防することができます。

早い時期からの熱中症対策に取り組み、これから迎える暑い時期を乗り切りましょう。

### ●熱中症による搬送人員数等 (平成29年5月～9月)

年齢区分	搬送総数	
	高齢者	28人
重症度別	その他	10人
	軽症	6人
中等症	22人	

本市では、平成29年の5月から9月の間に28名の方が熱中症で救急搬送されました。そのうち、18名が65歳以上の高齢者でした。

また、熱中症の発症場所をみると、11件が工場内や自宅など屋内で発症しています。重症以上の傷病者はいませんでしたが、熱中症は早めの手当がとても大事です。

家中でじつとしていても

本市では、熱中症にかかり救急搬送されているのでしょうか。また、実際に周りの人が熱中症になってしまった場合、私たちはどのように対処すればよいのでしょうか。枕崎市消防署救急救命士の山崎伸一さんに、本市の熱中症患者の状況や対処法について話を聞きました。

### 本市の熱中症患者はどれぐらいいますか

本市では、平成29年の5月から9月の間に28名の方が熱中症で救急搬送されました。

そのうち、18名が65歳以上の高齢者でした。

また、熱中症の発症場所をみると、11件が工場内や自宅など屋内で発症しています。

重症以上の傷病者はいませんでしたが、熱中症は早めの手当がとても大事です。

家中でじつとしていても

室温や湿度が高いために、から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。屋外はもちろんのこと、屋内でも熱中症を起こすことを意識しなければなりません。

枕崎市消防署 救急救命士 山崎伸一さん

## 本市の救急搬送の状況と熱中症の対処法



### 熱中症を予防するためにはどうしたらいいですか

熱中症の予防策の一つに水分補給があります。水分補給は喉が渴いたと思ってからでは遅いです。小まめに水分補給を行ってください。一番良いのは、スポーツドリンクで

室温や湿度が高いために、から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。屋外はもちろんのこと、屋内でも熱中症を起こすことを意識しなければなりません。

周囲の人人が熱中症になつた場合は、涼しい木陰、またはエアコンの効いた部屋（車）に移動させ、安静にさせます。

**周囲の人人が熱中症になつた場合、どのように対処すればいいですか**

塩分も摂取することです。スポーツドリンクがない場合は、食塩水（水1㍑に対して塩2㌘）も有効です。ただし、冷たい飲み物を一気に飲むのはやめましょう。お腹をこわし、逆に水分を奪われてしまいます。ゆっくり、常温での水分補給を心がめましょう。

もし、あなたの周りの人が熱中症になつたら、落ち着いて、状況を確認してから行動を始めましょう。最初の確認が肝心です。

急救車を呼ぶ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

水分を自由で摂取できますか？

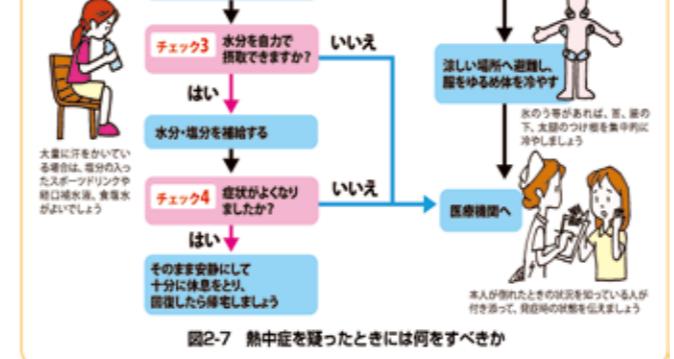
水分・塩分を補給する

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

水分のう等があれば、苦い、苦い下、太陽のつけ根を集中的に冷やしましょう

本人が倒れたときの汗を拭いてください



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」p.24

塩分も摂取することです。スポーツドリンクがない場合は、食塩水（水1㍑に対して塩2㌘）も有効です。ただし、冷やすことが効果的です。

そして、首筋、脇、股などの大きな血管が流れている箇所を冷やすことが効果的です。

塩分補給ができる場合は、水分補給をしましょう。ただし、冷やすといつた状態があれば、意識状態が悪い（呼びかけても反応がおかしい）時には、無理な水分補給は行わないでください。肺に水分が流れ込む危険性があります。頭痛、吐き気、体がだるい、力が入らないといった状態がある場合は、たまに医療機関を受診します。

無理な水分補給は行わないでください。肺に水分が流れ込む危険性があります。頭痛、吐き気、体がだるい、力が入らないといつた状態がある場合は、たまに医療機関を受診します。

無理な水分補給は行わないでください。肺に水分が流れ込む危険性があります。頭痛、吐き気、体がだるい、力が入らないといつた状態がある場合は、たまに医療機関を受診します。



▲設立総会のようす

2020年(平成32年)に鹿児島県で開催される、第75回国民体育大会に向けて、「燃ゆる感動かごしま国体枕崎市実行委員会設立総会・第1回総会」が4月18日、市民会館で行われました。「燃ゆる感動かごしま国体」では、正式競技37競技、特別競技1競技、公開競技5競技、デモンストレーションスポーツ36競技が実施され、本市では祝成市長が選任され、設立趣意書で、正式競技の「なぎなた競技」が市立総合体育館で行われます。設立総会では、会長に前田

## 2020年かごしま国体の開催に向けて

かごしま国体

### 市民一丸となつた取り組みを

2020年の大会には、全国からたくさんの選手と役員の方々が本市を訪れます。大会の成功には行政、関係団体、市民が一体となつて準備に取り組む必要があります。

今後、大会に向けて準備に取り組む必要があります。また、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国体についての情報は、本紙で先月号より連載されていますので、「燃ゆる感動かごしま国体」のコーナーでお知らせします。

■問合せ 保健体育課 国体推進係

TEL 720-170

**6月分以降の児童手当を受け取るには**

※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日以後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます)。

●中学生一律10000円

●3歳未満一律15000円

●3歳以上小学生修了前一律50000円(第3子以降は15000円)

●児童を養育している方の所得が所得限額以上の場合は、特例給付として月額一律50000円を支給します。

## 児童手当を受け取るには現況届が必要です

児童手当

### 受給資格者

中学校卒業まで(15歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)

の児童を養育している方

申請は早めに済ませましょう

満たしているか確認するためのものです。この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

現況届に必要な添付書類は、請求者が被用者(会社員など)の場合、健康保険被保険者証の写し

・子どもの住所が市外にある方の申立書及び子どもが属する世帯全員の住民票

※このほかにも必要に応じて提出していただく書類があります。

届出から15日以内に行うようにしてください。

申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

※申請書類等は、郵送で6月上旬にお届けします。

### 8月4日(土)・5日(日) さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり

問合せ きばらん海事務局 TEL72-1072

#### ポロシャツ&Tシャツを販売

「きばらん海事務局」で販売しています。

品名	色	サイズ	価格
ポロシャツ	ロイヤルブルー	SS・S・M・L・LL・3L・4L・5L	3,000円
Tシャツ	フォレスト ミディアムブルー メトロブルー	S・M・L・LL・3L・4L 120cm ～160cm	2,000円 1,800円

#### ボランティアスタッフ募集

まつり当日、準備やイベントに係るさまざまな業務を行うボランティアを募集します。詳しくは、「きばらん海事務局」へお問い合わせください。

# 国民健康保険からのお知らせ

～市民の誰もが安心して必要な医療を受けていただるために

■問合せ 健康課保険医療係 TEL72-1111(内線147・148)

## ① 国民健康保険の制度改正と予算について

### ●平成30年4月から国民健康保険制度が改正されました

これまで、国民健康保険は各市町村で運営を行っていましたが、平成30年4月からは県も運営に加わり、市町村とともに運営を行っていきます。

県は、市町村の医療費と同額を交付金として市町村に支払い、市は医療費や所得に応じた納付金を県へ支払います。

#### 鹿児島県の役割

##### 財政運営の責任主体

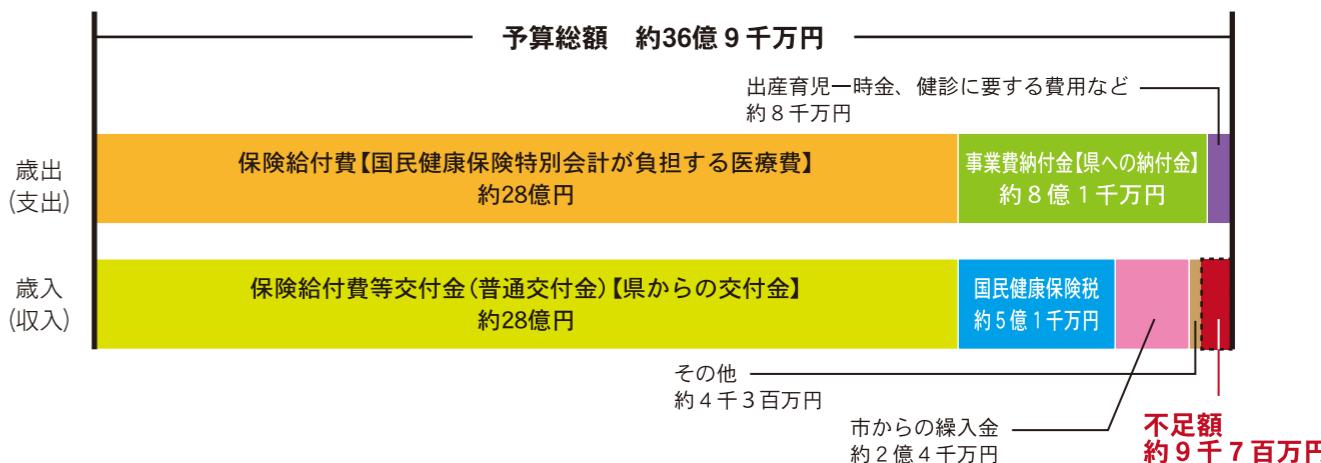
- 市町村の国保財政安定化のため、市町村へ医療費相当額の交付金を支払います。
- 市町村ごとの納付金額と、市町村の国民健康保険税率設定の参考となる標準保険料率を算定します。

#### 枕崎市の役割

##### 加入者の皆さんの窓口

- 国保への加入や離脱、保険税の賦課・徴収、各種保険給付の申請受付などは、引き続き枕崎市が行います。
- 医療費や所得に応じた納付金を県へ納めます。

### ●平成30年度枕崎市国民健康保険特別会計予算について



平成30年度の国民健康保険特別会計の当初予算総額は、約36億9千万円で、そのうち約8割が保険給付費(国民健康保険特別会計が負担する医療費)ですが、その全額は県から交付されます。

それ以外に国民健康保険特別会計からは、県への納付金や出産育児一時金、健診などに要する費用を支払わなければなりません。その財源として、加入者が納める国民健康保険税や市からの繰入金などがありますが、それらを合わせても予算上では約9千7百万円の不足が生じています。

この不足額を解消する方法として、市からの繰入金の増額や税率の改定などが考えられますが、加入者の皆さんの負担が急激に増加することのないように配慮しながら、今後慎重に協議を進めていきます。

※不足額は、予算上の金額であり、最終的な過不足額とは異なります。

## 軽自動車税に関するお知らせ

### 身体障害者等に対する 軽自動車税の減免について

障害者手帳の交付を受けている方が所有する軽自動車（18歳未満の障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む）については、普通自動車税の減免を受けている場合を除き、軽自動車税減免の制度があります。必要な書類等を持参の上、申請期間内に税務課課税係で減免申請手続きをしてください。

※前年度に減免を受けた方も、毎年手続きが必要です。

※生計同一者が運転する軽自動車について減免を受けようとする場合は、福祉課で交付する生計同一証明書が必要です。

※生計同一証明書の交付には、身体障害者等の通院を證明するもの（病院の領収書等）が必要です。

※障害の等級や状態、運転する方などの条件によって、該当しない場合もあります。

月4日（月）までの期間については、納税の確認が取れない状態となるため、軽自動車税納税証明書（継続検査用）の発行ができません。証明書の必要な方は、軽自動車税が引き落とされた通帳を記帳した後に持参の上、税務課課税係で申請手続を行ってください。

申請期間 5月24日（木）まで  
※申請は「軽自動車税納税通知書」到着後に行つてください。  
申請場所 税務課課税係（14番窓口）  
申請に必要なもの 運転免許証、車検証、マイナンバーカード（通知カードで可）、軽自動車税納税通知書、印鑑、障害者手帳（身体障害者、療育、精神障害者保健福祉、戦傷病者）

■問合せ 税務課課税係 TEL 72-11111（内線154）  
・155

第2回「枕崎国際芸術賞展」は、平成28年度に国際的な現代美術の公募展として第1回が開催され、国内外から824点の作品の応募がありました。また、会期中にはさまざまなイベントも実施され、市内外から多くの来場者がありました。

## 第2回「枕崎国際芸術賞展」が来年度開催されます

### 内容等について

第2回「枕崎国際芸術賞展」では前回に引き続き、世界で活躍する3名の審査員が作品の審査を行います。

会期 平成31年7月21日（日）～9月16日（月）58日間

■審査員

・千住博（画家・京都造形芸術大学教授）

・保科豊巳（画家・東京藝術大学理事・副学長）

・曲徳益（画家・台北芸術大学教授）

・大賞（1点）＝200万円

・準大賞（2点）＝100万円

・佳作賞（5点）＝20万円

・協賛賞（15点）＝10万円

■作品応募期間 平成31年2月1日（金）～3月15日（金）



▲第1回展のようす

### 給与

給与は、枕崎市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、切手（120円）を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号・縦33センチ×横24センチ）を同封してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込受付期間 随時

※受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日、年末年始を除く）

第1次試験 教養試験、専門試験、作文試験

第2次試験 面接試験、健康診査（医療機関発行の健康診断書提出）

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

第1次試験 教養試験、専門試験、作文試験

第2次試験 面接試験、健康診査（医療機関発行の健康診断書提出）

試験の時期及び会場

一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載して、試験票を送付します。

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

TEL 72-030303

●処理のイメージ

単独処理浄化槽

トイレからの汚れ 13g

処理水の汚れ 5g

台所 洗濯 風呂 トイレ

生活排水の汚れ 27g

川に流れる汚れ 32g

単独処理浄化槽

合併処理浄化槽

トイレからの汚れ 13g

処理水の汚れ 5g

台所 洗濯 風呂 トイレ

生活排水の汚れ 27g

川に流れる汚れ 4g

合併処理浄化槽

企業職員の給与に関する規程に基づき、職員の定年は60歳とし、定年に達した日以後における最初の3ヶ月31日に退職することとなります。

・成年被後見人または被保佐人・禁錮以上の刑に処せられ、またはその執行を終わるまでの者とがなくなるまでの者・成年被後見人または被保佐人・禁錮以上の刑に処せられ、そのままその執行を終わるまでの者・日本国籍を有しない者・成年被後見人または被保佐人・禁錮以上の刑に処せられ、そのままその執行を終わるまでの者・枕崎市職員として懲戒免職の处分を受け、その处分の日から2年を経過していな

ら、次のいずれかに該当する者は受験できません。

採用職種、予定人員 及び受験資格

◎薬剤師

採用予定人員 1名

受験資格 ①看護師免許を有する者 ②昭和34年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

●試験手続及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

●処理のイメージ

単独処理浄化槽

トイレからの汚れ 13g

処理水の汚れ 5g

台所 洗濯 風呂 トイレ

生活排水の汚れ 27g

川に流れる汚れ 32g

単独処理浄化槽

合併処理浄化槽

トイレからの汚れ 13g

処理水の汚れ 5g

台所 洗濯 風呂 トイレ

生活排水の汚れ 27g

川に流れる汚れ 4g

合併処理浄化槽

給与は、枕崎市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、切手（120円）を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号・縦33センチ×横24センチ）を同封してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込受付期間 随時

※受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日、年末年始を除く）

第1次試験 教養試験、専門試験、作文試験

第2次試験 面接試験、健康診査（医療機関発行の健康診断書提出）

試験の時期及び会場

一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載して、試験票を送付します。

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

TEL 72-030303

●試験手続及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

採用職種、予定人員 及び受験資格

◎薬剤師

採用予定人員 1名

受験資格 ①看護師免許を有する者 ②昭和34年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

●試験手續及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

●試験手續及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

採用職種、予定人員 及び受験資格

◎薬剤師

採用予定人員 1名

受験資格 ①看護師免許を有する者 ②昭和34年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

●試験手續及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

●試験手續及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

採用職種、予定人員 及び受験資格

◎薬剤師

採用予定人員 1名

受験資格 ①看護師免許を有する者 ②昭和34年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

●試験手續及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

●試験手續及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市 日之出町230番地

採用職種、予定人員 及び受験資格

◎薬剤師

採用予定人員 1名

受験資格 ①看護師免許を有する者 ②昭和34年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

欠





### 市内の小・中学校で入学式

■4月6日、市内各小・中学校で入学式が行われました。別府小学校では、新1年生13名が元気に入學し、小学校生活がスタートしました。



かつおのビンタ料理で  
転入教職員を歓迎

■4月13日、立神小・中学校PTA合同主催の転入教職員歓迎会が大塚公民館で行われました。転入してきた11名の先生は、恒例のカツオのビンタ料理を豪快に食べていました。



### 来場者に枕崎鰹節をPR

■4月15日、鴨池野球場で行われたプロ野球公式戦福岡ソフトバンクホークス対千葉ロッテマリーンズ戦で、枕崎水産加工業協同組合が来場者に鰹節パックの配布を行い、枕崎鰹節のPRを行いました。



### 健康歩こう会

■4月21日、健康歩こう会が行われました。参加した市内スポーツ少年団6団体約100名は、妙見グラウンドから木口屋集落の自然花を往復する約9kmのコースを歩きながら交流を深めました。



### 本市特産品をPR

~第14回関西かごしまファンデー

第14回関西かごしまファンデー(関西鹿児島県人会総連合会主催)が4月15日、大阪市の京セラドームで開催されました。鹿児島県内の特産品を目当てに約35,000名が訪れ、会場は熱気に包まれていました。

本市からは市通り会連合会の枕崎鰹船人めしや焼酎、さつま揚げなどのブースが設けられ、多くの人にぎわっていました。



### 交通安全・地域安全を呼び掛ける ~春の全国交通安全運動、春の地域安全運動

4月6日から15日は、春の全国交通安全運動と春の地域安全運動期間でした。

10日には、交通安全街頭キャンペーンが桜木町の国道226号線沿いで行われました。市や警察署、枕崎地区交通安全協会、枕崎地区安全運転管理協議会、市老人クラブ連合会、鹿児島銀行が参加し、ドライバーに安全運転を呼び掛けました。

また、9日には、市内各地で地域安全街頭キャンペーンが行われ、子ども・女性の犯罪被害の防止やうそ電話詐欺の被害防止についての防犯チラシを配布し、地域の安全を呼び掛けました。



### さわやかな香りの中、茶摘みを体験

~別府中学校全校生徒が茶摘み体験

別府中学校の全校生徒60名が、4月23日、農研機構枕崎茶業研究拠点の茶畠で茶摘みを体験しました。

生徒たちは、枕崎茶業研究拠点長の根角厚司さんと生産者の真茅芳秋さんの指導のもと、べにふうきの「一芯二葉」を丁寧に摘み取り、約18kgの茶葉を収穫しました。

初めて茶摘みを体験した1年の中原駿介さんは「摘んだときの『ぶちっ』という音で疲れがとれました。おいしいお茶になってほしいです」と話していました。



### カツオのように強く元気になってね ~新1年生がかつおのぼりを掲揚

4月25日、枕崎小学校の新1年生25名が市役所正面玄関前にかつおのぼりを掲揚しました。

このイベントは、カツオの元気さと縁起の良さにあやかり、枕崎の水産業の振興を祈願し、かつおまつりを盛り上げるとともに子どもたちの健やかな成長を願って平成11年から毎年行われています。

児童は「こいのぼりの歌」の替え歌「かつおのぼりの歌」を元気に歌しながらロープを引っ張り、大小12匹のかつおのぼりを掲揚しました。

立石凜心さんは「初めてやってみて楽しかったです。小学校では、勉強と宿題を頑張りたいです」と話してくれました。



### 海上特攻から73年、平和への願い ~海上特攻第二艦隊戦没者追悼

戦艦大和をはじめとする第二艦隊海上特攻から4月7日で73年が経ちました。当日は、平和祈念展望台奉賛会により献花用の菊が準備され、昨年制作された展望台のイメージソング「千の蜻蛉」が流れる中、全国から約180名が参拝に訪れました。大和が沈没した午後2時過ぎには、参拝者が哀悼の意を込め、黙とうを捧げました。



### おれんじカフェ(認知症カフェ)を開催 ~10周年ヒルズ祭り

4月22日、10回目を迎えたヒルズ祭がサザン・ヒルズで行われました。合唱やダンス、よさこいなどのパフォーマンスのほか、工作などを行うキッズコーナーやバザーなどのブースが設けられ、多くの人にぎわっていました。

また、市内認知症キャラバンメイトによる「おれんじカフェ(認知症カフェ)」も設けられ、訪れた人たちに認知症に対する理解や高齢者の見守り、地域の支え合い・助け合い活動の重要性などについて呼びかけていました。





