

枕崎



特集

新春行事 *Photo Snap*

小江平地区の正月行事
「ハマテゴ」
＜関連記事 2＞



えびす
【十日蛭子祭】

1年の豊漁と航海の安全を祈願する十日蛭子祭が1月10日、台場公園にある蛭子神社で行われました。色とりどりの奉納旗が立つ中、多くの漁業関係者が出席し、厳かな雰囲気の中で神事が行われました。



【カツオの初セリ】

鰹節の原料となる冷凍カツオの初セリが1月4日の早朝、枕崎漁港で行われました。セリが始まると、会場では威勢のいいかけ声とともに、入札札が飛び交っていました。

火の神太鼓保存会 初打ち会

火の神太鼓保存会による初打ち会が、初日の出とともに行われました。この初打ち会は平成9年から行われており、毎年多くの観客が訪れる恒例行事になっています。



【火之神公園から望む初日の出】当日は好天に恵まれ、初日の出を拝もうと多くの人たちが火之神公園を訪れました。太陽が水平線から顔を出すと大きな歓声が上がリ、初日の出を拝んでいました。



①寒さも吹き飛ばす好取組をみせる子どもたち ②子どもの健やかな成長を願い行われる「赤ちゃん土俵入り」 ③餅つきをする力士たち

立神相撲

立神地区に伝わる正月の伝統行事「立神相撲」が1月3日、駒場公園相撲場で行われました。小・中学生や高校生、一般から約100人が出場し、公民館対抗による団体戦や青年大関を決める十六番勝負、つきたての紅白餅の振る舞いなどがありました。

各部門での優勝者・団体は次のとおり(敬称略)。

【団体戦】小学生=大堀A、高校生・一般=大塚

【小学生個人戦】1年=内山凜人(塩屋)、2年=宮路輝希(大堀)、3年=庭月野敬太(下野原・牧園)、4年=大塚遥斗(大塚)、5年=台場晴仁(塩屋)、6年=天達朝日(大塚)

【中学生個人戦】1年=田畑健太(塩屋)、2・3年=有川聖龍(塩屋)

【十六番勝負】阿久根悟智(下野原) ※「四代目国見岳」を襲名

2018

新春行事

Photo Snap



ハマテゴ



転がるダイダイに矢を放ち、悪魔ばらいをすることで1年間の無病息災を願う子どもの正月行事「ハマテゴ」が1月2日、小江平公民館で行われました。餅の着物を身にまとった子どもたちは、大人たちが手作りした竹製の弓矢を使い、転がるダイダイに狙いを定めて次々と矢を放ちました。

見事にダイダイを射止めた子どもは、ダイダイが刺さった矢を高々と掲げ、「テゴテゴ」と元気に勝どきを上げていました。

冬の夜空に大輪の花

「明治維新150周年記念事業 枕崎きばらん海年越し花火大会」が、12月31日の大晦日に枕崎漁港で開催されました。

今回の花火大会では、約8千発の花火を4部構成で打ち上げ、フィナーレには九州で唯一となる三尺玉の大花火が、大輪の花を咲かせました。約2万人が冬の夜空を彩る花火を堪能しました。

大晦日に開催いたしました「明治維新150周年記念事業 枕崎きばらん海年越し花火大会」には、多大なご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。

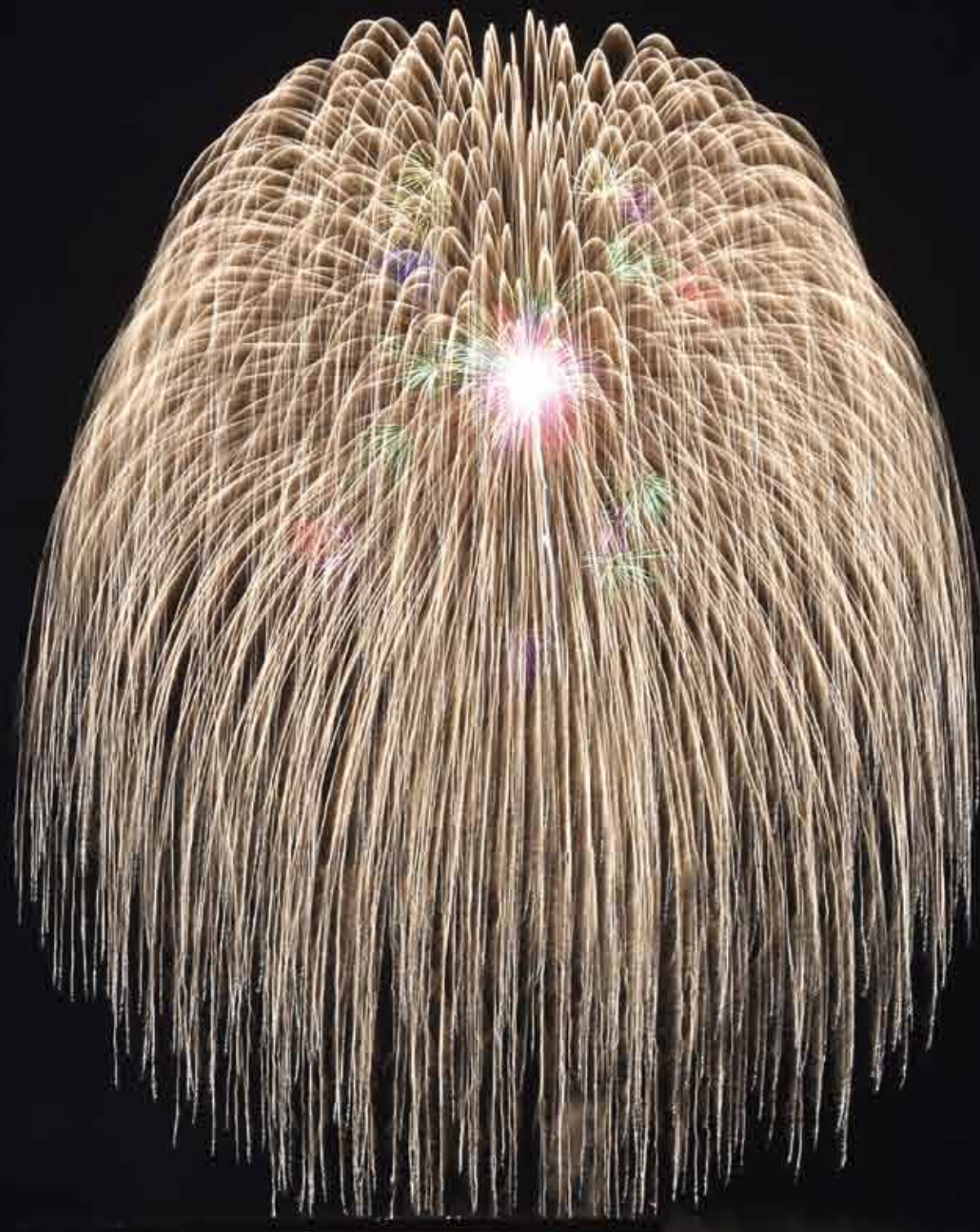
「さつま黒潮『きばらん海』枕崎港まつり」は台風の影響でやむなく中止となりましたが、その後、市民の皆様からの「花火大会だけでも開催してほしい」との多くのお声をいただき、実行委員会でも関係各部署との調整を行い、昨年1年間の感謝と今年の福を願って大晦日に年越し花火大会として開催するに至りました。

花火大会当日は、火の神乙女太鼓爽やLCLの子どもたちに会場を盛り上げていただき、天気も心配されましたが夕方より晴天に恵まれ、澄み切った冬の夜空にいつもに増して色鮮やかな花火を見せてくれました。

また、市民の皆様をはじめ、たくさんの方々からの心温まるご寄附をいただき、10回目を迎え、市民の願いを込めた三尺玉花火も迫力ある大輪の花を咲かせてくれました。昨年1年間の大締めとして、そして、輝かしい新年のスタートとして幸先の良い花火大会となったと思います。

今後も「さつま黒潮『きばらん海』枕崎港まつり」を枕崎市民の誇りとなる100年続くまつりとして盛り上げていきますので、ご協力よろしくお願い致します。

まつり実行委員会



かごしま 明治維新150周年記念事業

枕崎きばらん海

年越し花火大会



任期満了に伴う枕崎市長選挙が1月21日行われ、即日開票の結果、前田祝成氏が当選しました。

枕崎市長選挙結果

■候補者別得票数		■投票率	
前田 祝成	6,637票	男 60.86%	女 65.51%
大工園 周作	4,982票	計 63.39%	

市民のみなさま
よろしくお願ひします

枕崎市長 前田 祝成

市民のみなさま、こんにちは。1月21日の枕崎市長選挙で、みなさまからの温かいご支援をいただき、市長の重責を与えていただきました。これから4年間、力の限りを尽くして、枕崎市のために仕事をしたいと覚悟です。枕崎は現在、人口減少、少子高齢化、厳しい財政状況といった厳しい環境下にあります。国の研究所の将来人口予測も2025年には19000人を切るという予測になっています。この人口減の状況の中で、まちをどう設計し、市民の暮らしをどう形作っていくかということが、これからの大きな課題となっています。

財政状況から申し上げますと、持続的な財政力をつけていき、自治体として自走していくためには、自主財源の安定的な確保が必要とされます。そのためには、枕崎の強みである産業、お茶、花き、果実、畜産の農業や特定第三種漁港である枕崎港を核とした水産業、鯉節や焼酎といった製造業、観光、商業を含め、産業の競争力を高めていくことが求められます。私は30年間、地元枕崎の民間企業でマーケティング、ブラ

ンディング、経営戦略を仕事にしてきた経験と人脈を活かして、この枕崎の産業を再活性化していくことで枕崎を活気のあるまちへ再生するため、産業界と行政がよい緊張感の中で高め合う関係を築いてまいります。そのためには、今までの延長線上ではない、既存の枠を超えるような新しい考え方、アイデア、仕事の仕方を生むようなイノベーション(革新)を起こし、新しい価値を創造していくことが求められます。そのようなイノベーション(革新的)な組織に育つためには、組織を学習する組織として育成することが必要です。市民のみなさまとも積極的に意見交換を行い、専門の識者との研究開発の協働など、積極的な取り組みを行います。

また、人口減少社会の中でも未来を担う子どもを産み育てたいと思う環境づくりにも取り組んでいきます。この点も前提としては、若いお父さんお母さんが働く場を必要としますし、保育環境も整え、さまざまな子育てのサポート



▲前田市長の初登庁にはたくさんの市民や職員がお出迎えました

ト体制も必要となり、産業が強くなるという前提は外せないと考えます。人生100年代、赤ちゃんからお年寄りまでが生き生きと暮らせるまちづくり、コミュニティのデザインを再設計していくこともこれからまちの動きを作っていく上でも重要です。いろいろな可能性を排除せず、市民参加のまちづくりへ取り組みます。また、市民のみなさまとのコミュニケーションも語る会を通じて積極的に取り組んでまいります。みなさまお一人一人の力を結集して枕崎の未来を一緒に作っていきましょう。よろしくお願ひいたします。



前市長 神園 征氏

市民の皆さん
ありがとうございます

平成14年1月26日から途中充電期間を経まして、3期12年にわたり皆様のご支援をいただき、平成30年1月25日に枕崎市長としての任期を終えました。この機会に、皆さんにお世話になった12年間を振り返ってみようと思います。【財政再建】

私は、初めての市長就任後、直ちに「財政危機宣言」を出しました。枕崎市は昭和31年から10年間「財政再建団体」でした。その後、健全化されればよかったのですが、私が就任した時点では「財政危機宣言」を出

さざるを得ない状況でした。その後、市立保育所や妙見の里の民営化、学校給食センター調理・配送業務の委託化など多くの課題に取り組み、財政危機宣言を出したときと比べるに現在では、危機的財政状況が脱し、将来への展望に明るい兆しが見えてきたように思います。しかし、今後も取り組みを進めていかなければならない課題です。【枕崎駅舎を市民の力で建設】現在の枕崎駅舎は、建設資金のほとんどを市民中心の寄附で賄ったという意味で「世界

にひとつの駅」という評価を戴きました。さらには権威あるグッドデザイン賞も獲得し、今では大変な賑いをみせています。【枕崎空港を廃止し、メガソーラーを誘致】枕崎空港は、私の就任当時、利用者の減少により、財政運営上非常に厳しい状況にありました。私は、枕崎市を活性化させるため、枕崎空港敷地に刑務所施設を誘致しようと名乗りを上げました。市内の経済団体や市民の方々とも協力し、誘致活動を行いました。残念ながら実現することはできませんでしたが、その後も空港については様々な検討を行い、平成24年度末で枕崎空港を廃止し、跡地をメガソーラー用地として民間事業者に貸し付けることができました。そのお陰で、現在では貴重な財源の一つとなっています。

【枕崎国際芸術展を開催】枕崎国際芸術賞は、25年にわたって開催してきた「風の芸術展」の実績を基に、審査員に日本画家の千住博先生、東京藝術大学教授の保科豊巳先生、台湾の台北芸術大学の曲徳益先生という日本と台湾を代表する芸術大学の先生方をお迎えし、枕崎の新時代に期

待をかける新たな芸術公募展として出発しました。今後も芸術のまちとして、国内に留まらず国外へも発信していきたいものです。【コンテナ取扱施設の整備へ向けて】かつお節用原魚となる冷凍カツオなど、水産物のコンテナ取扱施設の整備に向けて、各種団体と協力しながら、県や国に要望活動を行い、整備や運営について協議・検討を行っています。枕崎漁港にコンテナ船が寄港することで、原魚調達のコスト削減をはじめ、水産物の輸出入や新事業の創出、企業誘致など地域経済が活性化することを期待します。【北海道稚内市との友好都市締結】最北端・最南端の始発終着駅を有するまちとして、交流を深め、両市の活性化につながるため、北海道稚内市に友好都市盟約締結の申し入れを行いました。両市の特産品(昆布・鯉節)を生かそうと始まったコンテナプロジェクトでは、1組の夫婦が誕生し、また、多くの関連商品が開発されました。さらに今年度は、友好都市締結5周年を迎え、両市の市民がお互いのまちを訪れ、交流を図りました。これからも益々のお付き合いをお願いしたい



以上、私の任期中の主な成果と出来事を述べてみました。私は役所を後にしますが、また何らかの形で誇りある枕崎市の更なる発展のため、微力を尽くしたいと思っております。皆さんのこれからのご多幸を祈ります。市民の皆さんには、長い間本当にお世話になり、ありがとうございました。

平成30年枕崎市成人式

二十歳の門出、希望を胸に 新たなスタート



①

新成人の門出を祝う成人式が1月3日、市民会館で行われました。新成人182人や外国人技能実習生の新成人9人をはじめ、多数の関係者が出席し、二十歳の門出を盛大



②新成人の決意発表をする外園真彩さん(右)とチャン・ティ・アンさん(左) ③成人を祝う火の神乙女太鼓奏の演奏

に祝いました。会場では旧友との久しぶりの再会に、あちこちで喜びの声が上がり、記念撮影をする姿が見られました。式は「火の神乙女太鼓奏」の演奏で始まり、新成人を代表して外園真彩さんが「昨年は将棋や野球などで多くの若者が活躍した年のように感じました。本日、大人の仲間入りさせていただいた私たちは、そんな彼らに恥じない人間となるように、日々精進していきたいと思えます。ここまで育ててくれた家族や支えてくれた方々への感謝を忘れることなく、また、これから少しでも多くの恩返しをして

いけるよう立派な成人になることをここに誓います」と力強い決意発表を行いました。また、外国人技能実習生代表のチャン・ティ・アンさんが「日本に来てからの月日が経つのは早いもので、今では枕崎の一市民になるうとしています。これからの在留期間を今後の自分の人生の役に立つようもつと日本の生活を大切に過ごしたいと思えます」と発表しました。

ボランティア 小・中学生13人が準備・運営に活躍

市内の小・中学生の13人がボランティアスタッフとして成人式の準備や、当日の受付をはじめ、照明・進行・舞台係として運営に携わり、新成人の門出に華を添えました。



成人式実行委員とボランティアスタッフ

火災や災害のない 1年を願う

消防出初式



①徒歩部隊行列行進 ②街頭パレード ③一斉放水披露 ④表彰式

消防出初式が1月7日、塩浜運動場等で行われ、消防署員や消防団員、幼年消防クラブなど約300人が参加しました。消防署員と消防団員による一斉放水のほか、ドローンを活用した災害対応訓練も行われるなど、日ごろの訓練の成果を披露しました。その後、市中で街頭パレードが、市民会館で表彰式が行われました。

表彰者の紹介

- 【消防庁長官表彰】永年勤続功労章 土屋孝一(団本部・副団長)
- 【日本消防協会会長表彰】勤続章 岩下浩海(元木原・部長)
- 【鹿児島県知事表彰】勤続章10年 鮫島友也(立神)、牟田和弘(金山)、大園豊和(同)、上園雄太(同)、板敷欽三(別府南)、駒水豊一(別府北)、海老原義則(元別府北)、中原真洋(別府北)、真茅大輔(同)、真茅良照(同)
- 【鹿児島県消防協会総裁表彰】功績章 中原幸治(別府南・部長)、藤井和一(桜山)、中村哲治(同)
- 精績章 精野悟孝(中央・班長)、籠原拓哉(桜山・班長)、宮

- 原司(同)、前原光博(桜山)、福永紀之(別府南)、桑原和志(同)、白澤久紀(同)、白澤誠(同)
- 優良分団 別府北分団
- 【市長表彰】優良事業所表彰 薩摩酒造(株) 勤続章10年 牟田和弘(金山・班長)、鮫島友也(立神・班長)、中原真洋(別府北・班長)、山口幸男(中央)、大園豊和(金山)、上園雄太(同)、板敷欽三(別府南)、駒水豊一(別府北)、真茅大輔(同)、真茅良照(同)
- 優良分団 別府北分団
- 無火災分団 立神分団
- 【団長表彰】優良団員 橋口和洋(桜山・班長)、牟田和弘(金山・班長)、宮崎裕政(中央)、下木原大作(木原)、松田章三(立神)、俵積田孝一(別府南)、下山正一(別府北)
- 【枕崎市消防後援会連絡協議会会長表彰】功績賞 園田武夫(元立神分団後援会会長)

ペットボトルのラベルをはがして出しましょう

ペットボトルを資源ごみとして出す場合は、ラベルを貼ったままで出していますが、平成30年4月1日からは、ラベルをはがしてから出していただくようになります。

はがしたラベルは、ブラマークが表示されたその他のプラスチック容器・包装紙と一緒に資源ごみで出してください。

■問合せ 市民生活課環境整備係
TEL72-1111(内線325・327)



平成30年度市・県民税等の申告受付について

2月7日(水)から3月15日(木)の期間、平成30年度の市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に係る所得(平成29年中の所得)の申告を受け付けます。また、簡易な所得税の申告相談についても対象地域の会場で受け付けます。

対象地域の指定日に都合が悪い方は、別地域の日時・会場で申告ができます。3月15日(木)までに都合のいい日の会場にお越しください。なお、市役所以外に申告会場を設けた日は、各申告会場に担当職員が出向くため、税務課の窓口は混雑が予想されます。税務課窓口で申告される方は、長時間お待ちできる場合がありますので、できるだけ「市内全域」の日にお越しください。

※昨年、道野公民館、真茅公民館で申告をされた方は、今年から会場が変更になります。

申告をしなければならぬ方

平成30年1月1日現在、本市に住所を有し、次に該当する方

- ・平成29年中の給与・公的年金以外に営業等(保険外交員、大工、左官等)、農業、不動産(家賃、地代等)、資産の売却などの収入がある方
- ・国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方及びその世帯主
- ◎次に該当する方は、市・県民税の申告は必要ありません
給与または公的年金だけを受給している方で、会社等から給与(年金支払報告書)が提出される方(年の途中で退職または就職された方、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方を除く)
- ・所得税の確定申告をする方(国税及び後期医療保険料の申告も必要ありません)
- ① 印鑑
- ② マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと運転免許証等の本人確認書類
- ③ 営業等の場合平成29年分の帳簿や収入・経費のわかるもの／農業の場合平成29年分の農協や市場からの作物(甘しょ、大根、人参、えんどう、花き等)の出荷証明書及び必要経費の領収書等
- ④ 平成29年中の健康保険料(国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの支払証明書)
- ※年金から特別徴収(天引き)されている保険料(料)は、引かれている本人のみ控除を受けられます。
- ⑤ 障害者手帳などを持つている方は、その手帳
- ⑥ 要介護認定に係る障害者控除対象の方は、その認定書
- ⑦ 医療費の領収書、支払った医療費の記載がある医療費通知(1~12月に実際支払った医療費が対象)
- ※医療費控除を受けられる方は事前に集計を済ませておいてください。
- ・領収書を入、病院(入院・通院)、薬局ごとに分けて計算
- ・生命保険、高額医療費、福祉等から給付がある場合は、金額のわかる書類
- ※セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用を受ける場合は、対象医薬品の領収書の他に健康診査・予防接種等の証明

が必要ですが、必ず申告しましょう。申告をされない方は、所得証明書の発行や課税上不利益な扱いを受ける場合があります。

お、本人が不在の場合は、家族の方でもご連絡ください。■問合せ 税務課課税係 TEL 721111(内線154・155)

●申告受付日程

期日	受付時間	対象地域	受付場所
2月7日(水)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	桜木町、高見町、汐見町、西本町、住吉町、千代田町	市役所北別館会議室
2月8日(木)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	緑町、山手町、東本町、亀沢、平田湯、石ヶ嶺	市役所北別館会議室
2月9日(金)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	折口町、港町、恵比須町、中町、旭町、泉町、新町	市役所北別館会議室
2月14日(水)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	宮前町、日之出町、木原、岩戸、美初	健康センター
2月15日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	田布川、金山、木小屋、金山住宅、界守、寺田、上竹中、奥ヶ平、道野	金山センター
2月20日(火)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	牧園、大塚、大堀、下野原、春日	サン・フレッシュ枕崎
2月21日(水)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	山口、小園、下園、宇都、桜馬場、桜山住宅、松下、瀬戸口、中村、宝寿庵、西堀、籠原	妙見センター
2月22日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	水流、山下、湯穴、木場、木場住宅、通山、岩崎、富岡、湯山	妙見センター
2月23日(金)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	田中、田畑、塩屋、火之神	サン・フレッシュ枕崎
2月27日(火)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	中原、瀬戸、茅野、小塚、松崎、下山、駒水、真茅、山崎	別府センター
2月28日(水)	午前9時30分~11時30分 午後1時30分~4時	東白沢、西白沢、板敷、俵積田、鹿水高	別府センター
3月1日(木)~15日(木)	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	市内全域	市役所税務課

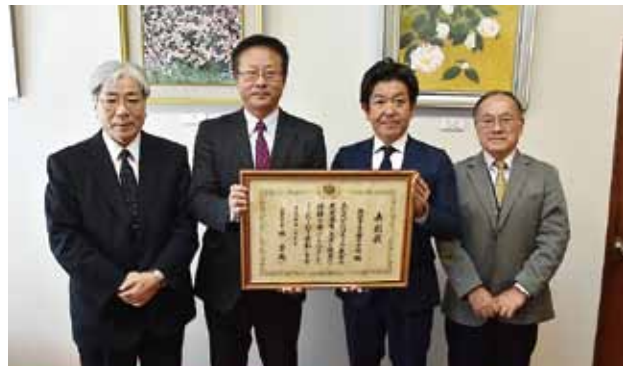
アステラス製薬が 高規格救急自動車を寄贈



アステラス製薬株式会社から高規格救急自動車が寄贈され、1月18日にサン・フレッシュ枕崎で受納式が行われました。同社は地域社会への貢献活動として、全国の消防機関に救急自動車の寄贈を1970年から行っており、これまでに約250台の救急車を寄贈しています。受納式終了後は、市消防署救急隊員による救急シミュレーションが行われました。



立神中学校にキャリア教育 優良学校文部科学大臣表彰



立神中学校が、第11回キャリア教育優良学校に選ばれ、文部科学大臣表彰を受けました。この表彰は、キャリア教育の充実発展に尽力し、顕著な功績が認められた学校等に贈られるものです。

キャリア教育とは、社会の中で役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現できる力を育てる教育で、同校は職場体験学習や総合的な学習の時間において地域・産業界との連携を図るなど、県指定「キャリア教育」研究協力校としてさまざまな取り組みを進めてきました。

前田浩二校長は「職員・生徒・保護者・地域で取り組んだことが、こうして形になったことを大変うれしく思います。今後は研究のための研究で終わらせないようにこの取り組みを継続していきたいと思っています」と話していました。

本田技研工業が交通安全啓発用 プログラムソフトを無償提供



本田技研工業株式会社が、市に低学年用交通安全啓発用プログラムソフトを無償提供しました。

同社では「すべての人の安全をめざして」をスローガンに、さまざまな安全運転普及活動を全国的に行っており、その活動の一環として交通安全啓発用の教育教材を作成しています。

今回提供いただいたソフトは、今後、各学校や保育園等の交通安全教室で活用されます。

地元の食材を給食で味わう ~学校給食週間



1月22日から26日は学校給食週間でした。この期間、学校給食では、主に県内で作られた食材を使った給食が提供されました。

1月24日には、桜山小学校で枕崎牛を生産する山下貴史さん・ルミ子さんが3年生に枕崎牛の育て方などを、枕崎水産加工業協同組合の高倉洋介さんが5年生に鰹節ができるまでについての話をしました。その後、生産者らと児童たちは枕崎牛と鰹節を使った牛丼と鰹節出汁のすまし汁などの給食と一緒に食べました。

また、本市では毎月24日の「ふしの日」に合わせて枕崎水産加工業協同組合から鰹節を提供いただき、鰹節を活用した給食を提供しています。

1月23日には、同組合から丸山屋敏教育長へ鰹節の贈呈が行われました。





出汁之介の
わっかない通信

最北の雪原を駆け抜ける
「全国犬ぞり稚内大会」

今回は2月24日と25日に開催される「全国犬ぞり稚内大会」を紹介するよ。この大会は、映画「南極物語」に出演したタロとジロが稚内市に贈られたことがきっかけで始まったんだ。「犬たちの甲子園」とも言われていて、1頭引きから6頭引きまでの人犬一体となった白熱したレースが行われるんだ！レースのほかにも、愛犬と一緒に走る「ワンワンダッシュ」や観客の方も抽選で犬ぞりが体験できるんだよ。見るのと乗るのでは全然違うからぜひ体験してほしいな。また、会場では「冬の稚内観光物産まつり」も同時開催されていて、稚内の味覚が楽しめるんだ。僕も会場にいるから、ぜひ見に来てね！



コンカツ
INFO
vol.19



ステキな出会いを見つけよう！
婚活イベント「ミナカツ」参加者募集

コンカツプロジェクト
エクト協議会では、これまで22組のカップルが成立した恒例の婚活イベント「ミナカツ」を今年度も開催します。枕崎ならではのイベントも予定しています。お1人での参加、お友だち同士での参加どちらも大歓迎。ステキな出会いを見つけよう！

※定員を超えた場合は抽選により決定します。
参加料 男性3000円、女性2000円
内容 軽食、ドリンク(アルコール含む)付き。イベント内容は当日のお楽しみ
申込締切 2月28日(水) 午後5時必着
申込方法 参加申込書をFAXまたはE-mailで送信してください。
主催 コンカツプロジェクト協議会
問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(枕崎市水産商工課内) TEL 72-1111(内線421)



「ミナカツ」サイト

You & I
～あなたと私の男女共同参画～

You(あなた)とI(私)が互いに支え合い、尊重しながらともに歩んでいける社会をめざすため、男女共同参画について考えるコーナーです。

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)

今回は「まぐらざきハーモニーフエスティバル」で行った、尾辻里佳子さん(医療法人三和会理事)による事例発表「ダイバーシティ(多様性)の視点を取り入れた職場環境づくりとは？」を紹介いたします。

三和会は市内で病院や介護施設を運営する中で、人材育成がうまくいかなかったり、職員がなかなか定着しないという課題を抱えていました。それを解決するために、職員一人ひとりが持っている「違い」を認め、尊重する「ダイバーシティ(多様性)」の考え方を取り入れる必要があると思われ、取り組み始めました。

■働きやすい職場をめざして

まず、「ダイバーシティ(多様性)」がどういうものかを理解するため、企業・学校・地域などで男女共同参画や多様性を学ぶ講座を行っている高崎恵さんをコーディネーターに迎え、全職員でワークショップを行いました。その後、仕事をするときに、どのような行動が「働きやすい職場づくり」につながるのかを、職員が意見を出し合い、できる職員の行動という冊子を作りました。この冊子には5つの柱を掲げ、職場でどのような行動を取った方がいいかが記載されています。

【できる職員の行動5つの柱】

- ① 誠実さ ② 自分のミスなどを相手のせいにはしないなど
- ② 思いやり ③ 他の人が動きやすいように配慮し、自分も行動するなど
- ③ 柔軟思考 ④ 物事にとらわれず、臨機応変に対処できるなど
- ④ 傾聴力 ⑤ 相手の立場に立って話を聞く、自分の主観のみで話を聞かないなど
- ⑤ コミュニケーションの充実 ⑥ 報告・連絡・相談をきちんとするなど

これらの行動は「見当たり前のようでも、余裕がないときなどには実践できないことがあります。そこで職員には、できる職員は、自分の行動を振り返り、自分の職場での行動を適宜振り返ってもらっています。また、部署によって仕事内容も異なるため、部署ごとでもどのような行動を取った方がいいかを話し合い、より具体的にまとめていきます。他にも人材育成のための新人教育計画書の作成や、取り組みが進んでいくための管理職の育成研修も行っています。

■個性と能力を生かした職場づくり

尾辻さんは「これからの職場の在り方を考えるときは、性別や年齢、結婚しているか、子どもがいるかなどで働き方を決めるのではなく、それぞれの個性と能力を生かしながら人材活用を進めていくことが大切だ」と思います。職員一人ひとりの抱える事情はさまざまですが、すべての職員がやりがいを持ち、それぞれに合った働き方ができるように、一人ひとりの個性や能力を生かしながら職場を活性化していきたいです。そして、今後はさらに取り組みを進め、ダイバーシティの視点をもった企業としての経営モデルになりたいです」と、力強いメッセージで締めくくりました。



尾辻里佳子
おつじ・りかこ

医療法人三和会理事。職員数は74名。平成27年から性別や年齢などにかかわらず、多様性を尊重しあう視点を取り入れた職場づくり「ダイバーシティ・マネジメント」に取り組み始め、県のセミナー等でも事例を紹介している。



▲意見交換をする職員

食の時間記
チョコロールケーキ

日高 理恵さん(栄本町・40)

ロールケーキは、焼き時間も短いので、ちょっと空いた時間でも作れます。家族や友だちの誕生日によく作ります。

●材料

【生地】

- 卵 …………… 3個
- グラニュー糖 …… 60g
- 薄力粉 …………… 35g
- ココア …………… 15g
- 【チョコクリーム】
- チョコレート …… 90g
- 生クリーム …… 200cc

チョコレート(仕上げ用)

…………… 適量

●作り方

- ① オープンを200度で予熱する。
- ② 薄力粉とココアを合わせ、2～3回ふるい合わせておく。
- ③ ボウルに卵を割り、湯煎にかけながら泡がもったりするまでしっかり泡立てる。グラニュー糖を2～3回に分けて加え、さらに泡立てる。
- ④ 湯煎から外し、②を2～3回に分けてふるい入れたら、ヘラで底からすくいあげるようにして、なるべく泡を消さないように手早く混ぜる。
- ⑤ ④を天板に流し込み、200度のオープンで10分焼き、焼きあがったらすぐに天板から外して、ラップをかけて冷ます。
- ⑥ チョコレートは湯煎で溶かし、生クリーム90ccを鍋で沸騰寸前まで温めたら、チョコレートと生クリームを混ぜ合わせる。
- ⑦ ⑥を人肌まで冷まし、生クリーム110ccを泡立てる。
- ⑧ 泡立てた生クリームの3分の1を冷ました⑥に加え泡立てたら、残りも全部加えてよく混ぜる。
- ⑨ ⑤に⑧を塗り、巻く。仕上げに湯煎で溶かしたチョコレートをかけて、冷やし固める。



地域おこし協力隊 活動レポート

こしたこづ ひとっもんど!

こんにちは。地域おこし協力隊員の前永です。

1月7日に、田布川町にて「鬼火焚き」が行われました!

鬼火焚きは鹿児島県内各地で行われていますが、田布川町でも6年前から地域行事のひとつとして行っています。地元有志で話し合いを重ね、試行錯誤して、演出にもこだわり、今年もより良い鬼火焚きになったと思います。

市内外からもたくさんの方々に来ていただき「感動した」、「最高やった」と言ってもらえました!

今後も鬼火焚きが地域の伝統として、続いていけばいいなあと感じました。



今月の報告は
前永俊輔隊員



▲鬼火焚き



▲準備の様子



第9回自然花まつりinきぐっちゃ

■12月23日に木口屋集落で開催され、たくさん家族連れでにぎわいました。参加者は、餅つきやそば打ち、ミニ門松作りなどの体験活動とおし、親子の絆を深めていました。



昔ながらの遊びで 交流を深める

■枕崎地区児童クラブ交流会が1月5日、枕崎小学校体育館で行われ、市内の児童クラブから約200人が参加しました。児童たちは、けん玉やコマ回し、お手玉などの昔ながらの遊びを楽しみながら、交流を深めていました。



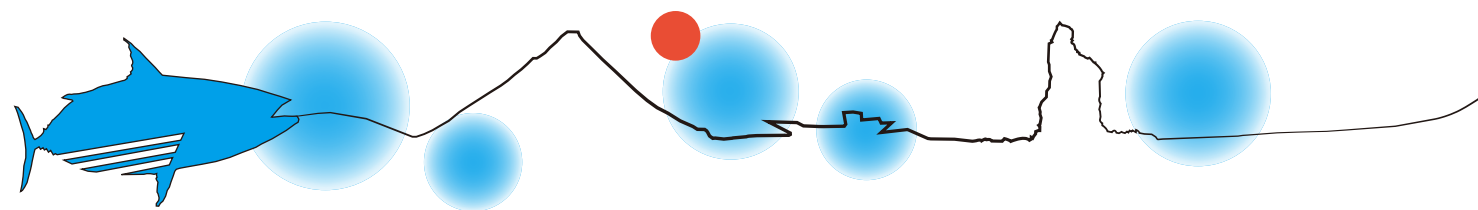
田布川集落で鬼火焚き

■1月7日、田布川町の田の神様近くの田んぼで行われました。集まった地元住民たちは、火の神乙女太鼓の演奏や枕崎舞炎鯉のよさこい踊りを楽しみながら、高々と燃え上がる炎にそれぞれの願いを込めました。



平成30年〈新〉年！街に感謝の駅祭り

■1月14日、枕崎駅から始まるまちづくり事業の一環として、枕崎駅前広場で開催されました。歌やダンスなどのステージのほか、鹿水高ラーメンや枕崎鯉船人めしなどさまざまな店も並び、会場は多くの来場者で賑わっていました。



子どもたちの防災の意識を高める ～枕崎ライオンズクラブ青少年防災啓発活動

12月12日、13日に市内全小学校で地震体験学習が行われました。これは、枕崎ライオンズクラブによる青少年の防災啓発活動の一環として行われたものです。

枕崎小学校では13日に、6年生を対象に行われ、地震実験車で東日本大震災と同じ震度7の揺れを約15秒体験し、地震の怖さを肌で感じました。

また、県地域防災アドバイザーの福崎純孝さんによる「地震・津波から命を守る」と題した講話もあり、地震が起きた時の行動やもしもの時への備えなどについて学びました。

岩元大雅くんは「震度7はとても怖いと感じました。地震が起きた時は、すぐに安全な場所に避難することが大事だなと思いました」と話してくれました。



1秒でも早いタイムを目指して ～別府小学校持久走大会事前練習

1月13日、別府小学校で県下一周駅伝競走大会の川辺チームの森昌弘コーチ、丸野大樹選手、有上純充選手の指導のもと、持久走大会の事前練習が行われました。低学年・中学年・高学年に分かれ、選手らと一緒に走ったり、ウォーミングアップの仕方や呼吸法などを学んでいました。

駒水春香さん(5年)は「今までできていなかったことを教えてもらったのでとても参考になりました。大会では、1,500mを7分以内に走ることを目標に頑張りたいです」と話してくれました。

100歳おめでとうございます

～今門ユキさん(園見本町)

今門ユキさんが1月10日、めでたく100歳の誕生日を迎え、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

今門さんは枕崎で生まれ育ち、結婚して4人の子どもに恵まれました。趣味はカラオケで、とても上手と周りの人から言われるそうです。訪問の際は、自慢の歌声を披露してくれました。

長寿の秘訣は「くよくよせず、楽天安なところ」と話します。

これからも元気で長生きしてください。



100歳おめでとうございます

～園田サチさん(住吉町)

園田サチさんが1月20日、めでたく100歳の誕生日を迎え、22日に市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

園田さんは枕崎で生まれ育ち、結婚して5人の子どもに恵まれました。以前は化粧品のセールスでお得意さんの家々を歩いて訪問していました。

園田さんは「人と接することが好きで、よく歩いていたことが元気の秘訣になっているのかも。現在は、週3回のデイサービスに通うのが楽しみ」と話します。

これからも元気で長生きしてください。



覚えよう「いかのおすし」

～別府小学校で防犯教室

1月13日、別府小学校で枕崎警察署による防犯教室が行われました。

「いかない、のらない、おおごえでさけぶ、すぐ逃げる、しらせる」の頭文字を取って、子どもが犯罪に巻き込まれないための約束事をまとめた標語である「いかのおすし」を警察署員が劇を交えて紹介しました。

その後は校庭でパトカーの展示などが行われ、子どもたちはパトカーに乗ったり、警察署員の装備品などを興味深く見学していました。



茅野子ども会に優良少年少女団体表彰 ～平成29年度県優良少年少女団体表彰

南薩地区子ども会安全教育研修会・創作活動大会が、12月16日に南さつま市ふれあいかせで開催され、茅野子ども会が「平成29年度鹿児島県優良少年少女団体」の表彰を受けました。

茅野子ども会は、これまで高齢者と一緒に行う神社清掃をはじめ、空き瓶回収や美化活動に積極的に取り組むなど地域の活性化に大きく貢献しています。

お知らせ

確定申告会場を開設

会場 知覧税務署1階会議室
 期間 2月16日(金)～3月15日(木)
 受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
 ※駐車場には限りがあり、混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください(バスの場合、鹿兒島交通バス中郡バス停下車、徒歩3分)。
 問合せ 知覧税務署 TEL 83-24111(自動音声案内)

確定申告は正しくお早目!

平成29年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。
 所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する「申告納税制度」を採用していますので、申告と納税は期限内にお済ませください。
 申告期限が間近になると、申告相談会場は大変混雑し、

長時間かかる場合もありますので、早めの申告をお願いします。

なお、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書は、印刷して所轄税務署へ郵送等により提出できますが、そのままe-taxで送信することができないほか、印刷して所轄税務署へ郵送等により提出することもできますので、ぜひご利用ください。

問合せ 知覧税務署 TEL 83-24111(自動音声案内)
平成29年分確定申告の期限内納付と振替期日

納税は、お近くの銀行(日本銀行蔵入代理店)などの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、納税地を管轄する税務署の窓口で受け付けています。
 申告所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。利用されていない方は、ぜひご利用ください。
 なお、平成29年1月から振替納税に係る領収書は送付していません。書面による証明

が必要な方には、口座振替がされた旨の証明を行います。
 申告所得税及び復興特別所得税
 ・納付期限 3月15日(木)
 ・振替納税の振替日 4月20日(金)

消費税及び地方消費税(個人事業者)
 ・納付期限 4月2日(月)
 ・振替納税の振替日 4月25日(水)

問合せ 知覧税務署 TEL 83-24111(自動音声案内)

にせ税理士にご注意を

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成及び税務相談の税理士業務を行うこと(いわゆる「にせ税理士」行為)は、税理士法で固く禁じられています。
 所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、税理士であること(「税理士証票」を携行し、「税理士会員章(バッジ)」を着けています)を確認の上、相談してください。

「にせ税理士」へ相談することは、あなた自身が不測の損害を被るおそれがありますので、十分にご注意ください。

で、十分にご注意ください。
 問合せ 知覧税務署 TEL 83-24111(自動音声案内)

市奨学金制度について

市教育委員会では、本市居住者の子弟で、高等学校以上の学校に在学し、経済的理由により修学困難な学生または生徒に対して無利子にて奨学金の貸与を行っています(公立高等学校に係る授業料不徴収対象者は除く)。
 願書配布期間 3月1日(木)～4月中旬
 願書受付期間 4月2日(月)～27日(金)
貸与額(月額)
 ・高校 9000円以内
 ・高専、専修学校 16000円以内
 ・短大 25000円以内
 ・大学 37000円以内
 貸与後の返還方法 卒業から1年経過後、所定の期間(10年)内に返還
 ※貸与期間は1年間です。在学中、引き続き貸与を希望する場合は、毎年度申請の手続きが必要です。
 問合せ・申込み 教育委員会 総務課 TEL 720170

募集

社会教育指導員

希望者は、社会教育指導員応募申込書(保健体育課備付け)と各都道府県なごな連盟が発行した有段資格者証の写しを保健体育課へ提出してください。
 ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
 募集人員 1名
業務内容
 ・国民体育大会に関係する各種なごな大会の競技運営に関する事
 ・なごな競技の普及・啓発指導に関する事
 ・関係機関との連絡調整に関する事
 ・その他関係連事務に関する事

応募資格

・学校教育法に基づく高等学校(同資格を含む)以上の学歴を有する方または平成30年3月までに卒業見込みの方
 ・教育に関する見識と豊かな経験を有し、かつ社会体育に関する指導技術を身につけている方
 ・心身ともに健康で責任感のある方

市のホームページにも情報を掲載しています。
<http://www.city.makurazaki.lg.jp/>

ある方
 ・パソコン操作ができる方
 ・普通自動車運転免許を持つ方
 ・勤務先までの通勤が可能な方
(特別要件)
 ・なごな競技の経験があり、各都道府県なごな連盟主催の審査会において取得した有段者で三段以上の方
 ・競技方法を修得し初心者の指導が可能な方
 ・なごな各競技運営の経験がある方
委嘱期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(以後、1年ごとに更新あり。平成33年3月31日まで)
勤務時間 週5日、1週間35時間以内で勤務(所属長が指定する時間)
報酬 137900円/月(通勤手当は勤務日数、距離に応じて支給。賞与なし)
社会保険等 社会保険、雇用保険等有
選考方法 書類選考、作文試験、面接試験
応募期間 2月8日(木)～28日(水) ※当日消印有効
応募方法 申込書に所定の事項を記入し、郵送または持参してください。郵送の場合は、必ず封筒に「指導員応募申込書在中」と朱書きの上、提出

してください。
 ※提出した書類は、返却しません。
 その他詳細は、保健体育課へお問い合わせください。試験の日程等については、後日応募者に連絡します。
問合せ・申込み 保健体育課 TEL 720170、〒898-0051 枕崎市中央町184番地
市議会事務局臨時職員
 希望者は、市議会事務局及びハローワーク備付けの臨時職員採用試験申込書(履歴書)にハローワークの紹介状を添え、市議会事務局庶務係に提出してください。
詳細は、問い合わせるか、ハローワークの求人票で確認してください。
募集人員 1名
業務内容 パソコンでの会議録作成、書類整理その他
応募資格 パソコン操作(ワード・エクセルを使って、文書や表の作成ができること)
雇用期間 4月1日～3月31日
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
休日等 土・日曜日及び祝日等(有給休暇あり)

賃金 5712円/日(月額114000円程度)
 加入保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険、公務災害補償
試験方法 面接試験
申込締切 3月8日(木) 午後5時15分必着
試験日時 3月20日(火) 午後2時～
試験場所 市役所2階議会応接室
問合せ・申込み 市議会事務局庶務係 TEL 721111(内線241)
特別支援教育支援員
 希望者は、採用試験受験申込書(学校教育課備付け)を学校教育課へ提出してください。
募集人員 3名程度
業務内容 市内小・中学校において支援を必要とする児童生徒への学習支援や生活支援
応募資格
 ・心身ともに健康な方で4月5日から勤務できる方
 ・保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師免許等を保有している方、またはその免許を持つ者に準じた能力を持ち、子どもと接する仕事や活動に従事したことがある方

勤務時間 午前8時15分～午後4時20分のうち5時間45分
 勤務日数 年間約200日程度
 賃金 5000円/日
選考方法 作文試験、面接試験
応募締切 3月2日(金) 午後5時15分までに必着
 その他詳細は、学校教育課へお問い合わせください。試験の日程等については、後日応募者に連絡します。
問合せ 学校教育課 TEL 720170
市立学校主事業務嘱託員
 希望者は、採用試験受験申込書(教育委員会総務課備付け)を教育委員会総務課へ提出してください。
 ※市立学校司書業務嘱託員と併行して応募はできません。
募集人員 1名
報酬 146500円/月
応募資格
 ・枕崎市内に居住している方
 ・心身ともに健康な方
選考方法 作文試験、面接試験
応募締切 3月9日(金) 午後5時15分までに必着
 その他、業務内容などの詳細は、教育委員会総務課へお問い合わせください。試験の日程等については、後日応募者に連絡します。
問合せ・申込み 教育委員会総務課 TEL 720170

問い合わせください。試験の日程等については、後日応募者に連絡します。
問合せ・申込み 教育委員会総務課 TEL 720170
市立学校司書業務嘱託員
 希望者は、採用試験受験申込書(教育委員会総務課備付け)を教育委員会総務課へ提出してください。
 ※市立学校主事業務嘱託員と併行して応募はできません。
募集人員 1名
報酬 146500円/月
応募資格
 ・枕崎市内に居住している方
 ・心身ともに健康な方
選考方法 作文試験、面接試験
応募締切 3月9日(金) 午後5時15分までに必着
 その他、業務内容などの詳細は、教育委員会総務課へお問い合わせください。試験の日程等については、後日応募者に連絡します。
問合せ・申込み 教育委員会総務課 TEL 720170

募集

「枕崎市配偶者等からの暴力の防止及び被害者支援計画(案)」に対する意見

市では、配偶者等からの暴力の根絶に向けて、配偶者等からの暴力の防止及び被害者の適切な保護に関する取り組みを、総合的・体系的に推進することを目的とした「枕崎市配偶者等からの暴力の防止及び被害者支援計画(案)」の策定に向け、準備を進めています。計画の見直しに際し、広く市民の皆さんのご意見を伺うため、意見の募集(パブリック・コメント)を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集期間 3月2日(金)まで
閲覧場所 市役所市民ホール、企画調整課、市立図書館、市ホームページ
提出方法 意見提出用紙(市ホームページからダウンロード)または閲覧場所備付け)に記入の上、郵送、FAX、電子メールによる送付、または直接持参してください。
問合せ・提出先 企画調整課

政策推進係 TEL72-1111
 1(内線219)、FAX72-9436、メール=seisaku@city.makurazaki.lg.jp、〒898-8501 枕崎市千代田町27番地

メール=shogainfukusi@city.makurazaki.lg.jp、〒898-8501 枕崎市千代田町27番地

「枕崎市第2次障害者計画・第5期障害福祉計画(案)」に対する意見

市では「枕崎市第2次障害者計画・第5期障害福祉計画」の策定に向け、準備を進めています。計画の見直しに際し、広く市民の皆さんのご意見を伺うため、意見の募集(パブリック・コメント)を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集期間 3月2日(金)まで
閲覧場所 市役所福祉課、市ホームページ
提出方法 意見提出用紙(市ホームページからダウンロード)または閲覧場所備付け)に記入の上、郵送、FAX、電子メールによる送付、または直接持参してください。
問合せ・提出先 福祉課障害福祉係 TEL72-1111(内線471)、FAX72-1656、

市では「枕崎市老人福祉計画及び第7期介護保険事業計画」の策定に向け、準備を進めています。計画の見直しに際し、広く市民の皆さんのご意見を伺うため、意見の募集(パブリック・コメント)を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集期間 3月2日(金)まで
閲覧場所 市役所福祉課、市ホームページ
提出方法 意見提出用紙(市ホームページからダウンロード)または閲覧場所備付け)に記入の上、郵送、FAX、電子メールによる送付、または直接持参してください。
問合せ・提出先 福祉課高齢者介護係 TEL72-1111(内線131・132)、FAX72-1656、メール=korisyu@city.makurazaki.lg.jp、〒898-8501

枕崎市千代田町27番地
市立病院看護師(業務委託)随時募集

職種 看護師または准看護師
 募集人員 2名程度
応募資格
 ・看護師免許または准看護師免許を有する方
 ・昭和52年4月2日以降に生まれた方
 ・現在、市内医療機関に勤務していない方
 ・枕崎市立病院に通勤可能で健康な方
選考方法 専門試験、作文試験、面接試験(個別面接)、健康診査(試験当日に医療機関発行の健康診断書を提出)
受付期間 随時。午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)
 ※一定期間の応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します。
 ※採用予定人員に達し次第、募集を中止することがあります。
問合せ・申込み 枕崎市立病院管理係 TEL72-0303、〒898-0034 枕崎市日之出町230番地

道路作業員業務嘱託員

希望者は、採用試験受験申込書(総務課備付け)と自動車運転免許証の写しを総務課職員係に提出してください。
募集人員 1名
業務内容 市道の維持補修作業
応募資格
 ・市内に居住している方
 ・昭和28年4月2日以降に出生した方で、心身ともに健康な方
 ・普通自動車免許を有する方
 ・4月2日から勤務できる方
 ・農作業または土木作業等の経験のある方
選考方法 面接試験
応募締切 3月15日(木) 午後5時15分までに必着
 その他詳細は、建設課土木係へお問い合わせください。
問合せ 建設課土木係 TEL72-1111(内線234)

道路作業用重機械運転業務委託人

希望者は、採用試験受験申込書(総務課備付け)と自動車運転免許証の写し、車両系機械運転技能講習修了証の写しを総務課職員係に提出してください。
募集人員 1名
業務内容 市道の道路作業用重機械(2ト・4トダンプ、タイヤシヨベル、バックホー等)運転業務
応募資格
 ・市内に居住している方
 ・昭和28年4月2日以降に出生し、心身ともに健康な方
 ・大型特殊自動車及び普通自動車(平成19年4月2日以降新たに免許を取得している場合は中型免許)免許を有する方
選考方法 面接試験
応募締切 3月15日(木) 午後5時15分までに必着
 その他詳細は、建設課土木係へお問い合わせください。
試験の日程等 については、後日応募者に連絡します。
問合せ 建設課土木係 TEL72-1111(内線234)

市のホームページにも情報を掲載しています。
<http://www.city.makurazaki.lg.jp/>

械運転技能講習修了証の写しを総務課職員係に提出してください。
募集人員 1名
業務内容 市道の道路作業用重機械(2ト・4トダンプ、タイヤシヨベル、バックホー等)運転業務
応募資格
 ・市内に居住している方
 ・昭和28年4月2日以降に出生し、心身ともに健康な方
 ・大型特殊自動車及び普通自動車(平成19年4月2日以降新たに免許を取得している場合は中型免許)免許を有する方
選考方法 面接試験
応募締切 3月15日(木) 午後5時15分までに必着
 その他詳細は、建設課土木係へお問い合わせください。
試験の日程等 については、後日応募者に連絡します。
問合せ 建設課土木係 TEL72-1111(内線234)

録した空家待ち順位に従って入居の案内をしています。
 平成30年度の空家待ち順位を決める抽選を実施します。
【申込書記布・受付】
期間 2月28日(水)まで(午前8時30分～午後7時)
場所 鹿児島県営住宅指定管理者(株)オーリック不動産南さつま支店(南さつま市加世田地頭所17071)
【抽選】
日時 3月8日(木) 午前10時～
場所 南薩地域振興局3階会議室
登録有効期限 平成30年4月1日～平成31年3月31日
抽選を募集する団地 枕崎団地ほか
問合せ 鹿児島県営住宅指定管理者(株)オーリック不動産南さつま支店 TEL52-1755

行います。この上映会は、市内市のご厚意により実施されるものです。
上映日 2月17日(土)
上映時間
 ・第一部 午後3時～
 ・第二部 午後7時～
会場 市民会館大ホール
定員 各880名
 ※上映会場の入場には「無料鑑賞券」が必要となりますので、企画調整課企画調整係までお問い合わせください。
問合せ 企画調整課企画調整係 TEL72-1111(内線225)

ぼうず理事長)
演題 地域の宝物を生かしてつなぐ地域づくり
参加料 無料
申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
問合せ・申込み 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)、FAX72-9436
〓明治維新150周年関連事業 南薩焼酎屋台村
 南薩3市(枕崎市、南九州市、指宿市)の焼酎を飲みながら、カツオの腹皮やロコモコ丼、茶節などの地元の料理を堪能しませんか。会場ではカツオのわら焼きタタキの実演もあります。
 ※ドライバーの方の飲酒はご遠慮ください。
日時 3月3日(土) 午後5時～8時 ※荒天時は中止
場所 枕崎駅前広場
問合せ 市観光協会 TEL783020

〓明治維新150周年記念 木下大サーカス鹿児島公演
 木下大サーカスが7年ぶりに鹿児島にやってきました。
開催期間 3月11日(日)～5月20日(日)
休演日 毎週木曜日(5月3日を除く)、4月11日(水)、5月2日(水)、5月9日(水)
公演 1日2～3公演(開演時間、回数は曜日より異なります)
場所 イオンモール鹿児島特設会場
入場料
 ・大人 3000円(前売券 2700円)
 ・子ども 2000円(前売券 1700円)
問合せ 木下大サーカス鹿児島公演事務局 TEL099-2394500(3月4日まで)

よりよい眠りで快適生活

薬剤師 網屋美保

立春を迎え、梅が咲き始める頃になりました。とはいえまだ冬。私と同様、毎朝ぬくぬく布団と格闘している方もいらっしゃるのではないでしょうか。

人は、脳とカラダに休養を与えるために眠ります。睡眠には、疲れた際に眠るしくみ(恒常性維持機構)と夜になると眠るしくみ(体内時計機構)と目覚めている状態を維持するしくみ(覚醒調節機構)の3つのしくみが関係しています。

また私たちの眠りには、深い眠り(レム睡眠)と浅い眠り(ノンレム睡眠)の2種類の眠りがセットになっていて、平均約90分で1つの周期になっています。必要な睡眠時間は各個人によって大きく異なりますが、快眠を得るには睡眠覚醒リズムを知ることは大切です。

人間には1日周期でリズムを刻む「体内時計」が備わっています。「体内時計」はカラダのさまざまな

さまざまな生体リズムを調整しています。「体内時計」が乱れると、やがて不眠を発症し、脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる病気を引き起こす危険性も高まります。

睡眠中には、成長や代謝にかかわるいくつかのホルモンが分泌されていますが、その中でも「体内時計」に働きかけることで覚醒と睡眠を切り替えて、自然な眠りを誘うのがメラトニンです。メラトニンとも呼ばれています。メラトニンの分泌は、主に光によって調節されています。朝、光を浴びると「体内時計」がリセットされ、メラトニンの分泌が止まります。目覚めてから14〜16時間ぐらい経過するとメラトニンが再び分泌されはじめ、夜間に多く分泌されます。しかし、夜間に強い光を浴びるとメラトニンの分泌が抑えられてしまいます。また、年齢を重ねるとともに分泌量が減り

ます。朝早く目が覚めたり、夜中に何度も目が覚めたりするのは、「体内時計」の調整機能が弱まるからです。

「体内時計」の乱れにつながる生活習慣は、次の6項目が挙げられます。

- 朝、日光をほとんど浴びない
- 平日と休日では起床時間が2時間以上差がある
- 30分以上の昼寝をすることが多い
- 運動習慣がない
- 寝酒をする習慣がある
- 寝る前にテレビ鑑賞やパソコンの利用が多い

日中の活動に影響を与えるような眠気を感じる方は、生活習慣を再度振り返ってみてください。昨年は「体内時計」を解明した米国研究者がノーベル賞を受賞しました。近い将来「体内時計」に合わせた薬の誕生も期待できそうです。

「体内時計」の重要性を知り、上手にコントロールして、平昌オリンピックを観戦を楽しむもよし、ロシアワールドカップに備えるもよし、健康ではつらつとした毎日を送りましょう。



なるほど! 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

本市では、65歳以上の高齢者を対象に、健康づくりや社会参加活動に対して、地域商品券に交換できる「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を実施しています。この事業は、高齢者の方々の健康維持や介護予防・社会参加につながることを目的に実施しています。ポイントはあくまでもきっかけであり、一人ひとりが健康になり、豊かな人生を送ることが大事です。

■介護予防の視点から

「高齢者元気度アップ・ポイント事業」は、高齢者が介護を必要とする状態となることの予防や介護を必要とする状態の改善、悪化防止を目的としています。

健(検)診の受診や運動教室などへ参加することによる健康増進、ボランティア活動や地域貢献活動への参加で、地域での役割を担うことなどが介護予防につながります。

これからの介護予防や健康づくりは、高齢者の「心身機能」の改善だけでなく、「活動」や「参加」を意識した取り組みが求められています。

地域の中に、居場所・出番づくりを見つけ、「生きがい」「役割」をもって生活できることが大切です。

■ポイント付与について

- ①30分の活動で1ポイントが目安
 - ②年間50ポイントを上限とし、1ポイントは100円(期間=4月~3月)
 - ③商品券へのポイントの交換は、5ポイント単位で交換可能
- ※介護保険料の未納・滞納がある方は、ポイント交換ができません。

■対象となる主な活動

交通安全講習会/高齢者交通安全教室/まくらざきハーモニーフェスティバル/各種健(検)診/食生活改善推進員による料理教室及び食改活動/高齢者食生活改善事業/男性料理教室/はつらつ塾/市民健康教室/筋トレサロン/ウォーキング大会/てげてげ広場事業/老人クラブ連合会活動(ゲートボール、グラウンドゴルフ、芸能大会)/市民運動会/きばらん海クラブ活動/地域づくり成人講座/青少年育成講座/生涯学習講座/地区公民館自主学习グループ活動/リクエスト講座/市民大学/高齢者学級/サン・フレッシュ枕崎自主講座/まくらざき学校応援団/脳活性音読塾

問合せ 地域包括ケア推進課 TEL72-1111(内線463)

消費生活メモ

大手通販サイトをかたり未納料金を請求するSMS

スマホに「サイト」への登録料が未納である。本日中に連絡がない場合は法的手段に移行する」という内容のSMS(ショートメッセージサービス)が届いた。送信元として大手通販サイト名が記載されていた

が、このサイトを利用したことはない。どうしたらよいか

▼実在する事業者等の名前を「未納」などの心当たりのないSMSが届いたという相談が寄せられています。心当たりのない不審なSMSが届いたら、開かずしすぐ削除することが大切です。送信元の名前

等に聞き覚えがあっても安易に信用しないようにしましょう

う。連絡をすると、個人情報保護法を聞き出されたり、金銭を要求されたりする場合があります。心配なときは、消費生活センター等に相談しましょう(消費者ホットライン188)。(消費者ホットライン188)。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。TEL72-1111(内線329) ※8:30~12:00、13:00~17:15

南溟館 イベント情報

- 開 9:00~17:00 ※入館は16:30まで
- 休 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日
- 問 TEL72-9998

枕崎幼稚園作品展

枕崎幼稚園の子どもたちによる想像力豊かな作品を多数展示します。

- 会期 2月9日(金)まで
- 会場 南溟館(第1展示場、市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

サンサン太陽こども絵画展

ふじ保育園の子どもたちによる元気いっぱい絵画などの作品を展示します。

- 会期 2月11日(日)~18日(日)

- 会場 南溟館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

別府福祉会絵画展

別府保育園とまくらざき保育園の子どもたちの絵画作品などを数多く展示します。

- 会期 3月9日(金)~13日(火)
- 会場 南溟館(第1展示場、市民ギャラリー、研修室)
- 観覧料 無料

~第30回県子ども芸術祭典 風の子あそびやとっぴんしゃん

九州圏内を中心に活動して

いる「劇団風の子九州」が、九州各地の伝承あそびやわらべ歌、民話などを織り交ぜた劇を披露します。

- 日時 3月11日(日) 午後5時~(開場=午後4時45分)
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 観覧料 有料(金額未定)

「鹿児島美しい風景百景展」の中止について

2月24日(土)から3月4日(日)に開催を予定していました「鹿児島美しい風景百景展」は、都合により中止となりました。

新刊紹介

一般書



街歩き西郷どん! 林 真理子(監修)



注文をまちがえる料理店 小国 士朗(著)



見せる収納片づけられない収納

児童書



イツ・ア・スモールワールド ジョーイ・チョウ(著)・アーサー・ピナード(訳)



かいぞくゴククン ジョニー・ダドル(作)・アーサー・ピナード(訳)



さわれるまなべる さわい(こ)のどうぶつ エミリー・マロンダン(作)・ジュリー・マルスイエ(監)・松永りえ(訳)

アーサー・ピナードトークイベント 「ここが広い世界の入り口だ」

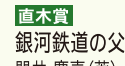
日本語と英語を行き来する詩人が、言葉のこれからを語ります。

- 日時 2月18日(日) 午後2時~3時30分
- 場所 市立図書館2階
- 講師 アーサー・ピナードさん(アメリカ出身、詩人・絵本作家・翻訳家・エッセイスト)

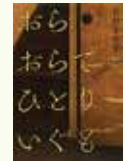
決定! 第158回芥川賞・直木賞



百年泥 芥川賞 石井 遊佳(著)



直木賞 銀河鉄道の父 門井 慶喜(著)



芥川賞 おらおらでひとりいぐも 若竹 千佐子(著)

図書館だより No.310

市立図書館 TEL 72-9254 ホームページ http://city.makurazaki.jp/site/library/ ★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 2月10日~3月9日

日	月	火	水	木	金	土
						10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

休館日 ☆ イベント おはなしのへや 午後3時~ (絵本と紙芝居の読み聞かせ)

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.lg.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談 (奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要
心の悩み110番 ☎ 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
消費生活相談 72-1111(内線329)
消費者の相談窓口 (消費生活センター)
育児相談 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
家庭児童相談 72-1111(内線127)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
2/11	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	神ひびクリニック TEL(73)2121 市立病院(小児) TEL(72)0303
12	溝口クリニック TEL(73)5330	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	にしだ泌尿器科 TEL(73)5556
18	ザン・リ・ジョン院 TEL(72)1351	ザン・リ・ジョン院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
25	国見内科医院 TEL(72)0066	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
3/4	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
11	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050 市立病院(小児) TEL(72)0303
18	市立病院 TEL(72)0303	ザン・リ・ジョン院 TEL(72)1351	竹さこ医院(産) TEL(73)2610 市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)今給黎建設 TEL(72)6111			2月 6	7	8	9	10
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	11	12	13	14	15	16	17
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	18	19	20	21	22	23	24
長野建設(株) TEL(72)1345	25	26	27	28	1	2	3
(株)平瀬 TEL(73)1120	4	5	6	7	8	9	10
森建設(株) TEL(72)1070	11	12	13	14	15	16	17

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

2月の納税 国民健康保険税6期 介護保険料・後期高齢者医療保険料

休日納付窓口開設日：2月18日(日) 午前8時30分～午後5時15分
納期限：2月28日(水) / 口座再振替日：4月2日(月)
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 2月10日～3月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
2月			
10(土)	バレンタイン チョコ作り	桜山地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
13(火)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
16(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み しましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
	●食生活改善推進員に よるクッキング教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
17(土)	県下一周駅伝 枕崎市通過	市役所前中継所 13:44 通過予定	保健体育課 TEL(72)0170
17(土) 18(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
18(日)	金山カルタで 遊ぼう	金山地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、一般	金山地区公民館 TEL(72)9690
	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
19(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
25(日)	ヤング栄養教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
3月			
5(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
6(火)	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
7(水)	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
10(土)	ビデオ鑑賞	立神地区公民館 13:30～15:00 【対象】幼児、小・中学生、一般	立神地区公民館 TEL(72)1693
11(日)	●生涯学習フェス ティバル(イン リーダー研修)	市民会館 13:00～16:45	市民会館 TEL(72)2221
12(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

今月の題字

ひより 中原 久世李さん

別府中学校2年

私は将来、テレビ関係の仕事に就きたいと思っています。ドラマなどの現場で、俳優さんのお手伝いしてみたいです。

枕崎

口座振替には、1カ月・6カ月・1年前納に加え、割引額がさらに大きな「2年前納」があります。毎月納付と比べると、次のような割引になります。

- ・6カ月前納 6カ月間で1000円程度
- ・1年前納 1年間で4000円程度
- ・2年前納 2年間で15000円程度

また、平成29年4月から口座振替に加えて、現金・クレジツトカード納付についても、割引額が大きくなっています。

※すでに「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」をされていて変更のない方の手続きは必要ありません。

申込方法
市役所市民生活課国民年金係
または鹿児島南年金事務所(TEL 099-251-3111)、もしくは金融機関で年金手帳・預貯金通帳・お届け印をご持参の上、お申し込みください。

◎保険料の納付に困ったら...
免除・納付猶予の制度のご利用を

年金は、老後やもしものときに大きな安心であなたを支えてくれます。保険料を未納のままにしていると年金を受けられなくなる場合があります。そこで、保険料の納付が難しいときには、未納のままにしていると、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金などを受けられない場合や、将来、老齢基礎年金を受けられない場合がありますのでご注意ください。

国民年金保険料は口座振替で「1年前納」「2年前納」こんなにお得 毎年2月末が申込期限です

市民生活課国民年金係 TEL 72-1111 内線145
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL 057-0058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057-01005511665
●IP電話・PHSからはTEL 03-6770011665

いときには、未納のまま放っておかずに「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

保険料の免除の承認を受けるには、申請者本人・配偶者・世帯主の所得の審査が必要になるため、年末調整や確定申告をしていることが前提となります。保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、年金を受けるための資格期間に含まれるため年金の受給につながりますが、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が減額されます。保険料の納付を免除・猶予された期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。

人のうごき

※平成30年1月1日現在

男性 9,983人 (-8)

女性 11,824人 (-3)

合計 21,807人 (-11)

世帯 10,948世帯 (-1)

()内は前月との比較

氏名	年齢	住所
今村 博充	74	明和町
三角 修	86	桜木町
井上 テミ	93	宮前町
板敷 フエ	77	板敷本町
立石 優子	77	東本町
柳田 孝行	67	旭町
柳島 都	83	桜山西町
中釜 忠志	68	西本町
吉嶺 サチ	90	寿町
園田 エミ	89	大塚中町
茶屋道 力男	77	岩戸町
前山 雄子	73	宮前町
天達 巖	75	千代田町
揚野 エミ	93	泉町
高橋 璃生	保護者	住所
永迫 昌之	浩二	桜山町
永江 咲穂	忍	栄中町
松野下 美日	亮	若葉町
堂原 彩愛	瑞樹	明和町
堂原 虹愛	瑞樹	明和町
木村 優生	優生	立神北町
上村 実	実	山手町
俵積田 玲音	玲音	別府東町
神園 岳長	博志	別府東町
揚野 たいが	知洋	栄中町
上園 悠唯子	慎太郎	宮田町
中央町 敏哉	中央町	中央町
明和町 一行	明和町	明和町
別府東町 市雄	別府東町	別府東町
立神北町 光夫	立神北町	立神北町
木場町 光夫	木場町	木場町
新町 陽一	新町	新町
板敷本町 陽一	板敷本町	板敷本町
栄中町 陽一	栄中町	栄中町
港町 陽一	港町	港町
日之出町 陽一	日之出町	日之出町
妙見町 陽一	妙見町	妙見町
平田町 陽一	平田町	平田町
中央町 陽一	中央町	中央町
別府西町 陽一	別府西町	別府西町
岩崎町 陽一	岩崎町	岩崎町

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。

おくやみ ご冥福をお祈りいたします。

うぐいす 健やかな成長をお祈りいたします。

12月11日～1月15日届出分