

枕崎



特集

市長 新年のごあいさつ

別府校区で高齢者と
子どもたちが「そまんずし作り」
〈関連記事13〉

謹賀新年

12月11日 火之神公園

平成29年(2017年)がいい年でありますように
皆さまのご健勝、ご多幸、ご活躍を心からお祈りします

日本にひとつだけの夢

枕崎市長
神園 征



枕崎の港は言うまでもなく漁港です。漁港を整備するに当たっては、漁港漁場整備法に基づいて行われます。枕崎漁港は、カツオをはじめ、サバやアジなど多くの水産物が水揚げされ、消費者に提供する拠点漁港となっています。

日本一の生産量を誇る鯉節の原魚となる冷凍カツオは、主にミクロネシアやインドネシア等の南方漁場で漁獲されていますが、漁獲されたカツオの調達は、海外まき網漁船

や運搬船で枕崎漁港に水揚げする方法と、現地の港でコンテナに荷詰めし、大型のコンテナ船で博多港を経由して、トラックで輸送する方法で行われています。

近年、南方海域における漁場環境は、入漁料の高騰などで厳しさを増しており、今後はコンテナによる調達方法が増加すると言われています。

こうした中、平成25年に枕崎漁港が物流拠点漁港として、地域産業の振興に寄与す

るため、コンテナヤード整備の実現を図ることを目的に各種団体が構成する「枕崎漁港コンテナヤード整備促進協議会」を設立して、協議を重ねるとともに、コンテナ貨物の輸出入可能性調査も進めています。

現在、枕崎漁港では、水産物の水揚げ施設の整備が進められており、昨年4月には新しい市場(荷さばき所)が整備され、高度な衛生環境のもと、カツオの荷さばきが順調に行われています。

漁港漁場整備法では、漁港で整備する対象施設として「コンテナヤード」の記載がなく、その整備実績の前例はありませんが、「漁港におけるコンテナ取扱施設」として、9月に三反園訓鹿児島県知事へ整備の要望を、また、10月には地元選出の野間健衆議院議員と尾辻秀久参議院議員へ整備の協力を求める要望と水産庁漁港漁場整備部の高吉晋吾部長への整備の要望を行いました。なお、野間健衆議院議員、尾辻秀久参議院議員には、県知

事への要望、水産庁の要望にもご一緒いただきました。

現在は、枕崎漁港における「水産物コンテナ取扱施設」と「コンテナ船接岸岸壁」の整備を含めた計画策定に向けて作業が進められています。

整備計画が策定され、供用開始に至るまでは今後さまざまな手続きも発生するものと思いますが、完成すると日本で初めて漁港において直接コンテナにより水産物が水揚げされるとともに、水産物等の流通がさらに円滑に行われることとなります。

このことは、新たな仕事が生まれ、物流が促進されるなど、産業振興において大きなメリットとなり、枕崎漁港を活用したさまざまな製品の輸出入拡大へとつながっていくものと考えます。

今年も幸多い一年なることを期して、一緒に頑張りましょう。

採用試験

市立病院職員を募集

採用職種、予定人員 及び受験資格

- 職種 一般事務職
採用予定人員 1名程度
受験資格
- ①学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者
 - ②昭和62年4月2日以降に生まれた者
 - ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
- 欠格事項 受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。
- ・日本国籍を有しない者
 - ・成年被後見人または被保佐人
 - ・禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する

政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験方法及び内容

- 試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。
- ①第1次試験 教養試験、作文試験
 - ②第2次試験 面接試験、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

試験の時期及び会場

- ①第1次試験
日時 1月29日(日) 午前8時30分
会場 枕崎市立病院(枕崎市日之出町230番地)
- ②第2次試験
期日 2月中旬を予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)
会場 枕崎市立病院

受験手続及び申込期限

- ①受験申込書用紙の請求及び提出先 枕崎市立病院管理係 〒898-0034 枕崎市日之出町230番地

TEL720303

※受験申込書は市立病院に備え付けています。

※受験申込書を郵便により請求する場合は、返信用封筒(角形2号・縦33センチ×横24センチ)に切手(120円)を貼り、宛先(申込者住所等)を明記して同封してください。

②受付期間 1月19日(木)まで
※受付は、午前8時30分から午後5時まで。土・日曜日、祝日は、年末年始は除く。郵送の場合、締切当日の消印まで有効。

合格発表

- ①第1次試験合格発表 2月上旬までに、受験者全員に合格結果を文書で通知します。
- ②第2次試験合格発表 2月中に、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

採用及び給与

最終合格者は、平成29年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに高等学校等を卒業できない場合は、採用を取り消します。給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。

■問合せ 枕崎市立病院管理係 TEL720303

民生委員

新しい民生委員が 決まりました

民生委員・児童委員の一斉改選に伴い、左記の方々新たに委嘱され、各地域で生活上のあらゆる相談・支援活動を行うことになりました。

日ごろ、諸問題でお悩みの方は、お気軽に最寄りの民生委員へお尋ねください。

■問合せ 福祉課社会係 TEL721111(内線136)

担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
釧・狩・細・釧	赤木正勝	立神本町(田中)	崎向義照	宮田町	台場富恵美
木口屋	三島啓邦	立神本町(田畑)	石場トキ工	東本町	上釜しづ子
田布川	上園章子	塩屋北町	園田義和	泉町	濱村由子
宇都・小園	中園喜久	塩屋南町	小湊正人	宮前町	松野下明美
桜馬場・桜山住宅	水流 正	火之神	向井廣二	日之出町・若葉町	原田弘子
山口・松下	山口敏則	板敷・鹿水高	板敷通男	港町	吉松仁美
宝寿庵・西堀	長野 一	東白沢	白澤孝男	中町	松崎伸男
籠原・瀬戸口	福元千鶴子	西白沢	白澤富美子	恵比須町	新屋敷久美子
中村・下園	城森幸三	依積田	田宮弘行	旭町	前山美津子
岩崎	床波 瞳	中原・日東・瀬戸	中島ゆかり	新町	依積田 久
木場	森 久美子	山崎・真茅	山崎 智	岩戸	松野下富士郎
富岡・通山	通山百合子	松崎・下山・駒水	前原政代	木原(上)・美初	岩下陽二
瀧山・木場住宅	今給黎 誠	茅野・小塚	眞茅弘美	木原(下)	上木原利行
山下・湯穴・水流	猪谷陽子	高見町	上釜千里	桜木町・小江平	東 義則
道野・上竹・奥ヶ平	木浦嘉美	汐見町・松之尾町	小川寿子	緑町・石ヶ嶺	森 敬子
牧園・下野原	西牟田清司	千代田町	揚村将延	亀沢・石ヶ嶺	鳥越弘子
大堀(東)	西村淳子	住吉町	加治秀明	平田湯・石ヶ嶺	岸田達也
大堀(西)	林 貢	折口町	揚村幸子	主任児童委員	依積田修治
大塚(南)・春日	畠野和子	西本町	道地かる子	〃	下窪健太郎
大塚(北)	園田成子	山手町・若葉町	立石貴美子	〃	朝倉俊江

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

消火設備取扱技術を競う ～屋内消火栓競技会



施設等に設置されている消火栓の取扱技術を競う屋内消火栓競技会が、11月13日に市消防本部訓練場で開催され、市内5つの事業所から男女4チームずつが参加しました。

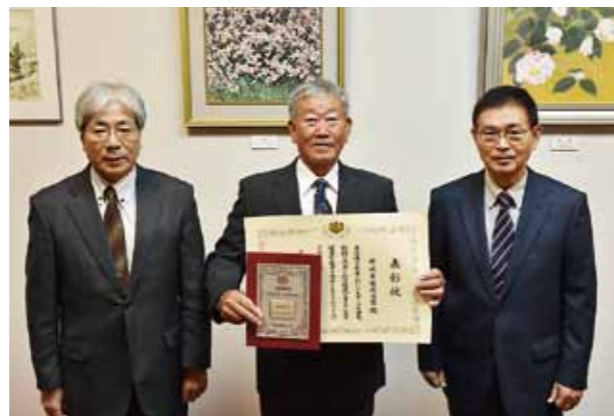
競技会では、施設内で火災が発生したことを想定し、消火器を使っての初期消火の後、消火栓を使用し鎮火するまでのタイムを競いました。

優勝チームは、次のとおり(敬称略)。

【男性の部】サザン・ケアセンター山下チーム

【女性の部】サザン・ヒルズ行村チーム

市相撲連盟が文部科学大臣賞を受賞 ～生涯スポーツ優良団体表彰

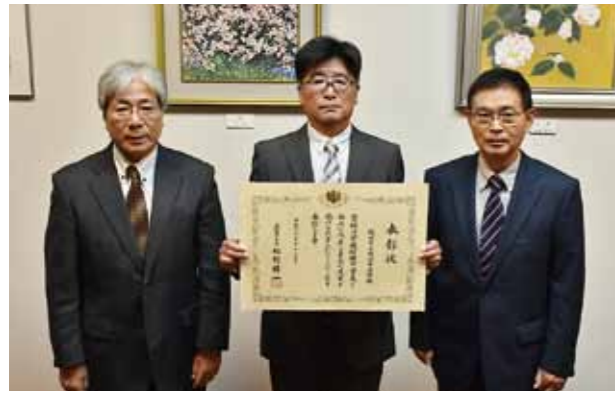


市相撲連盟(楠一郎会長)が、平成28年度生涯スポーツ優良団体表彰で、文部科学大臣賞を受賞しました。

この賞は、地域または職場においてスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ団体等に贈られます。

同連盟は、相撲教室や黒潮相撲大会における少年少女の健全なる育成に貢献し、また、枕崎に400年の歴史を受け継ぐ正月の伝統行事「立神相撲」の伝承者として大会運営を担うなど、武道の底辺拡大と競技力の向上を図ってきた功績が認められたものです。

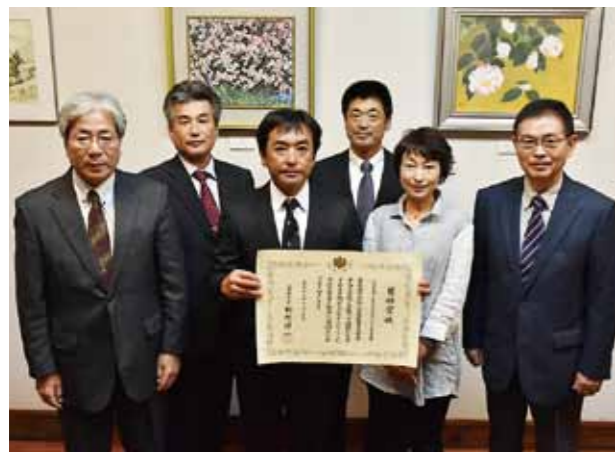
枕崎中学校が文部科学大臣賞を受賞 ～学校保健表彰



枕崎中学校が、平成28年度学校保健表彰で文部科学大臣賞を受賞しました。

これは、「食べることは生きること」を柱として、生徒への歯科保健指導を実施し、食・命・歯と口の健康に関する講習会の開催と、年3回の「弁当の日」の取り組みで、食の大切さと命の尊さを理解しながら、生涯を通じた健康づくりを保護者や地域にも啓発するなど、「心身ともに健康で安全な生活の実践に必要な習慣・態度・技術を養い、健康生活の自主的な実践に努める生徒の育成」を目指し、さまざまな活動に取り組んできた実績が認められたものです。

学校安全ボランティア活動奨励賞で 文部科学大臣賞を受賞



別府地区の保育園・小学校・中学校のPTA会員で組織する「別府保育園・小学校・中学校スクールゾーン委員会(神谷章会長(別府小学校PTA会長))」が、平成28年度学校安全ボランティア活動奨励賞で文部科学大臣賞を受賞しました。

これは、平成11年の発足以来、17年間にわたり、児童生徒の目線にたった通学路の点検やスクールゾーンの安全点検、改善を図り、また、PTA活動の内容を充実させ、登下校のあいさつ運動やパトロール、点検等しながら子どもたちの見守り活動を行うなどの取り組みが認められたものです。

Topic11 人権啓発活動
街頭キャンペーンを実施



12月4日から10日は人権週間でした。期間中の7日には、タイヨー枕崎店で街頭キャンペーンが行われ、本市人権擁護委員6名と人権イメージキャラクターが人権啓発のためのチラシや卓上カレンダーなどを買い物客に配布し、人権への理解を求めました。

Topic12 桜山中学校の全校生徒が
男女共同参画について学ぶ



12月14日、県男女共同参画センター主催の「子どもたちの男女共同参画学びの広場推進事業」が、桜山中学校で開催されました。

生徒たちはまず、「しゃべらない」、「のぞかない」のルールを守りながら、講師の高崎恵さん(ワークショップデザイナー)が出す指示のもと、絵を描きました。その後、完成した絵をグループで見せ合いながら描いているときの気持ちやみんなの絵を見た時の感想を出し合い、「絵を描いているときはみんなと同じかどうか不安だった」、「絵が似ている人もいたし、全然違う人もいて面白かった」など発表しました。

高崎さんは「今日描いた絵は性別が男だから女だからとか、年齢が違うからとかという理由での違いではなかったと思います。絵が違ったのはあなたがあなただからその絵を描いたんです。それが性別に関わらない個性と力であり、私たちは一人ひとりに素晴らしいところがあるんだということを互いに認め合っています」と生徒たちにメッセージを送っていました。

Topic9 絵画と作文で最優秀賞を受賞
～県障害者保健福祉大会



11月16日、鹿児島県民交流センターで、県障害者保健福祉大会が行われ、「心の輪を広げる体験作文部門」で浜村菜乃子さん(立神中1年)が、「障害者週間のポスター部門」で笹原みくさん(桜山小6年)が最優秀賞を受賞しました。

浜村さんは「障害を持つ私にできること」と題し、自身が日頃の生活の中で不自由な思いなどをした経験を生かし、不便だと思った事や困っていることを自ら発信することで周囲に障害者や高齢者の大変さに気付いてもらい、「みんなが笑顔で過ごせるような社会になってほしい」と訴えました。



▲笹原さんの作品「みんないっしょ」

Topic10 カツオ博士目指し46名が挑戦
～第6回枕崎カツオマイスター検定



カツオや鰹節についての正しい知識を身につけ、カツオの伝道師となってもらうことを目的とした第6回枕崎カツオマイスター検定が11月19日から2日間にわたり行われ、全国から46名が受検しました。

受検者は、鰹節工場の見学やカツオの三枚おろし、おいしい出汁の取り方などに挑戦したほか、座学ではカツオの生体や漁法などについてなど幅広く学び検定に臨みました。

今回の検定では40名が合格し、マイスターの称号を手に入れました。

Topic7 長野寿夫さんが瑞宝双光章を受章
～高齢者叙勲



長野寿夫さん(鹿籠麓町・88)が、高齢者叙勲の瑞宝双光章を受章しました。

11月28日に市役所で伝達式が行われ、神園征市長から勲章が伝達されました。

長野さんは、市職員として長年勤務した後、昭和61年から2期8年にわたり本市収入役を務め、市長の補佐役として、住民福祉の向上、市勢の発展に努力を重ねるなど、広く地方自治の振興にご尽力されてきました。

長野さんは「この度の受章は身に余る光栄です。これも現職時代における先輩方のご指導と同僚の皆さんのご支援の賜物と感謝しています。これからも地域社会発展のため、微力を捧げてまいりたいと思います」と話していました。

Topic8 統計調査に尽力した3名に表彰状
～平成28年度統計功績者大臣表彰



平成28年度統計功績者として、前山真智子さん(新町)と揚村満智子さん(宮田町)が総務大臣表彰を、山之内久美子さん(若葉町)が経済産業大臣表彰を受賞し、11月10日に鹿児島市民文化ホールで開催された、第19回鹿児島県統計大会で伝達式が行われました。

これは、長年にわたり、国勢調査をはじめとする国の調査に統計調査員として従事し、円滑かつ正確な調査に尽力してきたことが認められたものです。

Topic5 カメラを片手にまち歩き
～ほっとPHOTOウォーク



11月23日、「ほっとPHOTOウォーク」が開催され、19組48名が参加しました。

この事業は、生活習慣病の増加が深刻な本市の現状を打破しようと立ち上げられた「健康づくりプロジェクト」の第2弾で、写真を撮りながらウォーキングを楽しみ、さらに街の魅力を再発見してもらおうと市役所若手職員を中心とした「健康づくりプロジェクトチーム」が企画しました。

参加者は、カメラを片手に枕崎港周辺や枕崎駅舎前など市街地を巡る4つのコースを、テーマである「愛のある写真」の素材を探しながら、ウォーキングを楽しんでいました。

Topic6 茅野菜々さんが防火ポスター
コンクールで佳作を受賞



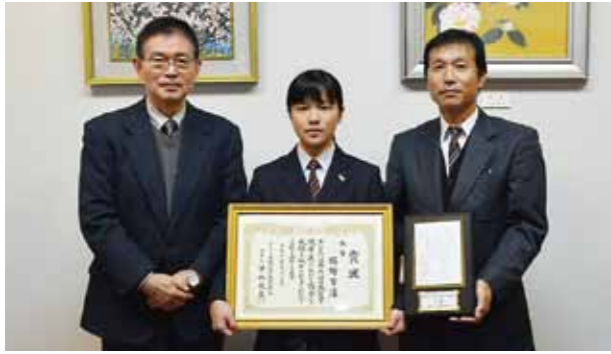
全国の小学校4年生から中学生を対象に、公益財団法人日本消防協会が主催する「平成28年度防火ポスターコンクール」で茅野菜々さん(桜山小5年)が佳作を受賞しました。

11月30日には同校で表彰伝達式が行われ、市消防本部の中原消防長から賞状と副賞が手渡されました。



▲茅野さんの作品

Topic16 揚野万凜さんが第6回公募日本習字硬筆展で大賞を受賞



全国から約6万点の作品応募があった、第6回公募日本習字硬筆展(公益財団法人日本習字教育財団主催)で、揚野万凜さん(鹿児島水産高校3年)の作品が高校生及び成人の部で大賞を受賞し、12月16日に市役所で、神園征市長に受賞の報告を行いました。揚野さんは「人生で初めて大賞をいただき、とてもうれしいです。先生方に支えていただき、その成果を出せてよかったです」と話していました。揚野さんの作品は、公益財団法人日本習字教育財団のホームページに掲載されています。ぜひご覧ください。

Topic15 警防戦術を競う～警防戦術競技会



警防戦術の向上と消防署員のスキルアップを目的とした警防戦術競技会が、鹿児島市消防局専門員の指導のもと、11月22日に市消防本部訓練場で行われました。競技会には、市消防署の4小隊29名が参加。それぞれ違った活動想定に対し戦術を練り、小隊長の指示のもと消火・救出活動を行い、その内容や活動完了までの安全・確実性を競いました。

Topic14 第2回市立病院健康フェスティバルを開催



12月10日、第2回市立病院健康フェスティバルが枕崎市立病院で開催されました。血管年齢測定や認知症判定、エコクッキングの実演などさまざまなプログラムがあり、約120名が来場しました。来場者は、家庭でできる予防策等について職員からのアドバイスを興味深く聞き、理解を深めていました。

Topic13 ため池ハザードマップ防災勉強会を実施



12月10日、桜山小学校でため池ハザードマップ防災勉強会が実施され、同校の4年生から6年生までの児童らが参加しました。まず児童たちは、ため池周辺から学校周辺までの地図を囲みながら、災害に役立つ施設の場所や危険箇所などに印をつけていきました。その後、地震等ため池が決壊した場合に、どこまで浸水するかを予想し、避難するとき気を付けることなどについて話し合いました。

わがえだいのこどばをのごそら
～地元言葉は歴史、文化、観光資源! 拾ひ集めて皆で活かそう!～

枕崎の地元言葉の伝道師「ちゃんサネ」さんが「枕崎の言葉」を後世に残すため、さまざまな言葉を皆さんに伝授します。
※言い方は地域によって異なりますので、あらかじめご了承ください。

テーマ「礼儀」豊かな枕崎弁
方言を交わし合うと身内つばい近しさ、ふるさと感が湧き上がる。「わい(お前)」「おい(オレ)」で語りあうドヤツ(同輩)関係には、ざくばらんな親しさが互い互いの本音も出やすくなるものだ。例えばこんな文章「ヒトシがむんめ(娘)は、○△丸のセンズげえむがれだだ(○△丸の船頭の家嫁いだ)だつたわさ、のさつたどのお恵まれたなあ」。

時代とともに丁寧な印象がある「標準語で語りあう」形に変わってきたこの半世紀であるが、方言に丁寧さをやりとりする言葉がなかったわけではない。枕崎のご先祖はちゃんと昔ながらの敬語を日常生活でも使っていた。前文の文章は次のようになる。「ヒトシさあ(様)がむんめ(殿)げさめ(○△丸のセンズ(殿)げさめむがれやつただつたわいさ、のさいもしたどなあ」この言い回しには「様、娘子、殿、さめ、くやつた、もし、なあ」と、7つもの丁寧な言い回しが入っている。

他人の家の玄関で「ごめんください」という古く古い丁寧言葉もある。大晦日には「しおえもそ」という子どもたちの年末行事がある。

前にも挙げたことがあるが、祝言の時に婿方の義父が花嫁に「あなたもどうぞ(料理を)召し上がってください」と促した言葉が「御(おん)お前様(も)」で敬いを表し、「べ(食)めつ(召)し候うらえ」となる。「ゆないもてどごさめ行つきやつとごわひか」は、「夕日の入りになってどこへ行くか」の言い回し。「はい、鍼灸師さん家が地鎮祭だったので、祝い料理をいただきます」。

ワハハ、超文化的。古の枕崎の名士たちに習い直したいですな。

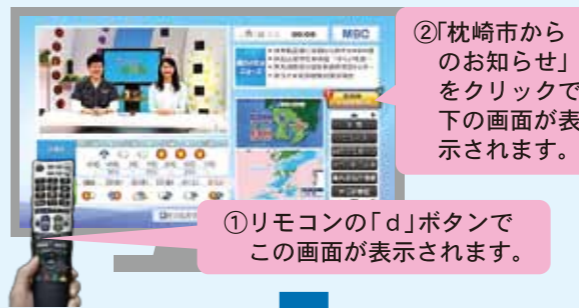
枕崎市からのお知らせやイベント情報がいつでもテレビで「ピッ！」

本市では、テレビのデータ放送で市からのお知らせやイベント情報などを24時間放送しています。使い方は簡単。MBCテレビまたはNHK総合のチャンネルに合わせて、リモコンのdボタン(データ放送)を押すだけです。

天気やニュースもチェックできますので、ぜひご利用ください。
※データ放送の地域設定を枕崎市にする必要があります。

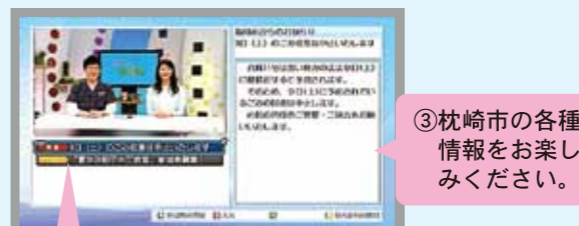
■問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線215)

「MBCテレビ」データ放送



①リモコンの「d」ボタンでこの画面が表示されます。

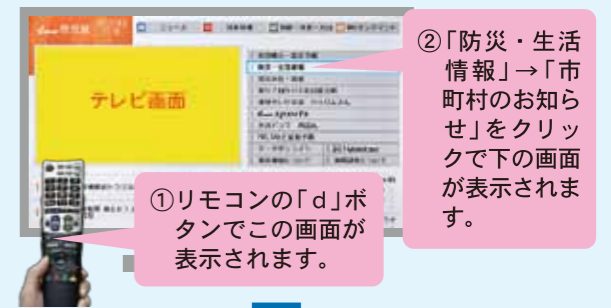
②「枕崎市からのお知らせ」をクリックで下の画面が表示されます。



③枕崎市の各種情報をお楽しみください。

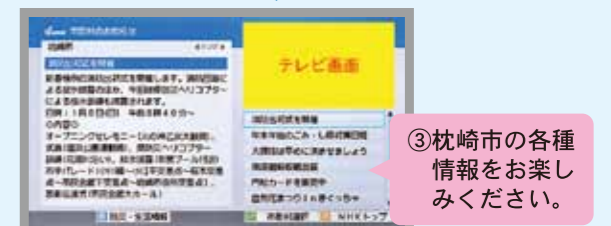
「緊急」、「防災」、「イベント」、「お知らせ」の категорияに表示され、とても便利!

「NHK総合」データ放送



①リモコンの「d」ボタンでこの画面が表示されます。

②「防災・生活情報」→「市町村のお知らせ」をクリックで下の画面が表示されます。



③枕崎市の各種情報をお楽しみください。

コンカツ ラーメン対決



1.15日 11:00~15:00
売切れ次第終了
※荒天中止

枕崎駅舎前広場
ミュージックフェスタIN枕崎駅

限定300食 ¥600
※小丼ふりでセット販売します。

枕崎市通り会連合会
昆鯉拉麺 UMAMI

昆鯉合わせ出汁にタカエビを加えた和風スープ。昆布素揚げや本枯節厚削り、腹皮の竜田揚げをトッピング

鹿児島水産高校
豚骨仕立て鹿水参考

コトコト煮込んだ自家製豚骨スープに昆布、シイタケの旨みをプラス。トッピングの鯉節で旨み倍増

究極の出汁対決

「枕崎鯉船人めし」や「枕崎鯉大トロ丼」で枕崎を盛り上げている枕崎市通り会連合会(加藤隆一)会長と鹿児島水産高校の食品工学科2年生が、1月15日(日)に枕崎駅舎前広場で開催される「ミュージックフェスタIN枕崎駅」で「コンカツ」をテーマにラーメン対決を行います。

今年から新たな商店街グルメとしてラーメン開発に取り組んでいる通り会連合会と、校内の課題研究として昆布と鯉節を使ったラーメンの研究に励む鹿児島水産高校食品工学科の生徒。ライバル心を燃やす両陣営が「どちらがおいしいか決めようじゃないか」ということで対決が実現しました。

加藤会長は「絶対に負けられない戦い。皆さんに出汁の効いたラーメンを味わってほしい」と自信満々。一方、鹿児島水産高校の堂原健世さんは「これまで何度も試作を行った。自信を持って臨み、チームワークで勝利をGETし」と意気込みます。

ともに鯉節と昆布を使用、究極の出汁対決が期待されます。おいしかったラーメンにチケット投票を行い、得票数で勝敗が決まります。どちらがおいしいか、ぜひ味わってみてください。

ミュージックフェスタIN枕崎駅

MUSIC FESTA in MAKURAZAKI sta.

平成29年
1月15日(日)

11:00~16:00 ※荒天中止

枕崎駅舎前広場

- JR指宿枕崎線沿線ミュージシャン
- ダンスグループパフォーマンス
- コンカツラーメン対決
- ご当地グルメ・物産 ほか

●ステージタイムスケジュール

- 11:00 開会式
- 11:30 GROOVE(ダンスグループ)
- 12:00 新屋敷彰UNIT(枕崎代表)
- 13:00 風街楽団(頤娃代表)
- 14:00 LCL(ダンスグループ)
- 15:00 若松沙奈枝(指宿代表)
- 15:50 コンカツラーメン対決結果発表
- 16:00 閉会式

●司会
ちゃんサネ/中島リカ

●ゲスト
実愛(シンガーソングライター)
青野タツ子(郷土唄)



枕崎市通り会連合会 鹿児島水産高校

●ご当地グルメ・物販
鯉バーガー
鯉加工品
茶製品
地魚燻製 ほか

LIVE JR指宿枕崎線沿線ミュージシャン



【枕崎代表】新屋敷彰UNIT
【頤娃代表】風街楽団
【指宿代表】若松沙奈枝



炊き込み鮭すし

まくらざき味探訪

我が家は寿司が好きな家族で、よく作る一品です。子どもでも簡単に作れます。これからの時期は実エンドウを入れてもいいですね。正月のおせちに飽きた時の一品にいかがでしょうか。

飯星 旬子さん(65・国見町)

●材料

- 米……………2カップ
- 水……………2カップ
- 酢……………大さじ4
- 砂糖…………大さじ2
- 塩……………小さじ1/2
- 酒……………大さじ1
- 甘塩鮭…………2切れ
- 生しいたけ…………4枚
- さやいんげん…………10本
- 卵……………2個
- 砂糖……………小さじ2
- 塩……………少々
- 酒……………小さじ2

●作り方

- ①米は炊く40分前にといで、分量の水に浸けておく。
- ②生しいたけは千切りにし、鮭は皮と骨を取り、1センチ角に切っておく。
- ③酢、砂糖(大さじ2)、塩(小さじ1/2)、酒(大さじ1)を合わせ、調味料を作る
- ④米を炊く直前に③の調味料を加え、②の生しいたけと鮭をのせて炊く。
- ⑤卵、砂糖(小さじ2)、塩(少々)、酒(小さじ2)を混ぜ合わせ、いり卵を作る。さやいんげんは色よく茹でたら千切りにする。
- ⑥ご飯が炊きあがったら、いり卵を混ぜ合わせ、器に盛る。
- ⑦最後にさやいんげんを上から散らして完成。



日本料理の「匠」 本浦信敏氏直伝 おだし活用術

茶わん蒸し

【材料(4人前)】

- ・鯉だし 350cc
- ・薄口醤油 20cc
- ・みりん 15cc
- ・玉子 100cc
- ・海老 適量
- ・鶏肉 適量
- ・銀杏 適量
- ・生椎茸 適量
- ・百合根 適量
- ・三つ葉 適量

【作りかた】

- ①海老、銀杏は湯通ししておく。
- ②鯉だし、薄口醤油、みりん、玉子で合わせだしを作る。
- ③全ての具材を器に入れ、②の合わせだしを120ccほど注ぐ。
- ④③の器に蓋をして、蒸し器で強火で2分、弱火で10分程度蒸し上げる。

【再現料理人(食生活改善推進員)からのアドバイス】

茶碗蒸しはやっぱり「鯉だし」だと、良さを再確認しました。具材の海老の背わたはきれいに取り、鶏肉もそぎ切りにして、椎茸も一緒にサッと煮ました。具材としてこの季節は、プロッコリ、人参などもお勧めです。温かい一品として作ってみてください。

【再現料理人】
田野尻 絹子さん(寿町)

【再現料理人】
本浦 信敏氏



ジャズピアニスト

■本市出身でパリ在住のジャズピアニスト塗木良子さんのコンサートが11月13日、南浜館で開催されました。オリジナル曲の「かつお節ソング」など数曲を披露し、繊細でリズムカルな演奏に来場者は魅了されていました。



森産婦人科子育て支援チャリティバザー

■11月13日、森産婦人科病院で開催され、多くの親子が会場を訪れました。育児相談コーナーやネイルコーナーのほか鯉節削り体験などさまざまなブースが設けられ、大人も子どもも一緒に楽しんでいました。



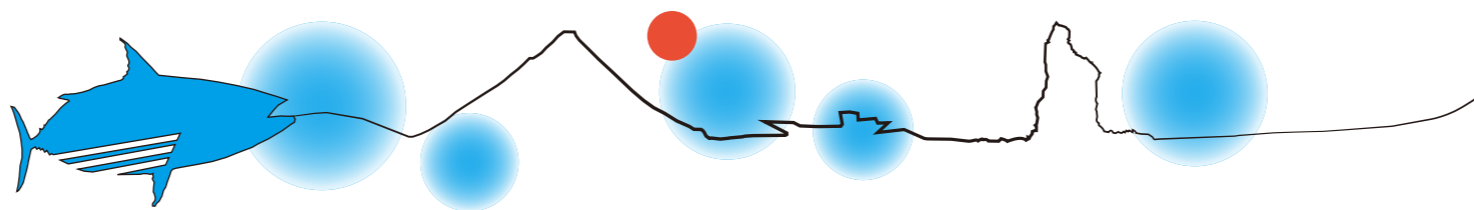
市町村による青少年劇場

■11月24日、桜山小学校で行われました。同校の児童約170名が、人形劇団京芸による「ウォートンとカラスのコンテスト」を鑑賞しました。



そまんずし作りで高齢者と交流

■別府校区で年末の恒例行事となっている、高齢者と子どもたちとのふれあい交流「そまんずし作り」が12月17日、別府地区公民館で開催され、約160名が参加しました。



枕崎青少年少女合唱団が定期演奏会を開催

～投稿者：枕崎青少年少女合唱団指導者 田畑佳代さん

枕崎青少年少女合唱団は、11月13日に創立10周年記念定期演奏会を開催しました。ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」では、枕崎小学校金管バンドやリコーダー・アンサンブル「ドルメッチ」の生演奏も入り、音楽と光溢れるステージとなりました。また、当合唱団卒団生や、RENSもステージを飾ってくれました。

これまで、地域の皆さんにたくさんのご協力をいただき、10年間続けてこれたことを心より感謝申し上げます。子どもたちが綴る枕崎の合唱文化が、今後も広く長く継続できるよう邁進したいと思っております。今後とも、応援よろしくお願ひいたします。



11月24日は「いいふしの日」

～「いいふしの日」関連イベントを各所で開催

11月24日は「いいふしの日」でした。「いいふしの日」を盛り上げようと、さまざまな取り組みがありました。

1 11月23日、地場センターで「フシロックX」が開催されました。音楽に合わせたカツオの解体ショーなどユニークなプログラムで会場は盛り上がりしました。

2 11月23日、お魚センターでは、茶節の振舞いや鯉節削り体験が行われたほか、福袋にかけた「ふし袋」が販売されました。

3 11月24日、鹿児島空港の到着ゲートで鹿児島空港着便の搭乗者に鯉節を始めとする特産品や観光パンフレットの配布が行われました。

4 11月25日の市内小・中学校の学校給食にかつおだしをたっぷり使った「枕崎鯉大トロ丼～寿～（給食アレンジ）」と「かつおだしを味わうすまし汁」が提供されました。

鹿児島水産高校生が難関試験に合格

～第1級総合無線通信士、内燃機関2級海技士試験に挑戦

鹿児島水産高校の専攻科情報通信科1年の3名(左写真)が第1級総合無線通信士に、海洋科機関コース3年の2名(右写真)が内燃機関2級海技士の筆記試験に合格しました。

第1級総合無線通信士は、合格率約5%の難関資格試験で、今回の全国での合格者は12名でした。下木原航平さんは「この資格は目標にしてきた資格で、合格するために苦手だったモールスも知人に機械をもらって毎日練習しました。合格できて本当にうれしいです」と話していました。

内燃機関2級海技士は、大学卒業レベル以上で合格率約20%の難関資格試験です。上島隆寛さんは「長い期間勉強を続けてきたので、合格したと分かった時は本当にうれしかったです」と話していました。



火の神乙女太鼓爽が優勝

～第19回日本太鼓ジュニアコンクール鹿児島県大会

11月6日、第19回日本太鼓ジュニアコンクール鹿児島県大会が南九州市の川辺文化会館で開催され、火の神乙女太鼓爽が優勝しました。火の神乙女太鼓爽は、3月に神戸市で開かれる全国大会に出場します。大会には20チームが参加し、火の神乙女太鼓爽は迫力ある太鼓の音を響かせました。

リーダーの平田理子さんは「これまでは高校生だけでチームを組んでいましたが、今回は小学生もいる中での演奏で、優勝できて本当にうれしいです。まだまだ練習を頑張って、どこのチームよりもパワーのある演奏を全国大会で披露したいです」と話していました。

3月5日には、市民会館で全国大会の壮行会が開催される予定です。



駅舎前広場が大変身

～伝承あそび&キャンドルフェスタ

枕崎商工会議所青年部主催の「伝承あそび&キャンドルフェスタ」が11月13日、枕崎駅舎前広場で開催されました。昼に行われた伝承あそびでは、お手玉やコマ回しなどの昔ながらの遊びを、大人も子どもも一緒に楽しみました。夜に行われたキャンドルフェスタでは、市内保育園の園児たち手作りのキャンドルがずらりと並び、キャンドルが灯す優しい光に来場者は心癒されていました。



本市出身2選手が全国制覇を目指す

～第95回全国高校サッカー選手権大会

本市出身で鹿児島城西高校3年の土屋文哉さんと2年の生駒仁さんが、第95回全国高校サッカー選手権に県代表として出場します。同校は12月31日に開催される1回戦で、北陸高校(福井県)と対戦します。

11月14日には、両選手と小久保悟監督、同校の秋武達郎校長が市役所を訪れ、神園征市長に出場の報告をしました。土屋さんは「一昨年、昨年と1回戦で敗退しているため、まず1回戦を突破し、そこから上を目指していきたいです」と力強く意気込みを話していました。

お知らせ

平成28年分の確定申告書等には個人番号の記載が必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、平成28年分の確定申告書等にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要となります。マイナンバー(個人番号)を記載した確定申告書等を税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

本人確認を行うときに使用する書類の例

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)の表面及び裏面の写し(番号確認及び身元確認書類)
- ・通知カードの写し(番号確認書類)及び運転免許証または公的医療保険の被保険者証の写し(身元確認書類)など

※詳しくは熊本国税局のホームページ(http://www.nta.go.jp/kumamoto)をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

問合せ 知覧税務署 TEL 83-2411(自動音声案内)

確定申告に関する相談は確定申告電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では1月18日(水)から3月15日(水)までの期間「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の確定申告に関する相談等に電話でお答えします。最寄りの税務署の代表電話におかけいただき、自動音声案内で案内しますので「0」番を選択し、用件をお話しください。申告会場や受付時間などの問合せにはオペレーターがお答えするほか、問合せの内容等により電話を転送し、職員等がお答えいたします。なお、時間帯によっては電話が繋がりにくい場合やお待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 知覧税務署 TEL 83-2411(自動音声案内)

公的年金収入がある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外

の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、住民税の申告が必要な場合があります(税務課課税係までお問合せください)。

※詳しくは、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

問合せ

- ・税務課課税係 TEL 72-111-11(内線154・155)
- ・知覧税務署 TEL 83-2411(自動音声案内)

テレビの視聴に関するお知らせ

携帯電話の新しい電波が地上デジタル放送に近い周波数を利用するため、テレビアンテナ設備等に影響がでる場合があります。もし、1月26日(電波発射予定日)以降にテレビ映像に影響がでた際は、コールセンターへ連絡をお願いします。携帯電話の新しい電波による影響の場合は、一般社団法人7

00MHz(メガヘルツ)利用推進協会の費用負担で回復作業を行います。

影響が考えられる地域 枕崎市内一部の地域
不具合連絡先・問合せ 700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター TEL 0120-7000012、TEL 050-37860700

※コールセンターの受付時間 午前9時〜午後10時(土・日、祝日及び年末年始を含む)

若者の就労支援

就労相談(出張相談)を実施

若者サポートステーションでは、若年者の就労に向けた自立へのチャレンジを支援します。かごしま若者サポートステーション(かごしま相談室)及びハローワーク加世田でも出張相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。相談者の個人情報、相談業務のみ利用され、秘密は厳守されます。

対象者 概ね15〜39歳の若者とその家族、支援関係者
会場 ハローワーク加世田
日時 第1・3火曜日 午後1時〜4時
相談料 無料

相談内容 高校卒業時や中退時に進路が決まっていない、働いた経験はあるけど就労経験はない、一定期間仕事に就いていないなど。

問合せ かごしま若者サポートステーション TEL 099-2176431

学校給食用物資納入業者「指定願」受付開始

学校給食センターでは、平成29年度学校給食用物資納入業者の「指定願」を受け付けています。指定願用紙は、学校給食センターにあります。最新の検便証明書の写しを添付し、学校給食センターに提出してください。

対象 精肉、調味料、青果、生鮮食品、冷凍食品他
※パン、牛乳等は対象となりません。

提出期限 1月20日(金)
問合せ 学校給食センター TEL 72-3145

給水(水道)管の凍結防止策について

気温が0度以下になると、給水管が破損したりします。特に低温(凍結)注意報等が発

令されているときは、次のような防止策をとってください。
①就寝前にチヨロチヨロ水を流しておく方法

この方法は、水道代が少額かかりますが、夜間にチヨロチヨロと少し水を流すことにより凍結を防ぐことができます。

②給水管の保温を行う方法

屋外の蛇口、水道メーター、給湯器等が凍りやすいので、そのような箇所にはタオルなどを巻き、保温してください。

※古くなった給水管は早めに取り替えましょう。

※配水管から分岐した給水管は、設置した皆さんの財産・所有となるため、老朽化した給水管は早めに取り替えてください。

問合せ 水道課管理係 TEL 72-0224

募集

道路作業員業務嘱託員

市道等の維持補修作業業務を行う嘱託員を募集します。希望者は、採用試験受験申込書(総務課備付け)と自動車運転免許証の写しを総務課職員係に提出してください。

募集人員 1名

応募資格

- ・市内に居住している方
- ・昭和27年4月2日以降に出生した方で、心身ともに健康な方
- ・普通自動車免許を有する方
- ・平成29年4月3日から勤務できる方

・農作業または土木作業等の経験のある方

選考方法 面接試験 健康診査
応募締切 1月31日(火) 午後5時15分までに必着

※その他詳細については、建設課土木係にお問合せください。

問合せ 建設課土木係 TEL 72-1111(内線234)

枕崎市男女共同参画推進懇話会委員

本市では、性別にかかわらず、すべての人がそれぞれの個性や能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向け「枕崎市男女共同参画推進懇話会」を設置しています。

今年度末で現在の懇話会委員の任期が満了することから、新たに委員を募集します。市民の代表で組織する同懇

話会は、男女共同参画社会形成に関するさまざまな問題や施策について研究・協議を行い、市民の立場からの意見として提言等を行っています。

募集人員 8名(性別は問いません。応募者多数の場合は抽選で決定します)

応募資格
・男女共同参画に興味のある市内に住所を有する方
・平日に開催される会議に参加できる方

任期 平成29年4月1日〜平成31年3月31日(2年間)
応募方法 氏名、生年月日、住所、連絡先を電話、ファックス、郵送のいずれかで連絡してください(書式は問いません)。

応募締切 3月3日(金)
申込み・問合せ 企画調整課政策推進係 TEL 72-1111(内線219)、FAX 72-9436、〒898-8501 枕崎市千代田町27

外国人観光客受入研修会参加者

市観光協会では、近年増加している外国人観光客の受け入れについて研修会を開催します。ぜひご応募ください。

日時 2月8日(水) 午後2

時(開場11時30分)

場所 南薩地域地場産業振興センター2階和室

対象 南薩地域管内(4市)の宿泊・観光施設、商工会議所、飲食店、交通機関、ガイド等観光事業関係者、行政機関等(一般も可)

参加料 無料

定員 50名(定員になり次第受付を終了します)

内容
・第1部 基調講演(インバウンド対応の基礎知識について学ぼう)、講師 野田恭子さん(熊本学園大学)

・第2部 ワークショップ(外国人が感じた日本のおもてなしとは?)
※第2部では枕崎のグルメと本場の出汁ドリンクを味わえます。

申込方法 参加希望者は、電話、FAX、メール、郵送のいずれかで氏名、所属(企業・団体名)、連絡先を連絡してください。

※1つの企業・団体から複数名参加可能です。

※原則、1部と2部の両方に参加をお願いします。
※食べ物アレルギーがある方は事前にご連絡ください。
申込み・問合せ 市観光協会

TEL・FAX 78-3020、住所 千898-0001 枕崎市松之尾町33-1(お魚センター観光案内所)、メール info@makurazaki.jp

県営住宅 空家待ち順位登録者

県営住宅は、抽選により登録した空家待ち順位に従って入居の案内をしています。平成29年度の空家待ち順位を決める抽選を実施します。

【申込書配布・受付】
日時 2月1日(水)〜27日(月) ※午前8時30分〜午後7時
場所 鹿児島県営住宅指定管理者 ㈱オーリック不動産南さつま支店南さつま市加世田地頭所1707-1

【抽選】
日時 3月9日(木) 午前10時
場所 南薩地域振興局3階建設部会議室
登録有効期限 平成29年4月1日〜平成30年3月31日
抽選を募集する団地 枕崎団地ほか

問合せ 鹿児島県営住宅指定管理者 ㈱オーリック不動産南さつま支店 TEL 521755

TEL 521755

消費生活メモ

強引な布団の訪問販売に注意

突然「布団を見せてほしい」と女性が訪問し、家の上がり「汚れているし体に悪いので新しく購入したほうがいい」としつこく勧めてきた。断って帰っても戻ってきた。しばらくして男性と一緒に羽毛布団を持ってきた。断っても「ひと月1万円の支払だから大丈夫」などと勧誘さ

れ、根負けして承諾してしまっただ。クレジット会社の書類を書くときに初めて、総額が約40万円と高額であることを知った。解約したい。(70歳代男性)

▼強引に高額な契約をさせられる布団の訪問販売の相談が後を絶ちません。ドアを開ける前に訪問者や用件をよく確認し、必要なければきっぱり断り、事業者を家の中に入れないことが大切です。1人では対応せず、家

族や近所の人など周囲の人に同席してもらおうようにしましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。家族や周囲の人にも、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、家の中に不要な品物や契約書がないかなど、日ごろから気を配りましょう。契約しても、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。消費生活センター等へ早めにご相談ください。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。
TEL72-1111(内線329)
※8:30~12:00、13:00~17:15



糖尿病について ②

血液検査や血糖値の検査で「境界型糖尿病(耐糖能障害)」と診断されても安心できません。耐糖能障害の時期から動脈硬化が進行して、心筋梗塞などの心血管イベントが増加することが報告されています。耐糖能障害の段階から、食事療法や運動療法の生活習慣改善が重要になってきます。「糖尿病」と診断された場合、糖尿病そのものの治療とともに糖尿病による合併症がすすんでいないかの評価も重要になってきます。小さな血管の動脈硬化による血管性合併症である糖尿病性網膜症や糖尿病性腎症、大血管の動脈硬化による狭心症、心筋梗塞や脳梗塞などの大血管障害、手足のしびれが出たり感覚が鈍くなったりする糖尿病性神経障害などがあります。このように「糖尿病」という病気は、血糖が高いだけではなく、それによる合併症によって致命的になってしまうこともある名前から感じられるような甘い病気ではないのです。このような合併症を生じないようにするためには、早期発見・早期治療による良好な血糖コントロールをしっかりと行うことが非常に重要です。さて、「糖尿病」の治療というと、インスリンという注射をしないといけないが大変だというイメージを持っている方が多いのではないのでしょうか。もちろん、「糖尿病」と診断された時に状態が悪すぎて、まずインスリンの治療からという方もいますが、食事療法・運動療法とともに内服薬での治療からはじめられるケースが多いです。ここ数年で新しい作用機序の内服薬(副作用である低血糖が少ない)が出てきて、糖尿病治療も大きく変わってきています。「健診で血糖が高めと指摘されたけれど放っている」というような心当たりがある方は、内科の病院を受診することをお勧めします。枕崎市立病院も、糖尿病内科の先生が非常勤で毎週木曜日と金曜日に診療をしています。その他の病院でも非常勤あるいは常勤で糖尿病専門の先生がいますので、確認をしてから受診されてはいかがでしょうか。

さて、先月号でお話した大雪の日は、午後からの診療に間に合うように枕崎市立病院にたどり着くことが出来ました。その日はそのまま当直をして、翌日仕事を終えてから、枕崎駅からバスで鹿児島市まで帰りました。午後6時発のバスをバス停で待っていると、いつも見る景色と違って見えて小旅行に行くようでちょっとワクワクしてきます。枕崎駅から乗車したのは、私を含めて数人でしたが、途中で中学生や高校生がぞくぞくと乗車してきて、平門の辺りでほぼ満席状態です。たくさんの乗客を乗せて、バスは路肩に雪の残る峯尾峠にさしかかります。バスはうなりをあげながら何とか峠を登っていきます。こんなに頑張っている姿をみると、普段登り坂でバスの後ろについてしまった。「遅いバスの後ろについてしまった。ついてないな」と考えていた自分を反省してしまいます。途中、1日の学業で疲れた高校生は、多くがウトウトと眠っています。1日の仕事で疲れているはずのおじさんは、バスでの帰宅といういつもと違う風景にワクワクして眠くなることはありませんでした。バス停で1人降り、2人降り、また乗客が少なくなってきたなと思っていると、川辺高校前でぞろぞろと乗客が乗ってきます。路線バスが、市民の、いや県民の足としてしっかりと根付いていることを実感しました。

次回からは、高コレステロール血症についてのお話です。

南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

南溟館新収蔵品展

南溟館に新しく収蔵された寄贈作品や「第1回枕崎国際芸術賞展」の大賞、準大賞作品などの作品を展示します。お誘い合わせのうえご来場ください。

- 会期 1月5日(木)~15日(日)
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料

第13回市文化協会新春イベント「4010アナーサリーコンサート」

13回目となる今回は、枕崎

マリンコーラスと枕崎少年少女合唱団によるコンサートを開催します。

- 日時 1月22日(日) 午後2時~(開場=1時30分)
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 出演団体 枕崎少年少女合唱団、枕崎マリンコーラス
- 入場料 無料

サンサン太陽こども絵画展

ふじ保育園の子どもたちの絵画等の作品を展示します。ぜひご観覧ください。

- 会期 2月11日(土)~19日(日)

- 会場 南溟館(市民ギャラリー)
- 主催 ふじ保育園
- 観覧料 無料

■年末年始の休館日
12月28日(水)~1月4日(水)

地域包括ケア推進課
地域包括支援センター
TEL72-1111(内線463)

なるほど!
地域包括ケア
Vol.5
住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

本市では「地域包括ケアシステム」構築の一環として、高齢者の介護予防や孤立防止を目的とした「てげ広場」事業を昨年度から実施しています。「てげ広場」事業では、音楽(童謡)に合わせて簡単な体操を行う「てんとうむし体操」をします。今回は、今年度から「てげ広場」事業に取り組んでいる、千代田町公民館と田畑公民館の活動を紹介します。

支え合って、和気あいあい 千代田町公民館

千代田町公民館は、7月から「てげ広場」事業に取り組ん



上:「支え愛マップ」を広げながら地域の住民の状況について話し合う参加者(千代田町公民館)
下:体操で使用するおもりをみんなに配る男性参加者(田畑公民館)

みんな特技があります 田畑公民館

田畑公民館は、10月から「てげ広場」事業に取り組んでいます。参加者は約30名で、毎週たくさん笑顔であふれています。田畑公民館には、力仕事得意な方、ピアノ演奏が得意な方、動画編集が得意な方など個性的な特技を持った方がたくさんいます。

住み慣れた地域に通いの場があるということは、住民にとって非常に重要なことです。本市では、「てげ広場」事業を普及させるため、住民向け説明会を随時開催しています。高齢者が元気に過ごせれば、地域も元気になると思います。あなたの公民館でも、「てげ広場」事業を始めてみませんか。

でいて、いつも和気あいあいとした雰囲気です。それぞれの特技を活動を重ねるうちに参加者は少しずつ増え、「皆で集まれる場所ができてよかった」、「今度はお隣さんも誘って来るわ」と大好評。また、地域の支え合いの実態を確認する「支え愛マップ」を作成し、地域のつながりの大切さを改めて実感しています。

さんいます。それぞれの特技を生かし、みんなで「てげ広場」を盛り上げています。また、高齢者の自主活動の場という点、女性を中心になることが多いのですが、田畑公民館では、男性が積極的に協力して運営しているため、性別に関係なく、みんなが楽しんで参加できています。

新刊紹介

一般書

水鏡推理4 アノマリー
松岡 圭祐(著)

雪と氷の図鑑
武田 康男(文・写真)

マネして書くだけ確定申告
平成29年3月締切分
山本 宏(監修)

児童書

うおいちば
安江 リエ(ぶん)
田中 清代(え)

でんしゃのカキケコ
交通新聞社(出版)

とりかえっこ
とりかえっこ
ふくだじゅんこ(文・絵)

特別整理期間のため休館します

1月17日(火)から30日(月)まで、図書館は「特別整理期間」のため休館します。図書館の本がなくなっていないか、資料があるべき場所にあるかを点検しています。その他にも日常では出来ない館内整理などの作業を行います。

イベント

古本市
日時 1月5日(木) 午前9時30分~
場所 玄関ロビー

平成28年度読書感想文コンクール 記念イベント

期日 1月29日(日)
場所 南薩地域地場産業振興センター3階大ホール
内容・時間 表彰式(午前10時~正午)、絵本ライブ(午後1時30分~4時30分)
講師 川端誠氏(絵本作家)



市立図書館 TEL 72-9254
ホームページ http://library.makurazakinet
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 1月10日~2月9日

日	月	火	水	木	金	土
		10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9		

休館日 ※17日(火)から30日(月)は、本の特別整理(蔵書点検)のため休館します。

★イベント

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.lg.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

- 法律相談** 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談 (奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要
- 心の悩み110番** ☎ 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
- 消費生活相談** 72-1111(内線329)
消費者の相談窓口 (消費生活センター)
- 育児相談** 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
- 家庭児童相談** 72-1111(内線127)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)
- 法律相談・人権相談** 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
- 行政相談** 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
1/1	サカ・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	サカ・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
2	溝口クリニック TEL(73)5330	尾辻病院 TEL(72)5001	
3	市立病院 TEL(72)0303	サカ・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
8	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
9	有山内科 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	にじだ泌尿器科 TEL(73)5556
15	サカ・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	サカ・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
22	国見内科医院 TEL(72)0066	小原病院 TEL(72)2226	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050 市立病院(小児) TEL(72)0303
29	溝口クリニック TEL(73)5330	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
2/5	市立病院 TEL(72)0303	サカ・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	神隠ひクリニック TEL(73)2121 市立病院(小児) TEL(72)0303
11	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	
12	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	1	2	3	4	5	6	7
(株)板敷組 TEL(76)2025	8	9	10	11	12	13	14
(株)井上工業 TEL(72)2749	15	16	17	18	19	20	21
(株)今給黎建設 TEL(72)6111	22	23	24	25	26	27	28
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	29	30	31	1	2	3	4
(有)萩原工業所 TEL(72)6100	5	6	7	8	9	10	11

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

1月の納税 固定資産税4期

休日納付窓口開設日：1月15日(日) 午前8時30分～午後5時15分
納期限：1月31日(火) / 口座振替日：2月28日(火)
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 1月10日～2月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
1月			
14(土) 15(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
15(日)	おもちゃを焼いて ぜんざいを 食べよう	片平山児童センター 10:00～12:00 【対象】小学生 ※要予約(1/8まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
16(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
17(火)	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
18(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
19(木)	子育てサロン ●へるすあっぱ 体操教室	健康センター 9:45～11:30 健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
20(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み しましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
21(土)	勉学の道 歩こう会	桜山地区公民館～久志 8:30～12:30 【対象】小・中学生、一般	桜山地区公民館 TEL(72)2267
22(日)	枕崎新春かつお ジョギング大会	市営野球場周辺 開会式 9:00	総合体育館 TEL(72)1116
29(日)	ヤング栄養教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
2月			
2(木)	●へるすあっぱ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
	バレンタインク ッキングチョコ レート作り	児童館 13:30～15:30 【対象】小学生(小1は保護者同伴) ※要予約(1/29まで)	児童館 TEL(72)1362
4(土)	昔のおもちゃで 遊ぼう	枕崎地区公民館 10:00～12:00 【対象】小学生	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
	バレンタイン チョコ作り	桜山地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
	工作を楽しもう	立神地区公民館 10:00～11:30 【対象】小学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
6(月)	母子健康手帳交付 ●食生活改善推進員に よるクッキング教室	健康センター 受付 9:00～11:30 健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
9(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
12(日)	バレンタイン クッキング	片平山児童センター 10:00～12:00 【対象】小学生 ※要予約(2/5まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
13(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

快晴です！(鹿兒島水産高校2年 揚野万凜さん) ※学年は受賞時

今月の題字
まつり
福元 祭李さん
枕崎中学校3年

私は、今は具体的な夢はありませんが、周りの人を笑顔にできる人になりたいと思います。



国民年金
市民生活課国民年金係 TEL 72・1111 内線145
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL 057・0058・5555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057・010・055・1165
●IP電話・PHSからはTEL 03・6700・1165

新成人のみなさんへ
はじめての国民年金ここがポイント
知って得する年金あれこれ

Q 年金ってなんですか？
A 年金制度は、働いている現役世代のみなさんで、引退した世代や、いざというときの生活を支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに年金に加入して保険料を納め続けることで、年をとったときや、万が一の病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときなどに、年金として生活費を受け取ることができる制度です。

Q 20歳になったら必ず国民年金に加入するのですか？
A 公的年金制度は、現役で働く世代がお年寄りの世代の年金を負担するという「世代と世代の支えあい」が基本になっています。

基本的には、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方はすべて国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

被保険者の種類

- ① 自営業、農林水産業、学生、パート、無職の方は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めます。このような方を国民年金の第1号被保険者といいます。
- ② 会社員、公務員で厚生年金や共済年金に加入している方は、国民年金の保険料を直接納めることはありません。これは加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。このような方を国民年金の第2号被保険者といいます。

※20歳以前から第2号被保険者の方は20歳になっても国民年金の加入手続きは不要です。

③ 第2号被保険者に扶養されている配偶者も国民年金の保険料を直接納めることはありません。これも加入している制度が加入者に代わって国民年金に必要な費用を負担しているからです。このような方を国民年金の第3号被保険者といいます。

Q 毎月の保険料が支払えない！ どうしたらいいですか？
A 所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または猶予される「免除制度」があります。学生の方には、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

なお、保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、「障害基礎年金」を受け取ることができない場合があります。必ず、保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除制度をご利用ください。

人のうごき
※平成28年12月1日現在

男性 10,150人 (-12)
女性 12,059人 (+1)
合計 22,209人 (-11)

世帯 11,081世帯 (+17)
()内は前月との比較

おくやみ ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所
白澤 ミネ	83	白沢西町
榮村 清子	83	泉町
末野 恵	76	中町
川畑 静雄	74	泉町
加藤 フサ	100	道野町
福元 正春	85	国見町
立石 タダ	88	東本町
長野 フミ子	82	中央町
松田 武三		塩屋南町
田中 賢優		恵太郎若葉町
相場 日輪		緑町
岩下 愛梨		岩崎町
平田 虎次郎		桜山西町
松田 章三		塩屋南町
塚田 蓮叶		大塚西町
松川 華也		岩戸町
鳥越 悠雅		桜木町
楠 咲人		大塚南町
福元 心渉		中央町
松野下 勝英		桜山西町
山口 スキ		桜山東町
緒方 クサエ		千代田町
立石 清和		緑町
長野 エツ		山手町
谷 正夫		中央町
大工園 タツエ		栄本町
小川 ハミ		火之神町
眞茅 エミ		まかや町

11月16日～12月10日届出分