

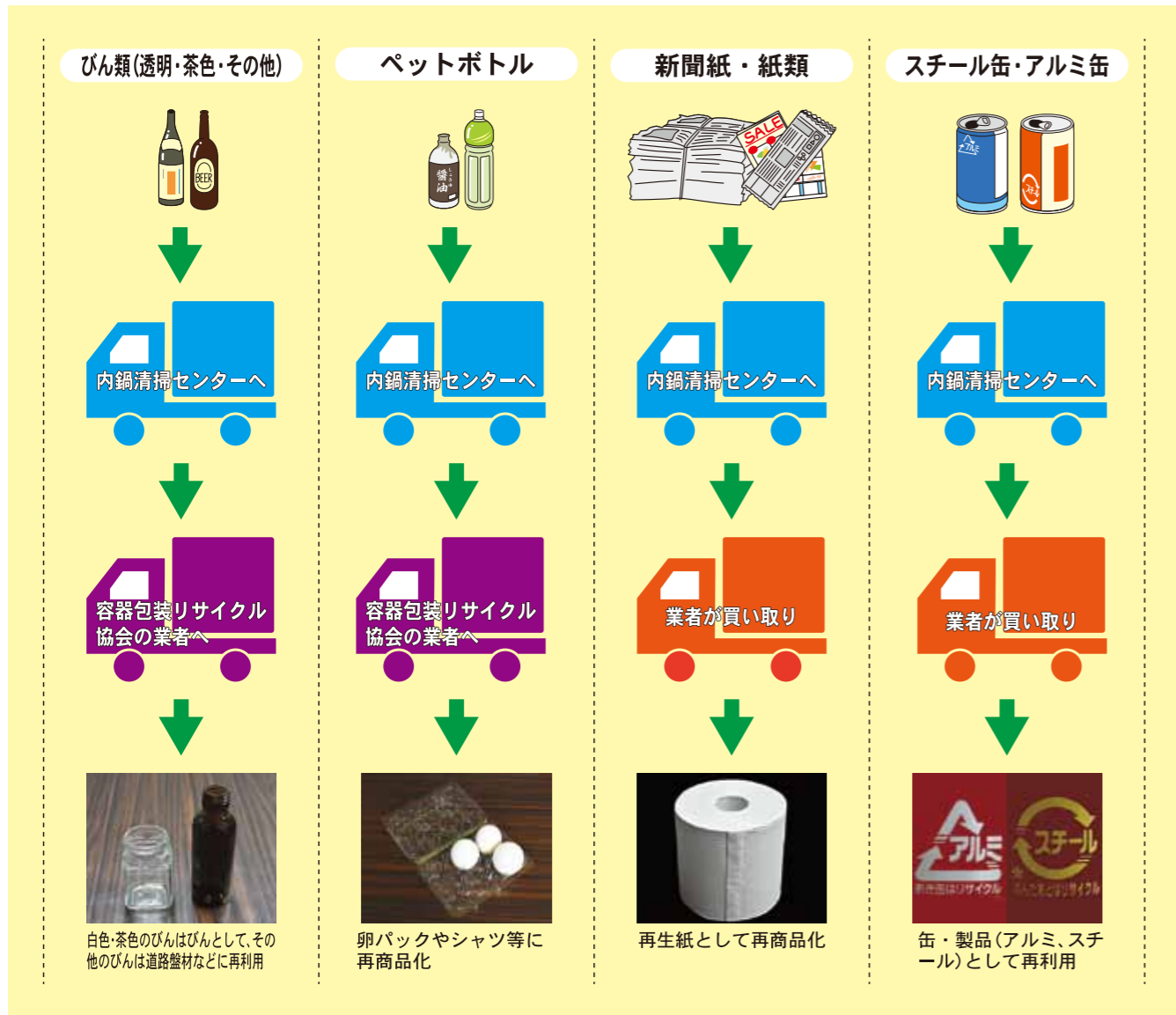
# 枕崎

市民運動会綱引き競争  
『木場公民館』が2連覇！

特集

ごみの分別  
できていますか？

●資源ごみがリサイクルされるまで



内鍋清掃センターで資源ごみの分別をする作業員

**ごみの収集で火災が発生**

平成21年3月2日、南薩地区衛生管理組合内鍋清掃センターで火災が発生し、粗大ごみ処理施設の破砕物コンベアや磁選機等に大きな被害が出ました。火災の原因

もなりました。

収入が増えることで、南薩地区衛生管理組合の構成各市が毎年負担している「負担金」も減額となり、市としての負担が減ることになりました。



火災が発生した内鍋清掃センター(平成21年)



道路沿いに捨てられていたごみ

はライター・乾電池などの火災発火物と推測されます。

また、昨年度には資源ごみとして出された缶の中に残っていたガスに、何らかの原因で火花が飛び、ごみ収集車内で火災が発生した事案も発生しています。

**11月は不法投棄防止強化月間です**

ここ数年、道路や空き地などへのごみのポイ捨て、大型ごみや電気製品を適正に処理せず、海岸へ廃棄されるなど不法投棄がみられます。

不法投棄は重大な犯罪です。5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。絶対に止めましょう。

また、不法投棄を見かけたら、投棄した車のナンバーなどを警察から市役所にお知らせください。

**分別した資源ごみはどうなるの**

分別された資源ごみは、その大部分がそれぞれ新たな商品や製品として生まれ

ています。

減(温室効果ガスの削減)につながるということから実施されています。

●資源ごみの売却金と拠出金(枕崎市分)

ごみの種類		平成26年度	平成27年度
売却金	鉄類(スチール、アルミ)	1,531万6,592円	1,095万5,467円
	紙類(段ボール、新聞紙、雑誌その他の紙、紙パック)	623万6,284円	711万7,469円
	その他(発泡スチロール、一升びん・ビールびん等の生きびん)	43万6,528円	33万7,487円
	計	2,198万9,404円	1,841万4,233円
リサイクル協会からの拠出金	ペットボトル	278万4,266円	198万3,407円
	廃プラスチック	6万5,510円	7万6,404円
	雑びん	140円	0円
	計	284万9,916円	205万9,811円
合計		2,483万9,320円	2,047万2,344円

私たちの毎日の生活から出るごみ。市では限りある資源と地球環境を守るためさまざまなおみについて分別収集を行っています。これから年末年始にかけてごみが多く出る時期です。分別のことに、もう一度考えてみましょう。

本市では、ごみを14種類(燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ12種類)に分けています。

市民の皆さんに分別をお願いします。この背景には、これまでごみとして捨てていたものを資源としてリサイクルすると「新たな製品として生まれ変わる」、「燃えるごみ、埋め立てのごみが減量されて焼却施設や最終処分場の延命化が図られ、ごみ処理経費の削減になる」、「地球環境の保護(温室効果ガスの削減)につながる」ということから実施されています。

例えば、ペットボトルはシャツ・布団・保護シートなどの繊維製品として、新聞・雑誌・段ボールは再生紙として再商品化されます。このように、ごみをきちんと

# 出す前に確認！ 分別のルールと注意点

## ⑫布類・古着・古繊維類

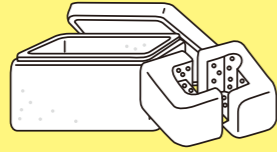


【主なもの】  
Tシャツ、ポロシャツ、ズボン、スーツ、シーツ類、タオル、タオルケット類



雨の日に出すときは中が濡れないようにしてください。

## ⑪白色発泡スチロール・トレイ



【主なもの】  
食品保冷箱（発泡スチロール）、食品トレイ、緩衝材



汚れを落とし、大きいものは袋に入る大きさに割って出してください。

## ⑩プラマークが表示された その他のプラスチック容器・包装紙



【主なもの】  
台所洗剤、洗濯用液体洗剤の容器、卵・豆腐のパック、プリン、ヨーグルトの容器など



汚れたものでも汚れの落ちやすいものはゆすぐなどし、水切りしてから出してください。

## ⑨ペットボトル



【主なもの】  
ジュース、醤油、水、お茶、ペットマーク付き容器（色つき可）



ふた・キャップは必ず外し、中をゆすいでから出してください（ふた・キャップは⑩へ出してください）。

## 内鍋清掃センターからのお願い

「プラマーク」のついている食品などの容器や、これらを包装しているラップや袋を資源ごみとして出した中に、著しく汚れているごみが混入しているものがありました。これらのごみが混入してしまうと、せっかく資源として出したものが商品にならないばかりか、取り除くために大変な労力がかかります。また、プラごみと紙類を資源に出すように分別するだけで、今まで出していた「燃えるごみ」の量が驚くほど減らせます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ●こんなものまで入ってました



●家庭で使った治療用の器具  
家庭で使った治療用の器具については、配布された医療機関の指示に従って廃棄してください。使用済み注射針等は、ケガや感染症の原因にもなります。



●病院等で処方された大量の湿布  
湿布については、表面のビニール、入っている袋についても「燃えるごみ」になりますので、緑のゴミ袋に入れて出すようにしてください。

## 燃えるごみ



【主なもの】  
生ごみ類、紙くず類、洗にくいやわらかいプラスチック類、汚れたラップ、木くずなど

- ・生ごみは十分に水切りをする。
- ・紙おむつは汚物を取り除いて出す。
- ・食用油は紙等に吸わせるか固めて出す。
- ・マヨネーズ等のキャップは洗って資源ごみへ。
- ・使わないマッチ・花火については1度濡らしてから水気を切って出す
- ・小枝は袋に入る大きさに切り、破れないよう注意

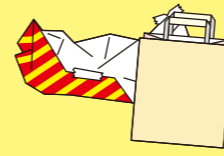
## 燃えないごみ



【主なもの】  
金物類、小型電気製品類、ガラス類、瀬戸物類、靴、アルミホイール、CD・DVD、シャンプー等のポンプなど

- ・小型の電子機器（デジカメ・携帯等）は販売店での回収に協力して下さい。
- ・割れたガラス類は、必ず紙に包んで「割れ物」と表示して出してください。
- ・長い物は30センチ以下に切って出してください（ホース、ビデオテープ、マット等）。

## ⑦その他の紙類

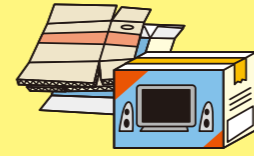


【主なもの】  
ティッシュの箱、菓子、包装紙、Yシャツの台紙、ラップの芯



紙類は、それぞれの種類ごとにひもで十字にくっつけて出してください。また、雨の日に出すときは、濡れないように黄色い袋に入れて出してください。

## ⑤段ボール類



【主なもの】  
みかん・りんご・家電製品等の段ボール箱



段ボールはたたんで、ひもで十字にくっつけて出してください。

## ③紙類・新聞紙類



【主なもの】  
新聞、チラシ



雨の日に出すときは、濡れないように黄色い袋に入れて出してください。

## ①火災危険物(発火性・引火性のもの)



【主なもの】  
各種スプレー缶、ライター類、乾電池など



缶は中身を使い切り、必ず穴を開けてください。

## ⑧びん類(透明・茶色・その他)



【主なもの】  
ジュース、お酒、牛乳、栄養ドリンク等のびん



フタを取り、中をゆすいで異物は取り除いてください。また、一升びんやビール瓶は酒屋さんか集団回収へ。

## ⑥紙パック類



【主なもの】  
牛乳・ジュースのパック(中がアルミはく以外)



洗ってから出してください。

## ④雑誌類



【主なもの】  
マンガ、週刊誌、本、冊子、辞書類、コピー用紙



それぞれの種類ごとにひもで十字にくっつけて出してください。雨の日に出すときは、濡れないように黄色い袋に入れて出してください。

## ②缶類・スチール缶・アルミ缶



【主なもの】  
ジュース・ビール・ミルク缶、缶詰、菓子等の缶



中をゆすいでから出してください。

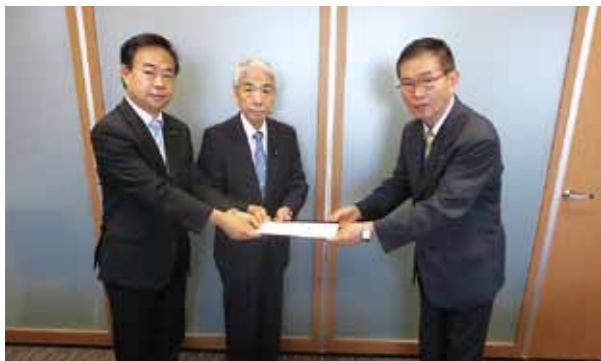
## 収集ごみの分別表を活用しよう！

市、市衛自連、南薩地区衛生管理組合では、「枕崎市収集ごみの分別表」を作成し、今年7月号の広報紙と一緒に市内各世帯に配布しました。ごみの分別方法が一目で分かり、裏面にはごみ収集カレンダーが掲載されていますので、ぜひご活用ください。

分別表が家庭にない方は、市民生活課環境整備係までご連絡ください。

■問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線 325・327)





神園市長は10月6日、参議院議員会館で野間健康参議院議員と尾辻秀久参議院議員に、コンテナ取扱施設整備実現への協力を求める要望書を提出しました。また、同日、水産庁を訪問し、両議員同席のもと、高吉晋吾漁港漁場整備部長(下写真・右)に枕崎漁港におけるコンテナ取扱施設の整備を求める要望書を提出しました。



冷凍コンテナを取り扱うことのできる施設を枕崎漁港に整備することで、かつお節などの原魚となる冷凍カツオの安定供給や水産物等の輸出促進などが期待できます。

■問合せ 水産商工課商工振興係 TEL 721111(内線421)

## コンテナ取扱施設の整備を要望 冷凍カツオの 安定供給に向けて

コンテナ取扱施設整備事業

### ●採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
土木技師	1名程度	①昭和56年4月2日以降に生まれた者で、次の要件のいずれかに該当する者 <ul style="list-style-type: none"> <li>学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学校において土木に係わる学科を履修し、卒業した者または平成29年3月までに卒業見込みの者</li> <li>土木施工管理技士(2級以上)の資格を有する者または平成29年3月までに資格を取得見込みの者</li> <li>土木(建設コンサルタントを含む)に係わる専門職として民間企業等において職務経験を有し、かつ、土木施工管理技士2級の受験資格を有する者(最終合格者については、職務経験確認のため職歴証明書等を提出すること)</li> </ul> ②採用後は、本市に居住可能な者
保健師	1名程度	①昭和56年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または平成29年3月までに免許を取得見込みの者 ②採用後は、本市に居住可能な者

◎欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。  
 ●日本国籍を有しない者  
 ●成年被後見人または被保佐人  
 ●禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者  
 ●枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者  
 ●日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■問合せ 総務課職員係 TEL 721111(内線212)

給与については、給料及び諸手当が支給されます。また、学歴、職歴等に応じて加算される場合があります。

### 給与

12月下旬に、受験者全員に合否結果を文書で通知します。最終合格者は、平成29年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限まで卒業できなかった場合や資格等を取付できない場合は、採用を取り消します。

### 合格発表及び採用

11月17日(木)まで(受付は土・日、祝日を除き、午前8時30分〜午後5時)  
 ※郵送の場合は、締切当日の消印まで有効

### 試験の時期及び会場

日時 12月4日(日) 午前8時30分  
 会場 枕崎市役所本庁会議室

### 試験の時期及び会場 (第1次及び2次)

日時 12月4日(日) 午前8時30分

### 受験申請書用紙請求について

枕崎市総務課職員係(〒898-8501 枕崎市千代田町27番地)

### 受験申請書の提出先

枕崎市総務課職員係(〒898-8501 枕崎市千代田町27番地)

### 試験方法及び内容

試験は第1次試験及び第2次試験とし、受験者全員に対して行います。

### 第1次試験

教養試験、一般性

### 第2次試験

面接試験(個別面接)

## 土木技師及び保健師を募集

採用試験



# 地域おこし協力隊員 前永俊輔の活動レポート

## 着任して半年が過ぎました

4月1日に「枕崎市地域おこし協力隊員」として枕崎市に着任し、約半年が過ぎました。

田布川地区を中心に活動をしていますが、さまざまな行事を通じて地域の方々と交流を図り、伝統行事や文化についてたくさんのことを学んでいます。初めて経験することも多く、伝統や文化を継承する偉大さや、住民の方々が楽しく地域活動に取り組む姿に自分の方が元気をもらっています。

これからもまだまだ学ぶことがあると思うので、住民の皆さんと協力し合いながら、地域がますます元気になるよう活動を続けていきたいです。



8月 そばの植え付け



5月 水神講で使う注連縄編み作業



8月 コスモスの種まき



9月 敬老会

## 環境保全促進活動～ビオトープ創生

6月頃に近所の方と南さつま市の久木野に行き、初めて見る蛍にとっても感動しました。昔は田布川町でもたくさん飛んでいたそうですが、最近は見られなくなったとのこと。住民の方も「このままでは蛍が田布川町からいなくなってしまう」という危機感はあるものの、具体的な取り組みはこれまで行われていませんでした。

そこで私は「この現状をなんとかしなければ」との思いから、地元有志の方々と一緒に「夢蛍たぶがわ2016」を結成。蛍の復活を目指して、ビオトープ造りを計画し、住民の方が無償で貸し出してくれた遊休地にビオトープを造成しました。

ビオトープとは、ドイツ語で「生き物のすむ場所」という意味で、私たちは「枕崎市環境保全促進事業」を活用し、蛍が住むための小川(約170m)を整備しました。まだ整備の途中ですが、最近ではカエル、オタマジャクシ、アメンボ、トンボ、ハヤの稚魚など、たくさんの生物が生息していて、蛍だけでなくさまざまな動植物が生息できる環境を整備していきたいと考えています。

また、10月2日には、蛍の餌となるカワニナを放流するイベントを行い、地域の方々や子どもたち約40名が参加しました。当日はカワニナの放流だけでなく、ビオトープの水質調査、生物観察も行い、ビオトープへの興味、関心を持ってもらえたのではないかと思います。

今後は、私たちだけでなく地域の方々と協力しながら管理していき、再び蛍の乱舞が見られることを楽しみにしながら活動してまいります。



上：ビオトープ造成作業  
下：カワニナの放流

行方不明者捜索等に係る  
協定を締結



本市は、枕崎郵便局と「行方不明者捜索等に係る協定」を、10月19日に締結しました。これにより、郵便配達員等がいる同局の機動力を生かし、行方不明者が出た際に、市と連携して情報を収集し、早期解決が図られることになります。

枕崎商工会議所  
プレミアム商品券販売

地元の消費拡大と地域経済の活性化を図ることを目的に、プレミアム商品券を販売します。

販売内容

11,000円分を1万円で販売  
限定1,000セット

※1人2セットまで(本人購入に限る)

10%  
お得です

発売日

11月27日(日) 午前9時～

※売り切れ次第、終了となりますので悪しからずご了承ください。

※完売しなかった場合は、11月28日以降に商工会議所で販売します。

発売場所

南薩地域地場産業振興センター  
3階大ホール

有効期限

平成29年5月26日(金)まで

※電話などでの注文(予約)・配達はお受けできません。

※有効期限の過ぎた商品券は無効になりますので早めにお使いください。

問合せ 枕崎商工会議所 TEL72-3341

市内河川・海域の水質検査結果を公表  
大切にしよう郷土の河川や海を

水質検査結果公表

近年、河川や海の汚染により周辺での悪臭の発生や水質汚染など市民から苦情が寄せられ、深刻な問題となつていきます。川や海を汚す主な原因は、生活排水や事業所からの排水といわれていますが、特に事業所からの排水は、事業規模の拡大に伴い自然環境への影響が大きいため、公共下水道への接続や汚水処理施設の設定、また、設置後の維持管理など積極的な排水対策が求められています。

水質保全の取組

市では、公共下水道を整備する一方で、下水道区域外において生活排水処理対策のため、合併処理浄化槽の設置補助を行っています。また、河川の水質保全目標値を維持達成するため、河川水や事業所排水の水質検査の実施や特定事業所の行政指導等を実施し、各関係機関・団体と協力しながら川や海の水質改善を図る取り組みを行っています。

一人ひとりが  
できることから

地域住民が主体となり発足した「尻無川の自然環境を守る会」や立神地区の「清流を取り戻す会」をはじめ、各地域で積極的な環境浄化活動が行われており、市でもそれらの活動に対して補助金を交付し、活動を支援しています。環境を破壊するのを守るのも人間



市内の河川・海域の水質検査結果を公表

です。次代を担う子どもたちのためにも、一人ひとりができることから始めましょう。

市内の主な河川・海域の水質検査結果と環境基準達成状況は下表のとおりです。河川は、下流で水質汚染が進んでおり、生活排水や下水道未接続の事業所排水、処理施設未設置の排水等が原因として考えられます。また、海域は閉鎖的な湾内に事業所排水が大量に流れ込むことにより汚染されている状況です。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線327)

●平成27年度 市内河川の水質検査結果 (平成27年5月、9月、11月、平成28年2月実施分の平均値)

測定地点	花渡川		馬追川		牧園川		棧敷川	金山川	中洲川	神園川	尻無川	
	河口	上水道取水口	河口	大塚橋	馬追川合流点	牧園橋	宇都尻橋	金山橋	宝寿庵橋	河口	河口	県道新木原橋
目標値	A		E		C		E	A	B	E	C	B
BOD (mg/l)	0.8	0.5	29	0.8	27	1.1	17	0.7	0.8	3.1	6.5	2.9
DO (mg/l)	6.5	9.6	4.0	9.1	7.4	9.5	2.3	9.8	9.7	7.6	8.6	8.8

※ 赤字は「枕崎市の河川をきれいにする条例」で定める河川水等保全目標値を達成していない地点

水質保全目標値 「枕崎市の河川をきれいにする条例」で定められた数値

目標値	類型	A	B	C	E
BOD (mg/l)		2 mg/l 以下	3 mg/l 以下	5 mg/l 以下	10 mg/l 以下
DO (mg/l)		7.5 mg/l 以上	5 mg/l 以上	5 mg/l 以上	2 mg/l 以上

- BOD(生物学的酸素要求量)…河川の汚濁を測る代表的な指標で、水中の有機物などの量をその酸化分解のために微生物が必要とする酸素の量で表したものです。数値が大きいくほど水が汚れていることを示しています。
- DO(溶存酸素量)…水中に含まれる酸素量のことです。DOが減少すると水中の好気性微生物の活動が鈍って河川の自然浄化作用が働かなくなります。きれいな水ほど数値が高くなります。

●平成27年度 市内地先海域の水質検査結果 (平成27年8月、12月実施分の平均値)

測定地点	松崎ヶ鼻	花渡川河口	枕崎港内	台場沖	尻無川沖	なぎさ温泉沖	仁田浦沖	白沢港内	仁田浦湾内	米浦湾
COD (mg/l)	0.8	1.2	1.2	1.1	1.2	1.1	1.1	1.5	2.9	2.9

※ 赤字は環境基準を達成していない地点

定期検査

浄化槽の定期検査について

浄化槽法では、民間の専門業者による浄化槽の保守点検、清掃が行われているか、また、きれいな水が放流されているかなど浄化槽の適正な使用について確認する定期検査(法定検査)が義務付けられています。

検査員が伺います

検査は知事が指定した検査機関である(公財)鹿児島県環境検査センターの検査員が事

前にハガキで通知した検査日に伺い、現場での検査と浄化槽の放流水の水質検査を行います。※契約している保守点検業者が行う保守点検とは別のものです。

家庭用浄化槽も検査対象

平成17年度から5人10人槽の家庭用浄化槽も検査の対象とし、これまで定期検査を受

検査料金

合併処理浄化槽 6千円  
単独処理浄化槽 4千円

問合せ

(公財)鹿児島県環境検査センター TEL099-296-9000  
南薩地域振興局衛生・環境課 TEL532-2317  
市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線327)

補助金制度

平成29年度に浄化槽の設置を検討している方へ  
補助金制度のご利用を

市では、生活排水対策に積極的に参加協力していただくために、合併処理浄化槽の設置費用に浄化槽設置補助金を交付しています。

補助金の金額  
●5人槽 33万2千円  
●7人槽 41万4千円  
●10人槽 54万8千円  
●単独浄化槽の撤去 9万円  
※単独浄化槽の清掃、撤去工

事、処分にかかる費用に対する補助で、撤去が伴わない場合は対象となりません。また、建築物の建て替えによる場合も同様に対象となりません。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線327)

# 「コンカツプロジェクト」の最新情報をお届け!

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421



## 枕崎市の独身女性3名が「キタコン」に参加

— kitacon 2016 Autumn

市内と枕崎市のコンカツプロジェクトの一環として、稚内市のキタコン実行委員会が主催する婚活パーティー「キタコン」に、枕崎市から独身女性3名が招待されました。

参加者は、稚内牛乳を使った料理を堪能し、ペットボトルに入れた牛乳を振って作る「バター作り」などのゲームをしながら、交流を深めました。

今回の「キタコン」では3組のカップルが誕生し、枕崎からの参加者の結果については「残念ながら…」とのコメント。しかし、「日本最北の地・稚内」を大いに楽しんだと、笑顔で話していました。

- 募集内容** 「食べた人が幸せな気持ちになる」スイーツレシピ  
※「人を幸せにする」、「人と人の縁を結ぶ」といったようなストーリー性を重視します(例:恋人に始めて作った思い出のスイーツなど)。
- 募集期間** 12月10日(土)まで
- 募集対象** どなたでも応募できます。グループでの応募も可
- 賞金・賞品**
- ・グランプリ(1点) 3万円
  - ・準グランプリ(2点) 5千円
  - ・入賞(2点) コンカツ商品詰合せ
- ※特典として入賞作品は菓子店の店頭に並びます。
- 審査日程**
- ・1次審査(レシピ審査) 12月中旬
  - ・2次審査(試食審査) 1月中旬
  - ・審査結果発表 1月下旬
  - ・表彰式 3月中旬

## コンカツスイーツコンテスト 想いの詰まった あま〜いレシピ大募集

旬(可否)については通過者のみに通知

**2次審査(試食審査)** 1月中旬

**審査結果発表** 1月下旬

**表彰式** 3月中旬

**応募方法** コンカツスタンプラリー参加店等に備付けの応募用紙もしくはコンカツスイーツコンテスト応募サイト(QRコード)から応募用紙をダウンロードしてメールもしくは郵送で応募ください(送り先は応募用紙に記載)。

**主催・問合せ** コンカツプロジェクト協議会(枕崎市水産商工課内) TEL72-1111(内線421)



## 食の時間記 鶏ミンチバーグ

まくらざき味探訪

普段からヘルシーな料理を心掛けていて、味付けもなるべく薄味になるようにしています。鶏ミンチバーグのソースも、今が旬の柿を使って、自然の甘みが出るように工夫しました。

四元 恵子さん(67・中央町)

- 材料**
- |      |       |         |       |
|------|-------|---------|-------|
| 鶏ミンチ | 約180g | 溶き卵     | 1/2個分 |
| 豆腐   | 1/4丁  | 油       | 適量    |
| キクラゲ | 少々    | ケチャップ   | 大さじ1  |
| 玉ねぎ  | 60g   | トンカツソース | 大さじ1  |
| パン粉  | 大さじ1  | 柿       | 1/5個  |
| 酒    | 大さじ1  |         |       |

- 作り方**
- ①豆腐は水切りをし、キクラゲは水で戻し、湯がいてから細切りにする。玉ねぎはみじん切りにして油で炒めておく。パン粉は酒に浸しておく。
  - ②鶏ミンチ、豆腐、キクラゲ、玉ねぎをよく練り合わせ、適当な大きさに丸める。丸めたら溶き卵、パン粉をつけ焼き色が付く程度にフライパンで焼く。
  - ③焼き色が付いたら、オーブンで約8分加熱する(トースターの場合は、敷いたアルミの上にバーグを置き、上からアルミをかぶせて焼く)。
  - ④柿はすりおろし、ケチャップ、トンカツソースを混ぜ合わせソースを作る。
  - ⑤焼き上がったバーグに、④のソースをかけて出来上がり。



## わがえだいのこどばをのごそら

～地元言葉は歴史、文化、観光資源! 拾い集めて皆で活かそう!～

枕崎の地元言葉の伝道師「ちゃんサネ」さんが「枕崎の言葉」を後世に残すため、さまざまな言葉を皆さんに伝授します。 ※言い方は地域によって異なりますので、あらかじめご了承ください。

### テーマ「食」の豊かな枕崎弁

ものごとを口をあまり開けずに速くしゃべるには、促音便「っ」、イ音便、ウ音便、撥音便「ん」、濁音特に鼻濁音や、方言らしい訛り「ひたい」「ふて」、「あしを曲げる」「あす曲ぐい」こういった工夫があるもんだなあと、枕崎弁のあれこれについて思うわけです。

そういつた中で、誰しも枕崎弁の面白い言葉として、主に枕崎浜(港周辺)弁の地域では「食べる」を「ぶ、ぶう」と言うことをお客さんによく語るのがあるが、これほど速く短く言える言葉も珍しいですな。かといって「く、くう」、「たもつ」も「食べる」意味で常用されている。「食」は3種類の方言があるわけだが、発言「言う」については「ゆ、ゆつ」以外にちよつと思ひ当たらない。行為の「する」も「すつ」「くらいだ」。「出る」も「じ」くらい。

そこで気が付くのは「くう」と「ぶう」は全然音質が違うけれど、もともと同じ言葉ではなかったかということですね。かつて東北大学の先生たちが枕崎まで調べに来られて、カ行音がバ行音に交替する方言が、ほかに大分県と石川県のどれも港町の一部に残っています。

と話されたことがあった。どうしてそのように交替するのかの理由は定かではないが、平安時代に「花」が「ふあな」、「ぶあな」と発音されていた時代的な物言いの名残かも知れませんが、ねこのこと。

食べることを「はむ」とも言う。蛇の「うわばみ」あるいは徳之島の「ハブ」、これらは「はむ」が語源だ。するとこれを平安訛りにすると「はむ」↓「ふあむ、ぶあむ」↓「はむ」となり、かなり枕崎弁の「ばん、ぶう、べ」に近づく。

興味深いことに3、4歳児で、「かきくけ」がまだ上手に発音できない段階で、紙・髪の毛をばみ・ばみのけ雲・蜘蛛は「ぶも」、クマは「ぶま」と言う子が多く見られるという。「ぎ」以外の「か、く、け、こ」は腹を使う発音なので、幼児期にそのように訛ることがある。漁師町の人は、獲った魚などが弱らないように早く喋りたかった。すると口先で喋られる方がよい。「ばびぶべ」は特に唇だけで発音できて来た。濁音を鼻濁音化して同じように、半濁音も工夫されたのかも知れないですね。「お菓子」おばし、「かからん団子」ばつばらん団子といったように、わずかに残っております。



◎方言に関する情報をお持ちの方は、ちゃんサネへご連絡ください。 TEL08054636218、メール=kunin92@hotmail.com



### お浸し

### 日本料理の「匠」 本浦信敏氏直伝 おだし活用術



を混ぜ合わせ、浸し地を作る。 ⑤切ったホウレン草を④の浸し地に漬けて、味を含ませたら出来上がり。

【再現料理人(食生活改善推進員)からのアドバイス】

ホウレン草がたくさん出回る季節が来ました。卵とじゃ巻きずしの具にと、大活躍です。 今回のお浸しは、青々とした色が「さあ、元気をいただきたい」と言っているようです。 皆さんもぜひ、ご家庭で作ってみてくださいね。



今月の再現料理人 白澤 照代さん(白沢西町)

- 【材料(4人前)】**
- ・鰹だし 160cc
  - ・薄口醤油 20cc
  - ・みりん 20cc
  - ・ホウレン草等の葉物 1束
- 【作り方】**
- ①ホウレン草の軸を切り落とし、水で汚れなどを洗い流す。
  - ②沸騰した湯で素早く湯がいて、氷水に入れる。
  - ③手で固く水分を絞り、4センチほどの長さに切る。
  - ④鰹だし、薄口醤油、みりん



### オリジナル焼酎 「天地一杯」できました

■まちの駅南薩ブロック連絡協議会のオリジナル焼酎「天地一杯」の仕込み作業が9月28日、薩摩酒造(株)明治蔵でありました。天地一杯は、12月上旬からまちの駅加盟店で販売の予定です。



### 美しい歌声に聴き入る

■10月5日、枕崎中学校で東京合唱協会による巡回公演が行われ、生徒たちは美しい歌声に聴き入っていました。最後には生徒も参加して、ミュージカルも行われました。



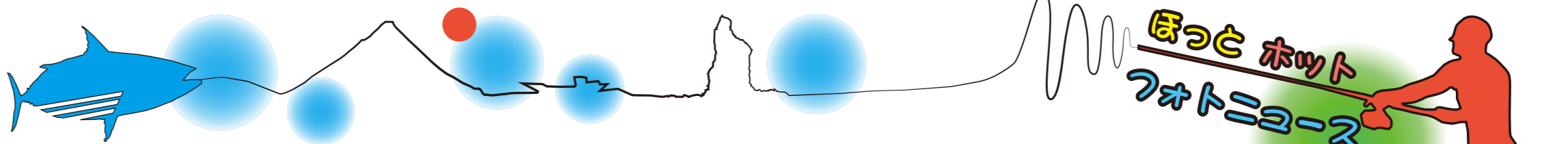
### 自分たちで育てた 芋が給食に

■10月12日、立神小学校5年生と立神中学校1年生が合同農業体験学習で芋ほりを行いました。収穫されたものは、11月4日の給食で「さつまいもと鶏肉の甘辛揚げ」として、市内全小・中学校で出されました。



### 枕崎市シルバー人材センター ボランティア清掃

■10月はシルバー人材センター事業普及促進月間でした。10月19日、外港公園や妙見グラウンドなど市内4カ所で会員によるボランティア清掃が行われました。



### 枕崎中女子駅伝チームが県大会に出場 ～県中学総合体育大会第29回女子駅伝競走大会

11月10日、11日に指宿市で開催される「県中学総合体育大会第29回女子駅伝競走大会」に、枕崎中学校女子駅伝チームが10年ぶりに出場します。

同チームは10月6日に南さつま市で開催された、「南薩地区中体連駅伝競走大会」で4位入賞し、県大会出場を決めました。

キャプテンの茅野雅利乃さん(3年)は「自分たちの最高の走りをして、入賞を目指して頑張りたいです」と話していました。

皆さんの応援をよろしくお願いします。



### 自己ベストを目指して ～市小学校陸上記録会

10月19日、塩浜運動場で市小学校陸上記録会が開催され、各小学校から5・6年生が参加しました。

100m走や走り高跳びなど、全8種目の競技に出場した児童たちはみんな生き生きとした表情で、自己ベストを目指して頑張りました。懸命に競技に挑む選手の姿に、会場からは大きな声援が送られました。児童たちはこの日のために、朝や休み時間、放課後等を使って練習してきました。

今回の記録会では、5年女子800m走と5年女子400mリレーで、大会記録が更新されました。



総務課秘書広報係に職場体験学習で訪れた、枕崎高校2年の木口屋奈胡さんが取材しました。



選手宣誓  
中原康誠さん(旭町)

### 秋空の下 爽やかな汗 ～第48回市民運動会

第48回市民運動会が10月16日、塩浜運動場で開催されました。

当日は、秋空の下、綱引き競争や公民館対抗リレー、玉入れ競争などさまざまなプログラムに多くの市民が参加し、爽やかな汗を流しました。

### 「KAIMON」が初入港 ～冷凍運搬船KAIMON枕崎漁港初入港

10月10日、枕崎市漁業協同組合がチャーターした冷凍運搬船「KAIMON」が枕崎漁港に初入港しました。

「KAIMON」は、枕崎市漁業協同組合が鯉節原料を確保するためチャーターした大型船で、マイクロネシア海域で操業中の巻き網船からカツオを集めて枕崎漁港に水揚げされます。9月中旬からマイクロネシアのボナベ港に停泊、操業中の巻き網船からカツオを集め、3日に枕崎漁港に向けて出発しました。

入港当日には歓迎セレモニーが行われ、関係者約100人が「KAIMON」の入港を祝いました。



### 100歳おめでとうございます ～柳田シノブさん(中町)

柳田シノブさんが10月10日、めでたく100歳の誕生日を迎え、11日に市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

柳田さんは、3人の子供を育てながらご主人と鯉節製造を営み、80歳頃まで仕事をしていました。

最近、「テレビの歌番組を観ながら一緒に歌うことが楽しみ」と話します。

これからも元気で長生きしてください。

お知らせ

全国一斉の緊急情報 伝達訓練を実施

防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の情報伝達訓練が実施されます。本市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。日時 11月29日(火) 午前11時頃 訓練内容 市内43カ所に設置してある防災行政無線や戸別受信機から次の放送内容が一斉に放送されます。①防災行政無線チャイム ②「これは、テストです」(3回) ③「こちらは、防災枕崎市です」 ④防災行政無線チャイム ※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム 問合せ 総務課危機管理対策係 TEL 721111(内線2

公園利用者の皆さんへ

公園は、さまざまな人が利用します。他の利用者に迷惑がかからないように次のルールとマナーを守り、快適に楽しく利用しましょう。◎ゴミのポイ捨て禁止 空き缶、紙くずなどは、必ず持ち帰ってください。◎ゴルフ練習は禁止 公園内でゴルフの練習をすることは、周りにいる人に危険を及ぼしたり、周辺の住宅に飛び込んで大変迷惑をかける行為です。ので禁止します。◎イヌの放し飼いの禁止とフンは、飼い主が後始末すること ②次の3点の苦情が数多く寄せられています。子どもからお年寄りまで公園利用者が、気持ちよく利用できるように、飼い主のみなさんは、基本的なマナーをしっかり守りましょう。●放し飼いにしているまたは、リードを長く伸ばし遊ばせている。●フンの後始末をしない。●大型犬が怖くて、子どもを安心して遊ばせることができない。

遊具での危険な遊びはやめましょう。また、幼児だけの遊びはさせないで保護者が同伴しましょう

◎遊具での危険な遊びはやめましょう。また、幼児だけの遊びはさせないで保護者が同伴しましょう。遊具には、遊びを通して冒険や挑戦のできる施設としての機能があり、遊びの中から事故の回避能力や判断力を育み、子どもの成長に欠かせない施設です。そのため、危険性も内在しており、特に自己判断力が十分でない年齢の子どもは、保護者が同伴する必要があります。◎公園内でハトやネコへの餌付けは行わないでください ◎バイクの乗り入れは禁止 問合せ 建設課都市計画係 TEL 721111(内線236)

「税を考える週間」

11月11日から17日は「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持っている税について、その意義(必要性)や役割(使途)を分かりやすく説明することで、国民の皆さんの税に対する理解をより深めていただくために設けています。今年のテーマは「くらしを支える税」です。「税を考える週間」の実施に合わせた、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介します。ぜひご覧ください。http://www.nta.go.jp または「国税庁」を検索。問合せ 知覧税務署 TEL 832411 ※自動音声案内

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力は、いかなる場合でも、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。この運動を契機に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。問合せ 企画調整課政策推進係 TEL 721111(内線219)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図ることを目的に実施します。相談内容は問いません。相談には、法務局職員または人権擁護委員が応じ、秘密は厳守されます。期間 11月14日(月)〜20日(日) 時間 平日 午前8時30分〜午後7時、土・日 午前10時〜午後5時 相談先 0570070810(全国共通ダイヤル) ※IP電話からは接続できません。問合せ 鹿児島地方法務局人権擁護課 TEL 0992590684

平成29年度の「裁判員候補者」または「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

それぞれの候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます(ただし20歳未満を除く)。選定された候補者の方へは、11月中旬頃に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または「検察審査

員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。国民が司法に参加する制度です。ぜひ、ご協力ください。なお、分からない点については、それぞれの問合せ先へお尋ねください。

問合せ

- ・裁判員に関すること 鹿児島地方裁判所刑事部裁判員係 TEL 0992227157
- ・検察審査員に関すること 鹿児島検察審査会事務局 TEL 0998083719

自衛官募集説明会を開催

自衛隊鹿児島地方協力本部 知覧分駐所では、自衛官候補生(男子)募集・高等工科学校生徒募集説明会を実施します。日時 11月23日(水) 午前10時〜正午 場所 市民会館第2会議室 対象種目 ◎自衛官候補生(男子)募集

◎高等工科学校生徒募集 募集資格 18歳以上27歳未満の男子(平成29年4月1日時点) 受付期間 11月30日(水)まで 試験日 12月10日(土) ◎高等工科学校生徒募集 募集資格 中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子

2017年版 県民手帳を販売

鹿児島県統計協会が編集・発行する2017年版の県民手帳を販売しています。購入希望者は、数に限りがありますのでお早めにご購入ください。金額 1冊540円(税込) カバーの色 黒系と赤系の2種類 サイズ 縦150mm×横85mm ※資料充実、県内データ満載 販売・問合せ 企画調整課企画調整係 TEL 721111(内線225・226)

香港輸出セミナー&個別商談会を開催

香港輸出セミナー&個別商談会が、貿易アドバイザーセミナーと共同で実施されます。内容は、初心者向けの貿易実務のほか、JETRO鹿児島の新輸出大国コンソーシアムによる海外展開を図る中堅・中小企業等に対する総合

的な支援策、県の貿易関係事業の説明などを行います。セミナー終了後には、事業者の方との個別面談会の時間も設けています。セミナー及び個別面談会は、事前申込みが必要です。日時 11月22日(火) 研修会 午後1時〜3時30分、面談会 午後3時30分〜5時 場所 枕崎市水産センター 申込締切 11月18日(金) 主催 鹿児島県、県貿易協会、鹿児島県南部広域観光物流実行委員会(枕崎市、指宿市、南さつま市、南九州市、南大隅町) 問合せ・申込み 水産商工課 商工振興係 TEL 721111(内線421)

子ども・若者の自立 支援巡回相談会を開催

かごしま子ども・若者総合相談センターでは、不登校やひきこもりの状態にある子ども・若者やその保護者を対象とした巡回相談会を開催します。日時 12月6日(火) 午後1時〜5時10分 場所 サン・フレッシュ枕崎 対象者 不登校、ひきこもり、

特別障害者手当等について

二ト、フリーターなどの本人及び保護者 申込締切 11月29日(火) 問合せ・申込み かごしま子ども・若者総合相談センター TEL 0992578230

◎特別障害者手当

身体または精神に著しく重度の障害があるため、日常生活において常に特別な介護を必要とする状態にある満20歳以上の在宅の方に手当を支給するものです。申請にあたっては、それぞれの状態に応じた「特別障害者手当用診断書」が必要になります。支給額 月額26830円 対象要件 次の条件を満たす重度の障害がある方

- ・病院、診療所に3カ月以上入院していないこと
- ・施設に入所していないこと
- ・本人及び扶養義務者等の前年の所得が一定の額を超えていないこと

◎障害児福祉手当

重度の障害児(概ね3歳以上20歳未満)で、日常生活において常に介護を必要とする方に手当を支給するものです。

鹿児島県最低賃金が時間額715円に!

鹿児島県最低賃金が、平成28年10月1日より時間額715円に改正されました。鹿児島県最低賃金は、県下のすべての労働者に適用されます。ただし、別に定める特定(産業別)最低賃金の産業に該当する場合は、当該最低賃金も適用されます。■問合せ 鹿児島労働局 TEL099-223-8278

申請にあたっては、それぞれの状態に応じた「障害児福祉手当用診断書」が必要になります。支給額 月額14600円 対象要件 次の条件を満たす重度の障害がある方

- ・施設に入所していないこと
- ・本人及び扶養義務者等の前年の所得が一定の額を超えていないこと



# 消費生活メモ

**百貨店を名乗る不審な電話に気をつけて!**

数日前、デパートの社員を名乗る人から電話があり、「あなたのクレジットカードで8万円のバッグを買いに来ていない人がいる。身に覚えがなければ販売を中止するので、銀行の業界団体へ電話するよう」と言われた。教えられた番号に電話をかけると、「キャッ

シユカードの暗証番号を変えないといけない。いちばん良いのは今の暗証番号を逆の順番にすること」と言われ、いつの間にか暗証番号を教えてしまっていた。念のためデパートへ確認の電話をしたところ、だまされたことがわかった。(80歳代女性)

▼百貨店が直接顧客に対し「店頭であなたのカードが別の人の利用されている」などと電話をすることはありません。このような電話があったらすぐに切りましょう。心配な場合は、百貨店に直接確認してください。また、銀行の業界団体などの金融関係者が、電話で暗証番号を聞くこともありません。絶対に暗証番号を教えないようにしましょう。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。TEL72-1111(内線329) ※8:30~12:00、13:00~17:15



## 不整脈について ②

心臓の期外収縮の検査において、自覚症状が強い場合などは、上室性期外収縮がきっかけとなって脈がバラバラになってしまう発作性心房細動がないかを「24時間心電図(ホルター博士が開発したため、『ホルター心電図』とも呼ばれます)」で評価することもあります。この24時間心電図は入院の必要はなく、外来で弁当箱より小さいくらいの機器を装着して、翌日にまた外来で機器を外すだけでできる検査です。しかし、機種によっては機器を装着している間は、風呂に入ることが出来ないことが難点と言えます。さらに、甲状腺ホルモンが出すぎている状態(甲状腺機能亢進症)が、期外収縮や発作性心房細動の原因となっている場合もありますので、特に発作性心房細動が見つかった場合には追加で血液検査を行う場合もよくあります。この期外収縮は、大学生に24時間心電図をつけてみると、症状の有無に係わらず平均的に1日50~100発ぐらい認められたという報告もあります。原因となる心疾患がなければ、基本的に治療は不要です。原因となる心疾患があれば、その治療が必要となりますし、期外収縮に伴う症状が非常に強い場合は、抗不整脈薬等での治療を行うこともあります。

このような24時間心電図(ホルター心電図)や心エコー検査は、枕崎市立病院をはじめ、主に循環器内科の先生がいる病院で行うことができます。健診で期外収縮を指摘され、精密検査を勧められた、あるいは脈がとぶ感じが度々あって気になるという方は、1度このような検査を受けてみてはいかがでしょうか。

さて、先月号でお話したお気に入りの自作CDですが、やはり大事なところで音がとんでしまうのが落ち着かず、最近は聴く回数が減り少なくなりました。現在は、お気に入りのクラシック音楽のCDを聴きながら通勤していて、夜の帰り道は川辺峠からの鹿児島市の夜景を横目に見ながら癒されています。1日の疲れを感じつつ、また明日も頑張ろうと。ただ、クラシック音楽は最初の部分は音が小さく、音量を上げて聴いているのですが、途中から盛り上がってきて音がもの凄く大きくなります。癒されているところに突然「ドドーン!」となってしまつと期外収縮が出てしまひそうです。

次回からは、糖尿病についてのお話です。

**健康寿命を延ばそう**

「健康寿命」とは、介護などが必要とせず健康でいられる期間のことです。

厚生労働省の発表(平成25年)によると、日本人の健康寿命は、男性が71・19歳、女性が74・21歳となっています。平均寿命との差は、それぞれ9・2年、12・4年もあります。単に長寿であるだけでなく、「いかに健康で過ごすことのできる期間を長く保つか」がとても大切といえます。

**生活不活発病を防ぐ**

「生活不活発病」とは、生活活動が不活発になることによつて、さまざまな心身の不調が現れることです。生活不活発病の原因として、ケガや病気等による過度の安静からくるものもありますが、普段の生活での活動量が少ない状態のまま10年も経てば、杖がなければ歩けなくなることも。そうすると、「歩行に不安を抱えるので外出しなくなる」、「ますます歩行は不安定になる」、「といったように悪循環に陥ってしまいます。

また、「転ぶと危ないから」というような家族などの心遣いで、じっとして過ごすことを勧めると、活動量はさらに減少します。特に体に問題を抱えていない人にとつて過度な安静は、本来持っていた力を失うことになりかねません。

**元気に年を重ねるために心と体の健康づくり**

「最近、動くのがおっくうになってきた」、「なんか物忘れがひどくなってきた」、「口の渴きが気になってきた」など、気になることはありませんか。また、このようなことが気になつても「年をとつたから仕方ない」とあきらめていませんか。老化のサインに早い段階で気づき、「介護」が必要な状態としないよう、「予防」策を早期に立てることによつて、日々の生活に必要な健康・身体機能を維持していくことができます。

老化のサインが出てくるのに「介護予防なんて面倒くさい」、「病気になるから病院に行けばいい」というような考えのままでは、自らの身体にはね返ってくることも十分考えられます。そうならないためにも、若いうちから自らの健康と身体のために「介護予防」に関心を持つことが大切です。



## 新刊紹介

**一般書**

刑罰0号 西條 奈加(著)

ライザップ

ライザップはなぜ、結果にコミットできるのか 上阪 徹(著)

ハゲ川柳

ハゲ川柳 竹浪 正道(絵) ツル多はげます会(著)

**児童書**

キラキラ!星占いだいじ てん 一番かわいい! マーク・矢崎治信(監修)

世界初の宇宙ヨット「イカロス」

世界初の宇宙ヨット「イカロス」 山下 美樹(文)・森 治(監修)

そんなときどうする?

そんなときどうする? セシル・ジョスリン(文)・モリス・セントック(監)・こみやう(訳)

## イベント

### ふれあい図書館まつり「読書講演会」

日時 11月13日(日) 午後2時~(受付=午後1時30分~)  
場所 サン・フレッシュ枕崎  
演題 絵本から見える子育ての原点  
講師 大脇治樹氏(NPO法人子育てふれあいグループ自然花理事長)  
申込み 市立図書館 TEL72-9254

### 読んで!よんで!あきひろさん

日時 11月20日(日) 午後2時~4時  
場所 市立図書館2階  
講師 ブックドクターあきひろ氏  
申込み 市立図書館 TEL72-9254



市立図書館 ☎ 72-9254  
ホームページ http://library.makurazakinet  
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 11月11日~12月9日

日	月	火	水	木	金	土
				11	12	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

休館日 ☆ イベント  
おはなしのへや 午後3時~  
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

## 南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00  
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日  
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

### RYOKOピアノソロコンサート

本市出身で、パリ在住の塗木良子さんのピアノソロコンサートを開催します。

●日時 11月13日(日) 午後3時~(開場=午後2時30分)  
●場所 南溟館(第2展示場)  
●観覧料 一般2,000円(当日券2,500円)、高校生以下1,000円(当日券1,500円)

●チケット販売 南溟館

### 「史跡めぐり」参加者募集

●日時 11月20日(日) 午前9

時~正午 ※雨天中止  
●集合場所 市役所前駐車場(午前8時45分集合)  
●定員 20名(市のマイクロバスを利用)  
●参加料 無料  
●講師 市文化財保護審議会委員  
●申込期限 11月18日(金) 午後5時まで

### 南薩地区秀作展 ~第71回南日本美術展から

鹿児島市で開催される第71回南日本美術展の作品の中から南薩地区(川辺、指宿地区)関係作

家の作品を展示する「南薩地区秀作展」を開催します。初日には「作品鑑賞トーク」を行います。  
●会期 12月4日(日)~18日(日) ※作品鑑賞トーク 午前10時30分~  
●会場 南溟館(第1展示場)  
●観覧料 無料

### 第1回「枕崎国際芸術賞展」入場券の抽選について

「枕崎市の特産品」が当たる入場券の抽選が行われました。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

市政に意見・提言の窓口

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
TEL 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.lg.jp/
行政テレホンサービス
TEL 0120-580-004 (通話料無料)

SOS 困ったときは! 暮らしの相談 110番

法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)
心の悩み110番 0120-055699 (市青少年育成センター)
消費生活相談 72-1111(内線329)
育児相談 72-7176 (健康センター内)
家庭児童相談 72-1111(内線127)
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

Table with columns: 月日, 内科, 外科, 特別. Lists medical services and providers for various dates.

指定給水工事当番店

Table with columns: 工事店名, 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists water supply maintenance schedules.

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

11月の納税 固定資産税 3期

休日納付窓口開設日: 11月20日(日) 午前8時30分～午後5時15分
納期限: 11月30日(水) / 口座再振替日: 12月26日(月)
税務課管理収納係 TEL (72)1111内線152・153

まちのカレンダー 11月10日～12月15日

Calendar table with columns: 日(曜日), 行事名, 場 所 時 間, 問合せ. Lists community events.

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

●平成27年度市民あいさつ運動標語最優秀作品「あいさつで 無限に広がる 笑顔の輪」(立神中2年 堂園翔永くん)

今月の題字

枕崎 小湊 真衣さん 枕崎高校2年
私は将来、看護師になりたいです。病気で苦しんでいる患者さんの役に立ちたいです。

年金あれこれQ&A

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL 72・1111 内線145
ねんきん定期専用ダイヤル(特別便) TEL 057・0058555
IP電話・PHSからはTEL 03・670001144
ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057・010551165
IP電話・PHSからはTEL 03・670001165

年金から介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、住民税を天引き(特別徴収)するのはどうですか?
高齢者のほとんどの方が何らかの公的年金を受給しています。年金から介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、住民税を特別徴収することで、年金受給者が個別に各種保険料(税)を金融機関に納めに行かなくても済みます。また、市町村は住民の方々に個別の納付勧奨などを行わずとも各種保険料(税)を収納することができます。こうしたことから、年金受給者や市町村の負担を軽減できる仕組みとして年金からの特別徴収が行われています。

料、住民税を年金から徴収する場合、年金の種類や年金額によって一定の制限があります。なお、年金から介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、住民税が特別徴収される方には、市町村から各種保険料(税)を年金から特別徴収する旨のお知らせを行います。
介護保険料は65歳以上のうち、高齢もしくは退職、障害または死亡を支給事由とする年金を受給している方で、年額18万円以上の年金を受給している方。
国民健康保険税は世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯主(擬制世帯主を除く)で、年額18万円以上の年金を受給している方。
ただし、介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収されません。
後期高齢者医療保険料は75歳以上の被保険者及び65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険料を受給している方。
◎年金の受給権を担保にする融資制度を利用し、返済中である。

年金から天引き(特別徴収)されていた、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、住民税の特別徴収が中止になりました。どうですか?
年金から各種保険料(税)が特別徴収されなくなった場合、主な理由としては次のことが考えられます。
◎特別徴収の対象となっていない年金の支払いが停止となった。
●複数の年金受給権があり、いずれかの支給を選択しなければならぬ場合(選択しない年金は支給が停止されます)。
●現況届が、期限までに提出されないと、年金の支払いが差し止められます。
◎年金の受給権を担保にする融資制度を利用し、返済中である。

人のうごき
※平成28年10月1日現在
男性 10,166人 (-3)
女性 12,090人 (-23)
合計 22,256人 (-26)
世帯 11,089世帯 (-9)
( )内は前月との比較
※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists names and addresses of residents.

Table with columns: 氏名, 年齢, 住所. Lists names and addresses of residents.