

枕崎

特集

鹿児島県・市町村合同企画



お打割

本格焼酎の日である11月1日から3日間、
天文館に、鹿児島初「焼酎ストリート」が出現。

鹿児島初! 11月1日は「本格焼酎の日」

焼酎ストリート

Shochu Street 2016

11.1 TUE 17:30~20:00
11.2 WED 17:30~20:00
11.3 THU 11:00~17:30

場所 天文館本通り/天神おつきやびらも〜る

県内113全ての蔵元の焼酎が1杯500円で楽しめます。抽選で本格焼酎のプレゼントも。「1万人でいっせい乾杯」や奄美出身の人気デュオ・カサリンチュのライブ、前園真聖さんのトークショーなども行います。

詳しくはイベント
ホームページで。
<https://shochustreet.com/>

焼酎は 鹿児島 だ

県・市町村合同企画 本格焼酎の日11月1日を前に、鹿児島の焼酎の良さ にあらためて目を向けてもらおうと、県内自治体有志で組んだ合同特集です。



よしひろ
鮫島吉廣さん(68)

南さつま市出身。大手酒造メーカー勤務を経て、鹿児島大学教授、全国初の焼酎学講座を開講。同大焼酎・発酵学センター客員教授。同市在住。

焼酎を最高のおもてなしに
鹿児島県は焼酎文化で「おもてなし」を掲げる条例まで制定した、自他共に認める焼酎王国。体に優しい焼酎は、地域独自の歴史と文化がぎっしり詰まった最高の一品です。県外の人にぜひ焼酎の良さを伝え、こだわりの飲み方や多様な銘柄を勧めてください。皆さんのおもてなしが、鹿児島の魅力を高めてくれます。「ダレヤメ」が全国に広まる日を夢見て、今宵も鹿児島の焼酎で乾杯、しませんか。

焼酎を最高のおもてなしに
県内には113の蔵元があり、その数は日本一。各蔵元が作る豊富な銘柄と多様な味わいは、毎日飲むお酒として無限の楽しさを秘めています。これらの素晴らしい要素が、私たちにダレヤメ文化を根付かせたのです。

焼酎は「水やほかの酒よりも、食後の血糖値の上昇を抑える効果が高い」ことが分かりました。糖質やプリン体も含まず、まさに健康を考えて飲むなら焼酎が一番。

焼酎は「水やほかの酒よりも、食後の血糖値の上昇を抑える効果が高い」ことが分かりました。糖質やプリン体も含まず、まさに健康を考えて飲むなら焼酎が一番。

鹿児島島の味付けは、しょうゆをはじめ甘くこってり。その味に合うのがすっきりとした「焼酎」。お湯割り、水割りなど自分の好みの濃さで、アルコール度数を変えて食中酒として楽しめる。世界的にも特に珍しい蒸留酒なのです。さらに鹿児島大学の最近の研究で、焼酎は「水やほかの酒よりも、食後の血糖値の上昇を抑える効果が高い」ことが分かりました。糖質やプリン体も含まず、まさに健康を考えて飲むなら焼酎が一番。

焼酎は「水やほかの酒よりも、食後の血糖値の上昇を抑える効果が高い」ことが分かりました。糖質やプリン体も含まず、まさに健康を考えて飲むなら焼酎が一番。

鹿児島島は焼酎発祥の地。16世紀の大工の落書きに庶民のお酒として広まっていた記録が残っています。18世紀には当時高価な米の代わりに、安くて育てやすいサツマイモが使われるようになりまし。さらに清酒造りに向かない暑い土地柄が、焼酎造りに合う麹菌の導入や製造法の工夫につながります。また奄美地方では、黒糖の産地ならではのサトウキビを原料にした黒糖焼酎が造られるなど、鹿児島独自のお酒として進化を続けてきたのです。

焼酎は「水やほかの酒よりも、食後の血糖値の上昇を抑える効果が高い」ことが分かりました。糖質やプリン体も含まず、まさに健康を考えて飲むなら焼酎が一番。

皆さんは「ダレヤメ」という言葉を知っていますか。鹿児島弁で「ダレ(疲れ)」を「ヤメ(取る)」。仕事の後、本格焼酎(以下、焼酎)を飲んで一日の疲れとストレスを癒やし、明日への活力を養う、鹿児島島の晩酌のことです。なぜ鹿児島にダレヤメ文化が根付いたのでしょうか。鹿児島大学の焼酎の専門家・鮫島吉廣さん(68)に、その背景を尋ねました。

※お酒は20歳になってから、適量で。
※飲酒運転は法律で禁止されています。
※妊娠中や授乳期の飲酒は控えましょう。

鹿児島の焼酎の
魅力が分かる動画は
こちらから

<https://www.youtube.com/watch?v=c7IKH8H5Puo>



- 「本格」焼酎とは、麴にイモや黒糖などの主原料を加えて発酵を進め、できたもろみを単式蒸留器でじっくり蒸留して造られる、砂糖やアルコールなどの添加物が一切無い焼酎。原料の風味が豊かで、味わい深いのが特徴。
- 鹿児島の焼酎は「薩摩焼酎」として世界貿易機構(WTO)のトリプス協定で、地理的表示の産地指定を受けています。
- 昭和62年、日本酒造組合中央会が、新酒がおいしい季節の11月1日を本格焼酎の日と制定。平成19年には、奄美大島酒造組合が「こ・く・とう」と読める5月9、10日を奄美黒糖焼酎の日と制定。

INTERVIEW 森 万由子さん(21)
鹿児島市在住

芋焼酎のお勧めの飲み方は「お湯割り」。香りが立ち、鹿児島の料理の味を引き立ててくれます。黒ぢょかや薩摩切子、そらきゅうなどの酒器にも鹿児島ならではの歴史や文化が隠れていて魅力的ですね。焼酎を飲む人はみんな笑顔。人同士を結ぶすてきなお酒です。



2015ミス薩摩焼酎

INTERVIEW 崎本 彩さん(21)
鹿児島市在住

「黒「糖」焼酎だから糖質が多い」とよく誤解されますが、本格焼酎は全て糖質ゼロ。ダイエットにも最適です。黒糖焼酎は奄美地方でしか造られない特別なお酒。すっきりした味わいで、どんな割り方も合います。私は紅茶割りがよく楽しんでますよ。



2015ミス奄美黒糖焼酎



鹿児島島の芋焼酎といったらこれ！「さつま白波」です。枕崎の皆さんには長年ご愛飲いただいています。ありがとうございます！
採れたて新鮮なさつま芋「黄金千貫（コガネセンガン）」を原料に、その個性を最大限に活かし、丁寧に仕込んだ本格芋焼酎の代表的薩摩ブランドです。
しっかりした濃い甘さと、芋らしい香りが特徴で、ロック・水割りはもちろん、お湯割りですらに旨さと香りがふくら

特販課
柴田 由梨佳さん

鹿児島島の芋焼酎といえば「さつま白波」

みます。お芋の甘みと香りが強いので、白身魚など淡泊な味わいのお料理との相性が良いです。長年伝わる黒瀬杜氏の技を、この一杯でお楽しみください！

進化したうまさ「黒白波」

人気急上昇中の黒白波！さつま白波同様、新鮮な「黄金千貫（コガネセンガン）」を原料に、黒麹造りを得意としている黒瀬杜氏の伝統的な技法で丹精込めて仕込んだ本格芋焼酎です。

2014年9月にリニューアルし、さらに進化したうまさ味わえます。口に含んだ瞬間、ほんのりとひろがる甘み、芳醇でさわやかな香りが特徴です。

香りが楽しめる濃い目の水割り『ちょい水』でお楽しみください。すっきりとした味わいなので、お肉料理や味付けの濃いものとの相性が抜群です。

進化し続ける黒白波をどうぞ引き続きよろしくお願ひします！



経理課
米満 あゆみさん



薩摩Ogojoy

商品開発や飲み方の提案などで女性の感性を生かすため、薩摩酒造の女性社員でつくられたプロジェクトチーム。広報や営業、経理などさまざまな部署から集まり、現在6人で活動中。「薩摩Ogojoy」の名称には、「楽しみながら活動し、周りも楽しませたい」との願いが込められている。

私たちが丹精込めて造っています「さつま白波・明治蔵」

明治蔵で丹念に造った白波です。手間暇をかけたかめ壺での仕込みによって、原料の持つ自然のうままとまるやかさを十分に引き出しました。



花渡川蒸溜所 蔵子
安藤 有加さん

旨味成分がたっぷり含まれていますので、浮遊物があることがありますがご安心ください。これは「焼酎の華」と呼ばれ、旨味成分が溶けきれず表れたものです。旨味成分がたっぷり含まれている証を舌で確かめてみて下さい。昔懐かしい味なので通の方におすすめです！

ひと肌ぐらいのお湯割りでゆっくりとお楽しみください。さつま白波・明治蔵以外にも、私たちが明治蔵で気持ちを込めて仕込みをしています。どうぞ皆さん遊びに来てください。

明治蔵の100年以上使い続けたかめ壺で、手間を惜まず丹精込めて丁寧に造りあげたこだわりの甕仕込み焼酎です。その名も「枕崎」。
ふくよかで繊細かつ上品な味わいとコクが、芋焼酎の奥深さ

甕仕込み その名も「枕崎」

を感じさせてくれます。数量限定商品ですので、いつもは白波や黒白波だ！という方も、たまにはこの「枕崎」を飲んでみてください！

伝統の製法でつくる深みのある味わいはロックでもお湯割りでもお楽しみいただけます。ちなみに私はお湯割りが好きです(笑)。焼酎自体にふくよかな味わいがありますので、軽いおつまみと一緒にゆっくり飲むと、枕崎独特の味をお楽しみいただけます。



広報宣伝課
神門 英さん

10/30 (日) 新酒まつり2016

～芋焼酎の本場、南薩摩より感謝を込めて～

時間／10:00～19:00 場所／薩摩酒造「明治蔵」

今年できたての新酒のふるまい酒に加え、社員手作りの料理ブースの出店のほか、ステージでは地元の子やアーティストも参加するなど、イベント盛りだくさん。フィナーレには、秋空に大輪の花火が打ち上がります。

■問合せ 薩摩酒造(株) TEL72-1231



チケット1枚につき1つのおもてなし。

白波deナイト

枕崎で毎晩開催中！

チケット 2,000円(1組3枚)

参加店【飲食店】いざかや てんご屋、一福、ABC、American Bar Canon、Cafe THE OLD MAN、花渡川ビアハウス、魚処まんぼう、杉乃家、すし匠五条、だいとく、呑喰厨房ふくろう、みんなのあびす家

【スナック】喫茶スナックパンプー、スナックモカジ、スナック道ROAD、スナック良、ダーツパーH EAT、ナイトインラウンジディーナ、ナイトラウンジパニエ、Bar桜、ラウンジ蓮

問合せ 駅前観光案内所 TEL78-3500





▲前列左から眞茅良一さん、宗前信夫さん、向井豊行さん

平成28年度の枕崎市民表彰受賞者として、地方自治・産業経済部門において眞茅良一さん、教育文化部門において宗前信夫さんと向井豊行さんが選ばれました。

市制施行記念日である9月1日、授賞式が南薩地域地場産業振興センターで行われ、

長年の功績に感謝し 3氏に市民表彰

市民表彰

多くの出席者が3人の長年の功績を労いました。

眞茅良一さん(72・まかや町)
農業委員会の会長代理、会長を歴任し、地域農地の有効利用等を通じて活力ある村づくりに取り組んできました。また、南薩畑かんを生かした

向井豊行さん(76・山手町)
昭和48年から27年間高等学校教育に携わり、生徒に対する深い愛情と教育に対する熱意、使命感を遺憾なく発揮してきました。また、平成12年度からは本市社会教育指導員として地域の青少年の健全育成に長い間寄与され、平成15年度から現在まで、本市男女共同参画推進懇話会委員として本市の男女共同参画社会の推進に尽力され、地域社会発展のために貢献してきました。



▲市民大賞を受賞した市村妙子さんの作品「てのひらより虹は生まれ」

宗前信夫さん(82・大塚中町)
昭和31年から約38年間小学校教育に携わり、子どもに対する深い愛情と教育に対する熱意、使命感を遺憾なく発揮してきました。また、平成6年からは本市社会教育指導員として地域の青少年の健全育成に寄与し、平成9年度から18年間、立神地区公民館長として公民館活動の活性化に尽力され、地域社会発展のために貢献してきました。

第1回枕崎国際芸術賞展が閉幕

枕崎国際芸術賞展

南浜館を会場に開催された「第1回枕崎国際芸術賞展」が9月3日、閉幕しました。7月18日からの会期48日間の総入場者数は、5875人で、多くの人が作家たちの想いが詰まった作品を一目見ようと会場へ足を運びました。

の会期中、観覧いただいた皆さんが、展示作品の中で好きな作品を投票して決める「第1回枕崎国際芸術賞展市民大賞」が決定しました。

市民大賞に選ばれたのは、市村妙子さん(茨城県の作品「てのひらより虹は生まれ」)で、投票総数1713票のうち110票を獲得しました。

市内2者 第20回全国鯉節類品評会

農林水産大臣賞に輝く

最高賞である農林水産大臣賞を市内2者が受賞。本市鯉節類の品質の高さを証明しました。

一般社団法人日本鯉節協会主催の第20回全国鯉節類品評会が9月8日から2日間にわたり、本市で開催されました。

同品評会は4年に1回開催され、本市での開催は13年ぶりとなりました。

品評会には鹿児島(枕崎市、指宿市山川)、静岡、高知の4産地から選りすぐりの54点

が出品され、香りや味、乾燥度などを競いました。そして、最高賞の農林水産大臣賞を5者が受賞し、そのうち本市関係では、(株)金七商店と山崎鯉節商店山崎広美さんの2者が受賞しました。また、水産庁長官賞をはじめとする各賞では、本市関係の15者29品目が受賞しました。

農林水産大臣賞受賞者の声



(株)金七商店
瀬崎正夫さん(右)、瀬崎秀信さん(中央右)、瀬崎祐介さん(中央左)、瀬崎稜空くん(左)

◎出品材：一本釣鯉本節
今回頂いた最高の賞は、鯉節屋にとってもうれしく、また感謝の気持ちでいっぱいです。いつも自社が心掛けている鯉節一本一本を大事に造るという想いが実を結んだのかなと思っています。これからも変わることなく、次の世代に繋げていけるよう頑張って作っていききたいと思っています。



山崎鯉節商店
山崎健太さん(右)、山崎睦子さん(中央右)、山崎広美さん(中央左)、山崎隆広さん(左)

◎出品材：丸サバ節
今回の賞は、従業員、家族、友人の皆さんのおかげでいただくことができ、大変感謝いたしております。そして、業界がますます発展していくように、微力ながらゆっくり歩いていきたいと思っております。



農林水産大臣賞受賞者に贈られるトロフィー

各部門の受賞者 (敬称略)

【水産庁長官賞】

尾辻求(近海物鯉本節)、(株)マルニフーズ(近海物さつま鯉本節)、田中達郎(鯉本節)、(有)ふじな商店(鯉本節)、(有)カネタマル(鯉本節)、(株)西村浅盛商店(鯉荒本節)、(株)ヒサマル(鯉荒本節)、前山達弘(鯉荒本節)、立秋水産(株)(枯丸サバ節)

【鹿児島県知事賞】

(株)金七商店(一本釣鯉本節)、(株)丸十(鯉荒本節血合抜)、前山達弘(鯉荒本節)、山崎広美(割宗田節、枯割サバ節)

【枕崎市長賞】

(有)カネタマル(鯉準本節)、立秋水産(株)(鯉荒本節)、

松田水産(株)(枯割サバ節)

【社団法人海外まき網漁業協会長賞】

(株)丸十(鯉荒本節)

【枕崎市漁業協同組合長賞】

立秋水産(株)(枯割サバ節)

【社団法人日本鯉節協会長賞】

揚村博郎(鯉本節)、的場水産(株)(南方物鯉本節、南方物鯉荒本節)、(株)西村浅盛商店(一本釣鯉本節)、立秋水産(株)(丸サバ節)

【全国鯉節類生産者団体連合会長賞】

揚村博郎(鯉本節)、(株)丸十(鯉荒本節血合抜)、松田水産(株)(枯丸サバ節)、山崎広美(枯丸サバ節)

防災訓練

大津波を想定し防災訓練

大規模地震による大津波を想定した市防災訓練が9月18日、市民会館で行われ、枕崎地区住民や消防署、消防団、警察署、自主防災組織などが

ら約350人の参加がありました。始めに市民会館を避難所として、防災無線から流れる大津波警報の放送に従い、枕崎



①避難誘導訓練 ②熊本地震派遣職員の活動報告 ③防災講演会 ④災害応急給水活動訓練
⑤災害応急救助活動訓練 ⑥応急救置訓練

地区(折口町、西本町、千代田町、緑町、住吉町)の住民が一斉避難の訓練を行いました。その後、市民会館周辺では、消防署員や女性消防団員による応急処置訓練や、水道課職員による災害応急給水活動訓練、消防署救助隊と警察署、建設業組合による災害応急救助活動訓練、防災用品の展示などがあり、参加者は興味深く見学していました。また、熊本地震支援のために派遣された本市職員の活動報告や、県防災アドバイザーの福岡純孝さんによる防災講演会も行われました。

避難所・経路などは事前にチェックを

もしものときのため、家族が離れ離れになったときの安否確認の方法や集合場所などを決めておいてください。

また、避難場所や避難経路はあらかじめ確認しておくことが大切です。非常用持ち出し袋など防災グッズについても準備や点検など、備えを万全にしておくようお願いいたします。

■問合せ 総務課危機管理対策係 TEL 721111(内線214)

特定健診自治公民館表彰制度

特定健診受診率の高い11公民館を表彰



▲道野公民館の有村貞雄館長(写真右)と西本町公民館の山下正孝館長(同左)

特定健診の受診率が高く、住民の健康に対する意識が高い自治公民館を表彰する「特定健診自治公民館表彰制度」

定健康診査自治公民館表彰で、11公民館が表彰されました。9月10日に開催された市民健康教室で表彰式が行われ、受診率部門1位の道野公民館と増加値部門1位の西本町公民館に、表彰状と副賞が授与されました。平成29年度は、平成28年度の特定健診の受診者数を基に入賞公民館を決定します。今年まだ特定健診を受診していない方は、地域の皆さんで誘

表彰公民館の紹介

- 受診率部門(受診率の高い公民館)
 - 1位 道野公民館(72.00%)
 - 2位 瀬戸口公民館(69.23%)
 - 3位 下園公民館(64.71%)
 - 増加値部門(前年度に対する受診率の増加値が高い公民館)
 - 1位 西本町公民館(9.71)
 - 2位 小塚公民館(9.09)
 - 3位 山口公民館(8.35)
- ◎特定健診対象者数70名を超え、上位3公民館の次に優秀だった公民館
- 受診率部門 木場公民館

特定健診を受けましょう

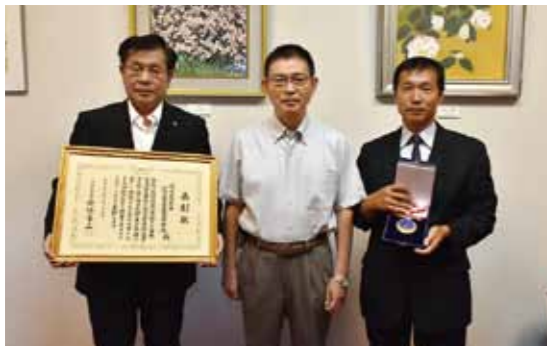
- 増加値部門 汐見町公民館(59.26%)
- 増加値部門 小園公民館(6.94%)
- ◎特定健診対象者数70名以下で、上位3公民館の次に優秀だった公民館
- 受診率部門 美初公民館(63.64%)
- 増加値部門 小園公民館(8.25%)
- ◎特定健診対象者数10名以下で過去3年間の受診率がすべて60%以上の公民館 界守公民館

健康保険加入者で、今年度特定健診未受診の方

日程

- ・特定健診のみ 10月24日(月)
- ・特定健診、がん検診 10月25日(火)、11月5日(土)
- ※がん検診 胃がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診
- 受付時間 午前8時～10時
- 受診場所 南薩地域地場産業振興センター
- ※対象者には個別に受診券を送付します。
- ※受診の際は「特定健康診査受診券」と「保険証」を両方持参してください。
- 問合せ 健康課保険医療係 TEL 721111(内線147)

鹿兒島水産高校に海洋立国推進功労者表彰



鹿兒島水産高校が、海洋立国推進功労者として総理大臣表彰を受けました。9月25日に首相官邸で授賞式が行われ、26日には新屋敷盛男校長と立石仁志教頭が市役所を訪れ、神園市長に受賞の報告を行いました。

海洋立国推進功労者表彰は、海洋に関する幅広い分野で普及啓発や学術・研究、産業振興などに顕著な功績を上げた個人、団体を表彰するものです。鹿兒島水産高校は、航海実習にあたり、55年間にわたってハワイ近海の水温や塩分濃度、漁業資源調査を続けていて、その調査結果を国の研究機関に報告をしており、高い評価を得ています。また、漁業・海運分野での上級資格取得の積極的な取り組みなどによる後継者育成や漁獲されたマグロを「水高マグロ」として枕崎漁港に水揚げし、地域経済へ貢献したことなどが評価されました。

新屋敷校長は「今回の受賞は生徒たちの頑張りはもちろんですが、実習船職員の献身的な役割も非常に貢献度が大きいと思います」と話していました。

三反園訓県知事にコンテナヤード整備事業を説明



神園市長は、9月13日、野間健康院議員、尾辻秀久参議院議員らと県庁を訪れ、三反園訓県知事にコンテナヤード整備への展望などについて説明・提案を行いました。

コンテナヤードの必要性や本市水産業界の現状について報告を行った後、意見交換が行われ、三反園知事は「県としても真剣に検討していきたい」と話していました。

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で公民館の設備・備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成事業は、宝くじの受託収入を財源に地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に

寄与するものです。本年度、本市では新町公民館、瀬戸口公民館、婦人防火クラブがそれぞれ助成を受け、公民館の施設・備品と防火広報用視聴覚資器材の整備・充実を行いました。

◎整備した設備・備品

新町公民館	瀬戸口公民館	婦人防火クラブ
物置、テーブル、イス、テント、テレビ、ブルーレイレコーダー、カラオケセット、ビデオカメラ ほか9品	掲示板、冷蔵庫、エアコン、電子レンジ、扇風機、掃除機、ワイヤレスマイク、ガスコンロ ほか25品	キャリングアンプ、ワイヤレスチューナーユニット、ワイヤレスマイク、スピーカー ほか7品



「コンカツプロジェクト」の最新情報をお届け!

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421



vol.1.05



6組のカップルが誕生! 新コンカツ料理も登場

第3回ミナカツ
3回ミナカツが8月21日、枕崎商工会議所青年部の主催で南浜館や明治蔵などで開催されました。男女20名ずつが参加し、6組のカップルが誕生しました。参加者は「夏フェス」をテーマにした南浜館のパフォーマンス広場で、ARTSのリーダーBONさんによるアコースティックライブや祭り風の出店を楽しんだり、国際芸術賞展を鑑賞したりしました。昼食会場となった「和懐おお田」では、カツオを昆布で巻いてカツにしたコンカツ料理も登場。参加者は新たな出会いはもちろん、枕崎の文化や食なども大いに楽しみました。

「最北端・食マルシェ」が8月27・28日、稚内市で開催され、鹿児島水産高校と枕崎市通り会連合会がコンカツ料理を販売しました。鹿児島水産高校は生徒3名と教諭1名が参加し、稚内高校商業クラブの生徒の手伝いももらいながら、同校と共同開発したカツオと稚内市の特産品「勇知いも」を使った「かつおの爆弾コロケ」や「勇知いもさつま揚げ」などを販売。行列ができるほどの人気ぶりです。見事完売となりました。

また、枕崎市通り会連合会は、昨年に続き「昆鯉 枕崎鯉大トロ井」を販売。こちらも用意した500食を完売する相変わらぬ人気ぶりでした。



鹿児島水産高校のブースで奮闘する生徒たち

稚内「最北端・食マルシェ」 水産高×稚内高 コラボ料理が人気



おからの酢の物

まぐらざき味探訪

初めておからの酢の物を食べた時に、そのおいしさに驚いてオリジナルで作ってみた1品です。月に1回は作って食べています。

中原 布美子さん(70・国見町)

●材料(9~10人前)

おから	300g
酢	120cc
みりん	60cc
キュウリ	中1本
玉ねぎ	中1個
人参	1/2本
トウモロコシ	中1本
カニカマ	1袋
豆苗(カイワレ)	少々
砂糖	大さじ3~4
白だし	大さじ1~1.5
酢	大さじ2
塩	少々

●作り方

- ①おから、酢(120cc)、みりんを混ぜ込む。
- ②キュウリ、玉ねぎ、人参は千切りにし、塩をふりかけておく。
- ③トウモロコシは茹でて粒を取り、カニカマは細かく割く。
- ④①②③を混ぜ合わせ、砂糖、白だし、酢(大さじ2)を加え、さらに混ぜ合わせる。
- ⑤④を皿に盛り、豆苗を上から散らしたら出来上がり。



わがえだいのこどばをのごそら

～地元言葉は歴史、文化、観光資源! 拾い集めて皆で活かそう!～

枕崎の地元言葉の伝道師「ちゃんサネ」さんが「枕崎の言葉」を後世に残すため、さまざまな言葉を皆さんに伝授します。
※言い方は地域によって異なりますので、あらかじめご了承ください。

テーマ
挨拶・声かけの枕崎弁

「おはようございます」を、「おはよさん」と言うのは短くて済むので、枕崎人としてはお好きな朝の挨拶です。「おはようさん」なら全国で言うが、「う」の伸ばしを縮めるところがなんと枕崎らしい。短くて済むので、そのあと「よか日和(ひよい)なあ。よが日和(ひよい)ごわんさい」とか付け足ししやすい。日和(ひよい)は「ひよい」と、「り」の「い」を音便的に省略して通じる。「あま」を「あまい」、「まつり」を「まつい」、「通り」を「通い」など語末のラ行音は「い」が脱落する傾向がある。早く言えるのも理由だが、そもそも鹿児島県人はラ行音の発音が苦手であった。ラッキヨウは「だっつき」、両棒は「ちゃんぼ」だ。語頭の場合、ラ行が夕行に交替するが、これが語末になると思い切つて「い」を言わずに母音だけで済みます。しかもそれで意味が通じるからスゴイね。「クイマ(車)は、いまシユウイ中だつちば」で、修理中だ

「はめつけかだごわんなあ(頑張ってますねえ)など、思いやる声かけが挨拶がわりの言葉に使われているよ。うだ。なかなか爽快なコミュニケーションを作ってきたものだご先祖を敬いたくなるのである。

「おはよさん」と言うのは短くて済むので、枕崎人としてはお好きな朝の挨拶です。「おはようさん」なら全国で言うが、「う」の伸ばしを縮めるところがなんと枕崎らしい。短くて済むので、そのあと「よか日和(ひよい)なあ。よが日和(ひよい)ごわんさい」とか付け足ししやすい。日和(ひよい)は「ひよい」と、「り」の「い」を音便的に省略して通じる。「あま」を「あまい」、「まつり」を「まつい」、「通り」を「通い」など語末のラ行音は「い」が脱落する傾向がある。早く言えるのも理由だが、そもそも鹿児島県人はラ行音の発音が苦手であった。ラッキヨウは「だっつき」、両棒は「ちゃんぼ」だ。語頭の場合、ラ行が夕行に交替するが、これが語末になると思い切つて「い」を言わずに母音だけで済みます。しかもそれで意味が通じるからスゴイね。「クイマ(車)は、いまシユウイ中だつちば」で、修理中だ

「おはようございます」を、「おはよさん」と言うのは短くて済むので、枕崎人としてはお好きな朝の挨拶です。「おはようさん」なら全国で言うが、「う」の伸ばしを縮めるところがなんと枕崎らしい。短くて済むので、そのあと「よか日和(ひよい)なあ。よが日和(ひよい)ごわんさい」とか付け足ししやすい。日和(ひよい)は「ひよい」と、「り」の「い」を音便的に省略して通じる。「あま」を「あまい」、「まつり」を「まつい」、「通り」を「通い」など語末のラ行音は「い」が脱落する傾向がある。早く言えるのも理由だが、そもそも鹿児島県人はラ行音の発音が苦手であった。ラッキヨウは「だっつき」、両棒は「ちゃんぼ」だ。語頭の場合、ラ行が夕行に交替するが、これが語末になると思い切つて「い」を言わずに母音だけで済みます。しかもそれで意味が通じるからスゴイね。「クイマ(車)は、いまシユウイ中だつちば」で、修理中だ

◎方言に関する情報をお持ちの方は、ちゃんサネにご連絡ください。
TEL08054963628、メールkuni32@hotmail.com

日本料理の「匠」 本浦信敏氏直伝 おだし活用術 揚げだし豆腐



【材料(4人前)】

鰹だし	120cc
濃口醤油	30cc
みりん	30cc
豆腐	1丁
大根おろし	80g
生姜おろし	10g
刻みねぎ	20g
小麦粉	少々
油	適量

- 【作り方】
- ①豆腐は8等分にカットし、崩れない程度に軽く水気を取ったら表面に小麦粉をまぶす。
 - ②①を170度の油で表面が



今月の再現料理人
上釜 めり子さん(立神本町)

【再現料理人(食生活改善推進員)からのアドバイス】
揚げる直前に小麦粉をまぶし、軽く粉を落とすから揚げるとカリッと仕上がります。豆腐の上さらに鰹節をいっぱい散らして食べるのもおススメです。

- ③鰹だし、濃口醤油、みりんを混ぜておだしを作り、火にかけて温めておく。
- ④揚げた豆腐を器に盛り付け、③の合わせだしを注ぎ、大根おろし、生姜おろし、刻みねぎを盛り付けたら出来上がり。





福岡工業大学吹奏楽団 特別演奏会

■9月17日、市民会館で開催されました。枕崎中学校吹奏楽部の出演や枕崎高校吹奏楽部との合同演奏のほか、枕崎音頭の演奏などがありました。



行楽シーズンを前に 火之神公園を清掃

■9月11日、観光客に気持ちよく観光を楽しんでもらおうと観光協会主催で開催されました。同協会会員や市民ボランティアなど約100人が参加し、漂着物のゴミ拾いを行いました。



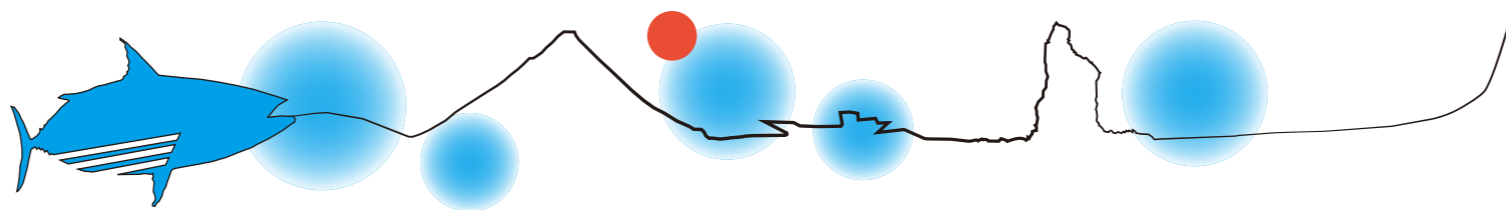
まくらざき屋台村

■9月16日、17日の2日間、駅前広場で開催されました。残暑の中、来場者は冷たいビールやおいしいつまみで楽しく過ごしていました。



社会福祉施設で特設人権相談

■8月25日、妙見の里で行われました。本市人権擁護委員5人が人権擁護にまつわる紙芝居やDVDを使って、人権の大切さなどを呼びかけました。



ほっとホット
フォトニュース



最高値で落札

～第20回全国鯉節類品評即売会・第71回さつま鯉節産地入札即売会

第20回全国鯉節類品評即売会と第71回さつま鯉節産地入札即売会が9月8日、枕崎水産加工業協同組合入札会場で開催されました。

全国鯉節類品評即売会では、同品評会で入賞をした鯉節等が出品され、最高賞である農林水産大臣賞を受賞した銜金七商店の一本釣鯉本節が、これまでの最高価格の1キログラム2万8千円を大きく上回る3万3千円で落札されました。

また、さつま鯉節産地入札即売会には市内19社が出品。全国から集まった仲買人らがコンペアーで運ばれてくる鯉節とサバ節に次々と値をつけていきました。

今年の鯉節類の平均単価は1,770円で、昨年より177円高く、サバ節類の平均単価は1,006円で昨年より86円低くなりました。



市に寄附金を贈呈

～投稿者：昭和47年枕崎中学校卒60歳会

投稿

9月18日、お魚センターレストランで昭和47年枕崎中学校60歳会(還暦)同窓会を開催しました。全国各地から同窓生約140名や恩師5名が参加し、昔話に花を咲かせるなど盛大に行われました。当日は神園征市長にもお越しいただき、同窓会を代表して新屋敷盛男さんが寄附金の贈呈を行いました。

今回の寄附金を、市のために有意義に活用していただけられうれしく思います。



1



2



3

①筋トレサロン活動発表をする高見町クッチャップバース ②口腔がん検診の様子 ③心肺蘇生コンテスト ④講演をする杉浦剛先生

健康への理解を深める

～第38回市民健康教室

9月10日、第38回市民健康教室が市民会館で開催されました。

ステージでは、筋トレサロン生などによる健康体操の披露や恒例の心肺蘇生コンテスト、鹿児島大学病院口腔外科教授の杉浦剛先生による「おくちの老化を防いでハッピーライフ！口の中にもがんができる？知ってお得なおくちのはなし」と題した講演などさまざまな催しが行われました。また、会場内では健康相談や健康食の展示のほか、今回初めてとなる口腔がん検診が行われ、多くの来場者が受診していました。

ラオスでの貴重な体験を生かして

～第25回県青少年国際協力体験事業

7月24日から31日までの8日間の日程で「第25回県青少年国際協力体験事業(派遣国：ラオス人民民主共和国)」が実施され、本市から道野はるかさん(川辺高2年)が参加しました。

8月20日には南さつま市で報告会が行われ、参加した県内の14名の中・高校生とその保護者、過去に参加したOBらが出席しました。

報告会で道野さんは、ラオスの小学校で子どもたちに会い、新しいことを学ぼうとする子どもたちが意欲的なことや、言葉は通じなくても得意のダンスを通して積極的にコミュニケーションをとったことなどを報告しました。



立神中学校

枕崎中学校



別府中学校

椋山中学校

秋空のもとさわやかな汗

～市内中学校体育祭

9月11日、市内4中学校で体育祭が行われました。さわやかな秋空のもと、生徒たちは各種目で日頃の練習の成果を懸命に発揮し、応援団を中心に行われた応援合戦では、息の合った迫力ある応援を見せてくれました。また、会場内には保護者や関係者だけでなく地元住民らもかけつけ、生徒たちの懸命な姿に歓声や拍手を送っていました。

市のホームページにも情報を掲載しています。
<http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/>

お知らせ

台風等の災害による
市税等の減免について

台風等の災害によって納税者の所有する家屋や農地等に大きな損害を受けた場合、その被害の程度に応じて、災害発生日以後の納期に係る税額について固定資産税の減免を受けられる制度があります。

そのほか、居住している住宅が大きな損害を受けた場合や、農作物等の減収による損失額が著しい場合などには、被害の程度や前年中の所得に応じて、市県民税・国民健康保険税・介護保険料等の減免を受けられる場合もあります。

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

- ・税務課固定資産税係 TEL 721111 (内線156・157)
- ・税務課課税係 TEL 721111 (内線154・155)

狩猟解禁に伴う
事故防止について

狩猟期間中は、鳥獣保護区や休猟区等以外の場所において狩猟が行われます。狩猟事故防止のため、野山に出かける時には目立ちやすい服装をしたり、携帯ラジオを持参するなど、十分注意してください。

募集

市内一周駅伝競走大会
出場チーム

出場希望チームは、申込書(総合体育館、保健体育課備付け)に必要事項を記入の上、申込みをしてください。

日時 11月6日(日) 午前9時スタート

コース 市役所前スタート・ゴール(中、高、一般7区間、総距離19.1キロメートル)、小学生6区間、総距離10キロメートル

※小学生は、瀬戸公園前をスタートしてコースの半分を走ります。

申込締切 10月26日(水)

問合せ・申込み 保健体育課 TEL 720170

公園作業等業務嘱託員

希望者は、採用試験受験申込書(総務課備付け)と自動車運転免許証の写しを総務課職員係に提出してください。

募集人員 1名

応募資格

- ・市内に居住している方
- ・昭和26年11月2日以降に出生した方で、心身ともに健康な方
- ・普通自動車免許を有する方

巡回的障害者更生相談

巡回的障害者更生相談を実施します。なお、相談には予約が必要です。

日時 11月22日(火) 午前10時～午後4時

場所 市民会館

相談対象者 18歳以上の方

相談内容

- ・療育手帳の取得に関する判定相談
- ・就職相談及び職業安定所等への紹介に関する事
- ・特別児童扶養手当の判定に関する事
- ・その他、療育手帳に関する福祉的援助等に関する事

※療育手帳の新規取得に関する相談については、対象者本人の出生から現在までの生育歴や病歴、就労歴等を聴取しますので、詳しい方の同席をお願いします。

初めての水墨画
入門講座受講生

講師 中釜幹敬氏(第29回日中水墨画合同展にて内閣総理大臣賞受賞、第1回枕崎国際芸術賞展入賞)

期日 11月2日(水)開講 11月から3月までの第1・第3水曜日(全10回)

時間 午後7時～9時

場所 枕崎地区公民館(松之尾センター)

募集人員 15名

受講料 1000円(開講時のみ)

申込締切 10月26日(水)

問合せ・申込み 枕崎地区公民館(松之尾センター) TEL 729289

学校給食試食会参加者

学校給食センターでは、市民の皆さんに学校給食への理解と関心を深めていただくため、給食試食会を実施します。

日時 11月7日(月) 午前10時30分～正午

場所 学校給食センター

定員 15名(先着順)

※初めての方を優先します。

献立 枕崎産ごはん、コンカツすまし汁、黒豚丼の具、ヨーグルト、牛乳

試食費 263円(1食分)

申込締切 10月31日(月)

問合せ・申込み 学校給食センター TEL 723145

地元企業いいとこ発見
バスツアー参加者

県では、食品関連産業振興プロジェクト(通称「食プロ」)の一環として、県内の求職者を対象に地域の食品関連産業の魅力を発見できるバスツアーを実施します。

日時 10月25日(火) 午後1時～5時30分(予定)

訪問先 榎丸俊(枕崎市)、南薩食鳥(南九州市)

対象 県内在住の求職者(転職

※母子健康手帳や小・中学校時代の通知表のある方は持参してください。

申込締切 10月26日(水)

問合せ・申込み 福祉課障害福祉係 TEL 721111(内線471)

あなたも里親になってみませんか
里親募集説明会を実施

里親とは、親の事故や病気など、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもを家族の一員として自らの家庭に迎え、あたたかい雰囲気の中で愛情と真心を込めて教育してくださる方のことです。

子どもの年齢は0歳から18歳まで、養育期間は数カ月から数年とさまざまです。県内には、何らかの事情により家族と暮らせない子どもが約850名いて、そのうち約80名が里親の元で生活していますが、その他の子どもたちは施設等で生活しています。

子どもの健やかな成長には家庭的な教育環境が求められており、たくさんの里親を必要としています。

そこで、里親制度の紹介と里親を募集するため、説明会を開催します。事前の申込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

希望者、起業を考えている方を
含む18歳以上の方

※学生は参加できません。

参加費 無料

募集人数 25名(先着順)

申込方法 県ホームページをご覧ください。

観覧になるかお問合せください。

問合せ (有環境システム) TEL 0994454452



県ホームページ

「こころ旅」のエピソード

NHKBSプレミアム「こころ旅」鹿兒島編(12月5日～9日、12月12日～16日放送予定)では、旅人(火野正平)が皆さんの心にある風景を訪ねる旅番組を制作するにあたり、皆さんのこころの風景とエピソードを募集しています。

募集締切 10月31日(月) ※必着

募集内容 思い出の場所・風景とその場所につながるエピソード(など)

投稿方法

- ・ 番組ホームページ(<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)
- ・ FAX 0334651327
- ・ お便り TEL 1508001

「こころ旅」係へ送付(住所不要)

きく相談

問合せ 加世田調停協会事務局 TEL 728898

境界トラブル無料相談所

相談は無料で、秘密は固く守られます。相談には必ず予約が必要です。

相談内容 境界のトラブル相談、筆界特定に関する相談

日時 11月27日(日) 午前10時～午後3時(最終受付)午後2時30分)

会場 鹿兒島地方法務局知覧支局2階会議室

相談担当 法務局職員、土地家屋調査士

申込締切 11月25日(金)

問合せ・申込み 鹿兒島地方法務局知覧支局 TEL 832208

引揚者とご家族の皆さんへ
通貨・証券等を
返還しています

税関では、終戦後外地から引き揚げて来た方々からお預かりした通貨や証券類を保管しています。心当たりのある方は、税関までお問い合わせください。

問合せ 長崎税関業務部税関0120828680(平日、午前9時～午後5時)、メール nagasaki.sodan@customs.go.jp

希望者、起業を考えている方を
含む18歳以上の方

※学生は参加できません。

参加費 無料

募集人数 25名(先着順)

申込方法 県ホームページをご覧ください。

観覧になるかお問合せください。

問合せ (有環境システム) TEL 0994454452

「史跡めぐり」参加者

身近な文化財をめぐりながら、郷土の歴史に触れてみませんか。

日時 11月20日(日) 午前9時～正午 ※雨天の場合中止

集合場所 枕崎市役所前駐車場(午前8時45分集合)

募集定員 20名(市のマイクロバスを利用)

参加費 無料

講師 市文化財保護審議会委員 問合せ・申込み 文化課文化係(南浜館) TEL 729998

イイベント

創立10周年記念
枕崎少年少女合唱団
定期演奏会

日時 11月13日(日) 午後2時～(開場)午後1時30分

場所 市民会館大ホール

内容 サウンド・オブ・ミュージック(ミュージカル)、10年のあゆみメドレー、365日の紙飛行機ほか

入場料 無料

問合せ 枕崎少年少女合唱団(田畑) TEL 09049890026

すこやかな妊娠・出産のため 妊娠中の歯科検診を受けましょう



妊娠中は、つわりなど体調の変化やホルモンバランスの変化により、歯磨きをきちんと行うのが難しくなり、むし歯が進行しやすくなる。また、歯肉が腫れやすくなるなど、歯周病になりやすい時期でもあります。

歯周病が妊娠・出産時に与える影響

妊婦さんが歯周病になると、早産や低体重児出産のリスクが高まる可能性が報告されています。お口の中に歯周病菌が増えると「サイトカイン」という物質が産生されます。これは、子宮筋収縮を誘発し、それとともに胎児が下がっていく、早期に分娩を引き起こすためと考えられています。

赤ちゃんのお口にはむし歯菌は存在しません

お母さんのお口の中にむし歯菌が多いと、唾液をとおして大切な赤ちゃんにむし歯菌を感染させて

しまうこともあります。主な保育者であるお母さんだけではなく、家族みんなでお口の中を清潔にしておきましょう。

赤ちゃんのためにもタバコは吸わない

妊婦さんがタバコを吸うと、胎児への栄養や酸素が運ばれにくくなり、流産や早産の原因につながります。また、ニコチンが原因で歯肉が血行不良となり、歯周病にかかりやすく、治りにくくなります。※周りの人のタバコにも注意しましょう。

妊娠中の栄養と歯

妊娠すると、内分泌の変調やビタミン代謝の障害などにより、栄養障害が起きやすくなります。ビタミンの不足は歯周組織に悪影響を与え、歯肉炎を悪化させてしまう可能性があります。また、妊娠初期に胎児の歯の形成が始まるので、栄養には十分注意が必要

です。タンパク質、リン、ビタミンA・Dなどが歯には大切ですので肉、魚、乳製品、緑黄色野菜などをしっかりと摂って、バランスの良い食事を心がけましょう。

安定期に入ったら歯科検診を受けましょう

出産後は赤ちゃんのお世話で、どうしても自分のことは後回しになりがちです。妊娠中のお口のケアがその後の健康状態に大きく影響してきます。妊婦さんの健康や生まれてくる赤ちゃんのお口の健康のためにも、赤ちゃんが誕生して忙しくなる前に歯科検診を受けましょう。妊娠中の歯科治療で一番大切なポイントは無理をしないことです。不安なこと、心配なことは治療前に歯科医師に相談し、リラクセスして治療に臨むことが大切です。

妊婦歯科検診を実施

平成28年4月1日より、本市に住所がある妊婦さんを対象に、妊婦歯科検診を実施しています。枕崎市の協力歯科医療機関で妊娠期間中に1回無料で受診できます。予約が必要ですので、希望する歯科医院に申込みの上、受診してください。



Dr.市來の

健康よもやま話

不整脈について ①

鹿児島市の自宅から枕崎市立病院まで通勤する際は、長い道中、お気に入りのCDを聴きながら運転をしています。青春時代のお気に入りの曲をインターネットでダウンロードして作った自作CDです(正確に言えば、家内に作ってもらったものですが…)。ところが、繰り返し聴きすぎたせいか、自作CDであるためか、決まったところになると音が飛んでしまいます。大事MANブラザーズバンドの「それが大事」という曲の途中で、「それが一番大事～」という歌詞で一番盛り上がる部分なのに…。お気に入りの曲なのですが、リズムが乱れて心地よくありません。

さて今回は、脈拍(心臓のリズム)の乱れ、「不整脈」についてのお話です。

心臓は、血液を全身に送り出すポンプの役目をする臓器で、弱い電気が流れて動く仕組みになっていて、心臓の中に発電所と電線の役目をする組織があります。

健診の心電図で、上室性期外収縮や心室性期外収縮を指摘されたことがある方はいませんか。「ちょっと脈の乱れがありますが、心配いりません」という説明を受けたり、精密検査を勧められたりしていませんか。

不整脈の中で最もよく見られるのが「期外収縮」です。これは心臓の中で規則的に電気を送る発電所とは別の場所から、やや早いタイミングで心臓に電気が流れる現象です。期外収縮が出てても全く症状がない方も多いのですが、脈が飛ぶ感じがあったり「心臓がねじくり返る」というような独特な違和感を訴えたりされる方もいます。中には「このまま心臓が止まってしまうのでは…」と不安を感じられる方も…。

期外収縮を指摘されて精密検査を勧められた場合は、循環器内科を受診してみてください。病院では、心電図や胸部X線、心臓超音波検査(心エコー検査)を行って、不整脈の原因となり得る心疾患がないかを判断します。

ライター実愛

●学校音楽祭 11月9日(水)
午後1時40分～

MOA美術館児童作品展

MOA美術館(静岡県)が主催する全国児童作品コンクールにおいて、入賞・入選した枕崎市と南九州市の子どもの絵画、書道の作品を展示します。

●会期 11月8日(火)～13日(日)
●会場 南浜館(市民ギャラリー)
●観覧料 無料
●表彰式 11月13日(日) 午前10時～、南浜館(第2展示場)

第50回記念枕崎市総合文化祭

【展示部門】
●期間 10月22日(土)～11月3日(木)
●場所 市民会館、南浜館
●展示品 絵画(幼稚園、保育園、小・中学校、高校、一般)、水墨画、写真、陶芸、書道、生花、学習成果作品
【芸能部門】
●場所 市民会館大ホール
●市民芸能祭 11月3日(木) 午前10時～
＜特別出演＞シンガーソン

柳田孝子抒情歌コンサート in 枕崎 ～次世代につなきたい心に残る歌～

●日時 10月30日(日) 開演＝午後2時、開場＝午後1時30分
●場所 市民会館大ホール
●入場料
・一般、大学生＝前売券2,000円(当日券2,200円)
・高校生以下＝前売券1,500円(当日券1,700円)
●チケットに関する問合せ 南浜館 TEL72-9998

消費生活メモ

東京オリンピックに便乗した詐欺的な電話に注意

【事例】オリンピック関連の団体を名乗る男性から「東京オリンピックの入場券を300万円申し込みましたね」と電話があった。「頼んでいない」と答えると「同様の被害に遭った人が他にもいる。調査するつもりですがどうするか」と聞かれ、「お願いします」と個人情報伝えてしま

まった。その後も「銀行の犯罪グループのリストに名前が載っている」、「警察には相談しないように」などと何度も電話があり、弁護士という人物からは「口座を差し押さえられてしまうので手を打たないと大変だ。銀行名を教えなさい」と言われ、銀行名を伝えてしまった。(70歳代女性)

ク)に関連し、オリンピック関連の団体名をかたる事業者からの詐欺的な電話に関する相談が寄せられています。今後も同様の勧誘が増える可能性があります。十分注意が必要です。話を聞いてしまうと、個人情報を聞き出されたり、金銭を要求されたりする場合があります。不審な電話はすぐに切り、絶対に応じないようにしましょう。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。
TEL72-1111(内線329)
※8:30～12:00、13:00～17:15

南浜館 イベント情報

開 9:00～17:00
※入館は16:30まで
休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 TEL72-9998

新刊紹介

一般書



中島ハルコはまだ懲りてない!
林 真理子(著)



肉めし〜おかず、丼、麺、つまみが勢ぞろい!
重信 初江(著)



うつかな?と思ったら男性更年期を疑いなさい
堀江 重郎(著)

児童書



だんめん図鑑 断面マン(製作・監修)



しげちゃんとじりつさん
室井 滋(作)・長谷川 義史(監)



ファインディング・ドリスーザン・フランシス(作)・橋高 弓枝(訳)

第70回読書週間 標語「いざ、読書。」 ザ・サバイバル～行きぬくために～

天災!人災!!～とかくこの世は生きづらい!?この秋、図書館では生きぬくヒント満載の本を取り揃えてお待ちしています。
期間 10月27日(木)～11月15日(火)

イベント

大人のための癒しの朗読会

日時 10月23日(日) 午後2時～3時30分
場所 市立図書館3階会議室
講師 餅田浩子先生
参加費 200円(茶話会)
申込み 市立図書館 TEL72-9254

雑誌リサイクルデー

保存期間の過ぎた雑誌(平成26年1月～6月分)や本を差し上げます。
日時 10月18日(火) 午前9時30分～



市立図書館 TEL 72-9254
ホームページ http://library.makurazakinet
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 10月11日～11月9日

日	月	火	水	木	金	土
		11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9			

休館日 ☆ イベント
おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.lg.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

- 法律相談** 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談 (奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要
- 心の悩み110番** ☎ 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
- 消費生活相談** 72-1111(内線329)
消費者の相談窓口 (消費生活センター)
- 育児相談** 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
- 家庭児童相談** 72-1111(内線127)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)
- 法律相談・人権相談** 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
- 行政相談** 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
10/9	国見内科医院 TEL(72)0066	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
10	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	神鷹ひびろクリニック TEL(73)2121
16	溝口クリニック TEL(73)5330	ザン・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
23	有山内科 TEL(72)5811	尾辻病院 TEL(72)5001	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134 市立病院(小児) TEL(72)0303
30	ザン・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	ザン・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
11/3	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	神鷹ひびろクリニック TEL(73)2121
6	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
13	茅野内科医院 TEL(72)1006	ザン・リ・ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)萩原工業所 TEL(72)6100					10月 6	7	8
長野建設(株) TEL(72)1345	9	10	11	12	13	14	15
(株)平瀬 TEL(73)1120	16	17	18	19	20	21	22
森建設(株) TEL(72)1070	23	24	25	26	27	28	29
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	30	31 11月	1	2	3	4	5
(株)板敷組 TEL(76)2025	6	7	8	9	10	11	12

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

10月の納税 市県民税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料・後期高齢者医療保険料
休日納付窓口開設日: 10月16日(日) 午前8時30分～午後5時15分
納期限: 10月31日(月) / 口座再振替日: 11月30日(水)
税務課管理収納係 TEL (72)1111内線152・153

まちのカレンダー 10月10日～11月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
10月			
14(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
15(土)	映画の集い	桜山地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
	校区ふるさと発見	立神校区内 10:30～12:00 【対象】小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
15(土) 16(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
	●市民運動会	塩浜運動場 8:45～	保健体育課 TEL(72)0170
16(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
17(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
18(火)	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
19(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
20(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
	●へるすあっぱ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
23(日)	ピン&ビーズでブローチ作り	片平山児童センター 10:00～12:00 【対象】小学生、材料費実費(定員)6名 ※要予約(10/18まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
24(月)	●食生活改善推進員によるクッキング教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
29(土)	TRICKorTREAT ハロウィン☆パーティー	児童館 13:30～15:30 ※要予約(10/26まで) ※詳しくは申込みの際に確認してください。	児童館 TEL(72)1362
11月			
7(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
8(火)	●男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
9(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
10(木)	●へるすあっぱ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
14(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

●平成27年度市民あいさつ運動標語最優秀作品 「あいさつで 心のリレー つなごうよ」(枕崎中1年 神園凌志くん) ※学年は受賞時

今月の題字

神谷 琳瑚さん
別府小学校 6年
将来は、獣医になりたいです。今、家でペットを飼っているの、長く生きて欲しいし、他の動物の命を助けたいと思ったからです。

枕崎

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)。この控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された方には、来年の2月上旬頃に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付

された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

年金受給者のみなさんへ
平成29年分「扶養親族等申告書」の出し忘れはありませんか

税制改正により、平成28年分源泉徴収票から扶養親族等の氏名を記載することが必要になり、今年「扶養親族等申告書」が8月から順次送付されています(例年は10月送付)。また、平成28年の申告内容から変更がない方についても、平成29年分の扶養親族等の氏名等の記入が必要になります。高齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得とし

て所得税の課税対象とされます。ただし、障害年金・遺族年金は課税されません。

平成29年分「扶養親族等申告書」が送付される方

- 65歳未満 年金額が108万円以上の方
- 65歳以上 年金額が158万円以上の方

※退職共済年金(JR、JT、NTT、農林共済)の受給者で、老齢基礎年金が支給されている方の場合、退職共済年金の支給額が80万円以上

この申告により翌年中に受ける年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

国民年金保険料 「5年の後納制度」の利用を

平成27年10月1日から3年間限りの特例として「5年の後納制度」が開始されました。過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金を増やすことができます。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

国民年金保険料を納付された方へ
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が届きます
年末調整・確定申告まで大切に保管を



国民年金

市民生活課国民年金係 TEL 72-1111 内線145
●ねんきん定期専用ダイヤル(特別便) TEL 057-0058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057-01044
●P電話・PHSからはTEL 03-6700-1166
●IP電話・PHSからはTEL 03-6700-1165

人のうごき
※平成28年9月1日現在

男性 10,169人 (-33)
女性 12,113人 (-18)
合計 22,282人 (-33)
世帯 11,098世帯 (-14)
()内は前月との比較

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	年齢	住所
外園 静	84	岩崎町
中原 静男	84	国見町
板敷 カヨ	94	板敷本町
中村 和夫	83	妙見町
下山 武夫	64	白沢西町
田野尻 悦郎	66	宮前町
森 シツエ	92	岩崎町
俵積田 リツ	85	別府東町
山下 幸花		中央町
床波 徹信		別府西町
上野 結大	一也	中央町
山下 幸花		中央町
高畑 遥斗		雄士
田中 心登		栄本町
積山 玲奈		岩戸町
福元 結衣		栄本町
岩崎 純子		中央町
竹山 純子		中央町
揚村 静子		日之出町
田野尻 スミエ		妙見町
児玉 貢		鹿籠町
森 繁文		旭町
神門 夕子		田布川町
栄村 松郎		恵比須町
茶屋 侃		新町
岩崎 新一郎		栄本町
岩崎 和幸		岩戸町
岩崎 淳也		栄本町
岩崎 雄士		岩戸町
岩崎 汐見町		岩戸町

8月16日～9月15日届出分