

健康だより

「鹿児島県薬剤師会からのお知らせ」
 「ご自宅に「くすり」の飲み残しは
 ありませんか？」

病院や薬局で処方されたくすりが残って何のくすりかわからなくなったり、くすりの整理ができなくなったりなど、くすりの管理や処理にお困りではないですか？
 鹿児島県薬剤師会では、くすりを「安心して」「正しく」「ムダなく」飲んでいただくために、残ったくすりの整理のお手伝いをしています。

「かかりつけ薬局」に残ったお薬をお持ちください

病院で処方されて残ったくすりが何かわからなくなったり、飲み残しがたくさんあって困った時は、まずは「かかりつけ薬局」へ持っていきましょ。



薬剤師がくすりの整理のお手伝いをします

・薬剤師が、使用してよくくすりかどうかを確認し、くすりを整理します。
 ・使えるくすりがある時は、薬剤師が処方医に連絡します(次回に使える場合もあります)。



・くすりを正しく飲んでいただき、くすり本来の効果を発揮できるようにします。
 ・ムダなくくすりが減ること、医療費負担も軽減されます。

「おくすり整理そうだんバッグ」をご利用ください

「かかりつけ薬局」では、残ったくすりをお持ちいただくための「おくすり整理そうだんバッグ」も準備しています。



くすりに関してお悩みがある時は、まずは「かかりつけ薬局」にご相談ください。

■問合せ 健康課保険医療係
 TEL 72-1111(内線147)

クイズ! カツオめいり



【先月の答え】③波

■枕崎カツオマイスター検定の受検生募集が始まっています。今回は鰹船に関する枕崎弁の問題です。鰹船にかかわる職業で枕崎弁で「ステッドン」と呼ばれていたのは次のうちどれでしょうか？

- ①船長
- ②船大工
- ③漁師
- ④機関長

今月のプレゼント



味なまり本節3本セット
 <ガーリック味・しょうゆ味・ピリ辛味>(3名様)
 【提供】南薩地域地場産業振興センター

★応募方法 ハガキもしくはメールにて、氏名・ペンネーム・住所・電話番号・年齢・性別・クイズの答え・本紙への「意見やご要望」枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上、応募ください。いただいたお便りは、「ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただきます。ご意見や出来事への記入がある方を優先させていただきます。」と承ります。

★応募先 〒899-8501 枕崎市千代田町27番地「枕崎市役所総務課秘書広報係」宛
 メールアドレス kono@city.makurazaki.jp
 ★応募締切 9月30日(水) ※当日消印有効
 ★当選発表 当選者には、総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。
 ★問合せ 総務課秘書広報係 TEL 72-1111(内線215)

お便り紹介

今年の「きばらん海」の花火も凄かったですね。人の集まる場所には危なくて出かけられなかったのですが、今年は息子が岩戸の知り合いの所に連れて行って、庭から会場がよく見えました。海上は明るく輝いて、目の高さの所で次々ときれいな花火があがり、最後の三尺玉の凄かったこと。きれいでした。市民の方々の好意があったからこそですね。来年も見られるといいな。(桜山西町・サザエさんのマスコさん・76歳・女性)

サザエさんちのマスコさん お便りあいがともさげもす。今年のきばらん海は2日間とも良か天気、花火も安心して見られて良かったですね。私も1度は遠見番から見てみたいなあと思っています。海面に映る花火もさぞみごつかことでしょう。会場でも踊りや神輿がにぎやかでスタッフの方をはじめ市民一丸のまつりだと感じられます。ほんにヨカトコ枕崎。

祖母と母から聞いた話です。13日に迎え火をたき、16日に送り火をたくお盆、父の霊が迷わずに自宅に帰って来れるように縁側に提灯を吊るす。おもてなし料理は、おはぎに煮しめ。お墓に帰る前日はそうめんでもてなし。16日の朝早くに帰るのでそうめんをたくさん背負わせて送ります。なぜお墓から自宅に帰ってきているのに墓参りに行くのでしょうか？霊が帰って来る時は、早く帰ってきたいので馬に乗って帰宅し、帰るときは降りたくないのに牛に乗って帰るんだとき。茅野町・満寿山・63歳・女性)

満寿山さん、お便りあいがともさげもす。なぜお墓参りに行くのでしょうか？多分13日にお迎えに行き、14・15日は帰る家がなくなってしまう霊の方々に会いに行くんだちアダイは思っています。お仏壇の横に見かける竹ひごで足をつけた胡瓜や茄子は馬や牛に見立てての事だったんですね。はんめっ知りました。ハヨ戻って来さすっごうだったら鯖を置けばヨカかも。足が速がで。

南溟館 イベント情報

開 9:00 ~ 17:00 休 毎週月曜日 問 TEL72-9998
 ※入館は16:30まで ※月曜日が祝祭日の場合は翌日

別府福祉会合同絵画展
 別府福祉会合同による絵画展です。ぜひご覧ください。
 ●会期 9月19日(土)~23日(水・祝)
 ●会場 南溟館(第1展示場、市民ギャラリー)
 ●観覧料 無料
 ●主催 別府福祉会

※最終日は午後4時まで
 ●会場 南溟館(第1展示場、市民ギャラリー)
 ●観覧料 無料
 ●主催 枕崎せんじ会、アートホール、NPO法人かごしま夢未来
 ●共催 枕崎市教育委員会

【ギャラリートーク】
 ●日時 10月3日(土) 午後1時~
 ●講師 東條新一郎氏(国画会会員)
 ●参加料 無料

鹿児島市の美しい風景百景展
 (第30回国民文化祭かごしま2015・ chestsotri行け!提案事業)同時開催
みらいのピカソハガキ絵展
 鹿児島市の天文館画廊で開催された公募展を枕崎で開催します。ご来場をお待ちしています。
 ●会期 10月3日(土)~18日(日)

■ 臨時休館のお知らせ
 収蔵作品の燻蒸作業のため、9月7日(月)~11日(金)は休館します。資料保存のための大切な作業です。ご了承ください。

新刊紹介

- 一般書
 十字架が見える 北方 謙三(著)
- 児童書
 なつとうかあちゃん 苺田 澄子(文)・マスリラ(絵)
- 親の認知症に気づいたら読む本 杉山 孝博(監修)
- としょかんへいこう 斎藤 洋(作)・田中 六大(絵)
- 日本刀のビジュアル名鑑 かみゆ歴史編集部(編)
- キッチンでおやつマジック大百科 村上 祥子(料理製作・監修)

決定!第153回芥川賞・直木賞

- 芥川賞
 スクラップ・アンド・ビルド 羽田 圭介(著)
- 芥川賞
 火花 又吉 直樹(著)
- 直木賞
 流 東山 彰良(著)

高齢者にすすめる本展
 期間 9月20日(日)まで
 場所 1階カウンター前

イベント
大人のための癒しの朗読会
 日時 10月1日(木) 午後2時~3時30分
 場所 市立図書館3階会議室
 講師 餅田浩子先生
 参加費 300円(茶話会)
 申込み 市立図書館 TEL72-9254

図書館だより

No.281

市立図書館 TEL 72-9254
 ホームページ http://library.makurazaki.net
 ★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 9月10日~10月9日

日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

休館日 ☆ イベント
 おはなしのへや 午後3時~
 (絵本と紙芝居の読み聞かせ)