



### マダイとヒラメを放流 ～第28回豊かな海づくり放流祭



7月10日、枕崎漁港内港で、第28回豊かな海づくり放流祭が開催されました。

これは、水産資源保護培養や漁場の環境保全に対する意識を高めることを目的に、昭和63年から毎年、県内各漁港で持ち回りで開催されているものです。

放流祭には、市や県、漁業関係者のほか桜山小学校5年生29名、鹿児島水産高校生徒16名が参加し、マダイの稚魚と水産高校で育てられたヒラメの幼魚、計約2,200匹を海に放流しました。

大園愛実さん(桜山小5年)は「初めてだったのでドキドキしたけど楽しかったです。大きくなって、また、枕崎の海に帰ってきてほしいです」と話してくれました。



### 市立病院診療科部長に 市来仁志医師が着任

8月1日、市立病院診療科部長として、鹿児島大学病院から市来仁志医師が着任しました。



市来医師は、鹿児島大学病院で心臓病(特に不整脈)を専門に診療をされていたそうで「今後は、専門性を生かしつつプライマリケアにも力を入れていきたいと思っています。血圧が高い、動悸や息切れがある、検診で不整脈を指摘されたなど、ご自身のこと、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。また、市民の方々の健康増進・病気予防にも貢献できるように、地域包括医療ケア推進にも微力ながら貢献したいと思っています」と話していました。

### 市役所の人事異動

市立病院

異動(8月1日付)

課長級

診療科部長

総看護師長(特定任期付職員)

市来仁志

中村育美



### それぞれの思いを力強く発表 ～枕崎市中学校弁論大会



枕崎市中学校弁論大会が7月3日、市民会館で開催され、市内各中学校の代表9名と、特別参加の高校生2名が発表しました。

発表者はそれぞれの思いを力強く発表し、その堂々とした姿に、会場からは大きな拍手が送られていました。

最優秀賞には高城琴音さん(桜山中2年)が選ばれ、高城さんは「ストップ!資源の無駄遣い」と題し、美しく輝くイルミネーションを見て、数万個の電球に使われる電力の存在から環境問題を考え、日本と貧しい諸外国の現状を比較し、資源の無駄遣いをなくすよう訴えました。



### ふじ幼年消防クラブに 鼓笛隊セットを贈呈



7月13日、市消防本部で幼年消防用鼓笛隊セットの贈呈式が行われました。

これは、市防火委員会からふじ幼年消防クラブに贈呈されたもので、式では、同委員会の三島洋台会長から園児代表の清川海斗くんに目録が手渡され「これから一生懸命練習して、防火活動に役立てたいです」と元気に誓いの言葉を述べました。

鼓笛隊セットの贈呈は、防火普及啓発活動やクラブ活動の活性化を目的に行われたもので、今後、消防フェスタや消防出初式等で活用されます。



### 夏のスタミナ まかない料理

暑くなってくると夏バテ防止のために作って、従業員に昼食によく振る舞っています。これを食べて、暑い夏も従業員みんなで頑張っています!!

立石 ミドリさん(中町・79)

#### ●材料

- へちま..... 150g
- ピーマン(緑・赤)..... 1/2個ずつ
- 生姜(小)..... 1片
- ごぼう..... 20g
- 豚肉..... 150g
- みそ..... 30g
- みりん..... 大さじ2
- 酒..... 大さじ2
- サラダ油..... 大さじ1
- 白ゴマ..... 適量

#### ●作り方

- ①へちまは厚めの輪切り、生姜は薄切り、豚肉は食べやすい大きさ、ピーマンは適当な大きさに切る。ごぼうはさがきに切る。
- ②フライパンにサラダ油を引き、豚肉を炒め、火が通ってきたら生姜とへちまを入れ、炒める。
- ③②にみそ、みりん、酒を入れ、味がなじんできたらピーマンとごぼうを入れ、さらに炒める。
- ④③を皿に盛り付けたら、白ゴマを上からふりかけて出来上がり。



▲県下一周駅伝大会でのおもてなし



▲市防災訓練での炊き出し訓練



### 「まくらざきハーモニーネットワーク委員会」

「まくらざきハーモニーネットワーク」は、市内の女性団体・グループが、研修、学習、交流を図りながら「地域づくり・まちづくり・人づくり」と「男女

共同参画社会の実現」を目指し、幅広い活動を展開するため、平成12年に自主団体として設立しました。委員会のメンバーは、これまで研修会や講座に積極的に参加する一方で、映画上映会やイベント等のおもてなし、市との共催でハーモニーフェスティバルを開催するなど、その社会貢献活動はあらゆる分野に及んでいます。委員会の活動は強制的ではなく「できる人が、できるときに」をモットーに、地域づくり、まちづくりのため、心をひとつに力を合わせ活動しています。あなたのグループも、いっしょに活動してみませんか?

### ■男女共同参画の視点を持ったビデオ・DVDを利用しませんか?

男女共同参画社会の実現に向けて、市民や各種団体、事業者の皆さんの理解を深め、積極的な協力が得られるよう市視聴覚ライブラリー所蔵の教材の中から「男女共同参画の視点を持ったビデオ・DVD」のリストを作成し、活用促進を図っています。ぜひ、ご利用ください。リストは、市ホームページに掲載しています。(市政・サービス)その他 ↓男女共同参画

問合せ 企画調整課市民協働係 TEL721111(内線460)