

# 枕崎



特集

語り継ぐ 平和への想い  
～戦後70年を迎えて

黒潮すもう大会  
<関連記事10ヶ>

# 母子で必死に逃げた

## 夫は戦地へ

夫は昭和16年に召集され、満州に行きました。しかし、夫は帰つては来ませんでした。出征した頃、次男はまだ私のお腹の中でいました。夫は、満州での戦争の後、満州からフィリピンに移動するため輸送船に乗り、その船が攻撃され、それで亡くなりました。時に生き残った方の話によれば、船に乗った時はみんなが「帰れる」と喜んでいたそうです。

## 枕崎が焼野原に

枕崎大空襲の時、私は現在の東本町に住んでいました。今はお店が並んでいますが、当時は住宅がほとんどでした。夫が出征してからは、夫の両親と息子2人の5人で暮らしていました。7月29日は、朝起きて、子どもに服を着せていると機銃掃射がありました。そして焼夷弾が落ちてきて、周囲の家などが火事になりました。義父と義兄と長男と私の4人でバケツに水を入れて火を消そうとしたけれど、とても間に合いませんでした。周囲は火が燃え広がる中、神園川に小さな布団を持って逃げ、長男と次男とぶつて落ち着くのを待っていました。時間的にはそう長く攻撃を受けた記憶はないですね。あつという間に枕崎の町は焼野原でしたが、幸い、自分たちの家は焼けず、済みました。その後は、山口地区のはずれにある知人の家に避難しました。その日以降も「今度は上陸してくるんじゃないか」とみんな心配していました。

畠野ウミさん(山手町・100)



## 平和な世であつてほしい

私は今、戦争体験談を立神校で話しているけど、他に話ができる人がいなくなっています。だから、私の体験の話をCDに保存しました。私が話ができないなつたり、誰も話をする人がいなつたり、このCDを使って子どもたちに聞かせてくださいと言っているんです。

ふるさとを知つてもうといふ意味でも、子どもたちにもつと興味を持つてほしいですね。子どもだけでなく大人にも知つてもうたい。昔のそういう出来事があつて、今の生活があるわけですから。

# 自分の経験を語り継ぐ



## 語り継ぐ平和への想い ～戦後70年を迎えて

### 終戦から70年――

かつて日本は、諸外国との激しい戦争を繰り返し、大勢の犠牲者を出しました過酷な時代を生きた人たちは高齢化が進み、当時のことを語れる人は少なくなっています。今回の特集では3人の方から戦争に関するお話を伺いました。戦争を風化させることがないよう、改めて平和の大切さを考えてみましょう。



## 私の戦争体験談

昭和20年3月18日、枕崎は初めて爆撃を受けました。金山以外の地域はほとんど爆撃を受けていると思います。

枕崎が空襲を受けた7月29日の朝は、私は現在の大塚公民館にラジオ体操を行っていました。その帰りにサイレンが鳴りました。家の近くには、春日鉱山のダムサイト倉庫があつて、そこに立神校区の産業は、農業が中心でした。あと鰐節製造工場が数件。焼酎製造工場もありました。それと赤水(枕崎と坊津の境)の西上に大きな精錬所があつて、春日鉱山からケーブルを使って鉱石を運んでいましたね。商店は2、3件あったかどうか。

終戦後は、食べ物や生活に必要な物資が不足して、配給も少なく、家族で分け合つて、腹いっぱい食べられず、ひもじい思いをしました。やつと靴を履けるようになったのは高校生になつてからでした。當時は貧富の差が大きくて、学校に行きたくても行けない人がほとんどでした。孤児も多く、靴磨きなどをして生計を立てる子どもたちもいました。私の同級生でも、小学校を6

## もっと知つてほしい

私は今、戦争体験談を立神校で話しているけど、他に話ができる人がいなくなっています。だから、私の体験の話をCDに保存しました。私が話ができないなつたり、誰も話をする人がいなつたり、このCDを使って子どもたちに聞かせてくださいと言っているんです。

ふるさとを知つてもうといふ意味でも、子どもたちにもつと興味を持つてほしいですね。子どもだけでなく大人にも知つてもうたい。昔のそういう出来事があつて、今の生活があるわけですから。

私が戦争体験談を立神小学校で話をするようになったのは約16年前。立神校区の子どもたちに、ふるさとのことを持つと知つてもらおうと青少年育成講座として始めました。「太平洋戦争と終戦における児童生徒の生活と学習の様子」という題目で、太平洋戦争が始まった昭和16年から戦争が終わった20年頃、そして終戦後の昭和20年から23年頃に子どもたちがどのような生活をしていたか、どのような学習をしていましたか、立神校区の様子を中心にお話をしています。

## 戦時中・戦後の様子

戦時中は、男親は召集されて家にいないから、家ことは母親が中心となつて、子どもも家の手伝いをしないといけないような時代でした。小学生の頃は、学校から帰つてから畑の仕事や家畜の世話を大人と一緒にしていました。生活はできず、山手や山林、別の土地に行き、蚊帳を張り、ゴザを敷いてそこで生活していました。当時の立神小学校は、立神尋常小

学校という名称で、建物は木造でした。正門は東側にあり、階段を30段くらい登つて正門を通ると、天皇陛下の写真を飾つてある奉安殿というのがあり、そこに一礼をしてから教室に行きました。毎朝全校朝礼があり、朝礼の時毎朝全校朝礼があり、朝礼の時奉安殿がいらつしやる東(東京)の陛下がいらつしやる東(東京)の方に一礼してから始まりました。制服はなくて、靴もなく、霜の降るような寒い日も裸足でした。当時は駆け部隊という兵隊さんたちが校舎を拠点にしていましたので、1年生から4年生までは学校にいたけど5・6年生は学校にいられないから、春日鉱山の広い事務所を学年ごとに板で区分けをして、そこで勉強をしていました。勉強ができるのは午前中だけで、あとは畑で戦争の訓練をしたり山を畑にして麦や粟、ソバなどを植えていました。学校から約2・5キロメートル離れた畑まで堆肥を入れたカマスを背負つて行き、作物を育てていました。作業の間も空襲が来ては、山や橋の下に逃げ込んだりしていました。春日鉱山の事務所付近は、当時、松並木になつていて、私はよくその陰に隠れついて、私はよくその陰に隠れて火之神の沖を見していました。あの日、貨物船だったと思うけど、

立神校区の産業は、農業が中止になりました。あと鰐節製造工場が数件。焼酎製造工場もありました。それと赤水(枕崎と坊津の境)の西上に大きな精錬所があつて、春日鉱山からケーブルを使って鉱石を運んでいましたね。商店は2、3件あったかどうか。

終戦後は、食べ物や生活に必要な物資が不足して、配給も少なく、家族で分け合つて、腹いっぱい食べられず、ひもじい思いをしました。やつと靴を履けるようになったのは高校生になつてからでした。當時は貧富の差が大きくて、学校に行きたくても行けない人がほとんどでした。孤児も多く、靴磨きなどをして生計を立てる子どもたちもいました。私の同級生でも、小学校を6



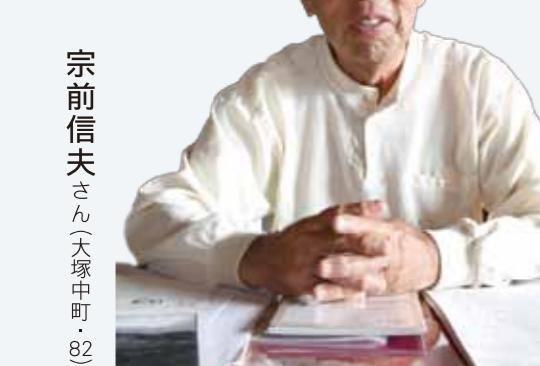
宗前信夫さん(大塚中町・82)

で話をします。しかし、夫は帰つては来ませんでした。出征した頃、次男はまだ私のお腹の中でした。夫は、満州での戦争の後、満州からフィリピンに移動するため輸送船に乗り、その船が攻撃され、それで亡くなりました。時に生き残つた方の話によれば、船に乗つた時はみんなが「帰れる」と喜んでいたそうです。

学校という名称で、建物は木造でした。正門は東側にあり、階段を30段くらい登つて正門を通ると、天皇陛下の写真を飾つてある奉安殿というのがあり、そこに一礼をしてから教室に行きました。毎朝全校朝礼があり、朝礼の時毎朝全校朝礼があり、朝礼の時奉安殿がいらつしやる東(東京)の方に一礼してから始まりました。制服はなくて、靴もなく、霜の降るような寒い日も裸足でした。当時は駆け部隊という兵隊さんたちが校舎を拠点にしていましたので、1年生から4年生までは学校にいたけど5・6年生は学校にいられないから、春日鉱山の広い事務所を学年ごとに板で区分けをして、そこで勉強をしていました。勉強ができるのは午前中だけで、あとは畑で戦争の訓練をしたり山を畑にして麦や粟、ソバなどを植えていました。学校から約2・5キロメートル離れた畑まで堆肥を入れたカマスを背負つて行き、作物を育てていました。作業の間も空襲が来ては、山や橋の下に逃げ込んだりしていました。春日鉱山の事務所付近は、当時、松並木になつていて、私はよくその陰に隠れついて、私はよくその陰に隠れて火之神の沖を見ていました。あの日、貨物船だったと思うけど、

立神校区の産業は、農業が中止になりました。あと鰐節製造工場が数件。焼酎製造工場もありました。それと赤水(枕崎と坊津の境)の西上に大きな精錬所があつて、春日鉱山からケーブルを使って鉱石を運んでいましたね。商店は2、3件あったかどうか。

終戦後は、食べ物や生活に必要な物資が不足して、配給も少なく、家族で分け合つて、腹いっぱい食べられず、ひもじい思いをしました。やつと靴を履けるようになったのは高校生になつてからでした。當時は貧富の差が大きくて、学校に行きたくても行けない人がほとんどでした。孤児も多く、靴磨きなどをして生計を立てる子どもたちもいました。私の同級生でも、小学校を6



畠野ウミさん(山手町・100)

え広がる中、神園川に小さな布団を持って逃げ、長男と次男とぶつて落ち着くのを待つていました。時間的にはそう長く攻撃を受けた記憶はないですね。あつという間に枕崎の町は焼野原でしたが、幸い、自分たちの家は焼けず、済みました。その後は、山口地区のはずれにある知人の家に避難しました。その日以降も「今度は上陸してくるんじゃないか」とみんな心配していました。



# 行政トピックス

●第6期介護保険事業計画期間(平成27~29年度分)の介護保険料(年額)

段階及び調整率	対象者	年額(円)	
		平成27年4月~	平成29年4月~
第1段階 (基準額×0.45) 平成29年4月~ (基準額×0.30)	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	25,500	17,000
第2段階 (基準額×0.75) 平成29年4月~ (基準額×0.50)	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が120万円以下の方	42,500	28,300
第3段階 (基準額×0.75) 平成29年4月~ (基準額×0.70)	世帯全員が市民税非課税で第1・第2段階以外の方	42,500	39,600
第4段階 (基準額×0.90)	本人が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	51,000	51,000
第5段階 (基準額×1.00)	本人が市民税非課税で第4段階以外の方	56,700	56,700
第6段階 (基準額×1.20)	本人が市民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	68,000	68,000
第7段階 (基準額×1.30)	本人が市民税課税で合計所得金額が190万円未満の方	73,700	73,700
第8段階 (基準額×1.50)	本人が市民税課税で合計所得金額が290万円未満の方	85,000	85,000
第9段階 (基準額×1.70)	本人が市民税課税で合計所得金額が290万円以上の方	96,300	96,300

◎月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わります  
高額介護サービス費とは、1ヶ月に支払った利用者の介護保険適用部分が、一定額を超えた場合に払い戻しがされる制度です。これまで上限37200円だった限度額が、特に所得の高い現役並み所得相当の方がいる世帯の方については、上限が4400円に引き上げられます。

●問合せ 福祉課高齢者介護係 TEL 72-1111(内線131)

8月からの介護保険料の本賦課にあたり、今後3年間の基準額が変更になります。

介護保険料は、基本的に今後3年間に必要な介護サービス総費用のうち第1号被保険者の負担分を第1号被保険者数で割つて決められます。本市では、今後3年間に必要な介護サービス総費用額を約72億

## 介護保険料額が変更 65歳以上の方(第1号被保険者)

### 平成27年8月からの 変更のポイント

#### ◎一定額以上の所得のある方は、サービスを利用した時の負担割合が2割に

平成27年8月サービス分か

ら、65歳以上の方で合計所得

金額が160万円(収入が年金のみの場合は280万円)以

上、65歳以上の方で合計所得

金額が160万円(収入が年金のみの場合)以上の方が負担割合2割の対象と

なります。しかし、合計所得金額が160万円以上であつても、実際の収入が280万円に満たないケースや65歳以上の方が2人以上いる世帯で収入が低いケースがあることを考慮し、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で280万円、2人以上の世帯で346万円未満の場合は1割負担となります。

◎月々の負担の上限(高額介護

サービス費の基準)が変わります

高額介護サービス費とは、1

月に支払った利用者の介護保

険適用部分が、一定額を超えた場合に払い戻しがされる制度です。これまで上限37200円だった限度額が、特に所得の高い現役並み所得相当の方がいる世帯の方については、上限が4400円に引き上げられます。

# さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり

8/8・9



8日(土)

- 金管バンドパレード 午後3時~3時30分
- 船団パレード 午後3時30分~4時30分
- かつお料理無料配布 午後5時~
- 合わせ御靈入場 午後6時35分
- 総踊り 午後6時50分~8時20分

9日(日)

- 大漁みこし 午後2時~4時
- 漁師なべ 午後5時30分~
- かつおのさしみ大試食会 午後6時~
- 花火大会 午後8時~9時

## 募集コーナー

### 浴衣を無料で着付け

■日時 8月9日(日) 午後4時~6時  
希望者は7月末まできばらん海事務局にご予約ください。男女は問いません。着付け直しは予約なしで利用できます。

### カッターフェスティバル参加チーム

■日時 8月9日(日) 午前8時~正午  
■場所 枕崎港内港  
■申込み 所定の申込用紙(総合体育館備付け)で7月16日(木)まで  
■問合せ 保健体育課 TEL72-0170(内線816)

### ボランティアスタッフ

一緒に港まつりを支えてくれる方を募集します。  
■日時 8月8日(土)、9日(日) 両日シフト制  
※時間があるときだけでもかまいません。  
■問合せ・申込み 枕崎青年会議所(担当:立石)  
TEL72-9210、FAX72-9231  
※受付は、平日の午後1時~4時

問合せ きばらん海事務局 TEL72-1072

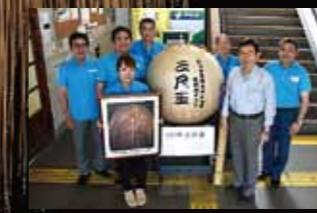
### ゴミ0(ゼロ)プロジェクト始動!

今年よりさつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつりはごみ0(ゼロ)を目指します。昨年まで会場内に設置されていた、ゴミステーションが「エコステーション」に生まれ変わります。  
会場にお越しの際は、ゴミの持ち帰りにご協力ををお願いします。



### 枕崎市民の心意気 三尺玉大花火

目標金額 300万円  
一口 500円



6月19日、市役所に三尺玉のレプリカが設置されました。三尺玉大花火を市民一丸となり打ち上げよう!

## プールオープン情報

### 市営プール

期間 7月10日(金)~8月20日(木)  
時間 午前10時30分~正午/午後1時15分~3時30分/  
午後4時~6時15分  
※7月12日(日)は県民体育大会南薩地区予選大会のため閉鎖  
○問合せ 保健体育課 TEL(72)0170 内線816  
総合体育館 TEL(72)1116

### 火之神公園プール

期間 7月18日(土)~8月31日(月)  
時間 午前10時~正午/午後1時~7時  
○問合せ 水産商工課観光交流係 TEL(72)1111 内線462

### 台場公園海水プール

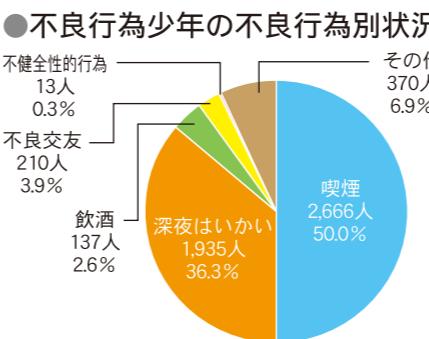
期間 7月18日(土)~8月31日(月)  
時間 午前10時~正午/午後1時~6時  
○問合せ 建設課都市計画係 TEL(72)1111 内線236



# 行政トピックス

## 青少年の飲酒・喫煙防止に ご協力を

青少年の飲酒や喫煙は、成長期における身体に悪影響を及ぼすだけでなく、飲酒や喫煙が常習化すると、法律を破つても問題ないと意識が芽



左のグラフは、平成25年の県内の不良行為少年の不良行為別状況をまとめたものであります。喫煙、飲酒が52・6%と、半数以上を占めています。(資料=県警察本部「平成25年少年白書」より)

- 保護者や地域の皆さんへ  
未成年と知りながら安易な気持ちで喫煙・飲酒をすすめてはいけません。
  - 声かけ運動や巡回活動など地域で取り組みましょう。
  - 相手が未成年と疑われる場合は、身分証明書などの提示を求めるなど、年齢確認の徹底をお願いします。

## 市民と市政を語る会を開催します

市民の市政に対する態度

現在、本市では今後10年間の市政推進の指針となる「第6次枕崎市総合振興計画」の基本構想及び基本計画（計画前期）の策定に向けて取り組んでいます。

そこで、まちづくりなど市政全般について、市民の皆さんからのご意見・ご要望をお聞きするため「市民と市政を語る会」を開催します。日程

6月1日から7日までの水道週間期間中に、より安全で良質な水道水を安定して供給するため、水道事業協会と水道課が1日に深浦水源地と金山浄水場取水口付近の清掃作業を行いました。

## Topic 2 ウミガメ上陸海岸の清掃活動を実施



ウミガメの本格的な上陸シーズンを前に、ウミガメの上陸・産卵場でもある長浜海岸周辺(東白沢)の清掃作業が、5月22日に行われました。

地元住民やボランティア約40人が参加し、ウミガメが上陸するための障害となるゴミや流木などが取り除かねまし。

昨年、市全体では29頭のウミガメが上陸し、2回の産卵が確認されています。

開催日	会場	対象公民館
7月16日(木)	城山センター	山口、小園、下園、宇都、桜馬場、 桜山住宅、松下、瀬戸口、中村、 宝寿庵、西堀、篭原、上竹中、奥ヶ 平、道野、水流、山下、湯穴、木場、 通山、富岡、岩崎、潟山
7月17日(金)	別府センター	茅野、小塚、松崎、下山、駒水、 真茅、東白沢、西白沢、板敷、俵 積田、中原、瀬戸、山崎、鹿水高
7月22日(水)	立神センター	牧園、大堀、下野原、春日、大塚、 田中、田畠、塩屋、火之神
7月23日(木)	金山センター	田布川、金山、金山住宅、木口屋、 界守、寺田
7月28日(火)	市民会館	港町、恵比須町、中町、旭町、泉町、 新町、山手町、宮前町、日之出町、 木原、美初、岩戸、桜木町、高見町、 汐見町、折口町、西本町、住吉町、 千代田町、緑町、東本町、亀沢、 平田潟、石ヶ嶺

公園利用の皆さんへ

■問合せ 建設課都市計画係

TEL 72-11111(内線2336)

インの放し飼いをしないことと、ファンの始末は、飼い主の基本的なマナーです。

## 遊具での遊び方について

遊具での危険な遊びはやめましょう。また、幼児だけでの遊びはさせないで、保護者が同伴しましょう。

## バイクの乗り入れ禁止

公園内へのバイクの乗り入れは、公園の利用者にとって非常に危険な行為ですので、絶対にしないでください。

## 国民健康保険 特定健康診査を実施

**受付時間** 午前8時～10時  
※対象地区以外の日程でも受診できます。

## 枕崎市国民健康保険特定 健診自治公民館表彰制度

生活習慣病の予防とメタボリックシンドロームの解消を目的として「特定健康診査（特定健診）」を実施します。

特定健診には「個別健診」と「集団健診」があります。

受診できる医療機関  
尾辻病院、小原病院、国見内科医院、サザン・リージョン  
病院、枕崎市立病院

## 一 集団健診

実施期間 7月7日(火)～8  
診といつしょに受診できます

特定健診の受診率が高く、住民の健康に対する意識が高い自治公民館を表彰する制度です。表彰は9月に開催される「市民健康教室」でを行い、賞状と健康維持に役立つ商品を授与する予定です。

個別健診は、市内の各医療機関で受診するもので、自分の都合に合わせて受診することができます。

※事前に予約が必要です。

●集団健診開催日程	
開催日	
7月 7日(火)	岩戸、木原
7月 8日(水)	山手町、宮
7月 9日(木)	新町、宮前
7月10日(金)	恵比須町、九
7月13日(月)	石ヶ嶺、桜
7月14日(火)	高見町、汐見
7月15日(水)	塙屋、田中

7月17日(金)	大塚、春日
7月21日(火)	木場、木場
7月22日(水)	下園、桜山 宝寿庵、西
7月23日(木)	山下、湯穴 桜馬場
7月24日(金)	田布川、金 木口屋、上
8月25日(火)	中原、瀬戸 真茅、東白
8月26日(水)	板敷、俵積



## 修学旅行でカツオ三昧

■5月28日、大阪府茨木市立南中学校の修学旅行生約280人が、お魚センターを訪れ、カツオのワラ焼き体験や鰹節削り体験を行いました。



## 手摘みした新茶が給食に

■4月に別府中学校の全校生徒が手摘みした新茶を使った給食「鶏肉の別中お茶パン粉焼き」が5月26日、市内全小・中学校で出されました。(写真は別府中)



## 抽選会 ぶえん鰹スタンプラリー

■6月25日、水産センターで行われました。今回で8回目を迎え、北海道から九州まで全国各地の人たちが参加しました。応募総数は990件でした。



## おいしいお茶の 入れ方教室

■6月16日、枕崎小学校で同校5年生を対象に開催されました。児童は、枕崎茶業青年の会と日本茶インストラクター協会を講師に、おいしいお茶の入れ方を学びました。



## 上園親志さんが瑞宝双光章を受章

～平成27年春の叙勲

平成27年春の叙勲が発表され、上園親志さん(田布川町・72)さんが瑞宝双光章を受章しました。

上園さんは、昭和43年4月に枕崎市消防団金山分団に入団。平成17年4月には枕崎市消防団団長に就任し、平成26年3月の退任まで常に第一線に立ち、災害の防止や被害の軽減を図るとともに消防団員の育成強化に努め、防火思想の普及など消防団活動・防火活動を通して地域の安心・安全のために長年ご尽力されてきました。今回の受章について上園さんは「長年頑張ってきたからこそこの受章だと思います。周りの皆さんのご協力のおかげです。支えてくれた皆さんに本当に感謝しています」と話していました。



## 地元で初めてのコンサート

～茶屋桃子さんエレクトーンミニコンサート

6月6日、本市出身のエレクトーン奏者茶屋桃子さんによるエレクトーンミニコンサートが、妙見センターで開催されました。茶屋さんは、エレクトーン教室を主宰する傍ら、熊本を拠点にコンサートやボランティアでの演奏活動を行っており、今回初めて本市でコンサートを開催しました。コンサートには、児童から大人まで約300人が来場し、子どもたちは、知っている曲が演奏されると、踊ったり、一緒に口ずさんだりしながら楽しんでいました。

茶屋さんは「エレクトーンを通じて音楽の楽しさを伝えたいと思っています。また枕崎でコンサートができるといいなと思います」と話していました。



## 西之原実生さんが県新記録で優勝

～県高等学校水泳競技大会

県高等学校水泳競技大会が、6月4日・5日、鴨池公園プールで行われ、枕崎高校3年の西之原実生さんが、50m自由形で26秒47の県新記録で優勝しました。

また、翌日に行われた100m自由形でも優勝し、2冠を達成しました。

西之原さんは「自己ベストを出したいと思っていたが、県新記録が出るとは思わなかったので嬉しいです。7月に熊本で行われる九州大会に向けて、今まで以上に練習を頑張っていきたいです」と笑顔で話してくれました。



## 渋谷のまちが鹿児島一色に

～投稿者：関東枕崎会 白澤武彦さん

第18回渋谷・鹿児島あはら祭りが、5月17日に東京・渋谷で開催されました。

色鮮やかな衣装を身にまとった鹿児島県出身者ら総勢2,500名の踊り手が「ヨイヤサー」の掛け声とともに道玄坂・文化村通りを練り歩きました。関東枕崎会踊り連も、老若男女約30名が沿道からの声援に励まれながら、年を忘れて元気に楽しく愉快に声を出して踊り、若者で溢れる渋谷の街を「鹿児島色」に染上げました。

その後の打ち上げ会も大変盛り上がり、来年の健闘を誓い閉会となりました。



## 小学生力士の好取組に大声援

～第25回黒潮すもう大会

黒潮すもう大会が6月6日、駒場公園相撲場で行われ、市内各小学校から3年生以上の代表児童103人が参加しました。子どもたちは相撲教室で学んだ礼儀作法で堂々と土俵に登場し、熱戦を展開しました。好取組の連続に、観客席からは大声援が巻き起こっていました。各部門での優勝は次のとあります(敬省略)。

【団体】5年生男子=別府小、5・6年生女子=枕崎小6年A、6年生男子=枕崎小A

【個人】3年生男子=庵山賢心(別府小)、3・4年生女子=谷村美咲姫(枕崎小)、4年生男子=天達朝日(立神小)、5年生女子=川野ひなた(桜山小)、5年生男子=原村拓海(枕崎小)、6年生女子=前田美咲(桜山小)、6年生男子=中嶋健誠(枕崎小)



## 高校生の授業を体験

～別府校区中三高校生父母の会講演会

別府校区中三高校生父母の会講演会が、5月22日に別府地区公民館で行われました。講演会では、鹿児島水産高校食品工学科の上野一也教諭が「どこでも授業～水と油の関係について」と題し、マヨネーズの作り方の授業を行いました。参加者は、水と油の関係について学んだあと、手作りのマヨネーズと販売されているマヨネーズの食べ比べをしたりし、数年ぶりの学校の授業を楽しんでいました。

●お知らせ●

国民健康保険・後期高齢者  
医療保険加入者の皆さんへ  
今年度から新しい  
保険証を郵送します

これまで、保険証の更新については、各公民館や市役所で直接お渡していましたが、加入者の皆さんの利便性を考慮し、今年度から保険証を郵送します。なお、現在お使いの保険証の有効期限は平成27年7月31日までですので、7月下旬に新しい保険証を各世帯ごとに郵送します。

・国民健康保険加入者で70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」も、保険証と一緒に郵送します。

・保険税(料)の全部または一部が未納の方については、保険証を郵送できない場合があります。

・高額な入院・外来診療を受けるときに医療機関へ提示する「限度額適用・標準負担額認定証」を現在お持ちの方は、有効期限が平成27年7月31日までです。平成27年8月1日以降の「限度額適用・標準負担額認定証」が必要な方は、8月以後に手続きをし、交付を受け

出来上がったものを冷蔵庫で1~2時間くらい寝かせると、たれが腹皮や玉ねぎにしみこんでよりおいしくなります。時間があるときはぜひ試してみてください。

田中 育男さん(69・立神本町)

●材料(5人分)

B 1かつおの腹皮の切身(冷凍) ..... 7枚  
玉ねぎ ..... 3個  
パセリ ..... 1房  
レモンの皮 ..... 1個分  
レモンの絞り汁 ..... 1個分  
カボスポン酢 ..... 200cc  
濃口しょうゆ ..... 60cc  
リンゴ酢 ..... 50cc  
オリーブオイル ..... 大さじ2

●作り方

- ①玉ねぎは薄くスライスし、パセリ、レモンの皮はみじん切りにする。
- ②B 1かつおの腹皮の切身(以下、腹皮)は解凍し、余計な骨を抜く。
- ③レモンの絞り汁、カボスポン酢、濃口しょうゆ、リンゴ酢、オリーブオイルを混ぜ合わせ、たれを作る。
- ④腹皮の両面をバーナーであぶり、焼き目をつける。
- ⑤腹皮に焼き目がついたら薄くスライスする。
- ⑥皿に玉ねぎと腹皮を盛り付け、上からパセリとレモンの皮を散りばめたら、③のたれをかけて完成。



第10回特別弔慰金の請求受付を開始

問合せ 健康課保健医療係 TEL 72-1111(内線147)

特別弔慰金は、戦後70周年に当たり、改めて今日の我が国が平和と繁栄の礎となつた戦没者の犠牲に思いをいたし、国の戦没者を忘れないという証として支給するものです。

支給対象者は居住する市町村役場の窓口で手続きを行ってください。

支給対象者は平成27年4月1日において、恩給法・援護法による「公務扶助料等の年金給付の受給権を有する者」が、遺族の中に1人もいない場合、遺族のうちどちらか1人の遺族とは、戦没者等の死亡当時に既に生まれていた遺族(子は胎児を含む)で、3親等以内親族に限られ、法律により

支給順位や要件が定められています。

印鑑と保険証を持参してください。なお後期高齢者医療保険加入者(主に75歳以上の方で、現在「限度額適用・標準負担額認定証」を保険証と一緒に郵送しますので、手続きの必要はありません)の方は、8月1日以降の「限度額適用・標準負担額認定証」を保険証と一緒に郵送しますので、手続きの必要はありません。

支給内容 領面25万円(名称「第10回特別弔慰金国庫債券」「5年償還の記名国債」)

請求期間 平成30年4月2日まで

お願い

- ・請求期間を十分にとつていますので、あわてずに時間に余裕のある日にお越しください。
- ・実際に弔慰金を受け取れるのは来年度です。
- ・債権がお手元に届くのは、早くても年末以降の予定です。
- ・実際に弔慰金を受け取るため、手続きに時間を要します。

支給順位や要件が定められています。

印鑑と保険証を持参してください。なお後期高齢者医療保険加入者(主に75歳以上の方で、現在「限度額適用・標準負担額認定証」を保険証と一緒に郵送しますので、手続きの必要はありません)の方は、8月1日以降の「限度額適用・標準負担額認定証」を保険証と一緒に郵送しますので、手続きの必要はありません。

支給内容 領面25万円(名称「第10回特別弔慰金国庫債券」「5年償還の記名国債」)

請求期間 平成30年4月2日まで

お願い

- ・請求期間を十分にとつていますので、あわてずに時間に余裕のある日にお越しください。
- ・実際に弔慰金を受け取れるのは来年度です。
- ・債権がお手元に届くのは、早くても年末以降の予定です。
- ・実際に弔慰金を受け取るため、手続きに時間を要します。

## 対象になる難病等が拡大

7月1日から「障害福祉サービス等」の対象になる難病等が、151疾病から332疾病へ拡大されます。

対象者は「障害者手帳」を持つことなく、必要と認められた支援が受けられます。

詳しい手続き等については、福祉課障害福祉係までお問い合わせください。

## 医療費の還付などを装った不審電話にご注意を

最近、市町村職員を名乗り、「医療費の還付があるので手続きをするように」と偽り、金融機関(ATM)へ誘導しようとします。

そのため、不審電話が県内各地で発生しています。国民健康保険や後期高齢者医療保険の医療費の還付などがある場合は、必ず文書でお知らせしていますので、市役所からこのような電話

56

をすることはありません。

もし、同様の電話がかかって来た場合は、健康課保険医療係までお問い合わせください。

問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線136)

もしくは、同様の電話がかかる場合は、障害児通所支援と障害児入所支援も含みます)。

※障害者手帳とは、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のことです。

サービスに係る手続き等

・対象疾病と診断されたこと

がわかる証明書(診断書など)

を持参し、福祉課障害福祉係にサービスの利用を申請してください。

・障害支援区分の認定や支給決定などの手続き後、必要と認められたサービスを利用できます。

※訓練系、就労系サービス等について、障害支援区分の認定を受ける必要はありません。

問合せ 福祉課障害福祉係 TEL 72-1111(内線470)

・決済などの手続き後、必要と認められたサービスを利用できます。

・障害支援区分の認定や支給決定などを手続後、必要と認められたサービスを利用できます。

※訓練系、就労系サービス等について、障害支援区分の認定を受ける必要はありません。

問合せ 福祉課障害福祉係 TEL 72-1111(内線470)

・決済などの手続き後、必要と認められたサービスを利用できます。

・障害支援区分の認定や支給決定などを手続後、必要と認められたサービスを利用できます。

※訓練系、就労系サービス等について、障害支援区分の認定を受ける必要はありません。

問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線136)

・決済などの手続き後、必要と

●お知らせ●

枕崎市中小企業振興  
資金融資制度

この制度は、市内の中小企業者の事業に必要な資金を融資し、もつて中小企業の振興を図ることを目的としています。

融資対象者

- ①市内に住所を有し、原則として同一業種（ただし、鹿児島県信用保証協会の保証対象業種に限る）の事業を引き続い6ヶ月以上経営をしている中小企業者であること。
- ②融資申込のときまで納期の到来している市税及び国民健康保険税を完納していること。

事業資金（運転資金、設備資金）  
借入限度額 600万円  
融資期間 5年以内

融資期間が1年以内の融資  
II年1・9%以内

融資期間が1年を超えて3年以内の融資 II年2・1%以内

融資期間が3年を超えて5年以内の融資 II年2・4%以内

連帯保証人 原則として法人代表者以外の連帯保証人は不要（ただし、特に必要と認める場合においては、保証協会が認める者の中から立てる場合があ

らも入手できます。  
※材料の都合で講座内容が変更する場合もあります。

申込受付期間 7月13日（月）～8月7日（金）  
※受付は、平日の午前8時30分から午後5時

問合せ・申込み 水産商工課商工振興係 TEL72-1111（内線421）

・平成27年8月1日から勤務可能な方  
選考方法 作文試験、面接試験、健康診査（合格者のみ）  
申込締切 7月17日（金）午後5時まで

※試験の日時、場所等は、後日応募者に連絡します。

問合せ・申込み 枕崎市シルバーハンズセンター（枕崎市中央町6番地）TEL72-6689

・平成27年8月1日から勤務可能な方  
選考方法 作文試験、面接試験、健康診査（合格者のみ）  
申込締切 7月17日（金）午後5時まで

※試験の日時、場所等は、後日応募者に連絡します。

問合せ・申込み 枕崎市シルバーハンズセンター（枕崎市中央町6番地）TEL72-6689

・平成27年8月1日から勤務可能な方  
選考方法 作文試験、面接試験、健康診査（合格者のみ）  
申込締切 7月17日（金）午後5時まで

※試験の日時、場所等は、後日応募者に連絡します。

問合せ・申込み 枕崎市シルバーハンズセンター（枕崎市中央町6番地）TEL72-6689

粗品をきつかけに通っていたら、  
2ヶ月間で500万円の契約

【事例】「商品の宣伝を聞いて無料で商品がもらえる」と知人に誘われ、会場に出かけた。販売員の話が楽しく何度か通ついたら、2ヶ月の間に布団や磁気治療器、下着などの購入を次々に勧められ契約してしまった。自分だけ

粗品をきつかけに通つていたら、  
2ヶ月間で500万円の契約

商品がもらえる」と知人に誘われ、会場に出かけた。販売員の話が楽しく何度か通ついたら、2ヶ月の間に布団や磁気治療器、下着などの購入を次々に勧められ契約してしまった。自分だけ

け小部屋に呼ばれて勧誘されたり、  
「あなたのため」などと言われたりして、  
断りきれず買ったこともある。

「夏の風物詩」七夕飾りイベン  
トを今年も開催します。市民の心をつなぐ活気あるまちづくりとして「伝承、癒し、希望、夢、喜び…」を七夕飾りに託します。

七夕飾りと災害支援のための義援金の注文を受け付けています。

楽しい話につられて会場に近づかないこ

とが第一です。長期間通い続けること

楽しい」などの雰囲気にひかれて、数ヵ月も会場に通い続け、その間に次々と高額な商品を契約させられてしまふ、新たな手口のSFC商法（催眠商法）

問い合わせは枕崎市消費生活センタ（市役所内）まで。  
TEL72-1111 内線329  
※8:30~12:00、13:00~17:15

問い合わせは枕崎市消費生活センタ（市役所内）まで。  
TEL72-1111 内線329  
※8:30~12:00、13:00~17:15

ります）

償還方法 一括または分割返済  
取扱金融機関 鹿児島銀行枕崎支店、南日本銀行枕崎支店、鹿児島信用金庫枕崎支店、鹿児

「薩摩劍士隼人」の総監督である外山雄大氏を講師に迎え、教育講演会を開催します。当日は「隼人」と「ヤツセンボ」も来ますので、ぜひご来場ください。

問合せ 農政課特産振興係 TEL72-1111（内線332）

問合せ 枕崎商工会議所中小企業相談所 TEL72-3341、水産商工課商工振興係 TEL72-1111（内線421）

問合せ 枕崎商工会議所中小企業相談所 TEL72-3341、水産商工課商工振興係 TEL72-1111（内線136）

問合せ 福祉課社会係 TEL72-0049

問合せ 市消防本部警防課予

手当等の支払通知と一緒に郵送しています。用紙を紛失した場合は、福祉課に申し出してください。

問合せ 福祉課社会係 TEL72-0049

問合せ 市消防本部警防課予

受付時間 8月27日（月）まで

受付時間 8月25日（火）午後6時30分～8時30分

●イベント●

海の日環境美化活動

海の日環境美化活動を開催

9月中旬予定（受験者は後日、日程等を連絡します）

南薩土地改良区の給与等、南薩土地改良区庶務係に提出してください。

南薩土地改良区庶務係に提出してください。

南薩土地改良区庶務係に提出してください。

南薩土地改良区庶務係に提出してください。

南薩土地改良区庶務係に提出してください。

南薩土地改良区庶務係に提出してください。

南薩土地改良区庶務係に提出してください。

南薩土地改良区庶務係に提出してください。

# 健康だより

野菜は1日350グラムの  
摂取を目指しましょう

問合せ 健康センター  
TEL 727-176

本市の脳卒中死亡率は、全国  
平均と比べて男性が約1・9  
倍、女性が約1・4倍高くなつ  
ています。

脳卒中は冬に多いというイメ  
ージがありますが、脳卒中によ  
る死亡者の約6割を占める脳梗  
塞の発症は、夏(6~8月)が最  
も多くなっています。

また、市が行つた健康実態ア  
ンケート調査では、1日における  
野菜の摂取頻度について「1  
日1回食べる」と「ほとんど食べ  
ない」と答えた人を合わせると  
52・2%という結果でした。

そこで本市では、脳卒中予防  
対策として「高血圧予防」を掲  
げ、減塩対策とともに野菜の摂  
取に対する取り組みを行つてい  
ます。

野菜を食べて健康生活

野菜に含まれるカリウムには、  
食塩を体から排出する働き  
は、野菜を食べることで、脳卒中によ  
る死亡者の約6割を占める脳梗塞の発  
症は、夏(6~8月)が最も多くなっています。

## お便り紹介



## クイズ! カワセミ



今月のプレゼント  
花粉さん&かつおトロ身  
みりんセット(5名様)  
【提供】お魚センター

枕崎で水産業、水産加工業を行う魚のプロたちが集まり試行錯誤して開発され「第11回九州駅弁グランプリ」鹿児島県代表にも選ばれた枕崎のおいしさがぎっしり詰まっているお弁当の名前は次のうちどれでしょう。

- ①枕崎海めし弁当 ②枕崎浜めし弁当
- ③枕崎港めし弁当 ④枕崎磯めし弁当

[先月の答え]①6匹

どすこいさん、お便りあ  
い  
い・62・女性)

40年以上も前、就職してから職場の先輩方と一緒にバンドを結成しました。色々なイベントに参加させていただきまして、枕崎の名曲のひとつですよね。あの頃に戻つて、また仲間と一緒に歌いたいな。(茅野町・どすこいさん)

がともさげもす。口だけ大  
いエットの他にも、良か趣味をお持ちじゃないですか。枕崎には今もバンド数が多く、音楽イベントも他市と比べると多いほど歌われるように進取の気象を受け継いでおつとでしよう。

★応募方法 ハガキもしくはメールにて、氏名・ベンネーム・住所・電話番号・年齢・性別・クイズの答え・出来事などを記入の上、応募ください。お便りは、ご紹介させていただく場合があります。文書は添削させていただく場合があります。お手元の抽選はご意見や出来事への記入がある方を優先させていただきます。ご了承ください。

★応募先 TEL 727-176  
「枕崎市役所総務課秘書広報係」宛  
メールアドレス kobo@city.makurazaki.or.jp  
7月31日(金)※当日消印有効  
当選者には、総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同様まで取りにきてください。  
★応募締切 7月31日(金)※当日消印有効  
当選者には、総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同様まで取りにきてください。



## 力ツオドリの気ままに一本釣り

(不定期連載)

「ぬぐなったな(暑くなってしまったね)」が挨拶になる季節がやって来ました。各地域の神社ではろがつが開かれ、プール開きがあって、子どんたつ夏休みが始まれば、あっちゅう間に「きばらん海」の日も来つ。今年は第2土日の8月8日、9日ぢやつて、間違わんごしやいな。他にも少年野球大会や水泳大会、家族や友人とのキャンプ等。忙つかなあ。夏バテせんごつ地場の野菜や魚、肉もどんどんばんなそら。熱中症や水の事故にも気をつけて楽しか想い出を作つたら、ぜひあだいにも聞かっしゃいど。ついでにクイズにも答えてくれたら嬉っかど。お便り待つちよつてなー。

ね。かく言つあだいも、お友達  
とバンドで歌つたり演奏したり  
しちよいもんで、どすこいさん、  
いつか一緒に歌いもんそな。



キャベツの巣ごもり卵  
(1人分: 129kcal 塩分0.8g)

●材料  
キャベツ ..... 50 g (小1葉)  
卵 ..... 1個  
しょうゆ ..... 小さじ2/3  
ごま油 ..... 小さじ1/2  
ねぎ ..... 少々

●作り方  
①キャベツは太めのせん切りにして、やや深めの皿に敷く。  
②キャベツの上に卵を割り入れ、ラップをかけて電子レンジ(500W)で1分30秒ほど加熱する。  
③ラップを外し、ねぎ、しょうゆ、ごま油をかけてできあがり。  
※レンジ調理に使える皿を使う。

があり、食物繊維には肥満や糖尿病を防ぐ働きがあります。野菜の目標摂取量は、1日250グラム以上ですが、鹿児島県民の野菜の平均摂取量は、1日297グラムです。目標摂取量に対しても約50グラム不足しています。今よりも1日50グラム以上、できれば100グラム以上多く摂るようにしましょう。

野菜100グラムの目安は、大きめのトマトの半分の量です。

### ■野菜の効果

### ・血压の上昇を抑える

そこで糖尿病予防になるといつて、満足感が増して太りにくくなつたり、糖の吸収が遅れる効果があります。野菜を朝・昼・晩食べることはもちろんで、食事の1口目に食べる習慣をつけましょう。

朝食には、野菜がたくさん入つた味噌汁がお勧めですが、今回は簡単な朝食の1品となる野菜料理を紹介します。

- ・野菜を食べる
- ・腸内環境を改善する
- ・血液中の脂質を改善して、動脈硬化を予防する
- ・免疫力を高めて、がんを予防する

## 南溟館 イベント情報

開 9:00 ~ 17:00  
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日  
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

### つながる迷路づくり教室

参加者募集

- 自分の作った迷路が友達の作った迷路とつながると、何が起こるかな。つなげて遊ぶ迷路を作ろう。
- 日時 7月23日(木) 午前9時~10時45分
- 会場 南溟館(創作室)
- 対象 小学生(保護者の参加も可)
- 定員 30人(小学生、保護者含めて)
- 講師 新西美樹
- 参加料 無料
- 準備品 はさみ(1人1本)  
※材料は講師が準備します。
- 創作品 オリジナル迷路
- 申込期限 7月21日(火) 午後5時
- 申込み 南溟館 TEL72-9998
- 主催 枕崎市教育委員会

### 夏休み親子木工教室

参加者募集

- 木のぬくもりを感じながら親子で創作してみませんか。
- 日時 8月16日(日) 午前9時~正午  
※少雨決行
- 会場 南溟館(パフォーマンス広場)
- 対象 親子(大人のみの参加も可)
- 定員 親子40人程度
- 講師 県林材協会連合会
- 参加料 700円(1組分)
- 準備品 帽子、タオル等  
※工具、材料は主催者で準備します。
- 創作品 本棚など自由
- 申込期限 8月13日(木) 午後5時  
※材料等、準備の都合がありますので、お早めに申し込んでください。
- 申込み 南溟館 TEL72-9998

●主催 枕崎市教育委員会、県林材協会連合会

### ふじ美の里 ~アール・ブリュット展

アール・ブリュットとは「加工されていない生(なま・き)のままの芸術」という意味です。ふじ美の里の入所者が自身の内側から湧きあがる衝動のまま表現した作品の数々を展示します。

- 会期 8月4日(火)~16日(日)
- 会場 南溟館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料
- 主催 ふじ美の里

かごしま国際平成27年10月31日~11月15日  
第30回国民文化祭・かごしま2015  
本物。鹿児島県 ~文化維新は黒潮に乗って~

## 新刊紹介

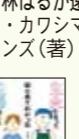
### 一般書



あつ! 命の授業  
ゴルゴ松本(著)



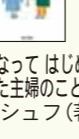
クレヨンからのねがい!  
トリーティーウォルト(文)・オリワ  
ア・ジュニアーズ(絵)・木板涼(翻訳)



続・竹林はるか遠く  
ヨコ・カワシマ・ワトキンズ(著)



豆わたし  
おおたにみねこ(文)・岡田潤  
(構成・絵)・上嶋常夫(原案)



おひさまへんにブルー  
花形みつる(著)

### 戦後70年~平和と命の尊さを考える~

7月29日、枕崎大空襲があった日から70年を迎えます。図書館では「平和と命の尊さを考える」本の展示をします。

期間中、皆さんに平和を祈念して鶴を折っていただき、それを千羽鶴にして飾ります。また、メッセージボードを設置しますので、平和についての想いをお寄せください。

期間 7月14日(火)~8月15日(土)

### イベント

#### こども図書館まつり

開催日 7月23日(木)

内容・時間

- ・夏休み映画大会 午前10時~11時30分
- ・おはなし会 午後2時~3時
- ・工作教室 午後3時30分~4時30分

申込期間 7月18日(土)まで

問合せ・申込み 市立図書館 TEL72-9254

## 書館だよ

No.279

市立図書館 72-9254  
ホームページ http://library.makurazaki.net  
★開館時間 9:30~18:00

### カレンダー

7月10日~8月9日

日	月	火	水	木	金	土
					10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9						

休館日 おはなしのへや 午後3時~  
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

