

枕崎

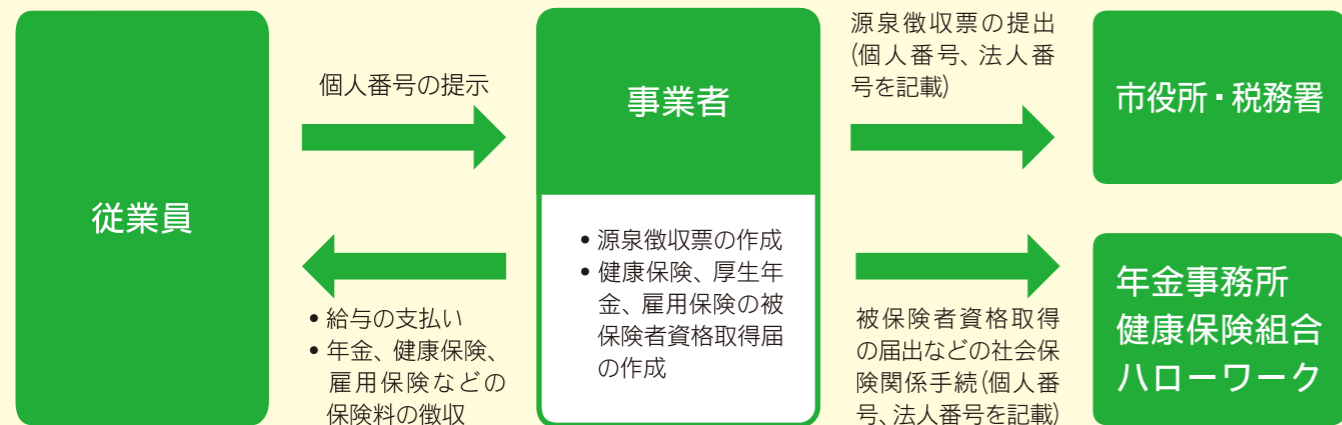


特集



マイナンバー制度
はじまります

民間事業者もマイナンバーを取り扱います



安全な管理のために必要なことは？

事業者は、個人情報保護のために、マイナンバーの管理に当たっては、安全管理措置などが義務付けられます。

■委託先の監督

社会保障及び税に関する書類の作成事務の全部または一部の委託をする場合は、委託先において、法律に基づき委託者自らが果たすべき安全管理措置と同等の措置が講じられるよう必要かつ適切な監督を行わなければなりません。

■再委託等

社会保障及び税に関する書類の作成事務の全部または一部の委託を受けた者は、委託者の許諾を得た場合に限り、再委託をすることができます。再々委託の場合も同様です。

■マイナンバーの安全管理措置

事業者は、マイナンバー及び特定個人情報の漏えい、滅失または毀損の防止その他の適切な管理のために、必要かつ適切な安全管理措置を講じなければなりません。また、従業員に対する必要かつ適切な監督を行わなければなりません。

■特定個人情報の保管制限

法律で限定的に明記された場合を除き、特定個人情報を保管してはなりません。

■特定個人情報の廃棄

法律で限定的に明記された場合を除き、特定個人情報を収集または保管することはできないため、社会保障及び税に関する書類の作成事務を処理する必要がなくなった場合で、所管法令において定められている保存期間を経過した場合には、マイナンバーをできるだけ速やかに廃棄または削除しなければなりません。

どんな準備が必要な？

まずは、対象業務を洗い出した上で、組織体制やマイナンバー利用開始までのスケジュールを検討するなど、組織として対応方法を決定してください。

■必要な準備

- マイナンバーを適正に扱うための社内規程づくり
- マイナンバーに対応したシステムの改修など
- 特定個人情報の安全管理措置の検討
- 社内研修、勉強会の実施

マイナンバーの取扱いの注意点は？

マイナンバー制度では、行政機関だけでなく、民間事業者にも特定個人情報の適正な取扱いが求められます。マイナンバーは法律で定められた範囲以外での利用が禁止されています。

■マイナンバーの利用範囲

法律に規定された社会保障、税及び災害に関する事務に限定されています。

■マイナンバーの提供の要求

社会保障及び税に関する書類の作成事務を行う必要がある場合に限って、本人などに対してマイナンバーの提供を求めることができます。

■マイナンバーの提供の求めの制限及び特定個人情報の提供や収集の制限

法律で限定的に明記された場合を除き、マイナンバーの提供を求めたり、特定個人情報を提供、収集したりしてはなりません。

※特定個人情報とは、マイナンバーをその内容に含む個人情報のことをいいます。

マイナンバーの取扱いをわかりやすく解説したガイドラインがあります

ガイドラインでは、マイナンバーの取扱いについて、具体例を示して解説しています。

中小規模事業者に対する特例を設けることにより、実務への影響を配慮しています。ぜひガイドライン(事業者編) [特定個人情報保護委員会](#) [検索](#) をご覧ください。



マイナンバー制度はじまります

3つのメリット

- 1 国民の利便性の向上**
年金や福祉などの申請で書類の添付が減ります。
- 2 行政の効率化**
行政手続が正確で早くなります。
災害時の行政支援にマイナンバーを活用します。
- 3 公平・公正な社会の実現**
適正・公平な課税を実現します。
年金などの社会保障を確実に給付します。

マイナンバーとは？

国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であることの確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤(インフラ)です。

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策分野の中でも、法律や地方公共団体の条例で定められた行政手続にしか使えません。

今後のスケジュール

平成27年10月～

マイナンバーを通知します。
※住民票の住所に通知が届きます。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市町村へ住民票を移してください。

平成28年1月～

マイナンバーの利用が開始されます。社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。申請者には、個人番号カードを交付します。

平成29年1月～

「マイ・ポータル(仮称)」(情報提供等記録開示システム)で、個人情報のやりとりの記録が確認できるようになります。

マイナンバーに関するホームページやコールセンターの案内

■マイナンバーに関するホームページ

内閣官房(マイナンバー-社会保障・税番号制度)

[検索](#)

■マイナンバーに関するコールセンター

TEL0570-20-0178(全国共通ナビダイヤル)

受付時間：午前9時30分～午後5時30分

※土日祝日、年末年始を除く

平成27年度「子育て世帯 臨時特例給付金」について

給付金

平成26年4月からの消費税増税の影響等を踏まえ、子育て世帯に対し、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。この給付金を受け取るには、平成27年5月31日時点で本市に住民票のある方の申請が必要になります。

■支給対象及び支給額

支給対象者
平成27年6月分の児童手当の受給者(平成27年6月分の特例給付受給者は支給対象外)
※特例給付受給者(平成26年の所得が児童手当の所得制限限度額以上の方(児童手当1人当たり月額一律5千円が支給される方))
対象児童
支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童
※平成27年6月1日から給付金の支給決定までの間に亡くなられた児童は対象外

支給額 対象児童1人につき3千円

■申請手続きについて

市から児童手当の支給を受けている世帯の方には、児童手当現況届と子育て世帯臨時特例給付金申請書を送付します。また、公務員の方については、

●児童手当の所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

※「収入額の目安」は給与収入のみで計算

は、各所属庁から児童手当の受給証明を受けた後、申請してください。

申請場所 福祉課社会係
申請期間 6月8日(月)から原則として3か月間

■臨時福祉給付金

昨年に引き続き「臨時福祉給付金」も支給される予定です。申請受付開始は、9月頃を予定していますが、国の動向や準備状況で変更になる場合があります。

詳細が決まり次第、広報紙等でお知らせするとともに、対象と思われる方へ申請書を送付します。

■詐欺にご注意を

「子育て世帯臨時特例給付金」の振り込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに市役所や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたら、迷わず、市役所や最寄りの警察署にご連絡ください。

■問合せ 福祉課社会係 TEL 721111(内線136)

児童手当が支給されます

児童手当制度

■受給資格者 中学校卒業まで(15歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

■支給額
・3歳未満 一律1万5千円
・3歳以上小学校修了前 1万円(第3子以降は1万5千円)

・中学生 一律1万円
※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の所

場合は、特例給付として月額一律5千円を支給します。

※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

■6月分以降の児童手当を受け取るには現況届が必要です

現況届は、毎年6月1日の

状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのもので、この届出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

■現況届に必要な添付書類

- ・請求者が被用者(会社員など)の場合 健康保険被保険者証の写し
- ・今年1月1日に本市に住民登録のなかった方 前住所地の市町村長が発行する児童手当用所得証明書(前年分)
- ・子どもの住所が市外にある方 申立書及び子どもが属

する世帯全員の住民票

※このほかにも必要に応じて提出していただく書類があります。

※申請書類等は、郵送にて6月上旬にお届けします。

■申請は早めに済ませましょう

出生や転入に伴う申請は、届出から15日以内に行うようになっています。

申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

■問合せ 福祉課社会係 TEL 721111(内線136)

平成27年 国勢調査実施本部を設置

本年10月1日に実施される国勢調査の実施本部を、4月1日に市役所企画調整課内に設置しました。国勢調査は、国や県、市における福祉、雇用、住宅など各種行政施策の基礎資料を得るために10月1日現在で市内に居住するすべての方を対象として実施します。9月下旬から調査員が世帯ごとに調査票を配布しますので、皆さまのご協力をお願いします。



問合せ 企画調整課 TEL72-1111(内線225・226)
国勢調査2015キャンペーンサイト(総務省統計局) <http://kokusei2015.stat.go.jp/>

募集 国勢調査調査員

調査員の仕事を希望する方は、企画調整課までご連絡ください。調査員には、規定に基づく報酬が支払われます。

- 資格**
 - ・責任を持って調査ができ、原則として20歳以上の方
 - ・調査の過程で知った秘密を厳守できる方
 - ・税務、警察または選挙に直接関係のない方
- 登録方法** 企画調整課に電話で連絡していただくか、所定の履歴書に必要事項を記入の上、提出してください。

- 応募締切** 6月30日(火)
- 主な業務内容** ①調査員事務説明会への出席、②担当調査区の確認、③オンライン調査回答用IDの配布(世帯)、④調査票(紙)の配布、⑤調査票(紙)の回収、⑥調査票の提出状況の確認、⑦調査票未提出世帯からの回収
- 申込み・問合せ** 企画調整課企画調整係 TEL 72-1111(内線225・226)

南薩縦貫道 中原区(木原～瀬戸)の道路改良工事について

南薩縦貫道中原区(木原～瀬戸)の約2.4km区間において道路改良工事を実施します。工事期間は片側交互通行等の交通規制が伴い、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事期間** 平成27年5月～平成28年3月(予定)
- 問合せ** 南薩地域振興局建設部土木建築課道路建設第二係 TEL52-1393
枕崎市建設課土木係 TEL72-1111(内線234)



枕崎市子育てプレミアム商品券を販売

地元消費の拡大、地域経済の活性化及び多子世帯に対する子育てを支援することを目的に「枕崎市子育てプレミアム商品券」を販売します。

15,000円分の商品券を10,000円で販売
※1世帯あたり最大6セットまで購入できます

■対象者
平成27年5月1日現在で、本市に住民票があり、高校卒業まで(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の子が3人以上の世帯
※対象者には、事前に専用の申込書を送付します。
※対象者に該当する方で、申請書が届かなかった場合は、福祉課社会係までご連絡ください。

- 販売会場** 枕崎商工会議所
- 販売日時**
 - ・6月13日(土)、14日(日) 午前9時～午後3時
 - ・6月15日(月)～19日(金) 午前9時～午後4時
- ※受付順に販売します。予約注文、配達はできません。
- ※販売期間が限られていますので、ご注意ください。
- ※販売時にアンケート調査票をお渡しします。ご協力をお願いします。
- 問合せ** 福祉課社会係 TEL72-1111(内線136)
枕崎商工会議所 TEL72-3341





食の時間 竹の子とひじきの炒め物

ひじきは手軽で、栄養面ではカルシウム、リン、鉄を多く含み、貧血予防、老化防止、便秘予防にも効果があります。旬の竹の子や五色豆、レンコン等を入れることでシャキシャキ感が味わえます。

阿久根 ヤス子さん(明和町)

●材料(3~4人分)

鰹腹皮(無塩) …… 大1枚	砂糖 …… 大さじ2
ひじき …… 20g	しょうゆ …… 大さじ2~3
竹の子 …… 小1個	酒 …… 大さじ1
レンコン …… 50g	うめ三杯酢 …… 大さじ2
うすあげ …… 小2~3枚	出汁(鰹節・昆布) …… 50cc
五色豆 …… 1/2カップ	サラダ油 …… 大さじ1
にんじん …… 1/3本	塩 …… 少々
スナップエンドウ …… 100g	小麦粉 …… 適量

●作り方

- ①ひじきは水洗いし、30分ほど水に浸し、もどす。
- ②にんじんは4~5mmの細切りにする。
- ③レンコンは皮をむき1mm位の細切りにする。
- ④うすあげは3mm位の細切りにする。
- ⑤五色豆を準備する。
- ⑥沸騰したお湯に塩を入れて、スナップエンドウを1分半茹でる。
- ⑦竹の子は2~3mmの細切りにする。
- ⑧鰹腹皮は、ひと口大に切り、酒、しょうゆを大さじ1/2ずつからめ、小麦粉を薄くまぶし、フライパンで焼く。
- ⑨フライパンにサラダ油を熱し、野菜を炒め、野菜がしんなりしたらひじきを入れ、強火で2~3分ひじきの水分を飛ばしながら残りの調味料を入れて炒め、⑥と⑧を入れて仕上げる。



涼しい夏の北海道で熱い出会いを探してみませんか?

～稚内市の婚活パーティー「キタコン」に男性3名様を無料でご招待～

稚内市と枕崎市のコンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクトの一環として、稚内市の「キタコン実行委員会」が主催する婚活パーティーに、本市在住の独身男性3名を無料でご招待します。

- 行程(予定)** 6月18日(木) 枕崎市出発(羽田経由)→稚内着
19日(金) 稚内市内観光
キタコンに参加(午後6時30分～)
「第2回日本最北端わっかない白夜祭」で2次会
20日(土) 稚内空港発(羽田経由)→枕崎市

人数 3名 ※当日は、稚内市在住者など男女70名が参加する予定です。

旅費 「キタコン」実行委員会が負担します。

- ・往復航空券(鹿児島空港～羽田空港～稚内空港)
- ・稚内市内のホテル2泊(朝食つき) ※延泊も可能です

※枕崎市から鹿児島空港までの旅費や稚内市内の移動費用、延泊料金、上記以外の飲食費等は各自で負担となります。



白夜祭もあるよ

昨年開催された「第1回日本最北端わっかない白夜祭」の様子。白夜映画祭や白夜グルメ&ビアガーデン、移動動物園などが行われ、多くの人で賑わいました。

参加条件

- ①本市在住で20歳～45歳までの独身男性(特に枕崎の方言で会話ができる方)
- ②今後もコンカツプロジェクトに積極的に参加してもらえる方
- ③プロフィール(実行委員会管理)を公表できる方
- ④メールの送受信ができる方(事務局からのメールを受信できるように設定してください)
- ⑤広報紙や各種メディアから取材されてもいい方

申込方法

枕崎市水産商工課商工振興係宛てに次の事項を記入し、メールで申し込んでください。

- ①名前(ふりがな)、②住所、③生年月日(年齢)、④連絡先(携帯電話)、⑤メールアドレス、⑥キタコン会場で使うニックネーム

※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

結果については当係で厳正な抽選の上、5月下旬に申込者全員にメールでお知らせします。

申込締切 5月25日(月)

申込先アドレス shoukoushinkou@city.makurazaki.lg.jp

昨年の「キタコン」で誕生したカップルがゴールイン!

昨年の7月に、枕崎市の女性3名が稚内市に招かれ、開催された「キタコン」で誕生したカップルが、5月から北海道幌延町で新婚生活を始めることになりました。

今回、見事ゴールインしたのは、北海道幌延町職員の米森佑誠

さん(25)と枕崎市漁業協同組合職員の西村奈緒さん(21)。

西村さんは「初めての北海道旅行もできたし、キタコンに参加して彼に出会うことができました。このイベントには本当に感謝しています」と話していました。



主催 キタコン実行委員会(稚内市)

問合せ 枕崎市水産商工課商工振興係 TEL72-1111(内線421)



■男女共同参画プラン

本市では、性別にかかわらず、一人ひとりの個性や特性が大切にされ、その能力を十分に生かせる社会の実現のため「第2次枕崎市内男女共同参画プラン」(以下「プラン」)を策定し、さまざまな事業を展開しています。プランの基本目標として次の3つを掲げ、市民一人ひとりの意識に「男女の人權の尊重」が深く浸透することを目指しています。

- ・男女共同参画社会についての理解の浸透
- ・男女の人權の尊重を基盤に多様な生き方を支える環境づくり
- ・男女共同参画の視点を立った地域づくりに関わる推進体制の整備

※プラン及び実施状況報告書は、市ホームページに掲載しています。
【市政・サービス】その他



4月24日には、第1回枕崎市内男女共同参画推進懇話会が開催され、委員の委嘱が行われました。
懇話会は学識経験者、企業・団体の代表、一般公募による13名の委員で組織し、プランに掲げた事業の実施状況に対して評価を行い、市民の立場から市長に提言を行います。
市は提出された意見を今後の取り組みに生かし、市民とともに男女共同参画社会の実現に向けてさらに実効ある具体的施策を進めていきます。



火之神公園一帯をボランティア清掃
 ■4月4日、まくらざきハーモニーネットワーク委員会の会員などによる、恒例の火之神公園一帯のボランティア清掃が行われ、たくさんのゴミが収集されました。



市内小学校で入学式
 ■4月6日、市内各小学校で入学式が行われました。別府小学校では新1年生26人が元気に入学し、これから始まる小学校生活に期待をふくらませていました。



かつおのピタ料理で転入教職員を歓迎
 ■4月17日、立神中学校PTA主催の転入教職員歓迎会が大塚公民館で行われ、転入してきた5人の先生たちは、恒例のかつおのピタ料理を豪快に食べました。



かつお節パワーで目指せ日本一!
 ■4月11日、鴨池球場で行われたプロ野球公式戦ソフトバンクホークス対日本ハムファイターズ戦を前に、枕崎水産加工業協同組合が、ソフトバンクホークスの今宮健太選手に枕崎鰹節の本枯れ節を贈呈しました。



カツオと鰹節の魅力を紹介
 ~「カツオ今昔物語」出版

さまざまな角度からカツオの魅力に迫った「カツオ今昔物語 地域おこしから文学まで」が出版されました。この本は、鹿児島県立短期大学の教職員や枕崎市漁協の林吾郎さん、枕崎水産加工業協同組合の小湊芳洋参事の総勢7人が協力し、それぞれの専門分野からカツオと鰹節のさまざまな魅力を紹介しています。

本の編集を務めた同大学の福田忠弘教授は「カツオや鰹節の面白さをもっと知ってもらいたいです。そして全国から枕崎に足を運んでもらって、枕崎の良さも知ってもらいたいです。たくさんの人に読んでほしいです」と話していました。



カツオのように強く元気になってね
 ~新1年生がかつおのぼりを掲揚

4月22日、枕崎小学校の新1年生24人が市役所正面玄関前にかつおのぼりを掲揚しました。

このイベントは、カツオの元気さと縁起の良さにあやかり、枕崎の水産業の振興を祈願し、かつおまつりを盛り上げるとともに、子どもたちの健やかな成長を願って平成11年から毎年行われています。

児童は「こいのぼりの歌」の替え歌「かつおのぼりの歌」を元気に歌いながらロープを引っ張り、大小11匹のかつおのぼりを掲揚しました。

児玉萌子さんは「みんなと一緒にできて楽しかったです。これから勉強を頑張りたいです」と元気に話してくれました。



①平和祈念展望台で献花をする参拝者 ②戦時中の生活について話す中釜アヤ子さん ③戦艦大和や戦時中に関するパネル・ジオラマ展示

火の神乙女太鼓爽が全国大会で入賞
 ~第17回日本太鼓ジュニアコンクール

第17回日本太鼓ジュニアコンクール(全国大会)が3月22日、長野県で開催され「火の神乙女太鼓 爽」がアルゼンチン太鼓協会賞を受賞しました。

「火の神乙女太鼓 爽」は、出演順1番で登場。緊張の中、持ち前の息の合った迫力ある演奏を披露し、会場を沸かせていました。小村凌くん(鹿児島水産高校2年)は「応援してくださる方々、家族や親戚への感謝の気持ちを忘れず、自分たちの出せる力は全て出し切れたと思います。このメンバーで太鼓を打てたこと、みんなで最高の演奏ができたことがとても嬉しかったです」と話していました。



戦後70年を迎え恒久平和を願う
 ~海上特攻戦没70年企画展「南溟の海と空」

海上特攻戦没70年企画展「南溟の海と空」が、南溟の海と空実行委員会の主催により、4月4日から7日までの期間、南溟館で開催されました。

戦艦大和や戦時中に関するパネル・ジオラマの展示や映像放映、ラッパの吹奏、国分自衛隊第12普通科連隊音楽部による吹奏楽演奏などさまざまな催しが行われました。戦争の体験談では、中釜アヤ子さん(千代田町・90歳)などが戦時中の苦しかった生活のことなどについて話をしました。

また、戦艦大和を含む第二艦隊が沈没した7日には、遺族や関係者ら約200人が火之神公園内の平和祈念展望台を訪れ、献花を行いました。大和が撃沈された午後2時過ぎには参列者が黙とうを捧げ、その後「ふるさと」を歌い、戦没者の冥福を祈りました。



保育園児たちが田植えを体験
 ~投稿者: 枕崎の食を考える会

4月11日、枕崎の食を考える会の主催で、田植え体験を行い、市内保育園の園児や保護者など約80人が参加しました。

園児たちは「つめたーい」と言いながら田んぼに入り、なかには入ることを嫌がりながら保護者や先生と手をつないで入る園児もいました。

苗を渡されると、園児たちは保護者らの間に入って、一生懸命にバランスをとりながら、渡された苗をギュッと植えていました。植えた後には「大きくなーれ」とそれぞれが植えた苗に声をかけて、初めての田植え体験をとて楽しんでいました。

この体験を通じて、命を育てる楽しみと命をいただく喜びが心に残ってくれたらいいなと思いました。

お知らせ

5月は水防月間

公園は、さまざまな人が利用します。他の利用者に迷惑がからないように、ルールとマナーを守り、快適に楽しく利用しましょう。

- ・ゴミのポイ捨て禁止 空き缶、紙くずなどは必ず持ち帰ってください。
- ・ゴルフ練習は禁止 公園内でのゴルフ練習は、周りにいる人に危険を及ぼしたり、周辺の住宅にボールが飛び込んで大変迷惑をかける行為です。
- ・イヌの放し飼いの禁止とフンの後始末について 放し飼いの放し飼いをしないこととフンの始末は、飼い主の基本的なマナーです。
- ・遊具での遊び方について 遊具での危険な遊びはやめましょう。また、幼児だけの遊びはさせないで、保護者が同伴しましょう。
- ・バイクの乗り入れ禁止
- ・公園内でハトやネコへの餌付け禁止

梅雨を控え、水害から大切な生命や財産を守るための月間です。日頃の十分な備えと一人ひとりの水防に対する心構えが、被害を最小限に抑え止めます。水防活動にご協力をお願いします。なお、枕崎市内の1時間雨量、主要河川の水位の状況等を電話で知ることが出来ます。

納税の確認が取れない状態となるため、軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行ができません。証明書の必要な方は、軽自動車税が引き落とされた通帳を記帳の上、税務課13番窓口で申請してください。証明書は無料です。

軽自動車税納税証明書(継続検査用)について

6月1日は軽自動車税の納期限です。あらかじめ送付した納付書で納付される方は領収書が継続検査用の納税証明書になります。車検証と一緒に大事に保管し、継続検査を受ける際に活用してください。また、口座振替を利用している方の軽自動車税は、6月1日に指定の口座から引き落とされます。納税証明書は、市役所で全ての金融機関の引き落としデータ処理後、送付しますのでご了承ください。なお、次の期間については、

身体障害者等に対する軽自動車税の減免について

身体や精神に障害がある方の所有する軽自動車(18歳未満の身体障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む)については、普通自動車税の減免を受けている場合を除き、軽自動車税減免の制度があります。次に掲げる書類等を持参の上、5月25日(月)までに税務課係(14番窓口)で減免申請の手続きをしてください。なお、障害の等級や状態、運転する方などの条件によっては、該当しない場合もあります。

水道メーター器を交換

水道課では、本市水道給水区域内の有効期限8年を迎える水道メーター器の交換業務を水道工業協会に委託しています。5月から12月までの期間、次の水道工事店が水道メーター器の交換(無料)を実施します。交換作業の際、メーター器手前のバルブ等に不具合がある時は、持ち主の負担で修理改善をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

平成27年スローガン「カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口」

6月1日～7日は水道週間です。水道は、ほとんどの世帯が利用できるまでに普及しており、健康で文化的な生活やさまざまな社会活動を支える必要不可欠な生活基盤となっています。

水道事業の現況や水道について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて皆さまの協力を得るために設けられた週間です。この機会に水の大切さを再認識し、安全でおいしい水を未来まで永久に残していくため河川や森林の環境をみんなで守っていきましょう。

6月1日～7日は水道週間

水道課管理係 TEL 7 20224

募集

放送大学10月入学生

平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学は、テレビやラジオの放送やインターネットを通

市のホームページにも情報を掲載しています。
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/

消費生活メモ

「老人ホーム入居権を代わりに申し込んで」という電話は詐欺です

【事例】突然知らない業者から「老人ホームのパンフレットが届いたら連絡してほしい」と電話で頼まれた。数日後に届いたので連絡すると「両親を入居させたい人がいるが、1人分しかないので権利を譲ってほしい。

申込書に署名し、代わりに申し込んで」と指示され、実行した。2日後にその老人ホームから「名義貸しは違法行為で罪になる。100万円を払えば名前を消す」と言われ、怖くなって宅配便で現金を送った。すると老人ホームの監査人と称する人から電話で「まだ罪が消えていない。貯金はいくらあるか」と聞かれ、6

00万円と答えると「あと600万円支払え、さもないとパトカーが行く」と言われた。(70歳代女性)

▼「老人ホーム入居権に関する劇場型勧誘(買え買え詐欺)が依然として続いています。不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。「名義を貸すだけ」などと説明があっても、後からさまざまな口実で

お金を要求されます。一度お金を払ってしまうと、次々に請求されることある上、取り戻すことは極めて困難です。不安に感じても絶対に払ってはいけません。困ったときや心配なときは、警察や消費生活センター等にご相談ください。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
TEL72-1111 内線329
※8:30～12:00、13:00～17:15

して学ぶ通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

申込締切 第1回 8月31日(月)

第2回 9月20日(日)

※資料を無料で差し上げていただきますのでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問合せ 放送大学鹿児島学習センター TEL099-239-3811

桜山地区公民館 短期公民館講座受講生

桜山地区公民館(城山セン

ター)では、短期公民館講座の受講生を募集します。

受講料 1講座500円

※フラワーアレンジメントは別途材料費が必要

申込締切 5月22日(金)

◎フラワーアレンジメント、花のある明るい家庭にしよう

期日 6月9日(火)、6月23日(火)、7月7日(火)、7月21日(火)、8月11日(火)、8月25日(火)の6回

時間 午前10時～正午

募集人員 20人

講師(指導者) 山崎己代治氏

◎初級英会話教室 海外旅行に役立つ英会話を覚えよう

期日 6月10日(水)、6月24日(水)、7月8日(水)、7月22日(水)、8月12日(水)、8月26日(水)の6回

時間 午後7時30分～9時30分

募集人員 20人

枕崎地区公民館 長期公民館講座受講生

◎筆ペンによる実用書練習講座 ひらがなから漢字まで

期日 6月13日(土)開講

6月・8月・9月・10月・11月の第2・4土曜日

時間 午後2時～4時

回数 10回

募集人員 20人

講師(指導者) 下迫良子氏

受講料 1000円(初回のみ)と筆ペン・紙など別途材料費が必要となります。

申込締切 5月31日(日)午後

勤労青少年教養講座 1日講座受講生

勤労青少年教養講座では、新たに1日講座を開講します。

日時 6月12日(金) 午後6時30分～8時30分

会場 健康センター(枕崎市日之出町231番地)

講師 森康作氏

内容 魚のさばき方講習とさばいた魚を使った簡単な調理

対象者 市内に居住する15～39歳までの働く方

定員 12人(先着順)

教材費 500円(申込み時

に支払い)

※欠席の場合の返金は、原則としていたしません。

準備品 エプロン、筆記用具、持ち帰り容器、包丁(希望者のみ)

申込方法 水産商工課、市役所、市民会館、南薩地域地場産業振興センターに備付けの申込書に必要事項を記入の上、水産商工課に提出してください。

※申込書は市ホームページからも入手できます。

※材料の都合で講座内容が変更する場合もあります。

申込受付期間 5月11日(月)～29日(金)

※平日、午前8時30分～午後5時のみ受付

問合せ・申込み 水産商工課 商工振興係 TEL72-1111 (内線421)

「健康でいきいきと暮らせるまちづくり」をめざして②



- や記憶力が高まる。
- 体温が上昇し、代謝が高まる。
- 1日の食生活のリズムをつくる。
- 疲労感が少ない。

朝食を食べて、脳を元気にしましょう。

「朝食」ってなぜ大切？

本市では「健康まぐらさき21（第2次）」策定に向けて、市民の健康づくり施策を展開する上で「市民の健康実態に関するアンケート調査」を実施しました。20〜74歳までの市民のうち、1200人を無作為に抽出して回答していただきました。

今回は、食生活に関するアンケート結果の一部をお知らせします。

■朝食の摂取状況

「ほとんど食べない」と答えた人は男性が女性の約2倍です。現在の自分の食事について問題があると思う人の割合、男性が約3割、女性で約4割の方が問題があると答えています。

朝から活発に動いたり、頭を使うにはエネルギーが必要で、夕食を食べてから、10時間近くもエネルギーをとっていない体に、朝食が非常に重要な役割を持っています。

血糖は通常一定に維持されていますが、食事と食事の間で多少低下します。この低下が最も著しいのが朝食前です。血糖が低下したまま、朝食を食べないと体温も上がらず、集中力も低下し、だるさや眼を強く感じる場合が多くなります。脳に絶えずエネルギー源としてブドウ糖を補給するために、朝食を食べることが大切になります。

■朝食の効果
● 脳の働きを活発にし、集中力

●健康実態アンケート調査の結果（食生活）

指標	対象	枕崎市 (H26)	鹿児島県 (H23)
朝食を欠食する人の割合	成人男性	19.3%	15.0%
	成人女性	10.6%	8.4%
自分の適正体重を維持することのできる食事を理解している人の割合	成人男性	57.3%	60.8%
	成人女性	73.6%	66.4%
現在の自分の食事について問題があると思う人の割合	成人男性	33.6%	—
	成人女性	40.8%	—
外食等の際に提供されたヘルシーメニューを利用する人の割合	成人	65.2%	65.6%

クイズ! カツオめいり



【先月の答え】③立神

■枕崎の鰹漁が帆船で行われていた江戸時代末期から大正時代にかけて、鰹として捕獲したキビナゴを漁場まで活かしておくための大変な作業中に歌われていた労働歌は、次のうちどれでしょう。

- ①ラッパ節 ②本枯節
③おえだ節 ④汐替節

お便り紹介

枕崎に帰ってきてから4回目の春を迎えました。久しぶりの故郷は様変わりしていて、何もかもが新しい発見となっています。しかし、枕崎だけは不変のものだと確信しています。最近の若い人たちは枕崎弁を使う人が少なくなっているようですね。私はなるべく枕崎弁を使って方言をいつまでも残してほしいと思っています。枕崎弁は貴重な宝物です。（住吉町・ホエールズ・85・男性）

ホエールズさんお便りあいごともさげます。「ほんのこてわかしはちこわんごなつとつどな。なごならんごつかだつていがんすまんちおいもおもど本当に若い人は使わなくなってますよね。無くならないように語っていかないとけないと私も思います。」
市のお知らせ版では枕崎弁を使った狂句を披露するコーナーで毎月皆さまの投稿を募集して

います。若い方の参加も増えるとうれしいです。

毎月広報紙を楽しみにしている一人です。いろいろ知らない事などを勉強させてもらい大助かりです。特に高齢になりますと健康のことが心配で何かと心配りはしていますが、特に病気についての記事には目が離せません。生活態度、食事、運動と心がけてはいるのですがどうしても運動が不足しているような気がして、自転車で行った買い物も自転車を押して歩いていきます。これからも小さなことでも健康にプラスになる記事をお願いいたします。（住吉町・81・女性）

お便りあいごともさげます。朝晩にジョギングやウォーキングをしたり、日中にグラウンドゴルフなどで体を動かす方を見かける事は多くなったと、近所でも車で出かけがちになっちゃって、やはり普段の生活から改善を心がけなすまんですね。記事についてもご期待に沿えるよう気張ります。

今月のプレゼント



枕崎かつおユッケ&かつお腹身スティック(レモン風味)セット(3名様)
【提供】南薩地域地場産業振興センター

★応募方法 ハガキもしくはメールにて、氏名・ペンネーム・住所・電話番号・年齢・性別・クイズの答え・本紙への「意見や」要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上、応募ください。いただいたお便りは、「ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。なお、プレゼントの抽選は、「意見や出来事への記入がある方を優先させていただきます。」と承ください。

★応募先 〒898-8501 枕崎市千代田町27番地「枕崎市役所総務課秘書広報係」宛
★応募締切 5月29日(金) ※当日消印有効
★当選発表 当選者には総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。
★問合せ 総務課秘書広報係 TEL 72-1111 (内線 215)

南溟館 イベント情報

開 9:00 ~ 17:00 休 毎週月曜日 問 TEL72-9998
※入館は16:30まで ※月曜日が祝祭日の場合は翌日

親子スケッチ教室作品展

- 会期 5月12日(火)~24日(日)
- 会場 南溟館(研修室)
- 観覧料 無料

かごしまの野鳥写真展

- 日本野鳥の会鹿児島県の会員諸氏が撮影した、主に県内の野鳥写真の展示をします。
- 会期 5月12日(火)~24日(日)
 - 会場 南溟館(市民ギャラリー)
 - 観覧料 無料

朋郎コンサート

和太鼓(内藤哲郎)と篠笛(武田朋子)のユニットである「朋郎」によるコンサートを開催します。和太鼓(篠笛)の世

界では一流のプレイヤーで、高い技術に裏打ちされた精細な表現とその音色の美しさに加え、独自の表現方法で観衆を魅了します。

- 日時 5月15日(金) 午後7時~
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 入場料 一般2,500円、高校生以下1,500円(当日券は+500円)
- チケット販売所 南溟館、市立図書館、市役所売店 他

県美展南薩地区展

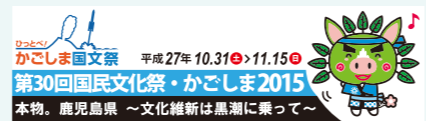
毎年、鹿児島市立美術館、黎明館で開催している鹿児島県美術展の川辺地区関係作家の作品を展示します。会期初日には、出品作家を交えた「作品鑑賞トーク」も開催します。また、終了後はささやかな交流会(茶話会)も行います。

- 会期 5月31日(日)~6月14日(日)
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料
- 【作品鑑賞トーク】
- 日時 5月31日(日) 午前10時30分~
- 会場 南溟館

枕崎せんじ会小品展

枕崎の絵画グループ「枕崎せんじ会」の洋画、水彩画などの多彩な作品を展示します。ぜひ御観覧ください。

- 会期 5月31日(日)~6月14日(日)
- 会場 南溟館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料



新刊紹介

一般書



レオナルドの影 真保裕一(著)



岳飛伝12 北方謙三(著)



睦月童 西條奈加(著)

児童書



お手紙まってる 小手鞠い(作) たかすかずみ(絵)



くびとの森の12にん ~みつけてさがして~ 原裕朗・パースティ(さく・え)



どうぶこそう 京極夏彦(作)・石黒亜矢子(絵)・東雅夫(編)

2015年本屋大賞決定!



全国の書店員により選ばれる『本屋大賞』。2015年は上橋菜穂子さんの「鹿の王」に決定しました。

配本所の本が入れ替わりました

市内8か所にある配本所のうち、5か所の本が新しく入れ替わりました。手に取って読むことはもちろん、借りることもできます。お気軽にお立ち寄りください。

- 健康センター(350冊) 松之尾センター(400冊)
- 城山センター(500冊) 立神センター(500冊)
- 別府センター(400冊)

なんじゃこりゃー!?~おどろき発見~展

期間 5月12日(火)まで
場所 1階カウンター前、2階



市立図書館 TEL 72-9254
ホームページ http://library.makurazakinet
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 5月10日~6月9日

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9				

休館日
おはなしのへや 午後3時~
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

5月の納税 固定資産税1期
軽自動車税全期
納期限: 6月1日(月) / 口座振替日: 6月30日(火)
休日納付窓口開設日: 5月17日(日) 午前8時30分～午後5時15分

- ・口座振替を利用されている方は、事前に残高確認を忘れずをお願いします。
- ・納税は、便利で安心な「口座振替」を活用ください。希望される方は、通帳と通帳印をご持参の上、市内金融機関(ゆうちょ銀行)または市役所税務課で手続きをしてください。
- ・納期内に納付がない場合は、本来納めるべき税金以外に**督促手数料**(1期100円)、**延滞金**(納期限1カ月経過までは年利2.8%、1カ月経過後は年利9.1%)が加算されますのでご注意ください。
- ・毎月第3日曜日に、休日納付窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

問合せ 税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
5/10	サガリ・リジョン病院 TEL(72)1351	サガリ・リジョン病院 TEL(72)1351	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134 市立病院(小児) TEL(72)0303
17	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
24	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	竹さこ医院(産) TEL(73)2610 市立病院(小児) TEL(72)0303
31	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
6/7	サガリ・リジョン病院 TEL(72)1351	サガリ・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
14	国見内科医院 TEL(72)0066	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)今給黎建設 TEL(72)6111				5月	7	8	9
白沢水道工事店TEL(76)2133 (有)白松水道土木TEL(72)8500	10	11	12	13	14	15	16
(有)萩原工業所 TEL(72)6100	17	18	19	20	21	22	23
長野建設(株) TEL(72)1345	24	25	26	27	28	29	30
(株)平瀬 TEL(73)1120	31	6月	1	2	3	4	5

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

まちのカレンダー 5月10日～6月15日

日(曜日)	行事名	場 所 時 間	問合せ
5月			
11(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
12(火)	● 男性料理教室	立神センター 10:00～13:00	健康センター TEL(72)7176
15(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170内線817
16(土)	ビデオ・ピアノ・読書	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
	ニュースポーツを 楽しもう	総合体育館 10:00～11:30 【対象】小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
16(土) 17(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
17(日)	少年の船	黒島 8:00～17:00 【対象】小・中・高生、一般	生涯学習課 TEL(72)0170内線817
	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
18(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
21(木)	子育てサロン ● 男性料理教室 ● へるすあっぱ 体操教室	健康センター 9:45～11:30 健康センター 10:00～13:00 健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
23(土)	鉄板男子 焼きそば作り	児童館 10:30～13:00 材料費 300円 エプロン・マスク・三角巾等 【対象】小学生 【定員】10名 ※要予約(5/20まで)	児童館 TEL(72)1362
6月			
1(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
4(木)	● へるすあっぱ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
6(土)	夏休みを楽しく	立神保育園・キッズ 10:00～11:30 【対象】小学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
8(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
9(火)	● 男性料理教室	立神センター 10:00～13:00	健康センター TEL(72)7176
15(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

●平成26年度市民あいさつ運動標語最優秀作品 『おはようこ にっこりえ顔を プレゼント』(立神小2年 桑原光輝)

国民年金

会社を退職・転職したときは

「国民年金」の手続きをしましょう

Q 会社を退職したときは、国民年金に加入しなければならぬのですか?

A 日本国内に住所を有する全ての20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などの公的年金制度に加入している方を除き、自ら国民年金への加入手続きをしなければなりません。会社を退職したことにより厚生年金保険に加入しなくなったときは、国民年金の第1号被保険者として自らお住まいの市役所の国民年金担当窓口で加入の手続きをする必要があります。(健康保険は任意継続されていても国民年金への加入手続きは必要です)

Q 夫(妻)が転職しましたが、扶養されていた配偶者である私も国民年金の届出が必要ですか?

A 「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届等」の届出がそれぞれ必要になります。

①夫(妻)が会社員などをやめて自営業になった場合は、市役所の国民年金係の窓口で手続きが必要ですが、
②自営業から会社員等になった場合、あるいは、会社が変わった場合は、事業所の事務員さんへ届出が必要です。

Q 会社を退職後、2か月後に再就職する予定です。それまでの間、国民年金に加入するのですか?

A 再就職して再び厚生年金保険に加入する予定とのことですが、その間の2か月間は厚生年金保険に加入していない期間です。第1号被保険者として国民年金に加入していたこととなります。お住まいの市役所の国民年金担当窓口で加入の届出を行ってください。

Q 会社を退職後、国民年金に加入しましたが、国民年金保険料の納付のことで困っています。

A 年金は、老後やもしものときに大きな安心であなただけを支えてくれます。保険料の未納期間が多いと、年金を受けられなくなる場合があります。納付が困難なときは、未納のまま放っておかず、保険料免除のご相談をお勧めします。退職(失業)後の保険料免除には、特例免除の制度があり、離職票などを添付することで、本人の所得を審査の対象から除くことができます。さらに、この特例免除は、配偶者・世帯主が退職(失業)した場合にも対象となります。

Q サラリーマンと結婚することになり会社を退職しました。が、どのような届出が必要ですか?

A 結婚と同時に会社員の配偶者に扶養されることになる場合には、国民年金の第2号被保険者(厚生年金被保険者)から第3号被保険者になるための届出が必要となります。配偶者の勤務している会社で手続きをください。国民年金の第3号被保険者は、国民年金の保険料を納める必要はありません。ただし、会社を退職して結婚するまでに期間がある場合は、国民年金に加入することになります。国民年金の第1号被保険者になるための届出が必要となり、この場合は、国民年金保険料を自分で納めることになります。

うぐいす 男の子 女の子
健康やかな成長をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所	保護者	住所
小湊 日櫻	57	中央町	良樹	緑町
園田 啓	84	桜山上町	裕人	中央町
新盛 児生	92	栄本町	誠	岩崎町
宮路 弥恵	84	中央町	真洋	大塚中町
小湊 日櫻	57	中央町	良樹	緑町
園田 啓	84	桜山上町	裕人	中央町
新盛 児生	92	栄本町	誠	岩崎町
宮路 弥恵	84	中央町	真洋	大塚中町

おくやみ ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所	保護者	住所
宮路 弥恵	84	中央町	真洋	大塚中町
新盛 児生	92	栄本町	誠	岩崎町
園田 啓	84	桜山上町	裕人	中央町
小湊 日櫻	57	中央町	良樹	緑町
藤田 ヤヨ	84	桜山上町	幸内	朝子
南 伊勢盛	92	栄本町	立石	幸内
瀬戸口 孝子	75	恵比須町	原村	信夫
林 憲夫	85	折口町	豊留	夏子
中金 常光	89	東本町	今給黎	フヂ
松野下 ツヨ	85	恵比須町	毛利	ハル子
岩下 健	71	桜木町	別府	盛光
園田 ノリ	96	高見町	日高	秀雄
中金 昇子	50	住吉町	住吉町	住吉町

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

人のうごき

※平成27年4月1日現在

男性 10,398人 (-35)

女性 12,442人 (-45)

合計 22,840人 (-80)

世帯 11,192世帯 (-25)

()内は前月との比較