



## エビマヨ&ムール貝のマヨ焼き

孫たちの運動会のお弁当の中で人気のある2品です。ムール貝がなかなか入手できないのですが、両方とも簡単に作れる料理なので、ぜひ一度作ってみてください！

味園 裕子さん(栄本町)

### 【エビマヨ】

#### ●材料

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| エビ……………10尾        | レモン汁……大さじ1  |
| 豚バラ(しゃぶしゃぶ用)……10枚 | 塩コショウ……適量   |
| マヨネーズ……大さじ3       | 溶き卵(衣用)……適量 |
| ケチャップ……大さじ3       | 小麦粉(衣用)……適量 |
| コンデンスミルク……大さじ1    | 揚げ油……………適量  |

#### ●作り方

- ①エビの皮をむき、豚肉を巻く。
- ②塩コショウで味付けして、小麦粉をつけて、溶き卵からめて油で揚げる。
- ③マヨネーズ、ケチャップ、コンデンスミルク、レモン汁でマヨソースを作り、②をからめたら出来上がり。

### 【ムール貝のマヨ焼き】

#### ●材料

- |              |
|--------------|
| ムール貝……………適量  |
| 塩コショウ……………少々 |
| マヨネーズ……………適量 |
| 粉チーズ……………適量  |
| パセリ……………適量   |

#### ●作り方

- ①ムール貝に塩コショウをして、マヨネーズで貝を包むようにぬる。
- ②①の上から粉チーズをふりかけ、オープン(もしくはオーブントースター)で15分位焼く。
- ③焼きあがったら、仕上げにパセリをふりかけて出来上がり。



# 第30回 国民文化祭・かごしま2015



# かつおと焼酎

## 食と文化の祭典

日本一の鰹節(カツオ)と本格焼酎のまち ~味のコラボレーション~

10/31(土)

午後5時~午後7時

会場:南薩地域地場産業振興センター3階ホール

- 講演「語りつごう!伝えよう!枕崎人の心意気」  
講師/福田忠弘氏(鹿児島県立短期大学教授)
- 和食の原点~昆布と鰹節の出汁取り実演  
講師/木浦信敏氏(「なだ万」代表取締役社長)



11/1(日)

午前10時~午後5時

メイン会場:南薩地域地場産業振興センター

- 劇団「ぶえん」公演「海幸・山幸」
- 講演「晩ごはんから見る、日本の食文化と健康と」  
講師/ヨネスケ氏(落語家・タレント)
- 第5回郷土芸能大会(11団体12種目)
- 鰹節削り大会、鰹一本釣り大会
- 鰹節と昆布の出汁取り教室
- 「Show-1グルメグランプリ地方(枕崎)大会」  
ご当地グルメ、「枕崎鰹大トロ丼」の展覧(通り会連合会)など



### サテライト会場

- かつお公社
- お魚センター  
特産品の販売
- 枕崎市文化資料センター南浜館  
「風の芸術展入賞作品展」  
「36代大相撲立行司 木村庄之助氏資料展示」  
会期:10月31日(土)~11月15日(日)

サブ会場:薩摩酒造花渡川蒸溜所「明治蔵」

午前10時~午後7時

- 国民文化祭「新酒まつり」
- BSテレビ「酒場放浪記」でおなじみ  
吉田 類氏(酒場詩人)
- 講演「だれやめ今昔物語」  
講師/鮫島吉廣氏(鹿児島大学客員教授)
- 新酒の振舞い



全会場  
入場無料

■防災・復興における男女共同参画  
平成23年3月11日に発生した東日本大震災。この震災による死者・行方不明者は、1万8千人を超え、震災から4年以上たった今でも、およそ19万人が避難生活を余儀なくされています。東日本大震災の検証過程において、避難所や仮設住宅などで男女のニーズの違いに対応できなかったり、育児・介護に必要な物資の供給が不足するなどの課題が明らかになりました。これは「男性は仕事、女性は家庭」という固定的な性別役割分担意識が古くからあり、これまで防災・復興のあり方について協議する場に女性が参画することが少なく、男女共同参画の視点が反映されていないことよってさまざまな問題が明らかになったものと考えられ

問合せ 企画調整課市民協働係

TEL 721111 (内線460)

■地域防災計画に男女共同参画の視点  
平成23年12月及び平成24年9月の中央防災会議(内閣府)において、防災基本計画が修正されました。避難場所での女性や子育て家庭のニーズへの配慮や応急仮設住宅の運営管理、復旧・復興の場における女性の参画の推進等も新たに位置づけられました。本市においてもこれらを踏まえ、平成24年9月、市防災会議の委員に初めて女性1名を任命し、平成25年8月には「枕崎市地域防災計画」の修正を行いました。

