

日付														
確 認 印														

お知らせ版

平成 24 年 9 月 20 日号

発行 枕崎市

※お知らせ版・広報紙へのご意見・ご要望は、市役所総務課秘書広報係（TEL72-1111 内線 211）まで。

▲ 目 次 ▲

2	募集	枕崎市営住宅の入居者を募集します
3	募集	建築技師を募集します
4	募集 募集 募集	「史跡めぐり」参加者募集 男性集合“簡単クッキング教室” 平成 24 年度生涯学習県民大学「食品加工」講座受講生を募集
5	募集 お知らせ	危険物取扱者試験及び試験準備講習会を実施 災害にあったときの税
6	お知らせ お知らせ 啓発	平成 25 年度就学予定者への健康診断の実施について 交通事故・財産管理無料相談会を実施 市営駐車場「駅前・住吉・神園川駐車場」ご利用の皆様へ
7	募集 お知らせ お知らせ	平成 25 年度鹿児島障害者職業能力開発校の訓練生を募集 9 月 24 日から 9 月 30 日は、結核予防週間です 女性特有のがん検診について
8	お知らせ お知らせ	市民体力テストを実施 住宅リフォーム促進事業の補助金交付について
9	相談 お知らせ 相談	無料人権相談所を開設 「特定健康診査(追加健診)」を実施します 年金相談所開設のお知らせ
10	募集 お知らせ 相談	福祉の職場ミニ就職面談会（南薩地区）参加者募集 「市民協働のための講演会」を開催 無料公証相談所開設のお知らせ
11	お知らせ お知らせ	不活化ポリオワクチン予防接種について 塩分をとりすぎていませんか？
12	お知らせ	第 34 回市民健康教室を開催

枕崎市営住宅の入居者を募集します

建設課では市営住宅入居者を次のとおり募集しています。希望者は、建設課建築係へ必要書類をそろえてお申込ください。

募集期間：9月20日（木）～10月19日（金）

募集戸数：1戸（構造、建設年度、敷金など）

権現団地303号（枕崎市岩戸町407番地・家賃17,800円～）

（中層耐火造3階建【2階】 平成2年 間取り 3DK 敷金 家賃3ヶ月分）

入居資格：(1) 現在、住宅に困っていることが明らかであること。（持家が無いこと）

(2) 現に同居し、または同居しようとする親族があること。

(3) 入居しようとする世帯全員の合計所得月額が15万8千円以下であること。

(4) 市税を滞納していない者であること。

(5) 入居者及び同居者が暴力団員でないこと。

提出書類：入居申込書（建設課備付け）、所得額証明書、入居者全員の住民票、健康保険証の写し及び税の滞納がない旨の証明書、その他必要な書類等。

応募締切：平成24年10月19日（金曜日）

希望者が複数の場合は抽選により決定します。（抽選日等は申込者に連絡します）

なお、現在、他の市営住宅を申し込んでいる方で、この団地への入居を希望される方は、印鑑をご持参のうえ建設課へお越しください。（書類は不要です）

現在市営住宅に入居されている方は、お申込みできません。

●前回の募集で応募の無かった住宅も引き続き入居を募集しています（随時）

第2金山団地112号他（枕崎市金山町472番地）

（中層耐火造3階建 昭和59・60年 間取り 3DK 敷金 家賃3ヶ月分）

※その他詳しいことについては、建設課建築係へお問い合わせください。

建設課では、特定公共賃貸住宅の入居者も募集しています。

募集戸数：2戸（構造、建設年度、敷金など）

①遠見番住宅301号（枕崎市岩戸町310番地・家賃50,000円）

（木造平屋建 平成7年 間取り 3LDK 敷金 家賃3ヶ月分）

②グリーンライフ金山2号（枕崎市田布川町471番地・家賃40,000円）

（木造平屋建 平成9年 間取り 3LDK 敷金 家賃3ヶ月分）

募集方法：随時

必要書類：（入居申込書、所得額証明書、入居者全員の住民票、健康保険証の写し、及び税の滞納がない旨の証明書、その他必要な書類等）をそろえて建設課へお申し込みください。

※市営住宅及び特定公共賃貸住宅には、収入基準が定められており、申込世帯の収入（月額所得額）が、その基準内になればお申込みできません。

（詳しくは、建設課建築係までお問い合わせください）

問合せ 建設課建築係 TEL 72-1111 内線（326、336）

建設課

建築技師を募集します

1 採用職種、予定人員及び受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
建築技師	1 名程度	① 昭和 47 年 4 月 2 日以降に生まれた者 ② 高等学校卒業程度の学力を有する者 ③ 一級建築士の資格を有する者又は平成24年度中に免許を取得見込みの者 ④ 採用後は、本市に居住可能な者

〈欠格事項〉

上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 成年被後見人又は被保佐人
- (3) 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (4) 枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から 2 年を経過していない者
- (5) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2 試験の方法及び内容

試験は第 1 次試験及び第 2 次試験とし、第 2 次試験は、第 1 次試験合格者に対して行います。

- (1) 第 1 次試験 総合検査（能力検査、性格検査）・作文試験
 （※教養試験、事務適性、専門試験は行いません。）
- (2) 第 2 次試験 面接試験・健康診査（医療機関発行の健康診断書提出）

3 試験の時期及び場所

- (1) 第 1 次試験

日時	平成 24 年 11 月 11 日（日曜日）午前 8 時 30 分から
場所	枕崎市役所会議室 【枕崎市千代田町 27 番地】
- (2) 第 2 次試験

日時	平成 24 年 11 月下旬の予定
場所	枕崎市役所

4 受験手続及び受付期間

- (1) 受験申込書用紙の請求及び提出先
 〒898-8501 枕崎市千代田町 27 番地枕崎市総務課職員係 Tel 0993(72)1111(内線 212)
 ※ 受験申込書を郵便により請求する場合は、返信用封筒（角形 2 号・縦33cm×横24cm）に切手（120 円）を貼り、宛先（申込者住所等）を明記して同封してください。
 ※ 一級建築士資格証の写しを添付してください。
- (2) 受験申込締切日
 平成 24 年 10 月 19 日（金）午後 5 時 15 分までに必着のこと

5 合格発表

- (1) 第 1 次試験合格発表
 11 月中旬までに、受験者全員に合否結果を文書で本人に通知します。
- (2) 第 2 次試験合格発表
 12 月中旬までに、受験者全員に合否結果を文書で本人に通知します。

6 採用

最終合格者は、平成 25 年 4 月 1 日付けで採用の予定です。

なお、受験資格に定める期限までに一級建築士の資格を取得できない場合は、採用を取り消します。

7 給与

給料については、採用前の職務経験等を考慮し、決定します。

その他、期末手当、勤勉手当、通勤手当及び住居手当等を支給します。

総務課

「史跡めぐり」参加者募集

市内に遺された貴重な史跡・文化財をまわる「史跡めぐり」の参加者を募集します。身近な文化財をめぐりながら、郷土の歴史に触れてみませんか。

日 時：平成 24 年 10 月 14 日（日）午前 9 時 00 分～正午
集合場所：枕崎市役所前駐車場（午前 8 時 45 分集合）
募集定員：28 名（市のマイクロバスを利用）
参 加 費：無料
講 師：枕崎市文化財保護審議会委員
主 催：枕崎市教育委員会
申込・問合せ 文化課文化係（枕崎市文化資料センター南浜館） Tel 72-9998

文化課

男性集合“簡単クッキング教室”へ ～料理初心者のために～

まずは自分の健康のために、バランスのとれた食事を簡単においしく作ってみましょう。料理に自信のある方も、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日 時：10 月 19 日（金）、10 月 26 日（金）、11 月 2 日（金）10 時から 12 時 30 分
会 場：枕崎市健康センター 調理室
内 容：簡単な調理をして昼食として食べます
対象者：枕崎市内に居住の男性
参加費：200 円
申込み：10 月 15 日（月）までに電話でお申し込みください。
※エプロン・ハンカチなど頭をおおえるもの・筆記具は各自でお持ちください。（エプロンは貸し出し用もあります）
申込み先 枕崎市健康センター Tel 72-7176, 72-1111（内線 415, 416）

健康課

平成 24 年度生涯学習県民大学「食品加工」講座受講生を募集

鹿児島県教育委員会では、鹿児島水産高等学校において生涯学習県民大学を開催します。多数の応募をお待ちしています。

対 象 者：一般成人（募集定員：30 人）
受講生特典：3 回のうち 2 回以上出席した受講生には、卒業証書が授与されます。
受 講 料：2,000 円（若干追加の場合があります。また納入後、都合により受講できなかった場合の返金はできません）
申 込 締 切：10 月 18 日（木）午前中まで
※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。
申 込 方 法：氏名・年齢・住所・郵便番号・電話番号を添えて、鹿児島水産高等学校へ電話または FAX で申し込んでください。TEL 76-2111 FAX 76-2112
問 合 せ 先：鹿児島水産高等学校食品工学科 上野
そ の 他：受講者へは、後日案内を郵送いたします。

内容（予定）	10 月 27 日（土）	9 時～13 時	開講式・学校施設見学
	11 月 10 日（土）	9 時～13 時	にぎり寿司講座
	12 月 1 日（土）	9 時～13 時	食品加工実習（そば打ち）・閉講式

※原材料等の関係で内容・期日等を変更する場合があります。

生涯学習課

危険物取扱者試験及び試験準備講習会を実施

平成 24 年度第 2 回危険物取扱者試験及び試験準備講習会を次のとおり実施します。

危険物取扱者試験

日 時：11 月 18 日(日) 午前 10 時試験開始

場 所：南九州市知覧町(県立薩南工業高等学校)・南九州市顚姓町・鹿児島市
薩摩川内市・霧島市・他県内各地

試験種類：甲種・乙種(第 1 類～第 6 類)・丙種

申請方法：願書による書面申請とインターネットによる電子申請があります。

受付期間：書面申請 9 月 18 日(火)～10 月 1 日(月)

(郵送の場合は 10 月 1 日の消印有効)

電子申請 9 月 15 日(土) 午前 9 時から

9 月 28 日(金) 午後 5 時まで

受験に関する問い合わせ先

財団法人消防試験研究センター 鹿児島県支部 TEL 099-213-4577

◎試験準備講習会

乙種第 4 類

日 時：10 月 13 日(土)《理論》・14 日(日)《法令》

場 所：ポリテクセンター鹿児島(鹿児島市東郡元町)

受 付：当日午前 9 時 30 分～10 時まで会場にて

講習会に関する問い合わせ先

一般社団法人 鹿児島県危険物安全協会 TEL 099-257-5200

※「受験願書」・「受験準備講習会申込書」は消防署・分遣所にあります。

- ・枕崎消防署 72-0049 ・知覧分遣所 83-2222 ・川辺分遣所 56-2001
- ・南さつま消防署 52-3145 ・大笠分遣所 63-1773 ・金峰分遣所 77-1304
- ・坊津分遣所 67-1199

南薩地区消防組合

災害にあったときの税

地震、火災、風水害などの災害により住宅や家財などに損害を受けられた方には、次のとおり、納税の期限を延長したり、税負担を軽減するなどの方法があります。

また、災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書は無料で発行しております。詳細は、最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

【申告などの期限の延長】

災害などの理由により、期限までに申告や納付ができないときは、税務署長に期限の延長を申請し、承認を受けることにより、その理由のやんだ日から二ヶ月以内の範囲で期限を延長することができます。

【納税の猶予】

災害により損害を受けたため税金を納期限までに納めることができない方は、前述の納期限の延長のほかに、一定の要件の下で納税の猶予を受けられる場合があります。

(災害のやんだ日から二ヶ月以内に申請することが必要です。)

【所得税の軽減・免除】

災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、一定要件の下、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除による方法、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法、のいずれか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部又は一部を軽減することができます。

問合せ 知覧税務署 TEL 0993-83-2411 ※自動音声案内



税務課

平成 25 年度就学予定者への健康診断の実施について

学校保健安全法の規定に基づき、平成 25 年度小学校入学予定者に対し、就学時健康診断を次の日程で実施いたします。

保護者への通知は住民基本台帳により作成しました。今後住所変更（転出等）を予定されている方は、教育委員会保健体育課にご連絡ください。

就学時健康診断は、総合体育館で実施しますので、保護者付き添いの上、必ず受診してください。

健康診断は、16 時 10 分に終了する予定です。

連絡先 教育委員会保健体育課 72-0170

○健康診断日時

入学予定校	健診場所	期 日	受 付 時 間
枕崎小学校、別府小学校	総合体育館	10 月 12 日 (金)	13 時 10 分～13 時 35 分
桜山小学校、立神小学校 金山小学校	総合体育館	10 月 19 日 (金)	13 時 10 分～13 時 35 分

保健体育課

交通事故・財産管理無料相談会を実施

NPO 法人個人財産管理協会では、次の日程で無料相談会を実施します。

日 時：平成24年10月17日（水）午前9時から正午まで

場 所：枕崎市民会館

相談内容：交通事故に関する損害賠償・後遺障害等、事故被害者のお悩み全般
成年後見・遺言贈与相続・貸借金・過払い利息等、個人財産に関すること

主 催：NPO 法人 個人財産管理協会

連絡先：鹿児島事務所 鹿児島市宇宿1丁目53-9-203 TEL 099-253-0911

南薩連絡所 南さつま市加世田唐仁原1834-7 TEL 0993-53-5028（宮園政美）

※ ご予約 月曜日から金曜日 午前9時から午後9時

※ 電話による無料相談は月曜日から金曜日 午前10時から午後5時まで
TEL 0993-53-5028（宮園政美）

総務課

市営駐車場「駅前・住吉・神園川駐車場」ご利用の皆様へ

駅前駐車場は駅を利用される方のために、また住吉駐車場及び神園川駐車場は、おもに商店街活性化（商店街等のお客様用）のために設置されたものです。

「長時間駐車」「駐車禁止場所への駐車」「はみ出し駐車」などが見られ、苦情が多く寄せられています。

特に長時間駐車については、通勤用の駐車場として利用されている方も見受けられ、商店街を訪れるお客様に多大な迷惑をかけることがあります。

多くの方が気持ち良く利用できるように、次のことに注意して利用されるようお願いいたします。

- 長時間の駐車はご遠慮ください。
- 駐車禁止場所（斜線部分）には、絶対に駐車しないでください。
- はみ出し駐車のないよう、白線内に正しく駐車してください。

水産商工課

平成 25 年度鹿児島障害者職業能力開発校の訓練生を募集

鹿児島障害者職業能力開発校では、障害をお持ちの方々に対して、適性に合った職種についての知識・技能を習得し、職業人としての自立を支援するため各種の職業訓練を実施しています。募集期間は平成 24 年 10 月 3 日（水）～11 月 16 日（金）までです。

詳しくは、鹿児島障害者職業能力開発校（0996-44-2206）またはハローワーク（53-5111）へお問い合わせください。

福祉課

9 月 24 日から 9 月 30 日は、結核予防週間です。

「結核は過去の病気」と思われがちですが、全国では年間約 23,000 人、県内でも毎年約 300 人の新規結核患者が発生しています。

結核の初期症状は、風邪によく似ているため、咳が 2 週間以上続く、微熱・痰が続く等の症状があったら、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。

また、市や職場の健診を積極的に受診して早期発見に努めましょう。

市の肺がん検診・結核健診は 11 月に予定していますので、ぜひ受診してくださるようお願いします。

健康課

女性特有のがん検診について

平成 24 年 4 月 20 日を基準日として、枕崎市に住所を有する女性のうち、特定の年齢に達した女性の方に子宮頸がん検診及び乳がん検診の無料クーポン券等を送付しました。これは、がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を行うことにより、健康の保持及び増進を図ることを目的としています。

無料クーポン券の有効期間は、平成 24 年 9 月 1 日から平成 25 年 2 月 28 日までです。

対象となる方（生年月日）は次のとおりです。

子宮頸がん検診		乳がん検診	
20 歳	平成 3 年 4 月 2 日 ～平成 4 年 4 月 1 日	40 歳	昭和 46 年 4 月 2 日 ～昭和 47 年 4 月 1 日
25 歳	昭和 61 年 4 月 2 日 ～昭和 62 年 4 月 1 日	45 歳	昭和 41 年 4 月 2 日 ～昭和 42 年 4 月 1 日
30 歳	昭和 56 年 4 月 2 日 ～昭和 57 年 4 月 1 日	50 歳	昭和 36 年 4 月 2 日 ～昭和 37 年 4 月 1 日
35 歳	昭和 51 年 4 月 2 日 ～昭和 52 年 4 月 1 日	55 歳	昭和 31 年 4 月 2 日 ～昭和 32 年 4 月 1 日
40 歳	昭和 46 年 4 月 2 日 ～昭和 47 年 4 月 1 日	60 歳	昭和 26 年 4 月 2 日 ～昭和 27 年 4 月 1 日

市内契約医療機関及び集団検診において【がん検診無料クーポン券】は使用できます。詳しくは同封している書類をご覧ください。

問合せ 健康課健康促進係（枕崎市健康センター） TEL 72-7176

健康課

市民体力テストを実施

枕崎市教育委員会・枕崎市スポーツ推進委員会が主催で、20 歳以上の枕崎市民を対象に市民体力テストを次のとおり実施します。参加料は無料です。運動のできる服装で体育館シューズとタオルをご持参ください。また、熱中症対策のために飲み物等を準備してください。

日 時：平成 24 年 10 月 8 日（月）体育の日 9:00 から 12:00

場 所：枕崎市総合体育館

申込期限：平成 24 年 10 月 5 日（金）

日 程：受付（8:30～8:50）→説明（8:50～9:00）→体力測定（9:00～11:00）→
ニュースポーツ（11:00～12:00）

内 容

○体力測定

年齢	測定内容
20 歳から 64 歳 までの男女	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、 20mシャトルラン又は急歩
65 歳以上の男 女	握力、長座体前屈、開眼片足立、10m障害物歩行、 6 分間歩行

○ニュースポーツ

問合せ 枕崎市教育委員会保健体育課 TEL 72-0170、枕崎市総合体育館 TEL 72-1116

保健体育課

住宅リフォーム促進事業の補助金交付について

枕崎市では、地域経済の活性化を主な目的とし、併せて快適な住環境の整備を実現するため、市民の皆さまが所有している住宅のリフォーム工事に対して補助金を交付しています。

○受付期間

- ・平成 24 年度は、12 月 28 日まで申請を受け付けます。
- ・期間は平成 25 年 12 月末までの予定ですが、予算に到達した時点で事業は終了します。

○補助の条件

- ・自己の所有する住宅とします。ただし、一回限りとします。
- ・地元業者に請け負わせた補助対象となる工事に限ります。
- ・地元業者は市内に本店、支店を有する会社及び個人事業者とします。
- ・市税の滞納がないこととします。
- ・工事着手前に申請を行うこととします。

○補助金

- ・対象工事費（消費税込み）の 10%で上限額を 15 万円（千円未満切捨て）とします。
- ・対象工事は別途定める工事で、その合計工事額が 20 万円以上とします。

○対象工事（現在、居住している住宅が対象）

- ・増改築、修繕、補修、バリアフリー等工事、内壁、床の模様替え
- ・耐震性を確保する工事、内部設備改修工事、断熱工事等

○対象とならない工事

- ・すでに工事が終わったもの、現在工事中のリフォーム工事は対象となりません。
- ・住宅用備品の購入（家具等）や住宅以外の倉庫、車庫のみの補修等
- ・門柵、塀だけの工事等本補助事業に該当しない工事
- ・貸家等の賃貸住宅。

問合せ 枕崎市役所 建設課 建築係 TEL 72-1111（内線 326、336）

建設課

無料人権相談所を開設

人権擁護に関する相談所を次の日程で開設します。相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

日 時：10月23日（火） 午前10時から午後3時

場 所：市民会館第3会議室

相談内容：家事事件、借地借家事件、一般民事事件、刑事事件、農地事件、その他一般法律問題等の相談

相談員：地元人権擁護委員

問合せ 総務課秘書広報係 Tel (72)1111 内線 211

総務課

40歳から74歳の国民健康保険加入者の皆さんへ 「特定健康診査(追加健診)」を実施します

6月から8月にかけて行った特定健康診査(特定健診)について、健診を受けていない方を対象とした集団健診を次のとおり実施します。

対象者：平成24年度特定健診未受診者

日 時：10月2日（火）(対象校区：枕崎)、3日（水）(対象校区：金山、桜山、立神、別府)

※対象校区は目安ですので、ご都合にあわせて受診してください。

受付時間：午前8時から午前10時

受診場所：枕崎市武道館（総合体育館となり）

※対象者には個別に受診券を送付します。

※受診の際は「特定健康診査受診券」と「保険証」を両方持参してください。

問合せ 健康課保険医療係 Tel 72-1111（内線 147・148）

健康課

年金相談所開設のお知らせ

年金相談は『予約制』です（※予約された方が、優先的に相談を受けられます）

年金相談ご希望の方は、市役所国民年金係（72-1111）までお申出ください。

日本年金機構鹿児島南年金事務所の相談員が、国民年金・厚生（船員）年金に関する相談に応じます。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

○日 時：**10月11日（木）午前10時～午後3時**（次回の開設は11月27日（火）の予定です）

○場 所：市民会館2階 第1会議室

○たとえばどんな相談ができますか？

- ・国民年金や厚生年金などを受けるための請求ができます。
- ・障害年金や遺族年金などの相談ができます。
- ・50歳以上の方に年金の見込み額を提示します。
- ・過去にかけた年金の記録を確認するお手伝いをします。
- ・年金受給者の死亡に伴う手続きなどができます。
- ・「ねんきん特別便」「ねんきん定期便」等の問い合わせに応じます。

※国民年金保険料の納付はできません。

※基礎年金番号のわかるもの（年金手帳・年金証書等）・印鑑などをお持ちください。

※代理の方が来られる際は、委任状が必要です。（※家族の相談でも、委任状は必要です。）

近隣市での相談日は次のとおりです。

- ・9月25日（火） 南九州市穎娃支所
- ・10月4日（木） 指宿市中央公民館
- ・10月23日（火） ちらん夢郷館

市民生活課

「福祉の職場ミニ就職面談会（南薩地区）」参加者募集

県と県社会福祉協議会では、福祉職場の人材確保と就職希望者の求職活動を支援するため、福祉職場の人事担当者と就職希望者との就職面談会を開催します。

日 時：平成 24 年 10 月 19 日（金） 午後 1 時～午後 4 時

場 所：南薩地域地場産業振興センター（枕崎市松之尾町 37-1）

対象者：

1 求職者等

福祉職場への就職を希望する一般求職者及び大学・短大・専門学校等の最終学年在学学生並びに福祉施設への就職に関心のある方並びに進路指導担当者

2 求人施設

求人中又は平成 25 年度 8 月までに求人予定のある福祉施設

内 容：就職面談会、求職登録相談 など

問合せ 鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材研修センター TEL 099-258-7888

福祉課

「市民協働のための講演会」を開催

過疎化や少子高齢化の進行に伴う地域力の低下に対し、「協働」による地域づくりが求められています。

「協働」とは、行政だけでなく、地域の自治会、ボランティア、NPO、企業などの様々な団体やグループが連携・協力し、地域に必要なサービスを提供することです。

市民協働により、地域のことは地域で解決できる地域社会づくりを目指して、「市民協働のための講演会」を開催します。

日 時：平成 24 年 10 月 11 日（木）午後 2 時～午後 4 時（受付：午後 1 時 30 分～）

場 所：妙見センター 2 階会議室

講 師：名和田是彦氏（法政大学法学部教授）

参加費：無料

問合せ 企画調整課市民協働係 TEL 72-1111（内線 460）

企画調整課

無料公証相談所開設のお知らせ

公証制度を広く皆様に知っていただくため、10 月 1 日から 7 日までを「公証週間」として、日本公証人連合会主催、法務省後援による行事が行なわれます。鹿児島公証人会として次のとおり無料公証相談所を設置し、広く県民の皆様の公証事務に関する疑問、悩み事や困り事など公証事項全般について、公証人が直接ご相談に応じます。

開 設 日：平成 24 年 10 月 6 日（土）・7 日（日）

受付時間：9 時から 12 時まで

場 所：鹿児島公証人合同役場 鹿児島市山下町 17 番 12 号 TEL 099-222-2817

また、平日も県内下記の公証役場においても、随時皆様に公証相談に応じておりますので、ご相談ください。

- ・川内公証役場 薩摩川内市大小路町 3451 番地 TEL 0996-22-5448
- ・鹿屋公証役場 鹿屋市西原 4 丁目 10 番 3 号 ベルタウン 2 階 TEL 0994-41-3339
- ・名瀬公証役場 奄美市名瀬幸町 12 番 22-201 号 TEL 0997-52-2661

総務課

不活化ポリオワクチン予防接種について

○接種方法が変わります

生ポリオワクチンは経口接種（口から飲む）でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種（皮下に注射）となります。

○4回（初回3回、追加1回）の接種が必要です

生ポリオワクチンは、2回接種でしたが、不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、また追加接種として初回接種終了後6か月以上（12か月から18か月の間隔をおくことが望ましい）の間隔をおいて1回、合計4回の接種が必要です。ただし、現在、4回目の追加接種は定期接種対象外です。（現在、国内臨床試験を実施中のため、データが整い次第導入予定）

生ポリオワクチンを1回接種した方は、平成24年10月以降に不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。ただし、現在、3回目の追加接種は定期接種対象外です。

生ポリオワクチンをすでに2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

海外等で既に不活化ポリオワクチンを1～3回接種されている方については、不足分の接種を受けることができます。

○初回接種は生後3か月から12か月の間に受けましょう

標準的な初回接種の接種年齢は生後3か月から12か月です。生後90月（7歳6か月）に至るまでの間であれば、過去に生ポリオワクチンを受けそびれた方も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けていただくことが可能です。

○通年で接種できるようになります

生ポリオワクチンによる定期接種は、枕崎市では春・秋に行われてきましたが、不活化ポリオワクチン導入後は通年接種が可能になります。また、枕崎市健康センターでの集団接種から、医療機関での個別接種に変更されます。

※対象者（平成17年4月2日～平成24年7月31日生まれの子）には、郵送いたします。転入等で通知がこなかった方は、健康センターまでご連絡ください。

問合せ 枕崎市健康センター TEL 72-7176

健康課

塩分をとりすぎていませんか？

枕崎市は、脳卒中で亡くなる人が多く、なんと県内でワースト1位です。脳卒中の原因は、食生活の偏り、運動不足などの「生活習慣の乱れ」が高血圧、糖尿病などの「危険因子」を引き起こし、これらが悪化すると「脳卒中」が発症します。

○脳卒中予防のポイント

最も大切なのは、「高血圧」を防ぐことです。高血圧を防ぐために大切なのは、塩分をとりすぎないことです。そこで、早朝尿を測定することで簡単に塩分摂取量を知ることができます。まずは、1週間測定してみませんか。

希望者に、塩分摂取量測定器「減塩モニタ」を貸出いたします。1週間の計測と、簡単な食事記録を実施して頂きます。貸出する日に取扱い説明を行いますので、健康センターにおいでください。（先着 15名）

普段から健康に気をつけている人でも、知らず知らずのうちに塩分をとりすぎています。日本人の1日あたりの平均塩分摂取量は11.4gです。厚生労働省は健康維持向上の観点から男性9.0g・女性7.5gを推奨しています。

取扱説明日	測定日	モニタ返却・記録票提出日
10月22日（月） 午後1時30分～ （20分程度）	10月23日（火） ～ 10月29日（月）	10月30日（火）8時30分～16時30分 10月31日（水）8時30分～16時30分 11月1日（木）8時30分～16時30分

問合せ 枕崎市健康センター TEL 72-7176

健康課

第 34 回市民健康教室を開催

第 34 回市民健康教室を次のとおり開催します。

日 時：9 月 29 日（土曜日） 正午～
場 所：枕崎市民会館
内 容：健康相談，市内中学生代表による心肺蘇生法コンテストほか
講演 『油断大敵！高齢者の肺炎』
講師 サザン・リージョン病院，内科・リハビリ科（ICD）
鹿児島大学名誉教授 園 田 俊 郎 先生

講演要旨：今回の健康教室では，高齢者にみられる細菌性肺炎，インフルエンザ肺炎，誤嚥性肺炎，慢性閉塞性肺疾患に注目して，病原体の種類，予防ワクチンの応用，重症肺炎の早期診断と治療のポイントを紹介します。

併せて，高齢者の誤嚥性肺炎の予防に役立つ「口腔ケアと嚥下機能のリハビリ訓練」並びに慢性閉塞性肺疾患に有益な「呼吸リハビリ訓練」の実習演習も行います。

主 催：枕崎市・枕崎市三師会（医師・歯科医師・薬剤師）・枕崎消防署
協 賛：鹿児島ヤクルト販売㈱
問合せ 健康課健康促進係（枕崎市健康センター） TEL（72）7176

※当日は，参加者全員に記念品を準備していますので，ご近所お誘いあわせのうえ，市民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

〔共催事業〕

9：00～輝けヤングハート&ヘルス事業

20 歳～39 歳の方々を対象に，市青年会議所，県赤十字センターの協力により，若年層の健康増進と疾病予防及び献血率向上を目的として実施する事業です。健康チェックを無料でできる良い機会ですので是非ご参加下さい。

健康課