



利用料金が5日目まで無料となり、より利用しやすくなりました

授乳が

うまくいかない

育児に

不安がある



すこし体を休めたい…



産後ケアってなに？

出産後のお母さんや赤ちゃんが、
病院や助産施設等または
ご自宅で心身のケアや育児の
サポートを受けられるサービスです。



宿泊型

病院や助産施設等に
赤ちゃんとお泊りして
ケアを受けます。

日帰り型

病院や助産施設等で
日帰りで赤ちゃんとかを
受けます。

訪問型

助産師等が自宅に訪問して
ケアします。
利用時間は、1回2時間以内/日

※ 宿泊型・日帰り型の利用時間については、利用施設にご確認ください。

利用対象者

枕崎に住所がある方で、
1歳未満の赤ちゃんと
そのお母さん

利用できる日数

7日以内
(市長が認める方は14日以内)

★ 宿泊型：例 1泊2日⇒利用日数2日と計算

利用料金

5日以内は無料
6日以降の料金は裏面を
ご覧ください。

注意点

- ・ 利用施設により、赤ちゃんの受け入れ月齢が異なります。施設にお問い合わせください。
- ・ 利用日数とは、違う施設の利用も合算しての日数となります。
- ・ オプションや兄弟児も一緒に入所など、自己負担が必要となる場合もあります。

利用の流れ

利用したいな…



- ① 利用したい施設を予約する
- ② 申請

- 利用日がすぐの場合や、緊急での利用の場合は利用当日に施設で申請書を記入します。
- 利用日まで余裕がある場合は、市のホームページから申請します。
(ホームページQRコード裏面 参照)



枕崎市の産後ケアを
利用したいのですが…？

宿泊型と日帰り型
どちらをご希望で
しょうか？



- ①の電話の際、
以下を確認ください
- ・ 利用日時
 - ・ ケア内容
 - ・ 持参物品 等

利用料金

利用料金は、5日目までは無料。下記は6日目以降の料金です。

() 内は、多胎児の場合の加算額。

★ 医療機関等（施設）により、受け入れ可能なサービスの種類が異なります。詳細は市のホームページをご覧ください。

● サービスの利用時間等について

日帰り型：1時間半以上6時間未満 食事付

日帰り型（ロング）：6時間以上 食事付

日帰り型（ショート）：1時間半未満

訪問型：2時間以内

施設名

・Aroma助産院まどか（鹿児島市紫原）

サービス種類	宿泊型	日帰り型（ロング）	日帰り型	訪問型
市民税課税世帯	12,000円 (2,666円)	12,000円 (2,666円)	5,400円 (1,200円)	2,580円 (573円)
市民税非課税世帯	4,000円 (888円)	4,000円 (888円)	1,800円 (400円)	860円 (191円)

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

施設名

・はるちゃん助産院（鹿児島市西谷山）

・愛育病院（鹿児島市小松原）

・マミィ助産院（鹿児島市中山）

・徳永産婦人科（鹿児島市田上）

・のぼり病院（鹿児島市荒田）

・石塚レディースクリニック（鹿児島市新屋敷町）

・いちご助産院（日置市伊集院町）

サービス種類	宿泊型・日帰り型（ロング）	日帰り型	日帰り型（ショート）	訪問型
市民税課税世帯	9,900円 (2,199円)	4,950円 (1,099円)	3,000円 (666円)	2,475円 (549円)
市民税非課税世帯	3,300円 (733円)	1,650円 (366円)	1,000円 (222円)	825円 (183円)

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

施設名

・訪問看護ステーション繋ぐ（枕崎市）

・杏助産院（南九州市）

主なケアの内容

- 1 乳房ケア
- 2 授乳・育児相談や子育ての情報提供
- 3 メンタルケア
(必要に応じて専門医への受診)
- 4 お母さんの休息のサポート など



サービス種類	訪問型
市民税課税世帯	2,100円 (466円)
市民税非課税世帯	700円 (155円)

利用の申請・お問い合わせ先

（健康センター）
0993-72-7176



枕崎市 ホームページ

施設詳細はホームページをご覧ください。

施設に持参していただく物

- ・母子手帳
- ・身分証明書
- ・お母さん、赤ちゃんの物品
- ・授乳用品 等

