



学校だより 枕崎市立別府中学校

令和8年7月16日

第4号

別府の風

別中ブログ



「共に生き 共に学び 共に叶える ～別府の絆を誇りに～」

一校一風「人を想い 人と動く 別府の絆」

「小さな選択の積み重ね」が未来をつくる

校長 古市 正直

いよいよ夏休みを迎えます。生徒の皆さんにとっては、部活動や習い事、家族との時間など、普段できないことにじっくり取り組める貴重な期間です。一方で、自分で生活を計画し、自分で行動を選択する力が試される期間でもあります。

心理学には「マッシュマロ・テスト」と呼ばれる有名な研究があります。子どもたちの前にお菓子を置き、「今すぐ食べてもよいが、少し待てば二つもらえる」という場面で、どのような行動をとるかを調べたものです。待つことができた子どもほど、その後の学業や生活面で良い結果を示す傾向があると報告され、自制心や我慢する力の大切さを示す研究として広く知られるようになりました。

しかし、近年ではこの研究に対する新たな見方も示されています。子どもの将来を左右するのは単純な「我慢強さ」だけではなく、家庭環境や経済状況、周囲の大人との信頼関係など、さまざまな要因が関係していることが分かってきました。つまり、「待てた子は偉い」「待てなかった子は駄目」という単純な話ではないということです。

それでも、この研究から学べる大切なことがあります。それは、人は目標を達成するために、自分なりの工夫や方法を身に付けることができるということです。実際に待つことができた子どもたちは、ただ気合や根性で我慢していたわけではなく、お菓子を見ないようにしたり、別のことを考えたりしながら、誘惑に負けない仕組みをつくっていました。

夏休みの過ごし方も同じです。「勉強しなければ」と思うだけではなかなか続きません。時間を決めて学習する、スマートフォンを手の届かない場所に置く、友達と励まし合うなど、自分に合った方法を考えることが大切です。

大切なのは、完璧を目指すことではありません。今日ではできなかったとしても、明日は少し頑張ってみる。その積み重ねが、自分の成長につながります。

この夏休みが、生徒一人一人にとって「自分で考え、自分で行動する力」を育てる機会となることを願っています。

そして二学期の始業式には、多くの経験を積み、一回り成長した別中生に会えることを楽しみにしています。

全力を出し切った！！ 地区総体

6月9日（火）から11日（木）にかけて、地区中学校総合体育大会が開催されました。今回は、ソフトテニス、バレーボール、野球、バドミントン競技に参加しました。大会では、それぞれの競技で日頃の練習の成果を発揮し、最後まで全力でプレーする姿が見られました。また、学校部活動で参加した生徒だけでなく、クラブチームで活動している生徒も、それぞれの舞台で力を尽くし、これまで積み重ねてきた努力の成果を存分に発揮していました。

男子ソフトテニス競技では、白澤陸仁さん・鮫島仁さんペアが個人6位で県大会出場を決め、卓球競技では、眞茅瑠菜さんが1・2年女子シングルスで第3位という結果でした。

大会を通して得た経験や仲間との絆を今後の学校生活に生かし、さらに成長してくれることを期待しています。選手の皆さん、お疲れ様でした。また、温かく応援してくださった保護者や地域の皆様、ありがとうございました。

期末テスト がんばりました！

6月17日（水）から19日（金）の3日間、1学期末テストを実施しました。

生徒たちはテストに向けて計画的に学習を進め、授業で学んだ内容の定着を目指して一生懸命取り組みました。テスト期間中は、問題を真剣な表情で解き進める姿が見られました。

定期テストは、現在の学習状況を確認するとともに、自分の得意なことや苦手なことを見つめ直すよい機会です。1学期も残りわずかとなりました。今回の学習成果と課題を今後の学習に生かし、充実した夏休みにつなげてほしいと思います。

保護者の皆様には、テスト期間中の御家庭での励ましや学習環境づくりに御協力いただき、ありがとうございました。夏休みのサポートもよろしくお願いいたします。

地域と共に学校づくり「学校運営協議会」

6月12日（金）に、学校運営協議会を開催しました。学校運営に地域の皆様の声を積極的に生かし、学校・家庭・地域が連携しながら、地域と一体となった特色ある学校づくりを推進していくための組織です。当日は、本年度の学校経営方針の説明や教育活動について協議を行い、委員の皆様から貴重な御意見や御助言をいただきました。

今年度の学校運営協議会委員は、中村登志子さんを委員長とし、白澤和代さん、駒水政則さん、豊留みちよさん、眞茅修さんの計5名の皆様です。

今後も委員の皆様のお力添えをいただきながら、地域に開かれた信頼される学校づくりを進めてまいります。



宿泊学習・修学旅行・職場体験

6月29日（月）から7月1日（水）にかけて、本校では各学年がそれぞれのねらいに応じた校外学習を実施しました。

1年生は1泊2日の集団宿泊学習で、仲間と協力することの大切さや規律ある行動について学びました。2年生は、2泊3日の修学旅行で、歴史や文化に触れる見学活動や班別自主研修を通して、多くの学びや気づきを得ることができました。3年生は、3日間の職場体験学習で、地域の事業所や施設で実際の仕事を体験し、働くことの意義や責任について学ぶことができました。それぞれの学年が学校では学ぶことのできない貴重な経験を積み、今後の学校生活に生かしてくれることを期待しています。



学校保健委員会・学級PTA・家庭教育学級

7月10日（金）に、学級PTA、学校保健委員会、家庭教育学級を開催しました。

学級PTAでは、各学級で1学期の子どもたちの様子や夏休みに向けた注意点についての話がありました。

学校保健委員会では、管理栄養士の吉田久美子先生を講師にお迎えし、「腸活」について御講話いただきました。健康な体づくりにつながる食生活や生活習慣について学ぶよい機会となりました。

家庭教育学級では、県義務教育課の日高佳子先生を講師にお迎えし、「子どもの学力向上」をテーマに講話をしていただきました。家庭での関わりや基本的な生活習慣の大切さについて理解を深めることができました。

日（曜）	8・9月の主な行事予定
1（土）	さつま黒潮きばらん海 港まつり“総踊り”
11（火）	山の日 リフレッシュウィーク（～17日）
21（金）	出校日
30（日）	PTA 親子奉仕作業
9/1（火）	2学期始業式
2（水）	夏休み明け試験（1・2年）・第2回実力テスト（3年）（～3日）
9（水）	体育大会予行
13（日）	第80回体育大会
14（月）	振替休日
21（月）	敬老の日
22（火）	国民の休日
23（水）	秋分の日
24（木）	地区駅伝試走
29（火）	芸術鑑賞教室

