



利用料金が5日目まで無料となり、より利用しやすくなりました

授乳が

うまくいかない

育児に

不安がある



すこし体を休めたい…



産後ケアってなに？

出産後のお母さんや赤ちゃんが、

病院や助産施設等または

ご自宅で心身のケアや育児の

サポートを受けられるサービスです。



宿泊型

病院や助産施設等に
赤ちゃんとお泊りして
ケアを受けます。

日帰り型

病院や助産施設等で
日帰りで赤ちゃんとかを
受けます。

訪問型

助産師等が自宅に訪問して
ケアします。
利用時間は、1回2時間以内/日

※ 宿泊型・日帰り型の利用時間については、利用施設にご確認ください。

利用対象者

枕崎に住所がある方で、
1歳未満の赤ちゃんと
そのお母さん

利用できる日数

7日以内
(市長が認める方は14日以内)

★ 宿泊型：例 1泊2日⇒利用日数2日と計算

利用料金

5日以内は無料
6日以降の料金は裏面を
ご覧ください。

注意点

- ・ 利用施設により、赤ちゃんの受け入れ月齢が異なります。施設にお問い合わせください。
- ・ 利用日数とは、違う施設の利用も合算しての日数となります。
- ・ オプションや兄弟児も一緒に入所など、自己負担が必要となる場合もあります。

利用の流れ

利用したいな…



① 利用したい施設を予約する

② 申請

- 利用日がすぐの場合や、緊急での利用の場合は利用当日に施設で申請書を記入します。
- 利用日まで余裕がある場合は、市のホームページから申請します。
(ホームページQRコード裏面 参照)



枕崎市の産後ケアを
利用したいのですが…？

宿泊型と日帰り型
どちらをご希望で
しょうか？



①の電話の際、
以下を確認ください

- ・ 利用日時
- ・ ケア内容
- ・ 持参物品 等

利用料金

利用料金は、5日目までは無料。下記は6日目以降の料金です。

() 内は、多胎児の場合の加算額。

★ 医療機関等（施設）により、受け入れ可能なサービスの種類が異なります。詳細は市のホームページをご覧ください。

● サービスの利用時間等について

日帰り型：1時間半以上6時間未満 食事付

日帰り型（ロング）：6時間以上 食事付

日帰り型（ショート）：1時間半未満

訪問型：2時間以内

施設名

・ Aroma助産院まどか（鹿児島市紫原）

サービス種類	宿泊型	日帰り型（ロング）	日帰り型	訪問型
市民税課税世帯	12,000円 (2,666円)	12,000円 (2,666円)	5,400円 (1,200円)	2,580円 (573円)
市民税非課税世帯	4,000円 (888円)	4,000円 (888円)	1,800円 (400円)	860円 (191円)

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

施設名

・ はるちゃん助産院（鹿児島市西谷山）

・ 愛育病院（鹿児島市小松原）

・ マミィ助産院（鹿児島市中山）

・ 徳永産婦人科（鹿児島市田上）

・ のぼり病院（鹿児島市荒田）

・ 石塚レディースクリニック（鹿児島市新屋敷町）

・ いちご助産院（日置市伊集院町）

サービス種類	宿泊型・日帰り型（ロング）	日帰り型	日帰り型（ショート）	訪問型
市民税課税世帯	9,900円 (2,199円)	4,950円 (1,099円)	3,000円 (666円)	2,475円 (549円)
市民税非課税世帯	3,300円 (733円)	1,650円 (366円)	1,000円 (222円)	825円 (183円)

※ 左記施設での訪問型は、鹿児島市に里帰りなど施設から30分圏内を想定しています。

施設名

・ 訪問看護ステーション 繋ぐ（枕崎市）

サービス種類	訪問型
市民税課税世帯	2,100円 (466円)
市民税非課税世帯	700円 (155円)

主なケアの内容

- 1 乳房ケア
- 2 授乳・育児相談や子育ての情報提供
- 3 メンタルケア
(必要に応じて専門医への受診)
- 4 お母さんの休息のサポート など



利用の申請・お問い合わせ先

（健康センター）
0993-72-7176



枕崎市 ホームページ

施設詳細はホームページをご覧ください。

施設に持参していただく物

- ・ 母子手帳
- ・ 身分証明書
- ・ お母さん、赤ちゃんの物品
- ・ 授乳用品 等

