

# 枕崎

06

2026.Jun

No.818



特集 |

被害を最小限に抑える

# 事前防災

# 防災 特集

# 被害を最小限に抑える 事前防災

激甚化する台風や集中豪雨、いつ起きるかわからない地震など、私たちは常に災害リスクと隣り合わせです。被害を減らすためには、日頃からの備えと適切な判断が重要です。本特集では、新たな気象情報の見方や家庭でできる備え「自助」と、お互いに協力し助け合う「共助」の大切さについて紹介します。

## 新たな防災気象情報を ご存じですか？

令和8年5月29日から、気象情報の伝え方が大きく変わりました。これまでは「大雨警報」や「土砂災害警戒情報」など名称がバラバラでわかりにくいという声がありました。新たな防災気象情報では「警戒レベル」の数字が名前につくようになり、直感的に危険度がわかるようになっていきます。

今回の変更では、レベル4で「危険警報」が新設されました。これまでであった土砂災害警戒情報などは、「レベル4 ○○危険警報」に統一されており、この情報が出たら、市は危険な場所にいる人を安全な場所に全員避難させるため、避難指示を発令します。

また、従来の大雨警報なども、名前に「レベル3」がつけます。この情報が出たら、高齢者や避難に時間がかかる方は、この段階で避難を開始するよう市は高齢者等避難を発令します。

さらに「レベル5」特別警報では、すでに安全な避難ができる状態ではなく、命が危険な状況にあるときに発表されます。ただちに安全を確保するための行動を行ってください。

このように、レベルの数字が大きくなるほど命の危険が迫っているということですので、警報等の発表があったら、ためらわず、できるだけ早く安全な場所に避難しましょう。

## ▼新たな防災気象情報

警戒レベル	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	住民がとるべき行動
5	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保

## 警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！

4	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
3	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
1	早期注意情報				災害への心構えを高める



令和7年8月に発生した台風第12号に伴う豪雨により水位が上昇した花渡川

## 「自分だけは大丈夫」を捨てて「自助」の準備を

避難所へ行くことだけが避難ではありません。親戚・友人・知人の家などに身を寄せることも避難に入ります。自宅が安全な場所であり、建物が大丈夫であれば自宅避難するのが理想です(在宅避難)。

自宅内・外で避難する場合には、必要な物を事前に準備しておくことが重要です。準備する物の確認は、首相官邸のホームページに掲載されている「防災チェックリスト」を活用しましょう。このリストは、避難の際に持ち出す「非常用持ち出し袋」と、在宅避難を支える「備蓄品」が整理されています。「こども」のため

の備え、「女性の備え」、「高齢者のための備え」も掲載されているので、家庭の状況に合わせた準備が可能です。

## ○ローリングストック

普段食べているレトルト食品や水を少し多めに買い置きし、使った分を新しく補充することで、常に一定量の備蓄を家庭に保つことができる方法です。

被災時でも、食べ慣れた味や使い慣れたもので過ごせるため、ストレスを軽減できます。

また、食料だけでなくトイレットペーパーやラップなどの日用品も常に多めにストックしておくのもおすすです。

非常食専用の特殊な食品を買い

揃える必要がなく、普段の買い物で気軽に実践できます。

## ○非常用持ち出し袋

避難の際は、水や食料のほか、歯みがきセットも必ず準備しましょう。口の中が不潔になると、歯みがきセットも必ず準備

ると、さまざまな病気を引き起こします。断水時でも使用できる水歯みがきも便利です。

また、災害時でもスマートフォンを充電できるように、モバイルバッテリーが必須です。非常時に備えて乾電池式や大容量のものを用意しておくとう安心です。



【首相官邸】  
災害の備えチェックリスト

## — 地域を守る要 — 自主防災組織

大規模災害が発生した直後、警察や消防などの「公助」は、道路の寸断や同時多発的な通報により、すぐにすべての現場に駆けつけられないのが現実です。

阪神・淡路大震災において、倒壊家屋などから救出された人の約8割は、自力(自助)または家族や隣人の助け(共助)によるものでした。

消防や自衛隊などの公的機関によって救出されたのは、わずか1割程度にすぎないというデータがあります。このようなデータは「隣近所とのつながり」がいかに強力な救命手段であるかを物語っています。

本市では、多くの集落で自主防災組織が結成されています。訓練を実施し参加することは、近所の顔見知りを増やし、いざというときに助け合う関係性を作ることができます。ぜひ、積極的に関わってみてください。



自主防災訓練の様子(木場公民館自主防災対策協議会)

## 自主防災組織への支援

災害が起きたときに、自分たちの手で避難・救助や炊き出しなどを行い、互いに助け合うことのできる、実動する自主防災組織となるよう、本市では、自主防災組織に対する支援を行っています。

- <主な支援内容>
- ・防災出前講座
  - ・自主防災組織育成補助金
  - ・自主防災組織災害補償
  - ・防災アドバイザーの派遣

## 大規模災害に備える

本市は、昔から「台風銀座」と呼ばれ、多くの台風による被害を受けてきました。また、地震や津波への備えも欠かせません。いつ起こるかわからない災害に備え、普段から防災意識を高めておきましょう。

## 台風・大雨 (浸水・土砂災害)

## ○ハザードマップの確認

市ホームページにおいて公開している「まくらざき情報マップ」では、ハザードマップを確認することが出来ます。

自分の住んでいる場所や職場などが安全な場所にあるのか、最寄りの避難所はどこにあるのかなど確認し、特に、土砂災害警戒区域(レッドゾーン・イエローゾーン)や浸水想定区域内にお住まいの方は、避難する場所への避難経路を複数確保しておきましょう。



ハザードマップ (まくらざき情報マップ内)

## ○自宅周辺の点検

台風接近に伴い、強風で飛ばされやすい鉢植えやゴミ箱などは早めに固定・収納を行います。

## ○家の中の備えも

大雨等で浸水が想定される場合は、濡れたら困るものは2階か、高い位置に置きましょう。また、土砂災害が想定される場所での家の近くに崖がある場合は、崖側から離れた部屋を使用しましょう。

## ○揺れたらすぐ、高い場所へ

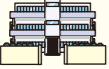


本市に想定されている地震の最大震度は震度5強で、最大津波高は3・79mとなっています。また、地震発生後の津波到達時間は、最も早いもので55分後と想定されています。津波警報等が発表されたら、できるだけ早く高台へ避難しましょう。

地震の揺れに対する備えとして、家具の固定はとて有効です。避難を妨げるのは「倒れた家具」です。「L」字金具や「つっぱり棒」などで固定をしておきましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL 761086

# 財政事情公表

## ●連結貸借対照表(市民1人当たり)

<b>資産 287万4千円</b> 現在、保有している資産の総額  <b>【内訳】</b> ・ <b>固定資産</b> (庁舎・学校・道路・出資金など) =248万1千円 ・ <b>流動資産</b> (現金・預金、基金や税等の未収金など) =39万3千円 <b>合計 287万4千円</b>	<b>負債 126万9千円</b> 地方債や未払い金など将来の負担額  <b>純資産 160万4千円</b> 資産形成のため、すでに支払った額など  <b>合計 287万4千円</b>
--	--

令和7年1月1日住民基本台帳人口：18,898人  
 ※各項目の金額は、単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

統一的な基準に基づく令和6年度決算の連結財務書類4表(貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書)を作成しました。

本号では、連結財務書類4表のうち、貸借対照表に計上された「資産」、「負債」、「純資産」を市民1人当たりの額に換算し、その概要をお知らせします。

## 令和6年度決算における連結財務書類4表を作成

バランスシートを公表

## ●前年度との比較(市民1人当たり)

区分	令和6年度	令和5年度	比較
資産	287万4千円	276万5千円	10万9千円
負債	126万9千円	124万2千円	2万7千円
純資産	160万4千円	152万3千円	8万1千円

左上表の貸借対照表は、一時点において保有する資産、負債、純資産を記載したものです。左に資産、右に負債と純資産が記載され、令和6年度末の財政状況がまとめられています。左右の合計がそれぞれ天秤のようにバランスをとっていることから「バランスシート」とも呼ばれます。

## ●連結貸借対照表の解説

# さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり 8/1土・2日

### 大漁みこし

- 日時 8月2日(日) 午後1時30分～4時(予定)
- 問合せ・申込み 水産商工課観光交流係 TEL76-1668

### 踊り連

各団体・企業、個人グループ(友人、職場の同僚)での参加を募集します。

- 問合せ・申込み 商工会議所青年部事務局 TEL72-3341(午前10時～午後5時)

### ボランティアスタッフ

まつり実行委員会では、まつり当日や準備などボランティアスタッフを募集しています。

- 問合せ・申込み きばらん海事事務局 TEL78-3020(午前10時～午後4時)

### 三尺玉花火寄付のお願い

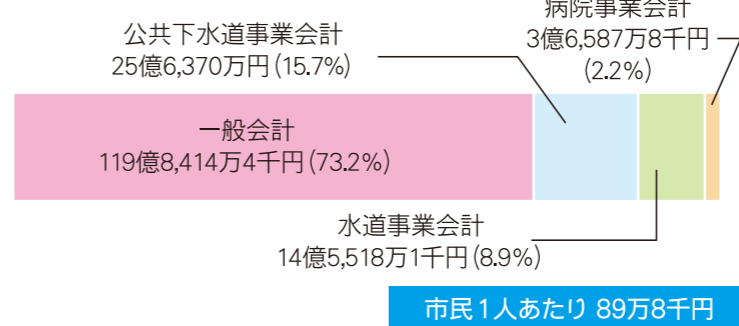
枕崎市民の心を一つにし「三尺玉花火」を打ち上げます。皆様のご協力をお願いします。

- 目標金額 300万円
- 一口当たり 500円(複数口可：1000円以上の方は会場内掲示板に個人名が掲載されます)
- 問合せ きばらん海事事務局 TEL78-3020(午前10時～午後4時)

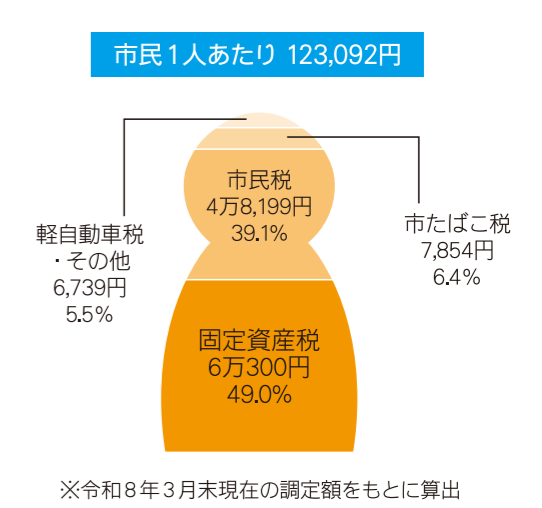
地方自治法第243条の3第1項の規定及び財政事情の作製及び公表に関する条例に基づき、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの期間における本市の財政事情についてのあらましを公表します。

■問合せ 財政課財政係 TEL76-1191

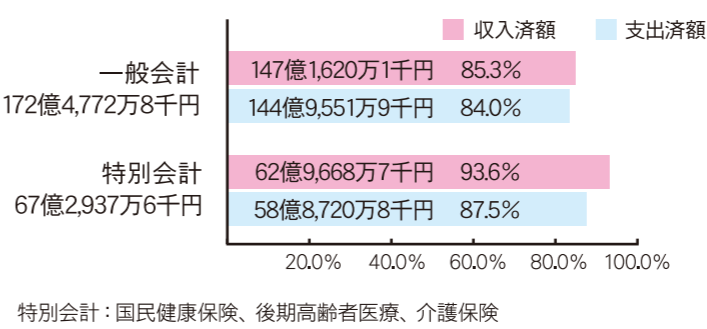
## ●市債(市の借入金)の現在高



## ●市税の負担状況



## ●令和7年度歳入歳出予算執行状況



## ●公営企業の経理状況

病院事業会計	
固定資産	6億4,849万8千円
現金及び預金	3億9,201万4千円
未収金	8,138万2千円
貯蔵品	292万3千円
計	11億2,481万7千円
固定負債	4億4,671万3千円
流動負債	9,552万9千円
繰延収益	2億5,768万5千円
資本金	1億4,816万9千円
剰余金	1億7,672万1千円
計	11億2,481万7千円

令和7年度純損失 4,955万7千円

## 水道事業会計

固定資産	33億3,439万7千円	固定負債	13億2,074万5千円
現金及び預金	6億587万5千円	流動負債	1億8,276万3千円
未収金	384万4千円	繰延収益	1億1,044万6千円
貯蔵品	483万3千円	資本金	17億1,444万8千円
その他流動資産	1万円	剰余金	6億2,055万7千円
計	39億4,895万9千円	計	39億4,895万9千円

令和7年度純利益 3,662万4千円

## 公共下水道事業会計

固定資産	60億4,450万2千円	固定負債	23億300万2千円
現金及び預金	2億1,777万1千円	流動負債	2億8,234万7千円
未収金	5,670万4千円	繰延収益	30億8,206万3千円
その他流動資産	1万円	資本金	3億256万8千円
		剰余金	3億4,900万7千円
計	63億1,898万7千円	計	63億1,898万7千円

令和7年度純利益 8,507万円

※上の表やグラフは、令和8年3月31日現在のデータ。住民基本台帳人口 18,237人

令和7年度供給 水質検査結果を公表

## 安心・安全な水を 提供しています

本市上水道により供給されている水は、水質検査の結果、下表のとおりいずれも水質基準内にあり、清浄な水質を保っています。安心してご使用ください。

※水質基準とは、人の健康に影響が生じない水準をもととし、安全性を十分考慮したものの基準値と、利用上、機能上の障害(色・濁り・臭い)を生じない基準値が設定されています。

- 検査項目の解説
- 一般細菌・大腸菌 病原生物の汚染の指標となります。煮沸や塩素消毒により滅菌します。
  - 鉛およびその化合物 鉛管、蓄電池等に使用されています。
  - 硝酸態窒素・亜硝酸態窒素 有機物の窒素分が変化しました。窒素肥料、生活排水等からの汚染の指標となります。

- 塩化物イオン 水中の塩分です。基準は塩味を感じない程度です。
  - カルシウム、マグネシウム等硬度 水中のカルシウムやマグネシウムの量を表したものです。100ミグ/リットルが、おいしい水と言われています。
  - 陰イオン界面活性剤 合成洗剤に使用されています。有機物 有機物などによる汚れの度合いを示します。
  - pH 水の酸性、アルカリ性を示します。pH7が中性です。
  - 味 水の味。
  - 臭気 水の臭い。
  - 色度、濁度 水の着色、濁りの程度を示します。無色透明が正常です。
- 問合せ 水道課施設係  
TEL 76-1146

### ●水質検査結果年間平均値(令和7年4月～令和8年3月)

採水場所	単位	片平配水池系(岩戸ポンプ場)	川路配水池系(笹原公民館)	木場配水池系(市営グラウンド)	牧園配水池系(牧園研修館)	道野配水池系(金山公民館)	白沢配水池系(西白沢墓地)	俵積田配水池系(板敷墓地)
一般細菌	個/ml	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	—	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
鉛およびその化合物	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
硝酸態窒素・亜硝酸態窒素	mg/l	3.0	3.0	2.9	3.4	0.7	5.2	5.3
塩化物イオン	mg/l	15	15	15	15	12	40	37
カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/l	50	50	49	52	36	81	81
陰イオン界面活性剤	mg/l	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
有機物(全有機炭素(TOC)の量)	mg/l	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3未満	0.3未満
pH値	—	6.9	7.0	6.9	7.1	7.4	6.7	7.0
味	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	度	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
主な水源		深浦水源地、深井戸4箇所、金山浄水場	深浦水源地、深井戸4箇所、金山浄水場	深浦水源地、深井戸4箇所、金山浄水場	深浦水源地、深井戸4箇所、金山浄水場	金山浄水場	白沢水源地、深井戸2箇所、一部、金山浄水場、深浦水源地	白沢水源地、深井戸2箇所、一部、金山浄水場、深浦水源地
給水区域		枕崎市街地全体(松之尾町を除く)、平田町、明和町、栄中町、栄本町、木原町、岩戸町、寿町、妙見町、桜山東町、桜山本町(宇都、桜馬場を除く)、清水町の一部、板敷西町の一部、板敷南町	妙見町の一部、美原町、木原町の一部	桜山町、松之尾町、桜山本町(宇都、桜馬場、桜山西町、鹿籠町、岩崎町、木場町、園見本町、園見西町の一部、立神北町、中央町、立神本町、塩屋北町、塩屋南町、火之神町、火之神岬町、大塚南町、大塚中町、大塚北町の一部	園見本町、立神北町の一部	道野町、金山西町、金山町、田布川町	白沢東町、白沢西町、白沢北町、仁田浦町の一部	別府東町、別府西町、里町、あけぼの町、仁田浦町の一部、板敷本町、豊留町、板敷西町の一部

### ●水質基準

一般細菌	100個/ml以下	有機物(全有機炭素(TOC)の量)	3mg/l以下
大腸菌	検出されないこと	pH値	5.8以上8.6以下
鉛およびその化合物	0.01mg/l以下	味	異常でないこと
硝酸態窒素・亜硝酸態窒素	10mg/l以下	臭気	異常でないこと
塩化物イオン	200mg/l以下	色度	5度以下
カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	濁度	2度以下
陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下		

国民健康保険特定健康診査

## 令和8年度国民健康保険 特定健康診査のお知らせ

生活習慣病の予防とメタボリックシンドロームの解消を目的として「特定健康診査(特定健診)」を実施します。

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者(妊産婦、6カ月以上医療機関や福祉施設に入所している方は対象外)

※受診の際は「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証ま

■個別健診  
個人健診は、市内の各医療機関で受診するもので、自分の都合に合わせて受診することができます(要事前予約)。

期間 6月～令和9年2月末

■集団健診  
受診できる医療機関  
尾辻病院、小原病院、国見内科医院、サザン・リージョン病院、枕崎市立病院

受付時間 午前8時～10時  
※6月27日は午後6時～7時  
日程・会場 左表参照  
※対象地区以外の日程でも受診できます。

※レディースけんしんを2日間に増やし、今年度から新たに男性限定のジェントルマンけんしんを行います。

■問合せ 健康・こども課保険医療係 TEL 76-1127

### ●開催日程 (会場 南薩地域地場産業振興センター3階大ホール)

開催日	対象地区(公民館)
6月23日(火)	田布川、金山、木口屋、山口、小園、下園、宇都、中村、道野
6月24日(水)	東白沢、西白沢、中原、真茅、松崎、瀬戸
6月25日(木)	大塚、春日、下野原
6月26日(金) ※夜間	どの地区の方でも受診できます ※夜間健診では胃がん検診はありません
6月28日(日)	俵積田、駒水、下山、宝寿庵、西堀、湯穴、籠原
6月29日(月)	ジェントルマンけんしん ※男性限定 どの地区の方でも受診できます
6月30日(火)	塩屋、上竹中、奥ヶ平、水流、界守、寺田、桜山住宅
7月1日(水)	桜木町、西本町、住吉町、岩戸、千代田町、東本町
7月2日(木)	桜馬場、松下、瀬戸口、木場、富岡、山下、通山
7月3日(金)	板敷、鹿水高、茅野、小塚、山崎、木原、折口町、汐見町、石ヶ嶺
7月4日(土)	山手町、港町、潟山、岩崎
7月6日(月)	レディースけんしん ※女性限定 どの地区の方でも受診できます
7月7日(火)	恵比須町、中町、旭町、泉町、新町、平田湯、亀沢
7月8日(水)	大堀、田畑、火之神、牧園、田中
7月9日(木)	高見町、宮前町、日之出町、緑町
9月30日(水)	枕崎・立神校区
10月2日(金)	桜山・別府校区

### 指定ごみ袋の販売価格(円)

	もえるごみ			もえないごみ			資源ごみ		
	大	中	小	大	中	小	大	中	小
改定前	400 (20)	240 (12)	210 (10.5)	255 (25.5)	240 (12)	210 (10.5)	245 (24.5)	240 (12)	210 (10.5)
改定後	520 (26)	310 (15.5)	270 (13.5)	330 (33)	320 (16)	270 (13.5)	320 (32)	310 (15.5)	270 (13.5)

※かっこ内はごみ袋1枚あたりの価格

指定ごみ袋の価格改定

## ごみ袋の価格を改定しました

近年の原材料費や製造コストの高騰に加え、中東情勢の影響による原油価格の上昇により、指定ごみ袋の製造経費が増加しています。

このような状況を踏まえ、6月1日より、指定ごみ袋の価格を改定しました。

市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

### ■ごみの減量化にご協力を

この機会に家庭から出るごみの減量化で、ごみ袋の使用量を減らしましょう。

ごみ袋の使用量を減らすことは、家計の負担軽減だけでなく、環境負荷の低減にもつながります。

- 日常生活での取り組み例
- 生ごみは水切りを徹底する。
- 食べ残しを減らす。
- 資源ごみの分別を徹底する(特に紙類やプラスチック容器包装について、資源になるものは資源(ごみとして出す)。
- マイバッグの使用を心がける。

### ■生ごみ処理機の活用

電気式生ごみ処理機市より購入補助があります。

●コンポストやEMぼかし衛生自治団体連合会より購入補助があります。

※詳しくはお問い合わせ下さい。

指定ごみ袋の価格改定およびごみの減量化について、引き続きご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 市民生活課環境整備係  
TEL 76-1097

水道事業の現状と課題(第1回)

水道は市民生活や経済活動を営む上で欠くことのできないライフラインです。水の供給を開始してから85年となる本市の水道事業の現状と課題についてお知らせします。

本市の水道事業は、衛生的で清浄な飲料水を供給するため、昭和16年3月に深浦で自然湧水を集水池に集めて片平山配水池より共同水栓へ給水することにより開始されました。また、別府地区では白沢の「神の河」の湧水を水源として供給を開始しており、昭和33年に白沢配水池が建設され、昭和36年に俵積田配水池が建設されました。



▲深浦水源地の集水池

水の需要は急激に増加しました。そのため新たな水源の確保が必要となり、花渡川の表流水を水源として昭和51年頃に金山浄水場や道野配水池が建設され、現在の水の供給がなされています。

施設の老朽化

水道施設の耐用年数は、施設により異なりますが概ね60年ほど(水道管は40年)です。これまで建設されてきた深浦の集水池や各配水池、その他の井戸や、水道管など施設等は老朽化が進み、耐用年数に達する時期を迎えています。また今後は、東日本大震災能登半島地震のような大きな地震に対する施設の耐震化への対応も重要となってきます。これらの施設の更新は、大規模な工事となるため、優先順位を決めて行わなければなりません。

- 道野配水池
- 深浦水源地の集水池
- 金山浄水場沈殿池、浄水池等



▲金山浄水場

安全で良質な水道水の安定供給を行うためには、施設の更新は必要不可欠です。近年、人口減少等による使用水量減少などを踏まえ、施設の再編成や規模の縮小化等を行いながら、実情に応じた見直しを行っています。

一方で、更新時期を迎えている施設には多額の工事費用が見込まれ、水道事業の経営の大きな負担となることから、その対応がこれからの課題となっています。

■問合せ 水道課管理係  
TEL 76-1146

枕崎市オンライン地図情報サービス

枕崎市のさまざまな地図情報を皆さんにわかりやすく公開・提供するサイトです。スマートフォンからはこちら ▶

TEL 76-1218 建設課都市計画係

まくらざき情報マップ

都市計画・規制情報

道路情報

- 都市計画情報マップ(まちづくりに関する土地の規制等の情報が分かります)
- 盛土規制区域マップ(盛土規制法によって定められた区域が分かります)
- 漁港マップ(港の区域や深さが分かります)
- 道路網図マップ(市が管理している市道と農道が分かります)
- 道路照明灯マップ(市が管理している道路や橋にある照明灯が分かります)
- 交通規制情報マップ(工事等により規制が行われている道路が分かります)

鹿兒島銀行が本市へ企業版ふるさと納税による寄附金を贈呈



4月20日、株式会社鹿兒島銀行から、企業版ふるさと納税による寄附金の贈呈があり、市役所で贈呈式が行われました。

今回の寄附金は、本市が取り組む、産業と一体となった魅力あるウォーターフロントのまちづくり形成プロジェクトを対象事業として贈呈されました。

災害時におけるし尿及び浄化槽汚泥等の収集運搬に関する協定を締結



4月23日、本市は、鹿兒島県環境整備事業協同組合と「災害時におけるし尿及び浄化槽汚泥等の収集運搬に関する協定」を締結しました。

今回の協定の締結により、災害発生後の避難所に設置した仮設トイレのし尿・浄化槽汚泥等の円滑な収集・運搬体制の確立が可能となり、災害時における悪臭や衛生悪化、感染症リスクの減少など、市民の生活環境の保全および公衆衛生の向上が図られます。

同組合の宮地光弘理事長は「枕崎市が災害に遭われた際は、枕崎市民の生活環境、公衆衛生向上のため、組合員一同全力を挙げて支援いたします」と話しました。

火之神公園プール料金について  
開場期間：7月18日(土)～8月31日(月)

市内に居住する子どもが利用しやすい環境を整えるため、令和7年度より火之神公園プール料金が改定されました。

未就学児・入場しても泳がない者		無料
小・中学生(準ずる者を含む)	市内居住	無料
	その他	100円
高校生(準ずる者を含む)	市内居住	無料
	その他	200円
上記以外		500円

■問合せ 水産商工課観光交流係 TEL76-1668

県消防救助技術指導会に向け選考会を実施



▲ほふく救出 ▲ロープブリッジ救出  
▲引揚救出 ▲はしご登はん

4月21日、市消防署で救助技術指導会を実施し、14名の選手達が2カ月間の訓練の成果と安全・確実・迅速な救助技術を披露しました。

この大会は、5月22日に県消防学校で開催される第48回県消防救助技術指導会の選考を兼ねており、団体の部に2チーム、個人の部に1名が選ばれ引き続き上位大会を目指します。

高校生5名が明るい選挙推進協議会の委員に



5月8日、本市選挙管理委員会では、若者の投票率向上と政治への関心を高めてもらうため、市内高校の生徒5名(鹿兒島水産高校3名、枕崎高校2名)を新たに市の明るい選挙推進協議会の委員とする委嘱式を行いました。

式では、高校生を代表し、鹿兒島水産高校3年の有村鈴音さんが「未来を担う若者に、政治への関心を高めてもらうための啓発活動を展開し、力の限り取り組むことを誓います」と宣誓しました。

今回で3期目となる高校生委員は、啓発活動への参加協力を主な活動とし、今後さらに活動を拡げていく予定です。

※お詫びと訂正

広報まくらざき5月号へ折り込みいたしました「第7次枕崎市総合振興計画概要版」の中の一部に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

P4「カテゴリー別、年代別の幸福度等」の表内における総合指標—生活満足度(項目)—実数/有効数(全体)

誤：385/875 正：395/875

# 地域の恵みを形にする 妙見センター キッキングスペース

利用料金などの詳細は、  
市ホームページをご覧ください  
■問合せ 農政課農政係 TEL76-1185



家族や友人が集まる日、「一度にたくさん料理を作れたら便利なのに」と思ったことはありませんか。妙見センターに新しく整備されたキッキングスペースは、大人数分の料理づくりや作り置き、お菓子づくりなど、さまざまな場面で活用できます。今回は、暮らしの中での便利な使い方を紹介します。



スチームコンベクションオープンで、一度にたくさん調理できるのも魅力です！

急速冷却機と真空包装機で、まとめて作り置きしておくこともできます

## 1 家族が集まる日の料理づくりに

家族や親戚が集まる日の料理づくりにも便利です。スチームコンベクションオープンは、蒸す、ゆでる、焼く、炒める、煮るなど、一度に大量の調理ができるため、大人数分の料理も効率よく作れます。

## 2 忙しい毎日にうれしい作り置き

おかずをまとめて準備できるため、忙しい日のための作り置きにも便利です。急速冷却機と真空包装機を活用すれば、調理した食品の保存期間を延ばすことが可能です。



## 3 子ども連れでの料理会にも

広々とした調理スペースで、友人同士や地域の料理会などの交流の場として利用できます。キッズスペースが隣接しているため、子育てをしている方も安心して利用できます。



スチームコンベクションオープンを活用したレシピはインターネット上に多く掲載されていますので、参考にしてみてください。

# このまちで暮らす！ 枕崎で見つけた、新しい暮らし

移住者インタビュー Vol.1



本市へ移住してきた方に、枕崎での暮らしや仕事、実際に感じた魅力などについて伺いました。移住者の視点から見た「枕崎の暮らし」を紹介します。

今月は

大橋 佑輔 さん

出身地：埼玉県

現在の活動：

まくらざき地域づくり事業協同組合 事務局長

枕崎市の  
お気に入り？

生のカツオ・腹皮や芋焼酎、そして人の温かさです！

## 01 移住を決めたきっかけは？

海への強い憧れや、もっと自分らしく暮らしたいという思いから移住を考えるようになりました。旅行で訪れた際、枕崎には「暮らしてみないと見えない魅力」があると感じ、移住を決めました。

## 02 暮らして感じたことは？

東京で暮らしていた頃と違い、枕崎での暮らしは、地域の方との距離が近く、人の温かさを感じます。近所の方と自然に交流が生まれるなど、まさに「暮らしてみないと見えない魅力」だと感じています。

## 03 今やっていることは？

令和7年9月から「まくらざき地域づくり事業協同組合」の事務局長として、移住者などの雇用や地域の労働力確保に取り組んでいます。農業や水産、福祉などを支える新しい働き方づくりを進めています。

## 04 これからについて

枕崎を「新しい挑戦とワクワクが生まれる街」にしていきたいです。地元の方と移住者がつながり、「移住してみたい」と思えるような、新しい人の流れや仕組みを作ることが私のミッションだと思っています。

まくらざき地域づくり事業協同組合... 枕崎市で令和7年9月に設立された南薩地域初の特定地域づくり事業協同組合です。市内の多様な事業者が参加し、地域全体で人と仕事をつなぐ仕組みを構築しています。



## スポーツ・文化 イベント情報

南浜館

開 9:00 ~ 17:00  
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日  
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課  
TEL72-9998

### ○県美展南薩地区展

鹿児島市の市立美術館、黎明館で開催された「第72回県美展(5/16~5/24)」の、枕崎市を含む南薩地区関係作家の洋画、工芸、写真などの入賞入選作品を展示しています。

- 会期 6月14日(日)まで
- 会場 南浜館(第1展示場)
- 観覧料 一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料

### ○枕崎せんじ会小品展

枕崎市の絵画グループ「枕崎せんじ会」による作品展を開催しています。会員の洋画、水彩画などを中心とした作品を展示しています。

- 会期 6月14日(日)まで
- 会場 南浜館(市民ギャラリー)
- 観覧料 一般200円、高校・大学生100円、中学生以下無料

### ○しゃらく立神写真展

枕崎の写真グループ「しゃらく立神」による作品展を開催します。テーマ性を持たせた多

彩な会員の写真作品を展示します。

- 会期 6月17日(水)~7月20日(月・祝)
- 会場 南浜館(第1展示場)
- 観覧料 無料

### ○バスケットボール教室を開催

子どもたちがスポーツに親しむ機会の創出を目的に、小・中学生向けのバスケットボール教室を開催します。

講師は、鹿児島プロバスケットボールチーム「鹿児島レブナイズ」の選手およびアカデミースタッフです。

- 日時 7月18日(土) 9時30分~  
※受付：9時~
- 場所 総合体育館
- 対象 市内の中学校バスケットボール部  
またはクラブチームに所属する小・中学生
- 申込み方法 各チームに配布の申込書に必要事項を記入の上、南浜館へ提出またはFAX ※申込期限7月3日(金)まで
- 問合せ スポーツ振興係 TEL76-1348

## 市長

## コラム

vol.84



### 日本の経済環境、そして「骨太の方針」

物価が上がっています。その背景にある一つの要因が、インフレという経済環境です。背景にある一つと書いたのには理由があります。

物価高とインフレ、私たちは同じものと思いがちですが、その内容は微妙に違います。物価高とはモノの値段が一時的に上がることをいい、インフレというのは、世の中全体のモノやサービスの値段が、継続的に上がる状態のことをいいます。「失われた30年」という言葉がありますが、この言葉は1990年代の前半にそれまでのバブル経済が崩壊した後、我が国を覆った長期のデフレ経済環境のことを表す言葉です。その間、日本の経済状態は「モノの値段が全般的に上がらず、国民の所得も上がらない」まさに「失われた時代」でした。ただ、その30年の中でも物価高は起こっています。たとえば、輸入品、海外ブランドの服や宝飾品、それらは価格に為替が大きく影響をします。円安になるとどうしても輸入品は高くなる傾向にあります。たとえば、ガソリン。私たちの生活に大きく影響するガソリンの価格も為替に大きく影響を受けます。そのほかにも身の回りを見渡すと、さまざま、一時的に価格が上下したモノがあるように思えます。

この30年あまりのデフレ経済の状態が明らかに変化しているのが現在の日本の経済環境です。実はこの経済環境に大きな影響を及ぼすのは何かというと、国、つまり政府の経済政策です。「デフレからの完全脱却」を謳いながらも、なかなか脱却できなかった日本の経済の状態が明らかにインフレの方向に振れている現在、そういう意味でも6月に発表される「骨太の方針」にも注目しています。



### 別府中学校で茶摘み体験

■ 4月21日、別府中学校の全校生徒約60人が農研機構果樹茶業研究部門で茶摘み体験を行い、約40kgの茶葉を収穫しました。後日、茶葉はせん茶に加工され、学校と生徒それぞれに届けられました。



### 枕崎神社本遷座祭を開催

■ 4月23日、再建工事が完了した枕崎神社で本遷座祭が執り行われました。多くの地域住民が見守る中、御神体が東本町公民館内の仮殿から枕崎神社の本殿へ移されました。



### 白沢地域にガーデンがオープン

■ 4月28日、地域おこし協力隊の清水隊員が、活動の一環として東白沢地域の耕作放棄地をガーデン「Whispering Meadow」としてオープンしました。入場無料で、夕方にはライトアップも行っていますので、ぜひ足をお運びください。



### まくらぎ朝市30周年で大賑わい

■ 5月17日、町頭青果市場で毎月開催されている、まくらぎ朝市が30周年を迎えました。記念イベントとして行われた大抽選会では、当選発表に歓声が上がるなど、会場は笑顔に包まれていました。



### ホタル舞うビオトープで琴の音色響く ～8年ぶりに夢螢コンサートが開催

5月16日、田布川ビオトープで、夢螢たぶがわ2016の主催による夢螢コンサートが8年ぶりに開催されました。

会場には多くの地域住民などが訪れ、幻想的に舞うホタルを鑑賞しながら、琴の演奏を楽しみました。会場にはやさしい琴の音色が響き、訪れた人たちは、自然と音楽が織りなすひとときを過ごしていました。



### 小学生力士の取組に大声援 ～第34回黒潮すもう大会

黒潮すもう大会が5月9日、駒場公園相撲場で行われ、市内各小学校から3年生以上の代表児童41名が参加しました。

子どもたちは、相撲教室で学んだ礼儀作法で堂々と土俵に登場し、熱戦を展開。好取組の連続に、観客席からは大声援が巻き起こりました。団体戦は立神小学校が優勝。優勝した立神小学校には、本市出身で大相撲立行司36代木村庄之助の山崎敏廣さんが寄贈した軍配のレプリカと盾が贈られました。

団体戦の順位および個人戦の優勝者は次のとおりです(敬省略)。

【団体】優勝 立神小学校、準優勝 別府小学校  
【個人】3年男子=中村幸龍(立神小)、3年女子=宮路千穂(立神小)、4年男子=加茂隆之介(立神小)、5年男子=藤田正毅(別府小)、5年女子=大工園礼(枕崎小)、6年男子=中村聡汰(別府小)、6年女子=揚村心春(立神小)



### 100歳の誕生日を迎えました ～茶園澄芳さん(泉町)

4月25日に茶園澄芳さんが、めでたく100歳の誕生日を迎え、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

枕崎市出身の茶園さんは、2人の子どもに恵まれ、若い頃はカツオ船などに乗っていました。趣味は魚釣りという茶園さんの長生きの秘訣は「刺身を食べること、温泉に行くことです」と話します。

これからも元気で長生きしてください。



### オリジナル芋焼酎「そらより。」が完成 ～耕作放棄地を活用した地域連携プロジェクト

4月20日、Camping Office osoto Makurazakiでオリジナル芋焼酎「そらより。」のお披露目会が開催されました。「そらより。」は、市を含む関係4者が共同開発したもので、4月25日から販売が始まりました。令和6年6月に締結した包括連携協定に基づき、耕作放棄地を活用して栽培したサツマイモを使用しています。

商品名には、そら(機内や旅先、故郷)からの贈り物という思いが込められており、ラベルにはカツオや電照菊、お茶など、枕崎らしい風景や特産品が描かれています。6月からは、ソラシドエア機内でも数量限定で販売される予定です。

▲ 4月20日のお披露目会



### 記念講演やお茶席で陶芸と文化に親しむ ～薫風の陶芸展 POTTERY 2026を開催

4月26日から5月27日まで、枕崎市文化資料センター南浜館で、春の恒例企画「薫風の陶芸展 POTTERY 2026」が開催されました。本展では、鹿児島陶芸家協会会員が中心となった作家の個性豊かな陶芸作品が展示され、多くの来館者が鑑賞を楽しんでいました。



### 生徒会主催による交流戦を開催 ～枕崎高校と鹿児島水産高校が学校間交流

4月24日、市営野球場において、毎年恒例となった枕崎高校と鹿児島水産高校の野球部による交流戦が行われました。

選手たちが最後まで全力プレーを見せる気迫あふれる熱い交流戦に、両校のスタンドから力強い応援が響き、会場は熱気に包まれていました。

また、保護者や地域の方々も会場を訪れ、白熱した試合を楽しみました。

お知らせ

期限を迎える水道メーター器の交換について

水道メーターは、計量法により有効期限が定められています。そのため、対象となっているメーターの交換業務を6月から令和9年2月までの期間で実施します。交換は市内の水道工事協会に委託して実施しますので費用負担はありません。ただし、メーター器以外のバルブ等に不具合がある場合は、所有者の財産となるため、費用負担が発生する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

結婚披露宴のお土産にかつお節バックはいかが？

かつお節は、雄節と雌節を合わせた夫婦一対となり、その形が亀の甲に似ていることから縁起物として、古くから結婚式の引出物に使われてきました。さつま枕崎鯉節協会では、鯉節普及事業として、新郎新婦が披露宴で招待者をお見送りする際、お土産として配布するかつお節バックの提供を行っています。希望する方は、さつま枕崎鯉節協会までお申し込みください。対象者(いづれかに該当する方)・新郎新婦いづれかが本市の住民で結婚後も市内に居住する方・枕崎市内の結婚式場で披露宴を開催される方

披露宴招待者数 プラス30個  
申込方法 住所、氏名、連絡先(電話)、披露宴会場、披露宴開催日、バック必要数(招待者数をお知らせください)。  
問合せ・申込先 さつま枕崎鯉節協会(水産商工課商工振興係内) TEL76-1667

土砂災害防止月間

6月1日から30日までの期間は、「土砂災害防止月間」です。梅雨期に入り、集中豪雨などによる土砂災害が心配されるこの時期に、土砂災害防止に対する市民の理解と関心を深め、防災知識の普及を図るとともに、警戒避難体制の整備等を促進し、被害の防止や軽減を図ることとしています。大雨や台風、地震などによる土石流やがけ崩れ等の土砂災害が発生すると、多くの尊い人命が失われます。土砂災害から生

命を守るため、日頃から十分に注意しましょう。また、被害を防止するためにも、危険な箇所等に気付いたら、建設課までご連絡ください。なお、鹿児島県河川砂防情報システムで、県内各地の降水量、土砂災害危険指標などの情報を確認することができます。  
問合せ 建設課土木係 TEL76-1217

木造住宅の耐震診断・改修工事補助金交付制度

地震による人的被害および経済的被害を防止・軽減するため、木造住宅の耐震診断および耐震改修工事に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。  
補助の要件  
・木造の専用住宅または併用住宅(住宅の用途に供する部分の床面積が延べ面積の2分の1を超えるもの)であり、現に居住の用に供していること。  
・自己の所有または居住の用に供していること(借家は所有者が同意していること)。  
・昭和56年5月31日以前に建築、または着工されたものであること。  
・耐震改修工事の施工者は、市内に事業所を有する法人または市内に住所を有する個人事業主であること。  
・市税の滞納がないこと。

枕崎市食育・地産地消活動支援事業補助金

枕崎市内の生活研究グループや農作物の各作物部会・生産者団体、市民グループなどが実施する食育・地産地消を目的とした料理教室、食育推進に関する研修会等の際に使用する食材費の一部を補助します。  
実施場所 妙見センター農産加工室およびクッキングスペース  
参加者 4人以上(ただし、参加者の半数以上が枕崎市、南さつま市および南九州市の住民で

あること) 使用する食材 原則として市産品または県産品とし、使用する全ての食材の5割超(重量比または品目数)を市産品または県産品が占めるもの。  
補助金の額 使用する食材の購入金額を参加者数で割った金額とし、1人当たり1000円を上限とします。  
※調味料や油等は食材に含まないものとし、ます。  
補助限度額 1団体当たり3万円  
※料理教室等の実施前に申請が必要となるため、詳細については問い合わせください。  
問合せ 農政課農政係 TEL76-1185

障害者の法定雇用率が引き上げられます

障害に関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、全ての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があり、この法定雇用率が、令和8年7月から引き上げられます。県内の民間企業の障害者実雇用率は、2・65%(令和7年6月1日現在)と、法定雇用率である2・5%を上回っています。しかし、個別の企業で見ると、44%の企業が法定雇用率を達成できてい

募集

プール監視員

希望者は履歴書(各申込先備付け)に写真を貼り、必要事項を記入の上、各申込先へ提出してください。面接の日時・場所等は後日、応募者に連絡します。賞金 日額9000円  
応募資格 市内に居住している方  
選考方法 面接試験  
応募締切 6月19日(金) 午後5時15分までに必着  
※天候により、雇用期間、勤務時間等が変更になる可能性があります。

火之神公園プール

募集人員 12名  
期間 7月17日(金)〜9月1日(火)  
(開場前・閉場後の作業を含む)  
勤務時間 午前8時15分〜午後4時45分(時間外勤務あり)  
問合せ・申込み 水産商工課観光交流係 TEL76-1668

「市民と市議会との意見交換会」のテーマ

市議会では、市民の皆さんの声を市政に届けるため、市民と市議会との意見交換会の開催を10月に予定しています。開催にあたり、意見交換会のテーマを募集します。お気軽にご応募ください。詳しくは二次元コードよりホームページをご覧ください。  
▲市ホームページ



応募方法 テーマをご記入の上、議会事務局へメールまたはFAXを送信してください。  
※応募があったテーマの中から、議会運営委員会が協議の上、決定します。

応募締切 6月22日(月) 正午  
問合せ 議会事務局 TEL76-1046、FAX72-9436、メール sjj3@city.nakurazaki.jp

新規登録調査員

企画調整課では、統計調査員

として国や県が実施する統計調査の業務に従事する方を募集しています。調査員業務を希望して登録された方を登録調査員とし、統計調査が行われる際には、調査へのご協力をお願いをさせていただきます。  
行う業務は、調査票の記入依頼や配布・回収、回収した調査票の点検・整理などです。調査終了後は、所定の報酬をお支払いします。  
また、登録調査員となった方を対象とした研修の実施等、統計調査員としての基礎的な知識の習得支援も行っています。  
登録調査員や統計業務について関心がある方は、企画調整課企画調整係へご連絡ください。  
問合せ 企画調整課企画調整係 TEL76-1089

放送大学10月入学生

放送大学では、2026年10月入学の学生を募集しています。生活と福祉・心理と教育・社会と産業など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。  
全国に学習センターが設置されており、面接授業の開講やサークル活動などの学生同士の交流も行われています。  
出願期間  
・第1回 6月10日(水)〜8月

枕崎市子育て世帯応援 デジタル商品券の取得期限が近づいています！  
枕崎市子育て世帯応援デジタル商品券の取得期限が近づいています。期限を過ぎてからのデジタル商品券の取得はできませんので、ご注意ください。  
■商品券取得期限 6月30日(火) 午後11時59分まで  
■商品券利用期限 7月31日(金) 午後11時59分まで  
■商品券利用可能店舗 市内のPayどん加盟店  
■枕崎市子育て世帯応援デジタル商品券とは？  
2月2日から子育て世帯に給付されているPayどんのデジタル商品券です。  
※対象者には通知書が発行されています。  
■問合せ 水産商工課商工振興係 TEL76-1667

「開業・副業・初心者のためのトークセッション」参加者のトークセッションに参加します。当日は、セッションテーマ10  
31日(月) ※必着  
・第2回 9月1日(火)〜9日(水) ※必着  
資料を無料で配布しています。  
放送大学鹿児島学習センターまでご請求ください。  
問合せ 放送大学鹿児島学習センター TEL099-2393811

1人当たり1万円分 枕崎市暮らし応援「使(つか)エール商品券」の利用期間は9月30日までです！  
■問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-0033

個の中から、参加者の質問に応じて税理士が分かりやすく解説します。初めての方でも安心して参加できますので、ぜひご参加ください。  
日時 7月15日(水) 午後3時40分〜4時40分  
会場 市民会館第4会議室  
対象 枕崎市の中小企業・個人事業主・創業予定の方  
定員 10名(要事前予約)  
参加費 無料  
問合せ 県よろず支援拠点 TEL099-219-3740  
▲申込みはこちらから

新着本紹介

- 一般書 ○児童書



- 涙しない影に／赤川 次郎 (著)／KADOKAWA
- 生成AI時代の国語力／齋藤孝 (著)／KADOKAWA
- あなたに／谷川 俊太郎 (詩)／ザ・キャビンカンパニー (絵)／世界文化社



- くろくんとすてきな おえかき (絵本・こどものひろば)／なかや みわ (さく・え)／童心社
- モンスター・ホテルでリサイクル／柏葉 幸子 (作)／高島 純 (絵)／小峰書店
- かぜ (空となかよくなる天気の写真えほん)／荒木 健太郎 (文・写真・絵)／金の星社

令和8年度の雑誌オーナーをご紹介します！

下記の雑誌については、雑誌オーナー様が購入してくださっています。

- 有限会社 カネタマル様
- ・オレンジページ
  - ・きょうの料理
- 有限会社 まちの湯ひとつ風呂様
- ・きょうの健康
- 株式会社 深水様
- ・男の隠れ家
  - ・日経PC21
- 手をつなぐ育成会様
- ・手をつなぐ
- 図書館利用者様
- ・MOE
  - ・kodomoe
- 図書館利用者様
- ・婦人之友
  - ・明日の友
- 図書館利用者様
- ・中央公論

ありがとうございました

七夕絵本展

期間：6月20日(土)～7月7日(火)  
2階閲覧室に七夕や星に関する本を展示します。

梅雨の季節になりました。雨の日は、雨の日の楽しみを図書館で探してみませんか？  
素敵な本との出会いがあるかもしれません。ぜひ図書館へいらしてください。お待ちしております。



市立図書館 ☎ 72-9254  
ホームページ  
https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/  
★開館時間 9:30～18:00

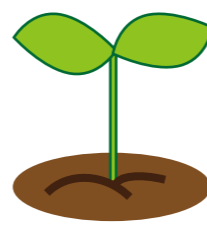
カレンダー 6月10日～7月9日

日	月	火	水	木	金	土
			10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9		

- 休館日
- おはなしのへや 午後3時～ (絵本と紙芝居の読み聞かせ)



●活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音読し、視覚障害の方へお届けしています。  
●今月の担当 揚野さん、松田さん  
●会員募集中 問い合わせは図書館まで。



みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画社会の推進に向けて、男女共同参画に関するさまざまな情報を隔月で発信していきます。  
今回は、「あらゆる分野における

地域全体で男女共同参画を進めるために

本市の審議会等における女性委員の割合は、傾向としては右肩上がりであり推移しているものの、県内市平均と比較すると低い状況です(図1)。

また、本市の自治会組織における女性代表者はほとんどおらず、他市町村の平均と大きく差が開いている状況です(図2)。

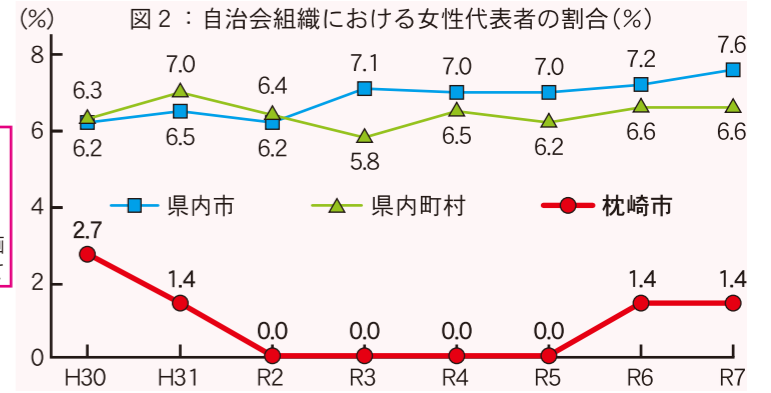
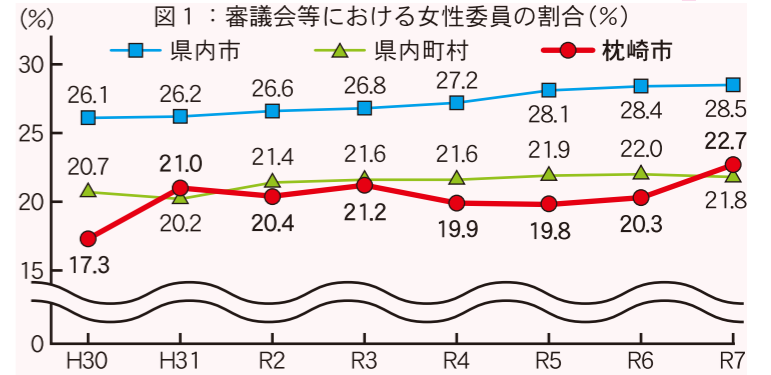
地域社会のあらゆる分野で、全ての人々が対等な構成員として方針の立案および決定の場に参画することは、男女共同参画社会における重要な課題です。

「男女共同参画基礎講座」を開催

毎年6月から7月にかけて、男女共同参画の基礎知識や地域社会でジェンダー平等を進めるための手法などを学ぶ講座が計4回開催されます。市役所でもオンライン会場を開設しています。

男女共同参画週間

6月23日～29日は、男女共同参画週間です。性別に関わりなく、全ての人々が、あらゆる場所でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、誰もが男女共同参画を自分ごととして考えることが大切です。この機会に、職場、学校、地域、家庭など、身近なところから意識してみませんか。



防災掲示板



梅雨入り前に知る「土砂災害の前兆」

本市は梅雨入りが早く、6月は土砂災害のリスクが高まります。土砂災害には前兆があり、「斜面から水が湧き出す」「地面に亀裂が入る」「小石が転がり落ちる」「木が傾く」「異様な音がする」などが代表例です。これらを見かけたら、すぐにその場を離れ、周囲にも注意を呼びかけてください。また、各種気象警報が発表された場合は、早めの避難が重要です。夜間の大雨は視界が悪く、避難が遅れがちです。梅雨入り前に、自宅周辺の危険箇所をハザードマップで確認し、避難行動を家族で話し合っておきましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

6月は環境月間です。



日本では、環境庁の主唱により、平成3年度から6月の1カ月間を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。また、6月5日は「環境の日」です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。世界各国でも、この日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするためさまざまな行事が行われています。

皆さんもこの機会に、日頃よりも環境にやさしい暮らしを心がけましょう。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097



健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

タバコよ、サヨウナラ

5月31日は「世界禁煙デー」。厚生労働省においても、世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」として定め、各種の施策を講じています。健康のためには、たばこを吸わないことが最も望ましいのですが、長年タバコをたしなんでいた方にとって、禁煙は高いハードルに感じるかもしれません。しかし、禁煙に「遅すぎる」ことはありません。禁煙で失うものは何もありません。禁煙で得られる良いことを想像しましょう。

禁煙を始めたその日から、あなたの体にはさまざまな変化が始まります。

■タバコをやめて起こる変化

20分～8時間後 心拍数、血圧、血中一酸化炭素濃度が正常化し、酸素不足が解消される。

24時間～48時間後 心筋梗塞のリスクが低下し始め、味覚・嗅覚が鋭敏になる。

1週間後 肌の状態が改善し1カ月程度で実感、肌のツヤが戻る。

1～9カ月後 咳や喘鳴(ぜんもう)が改善し、息切れしにくくなる。

1年後 肺機能が大きく改善し、病気にかかりにくくなる。

2～4年後 虚血性心疾患(心筋梗塞)や脳梗塞のリスクが大幅に低下する。

10年後 肺がんによる死亡率が喫煙者の半分になる。

一時的に起こる症状(離脱症状)として禁煙開始から3～4日をピークに、イライラ、集中力低下、眠気、便秘、食欲増加などが現れますが、これは2～3週間で消失します。

その他、タバコ代が浮く、経済的余裕、周囲への受動喫煙がなくなる、ニコチンへの依存から解放され、吸えないイライラがなくなる(精神的安定)などメリットはたくさんあります。

禁煙は1週間が山場です。医療機関の禁煙外来を利用することも効果的です。

禁煙は、自分自身の体を守るだけでなく、大切な家族や友人を「受動喫煙」から守ることもつながります。「まずは1日だけ」からでも大丈夫。きれいな空気が、あなたと大切な人の未来を変えていきます。

## 6月の納税

**市県民税 1期**  
**国民健康保険税 2期**  
**介護保険料・後期高齢者医療保険料 2期**

納付期限および口座振替日は6月30日(火)になります。  
 問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

## 消防本部からのお知らせ

●**火災・救急等発生状況** (令和8年4月1日～30日)  
 火災発生件数 0件(1件) 救急出場件数 87件(369件)  
 救助出動件数 2件(5件) マイナ救急実施件数 8件(33件)  
※マイナ救急実施件数以外の( )内は令和8年の累計

●**熱中症の予防と対応について**  
 気温や湿度が高い日が続くと熱中症の危険が高まります。また、屋内外関係なく発生し、重症化すると命に関わるため、予防のために、『こまめな水分補給』『エアコンや扇風機の適切な使用』『帽子や日傘の利用』『運動時のこまめな休憩』『通気性の良い服装の着用』などを行ってください。もし、大量の発汗、頭痛、吐き気などの症状がある場合や意識がもうろうとする場合には、ためらわず救急車を要請してください。

「火の確認 いい日を支える いい週間」  
**火の用心と救急車の適正利用をお願いします。**  
 問合せ 消防本部警防課警防係 TEL76-1252  
 予防係 TEL76-1248

## 日曜・祝日在宅医

月日	内科	外科	特別
6/7	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	立神ハビリテーション診療院 TEL(72)7711 市立病院(小児) TEL(72)0303
14	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	園田病院(眼) TEL(72)0165 市立病院(小児) TEL(72)0303
21	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
28	市立病院 TEL(72)0303	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
7/5	有山内科 TEL(72)5811	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
19	茅野内科医院 TEL(72)1006	小原病院 TEL(72)2226	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055 市立病院(小児) TEL(72)0303
20	市立病院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303

## 水道工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)有園水道工業 TEL(72)4129					6日	5	6
(株)井上工業 TEL(72)2749	7	8	9	10	11	12	13
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	14	15	16	17	18	19	20
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	21	22	23	24	25	26	27
森建設(株) TEL(72)1070	28	29	30	7日	1	2	3
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	5	6	7	8	9	10	11

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

## まちのカレンダー

6月10日～7月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
6月			
10(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～12:00	健康センター TEL(72)7176
11(木)	子育てサロン ●男性料理教室	健康センター 10:00～11:30 立神センター 10:00～12:00	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
	おいしい物作り	立神地区公民館 14:00～16:00 【対象】小学生(10名)	立神地区公民館 TEL(72)1693
13(土)	枕崎史跡めぐり	枕崎市内 13:30～ 【対象】小・中学生、保護者	別府地区公民館 TEL(76)2010
	七たづくり	桜山地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、高校生、保護者	桜山地区公民館 TEL(72)2267
15(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
19(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
21(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
25(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～12:00	健康センター TEL(72)7176
28(日)	●六月灯の灯籠作り	金山地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、高校生、一般	金山地区公民館 TEL(72)9690
7月			
6(月)	母子健康手帳交付	健康センター 13:30～16:20	健康センター TEL(72)7176
13(月)	はじめてのBabyCome(べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

### ※お詫びと訂正

広報まくらざき5月号9ページの枕崎市ごみ分別ガイドブックの記事の一部に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
 誤：株式会社 蒲地電気 正：有限会社 蒲地電気

### 県立薩南病院からのお知らせ

- 形成外科外来を開設しました  
 診療日 第1・第3月曜日 午前10時～午後4時(事前予約制)
  - 小児科外来診療日を拡充しました  
 拡充した診療日 毎月第4水曜日 午後1時30分～午後4時
- 問合せ 県立薩南病院 TEL53-5300

### マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁

- 時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで
  - 日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午  
(日程が変更になる場合があります)
- ※マイナンバーカードの窓口時間延長・日曜日開庁に併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます(どちらも本人確認書類が必要です)。  
 ■問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

### 今月の題字

きょうこ  
**前田 杏子さん**

立神中学校1年生

私の将来の夢は、メイクアップアーティストになることです。その人の魅力を輝かせられる仕事に憧れ、今は勉強を頑張っています。

# 枕崎

# 国民年金

市民生活課国民年金係 TEL76-1096  
 ●ねんきん定期専用ダイヤル(特別便) TEL0570058555  
 ●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL05700551165  
 ●IP電話からはTEL03-6700-1165

## 将来受け取る年金額を増やすことができます

## ご存知ですか? 「付加年金」

国民年金に加入中の方(第1号被保険者)が定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

※保険料の免除期間・国民年金基金加入期間は、付加保険料は納付できません(産前産後免除期間は除きます)。

※付加年金額(年額)は、「付加保険料納付月数×200円」で計算します。

### 付加年金の計算式

- (例)付加保険料を10年間納めたとき
- 納めた付加保険料総額  
400円×10年(1200円)＝48000円(総額)
- 受け取る付加年金額  
200円×10年(1200円)＝24000円(年額)

※これは、付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料と同額となり、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取るようになります。

◎国民年金はあなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。

### 国民年金保険料は、納めた期間で年金額がこんなに違います

国民年金は、20歳から60歳まで40年間納めたときに満額受け取れます。

◎40年間満額納付の年金額＝847300円/年間(令和8年度)

※69歳以上の者は844900円納め忘れがあると、次のように「生涯」年金額が減額されます。

- 6カ月納め忘れると＝年額約1万円
- 1年間納め忘れると＝年額約2万円
- 2年間納め忘れると＝年額約4万円

### 年金給付について 「在職中の老齢厚生年金の誤解による相談事例」

Q 在職中は老齢厚生年金を請求しても、どうせもらえないのじゃない? 退職してからまとめて受け取る方が得なのではないでしょうか?

A 必ず停止になるわけではありません。在職中の老齢厚生年金は、給料・賞与の額により減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではありません。年金の請求を退職するまで遅らせるとしても停止された年金額は受け取れません。なお、在職中であっても、短時間勤務のパートや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には給料と年金との調整はされません。

Q 先月から給料が大きく下がったから、年金額は停止が解除されて受け取る額が増えるはずなのに、増えていないのはどうしてですか?

A 在職老齢年金の停止額は「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決まります。在職老齢年金の支給停止額は、その月に実際に受け取った給料によって決まるわけではなく「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決定します。「標準報酬月額」は、基本給や諸手当などの固定的賃金の変動により従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じる場合に、変動があった月から数えて4カ月目に変更され、年金額の増額も4カ月目からとなります。また、退職後に支給停止が解除されるのは、退職月の翌月からになります。

## 人のうごき

※令和8年5月1日現在

男性	8,416人 (-15)
女性	9,781人 (-25)
合計	18,197人 (-40)
世帯	10,182世帯 (+15)

( )内は前月との比較 (敬称略)

氏名	年齢	住所
井上 まき子	75	木場町
板敷 エチ子	88	板敷本町
萩原 悦郎	88	旭町
篠原 秀己	64	中央町
山下 稔	80	桜山町
山崎 妙子	86	里町
下園 未俊	89	妙見町
篠原 スミ	94	中央町
上木原 アサ子	87	寿町
赤崎 貞雄	90	住吉町
永江 澄春	87	桜木町
園田 卯一郎	90	汐見町
通山 高一	86	中町
大工園 心春		栄本町
園田 羽唯		岩崎町
安田 恋菜		木原町
鮫島 遥		久美子
伊藤 暖真		宮田町
宮田 明采		立神北町
新屋敷 純禾		緑町
吉永 伊織		大塚中町
保護者 住所		昇平
伊藤 暖真		宮田町
宮田 明采		立神北町
新屋敷 純禾		緑町
吉永 伊織		大塚中町
保護者 住所		昇平
伊藤 暖真		宮田町
宮田 明采		立神北町
新屋敷 純禾		緑町
吉永 伊織		大塚中町
保護者 住所		昇平

## おくやみ

ご冥福をお祈りいたします。

うぶいこえ 健やかな成長をお祈りいたします。

●男の子 ●女の子

4月16日～5月15日届出分