

こんにちは！市立図書館です📖

雑誌リサイクルデーのお知らせ



4月17日（金）午前9時30分から

図書館1階エントランスにて、保存期間の過ぎた雑誌を差し上げます。
雑誌がなくなり次第終了いたします！お楽しみに♪



4月1日（水曜日）より

塾生・会員の募集を開始します！

★あたまイキイキ！

脳活性音読塾



- 講師 餅田 浩子 先生
(日本朗読検定協会
認定インストラクター)
- 日程 5/27・6/24・9/30
10/28・11/25・2/24
- 時間 午後1時～2時30分
- 会費 3000円

こんな方に最適！

- ・認知症予防に何かやってみたい
- ・ストレスを発散したい
- ・滑舌が悪くなった ・仲間が欲しい



★からだイキイキ！

健康教室

- 講師 日本フィットネス協会
フィットネス
インストラクター
- 日程 5/13・6/17・9/9
10/14・11/18・1/13
- 時間 午後2時～3時
- 会費 3000円



運動が苦手な方でも、
椅子に座ってできる簡単な体操です！

高齢者元気度アップポイント事業の対象です。
参加すると1回につき200円分のポイントが貯まります。

👉定員に限りがありますので、お早めにお申込みください。

〈お申込み・お問合せ〉 枕崎市立図書館

住所：住吉町131 TEL：0993-72-9254

※月曜日・第4木曜日（館内整理日）は休館です。
（ただし、祝日に当たる場合は、次の日が休館になります。）

☆子育て応援イベント☆

ファーストブック・セカンドブック講座

対象：0歳～3歳未満

おはなし会～癒しのコンサート～



4/21 (火)

10:30～

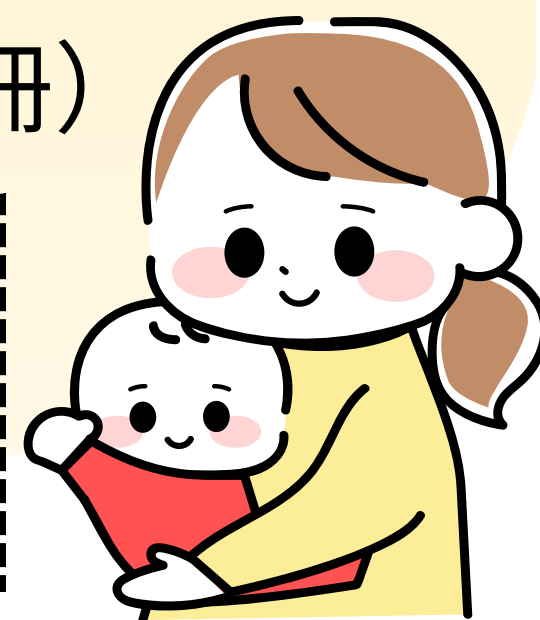
枕崎市立図書館 2階閲覧室



📖参加者皆さまに絵本をプレゼント！！（1組1冊）

※要事前申込※

お申込み・お問合せは
枕崎市立図書館 ☎0993-72-9254 まで



Healing Concert

こころイキイキ♪癒しのコンサート

ハープとギターの響きで
心ほぐけるひとときを

4/21 (火)

14:00～

会場：枕崎市立図書館 2階閲覧室

どなたでも
ご参加いただけます♪

〈お申込み・お問合せ〉
枕崎市立図書館 ☎ 0993-72-9254



てみる：（ヒーリングハープ&ギター）

癒しの効果が高い周波数に調整された、優しく温かいハープ&ギターによるインストゥルメンタルユニット。保育士、社会福祉士の経験を活かしたセラピー要素を含む演奏会を全国各地で年間140本開催。心豊かになる温かいメッセージを織り交ぜた演奏会は、心を癒し自分を調律する時間として楽しまれています。