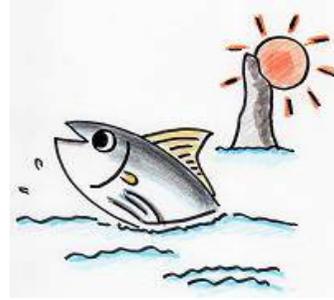
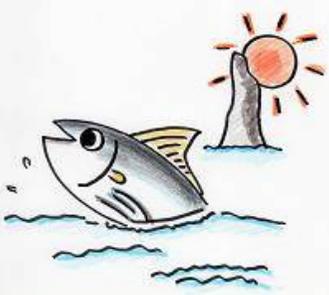
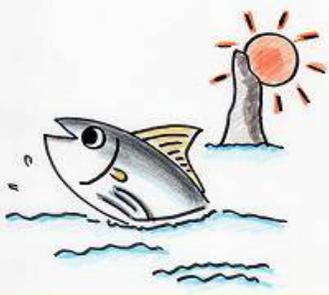


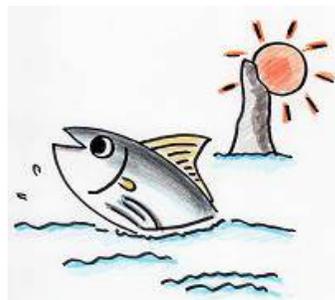
平成26年 10月 第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

		水	木	金
		1日	2日	3日
				
		ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ナムル	お茶ミルクパン 牛乳 八宝菜 大学いも	キムチチャーハン 牛乳 ビーンズスープ フルーツポンチ

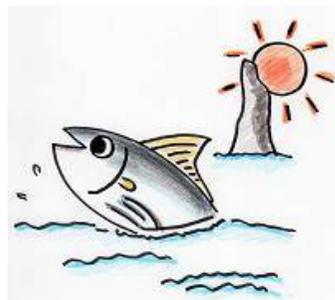
平成26年 10月 第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
<p>ごはん 牛乳 根菜ごま汁 鮭のもみじ焼き 一食のり佃煮</p>	<p>黒糖パン 牛乳 ボンゴレロッソ フレンチサラダ 一食フレンチドレッシング</p>	<p>ごはん 牛乳 里芋のそぼろ煮 ひじきとくるみの田舎煮</p>	<p>コッペパン 牛乳 さつまいものシチュー 切干大根の梅香和え いちごジャム</p>	<p>雑穀ごはん 牛乳 春雨スープ ドライカレー ブルーベリーゼリー</p>

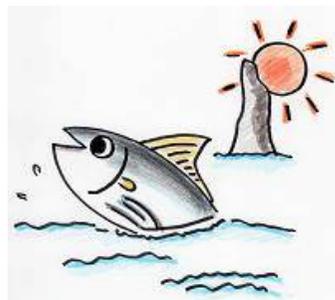
平成26年 10月 第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
13日	14日	15日	16日	17日
	<p>ごはん (台風のため変更) 牛乳 ミネストローネ かつおのカップ焼き</p>	<p>きのこのちらしずし 牛乳 もずくのすまし汁 即席漬け ヨーグルト</p>	<p>キャロットパン 牛乳 ジャーツァン豆腐 カラフルソテー</p>	<p>ごはん 牛乳 けんちん汁 さんまの蒲焼</p>

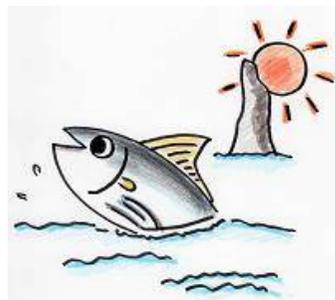
平成26年 10月 第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
20日	21日	22日	23日	24日
<p>枕崎産ごはん 牛乳 かきたま汁 豚肉とれんこんの みそ炒め</p>	<p>穀物パン 牛乳 麦スープ 鶏肉のタイ風焼き 茎わかめのサラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 秋の味覚汁 さばのみぞれかけ</p>	<p>ソフトめん 牛乳 肉みそソース きのこのゆずサラダ</p>	<p>茶めし 牛乳 かつお船人めしスペシャ ルの具と汁 一食かつお節 かつおせんべい みかん</p>

平成26年 10月 第5週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
27日	28日	29日	30日	31日
<p>麦ごはん 牛乳 大豆入りみそ汁 枕崎牛丼の具</p>	<p>米粉パン 牛乳 ミートボールの甘酢あん アーモンドいりこ りんご</p>	<p>ごはん 牛乳 秋野菜のごま煮 じゃこふりかけ</p>	<p>バターパン 牛乳 野菜のスープ煮 手作りパンプキンケーキ</p>	<p>ごはん 牛乳 さつま汁 腹皮のレモンソース</p>