

平成26年 11月 第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
	4日	5日	6日	7日
	<p>バターパン 牛乳 五目うどん みたらし里芋</p>	<p>じゃこチャーハン 牛乳 もずくと青菜のスープ アップルポンチ</p>	<p>食パン カラフル豆のトマト煮 かつおツナ 一食マヨネーズ</p>	<p>枕崎産ごはん 牛乳 白菜のみそ汁 豚肉のしょうが炒め</p>

平成26年 11月 第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
10日	11日	12日	13日	14日
<p>麦ごはん 牛乳 チキンカレー もやしのピリ辛ソテー</p>	<p>コッペパン 牛乳 鮭のクリームシチュー 茎わかめのカラフルソテー</p>	<p>ごはん 牛乳 大根と豚肉の炒め煮 腹皮のホイル焼き</p>	<p>黒糖パン 牛乳 八宝豆腐 ちくわのお茶揚げ ヨーグルト</p>	<p>ごはん 牛乳 マーボーじゃがいも 昆布の中華風サラダ</p>

平成26年 11月 第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
17日	18日	19日	20日	21日
<p>ごはん 牛乳 具だくさんごま汁 さんまの竜田揚げ わかめふりかけ</p>	<p>さつまいもパン 牛乳 豆腐のチリソース煮 カリカリいりこ</p>	<p>ひじきごはん 牛乳 白身魚のすまし汁 みかん うまかってん</p>	<p>ソフトめん 牛乳 シーフードソース ごぼうナッツサラダ 一食ごまドレッシング</p>	<p>ごはん 牛乳 おでん かつおみそ</p>

平成26年 11月 第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
	25日	26日	27日	28日
	<p>米粉パン 牛乳 カレービーフンソテー ひじきのおかか和え 一食かつお節 ヨーグルト(中学校のみ)</p>	<p>ごはん 牛乳 芋の子汁 枕崎牛の焼肉炒め</p>	<p>ドッグパン 牛乳 野菜とシラスの卵スープ チリビーンズ りんご</p>	<p>ごはん 牛乳 冬野菜のみそ汁 腹皮のあめがらめ</p>