



～枕崎市教育委員会だより～

# TEAMまくらざき

発行 枕崎市教育委員会  
枕崎市中央町184番地  
TEL 0993-72-0170  
FAX 0993-72-0677

## 巻頭言

## 足るを知るものは富む

枕崎市教育委員会 教育長 木之下 浩一

新年 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

令和8年、西暦2026年、午年がスタートした。今年は60年に一度の丙午(ひのえうま)の年だ。前は1966年だったが、当時は丙午生まれの女性にまつわるマイナスイメージで根拠のない迷信が根強く残っており、出生数が前年度よりも25%も減ったそうである。しかし、丙午の年はエネルギーに満ちた、活動的で勢いがあり、一般的に幸運につながる出来事が多くある年といったようにプラスイメージの強い年だと考えられている。

例えば、「人間万事塞翁が馬(にんげんばんじさいおうがうま)」という諺がある。これは昔、中国の塞翁が飼っていた馬が逃げたため、落胆していると思い、人々が慰めに行くと、塞翁は「このことが幸いと呼ぶかもしれない」と悲しむ様子はなかった。その後、逃げた馬は別の立派な馬を連れて戻ってきた。当初は不幸と思える出来事が後に幸運に転じた話に由来するものである。

さて、私事ではあるが年があらたまると、今年はどんな年になるのだろうか、どんな出来事があるのだろうか、期待に胸が膨らむ。今年こそはと抱負を掲げ、「よし、新たな気持ちで頑張ろう」と決意をするが、松の内が明けるところにはその気持ちも薄れ、ふと気が付けば「何を誓ったのか」思い出すのに時を要するぐらい記憶の底に沈んでいる。そこで、今年は抱負を「足るを知るものは富む」とし、職場のデスクマットに挟み、毎日眺められるようにして、日々精進することとした。これは、中国の思想家老子の教えから生まれた諺である。物を多く持たないことを勧める教えではなく、自分に与えられているものや価値を知り、それを生かして生きることが真の豊かさであるという教えである。

人は歳を重ねるにつれ、自然と「足りないもの」に目を向けがちになる。より豊かな生活がしたい、成長したい、認められたいなど人の欲望には限りがない。とりわけ最近、欲望のまま都合の良さを追い求める風潮が増えてきているように感じる。もちろん、欲望はあらゆる動きのエネルギーの源であり、これがあるからこそ、個人の成長も社会環境の発展や生活の向上がもたらされたと言っても過言ではない。しかしながら、欲望もほどほどにしておかないと、やがてわが身を滅ぼすことになる。先人たちのこのような教えは歴史上、無数にあるし、昨今でもよく耳にするとところである。

現状に満足せず、更なる高みを目指すのも一方で必要だが、足るを知る心をもつと、必要な欲望を見極め、自分が今現在有しているものを、生きて働く力として活かすことができる。そして、自分にも社会にも悪影響を及ぼすことなく、「適正に欲望を活かす」ことにつながる。自分だけが満たされるのではなく、周囲とともに良くなる方向へ欲望を向けることがお互いに求められているのではないと思う。

「奪い合えば足らぬ、分け合えば余る(あいだ みつを)」という言葉がある。足りないものを奪い合うのではなく、すでにある互いの価値や能力を認め合いながら、欲望を前向きな力として共有していく姿勢を大切に「足るを知るものは富む」という今年の自分の抱負を今一度胸に刻み、一日一日を大切に過ごしたいと思う。

## 2月の行事予定

日	曜	行事
1	日	
2	月	図書館休館日
3	火	図書館休館日(特別整理期間～17日まで) 南薩地区第2回指導主事等会議(知覧文化会館)
4	水	市養護教諭研修会⑤・市社会教育委員会議②
5	木	定例教育委員会 市教頭・教務主任等研修会 第2回南薩地区社会教育委員連絡協議会理事会(南薩教育事務所)
6	金	学校給食センター運営委員会②
7	土	男女共同参画ワークショップ(桜山中)
8	日	生涯学習フェスティバル
9	月	第3回外部評価委員会、市民大学講座⑧
10	火	第4回市教科部会① 地区館連絡会①
11	水	建国記念の日
12	木	市地域部活動推進協議会④ 別府校区公民館企画委員会 枕崎校区地域学校協働活動推進委員会③ 南薩地区社会教育担当者研修会(枕崎市民会館) 南薩地区学校給食センター連絡協議会及び研究会(南九州市学校給食センター)
13	金	立神校区公民館企画委員会 桜山校区地域学校協働活動推進委員会③ 県健康教育研究大会(カクイクス交流センター)
14	土	土曜授業
15	日	まるごと自然の家in枕崎(枕崎小学校)
16	月	学校給食用物資納入説明会
17	火	市教頭研修会⑦ 市子連理事會④ 別府校区地域学校協働活動推進委員会③
18	水	市教科部会② 第2回枕崎市図書館協議会 桜山校区公民館企画委員会
19	木	市校長研修会⑧ 立神校区地域学校協働活動推進委員会③ 南薩地区栄養教諭等研修会(南九州市立学校給食センター) 長期研修者発表会(県総合教育センター)
20	金	市民あいさつ運動 枕崎校区公民館企画委員会 南薩地区PTA連絡協議会第2回理事会(知覧文化会館) 第73回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会川辺チーム壮行会(ちらん夢郷館ホール)
21	土	青少年育成の日 鹿児島大学教育学部附属小学校公開
22	日	第2回社会教育関係団体指導者等研修会及びジュニアリーダー研修会
23	月	天皇誕生日
24	火	図書館休館日・市生活指導研究協議会③ 交通事故対策協議会③・校外生活指導連絡会③ 市P連運営委員会②
25	水	
26	木	定例教育委員会・館内整理日(図書館)
27	金	第3回南薩地区小中義務教育学校事務職員研修会(南さつま市民会館)
28	土	子ども会新育成会長及びインリーダー研修会(市民会館)

## 令和8年「二十歳のつどい」

1月3日(土)の令和8年「二十歳のつどい」は、外国人技能実習生を含めて、合計147人の二十歳の方が参加しました。また、保護者や関係者など当日は多くの方が来場し、新成人の晴れの門出をお祝いしていただきました。

第1部「式典」は、火の神乙女太鼓の皆さんによるオープニングパフォーマンスから始まり、式辞や祝辞をいただくなど厳粛に行われました。また、参加者を代表して桑原らさんが二十歳の誓いを力強く述べ、参加者全員も大人としての自覚を新たにしました。他にも、お世話になった恩師の先生方からのメッセージや過去のVTRなどが流され、思い出に浸る時間となりました。第2部「イベント」では、各企業などから提供された枕崎市の特産品が抽選で配布され、大変盛り上がりしました。

式の開催にあたり、市内4校区から選出された8人の実行委員が仕事や学業の合間に集まりながら、10月から一生懸命準備作業に取り組んでできました。実行委員の皆さん、大変お疲れ様でした。



実行委員の皆さん

## 3学期スタート ～令和8年度に向けて～

令和8年がスタートしました。始業式の日、寒空の下、新たな目標を胸に抱きながら登校している子供たちの姿を見ることができました。3学期の登校日数は、53日程度(中学3年生は、43日)であり、瞬く間に過ぎ去っていくことが想像されます。中学3年生は進路決定を控えており、また他学年にとっては進級のための準備期間でもあり、次年度に向けた大事な準備期間です。この限られた時間を「令和8年度のゼロ学期」と捉え、親子でこれまでの生活を振り返り、学校と家庭で密な連携を取りながら、一人一人の子供たちが午年である今年を夢に向かって駿馬のように駆けあがることができるように導いていただければと思います。

## 寒い季節に旬の食材で免疫力アップ!

免疫力を上げる食事のポイントは「旬の野菜や果物を取り入れる」ことです。主食・主菜・副菜が揃った食事に加え、冬が旬である白菜やブロッコリー等の野菜・みかん等の果物を食べると、豊富なビタミンを摂れるので、免疫力を上げることができます。また、大根やねぎ等の冬野菜は体を温める働きがあるので、その観点からも免疫力アップが期待できます。鍋やスープなど、温かい料理で食べるのがおすすめです。

旬の食材は、その季節に必要な栄養がたくさん含まれているので積極的に摂りたい食べ物です。寒い冬を元気に乗り越えましょう!



## 市民大学講座「枕崎の史跡や文化財について知ろう」

12月3日(水)に、市民大学講座の一環として枕崎の史跡や文化財を巡る講座を開催しました。今年度は主に立神校区の史跡等について市文化財審議委員会会長の牛山好治氏の説明の下、実際に見学しました。

牧園地区の馬墓や牧橋の史跡、立神墓地の「九十九人溺死の碑」、立神神社のご神体を見学しました。当日は雨模様で見るのが難しい場所もありましたが、受講生の皆さんが意欲的に参加され、充実した講座となりました。



講座の様子から

## ～シリーズ特別支援教育～ ICTで苦手を得意に!

## ○ 書くことがとても苦手な場合

毎日の日記を書くのも一苦労、そんな児童生徒も多いと思います。苦手なことを無理やりさせることは子供も家庭も辛いものです。そんな時は、音声入力を使ってみるのはどうでしょう。自分の伝えたいことをタブレット端末に話す事で、文章化できます。文章のGoogle音声入力は、学校のタブレット端末の「Googleドキュメント」から「メニュー」⇒「ツール」⇒「音声入力」から可能です。

## ○ 時間を守ることが苦手な場合

時間を守ることが苦手な場合は、時間が見えるタイマーを使ってみましょう。スマートフォンやタブレット端末の無料Webアプリにもあります。見えるタイマーで時間を「量」として捉えると、時間への考え方が変わってきます。