

平成28年 3月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
29日	1日	2日	3日	4日
<p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 切干大根のナムル</p>	<p>メロンパン 牛乳 ジュリアンスープ ミートボール</p>	<p>ひなちらし 牛乳 はまぐりのすまし汁 たんかん ひなあられ</p>	<p>黒糖パン 牛乳 文字マカロニスープ かつおのカップ焼き</p>	<p>しそごはん 牛乳 わかめうどん ししゃもフリッター(2匹)</p>

平成28年 3月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
7日	8日	9日	10日	11日
<p>枕崎牛のスタミナピラフ 牛乳 かみかみスープ フルーツポンチ</p>	<p>粒チーズパン 牛乳 枕崎産タカエビと 豆腐のチリソース煮 もやしのソテー</p>	<p>ごはん 牛乳 ピリ辛みそ汁 さわらのお茶マヨネーズ 焼き</p>	<p>バーガーパン 牛乳 野菜のベーコン煮 サーモンフライ せん切りキャベツ 一食タルタルソース</p>	<p>麦ごはん 牛乳 チキンカレー だいこんサラダ</p>

平成28年 3月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
14日	15日	16日	17日	18日
<p>枕崎産ごはん 牛乳 コンカツすまし汁 腹皮のごまみそがらめ セレクトデザート</p>	<p>穀物パン 牛乳 麦スープ いわしのトマト煮</p>	<p>ごはん 牛乳 枕崎牛と里芋のみそ煮 ひじきとくるみの田舎煮</p>	<p>ミルクパン 牛乳 さつまいもとシーフード のクリーム煮 梅の香サラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 マーボー大根 高菜のごまじゃこ炒め ヨーグルト</p>

平成28年 3月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
21日	22日	23日	24日	25日
	<p>米粉入りパン 牛乳 ポークビーンズ ナッツサラダ さつまいものジャム</p>	<p>枕崎産ごはん 牛乳 かきたま汁 ささみのおかかカリカリ 揚げ うまかってん</p>	<p>ソフトめん 牛乳 ミートソース ひじきのごま酢和え</p>	