

枕崎

12

2025.Dec

No.812

特集 |

枕崎市の財政事情

田布川地区に咲く高嶺ルビー

地方自治法第243条の3第1項の規定および財政事情の作製及び公表に関する条例に基づき、令和6年度決算および令和7年4月1日から令和7年9月30日までの期間における本市の財政事情についてのあらましを公表します。

■問合せ 財政課財政係 TEL76-1191

枕崎市の

財政事情

この公表は毎年2回、市の財政状況についてお知らせするものです。

本市の財政がどのような状態にあり、これが従来とどう変わっているか、また市の仕事のために要する費用をどれだけ負担し、どのように使われているかを知っていただくものです。

令和6年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率

令和6年度決算に基づいて算出した4つの健全化判断比率のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率については該当がなく、実質公債費比率については、前年度と同じ比率となり、また早期健全化基準を下回る比率となっています。

これまで着実に改善してきていますが、今後も義務的経費を中心とした歳出の削減、基金の充実、財源の確保を図るなど改善に努めていきます。

●健全化判断比率 (単位：％)

項目	令和6年度比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.20	20.00
連結実質赤字比率	—	19.20	30.00
実質公債費比率	7.7	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	—

※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合は「—」を記載
※将来負担比率の該当がない場合は「—」を記載

●資金不足比率 (単位：％)

公営企業等の名称	令和6年度比率	経営健全化基準
枕崎市水道事業会計	—	20.0
枕崎市立病院事業会計	—	
枕崎市公共下水道事業会計	—	

※資金不足額がない場合は「—」を記載

【用語解説】

実質赤字比率 一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率

連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字額または資金の不足額の標準財政規模に対する比率

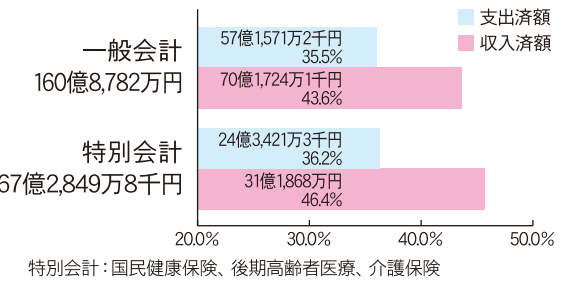
実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率

将来負担比率 地方公社や損失補償を行っている出資法人等に係るものも含め、当該地方公共団体の一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

早期健全化基準 上記4つの指標のうち、1つでもこの基準以上となった場合は「早期健全化団体」となり、財政健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化に取り組むことになります。なお、資金不足比率に対して定められている経営健全化基準は、この早期健全化基準に相当します。

財政再生基準 将来負担比率を除く3つの指標のうち、1つでもこの基準以上となった場合は「財政再生団体」となり、財政再生計画を策定し、国の監督の下で財政再建に取り組むことになります。

令和7年度歳入歳出予算執行状況

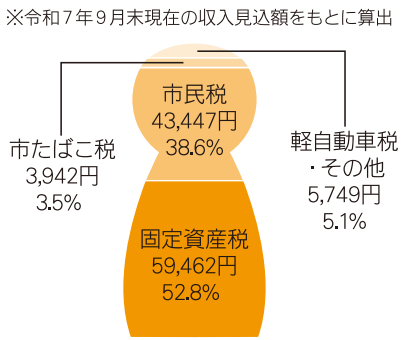


市有財産の現在高

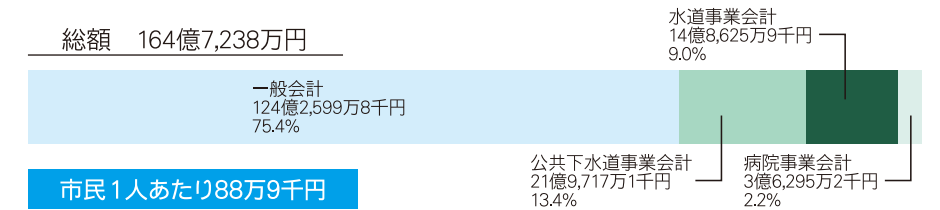
※企業会計を除く

土地	1,440,429㎡
建物	100,669㎡
山林	2,294,504㎡
現金・預金	20億6,686万3千円
基金等	87億4,352万1千円

市税の負担状況



市債(市の借入金)の現在高



一時借入金の現在高

※企業会計を除く
該当なし

公営企業の経理状況

		水道事業会計	病院事業会計	公共下水道事業会計
資産	固定資産	33億9,977万6千円	6億7,526万4千円	56億1,981万5千円
	流動資産	6億4,717万1千円	4億2,872万8千円	2億5,172万5千円
	計	40億4,694万7千円	11億399万2千円	58億7,154万円
負債	固定負債	14億1,989万円	4億6,109万1千円	20億6,265万9千円
	流動負債	1億1,433万9千円	3,866万3千円	1億4,857万8千円
	繰延収益	1億1,477万8千円	2億6,589万8千円	28億3,119万7千円
	計	16億4,900万7千円	7億6,565万2千円	50億4,243万4千円
純資産	資本金	16億5,344万8千円	1億4,816万9千円	2億2,840万5千円
	剰余金	7億4,449万2千円	1億9,017万1千円	6億70万1千円
	計	23億9,794万円	3億3,834万円	8億2,910万6千円
上期純損益		9,955万9千円	△3,610万7千円	2億6,260万円

※上期純損益には、決算時に整理する減価償却費等は算入されていない

※歳入歳出予算執行状況、市税の負担状況、市債・市有財産・一時借入金の現在高、公営企業の経理状況は、令和7年9月30日現在のデータ。住民基本台帳人口 18,531人

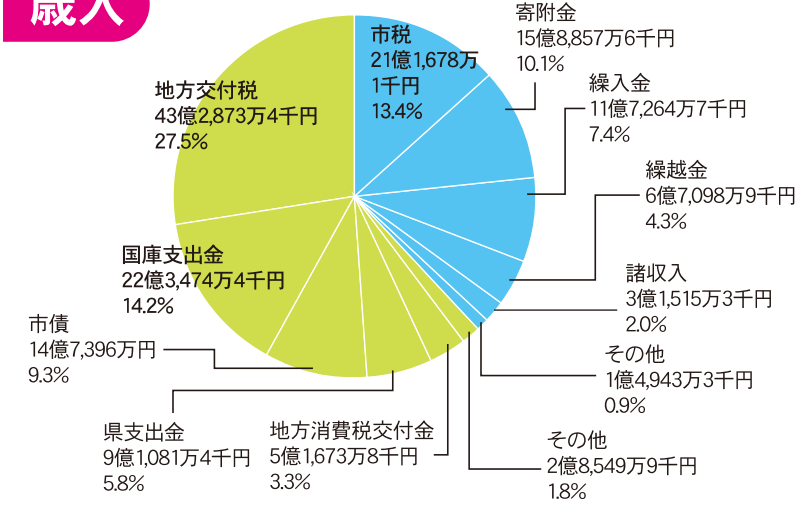
令和6年度 決算状況

■一般会計(決算統計による)

歳入 157億6,406万8千円 歳出 149億7,217万円 歳入歳出差引額 7億9,189万8千円

令和6年度の決算規模は、前年度と比較すると歳入6億452万1千円(3.7%)、歳出7億2,543万円(4.6%)の減となり、歳入・歳出ともに前年度を下回りました。

歳入



■自主財源は、寄附金が大きく増となったことなどから、前年度に比べ3億3,641万3千円増加しました。

■依存財源は、地方交付税や地方特例交付金が増となったものの、地方債や国庫支出金が減となったことなどから、前年度に比べ9億4,093万4千円減少しました。

■自主財源 60億1,357万9千円(38.1%)
市税など市が自分の手で調達できる収入

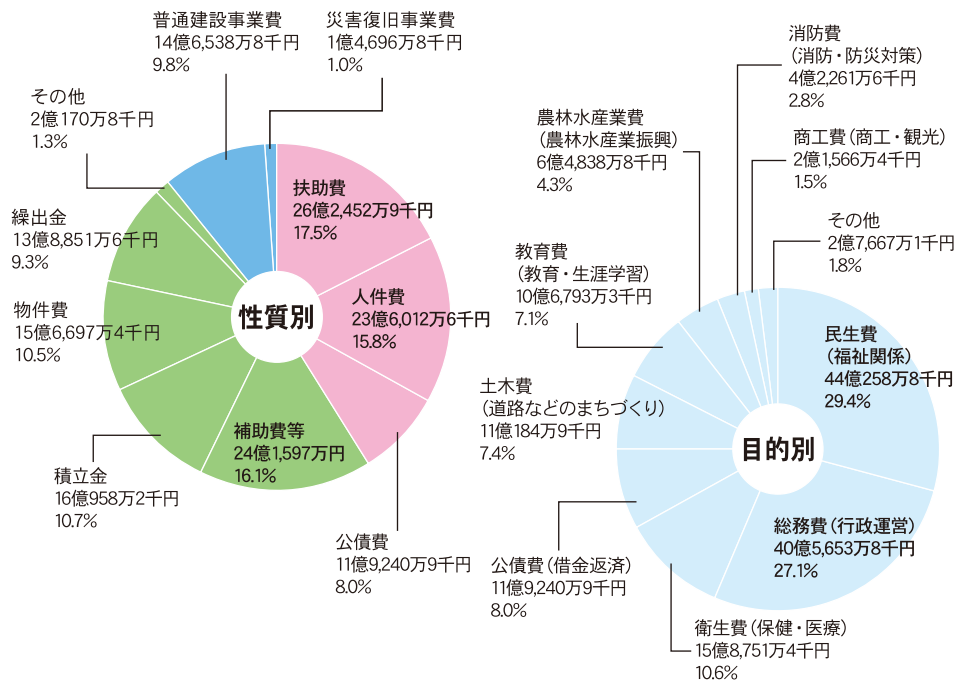
■依存財源 97億5,048万9千円(61.9%)
地方交付税や国・県支出金など、国や県から定められた額を交付されたり割り当てられたりする収入

歳出

■義務的経費は、社会保障関係費である扶助費が減となったものの、人件費や借入金の返済である公債費が増となったことから、前年度に比べ6,444万2千円増加し、構成比は前年度より2.3ポイント高くなりました。

■投資的経費は、災害復旧事業費は増となったものの、普通建設事業費が減となったことから、前年度に比べ2億7,289万4千円減少し、構成比は前年度より1.2ポイント低くなりました。

■その他の経費は、ふるさと納税返礼事業の増等により物件費が増となったものの、南薩地区衛生管理組合負担金や下水道事業繰出金の減等により補助費等が減となったことなどから、前年度に比べ5億1,697万8千円減少し、構成比は前年度より1.1ポイント低くなりました。



■義務的経費 61億7,706万4千円(41.3%)

■投資的経費 16億1,235万6千円(10.8%)

■その他の経費 71億8,275万円(47.9%)

■特別会計

会計名	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
歳入総額	31億8,148万8千円	4億4,357万5千円	30億3,753万2千円
歳出総額	31億6,715万4千円	4億3,928万7千円	28億1,435万5千円
歳入歳出差引額	1,433万4千円	428万8千円	2億2,317万7千円

令和 6 年度ふるさと納税実績報告

寄附件数

39,520件

令和5年度実績＝38,293件

令和5年度比較 1.03倍／1,227件増

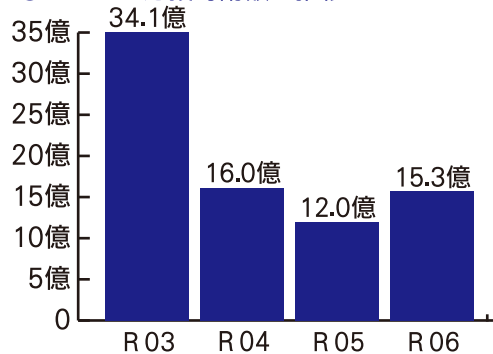
寄附総額

15億3,034万円

令和5年度実績＝12億339万円

令和5年度比較 1.27倍／3億2,695万円増

◎ふるさと応援寄附額の推移



◎枕崎市ふるさと応援寄附条例

寄附者の想いを反映した魅力的で活力あるふるさと枕崎の構築に資することを目的に、寄附金の管理運用等について必要な事項を定めている条例です。

◎枕崎市ふるさと応援基金

ふるさと納税の寄附金は、返礼品と送料に係る経費を除いて一旦、枕崎市ふるさと応援基金に積み立てられます。その後、取り崩し、ふるさと応援寄附条例で使途が規定されているまちづくりに関する各事業に活用されます。

【ふるさと応援寄附額の内訳(使途別)】

1	自然環境保全やまちなみ景観整備など生活環境の整備等に関する事業	229,390,000円
2	快適で便利なコンパクトなまちづくりを目指した都市基盤の整備等に関する事業	25,296,500円
3	農林水産業をはじめとする地場産業や観光の振興等に関する事業	123,502,000円
4	出産・子育て支援をはじめとする福祉の増進や健康増進等に関する事業	292,017,500円
5	教育・文化・芸術・スポーツの振興等に関する事業	65,535,500円
6	市民や地域づくり団体との協働等による市民ぐるみのまちづくり等に関する事業	14,842,000円
7	その他まちづくりに関する事業	11,191,000円
8	令和6年台風第10号	1,562,500円
9	使途の指定なし	767,009,000円

制度開始以来、本市では「枕崎市ふるさと応援基金」を創設し、まちづくり関係の事業に活用してきました。

は、以下をご覧ください。

【ふるさと応援基金を事業に活用した総額(令和6年度)】

9億8,350万円

【ふるさと応援基金を活用した主な事業(寄附金活用額)】

1	認定農業者等担い手育成対策事業 ⇒認定農業者等への農業機械購入助成	950万円
2	交通弱者対策事業 ⇒高齢者・障害者へのタクシー利用助成	870万円
3	子ども・子育て支援教育保育等給付費 ⇒保育所入所者への負担金軽減	2,000万円
4	小・中学校特別支援教育支援員事業 ⇒特別支援員への人件費等	5,230万円
5	新規雇用創出就業環境改善事業補助 ⇒従業員の休憩室や統一した制服の導入等への補助	530万円
6	ふるさと納税返礼事業 ⇒返礼品調達費用など	1億9,740万円

ふるさと納税とは

ふるさと納税は、「生まれ育ったふるさとに貢献できる制度」、「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる制度」として、平成20年に始まった制度です。「納税」という言葉がついていますが、実際には都道府県、市区町村への「寄附」です。ふるさと納税では、原則として自己負担額の2000円を除いた全額が所得税および住民税の控除対象となります(ただし、一定の上限があります)。

さらに、平成27年度から寄附者への返礼事業を開始し、枕崎の特産品等を返礼品として送付しています。

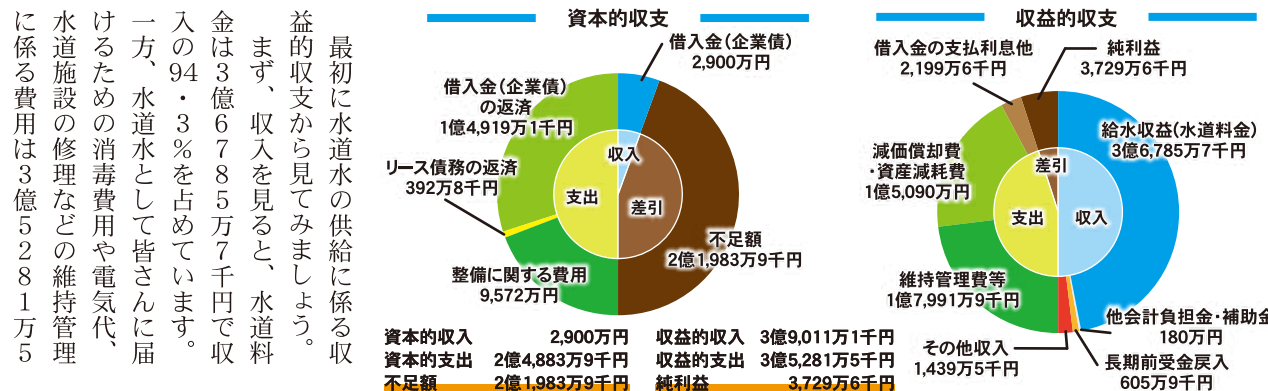
令和6年度の寄附件数は39,520件、寄附総額は15億3,034万円、全国1700を超える自治体の中で寄附総額が188位となり、多くの寄附をいただいています。

いただいた寄附金は、「枕崎市ふるさと応援基金」に積み立て、「枕崎市ふるさと応援寄附条例」で規定する事業に活用しています。

ふるさと応援寄附額の内訳(使途別)、ふるさと応援基金を活用した主な事業について、以下をご覧ください。

水道事業・公共下水道事業の経営状況

人口減少に伴う使用量の減少や物価高騰による費用の増加、また、施設の老朽化に伴う更新費用の増大が見込まれる中、水道事業、下水道事業の両事業における令和6年度の経営状況についてお知らせします。



水道事業

千円になっています。

また、有収水量1立方メートルあたりの収益である供給単価は163・07円に對し、1立方メートルあたりの費用である給水原価は153・72円となり、供給単価から給水原価を差し引いて1立方メートルあたり9・35円の黒字となりました。

次に施設整備や借入金に係る資本的収支を見てみましょう。

施設整備は、老朽化による水道管の改良工事や浄水場等の機械更新などに9572万円の事業を行いました。その事業費の財源は借入金と自主財源である積立金で賄っており、施設整備及びリースの借入金返済額は1億5311万9千円となりました。

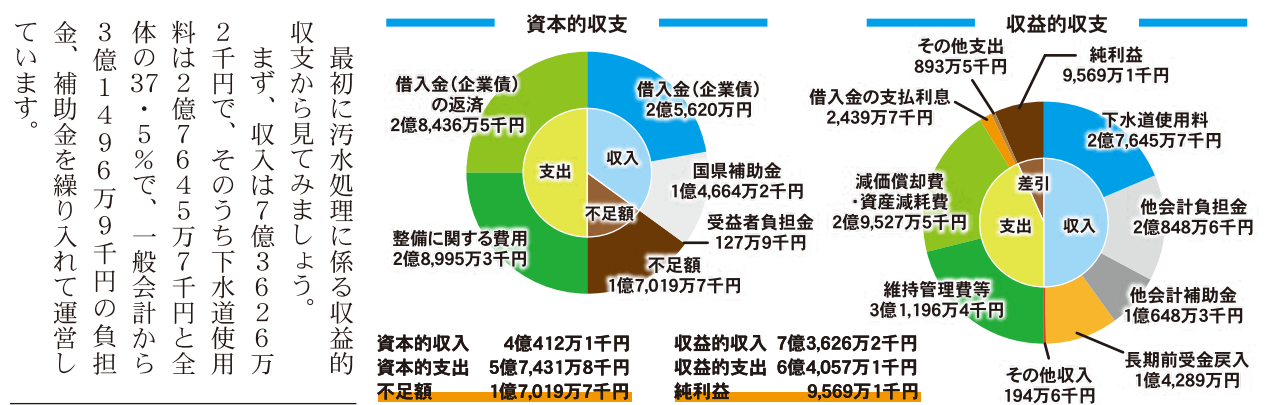
現在のところ事業費は料金収入で賄えています。人口減少に伴い料金収入は減少する一方で、物価の上昇による維持管理費や施設の老朽化に伴う更新費用は増加すると見込んでおり、経営は厳しくなることが予想されます。今後も費用を抑える取り組みとともに、安定経営に向けた収益の確保を図る必要があります。

問合せ 水道課管理係 TEL 7 2 0 2 2 4

令和6年度の水道の使用水量(有収水量)と水道料金

有収水量	料金収入	供給単価	給水費用	給水原価	利益
225万5,824m ³	3億6,785万7千円	163.07円/m ³	3億4,675万6千円	153.72円/m ³	9.35円/m ³

公共下水道事業



一方、支出は6億4057万1千円で、そのうち3億1196万4千円は下水道使用料に関する維持管理費で、下水道使用料と比べて大幅に多くなっています。次に、下水道施設の整備や借入金に係る資本的収支を見てみましょう。

収入は、借入金や国の補助金など4億412万1千円となっています。一方、支出は5億7431万8千円で内訳は、終末処理場汚泥濃縮施設の更新事業や下水道管の更生工事などの施設整備に関する費用に2億8995万3千円、これまでの施設整備の借入金返済に、2億8436万5千円となりました。支出に対する収入の不足分は、減価償却費や収益的収支の純利益で補いました。

令和6年度に下水道使用料の改定を行いました。依然として維持管理費を賄えない状況です。今後、人口減少等による使用量の減に伴い下水道使用料収入は減少する一方で、汚水処理費用は物価上昇から増加が見込まれています。今後も厳しい経営状況が続いていく中、事業の効率的な運営を図り、経営の健全化に努めてまいります。

問合せ 水道課下水管理係 TEL 7 3 1 0 9 1

令和6年度の下水道使用料と汚水処理費用の状況(税抜)

有収水量	下水道使用料	使用料単価	汚水処理費用	汚水処理原価	利益
136万8,371m ³	2億7,645万7千円	202.03円/m ³	3億1,891万9千円	233.06円/m ³	△31.03円/m ³

未来の枕崎を描く

「総合振興計画」と「地方創生総合戦略」③

市では、今後のまちづくりの指針となる「総合振興計画」と、地方創生を推進するための「地方創生総合戦略」の策定作業を進めています。

10月29日、市内の各分野の団体の方々や学識経験者で構成する2回目の審議会を開催しました。

現在の総合振興計画は、6つの政策分野の柱で構成されていますが、次期総合振興計画では、4つの「基本目標」と、

行財政の取り組みなど「基本目標」を達成するための基盤で構成することとしています。

また、現在の地方創生総合戦略は4つの政策分野で構成され、総合振興計画とは別に策定されていますが、より計画の実効性を高めるため、総

第6次枕崎市総合振興計画の基本目標

安全で潤いとやすらぎのある きれいなまちづくり(生活環境)	快適で便利なコンパクトな まちづくり(都市基盤)
人と物が交流し、活力みなぎる まちづくり(産業経済)	健康ですべての人々に やさしいまちづくり(健康・福祉)
豊かな人間性と文化を育む まちづくり(教育文化)	着実な歩みを進める 連携と協働のまちづくり(行財政)

第7次枕崎市総合振興計画の基本目標

活気にぎわいのあるまち (産業経済)	子育て・学びが充実したまち (子育て・教育文化)
健康でいきいきと暮らせるまち (健康・福祉)	安心・安全・快適なまち (生活環境・都市基盤)



基本目標を達成するための基盤
(行財政、DX、男女共同参画など)

第2期枕崎市地方創生総合戦略 政策分野

ひとと産業(仕事)をつなぐ	市外のひと・まちをつなぐ
若者とまちをつなぐ	地域と地域をつなぐ

第3期枕崎市地方創生総合戦略 重点プロジェクト

産業が発展する稼ぐ力のあるまちプロジェクト	若者や女性に選ばれるまちプロジェクト
多くの人とつながるまちプロジェクト	多様なひとが安心して暮らせるまちプロジェクト

合振興計画に内包し、4つの「重点プロジェクト」として推進することとしています。

会では、市民アンケート、市民ワークショップ、事業の検証、時代の潮流などを基にした、総合振興計画の4つの「基本目標」と地方創生総合戦略の4つの「重点プロジェクト」について、審議していただき、さまざまな意見・提言をいただきました。

引き続き、市民の皆さんと一体となつて計画策定を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

※審議会の内容は市ホームページで公表しています。

■問合せ 企画調整課企画調整係 TEL761089

青少年の深夜徘徊は危険

青少年の深夜徘徊は、喫煙、飲酒、薬物乱用等の非行の原因につながり、不純異性交遊や恐喝、暴行など犯罪被害に遭う危険性があります。

鹿児島県青少年保護育成条例(以下、条例)第6条では、深夜外出について次のことを定めています。

- ・保護者は特別な理由がある場合を除いて、深夜(午後11時～翌日午前4時)に青少年のみで外出させないよう努めなければなりません。
- ・大人は深夜に青少年が保護者の同意を得ないで外出しているときは、早く帰宅するように指導しなければなりません。
- ・保護者の同意を得ないで、深夜に青少年を連れ出し、同伴し、またはとどめてはいけません。

※保護者の同意を得ずに青少年を深夜に連れ出し等した場合は、10万円以下の罰金または科料に処されます。

社会全体で取り組みを

事業者の皆さんへ

深夜(午後11時～翌日午前

4時)に、その営業する場所に青少年を立ち入らせてはいけません(条例第7条)。

保護者の皆さんへ

保護者同伴でも青少年は興行場等(映画館、演劇場、個室等の形態を有したカラオケボックス、インターネットカフェ等)に深夜の立ち入りは出来ません。

子どもを連れての度重なる深夜外出は、十分な睡眠がとれないなど生活のリズムが不規則になり、結果的にさまざまな心身の不調を引き起こすおそれがあります。

市青少年育成センターの取り組み

市青少年育成センターでは、社会教育指導員が毎月4回程度市内の各学校周囲の巡回活動を行っています。その際、公園等も巡回しています。がタバコの吸い殻や空き缶等のポイ捨てが無くならない状態です。子どもたちに良い環境を作りましょう。

■問合せ 青少年育成センター(市民会館内) TEL7212221

市営住宅谷原団地の入居者を募集します

現在、谷原団地4号棟の新築工事中です。完成は令和8年3月中旬、入居決定者の入居時期は令和8年4月上旬を予定しています。

谷原団地は、住宅に困窮する定められた所得額以下の方に生活していただくため、国の補助金と市の負担で建設される公共賃貸住宅です。申込みには、法律等によりさまざまな資格や条件がありますので、下記の事項等を確認の上、お申し込みください。

入居申し込み書類については、建設課へ来庁いただくか市ホームページよりダウンロードできます。

申込みについて

申込期限 12月19日(金)
公開抽選日 1月15日(木)
午後2時～ 市役所本館2階会議室
入居説明会 公開抽選終了後
入居予定日 4月上旬
申込資格

原則として、次の入居条件



※詳細は市ホームページをご確認ください。

▶市ホームページ

枕崎市役所職員採用試験

追加募集

一般事務職	3名程度	平成2年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む。)以上の学歴を有する者または令和8年3月までに卒業見込みの者
建築技師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者 ①学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む。)以上の学校で建築の学科を履修し卒業した者または令和8年3月までに卒業見込みの者 ②二級以上の建築士の免許を有する者または令和7年度試験で取得見込みの者 ③2級以上の建築施工管理技士の免許を有する者または令和7年度試験で取得見込みの者
保健師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者または令和7年度試験で取得見込みの者

■受付期間	1月6日(火)まで	■受験手続	インターネット申込(電子申請)または受験申込書の提出
■試験日時	一次試験 1月25日(日) 午前8時30分から 二次試験 2月中旬(時間は一次試験合格者に通知)	■受験用紙請求・申込みおよび問合せ	〒898-8501 枕崎市千代田町27番地 総務課職員係 TEL76-1084
■試験会場	一次試験 枕崎市市民会館 二次試験 枕崎市役所本庁		

- ・市税等を滞納していない者であること。
- ・入居者および同居者が暴力団員でないこと。
- ・申込み・問合せ 建設課 TEL761219
- ・入居しようとする世帯全員の合計所得月額が158,000円以下であること(裁量階層は214,000円以下)。
- ・同居できるものは親族に限る(単身での申し込みは条件があります)。

を全て満たしていなければ申し込みできません。

現在、持家がない等、住宅に困っていることが明らかであること。

同居できるものは親族に限る(単身での申し込みは条件があります)。

入居しようとする世帯全員の合計所得月額が158,000円以下であること(裁量階層は214,000円以下)。



完成イメージ図

物件情報

- 構造 木造2階建
- 募集戸数 7戸(2DK)
- 家賃 16,000円～31,500円(予定)
※家賃は入居者(同居者を含む)の収入により変わります。
- 敷金 家賃の3カ月分
- 共益費 入居者で決定(共用灯・共用水栓等の費用)
- 駐車場 各戸1台(現時点で駐車料金はありせん)





各学校が特色ある行事を実施 ～地域が育む『かごしまの教育』県民週間



▲立神中学校文化祭

▲別府中学校文化祭

11月1日～7日の、「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」にちなみ、市内小・中学校でさまざまな取り組みが行われ、一般公開されました。

10月31日には、市内の各中学校で日ごろの学習や活動の成果を披露する文化祭や学習発表会が開催されました。舞台発表では、クラスごとに工夫を凝らした劇や合唱などが披露され、笑いあり、感動ありのステージに大きな拍手が送られました。発表を通して生徒たちは自信を深め、地域とのつながりも感じる貴重な一日となりました。



ランニングバイクイベント 「ちびっこのりだー」開催



11月9日、市営野球場駐車場で、ランニングバイクイベント「ちびっこのりだー」が開催され市外や県外からも多数のエントリーがありました。

上級者になると、大人が走っても追いつけないほどのスピードがでるランニングバイクでのレースに、子どもたちは真剣なまなざしで挑んでいました。



ふるさと納税イベントで枕崎をPR！



11月8日・9日の2日間、パシフィコ横浜で「ふるさとチョイス大感謝祭」が開催され、160を超える自治体が集まりました。

本市からは、地元事業者や市関係者が参加し、かつお節やさつまあげ、お茶の試食・販売を実施しました。

会場は約1万7千人の来場者で賑わい、多くの方々に本市の魅力を伝える絶好の機会となりました。



明治安田生命保険相互会社「私の地元応援募金」目録贈呈式



11月10日、明治安田生命保険相互会社「私の地元応援募金」目録贈呈式が行われました。

「私の地元応援募金」は、地域住民の健康づくりや暮らしの充実の一助を目的として、同社従業員のゆかりのある地域を指定して行なう募金に会社の拠出を上乘せして寄附を行なうものです。

同社九州・沖縄地域リレーション本部長の本村剛さんは「今後も枕崎が活気あふれる場所であることを願い、連携して取り組みを進めてまいります」と話しました。



社会で活躍できる人づくりに 関する包括連携協定締結式



11月7日、株式会社ウィザスと「社会で活躍できる人づくりに関する包括連携協定」の締結式が行われました。この協定は枕崎市で魅力ある学びの場を創出し、社会で活躍できる人づくりを通じた関係人口の創出により、枕崎市の活性化を目指し、地方創生につなげることを目的とするものです。

株式会社ウィザスは大阪市に本社がある通信制の高校・大学事業、キャリア支援事業などを手掛ける企業です。代表取締役の生駒富男さんは「故郷の枕崎市と連携して取り組みができるのが嬉しい。学びが人を育て、人が地域を育てる循環を創出することにより枕崎市の活性化に寄与していきたい」と話しました。



第4回全国ローカル鉄道サポーターズサミットin枕崎



10月25日、「第4回全国ローカル鉄道サポーターズサミットin枕崎」が市民会館で開催されました。

このサミットは、地域に根ざしたローカル鉄道の魅力を再認識し、その未来を参加者と共に考えることを目的に開催され、全国各地から約100名のローカル鉄道サポーターが枕崎に集結しました。ローカル鉄道が単なる移動手段に留まらず、地域の歴史・文化・産業を支え、地域活性化の可能性を秘めていることや、行政・市民・民間が一体となった連携を高め、夢やビジョンを共有し新たな価値を創造する大切さが語られました。

枕崎駅舎前広場では交流を深める懇親会が開催され、参加者はローカル鉄道の現在と未来について熱心に意見交換を行い、サポーター同士の連携を深めました。



枕崎市プレミアムマーケットを開催



10月30日から11月2日まで、東京の北青山において「枕崎市プレミアムマーケット」が開催されました。

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」と「伝統的酒造り」にフォーカスし、枕崎市が誇る「かつお節」と「焼酎」を中心に特産品の販売やかつお節削り体験、キッチンカーでの飲食販売などを行いました。イベント期間中には、枕崎市、枕崎水産加工業協同組合、薩摩酒造株式会社、Dashi Corporation株式会社の各代表者によるトークイベントも開催しました。東京都心にありながら、枕崎の物産、文化、観光を感じ、魅力を深く知ることのできるイベントとなりました。

トークイベントの様子は枕崎市公式YouTubeチャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。



全国の担い手が鹿児島に集結、農業の未来を語る



10月23日・24日、「第27回全国農業担い手サミットinかごしま」が県内各地で開催されました。全国の意欲ある農業の担い手が一堂に会し、相互研さんや交流を通じて、経営力の向上や地域農業の発展を目指すことを目的としています。初日は鹿児島市の川商ホールで全体会が行われ、全国優良経営体の表彰式では、本市から楠政明さんが技術革新部門において農林水産大臣賞を受賞しました(関連11ページ)。

翌日は本市を含む県内6地域に分かれて現地研修が実施され、参加者たちは多様な経営事例を学びながら、地域とともに歩む新しい農業のかたちについて理解を深めました。



第59回枕崎市総合文化祭「市民芸能祭」を開催



10月28日から11月3日までの期間、市民会館および枕崎お魚センターで美術展、写真展等を行いました。また、11月2日には、写真や絵画、陶芸講座などの芸術体験ワークショップを開催しました。

11月3日には、市民会館大ホールで第59回枕崎市総合文化祭「市民芸能祭」を開催し、枕崎少年少女合唱団による進行のもと、郷土芸能やダンス、合唱や日本舞踊など23団体が日ごろの活動の成果を披露しました。また、特別ゲストとして「ペドロ&カプリシャス」6代目ボーカル矢口早苗氏による特別ステージも行われ、会場は盛り上がりしました。

地域の発展を支える2名が全国で表彰

技術革新と地域貢献に高い評価

市内在住の2名の方が、それぞれの分野において長年の功績を認められ、全国的な表彰を受けられました。

楠政明さんは2025年度全国優良経営体表彰の「技術革新部門」で「農林水産大臣賞」、古閑修一さんは、全国防犯協会連合会の令和7年度防犯功労者「防犯栄誉金賞」を受賞しました。

2名は、それぞれ農業の技術革新や地域に根ざした防犯活動への尽力が高く評価されたものであり、まちにとっても大変誇らしい受賞となりました。

技術で未来の農業を切り拓く

全国優良経営体表彰 技術革新部門 農林水産大臣賞 受賞

楠 政明さん

地域の農家とともに「自動選花選別結束機」などの省力機器の開発に取り組む、全国の花き生産振興に大きく貢献していることが高く評価されたものです。

表彰は、10月23日に鹿児島市の川商ホールで開催された、第27回全国農業担い手サミットinかごしまで行われました。

楠さんは「私一人で受賞したのではなく、多くの先人たちの教え、そして仲間たちと切磋琢磨してきたからこそいただけた、貴重な賞だと感じています。これからも農業の発展に貢献したいです」と話しました。



▲10月22日に市長へ報告した際の写真

地域の安全を守り続けて

全国防犯協会連合会 防犯栄誉金賞 受賞

古閑 修一さん

防犯パトロールや地域見守り活動など、長年にわたる住民の安心・安全を支える取り組みが高く評価されたものです。

表彰は、9月25日に東京都で開催された、令和7年全国地域安全運動中央大会で行われました。

古閑さんは「これまで地域の子供たちのために活動を続けてきました。日々の積み重ねがこのような形で評価され嬉しく思います。これからも安心して暮らせるまちづくりに力を尽くしたいです」と話しました。



▲集落の草刈りを行う家康隊員

今月の担当は

家康 隊員 です！

こんにちは！地域おこし協力隊の家康です。

今月は集落の美化活動についてご報告します。



地域おこし協力隊活動レポート

協力隊が行く！

地域へ飛び出し美化活動

秋が深まる昨今、枕崎で紅葉を見る機会はなかったのですが、さつま芋の収穫を終えた畑で大根がすくすく育つ様子をよく目にします。とても小さな規模ですが、私も白菜とジャガイモを一生懸命育てています。野菜を育てた経験が全くないので期待をしながらも失敗するのではないかと心配もしているところです。

9月からは、積極的に地域に飛び出してきれいなまちづくりや地域住民のために日常生活サービスの一環として、道路周辺や放置された耕作地などの草刈りにも力を入れています。空き家の多い東白沢を拠点とした美化活動や電気の消えた街灯探し、ジャングルになっている耕作地の整備など集落環境の改善にも小さな力を加えています。

手に土もつけたことがない都会人の私が、毎日のように土を触ったり、草を刈ったりすることは、初めての1カ月程度は興味深く、楽しく感じましたが、時間が経つにつれて体力的にも負担になりますね。ですが、草刈機の使用は専門家レベルになった感じ！数カ月前までは草刈機のエンジンの音を聞くだけで怖くて震えていたことを考えると笑いが出ます。

風景を生かした移住体験ツアー

秋になると、指宿―枕崎区間の線路や道路周辺でコスモスがたくさん見られると思っていたが、残念ながらコスモスを見つけることはできませんでした。花がたくさん咲くところは、訪問者の増加と密接な関係があると思います。観光商品としての価値、写真スポットやソーシャルメディアの影響、さらに地域のイメージも大きく改善されるということです。また、東白沢の曲がりくねった狭い道に、静かな（懐かしい）古い家々が並ぶ風景も観光資源になりそうで、移住を検討している方々に向けて、花が咲いているレトロなまちを探索するコースも作ってみたいと思います。

小さな拠点ですが、美化活動を通じて集落と道を美しくきれいにし、壊れた施設も整備しながら本市で最も人気のある集落にしてみることも地域おこし協力隊員としての使命感を持つて挑戦すべきではないでしょうか。市内外からたくさんの方に訪れてもらえるよう、引き続き地域の景観の改善に取り組んでいきたいと思っています。

最後になりますが、乾燥した天氣が続いているので、皆さんも「火の用心、火の用心」をお願いいたします。

市長

コラム

vol. 80

枕崎市プレミアムマーケット

10月30日から11月2日までの4日間、東京の北青山、青山通り沿いのアパレル企業のビルで「まくあけ、まくらざき枕崎市プレミアムマーケット」というイベントを開催しました。

2013年に「ユネスコ無形文化遺産」に登録された「和食」、その和食を支える「だし」の素材として広く親しまれる鰹節の日本の生産地として、枕崎鰹節をはじめとした本市の産品を東京でアピールできないものか、そのことを私は市長就任当初から考えていました。そんな中、昨年の12月に「日本の伝統的酒づくり」がユネスコ無形文化遺産に登録されるという願ってもない出来事がありました。日本の伝統的酒づくりとは麹菌を使った酒づくりのことで、本格焼酎もその酒づくりを行っており、本市唯一の老舗蔵元も、もちろん登録の対象です。

一つの自治体で「和食」と「日本の伝統的酒造り」という二つのユネスコ無形文化遺産を持つ地域は稀であり、そのことをぜひ首都圏の生活者にメッセージしようということで、今回の企画をスタートさせました。

結果から申しますと、イベントは大成功でした。屋内という会場設定、青山通りという多様な人たちが集まる場所、アパレル業界の企画会社の高いデザイン性、お客様おひとりお一人に丁寧に対応できるブース設営、鰹節と焼酎のプロのつくり手によるトークセッションや情報発信など、これまでの物産展などとはひと味もふた味も違ったイベントになったことがその大きな要因です。

47の鰹節製造メーカーと唯一の焼酎製造メーカー、これら「つくりの現場」のそれぞれの個性を多くの消費者にお伝えすることで、枕崎ブランドの価値を高めていくことができると確信しました。また、鰹節と焼酎以外にも、枕崎には電照菊、お茶、果樹、畜産などブランドを語れる産業のポテンシャルがまだまだあります。今回の取り組みを一回で終わらせることなく、継続して枕崎ブランドの価値を高めていく活動が続ければと思います。

○枕崎かつおランニングDay2026

令和8年1月25日(日)に枕崎かつおランニングDayを開催します。

本イベントは、野球場と塩浜運動公園の周辺道路および火の神ロードを活用したランニングイベントです。今年は、6年ぶりに10km部門が復活します。多くの方のご参加をお待ちしています。

●種目

- ・こどんRUN(300m)【未就学児】
- ・1km部門【小学1～4年生】
- ・2km部門【小学5～6年生】
- ・4km部門【中学生以上】
- ・10km部門【高校生以上】

●申込期限 12月26日(金)まで

●申込方法

- ①大会ホームページから申し込む(エントリー受付メールが届きます)。
- ②参加費を指定口座に振り込む。
- ③再度ホームページから「入金完了メール」を送る(エントリー完了通知が届いたら終了)。



●参加費 中学生以下：1,000円／人 高校生以上：2,000円／人

●問合せ 枕崎かつおランニングDay実行委員会事務局(スポーツ・文化振興課内) TEL76-6151

○新春初蹴りサッカー大会参加者募集

毎年恒例の枕崎市サッカー協会主催による新春初蹴りサッカー大会の参加者を募集します。チームでも個人でも申し込み可能です。

●日時 令和8年1月2日(金)午前8時30分

●場所 塩浜グラウンド

●問合せ・申込み先 枕崎市サッカー協会 白澤 TEL090-3602-9023

○南浜館休館のお知らせ

南浜館の大規模改修工事のため下記の期間、休館となっています。

〈休館期間〉令和8年3月末まで(予定)



スポーツ・文化イベント情報

南浜館

開 9:00～17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課
TEL72-9998





㈱クラフティアがボランティアを実施

■10月16日、㈱クラフティア(旧㈱九電工)の作業員13名が地域貢献活動の一環として、立神公園や駅前通りで、道路にはみ出した木の伐採作業を行いました。



小学生が駒水ヤンセ踊りを継承

■11月5日、別府小学校の学習成果発表会で6年生の児童が保存会の方々から教わった踊りを地域住民の前で披露しました。子どもたちの元気な舞に、会場から温かい拍手が送られました。



片平山公園の慰霊塔前で戦没者追悼式

■11月8日、枕崎市遺族会の会員や市内4中学校の代表生徒などが参加しました。追悼式終了後には、遺族会会長の桑原茂樹さんが語り部となり、参加した中学生へ戦争の記憶を繋ぐ事業が初めて実施されました。



ウイスキーまつりが初開催

■11月9日、火の神蒸溜所でウイスキーまつりが初開催されました。普段は入ることのできない蒸溜所の見学や限定ボトルの販売、地元企業の出店など、多くの来場者でにぎわい、地元の味と香りを楽しむ一日となりました。



火の神乙女太鼓 爽が県大会4年連続の優勝 ～第28回日本太鼓ジュニアコンクール鹿児島県大会～

11月2日、曾於市末吉総合センターにおいて、第28回日本太鼓ジュニアコンクールが開催され、火の神乙女太鼓 爽が4年連続、15回目の優勝を果たしました。今回の優勝により、12月21日に福岡市で開催される九州大会、3月22日に東京都で開催される全国大会にいずれも県代表として出場する予定です。

リーダーの桑原瑛太さんは、「4人という少人数での演奏でしたが、自分たちがこれまで磨いてきた技術とチームワークの良さを十分に発揮し、力を出し切ることができたと思います。全国大会でも県代表として、自分たちの演奏に自信を持って堂々とした演奏をしてきます」と話しました。



地域とともに節目の年を祝う ～枕崎高校創立百周年記念行事～

枕崎高校が、今年創立100周年を迎え、11月8日に記念行事が行われました。式典に先立ち、これまで学校を支えてこられた恩師や先輩方をしのぶ「亡師亡友慰霊祭」が執り行われました。続いて行われた記念式典では、これまでの長い歴史を振り返るとともに、在校生から次の100年に向けた新たな決意が語られました。式典後には、岩元みさ(走る冒険家Pon)氏による記念講演会も開かれました。

当日は卒業生や在校生、教職員、地域の皆さんが多数出席し、節目を祝う温かな一日となりました。



秋の収穫に感謝「豊祭(ほぜ)」 ～山下・水流太鼓踊りに女性が初参加～

10月28日に南方神社、29日に妙見神社で行われ、山下・水流太鼓踊り、東鹿籠太鼓踊りが奉納されました(写真は山下・水流太鼓踊り・南方神社)。

山下・水流太鼓踊り保存会の踊り手に女性として初めて参加した、桜山中学校1年生の辻口結さんは「初めて太鼓を背負い踊ってみて、太鼓の色々なことを知りました。太鼓踊りという伝統行事に参加できてうれしく思います。地域の方々と一緒に踊ることができて楽しさを知りました。市内をまわり、多くの人に応援されてうれしかったです」と話しました。



関東枕崎会総会・望郷の集いを開催 ～投稿者:関東枕崎会事務局長 山崎耕さん

10月19日、アルカディア市ヶ谷において第69回関東枕崎会総会・望郷の集いが昨年を上回る参加者で盛大に行われました。会場は「枕崎一色」の飾り付けで、交わす言葉も料理も焼酎さつま白波もまさに枕崎にいるような空気に包まれていました。お楽しみ抽選会では幻の焼酎「一どん」や「魔王」のほか高価な「本種子島包丁」が当たると大変な喝采が飛び交って盛り上がりも最高潮に達しました。

こうした光景は、枕崎愛のマグマが一気に爆発したような盛り上がり様でした。関東在住の皆さんは、歳はとっても元気一杯です。地元枕崎をはじめ近隣ふるさと会との交流が深まり、固い絆が結ばれとても有意義な一日となりました。



大人も子どもも楽しむ!枕崎の秋祭り ～農業祭、新酒まつり、赤そば祭、かつお公社50周年イベント～

10月、11月の市内では、恒例行事の「農業祭」、「新酒まつり」のほか、今年は「赤そば祭」、「かつお公社50周年記念イベント」も開催され、多彩な催しで地域全体が盛り上がりを見せました。

1 10月26日、JA南さつま枕崎支所で開催された「農業祭」では、演歌歌手の島津悦子さんの歌謡ショーのほか枕崎牛の販売、農産物の即売会などが行われました。

2 10月26日、薩摩酒造(株)明治蔵で開催された「新酒まつり」では、恒例の新酒のふるまいや白波五人衆の登場のほか友好都市の北海道・稚内市の特産品販売などが行われました。

3 11月2日、田布川町で「ルビーフェスタin田布川2025」が開催されました。そば打ち体験ショーやスタンプラリー、講演会など多彩な催しでにぎわいました。

4 11月2日、枕崎市かつお公社前で「かつお公社創業50周年感謝祭」が開かれました。市内園児によるパフォーマンスやクイズ大会、人気タレントによるライブ、ビンゴ大会など盛りだくさんの内容で、家族連れなど多くの来場者がにぎわいました。

お詫びと訂正

広報まくらざき11月号11ページの枕エコプロジェクトポスターコンクールの記事の一部に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤：池田千咲(さちき)さん

正：池田千咲(ちさき)さん

お知らせ

令和7年中に取り壊した
家屋の届出および未登録
家屋の納税義務者変更届

令和8年度固定資産税の課税業務に向けて家屋の現況調査を行っています。令和7年中に家屋を取り壊された方、売買・相続等で未登録家屋の所有権変更のあった方は税務課固定資産税係まで届け出をお願いします。法務局で登記されている家屋を取り壊し、滅失登記の手続きをされた方は市役所への届け出は必要ありません。

新たに建物の新築や増築をされた方には、家屋調査のお願いの通知を順次送付しています。1月末までに通知が届かない場合には、連絡をお願いします。
問合せ 税務課固定資産税係
TEL7611067

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業について

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちのお子さんに、特殊寝台、車いす(電動以外)、ネプライザー吸入器等を給付します。
対象者(児) 以下の全ての要件を満たす方が対象となります。

- ①市内に居住し、かつ、本市の住民基本台帳に記録されている方
- ②小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方

- ③児童福祉法および障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)による他の施策の対象となっていない方
- ④在宅で日常生活を営むのに支障があり、日常生活用具の給付を必要とする方

門松カードを販売中

門松を絵柄としたカード(門松カード)による募金を「緑の募金」活動の一環として行います。松の幼木や竹で作成される門松の代わりに門松カードを利用することでマツ資源の保護と緑化意識の向上を図るものであり、益金は緑化の普及啓発活動などに活用されています。
金額 1組(2枚) 30円
販売期間 12月26日(金)まで
販売・問合せ 枕崎市みどり推進協議会(農政課耕地林務係)
TEL7611183・7611184
※ぶんぐ文房具店および市役所売店でも購入できます。

知覧税務署からのお知らせ
(キャッシュレス納付のご案内)

国税の納付は、税務署の窓口に行く必要がない「キャッシュレス納付」が大変便利です。

納税手続き	概要
ダイレクト納付	e-Taxによる簡単な操作で預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。
振替納税	毎年の確定申告等に係る国税を預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。
インターネットバンキング等	インターネットバンキング、モバイルバンキングまたはATMから納付する方法です。
クレジットカード	「国税クレジットカードお支払サイト」からクレジットカードを利用して納付する方法です。
スマホアプリ納付	「国税スマートフォン決済専用サイト」から利用可能なPay払いを選択して納付する方法です。

また、税務署窓口での納税は午前9時から午後4時までの手続きをお願いします。

詳しくは、こちらの二次元コードから国税庁ホームページをご覧ください。

ご不明な点がありましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用

「みどりの食料システム戦略推進鹿児島ネットワーク」への参加者募集中！

地球温暖化などの課題に対応するため、これからは環境にやさしい農業と地産地消が大切です。

- ネットワークの会員の皆さんには
- ・みどりの食料システム戦略に関する施策の情報を提供します。
- ・各種イベントのご案内や取組事例等を紹介します。

会員登録は2次元コードから簡単に行えます(会費無料)。



農政に関する情報を現場に伝えて、現場の課題と一緒に解決するのが私たちの仕事です。お気軽にお問い合わせください。

■問合せ 九州農政局鹿児島県拠点 TEL099-222-5840



▲鹿児島県拠点
地域の注目情報はこちら

ください。
問合せ 国税相談専用ダイヤル
TEL05700005901
※ナビダイヤル

募集

合同企業説明会参加企業

枕崎市若者定住育成協議会主催による高校生を対象とした、「高校生のための合同企業説明会」を開催します。地元にある企業があるかを高校生に知ってもらい、将来の地元への就職促進へつなげるための説明会です。参加企業を募集しますので、ぜひお申し込みください。

放送大学入学生

放送大学では4月入学生を募集しています。
心理学・福祉・経済・歴史・文

学・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
10代〜90代の幅広い世代の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。
授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
出願期間
・第1回 12月27日(金)まで
・第2回 12月16日(月)まで
資料を無料で配布しています。
放送大学鹿児島学習センターまでご請求ください。
問合せ 放送大学鹿児島学習センター
TEL0991239138

年末年始のごみ・し尿収集日程

◎ごみ収集業務					
	枕崎校区	別府校区	金山・桜山校区	立神校区	内鍋リサイクルセンター(午後3時まで)
29(月)	もえるごみ	もえるごみ	—	—	持ち込み可
30(火)	※	※	もえるごみ	もえるごみ	30(火)〜4(日) 持ち込み不可
31(水)〜4(日) 収集無し					
5(月)	もえるごみ	もえるごみ	—	—	持ち込み可
6(火)	資源ごみ	資源ごみ	—	—	持ち込み不可
7(水)	もえないごみ	—	もえるごみ	もえるごみ	持ち込み可

※12月30日(火)の枕崎校区、別府校区の資源ごみの収集はありません。

- ・12月31日(水)〜1月4日(日)の間は、各地域の集積所にごみを出さないでください。
- ・年内の内鍋リサイクルセンターへのごみの持ち込みは、12月29日(月)午後3時までです。
- ・内鍋リサイクルセンターへの持ち込みは、月・水・土曜日の午前8時半〜12時と、午後1時〜3時です。

※年末は非常に混み合いますので、大掃除は早めに済ませ、分別を徹底して、時間にゆとりを持って持ち込んでください。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

◎し尿のくみ取り業務

- ・年末：受付は12月26日(金)まで、くみ取り業務は27日(土)まで
- ・年始：1月5日(月)午後から

問合せ 枕崎清掃社 TEL72-1539

イベントを計画されている方へ
～イベント時に「かつおのぼり」を貸し出します～

○貸付物品 かつおのぼり1セット限り(1団体)

※1セット内容：父かつお1、母かつお1

○貸付期間 1週間

※イベント開催日の1カ月前には申し込みください

○申込先

さつま枕崎鯉節協会

(水産商工課内)

TEL76-1667

FAX73-1747



まくらぎのPRはまかせて！

父かつお

母かつお

消費生活メモ

「見守り」と「気づき」で
高齢者の被害を防ごう

高齢者の消費者被害の未然防止や、早期発見のためには、地域社会全体で見守り、支援することが求められています。

○見守りと気づきのポイント

- ・不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- ・不審な健康食品、魚介類などはないか

・新品の布団など、同じような商品が大量にないか

・屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか

・複数社から配達された新聞や景品類はないか

・居室が不自然に散らかっていないか

・不審な業者が入りしている形跡はないか

・不審な電話やメールのやり取りなどはないか

・お金に困っている様子はないか

・預金通帳などに不審な出金の記録はないか

・何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか

・元気がないなど困った様子はないか

▼困ったとき、心配なときは、消費

消費生活に関するトラブル
のご相談は枕崎市消費生活
センター(市役所内)まで。
TEL72-1111 内線329
※8:30〜12:00、13:00〜17:15

新着本紹介

●一般書 ○児童書



●総理にされた男 第二次内閣
中山 七里(著)
NHK出版



○せいらサウナ ぽかぽかや
(日本傑作絵本シリーズ)
たにむら のりあき(作)
福音館書店

●お悩み相談そんなこともアラナ
／ヨシタケ シンスケ(著)／白泉社

●玉三郎の「風を得て」／真山 仁(著)
／文藝春秋

○図書館探偵団(調べる学習百科)
／野口 武悟(監修)／岩崎書店

○こども文章教室 作文・感想文・
レポートが上手に書けるように
なる本／茂木 秀昭(監修)／パウ
ンド(著)／カンゼン

年末年始の休館のお知らせ

休館日 12月29日(月)～1月3日(土)



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ

<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 12月10日～1月9日

日	月	火	水	木	金	土
			10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

■休館日
○おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



●活動内容 毎月、「広報まくらざき」
をCDに音訳し、視覚障害の方へお
届けしています。
●今月の担当 西村さん、久木田さん
●会員募集中 問い合わせは図書館
まで。

※総数62点



環境・ごみ減量・動物愛護などに
関する情報を発信するコーナー
です。

今月のテーマ

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
のご案内

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は本市で現在約2,000人の方にご利用いただいています。このアプリは、無料でダウンロードでき、ごみ出し日をお知らせする機能や、ごみの分別方法を調べる機能が備わっています。

新年に向けての大掃除や身辺整理を機会に、ぜひ、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をダウンロードし、ご活用下さい。
※アプリのダウンロードは以下の2次元コードから

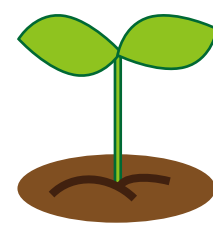
お使いの端末がiPhoneの方



お使いの端末がAndroidの方



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097



みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画
社会の推進に向けて、男女共同参画
に関するさまざまな情報を隔月で発
信していきます。

今回は、「配偶者等からの暴力の
根絶」についてです。

暴力のない社会をめざして～DV根絶に向けた枕崎市の取り組み

○女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から25日までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、市役所、市民会館、図書館にパープルリボンツリーを設置しました。パープルリボンには、「女性に対するあらゆる暴力をなくしていこう」とのメッセージが込められています。



市立図書館では特設コーナーが設けられ、図書館ボランティアとわくワーククラブの皆さんがパープルリボンツリーの飾り付けを行ったり、啓発用の本のしおりを作成するなど、人権や命を大切にすることについて理解を深めました。



○配偶者や交際相手からの暴力被害者がどこ(だれ)にも相談しなかった割合

前回調査(R2)	今回調査(R7)	目標(R10)
43.0%	42.4%	40.0%

DVやストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント、性犯罪等性別に起因するあらゆる形態の暴力は、基本的人権を侵害する決して許されない行為です。

市民意識調査によると、配偶者や交際相手から暴力を受けた際の相談先について、「どこ(だれ)にも相談しなかった」と回答した人は42.4%と最も高くなっており、前回調査と比較してもわずかな減少にとどまっています。

安全に相談できる場所がありますので、「自分がされていることはもしかしてDV?」と思ったら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。

・市家庭児童相談室 TEL76-1136
・DV相談ナビ #8008
・枕崎警察署 TEL72-0110
チャット等での相談はこちら→ ▲DV相談プラス



防災掲示板

津波の高さ

津波の高さには、海岸線での「津波の高さ」と、陸地を駆け上がった「遡上高(そじょうこう)」があります。津波の遡上高とは、津波が海岸から陸地に侵入し、地形に沿って地面を這い上がって到達した最大の高さです。これは、海岸で観測される津波の高さと異なり、地形によってはその2倍から4倍に達することもあります。遡上高は避難行動の目安として非常に重要です。津波警報などで発表される「津波の高さ」が低くても、地形によっては遡上高が非常に高くなることもあるため、避難の際は発表された津波の高さに捉われず、すぐに高台などの



問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

「寝る子は育つ」 脳は睡眠中に成長する



健康づくり、生活習慣病
予防、介護予防等に関する
情報をお知らせします。

「寝る子は育つ」ということわざのとおり、良い睡眠が子どもの心身の発育に非常に重要であることは、昔から知られています。脳は、睡眠のたびに成長し、進化しているといわれていますので、脳が急激な成長を遂げる赤ちゃんや子どもにとって、睡眠が非常に重要であることが分かります。脳の大切な役割のひとつとして「記憶」がありますが、単純な知識を記憶することだけでなく、言葉話を話す、手先を器用に動かす、絵を描く、ボールを蹴るといった体の動きも、日中に活動した動きを記憶することで実現します。脳の記憶の基盤は、神経細胞ネットワークといわれており、神経細胞同士がたくさんつながればつながるほど、脳は成長し、知能も運動能力もレベルアップします。神経細胞のネットワークは、睡眠中に強化されることが最近の研究で示

されています。日本人の平均睡眠時間は、世界的に非常に短いとされており、大人も子どもも良質な睡眠をとることが推奨されています。健康づくりのための睡眠ガイドにおいて、1〜2歳児は11〜14時間、3〜5歳児は10〜13時間、小学生は9〜12時間の確保を推奨されています。

◎朝の光を浴びる
毎朝、同じ時間に起きてカーテンを開けましょう。朝の光を浴びることで体内時計が整います。

◎朝ごはんを食べよう
朝ごはんは勉強や運動に必要なエネルギー源です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、元気に活動できます。

◎昼間はしっかり体を動かそう
体を動かすことで心地よく疲れ、夜早く深く眠ることができます。

◎夜は暗くして早く寝よう
毎日できるだけ同じ時間に布団に入りましょう。早く寝ることで朝のすっきりした目覚めにつながります。テレビやゲーム、スマートフォンなどを寝る直前まで使うと、画面から発せられるブルーライトが睡眠ホルモンの分泌を妨げ、寝つきが悪くなる原因になります。就寝1〜2時間前には、電子機器の使用を控えるようにしましょう。

問合せ 健康センター TEL72-17176



国民年金はあなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。