



10月25日(土)

場所: 国見町252番地 中原公民館そば

午前11時30分開店
なくなり次第終了です

スマイルキッチン
にんぎまんま
つうしん
通信

令和7年10月号

にんぎまんまには、おぼけもコウモリもいませんが、ハロウィン楽しみですね。
仮装して来てくれた子どもには、何かお楽しみがあるかなあ。

実りの秋。収穫に感謝して
野菜も果物も美味しく食べよう

みんなに届けます!
はら皮のかば焼き弁当



デザートあるかなあ

※料理はイマジス。

■おぼちゃんだより■

◆暑かった9月もあったという間に過ぎました。真夜中の豪雨に激しい雷で眠れなかったことも何度かありましたね。そんな天候不順な日が続きましたが、子ども食堂の日は天気に恵まれ、たくさんの方が来てくださいました◆お弁当作りで、特に頭を悩ますのが副菜です。メインのおかずが決まっても周りを彩る副菜が決まらず、お弁当箱が埋まらないこともあります◆そんな私たちの救世主が小田さんです。先月も豆アジを五百匹さばいて持って来てくださり、南蛮漬けにしてお弁当を彩ることが出来ました。水高生のお手伝い二人も、自分たちでメニューを考えてみたいそうです◆若い人が考えたメニューがおかしくなって、お弁当を彩ってくれる日を楽しみにがんばります。(まんじゅう山)

11月2日(日) 田布川の赤そば祭り
「そまんずし」を提供しま〜す!

輝楽里(きらり)たぶがわでは、地域おこしと耕作放棄地対策として景観作物の赤そばを植えています。
満開の赤いそばの花が一面ジュタンのように咲いている様は、本当にきれいです。
ぜひ家族で見に行ってみませんか。

まんじゅう山の

Hishiさん

藤川さん、大茂さん
永留さん、飯屋さん
村上さん、池上さん
前原商店さん、小田さん
都外川さん、渡辺さん
マルハチテクノロジーさん

町頭商店さん

ごっつあんです

スポーツの秋です。体を動かそう!