

枕崎

10

2025.Oct

No.810

特集

枕崎市の
子育て支援

産救サポートまくらざき【妊婦情報事前登録】



妊婦さんやご家族が少しでも安心して出産を迎えることができるよう、令和7年度から「産救サポートまくらざき」をスタートしました。

この事業は、事前に出産に関する情報を市に登録し、枕崎市消防本部に情報提供することで、緊急時に担当医師等の指示のもと、救急車で医療機関に適切に搬送することができます。



■対象者

- ①枕崎市在住の妊婦(母子健康手帳の交付を受けている者)
- ②枕崎市で里帰り出産を予定している妊婦

登録者インタビュー



さいかち
梶 梨奈さん・澄衣ちゃん

りした時に、事前に登録しておけば、救急車で搬送していただけるので、出産までの期間中、安心して生活できました。

かかりつけの産婦人科で資料をいただいて、この事業を知りました。

家族の勧めで登録してみましたが、わかりやすく簡単でした。

病院までは車で1時間ほどかかるので、緊急時に家族の都合が悪かったり、連絡が取れなかったり

枕崎市子育てサポートセンター(ファミリー・サポート・センター事業)



育児の援助を受けたい方(依頼会員)と行いたい方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・有償のボランティア活動の運用をしています。

どんなときにお願ひできる？

- ①子どもの習い事のところまで送ってほしい
- ②保育園が終わった後に子どもを預かってほしい
- ③保育園まで子どもを迎えに行ってほしい
- ④買い物や冠婚葬祭の時に子どもを預かってほしい

など

利用料金は？

月曜日～土曜日
午前7時～午後7時
※祝日、お盆、年末年始を除く
1時間あたり600円
上記以外は、1時間あたり700円

センター開所時間

月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
※土・日、祝日、お盆、年末年始はお休みです。

■センターでは、随時、会員の登録受付を行っています。会員の登録要件は次のとおりです。

【依頼会員】市内在住または勤務の方で、生後3カ月から小学生までの子どもがいる方

【提供会員】市内に在住の方で、自宅で子どもを預かることができる健康で子育て支援に意欲のある20歳以上の方
※センターが実施する講習会を受講することが必要です。



依頼会員 折口結麻さん

お願いでも対応していただけるので、とても助かっています。子どもも提供会員の方というお話をするのが楽しいみたいで、ファミサポを知らない友達にもお勧めしています。

■問合せ 枕崎市子育てサポートセンター事務局(NPO法人子育てふれあいグループ自然花)
TEL58-1888

会員さんインタビュー

ファミリー・サポート・センターはインターネットで知りました。現在、私が仕事をしていて、小学生の子どもがひとりで留守番ができないので、学校から以前通っていた保育園の学童まで送ってもらっています。提供会員の方の都合がつけば、急な

お願いでも対応していただけるので、とても助かっています。子どもも提供会員の方というお話をするのが楽しいみたいで、ファミサポを知らない友達にもお勧めしています。

私たち家族は転勤族で、枕崎に来たときは単身赴任状態で近くに頼れる人もいなかったのですが、近所の方に助けられながら子育てをすることができました。自分の子育てが終わったら、同じ境遇の方などの手助けをすることで、恩返しができるんじゃないかと思っていたので、会員になりました。預かったことのある子に街で会ったときに、声をかけてもらったり、成長した姿を見るととても嬉しくなります。



提供会員 吉井雅子さん

特集
枕崎市の子育て支援

各種事業については、「子育て応援まくらざき」をご覧ください。

本市では、子どもを安心して産み育てられるまちを目指して、妊娠・出産、子育てを温かく支えるため、さまざまな取り組みを行っています。

切れない目的一体的な取り組みを進めるために

今年4月には、「健康・子ども課」を新設し、母子保健を担当する「健康増進係」と児童福祉を担当する「子育てサポート係」を課内に設置しました。健康・子ども課では、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援について、更なる一体的な取り組みを進めていきます。

今回の特集では、今年度新たにスタートした事業を中心に、本市で行っている子育て支援について、利用者の声とともに紹介します。

子どもの年齢や家庭状況などに応じたさまざまなサポートを行えるよう、各事業を実施していますので、お子さんの成長に合わせたサービスをご利用ください。

今年度新たにスタートした事業を中心に、本市で行っている子育て支援について、利用者の声とともに紹介します。

片平山児童センター/ リニューアルしました。



片平山児童センター

枕崎市山手町177番地 Tel73-1333

- 利用時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休館日 祝日
年末年始(12月29日から12月31日、1月2日・3日)
月曜日
- 利用方法 事前の登録などは必要ありません。お気軽にお越しください。

遊戯室



体を動かす遊びが楽しめます。

図書室



静かな室内で読書や勉強ができます。

幼児コーナー



乳幼児の遊び場として利用できます。

集会室



会議室としても利用できます。

子どもたちが快適で利用しやすい環境に
片平山児童センターは、昭和57年のオープンから40年以上が経過していました。市では子どもの遊びや居場所づくりなど、ニーズの多様化と老朽化に対応するため、令和6年度から今年度にかけて大規模改修を行いました。今回の改修では、冷暖房機器

の12新設・更新、施設全体の照明のLED化や床の張り替えなどを行い、子どもたちや親子が快適で利用しやすい環境を整備しました。

健康センターと子育てサポート係(市役所本庁)にキッズスペースができました

健康センターと子育てサポート係(市役所本庁)に、それぞれキッズスペースを設置しました。手続きや相談などの合間に、子どもたちが遊んで過ごすことができます。

健康センター



市役所本庁子育てサポート係



～子育てに関するサービス～

妊婦のための支援給付交付金事業



妊娠から出産・子育て期までのさまざまな不安や困りごとなど、一人一人の妊婦さんや子育て世帯に寄り添う相談支援とあわせて、経済的支援を一体的に行います。

■伴走型相談支援

妊娠期や出産・子育て期の家庭に寄り添い、妊娠期から相談しやすい体制を整え継続的でニーズに合わせた支援に繋がります。

■経済的支援(妊婦のための支援給付交付金)

本市では、「妊婦のための支援給付交付金」として妊娠期(母子手帳交付時頃・妊娠8カ月頃)に2回に分けて給付金を支給します。



出産のためのタクシー代補助



出産時に、本市から分娩施設に移動する際にタクシーを利用した場合の料金の一部を助成します。※他の同様の制度で、助成等を受けていない方に限ります。

■対象者

本市から分娩施設に移動する、本市在住の妊婦および本市に里帰り中の妊婦

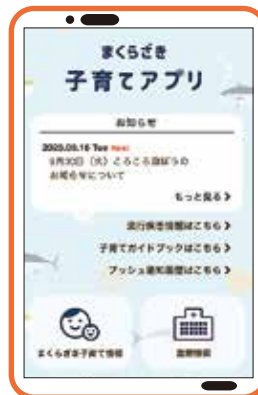
■助成額

タクシー料金の40%を助成

※県立薩南病院は片道3,500円、鹿児島市などは片道8,000円が上限となります。

まくらざき子育てアプリ

子どもの成長グラフや乳幼児健診の記録、予防接種の管理機能があり、子育てサロンなど子育てに関するお知らせも配信します。



◎まくらざき子育てアプリ
ダウンロードはこちらから

App Store

Google Play



産後ケア事業



生後1歳未満の乳児とその母親を対象に、産科医療機関等や訪問などで助産師等の専門職が心身ケアや育児サポートを行います。令和7年度から助成額を見直し、より利用しやすくなりました。

■対象

本市に住所がある方で、1歳未満の赤ちゃんとお母さん

※医療の必要な方は利用できません。

■ケアの種類

宿泊型	契約する医療機関や助産院に赤ちゃんを宿泊しながらケアを受けます。
日帰り型	契約する医療機関や助産院で赤ちゃんを日帰りでケアを受けます。
訪問型	自宅に助産師等が訪問し、ケアを受けられます。

※宿泊型・日帰り型の入院時間等については、希望施設にご確認ください。



ふれあい・子育てサロン「にこにこクラブ」

未就園のお子さんとその保護者を対象に、わらべうた遊びや親子遊び、季節の行事や簡単なおもちゃ作りなどをします。参加希望の方は、直接健康センターへお越しください。

■実施日時

毎月第3木曜日 午前10時～11時30分



■問合せ 健康・こども課健康増進係 Tel72-7176

市役所等の地球温暖化対策

令和6年度地球温暖化対策
実践結果を公表

近年、地球温暖化が原因と
考えられる集中豪雨、猛暑等
の異常気象が世界各地で発生
しており、今後さらに自然災
害等のリスクが増加し、私た
ちの生活に大きな影響を及ぼ
すことが考えられます。

令和2年10月、国は、令和
32年までに地球温暖化の要因
となる温室効果ガスの排出を
全体としてゼロにする脱炭素
社会の実現を目指すことを宣
言しました。

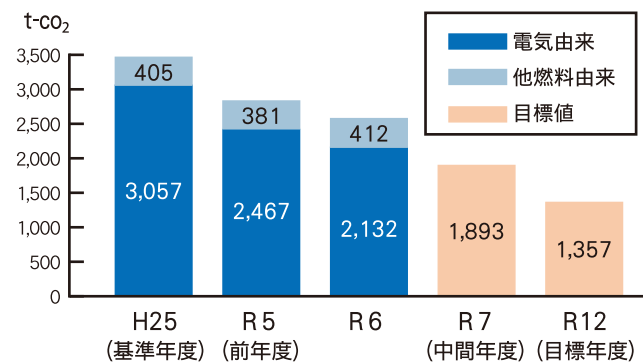
本市では、地球温暖化を含
むさまざまな環境問題を解決
し、持続可能な枕崎市を実現
していくために環境行政のマ
スタープランである「枕崎市
環境基本計画」を令和3年3
月に策定しました。本計画で
は、温室効果ガス(CO₂)排
出量の削減目標を定めてお
り、令和12年度の排出量が基
準年度(平成25年度)比で市役
所(市公共施設が対象)61%削
減、市全体(市民および事業
者が対象)で24%削減を目標
として設定しました。

令和6年度における市役所
の温室効果ガス(CO₂)排出
量は25,444tで基準年度比
91.8t(27%)削減、令和5
年度と比較した場合では、
30.4t(11%)減少となりま
した。減少の要因としては、
※電気の使用に伴う排出係数
：電力会社が電力を発電する
ためにどれだけの二酸化炭素
を排出したかを推し測る指標
火力発電所による発電量が減
少すると排出係数も減少する。

温暖化対策計画を改定し令和12
年度において温室効果ガス
(CO₂)削減目標を基準年度
(平成25年度)比で46%としま
した。令和4年4月に施行さ
れた改正地球温暖化対策推進
法では、地球温暖化対策の推
進について国民並びに国・地
方公共団体・事業者および民
間の団体など密接な連携をも
とに行うことが基本理念とし
て位置づけられました。

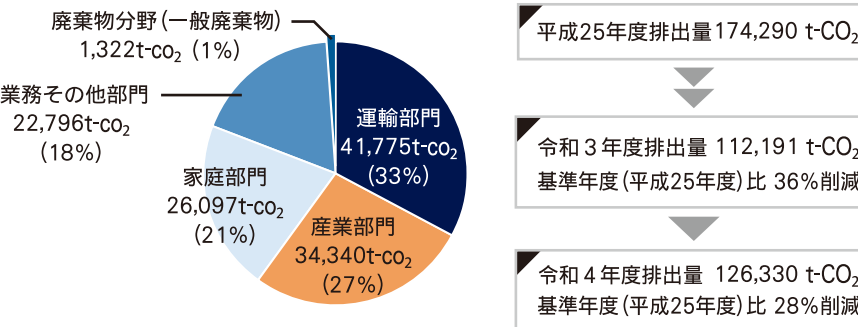
環境基本計画の
令和6年度実践結果

●図1 市役所の温室効果ガス(CO₂)排出量



市役所の電気使用量の減少に
加え、温室効果ガス(CO₂)排
出量を算定するために用いる
電気の使用に伴う排出係数が
減少したことによるものです。
市全体での温室効果ガス
(CO₂)排出量は、12,633
30t(令和4年度実績)で家
庭や事業所での自動車使用に
よる排出量の割合が最も多く、
市全体における温室効果ガス
(CO₂)排出量の約33%、次
いで産業部門による排出量が
27%を占めている状況です。
基準年度比で47,960t
(28%)削減と「枕崎市環境基
本計画」の目標は達成してお

●図2 市全体の温室効果ガス(CO₂)排出量



りますが、国は46%削減を目
指しており、本市においても
さらなる削減の取り組みが必
要になります。
本市では、公共施設等にお
いて二酸化炭素を排出しない
再生可能エネルギーの活用お
よび照明器具のLED化、公用
車においても環境負荷の低い
次世代自動車への更新など、温
室効果ガス(CO₂)排出量削

家でデコ活してみませんか？

- デコ活とは、脱炭素を目指
す国民運動の愛称で、英語の
脱炭素「デカーボナイズー
ション」と「エコ」を組み合わ
せ「前向きに活動する」とい
う思いが込められています。
- 家庭でできるデコ活
- エアコンの設定温度は控えめに
 - 家電の買い替え時は省エネ製品を選ぶ
 - 急加速・減速の少ない運転を心がける
 - 地元で採れた食材を選ぶ。食品ロスを減らす
 - ごみの減量、分別

減に向けた取り組みを推進し
ていきます。ご家庭や事業所の
皆さんにおきましても節電や
省エネ、太陽光発電設備等の
再生可能エネルギーの活用な
ど温室効果ガス(CO₂)排出
量削減に向けた取り組みへの
協力をお願いします。
■問合せ 市民生活課環境整
備係 TEL 7611097

市民表彰

長年の功績に感謝し
2氏に市民表彰

令和7年度の枕崎市民表彰
受賞者として、地方自治部門
において新屋敷幸隆さん、社
会福祉部門において上釜節子
さんが選ばれました。

1日、授賞式が南薩地域地場
産業振興センターで行われ、
2名の長年の功績に対して敬
意を表し、表彰状が授与され
ました。



▲左から新屋敷幸隆さん、上釜節子さん

新屋敷幸隆さん(75・恵比須町)

平成15年5月、枕崎市議会議
員に初当選。以来4期16年にわた
り市議会議員として活動が続け、
議会の健全な発展にも努力を重
ね、広く地方自治の発展に尽くさ
れました。平成27年5月からは、
市議会議長として4年間よく議
会を掌握し、効率的かつ円滑な議
会運営を図ることに努めました。
また、平成23年4月から12年
間枕崎市文化協会会長として、
市の文化発展に尽力されたほ
か、消防団員として35年5カ月
勤続され、市民の安心・安全を
守るため尽力されました。

上釜節子さん(80・桜木町)

平成11年10月に法務大臣か
ら保護司を委嘱され、以来、令
和3年10月まで22年の長きにわ
たりその職務を献身的に務め、
犯罪や非行をした人の立ち直り
を支えてこられました。

また、更生保護活動の啓発
に尽力するなど、他の模範と
なっています。

さらに、平成8年4月から
7年間、枕崎市婦人会連絡協
議会の会長を務め、地域社会
でのさまざまな活動において
中心的な役割を担い、リー
ダーシップを発揮し広く地域
住民の信頼を得ています。

予防接種

高齢者のインフルエンザ・新型
コロナウイルス予防接種を実施

接種期間

インフルエンザ 12月31日
(水)まで

新型コロナウイルス 令和8
年3月31日(火)まで

※医療機関の診療時間内
対象者

予防接種当日に枕崎市民で
あり、次の①または②に該当
する方で、接種を希望する方
①65歳以上の方(予診票を送
付します)

②60歳以上65歳未満で、心臓、
腎臓または呼吸器の機能に
自己の身の辺の日常生活活動
が極度に制限される程度の
障害を有する方およびヒト
免疫不全ウイルスにより免
疫の機能に日常生活がほと
んど不可能な程度の障害を
有する方

※②に該当する方は健康セ
ンターまでご連絡ください。

助成額

インフルエンザ 2,000円
(1人1回まで)

新型コロナウイルス 780
0円(1人1回まで)

接種場所

本市と契約した医療機関

注意事項

- ・事前に医療機関へ申し込
み、接種当日は予診票を持
参してください。
- ・ワクチンの目的、効果、副
反応などを十分理解した上
で接種してください。
- ・対象になる転入者等で通知
の届いていない方は、健康
センターへお問い合わせく
ださい。

■問合せ 健康センター TEL
727176



大塚製薬が熱中症予防を呼びかけ



9月11日、南薩地域地場産業振興センターで、大塚製薬株式会社による熱中症対策セミナーが行われました。

このセミナーは、令和4年7月28日に締結した「枕崎市と大塚製薬株式会社との市民の健康維持・増進等に関する包括連携協定」に基づいて行われたもので、市内の建設業関係者など約30名が参加しました。

セミナーでは、作業現場などでの熱中症対策や熱中症の疑いのある人が出た場合の対応など、日常生活や職場で活用できる具体的な熱中症予防策について説明がなされました。



ふるさと納税イベントで枕崎をPR！



▲9月13日「2025さとふる祭り」 ▲9月14・15日「楽天超ふるさと納税祭」

9月13日、東京都江東区のららぽーと豊洲にて「2025さとふる祭り」が開催され、全国から34の自治体に参加しました。また、9月14・15日の2日間、東京ビッグサイトで「楽天超ふるさと納税祭」が行われ、175の自治体が集まりました。

本市からは、地元事業者や市関係者が参加し、かつお節やさつまあげの試食・販売を実施。ステージでは枕崎の特産品をPRし、多くの方々に本市の魅力を伝えました。

両イベント合わせて、約3万人の来場者で賑わい、枕崎の魅力を伝える絶好の機会となりました。



まくらざき地域づくり事業協同組合の事業が開始



「まくらざき地域づくり事業協同組合」は鹿児島県より特定地域づくり事業協同組合の認定を受け、8月20日、南薩地域振興局にて認定証の交付式が行われました。特定地域づくり事業は、南薩地域では初の取り組みであり、市内の多様な事業者が連携しながら、季節ごとの仕事を組み合わせ、安定した雇用の創出と人手不足の解消を目指します。

まくらざき地域づくり事業協同組合は水産加工や農業、観光、福祉など地域に根差した多様な仕事に挑戦できる環境を整え、市内外からの働き手の確保に取り組んでいます。



大雨による土砂災害を想定し本市総合防災訓練を実施



9月7日、桜山地区において、本市総合防災訓練を実施し、各公民館から参加した住民のほか、消防署、自衛隊、消防団、警察署など約300人が参加し、それぞれの役割を確認しました。

訓練は、線状降水帯による大雨、土砂災害の発生を想定。避難場所として設定された桜山小学校へ各団体の支援を受けながらの避難訓練を行いました。

その後、防災関係機関が相互に連携し、情報伝達訓練や救助活動訓練などを実施したほか、平田町自主防災会によるロケットストーブの燃焼実演と説明も行われ、地域の防災力を高めました。

予防接種

妊娠中の方と小学2年生までの小児のインフルエンザ予防接種費用を一部助成

妊娠届出を行った妊娠中の方と、小学2年生までの小児を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

接種期間 12月31日（水）まで（医療機関の診療時間内）

対象者 予防接種当日に枕崎市民であり、次の①または②に該当する方で、接種を希望する方

①12月15日までに妊娠届出を行った妊娠中の方

②平成29年4月2日から令和7年4月1日までに生まれた方

助成額

①妊娠中の方は、2,000円（1人1回まで）

②6カ月以上の小児で皮下注射の場合、1回2,000円（1人2回まで）

③2歳以上の小児で鼻腔内噴霧の場合、1回4,000円（1人1回まで）

個人負担金 接種料金から助成額を差し引いた金額

※接種料金は医療機関ごとに

異なります。医療機関にお問い合わせください。

接種場所 本市と契約した医療機関（医療機関によって、接種できる対象年齢等が異なりますので、通知に記載されている医療機関に申し込み、確認してください）

注意事項 任意接種です。ワクチンの目的、効果、副反応などを十分理解した上で希望する場合に接種してください。

・接種当日はインフルエンザ予防接種予診票と母子健康手帳（小児の場合）が必要です。

・対象になる転入者等で通知の届いていない方は、健康センターへお問い合わせください。

■問合せ 健康センター TEL 727176

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で公民館等の設備・備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、全国自治宝くじの社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成事業は、宝くじの受託収入を財源に地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。

本年度、本市では地域防災組織育成助成事業として平田町自主防災会が、一般コミュニティ助成事業として板敷公民館がそれぞれ助成を受け、自主防災組織で活用する防災備品や公民館の設備・備品などの充実を図りました。

◎整備した設備・備品

地域防災組織育成助成事業

平田町自主防災会

ワンタッチパーティション、寝袋、テント、発電機、バルーン照明器、ワンタッチトイレ、コードリールほか



一般コミュニティ助成事業

板敷公民館

会議用テーブル、冷蔵庫、パソコン、プリンター、カーテン、パイプ椅子、チェア台車、刈払機、チェーンソー、音響設備ほか



令和7年10月1日 国勢調査を実施しています

9月中旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布しています。

国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。皆さんの国勢調査へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



■回答がお済みでない方へ

調査票の提出がお済みでない場合は、10月8日までにインターネット回答または、紙の調査票をご記入の上、郵送にて提出していただくようお願いします。国勢調査への回答が確認できない場合には、調査員が回答のお願いに伺います。

万が一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、市役所の企画調整課企画調整係へご連絡ください。



■「かたり調査」にご注意ください

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。調査員は「国勢調査員証」と「調査員バッグ」を身に付けています。不審に思われた場合は、回答を控えて速やかに企画調整課にお知らせください。

詳しくは、総務省統計局のホームページをご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

■問合せ 企画調整課企画調整係 TEL76-1089



▲家康隊員が造り上げた庭のイルミネーション

今月の担当は 家康 隊員です！

こんにちは！地域おこし協力隊の家康です。
今月は移住してからの私の変化についてご報告します。



地域おこし協力隊
活動レポート

協力隊 が行く！

枕崎市に移住して

本市へ移住し、いつの間にか6カ月が過ぎました。その間、多くの変化があり、自分自身の考え方も変わるようになりました。

まず仕事の面から見ると、インフラが充実している福岡に拠点を置く企業のサラリーマンから枕崎市役所の公務員に転身してから、市民の皆さんのために何をどうすればいいのかを考えるようになり、綺麗で活力あふれるまちづくりのためにもっと努力しなければならぬと思いました。地域おこし協力隊員として空き家および空き地対策の一環で空き家バンク用の写真撮影、編集、掲載までしています。4月から9月まで約10件あまりを作業し、そのうちの数件は成約されたり、交渉中です。

市民の大切な財産であるお家が放置されたり、近隣住民のご迷惑にならないよう空き家や空き地の新しいオーナーを探すための情報発信に力を入れていくのは、必要なことではないかと思っています。ところが、いざ福岡にある自分のマンションは、いまだに空き家として管理もされてない状況ですから、皮肉ですよね。

地域の方々と一緒に、まずは自分のところから

生活の面に目を向けると体重は10kgほど減量、顔は黒く日焼けしてしまい南国の強烈な日差しを改めて感じるようになりました。そして、白沢東町の青年団や消防団に加入

し、先輩住民の方々と一緒にまちづくりや地域の防災にも力を入れています。まだ右も左も分からない初心団員ですが、先輩たちの教えに熱心に従っているところです！

それと、移住の時購入した築40年の空き家(木造の庭には芝生を植え、周辺環境の整理も続けているところですが、「本当に綺麗になったよね！」という言葉がたくさんいただいているので胸がいっぱいです。先日から新しいガーデンも作っているのですが、果物や野菜、そして綺麗な花々を丁寧に育ててみようと思い、最善を尽くして手で土地を耕しています。まずは自分の家や庭、家の周辺を綺麗にすることで、白沢地域のまちづくりに貢献していきたいと思っています！

枕崎に移住して6カ月、振り返ってみるとあつという間でしたが、枕崎への愛着がますます強くなっていると感じています。優しい近所さんはもちろん、家の改善作業にたくさんのおアドバイスをいただいている方々との出会いは、移住者として本当にラッキーだと思います。今後、県外からの移住者に移住先として枕崎を選んでもらえるよう、新たな魅力を発見・発信し、定着にも役立つ情報まで提供できるよう、さらなる努力をしていきたいと思いますので、市民の皆さんのたくさんの応援をよろしくお願いします！

市長

コラム

vol.78



ホコリに当たる

何かうまくいかないことが続いたり、運に見放されたり、人との関係がギクシャクしたり、調子のなかなか上がらない時ってありますよね。そんな時に、皆さんはどんなやり方で、現状打破(?)をはかりますか。いろいろなストレスの原因は、おそらく自分にあるのかもしれないですが、自分に当たってもストレスは増すばかり。かといって、他人に当たってもしょうがない。そんな時、私はホコリに当たる、というやり方を見つけました。「ホコリ」って？

はい、家の中にあるホコリ、ゴミのことです。かならず探せば見つかる家の中の敵、ホコリをやっつける。毎日きれいに掃除をしても、探せばかならずどこかにあるのがホコリです。窓の縁、家具の下、テレビの裏、照明の傘、いろんなところにホコリを見つけることができます。そのホコリを敵に見立ててやっつける、つまり掃除をするということです。どうでもいいようなストレス解消法ですが、これが私には向いています。他人も自分も傷つけない、ホコリだけをやっつける。いやなことを一瞬でも忘れて、ホコリ退治に熱中する。

根本的な問題解決にはならないかもしれないけれど、家の中もきれいになるし、心の中も少しはスッキリする。おそらく、運も自分に向いてくる。そんなポジティブな気持ちになるのが、ホコリに当たる良い点です。私は神は細部に宿るという言葉が好きです。その言葉をかなり信じています。ホコリも細部に宿っていますので、そのホコリを取り払ってあげると、そこには、神が宿ってくれるのでは、と。

ただし、これには条件があります。探すくらいホコリの量であること、日頃からホコリだらけだと、それだけでストレスです。のでご注意ください。

第59回市総合文化祭「展示部門」

市民会館で、一般の絵画、写真、陶芸、書道、生花作品(11/2、11/3のみ)を展示します。また枕崎お魚センターでは、市内の幼児、児童生徒の絵画および書道の作品を展示します。

●会期 10月28日(火)から11月3日(月・祝)まで ※観覧無料

●会場 市民会館、枕崎お魚センター
※南浜館改修工事のため、会場が変更となっています。

第59回市総合文化祭「市民芸能祭」

第59回市総合文化祭芸能部門として、文化協会加盟団体を中心とした舞踊、楽器演奏、ダンスなどを披露する「市民芸能祭」を開催します。また特別ゲストとして、パドロー&カプリシャスを招き、特別ステージを行います。

●日時 11月3日(月・祝) 午前10時～午後3時10分 ※入場無料

●会場 市民会館大ホール

※時間は進行上の都合により変更となる場合があります。

ちびっこのりだー参加者募集

2歳から9歳までを対象としたランニングバイクイベントが市営野球場駐車場で開催されます。バイク・プロテクター等のレンタルも可能です。ぜひご参加ください。詳しくはwebサイトをご確認ください。



●日時 11月9日(日)

●場所 市営野球場駐車場

●参加費

1次エントリー(10月12日まで): 2,500円

2次エントリー(10月13日～11月2日): 3,000円

直前受付(11月3日～大会当日): 3,500円

●問合せ スポーツ・文化振興課スポーツ振興係 TEL76-6151



スポーツ・文化 イベント情報

南浜館

開 9:00～17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課
TEL72-9998



子どもたちが国芸展の作品を鑑賞

■ 9月15日まで開催された、第4回枕崎国際芸術賞展の会期中、市内の各小中学校、保育所等の子どもたちが南浜館を訪れ、展示されている作品を鑑賞しました。



救急車適正利用の広報活動を実施

■ 9月9日は救急の日でした。本市消防本部では、救急車の適正利用や救急車の資機材等を知ってもらおうと、市内の商業施設で広報活動を行いました。



薩摩青雲丸第2次航海出港式

■ 9月18日、鹿児島水産高校で薩摩青雲丸第2次航海出港式が行われました。

その後、実習生19名を乗せた薩摩青雲丸は、枕崎港外港東側岸壁から60日間の航海実習に出港しました。



認知症への関心と理解を

■ 9月21日は認知症の日でした。本市では、認知症についての関心と理解を深めるため、おれんじボランティアや市内で働くキャラバンメイトが市内商業施設で広報活動を行いました。



よかど鹿児島で枕崎の魅力をPR ～枕崎市特産品・観光フェア2025を開催

9月19日から21日までの3日間、よかど鹿児島本店ビルで「枕崎市特産品・観光フェア2025」が開催されました。

今回のフェアには市内6事業者が参加しました。来場された方にはパンフレットやかつお節パックを配布したほか、かつお節削り体験や特産品の試食など通して、枕崎の魅力をPRしました。



ボランティアによる合唱や踊りで大盛り上がり ～地域ふれあいサロンたんぽぽで敬老会を開催

9月17日、田布川町にある、特定非営利活動法人たんぽぽが開設する「地域ふれあいサロンたんぽぽ」で敬老会が開催されました。

敬老会には、南薩地域を中心に活動しているコーラスグループ「コトノハマリン」や地域の方々がボランティアとして参加しました。

コトノハマリンによる合唱や地域の方による踊りが披露され、施設の利用者と地域の方々が大いに盛り上がっていました。

参加した方は「和気あいあいとした雰囲気の中で明るく元気になりました。もっと長生きしたいと思います」と話しました。



本市在住の2名の生徒がベトナムでの活動を報告 ～第32回鹿児島県青少年国際協力体験事業

7月19日から26日までの7泊8日の日程で「第32回鹿児島県青少年国際協力体験事業(派遣国：ベトナム)」が実施され、本市の久保陽愛さん(鹿児島情報高等学校2年)と深澤咲菜さん(立神中学校2年)の2名が参加し、8月21日に教育委員会へ報告しました。

ベトナムの隣近所など人とのつながりを大切にしていく様子や学校で一生懸命学ぶ子どもたちの様子などを報告しました。また、食事や言葉の違いなどを通じて、異文化を理解する大切さを実感できたようです。

今回参加した2人の体験発表は、来年2月に開催される生涯学習フェスティバルの中で行われる予定です。



子ども食堂にんぎまんまの活動を支援 ～JA南さつま女性部がジュース、生理用品を寄贈

8月30日、子ども食堂スマイルキッチン「にんぎまんま」に、JA南さつま女性部の活動の一環として、みかんジュースと、女性部総会の募金で購入した生理用品が寄贈されました。

受け取った「にんぎまんま」代表の茅野寿満子さんは「物価高騰により、いろいろなところでしわ寄せがきていますが、このような温かいご支援に心から感謝しています」と話しました。



「煩悶」
【オーディエンス賞】

「無明－鹿児島－」
【準オーディエンス賞】

第4回枕崎国際芸術賞展が閉幕 ～オーディエンス賞に選ばれたのは和崎さんの作品

南浜館で開催された第4回枕崎国際芸術賞展が9月15日、閉幕しました。

7月21日からの会期57日間の総入場者数は、3152人で、多くの人が作家たちの想いが詰まった作品を一目見ようと会場へ足を運びました。

会期中に、来館者が好きな作品に投票して決定する「オーディエンス賞(市民大賞)」が決定しました。

オーディエンス賞に選ばれたのは、和崎正美さん(島根県)の作品「煩悶」で、投票総数2577票のうち244票を獲得しました。

準オーディエンス賞には、本展大賞作品でもある小山恭史さん(東京都)の作品「無明－鹿児島－」が224票を獲得し、選出されました。



お知らせ

育児・介護休業法が改正されました

仕事と育児・介護との両立がしやすい職場環境づくりをさらに進めるため、育児・介護休業法が改正されました。

令和7年10月1日からの主な改正点

- ①3歳から小学校に入るまでの子を持つ労働者が利用可能な始業終業時刻の変更など柔軟な働き方を実現するための制度を2つ以上導入することが事業主の義務になります。また、3歳になる前の子を持つ労働者に対して、事業主が、柔軟な働き方を実現するための制度の内容を個別に周知し、制度を利用するかどうか意向を確認することが義務になります。
- ②労働者本人または労働者の配偶者が妊娠・出産したことを申し出た労働者と、3歳になるまでの子を養育する労働者に対して、事業主が、仕事と育児の両立に関する意向を個別に聴取した上で、意向について配慮することが義務になります。

問合せ 鹿児島労働局雇用環

境・均等室 TEL099-223-8239

U・イターン移住者の住宅取得補助制度について

市では、移住者が行う住宅の新築・購入、自己所有の住宅のリフォームに要する経費に対し補助を行っています。令和3年4月1日から対象がUターン移住者にも拡充されました。詳細については、

市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

対象要件

- ・令和3年4月1日以後に定住の意思を持って本市に転入し、転入前において世帯員全員が3年以上本市に住所を有していないこと
- ・令和3年4月1日以後に住宅の新築・購入、リフォームを行っていること
- ・世帯の責任者が60歳未満であること
- ・居住地の自治公民館に加入すること
- ・市税の滞納がないこと

※令和3年3月31日以前にイターン移住された方は対象要件が異なりますので、問合せ先（企画調整課企画調整係）へお問い合わせください。

補助金額

高騰対策緊急支援事務局 TEL099-2014811

募集

県よろず支援拠点による女性のためのプチ起業セミナー&交流会参加者

無料経営相談所の「鹿児島県よろず支援拠点」が女性のためのプチ起業セミナー&交流会を開催します。

セミナーでは、起業するための初めの一歩から初心者向けでビジネスに役立つAI操作までを紹介します。

交流会は、少人数（定員6名）だからこそ顔が分かる起業仲間・人脈を作るチャンスです。

起業の第一歩は参加することからですので、お気軽にご参加ください。

安価なプランの広告を見て出向いたら高額な美容医療契約に！

SNSで安価な医療脱毛の広告が流れたのを見て、無料カウンセリングに行ったが、強引な勧誘が始まり、高額な医療脱毛の契約を断ることができなかった。42回払

①住宅を新築または新築住宅建築してから2年未満で、土地

購入費を除く購入金額が200万円以上の住宅）を購入した場合Ⅱ70万円

※市内建築業者と工事請負契約をした場合は30万円を加算する。

- ②中古住宅（建築してから2年以上経過し、土地購入費を除く購入金額が200万円以上の住宅）を購入した場合Ⅱ50万円
- ③自己所有の住宅をリフォームした場合Ⅱ工事費用の2分の1（上限20万円）

※市内建築業者が行う施工に限る。問合せ 企画調整課企画調整係 TEL761089

里親制度説明会

里親とは、親の事故や病気など、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもを家族の一員として自らの家庭に迎え、あたたかい雰囲気の中で愛情と真心を込めて教育してくださる方のことです。

子どもの年齢は原則0歳から18歳まで、養育期間は数カ月から数年とさまざまです。県内には、何らかの事情により家族と暮らせないたくさんの子どもたちが施設等で生活しています。子どもの健やかな成長には家庭的な教育環境が求められており、たくさんの里親を必要と

ています。

そこで、里親制度の紹介と里親を募集するため、説明会を開催します。事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

日時 10月25日（土） 午後2時～4時

場所 市民会館2階第1会議室

内容 DVDによる制度紹介、担当者による概要説明、個別相談※個別相談を希望する方は申し出てください。

問合せ 里親支援センターもげもげ TEL76-8800、健康・こども課子育てサポート係 TEL735612

10月の「骨髄バンク推進月間」にあわせてドナー登録会を実施します！

日本では白血病などの重い血液疾患と診断され、治療のため骨髄移植等が必要な患者が毎年約2千人いるとされています。しかし、骨髄移植等を成功させるためには、患者と骨髄または末梢血幹細胞を提供するドナーの白血球の型が一致しなければなりません。患者を救うためには、多くの人のドナー登録が必要であるため、集団登録会を実施します。

ドナー登録対象者

- ・年齢Ⅱ18歳～54歳の方

講師 ひまわり会 菓子代 100円

◎町たんけん

日時 11月15日（土） 午前10時～12時

場所 市内市マイクロバス利用

講師 牛山 好治さん

定員 20名

後援 枕崎校区子ども育成会連絡協議会、枕崎校区自治公民館連絡協議会

問合せ 枕崎地区公民館 松之尾センター TEL729289

サン・フレッシュ枕崎指定管理者

教育委員会では、サン・フレッシュ枕崎の令和8年度からの指定管理者を募集しています。

所在地 枕崎市大塚北町53番地

設置目的 生涯学習活動の充実による市民の福祉増進を図るための施設。

- ・体重Ⅱ男性45キロ以上、女性40キロ以上の方

- ・健康状態が良好な方

登録会日時・場所 10月24日（金） 午後1時30分～4時 加世田保健所

※事前予約が必要です。

事前予約締切 10月21日（火）

問合せ・申込み 加世田保健所 衛生・環境課衛生業務係 TEL532317

狩猟解禁に伴う事故防止について

狩猟期間中は、鳥獣保護区や休猟区等以外の場所において狩猟が行われます。狩猟事故防止のため、野山に出かけるときには目立ちやすい服装をしたり、携帯ラジオを持参するなど十分注意してください。

狩猟期間

- ・イノシシ、ニホンジカⅡ11月1日～3月15日

- ・その他の狩猟鳥獣Ⅱ11月15日～2月15日

問合せ 農政課農政係 TEL761185

農業用被覆資材価格高騰対策緊急支援事業

県では、県内の農業者を対象に農業用被覆資材価格高騰による負担軽減支援金を交付します。

指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日まで（5年間）

応募資格 枕崎市内に住所を有する法人その他の団体であって、募集要項に定める要件を満たす者。

申請受付期間 10月31日（金）必着（平日の午前8時30分から午後5時15分まで）

選定方法 サン・フレッシュ枕崎指定管理者候補者選定委員会において、申請書やヒアリングを基に選定項目ごとに内容を審査し、指定管理者の候補者を選定します。

現地説明会 10月8日（水） 午後2時から

その他 申請書・仕様書は、市ホームページに掲載してありますので、ダウンロードしてご使用ください。

問合せ 生涯学習課生涯学習係 TEL761286

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
TEL72-1111 内線329
※8:30～12:00、13:00～17:15

新着本紹介

●一般書 ○児童書



- 海は忘れない／村上 しいこ(著)／小学館
- マスカレード・ライフ／東野 圭吾(著)／集英社
- 人生100年時代のグラウンド・ゴルフ／朝井 正教(著)／ベースボール・マガジン社



- カッパおんせん、あわあわ／片平 直樹(作)／高島 那生(絵)／ひさかたチャイルド
- ぼくのかい／鈴木 のりたけ(作・絵)／PHP研究所
- 食べるのが楽しくなる口のひみつ／今泉 忠明(監修)／くぬぎ 太郎(絵)／創元社

イベント

11月23日(日・祝)
令和7年度ふれあい図書館まつり
杉山亮さんトークイベント
開催！

＊ものがたりライブ

時間 午前10時30分～11時30分

場所 市民会館 大ホール

＊ワークショップ 鉛筆ゲーム

時間 午後2時～3時

場所 市民会館 第5会議室

申込み・問合せは市立図書館まで

第79回全国読書週間

10月27日～11月9日

標語

「こころとあたまの、深呼吸。」

「杉山亮」本展

ふれあい図書館まつり「杉山亮さんトークイベント」開催に伴い、10月28日から本を展示します！

雑誌リサイクルデー

保存期間が過ぎた雑誌(2023年1月～6月分)を差し上げます。

お楽しみに！

日時：10月16日(木) 午前9時30分～



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ

<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

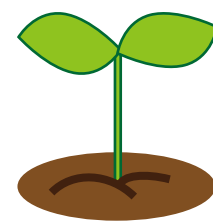
カレンダー 10月10日～11月8日

日	月	火	水	木	金	土
					10月	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

- 休館日 ★ イベント
- おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



- 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。
- 今月の担当 牛山さん、田代さん
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。



みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画社会の推進に向けて、男女共同参画に関するさまざまな情報を隔月で発信していきます。
今月は、「生涯を通じた健康支援」についてです。

あなたのからだ、あなたの選択 ～生涯を通じた性と健康について

○すべての人が、自分のからだと人生について、自由に、安心して選択できる社会へ

性や妊娠・出産などに関する健康と権利のことを、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」といいます。すべての人が、自分のからだや人生について、自分で選び、安心して暮らせる社会を目指す考え方です。

こんな権利が含まれます

- ・妊娠や出産について、自分で選択できる
- ・安全で質の高い医療や情報にアクセスできる
- ・性的暴力や差別から守られる
- ・正しい性教育を受ける

「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」には、妊娠・出産、性別特有の病気、生理や更年期障害、性暴力防止、性の多様性などに関する幅広い課題があります。これらの課題を解決するためには、一人一人が課題意識を持つことが重要です。

性と健康に関する問題について、まずは知ることから始めてみませんか？

○市で行っている事業(一部を掲載)

性別にかかわらず、誰もが生涯にわたって安全で健康な生活を送るため、本市ではさまざまな取り組みを行っています。

検診・健診	妊娠・出産・育児
・子宮頸がん検診 ・乳がん検診 ・骨粗しょう症検診 ・前立腺がん検診 ・特定健診【国保】 ・長寿健診【後期高齢】	・不妊治療費助成 ・ベビかむ教室 ・産婦健康診査 ・産後ケア事業 ・乳児家庭全戸訪問 ・養育支援訪問
その他健康に関すること	
・こころの健康相談会 ・血圧を測ろう祭り	・総合健康相談 ・ゲートキーパー養成講座
健康に関する相談窓口	
健康・こども課健康増進係(健康センター) TEL72-7176	

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL76-1090

防災掲示板

県内の活火山

全国の活火山の数は111で、そのうち鹿児島県には11の活火山があります。11の火山のうち、霧島山、桜島、薩摩硫黄島、口永良部島、諏訪之瀬島の5つの火山は「常時観測火山」として、気象庁が24時間体制で観測・監視を行っています。

常時観測火山では、噴火警戒レベルが5段階で運用されており、火山活動の状況に応じて「火口周辺規制」や「入山規制」といった防災対応が示されます。気象庁から発表される噴火警報・噴火予報とともに噴火警戒レベルが発令され、住民や登山者などの防災行動の目安となりますので、噴火した際にどのような現象が起きるのかを知り、注意しておくことが重要です。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

10月は3R推進月間
および食品ロス削減月間です。

3Rは限りある資源やエネルギーを有効活用し、環境への負荷を軽減する「循環型社会」実現のためのキーワードです。Reduce(リデュース：ごみの発生抑制)、Reuse(リユース：ものの再使用)、Recycle(リサイクル：もう一度資源として活用したり、不要になったものを他のものに転用して使ったりすること)を心がけましょう。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本では令和5年度推計値で年間464万トン(令和4年度472万トン)の食品ロスが発生しています。食品ロスを削減するために、食材は残さず使い切る、料理は残さず食べ切るようにしましょう。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097



カラダとこころ

健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

あなたは知ってる？ 食物繊維のチカラ

食物繊維とは、ヒトの消化酵素では消化されない食品中の成分のことです。
糖質や脂質、タンパク質は消化吸収されてエネルギーになります。食物繊維は消化されずに、各消化器官で異なる働きをします。まず胃では、水分を含んで膨らみ、満腹感を持続させます。食物繊維の多い食品を最初に食べると、食べすぎの防止につながります。次に小腸では、水溶性の食物繊維が、糖や脂肪の吸収を緩やかにします。そして、大腸まで届いた食物繊維は、腸内細菌のエサとなって発酵し、短鎖脂肪酸を産出します。短鎖脂肪酸には、免疫機能の維持や血糖値の調整、代謝の改善、炎症抑制などの働きがあります。

- 食物繊維の増やし方
- ・1日3食主食(ごはん、パン、麺など)をとる。
- ・穀類中心の食事では食物繊維の多い食材を選ぶ。
- (例)パスタ ↓キノコ入りパン ↓全粒粉入りライ麦メーワカメトッピング
- ・豆、いも、野菜、海藻、果物などの摂取量を増やす。



乳幼児・母子の相談 育児相談 TEL72-7176 (健康センター内)

10月の納税

市県民税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料・後期高齢者医療保険料 4期

納付期限および口座振替日は10月31日(金)になります。
問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況 (令和7年8月1日～31日)
火災発生件数 0件(7件) 救急出動件数 107件(798件)
救助出動件数 1件(2件) ※()内は令和7年の累計
熱中症搬送件数 4件(18件) ※6月1日から9月30日までの間

●秋の火災予防運動について
11月9日(土)から15日(金)まで全国一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災を防ぐためには私たち一人一人の防火意識が大切です。市民一体となって火災のない安全な街づくりに努めましょう。

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
火の用心と救急車の適正利用をお願いします。
問合せ 消防本部警防課警防係 TEL76-1252
予防係 TEL76-1248

※午前9時～午後5時 (受付時間は各病院へご確認ください) ※市立病院(小児)は午前10時～午後5時 (受付時間：午前9時半～午後4時半)			
月日	内 科	外 科	特 別
10/ 5	小 原 病 院 TEL(72)2226	小 原 病 院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
12	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
13	市 立 病 院 TEL(72)0303	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	神園ひび科クリニック TEL(73)2121
			市立病院(小児) TEL(72)0303
19	有 山 内 科 TEL(72)5811	小 原 病 院 TEL(72)2226	園田病院(眼) TEL(72)0165
			市立病院(小児) TEL(72)0303
26	茅野内科医院 TEL(72)1006	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055
			市立病院(小児) TEL(72)0303
11/ 2	国見内科医院 TEL(72)0066	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
3	小 原 病 院 TEL(72)2226	小 原 病 院 TEL(72)2226	
9	市 立 病 院 TEL(72)0303	尾 辻 病 院 TEL(72)5001	ラフォーレ産婦人科 TEL(72)2134
			市立病院(小児) TEL(72)0303

工 事 店 名	日	月	火	水	木	金	土
(有)有園水道工業 TEL(72)4129					10月	3	4
(株)井上工業 TEL(72)2749	5	6	7	8	9	10	11
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	12	13	14	15	16	17	18
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	19	20	21	22	23	24	25
森建設(株) TEL(72)1070	26	27	28	29	30	31	1
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	2	3	4	5	6	7	8

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

まちのカレンダー 10月10日～11月15日			
●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業			
日(曜日)	行事名	場 所 時 間	問合せ
10月			
14(火)	はじめてのBabyCome (べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(水)	●男性料理教室	健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
16(木)	●男性料理教室	立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
	子育てサロン	健康センター 10:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
17(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み ましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
19(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
20(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
25(土)	枕崎天文台で 楽しもう(観望会)	枕崎天文台 19:00～20:30 [対象]小・中学生、高校生、一般 ※中学生以下は保護者同伴	南薩エアポート(株) TEL(73)1131
11月			
4(火)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
8(土)	校区ふるさと発見	枕崎市内 13:30～15:00 [対象]小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
10(月)	はじめてのBabyCome (べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
13(木)	●男性料理教室	立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁

■時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで
■日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
(日程が変更になる場合があります)
※マイナンバーカードの窓口時間延長・日曜日開庁に併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます(どちらも本人確認書類が必要です)。
■問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

今月の題字

山下 愛結さん

枕崎小学校6年

私の将来の夢はまだ決まっていませんが、大好きなダンスと習字を続けながら、自分らしく楽しい道を歩んでいきたいです。

年金受給者のみなさんへ
令和8年分「扶養親族等申告書」の
出し忘れはありませんか

この申告により翌年中に受ける年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。

もし提出を忘れると、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要な場合があります。

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。ただし、障害年金・遺族年金は課税されません。

扶養親族等申告書送付対象者

- 65歳未満 年金額が155万円以上の方
- 65歳以上 年金額が205万円以上の方

※退職共済年金(丁R、J-T、N-T、農林共済)の受給者で、老齢基礎年金が支給されている方は、退職共済年金の支給額が127万円以上

保険料の後払い(追納制度)を
ご存じですか？

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。

納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

しかし、上記の期間の保険料を、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。ぜひ、追納申込をお勧めします。

離婚時の年金分割について

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることが出来ます。

◎分割方法には、「合意分割」と「3号分割」の2種類があります。

●合意分割制度：合意分割制度は、お二人(または当事者一方)

からの請求により、厚生年金の保険料納付記録(標準報酬)を分割できる制度です。この制度により分割される記録は、婚姻期間中のお二人の保険料納付記録に限られます。

●3号分割制度：3号分割制度は、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。この制度により分割される記録は、平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

◎年金分割により、お二人の年金は分割後の納付記録で計算されます。

◎事前に年金分割の話し合いに必要な情報提供を受けることができます。

※年金分割の手続きは、原則として、離婚をした日の翌日から起算して2年以内です。また、既に離婚等が成立し、相手方が死亡した日から起算して1カ月を経過すると請求することができなくなります。

※年金分割の年金相談については、鹿児島南年金事務所へお問い合わせ下さい(099-251311)。また、内容については、日本年金機構ホームページでもご覧いただけます。
(http://www.nenkin.go.jp/)

人のうごき

※令和7年9月1日現在

男性 8,564人 (-5)

女性 9,986人 (-15)

合計 18,550人 (-20)

世帯 10,272世帯 (-8)

()内は前月との比較

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

男の子

女の子

8月16日～9月15日届出分

うぶごえ

健やかな成長をお祈りいたします。

おくやみ

ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
若林 虎太郎	93	立神北町	若林 凌太	94	立神本町
岩尾 千春	91	塩屋北町	岩尾 栄本町	91	塩屋南町
牟田 光子	63	日之出町	牟田 光二	75	別府西町
神園 キヨ	92	宮前町	神園 健二	28	美原町
池上 和子	77	東本町	池上 愛莉	55	別府西町
吉見 喜朗	94	緑町	吉見 永留	80	港町
山崎 タチ	89	里町	山崎 平田	86	岩崎町
福永 トシ子	101	別府西町	福永 久木田	91	桜山町
清藤 信行			清藤 健次		
八重子			八重子		
入来 梨鈴			入来 裕太		
塩屋南町			塩屋南町		