



学校便り

令和7年6月18日



あこう

枕崎市立立神小学校

【HP】<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/primary-tategami>

【ブログ】<https://www.facebook.com/tategamies>



しよねつじゆん か 暑熱順化

校長 緒方美保

今年は梅雨入りが早く、どんな夏になるのだろうか?と心配していますが、もうすでに蒸し暑い夏の暑さがやってきました。

ところで、「暑熱順化」って知っていますか? 今年は随分早い時期からこの言葉を聞くような気がします。日本気象協会によると、「暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて(暑熱順化)、暑さに強くなります。」とあります。熱中症予防の一つなのですが、気象協会のHPに詳しく出ているのも天気との関連からうなずけます。

暑熱順化のためには、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に無理のない範囲で汗をかくことが大事です。暑熱順化には数日から2週間程度かかるとようですので、徐々に体を暑さに慣らして汗をかきやすい体におくといいいようです。

と言うのも、先日行われた小・中合同の学校保健委員会で校医さんがこのことをお話しされたのです。「熱中症になりにくくするには、徒歩で登校するのが一番!」と。先週から水泳学習も始まりしました。子供たちは気持ちよさそうに水に入っています。学校では、養護教諭が毎日熱中症予防の声かけをしています。本格的な暑さになる前に、ご家庭でも「暑熱順化」の対策をして、熱中症になりにくい体の準備をしておきましょう。

今年の夏も暑い夏になりそうです。まだまだ夏は始まったばかりです。

小さな親切にほっこり

ある雨の降る朝、2年生がお友達に来るのを渡り廊下で待っていました。お友達は雨降りだったからか、お母さんの車で学校までやって来ました。車を降りようとする、待っていた子供はそっと傘を差し出してくれました。それを見ていた担任の先生から、「校長先生、今朝いい場面がありました!」と報告があり、優しい心が育っているなどほっこり心が温くなりました。うれしい1日のスタートでした。

しかし、梅雨時期は外で遊べない日も多く、エネルギーが余り過ぎて、廊下をダッシュしていく子供がいます。先生方から「廊下は走らない!」、「廊下は歩く!」と注意される場面も多く見られます。水たまりに入って楽しそうな様子も見られますが、「こうしたら どうなる」という危険予知能力をつけることも大事ですね。

日曜参観

6月1日、日曜参観を実施し、保護者の皆様に子供たちの学びの様子を参観していただきました。子供たちは保護者の来校を楽しみにしていていつも以上に張り切って授業に臨んでいました。

当日は家庭教育学級の開級式もありました。参加者が簡単な活動を通してグループになったり話をしたりして、楽しみながら活動していました。活動を通してお互いのことを知る貴重な時間になりました。



不審者対応訓練

6月5日、不審者が学校へ侵入したという想定で避難訓練を実施しました。訓練だとはわかっていても不審者役をの警察官のリアルな動きに子供たちも先生方も戸惑ってしまう場面がありました。危険を察知して自ら命を守るための行動をとれるようにするためにはどうすればよいのか。安全指導や連携の在り方についてたくさんの課題に気づくことができました。授業が終わってからも警察の方から先生方へ不審者に対峙するときの方法や刺股の効果的な使用方法について指導がありました。想定を越えるような事態でも適切な行動が取れるようにするためには日頃からの意識づけや備えが大切なことを学びました。



スポーツ教室開催

市役所スポーツ振興課の協力のもと、今年も黒潮相撲大会に向けて、相撲教室を実施することができました。大会には参加はできない1・2年生の参加もあり、たくさんの児童が参加してくれました。

蹲踞(そんきょ)の姿勢や礼儀作法も教わり、黒潮相撲出場に向けて、熱心に取り組みました。



創立記念集会

立神小学校は今年で創立126年を迎えました。6月9日の創立記念集会は、現在2年生の学習支援を担当している川畑美代子先生に講話をしていただきました。川畑先生は立神小学校の卒業生であり、また母校に教諭としても勤務された経験もあり、小学生時代の恩師との思い出や教諭時代の教え子とのかかわりなど、立神小学校での貴重なエピソードを聞かせていただきました。また、小学校時代の同級生と今でもお付き合いがあつて幸せだというお話から友情のありがたさや豊かさを伝えてくださいました。最後に先生から子供たちへ「友達が傷つくような言葉をつかわないでね」「友達を大切にして、ずっと仲良くして」とメッセージが送られました。



〈7月の行事予定〉

- 1日(火) 一の日運動(4年い組)
- 2日(水) サントリー環境学習(3・4年生)
- 3日(木) 授業参観(水泳)・学級PTA
- 4日(金) プール掃除
- 5日(土) PTAリサイクル活動予備日
- 10日(木) デジタルシティズンシップ教育(5・6年)
- 11日(金) 一の日運動(4年ろ組)
- 12日(土) 土曜授業
- 14日(月) 鹿児島ジュニア検定(5・6年)
- 17日(木) 第2回学校運営協議会
- 18日(金) 1学期終業式
水難事故防止運動強調月間 ~8/31
- 21日(月) 祝 海の日
- 26日(土) 少年野球大会 ~27日



—黒潮相撲大会より—
団体 第3位
個人優勝
加茂隆之介(3年)
個人第3位

深澤諒太(3年)
桑原 新(4年)
長浜衣吹(4年)
中村実希(4年)
宮路千鶴(5年)
宮路弥恵(5年)
深澤春馬(6年)



