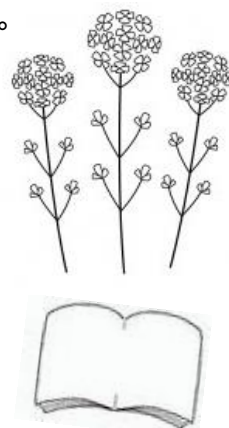
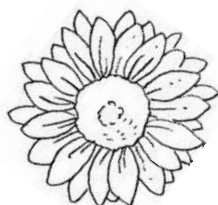


勤労青少年教養講座 講座生募集！

趣味を持ち、学ぶことでいつもの毎日がぐっと楽しくなるはず。
お友達を誘って、新しいことにチャレンジしてみませんか。
初めての方大歓迎です。



勤労青少年教養講座のご案内

- 開設講座 生花、着装と礼法、ヨガ(詳しくは裏面をご覧ください)の3講座
開設期間 2026年3月まで
受講対象者 枕崎市内に住所を有する方、もしくは枕崎市内に勤務する方で、
年齢が15歳～39歳までの方。
申し込み 下記申込書を記入の上、枕崎市水産商工課へ提出してください。
随時受け付けていますが、定員になり次第締切りとなります。
なお、申込書については、市のホームページにも掲載しています。
問い合わせ先 枕崎市水産商工課 枕崎市松之尾町64番地 Tel76-1667



生花



ヨガ



着装と礼法

生花教室

講師：豊 留 幸 枝 先生

内 容：季節の花々をくらしの中に取り入れていきましょう。
流派は「池坊」。自分の気持ちを素直に表現してみましょう。

開催日：隔週水曜日

時 間：19：30～21：30

定 員：15 名

準備品：花切はさみ、花代（1,000 円～1,500 円）

場 所：枕崎市市民会館 2 階第 2 会議室

着装と礼法講座

講師：的 場 真 美 先生

内 容：「衿を正す」「折目正しく」など、和装から生まれた礼を表現する言葉があるように、着物を装うと失われた礼の心を回復させると言われています。人の手を借りることなく、1 人で着物を着られるようになり、現代マナーである礼法も学べます。

開催日：隔週水曜日

時 間：19：00～21：00

定 員：20 名

準備品：お手持ちの着物

※テキスト代が別途必要です

場 所：枕崎市市民会館 1 階和室

ヨガ教室

講師：井 上 和 代 先生

内 容：独特の呼吸法で心身をリフレッシュ！
心と体を癒し、健康と美容のためにもおすすめです。

開催日：隔週水曜日

時 間：18：30～20：00

定 員：20 名

準備品：ヨガマット（持っていない方はバスタオルでも OK）

※運動のできる服装で来てください。

場 所：（公財）南薩地域地場産業振興センター 2 階和室

令和7年度 枕崎市勤労青少年教養講座受講申込書

申込者	氏 名				性 別	男 ・ 女	
	住 所						
	電 話 番 号		生年月日	昭和・平成	年	月	日（ 歳）
勤務先	会 社 名 等						
	住 所		電 話 番 号				
希望講座	受講希望の講座名に○をつけてください。（複数可）						
	（ ） 生花教室		（ ） ヨガ教室		（ ） 着装と礼法講座		