



毎月第3木曜日

会場：枕崎市健康センター

受付時間 10時～10時15分

★ 終了予定 11時30分

☆申し込み不要☆

乳幼児の子育て中のお母さん・お父さんが親子で楽しく遊べる

「ふれあい・子育てサロン」を開催します。

サロンには、保健師・保育士がいて、子どもと遊んだり、子育てで

困ったことなどを話したりできます。

気軽に、おしゃべりに、

気分転換に、ふらっと遊び

に来てください。

年間テーマ「心とからだの発達を促す遊び」

日程		主な内容 (内容は変更になる場合があります)
4月	17日	絵本・わらべうたあそび
5月	15日	ふれあいあそび
6月	12日	ふれあいあそび
7月	17日	ふれあいあそび
8月	21日	フィンガーペインティング
9月	18日	ふれあいあそび
10月	16日	おいしい絵本のおはなし会
11月	20日	ふれあいあそび
12月	18日	冬の絵本 大集合
1月	15日	親子であそぼう
2月	19日	わくわくあそび
3月	19日	さいごの月はおたのしみ！

☒タイムスケジュール☒

10:00 受付開始

10:15 月ごとのメニュー

10:45 ママ・タイム
自由遊び

11:20 ママと一緒に
お片づけタイム

11:30 終了



※おやつ・飲み物等が必要な方は各自持参してください。

※着替えや持ち物には必ず名前を記入してください。

地域の子育て支援メニューをどんどん利用しよう！

市内の保育園・幼稚園・子育て支援センターでは、未就園児とその保護者のために、様々な子育て支援事業を行っています。親子で気軽に参加でき、いろいろな情報交換ができます。

まくらざき 子育てアプリ



<https://makurazaki.city-hc.jp/>

毎月のサロンの詳しい内容は、母子手帳アプリにてお知らせします!! 左のQRコードよりダウンロードしてください。

登録の際は、居住地を枕崎市に設定すると、枕崎市の情報が届くようになります。



【問い合わせ先】

枕崎市健康センター：電話 0993-72-7176/FAX 0993-72-7161