

枕崎

06

2025.June

No.806

特集/
命を守る防災術



消防救助技術指導会でのロープブリッジ渡過(関連9ページ)

特集 命を守る防災術

災害から「あなた」と「大切な家族」を守るには

これから、本格的な梅雨を迎え、台風シーズンがやってきます。昨年は本市も、台風第10号により、大きな被害が生じました。いつ、どこで発生するかわからない大規模な地震や津波、台風などの災害から「あなた」と「大切な家族」の命を守るために、日頃から災害に備えましょう。

写真：石川県ホームページから

01 身の回りの災害リスクは？

避難場所、避難経路は防災マップで確認

災害から自分や大切な人の命を守るためには、事前の備えが大切です。災害が起きてから考えても逃げ遅れてしまいます。

危険を感じた時に、すぐ自主的に行動できるよう、防災マップを活用して、自宅周辺の災害リスクや避難場所、避難経路を事前に想定しておきましょう。

市の防災マップには、さまざまな災害における被害を軽減することを目的として、県のシミュレーションを基に、皆さんが安全な行動を取るために必要な情報を掲載しています。



枕崎市防災マップ

★防災マップの活用方法

①自宅の位置を確認

地形の特徴ごとに起こりやすい災害があります。

自宅がある場所は、どのような災害が予想されるのか、地図を見て確認しましょう。自宅のある地域に色が塗られている場合は災害リスクがあるため、特に注意しましょう。

②自宅付近の避難所を確認

自宅に一番近い、災害に合った避難所を地図で確認しましょう。

③避難経路を決める

避難に要する時間や地図だけではわからない危険箇所を把握できるため、実際に決めた経路を歩いて確かめておくことが大切です。

02

逃げ遅れないために

災害の「警戒レベル」と「取るべき行動」を知る

防災情報から状況を正しく把握し、自らの判断でタイミングよく避難行動に移ることができるよう、災害の「警戒レベル」について理解し、避難するタイミングに応じて、最も適切な行動を取れるよう考えておきましょう。

警戒レベル	取るべき行動
警戒レベル1	災害への心構えを高める
警戒レベル2	自らの避難行動を確認
警戒レベル3	「高齢者等避難」危険な場所から高齢者等は避難を開始
警戒レベル4	「避難指示」危険な場所から全員避難
警戒レベル5	「緊急安全確保」生命の危険、直ちに安全確保

警戒レベル4までに必ず危険な場所から避難しましょう

「どこ」に避難するの？

避難所は第一避難所と第二避難所に分類されていますが、台風や大雨(洪水)などが予想される時は第一避難所、地震などの大規模災害や突発的災害、あるいは第一避難所に収容しきれない場合は、第二避難所を開設します。



避難所の場所や空き状況はこちらから確認できます。

通常は「利用停止中」と表示されていますが、避難所を開設した場合「空いています」「やや混雑」「混雑」「満」の4段階で表示されます。

屋外へ出ることが危険な場合は、無理に避難所へ行く必要はありません。自宅が安全で、生活できると判断できた場合、避難所には行かず在宅避難をしましょう。

また、いざという時にどこに集合するのか、どのように連絡を取り合うのかを、家族と話し合っておきましょう。

03

必要なものは備えていますか？

食料品、日用品は余裕を持って確保

大規模な災害が発生すると、被災後の生活が長期間にわたって続く可能性があります。物流やライフラインが1週間以上停止することも想定し、対策を行いましょう。

備蓄・非常用品リスト

- 飲料水 1人1日3リットルが目安
- 食料品 レトルト食品、缶詰など
- 衛生品 マスク、ティッシュ、生理用品、歯磨きセット、携帯トイレ
- 医療品 常備薬、ばんそうこう
- 貴重品 現金、預金通帳、印鑑、健康保険証、マイナンバーカード
- 衣類 下着、靴下などの着替え
- その他 携帯電話、モバイルバッテリー、携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、手袋、軍手、ラップ、ビニールシート、ごみ袋

○靴の準備を

災害時にはガラスの破片やがれきが散乱している家の中を避難する必要がありますので、枕元に常備しましょう。できるだけ踏み抜き防止機能付きの靴や、軽量で持ち運びやすい靴を選びましょう。

■災害の種類によって最適な靴が異なります。

- ・地震や避難時…動きやすく、滑りにくいスニーカータイプ
- ・水害時…メッシュ生地など通水性の良い靴(長靴は避ける)

04

家具、家電の転倒対策をする

配置の見直しや固定をする



阪神・淡路大震災では、死者のうち4分の3以上が圧死でした。倒壊した家材や家具に挟まれ、救助が間に合わずに亡くなっています。

能登半島地震でも死因の約4割が圧死となっています。

家具の配置や向きを見直し

- ・家具や家電を耐震マットや金具で固定する。
- ・ガラス面に飛散防止フィルムを貼る。
- ・収納物が飛び出さないよう解放防止器具を取り付ける。

★家具ごとの対策例

災害が起こる前に、空き家対策を！

空き家等を適正に管理しましょう

所有者や管理者の高齢化や遠隔地への居住、経済的な理由などにより、十分な管理がなされていない状態の空き家が目立つようになり、全国的な問題となっています。

●空き家の管理は所有者の責任です！

空き家等はあくまでも個人の財産です。所有者等には管理不全な状態にならないよう、適正に管理する責任があります。

空き家等があるということだけで問題ということではありません。しかし、空き家等の倒壊や、建築資材の飛散、落下などにより近隣の家屋や通行人などに被害を及ぼした場合、損害賠償など管理責任を問われることがあります。

●災害と空き家について

令和6年1月に発生した能登半島地震では住宅被害が令和7年4月時点で8万棟を上回る被害となりました。倒壊した建物の中には空き家の倒壊被害も報告されています。

●災害時に空き家が倒壊すると…

- ①通行人や近隣住民に被害を及ぼす。
 - ②倒壊により避難路がふさがれ、逃げ遅れや救助、救出の妨げにつながる。
- このほか、復興作業の妨げになる可能性があります。

●危険な空き家にしないために…

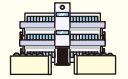
- ①定期的な巡回、換気、清掃などを行う。
- ②建物の状態をチェックし、必要に応じて修繕や補強を行う。

補修等をしても外観や構造物が保てない場合は、解体・撤去が必要になる場合もあるため、専門の事業者にご相談することを検討しましょう。

■問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

財政事情公表

●連結貸借対照表(市民1人当たり)

資産 276万5千円 現在、保有している資産の総額  【内訳】 ・ 固定資産 (庁舎・学校・道路・出資金など) ＝240万6千円 ・ 流動資産 (現金・預金、基金や税等の未収金など) ＝35万9千円	負債 124万2千円 地方債や未払い金など将来の負担額  純資産 152万3千円 資産形成のため、すでに支払った額など 
合計 276万5千円	合計 276万5千円

令和6年1月1日住民基本台帳人口：19,235人
※各項目の金額は、単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

統一的な基準に基づく令和5年度決算の連結財務書類4表(貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書)を作成しました。

- 連結対象会計・団体
- ・一般会計
 - ・特別会計
 - ・公営企業会計
 - ・一部事務組合
 - ・土地開発公社
 - ・第三セクター

令和5年度決算における
連結財務書類4表を作成

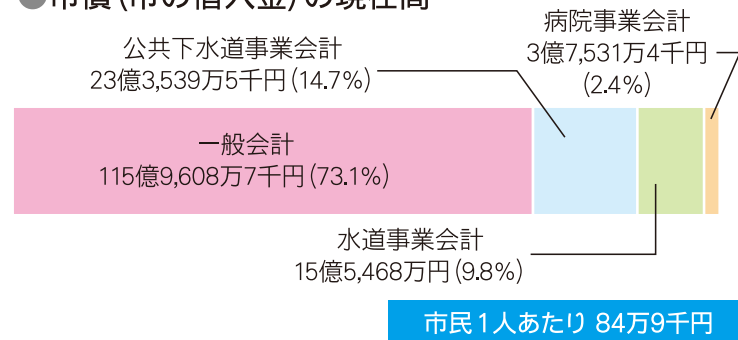
バランスシートを公表

●前年度との比較(市民1人当たり)

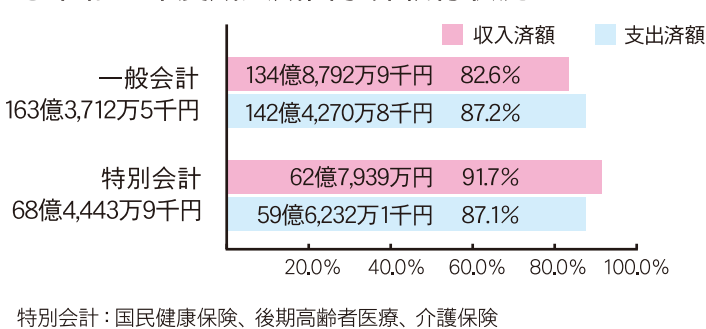
区 分	令和5年度	令和4年度	比 較
資 産	276万5千円	255万7千円	20万8千円
負 債	124万2千円	115万円	9万2千円
純資産	152万3千円	140万7千円	11万6千円

一 連結貸借対照表の解説
左上表の貸借対照表は、一時点において保有する資産、負債、純資産を記載したものです。左に資産、右に負債と純資産が記載され、令和5年度末の財政状況がまとめられています。左右の合計がそれぞれ天秤のようにバランスをとっていることから「バランスシート」とも呼ばれます。
※「連結財務書類4表」の詳細および財務書類を活用した財政分析は、市ホームページで公表しています。

●市債(市の借入金)の現在高



●令和6年度歳入歳出予算執行状況



●公営企業の経理状況

病院事業会計			
固定資産	6億6,958万2千円	固定負債	4億6,109万1千円
現金及び預金	4億4,457万9千円	流動負債	1億230万9千円
未収金	8,578万4千円	繰延収益	2億6,589万8千円
貯蔵品	380万円	資本金	1億4,816万9千円
		剰余金	2億2,627万8千円
計	12億374万5千円	計	12億374万5千円

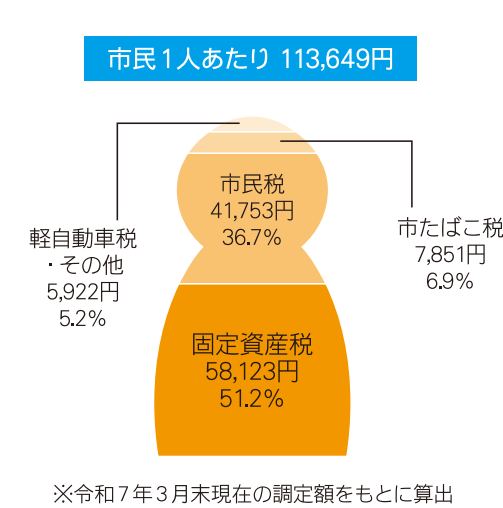
令和6年度純損失 7,631万5千円

水道事業会計

固定資産	33億9,122万4千円	固定負債	14億1,989万円
現金及び預金	6億2,513万8千円	流動負債	1億9,223万3千円
未収金	380万3千円	繰延収益	1億1,477万8千円
貯蔵品	506万8千円	資本金	16億5,344万8千円
その他流動資産	5万円	剰余金	6億4,493万4千円
計	40億2,528万3千円	計	40億2,528万3千円

令和6年度純利益 3,729万6千円

●市税の負担状況



●一時借入金の現在高

一般会計 10億円
※企業会計を除く

●市有財産の現在高

土地	1,440,429㎡
建物	101,053㎡
山林	2,294,504㎡
現金・預金	6億3,252万6千円
基金等	95億3,261万9千円

公共下水道事業会計

固定資産	55億7,208万円	固定負債	20億6,265万9千円
現金及び預金	1億5,008万4千円	流動負債	2億9,461万5千円
未収金	3,270万9千円	繰延収益	28億3,119万1千円
その他流動資産	9万8千円	資本金	2億2,840万5千円
		剰余金	3億3,810万1千円
計	57億5,497万1千円	計	57億5,497万1千円

令和6年度純利益 9,569万1千円

※上の表やグラフは、令和7年3月31日現在のデータ。住民基本台帳人口 18,681人

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり 8/2土・3日

大漁みこし

- 日時 8月3日(日) 午後1時30分～4時(予定)
- 問合せ・申込み 水産商工課観光交流係 TEL76-1668

踊り連

- 各団体・企業、個人グループ(友人、職場の同僚)での参加を募集します。
- 問合せ・申込み 商工会議所青年部事務局 TEL72-3341(午前10時～午後5時)

ボランティアスタッフ

まつり実行委員会では、まつり当日や準備などボランティアスタッフを募集しています。

- 問合せ・申込み きばらん海事務局 TEL72-1072(午前10時～午後4時)

三尺玉花火寄付のお願い

枕崎市民の心を一つにし「三尺玉花火」を打ち上げます。皆様のご協力をお願いします。

- 目標金額 300万円
- 一口当たり 500円(複数口可)
- 問合せ きばらん海事務局 TEL72-1072(午前10時～午後4時)



安心・安全な水を
提供しています

令和6年度供給水質検査結果を公表

本市上水道により供給されている水は、水質検査の結果、下表のとおりいずれも水質基準内にあり、清浄な水質を保っています。安心してご使用ください。

※水質基準とは…人の健康に影響が生じない水準を基とし、安全性を十分考慮したものの基準値と、利用上、機能上の障害（色・濁り・臭い）を生じない基準値が設定されています。

■検査項目の解説

- ・一般細菌・大腸菌…病原生物の汚染の指標となります。煮沸や塩素消毒により滅菌します。
- ・鉛およびその化合物…鉛管、蓄電池等に使用されています。
- ・硝酸態窒素・亜硝酸態窒素…有機物の窒素分が変化したものです。窒素肥料、生活排水等からの汚染の指標となります。

・塩化物イオン…水中の塩分です。基準は塩味を感じない程度です。

・カルシウム、マグネシウム等硬度…水中のカルシウムやマグネシウムの量を表したものです。100ミグ/リットルが、おいしい水とされています。

・陰イオン界面活性剤…合成洗剤に使用されています。

・有機物…有機物などによる汚れの度合いを示します。

・pH…水の酸性、アルカリ性を示します。pH7が中性です。

・味…水の味。

・臭気…水の臭い。

・色度、濁度…水の着色・濁りの程度を示します。無色透明が正常です。

■問合せ 水道課施設係
TEL 76-1146

令和7年度国民健康保険
特定健康診査のお知らせ

国民健康保険特定健康診査

生活習慣病の予防とメタボリックシンドロームの解消を目的として「特定健康診査（特定健診）」を実施します。

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者（妊産婦、6カ月以上医療機関や福祉施設に入所している方は対象外）
※受診の際は「特定健康診査受診

券と「保険証（マイナ保険証でも可）」もしくは「資格確認書」の二つを持参してください。
料金 無料

■個別健診

個別健診は、市内の各医療機関で受診するもので、自分の都合に合わせて受診するこ

とができます。事前に予約が必要です。

実施期間 令和8年2月末まで
受診できる医療機関
尾辻病院、小原病院、国見内科医院、サザン・リージョン病院、枕崎市立病院

■集団健診

受付時間 午前8時～10時
※6月27日は午後6時～7時
日程・会場 左表参照
※対象地区以外の日程でも受診できます。
■問合せ 健康・子ども課保険医療係
TEL 76-1127

●開催日程 会場 南薩地域地場産業振興センター3階大ホール

開催日	対象地区(公民館)
6月24日(火)	レディース健診 ※女性限定 どの地区の方でも受診できます
6月25日(水)	田布川、金山、木口屋、山口、小園、下園、宇都、中村、道野
6月26日(木)	東白沢、西白沢、中原
6月27日(金) ※夜間	どの地区の方でも受診できます ※夜間健診では胃がん検診はありません
6月29日(日)	大塚、春日、下野原
6月30日(月)	俵積田、駒水、下山、松崎、瀬戸、田中
7月1日(火)	塩屋、上竹中、奥ヶ平、水流、界守、寺田、桜山住宅
7月2日(水)	桜木町、西本町、住吉町、岩戸
7月3日(木)	桜馬場、松下、瀬戸口、簗原、木場、富岡、山下、通山
7月4日(金)	板敷、鹿水高、茅野、小塚、山崎、木原、折口町
7月5日(土)	山手町、港町、潟山、岩崎
7月7日(月)	恵比須町、中町、旭町、泉町、新町、石ヶ嶺、平田潟
7月8日(火)	大堀、田畑、火之神、牧園、真茅
7月9日(水)	高見町、宮前町、日之出町、緑町
7月10日(木)	千代田町、東本町、亀沢、汐見町、宝寿庵、西堀、湯穴
9月25日(木)	枕崎・立神校区
9月26日(金)	桜山・別府校区

随時募集

枕崎市役所職員採用試験

※詳細は市ホームページをご確認ください。

土木技師	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、土木施工管理技師2級以上または測量士もしくは測量士補の資格を有する者
建築技師	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者 ①二級以上の建築士の免許を有する者または令和7年度試験で取得見込みの者 ②2級以上の建築施工管理技士の免許を有する者または令和7年度試験で取得見込みの者
保健師	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者
社会福祉士	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた者で社会福祉士の資格を有する者

- 受付期間 定員に達するまで
- 試験日時 随時
- 試験会場 全国のテストセンター会場
※指定した期日内で受験者が希望する日時・会場で受験可能

- 受験手続 インターネット申込(電子申請)
右の二次元バーコードから市ホームページの職員採用情報(随時募集)のページにアクセスし、手続を確認して申し込んでください。
- 問合せ 総務課職員係 TEL76-1084



▲市ホームページ

熱中症予防のため、「涼み処」を設置します

「熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)」

「熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)」

をご存じですか？

「熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)」とは

府県予報区等内において、いずれかの暑さ指数情報提供地点における、翌日・当日の日最高暑さ指数(WBGT)が33(予測値)に達する場合に発表されます。

「熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)」とは

都道府県内において、全ての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合等に発表されます。

「涼み処」(すずみどころ)について

「涼み処」とは…

暑さをしのぎ涼しく快適に一時休憩できるスペースで、期間中、通常の開館日に無償で開放する場所のことです。

熱中症警戒情報が多く発生する7月1日から9月30日までの期間、一時的に暑さをしのぐための場所として、右表の施設を「涼み処」として開設します。

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の指定について

「涼み処」のうち、老人福祉センターおよび市民会館は指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)に指定しています。

熱中症特別警戒アラートが発表された際にはクーリングシェルターとして開放します。

「涼み処」を提供いただける事業所を募集します！

市では、熱中症対策のために「涼み処」を提供いただける事業所を募集しています。ご協力いただける事業所は、市のホームページ等で周知します。

※提供に係る必要要件等の詳細は、右の2次元コードより市のホームページをご確認ください。

■問合せ 健康・こども課健康増進係 TEL72-7176

「涼み処」は
のぼりが目印です

■市内「涼み処」設置一覧

施設名	住所
老人福祉センター	日之出町231番地
市民会館	千代田町114番地
松之尾センター	汐見町260番地
立神センター	大塚南町129番地
別府センター	別府東町574番地
金山センター	田布川町463番地
妙見センター	寿町186番地
枕崎市立図書館	住吉町131番地
枕崎お魚センター	松之尾町33番地 1

※利用時間は各施設の開館時間となります。
※当日の使用状況により利用できない場合があります。



▲フライングディスクにチャレンジする赤池隊員

今月の担当は

赤池 隊員 です！

こんにちは！地域おこし協力隊の赤池です！

5月に早くも梅雨入りし、外で体を動かす機会が減る時期だと思います。そんなときこそ室内でできるニュースポーツを始めてみるチャンスです！

地域おこし協力隊
活動レポート

協力隊
が行く！

ニュースポーツ体験

5月の中旬、スポーツ推進委員の研修会に参加させてもらい、鹿児島市でニュースポーツの体験をしました。フライングディスク、ピックルボール、フロアカーリングの3種目をそれぞれ体験し、ルールや道具の扱い方、ゲームの楽しみ方を学びました。私はどの種目も初めてだったのでワクワクしながら挑みましたが、やはりうまくはいかないものですね…。フライングディスクではゴールと呼ばれる大きな輪の中にディスクを通した回数を競う種目があるのですが、一向にゴールの中にディスクを放ることができず、ピックルボールではラリーの練習の際、相手をしてくれた指導者の先生を延々と右に左に走らせるという乱れぶりでした(やつぱり道具を使う競技は難しいです)。ですが、どの種目もルールが複雑でなく、ゲームの展開が早かったり、だれが見ても結果がわかりやすいので初めてでも親しみやすく、とても楽しめました。そして何より盛り上がります！ニュースポーツの良さを身をもって実感できたので、枕崎市でもいろいろなニュースポーツが体験できる機会をつくっていききたいと思います！

鹿児島県障害者スポーツ大会
5月18日に鴨池補助競技場で

行われた鹿児島県障害者スポーツ大会のフライングディスク競技にボランティアとして参加しました。先述した研修会でフライングディスクを体験したばかりだったので、実際に競技風景を見ることができて良かったです。この大会は10月に滋賀県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考を兼ねており、県内各地から100名以上の選手が集まりました。聴覚障害や知的障害、身体障害など選手の障害はさまざまですが、フライングディスクは全国大会の正式競技の中で唯一、障害区分をしていない競技になります。そのため主に世代ごとで競うのですが、下は中学生から上は高齢者まで選手の年齢も幅広く、本当に誰でも始めやすい競技だと思いました。また、競技中の選手たちは競い合っているものの、他の選手がいいスローをすればみんなで褒め合い、うまくいかなければ励まし合うという、スポーツマンシップあふれる場面を何度も目にして、あの輪の中でスポーツをするのは楽しいだろうなと率直に思いました。もっと多くの人に興味をもってもらうために、今後も障害者スポーツに携わりながら競技のことや魅力をお伝えしていければと思います。

市長

コラム

vol.74



走ることについて語るときに僕の語ること(私の場合)

タイトルは作家・村上春樹さんのエッセーのタイトルです。

4月29日、昭和の日に開催された「大野岳マラソン」をはじめ走りしました。南九州市頤娃にある大野岳の頂上まで往復18キロを走るマラソン大会に参加して、走る楽しさを再確認することができました。この大会に出場するきっかけは、毎年2月に開催される県下一周駅伝の川辺チームの解団式で、南九州市の職員の方が「大野岳マラソン」の開催の案内と参加を呼びかけておられて、その場の雰囲気ですぐに「出場します！」と皆さんの前で宣言したことでした。市長になつてからも、コロナ禍前に2度「いぶすき菜の花マラソン」を走っていましたが、2020年以来、約5年ぶりのマラソン大会出場に期待と不安がありました。普段からウォーキングやランニングは続けてはいましたが、以前に比べるとその量はだいぶ減少してしまっていたので、どちらかというと不安の方が大きかった気がします。過去に出場したマラソンでは、大会へ向けてかなり走り込みをして準備をしていましたが、年齢も60歳を過ぎて、これまでのようなハードなトレーニングはせずにレースの日まで、できるだけ疲労を残さない、その日がピークになるように、枕崎弁で言うところの「そろそろ」と準備をしてレース当日を迎えました。大会は80歳代の選手を含む1000人余りの方が出場して行われましたが、好天にも恵まれて、気持ちよく、苦しんで、楽しんで、完走することができました。タイムも2時間半以内で帰って来られたらいいな、と思っていましたが、ぎりぎり2時間を切るタイムで走ることができました。マラソンは、走り終えた後のなんとも言えない満足感が、また走ろうという気持ちにさせてくれます。本市でも1月には「かつおランニングDAY」が開催されます。よかったですら、走ってみませんか。

南冥館臨時休館のお知らせ

今夏開催される第4回枕崎国際芸術賞展の開催準備のため、休館しています。

●休館期間 7月20日(日)まで

第33回黒潮すもう大会を開催

個人戦のほか、小学校の代表者による団体戦も開催されます。市内の小学生の皆さんの参加および市民の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

●日時 6月14日(土) 午後1時30分から

●場所 駒場公園相撲場

●申込要件 3年生以上の児童

●申込方法 各小学校へ申し込みください



第4回枕崎国際芸術賞展

平成28年度から3年に1回開催している現代アートの国際コンクール「枕崎国際芸術賞展」の第4回展を開催します。

国内外から寄せられた多様なあふれる平面および立体作品を展示します。

●会期 7月21日(月・祝)～9月15日(月・祝)

※会期中無休

詳細は、枕崎国際芸術賞展の特設ホームページで随時お知らせしていきます。



スポーツ・文化イベント情報

南冥館

開 9:00～17:00
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 スポーツ・文化振興課
TEL72-9998



別府中学校で茶摘み体験

■ 4月24日、別府中学校の全校生徒63人が農研機構果樹茶業研究部門で茶摘み体験を行い、約68kgの茶葉を収穫しました。後日、茶葉はせん茶に加工され、学校と生徒それぞれに届けられました。



高校生が市内で献血を呼びかけ

■ 4月14日から4月24日までハート献血が実施され、4月19日には、ボランティアとして鹿児島水産高校および鳳凰高校合わせて6名の生徒が参加し、献血を呼びかけました。



69歳の高校生、子ども食堂に学ぶ

■ 4月26日、鹿児島水産高校食品工学科2年の鮫島耕児さんが、課題研究へ向けた準備の一環として、子ども食堂「にんぎまんま」の活動に参加しました。鮫島さんは「和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく活動できました。今後も引き続き参加し、課題研究につなげていきたいです」と話しました。



かつお公社マルシェを開催

■ 5月3日、今年設立50周年を迎えるかつお公社が、かつお公社マルシェを開催しました。会場ではキッチンカーやマルシェが多数出店し、また、かつお重さ当てクイズなどのイベントも開催され、多くの人で賑わいました。



生徒会主催による交流戦を開催 ～枕崎高校と鹿児島水産高校が学校間交流

4月25日、総合体育館および市営野球場において、恒例となった枕崎高校と鹿児島水産高校による学校間交流が行われました。

総合体育館で生徒間交流のレクリエーションを行った後、市営野球場へ舞台を移し、外野ステージでの両校の書道部によるダイナミックな書道パフォーマンスや、野球部の気迫あふれる熱い交流戦に大きな歓声が上がりました。



薩摩青雲丸出港式 ～実習生の出港を在校生、保護者が見送る

5月14日、枕崎港外港東側岸壁で、薩摩青雲丸第1次航海出港式が行われました。鹿児島水産高校の実習船「薩摩青雲丸」が専攻科1・2年の実習生22名を乗せて、航海実習に出港しました。

式では、実習生代表あいさつや花束贈呈などが行われ、在校生や保護者など多くの人が見送りました。

実習生は、フィリピン沖ではえ縄漁などの実習を行い、神奈川県三崎港など6カ所に寄港しながら7月7日に帰港する予定です。



100歳の誕生日を迎えました ～岩尾ミチさん、揚村清子さん

4月20日に、2名の方が100歳の誕生日を迎え、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

①岩尾ミチさん(寿町・4月20日)

枕崎市出身の岩尾さんは、若い頃は着物、縫い物をしていました。趣味はゲートボールで、長生きの秘訣は「冬でもげたを履いて過ごしていたこと」と話します。

②揚村清子さん(旭町・4月20日)

枕崎市出身の揚村さんは、5人の子どもの恵まれ、若い頃はかつお節製造をしていました。趣味は水墨画と大正琴で、長生きの秘訣は「おらかな心を持って日々を過ごすこと」と話します。

皆さん、これからも元気で長生きしてください。



子どもたちの元気な声響く ～第40回こどもの日かつおまつり

「第40回こどもの日かつおまつり」が5月5日、地場センター周辺で行われました。

メインステージでは、恒例のかつお一本釣り大会やかつお節削り大会、かつお節パックつかみ取り大会が行われ、幼児から中学生まで多くの子どもたちが参加し、大いに盛り上がりました。

また、会場では、ハーモニーネットワーク委員会による茶節のふるまいやカツオの腹皮の唐揚げの販売のほか、今回初出店した、友好都市である北海道稚内市とのコンカツプロジェクトによるホタテ焼きやつぶ煮の販売に多くの行列が並んだほか、南薩地域の特産品を中心としたさまざまな出店があり、来場者は楽しい連休のひと時を過ごしていました。



薩摩リフターズ県大会で本市選手が2階級制す ～第24回鹿児島県パワーリフティング選手権大会

4月20日、三儀山総合体育館(奄美市)で開催された、第24回鹿児島県パワーリフティング選手権大会において、枕崎で活動する薩摩リフターズの2名の選手が出場し、74kg級、83kg級でそれぞれ優勝しました。

薩摩リフターズは昨年度の同大会にも出場し、本市選手が3階級を制す優秀な成績を収めており、本大会で全階級の最優秀選手となった味園恵さんは、今年、滋賀県で開催される国民スポーツ大会に出場予定です。

お知らせ

期限を迎える水道メーター
器の交換について

水道メーターは、計量法により有効期限が定められています。そのため、対象となっているメーターの交換業務を6月から令和8年2月までの期間で実施します。交換は市内の水道工事協会に委託して実施しますので費用負担はありません。ただし、メーター器以外のバルブ等に不具合がある場合は、所有者の財産となるため、所有者に修理等をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。
水道工事店(委託業者)
(有)園水道工業、(株)井上工業、白沢水道工事店、(有)白松水道土木、(有)萩原工業所、森建設(株)
問合せ 水道課管理係 TEL72-0224

Jアラート緊急地震速報
訓練を実施

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用し、市民の皆さんへ緊急地震速報が正確に情報伝達されるかを確認するための国が行う訓練です。防災行政無線や戸別受信機から

問合せ 知覧税務署 TEL83-2411 ※自動音声案内

募集

プール監視員

希望者は履歴書(各申込先備付け)に写真を貼り、必要事項を記入の上、各申込先へ提出してください。面接の日時・場所等は後日、応募者に連絡します。
賃金 日額8500円
応募資格 市内に居住している方
選考方法 面接試験
応募締切 6月13日(金) 午後5時15分までに必着
※天候により、雇用期間、勤務時間等が変更になる可能性があります。
◎火之神公園プール
募集人員 12名
期間 7月17日(木)～9月1日(月)

訓練用の放送が流れますので、実際の災害と間違えないように注意してください。

日時 6月18日(水) 午前10時ごろ
※気象や地震活動の状況等により、訓練用の緊急地震速報の発表が中止になる場合があります。

放送文

- ①上りチャイム音
 - ②「こちらは、『ぼうさい枕崎市』です。ただ今から訓練放送を行います」
 - ③緊急地震速報チャイム音。「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回)
 - ④「こちらは、『ぼうさい枕崎市』です。これで訓練放送を終わります」
 - ⑤下りチャイム音
- 問合せ** 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

結婚披露宴のお土産に
かつお節バックはいかが？

かつお節は、雄節と雌節を合わせると夫婦一対となり、その形が亀の甲に似ていることから縁起物として、古くから結婚式の引出物に使われてきました。さつま枕崎鯉節協会では、かつお節普及事業として、新郎新婦が披露宴で招待者をお見送りする際、お土産として配布するかつお節バックの提供を行っています。希望する方は、さつま枕崎鯉

節協会までお申し込みください。

対象者(いずれかに該当する方)

- ・新郎新婦いずれかが本市の住民で結婚後も市内に居住する方
- ・枕崎市内の結婚式場で披露宴を開催される方

バック提供数 披露宴招待者数プラス30個

申込方法 住所、氏名、連絡先(電話)、披露宴会場、披露宴開催日、バック必要数(招待者数)をお知らせください。

問合せ・申込先 さつま枕崎鯉節協会(水産商工課商工振興係内) TEL76-1667

土砂災害防止月間

6月1日から30日までの期間は、「土砂災害防止月間」です。梅雨期に入り、集中豪雨などによる土砂災害が心配されるこの時期に、土砂災害防止に対する市民の理解と関心を深め、防災知識の普及を図るとともに、警戒避難体制の整備等を促進し、被害の防止や軽減を図ることとしています。大雨や台風、地震などによる土石流やがけ崩れ等の土砂災害が発生すると、多くの尊い人命が失われます。土砂災害から生命を守るため、日頃から十分に注意しましょう。
また、被害を防止するためにも、危険な箇所等に気付いたら、建設課までご連絡ください。

なお、鹿児島県河川砂防情報システムで、県内各地の降水量、土砂災害危険指標などの情報を確認することが出来ます。



▲県河川砂防情報システム

問合せ 建設課土木係 TEL76-1217

木造住宅の耐震診断・
改修工事補助金交付制度

地震による人的被害および経済的被害を防止・軽減するため、木造住宅の耐震診断および耐震改修工事に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

補助の要件

- ・木造の専用住宅または併用住宅(住宅の用途に供する部分の床面積が延べ面積の2分の1を超えるもの)であり、現に居住の用に供していること。
- ・自己の所有または居住の用に供していること(借家は所有者が同意していること)。
- ・昭和56年5月31日以前に建築、または着工されたものであること。
- ・耐震改修工事の施工者は、市内に事業所を有する法人または市内に住所を有する個人事業主であること。
- ・市税の滞納がないこと。

補助額

- ・耐震診断の場合は、国と市で対象事業費の3分の2を補助します(上限は1棟につき6万円)。
 - ・耐震改修工事の場合は、国と市で対象事業費(1平方メートルあたり上限33500円)の100分の23を補助します(上限は1棟につき30万円)。
 - ・補助金の交付回数は、木造住宅1棟につき1回とします。
 - 申込みについて**
 - ・申込みは随時受付けています(先着順)。
 - ・すでに耐震診断、改修工事を終えている場合は対象外です。
 - ・申込み後の予算措置となるため、着手には時間を要します。
- 問合せ** 建設課建築係 TEL76-1219

税務署での相談は「予約を

知覧税務署での相談は、事前の予約をお願いします。国税について面談による相談を希望される場合や相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等を予約いただいた上で、相談を受けています。
予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等を伺います。直接来署しても予約のない方は、後日の相談になる場合がありますのでご注意ください。

入学一時金貸与額 20～80万円(1年次1回限り。無利子)

返還期間

最長20年

募集期限

- ・在学応募 10月末(高校・高専は令和8年1月末)
- ・予約応募 令和8年1月末(随時受付)

その他 奨学金のほか、「学生寮」、「家賃補助」等の大学生・専門学校生向けの制度もあります。詳しくは、交通遺児育英会ホームページをご覧ください
問合せ・申込み (公財)交通遺児育英会 TEL03-35560773

令和7年度より
火之神公園プールの料金が改定されました

(改定前)	
未就学児・入場しても泳がない者	無料
小・中学生(準ずる者を含む)	100円
高校生(準ずる者を含む)	210円
上記以外	420円



(改定後)		
未就学児・入場しても泳がない者	市内居住	無料
	その他	100円
小・中学生(準ずる者を含む)	市内居住	無料
	その他	200円
高校生(準ずる者を含む)	その他	200円
上記以外		500円

※開場期間は7月18日(金)～8月31日(日)です。
■**問合せ** 水産商工課観光交流係 TEL76-1668

消費生活メ

個人情報聞き出す不審な
電話に注意

自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはな

いはずなので、明らかにおかしい。国の行政機関をかたっていると思い電話を切ったが、他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提供したい。
▼国の行政機関や電話会社などにかかる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談は多数寄せられています。行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょ

う。個人情報は絶対に伝えないでください。不安なときは、消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

消費生活に関するトラブル
のご相談は枕崎市消費生活
センター(市役所内)まで。
TEL72-1111 内線329
※8:30～12:00、13:00～17:15

新着本紹介

●一般書 ○児童書



- 追跡／伊岡 瞬(著)／文藝春秋
- 帰宅後30分で完成！爆速夜ごはん／Hana(著)／ナツメ社
- 腕が鳴る／桂 望実(著)／祥伝社



- おすしのおうさま／山本祐司(さく)／ほるぷ出版
- ももんちゃん あっぱっ(ももんちゃん あそぼう)／とよた かずひこ(さく・え)／童心社
- かごしま戦国絵巻／岩川拓夫(著)／東雲 ののか(絵)／南方新社

令和7年度の雑誌オーナーをご紹介します！

下記の雑誌については、雑誌オーナー様が購入してくださっています。

有限会社 カネタマル様

- ・オレンジページ
- ・きょうの料理

有限会社 まちの湯ひとつ風呂様

- ・きょうの健康

株式会社 深水様

- ・男の隠れ家
- ・日経PC21

手をつなぐ育成会様

- ・手をつなぐ図書館利用者様

・MOE

・kodomoe

図書館利用者様

・婦人之友

ありがとうございました

七夕絵本展

期間：6月20日(金)～7月6日(日)

2階カウンター前に、七夕や星に関する本を展示します。

梅雨の季節になりました。

雨の日は、雨の日の楽しみを図書館で探してみませんか？

素敵な本との出会いがあるかもしれません。ぜひ図書館へいらしてください。お待ちしております。



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ

<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 6月10日～7月9日

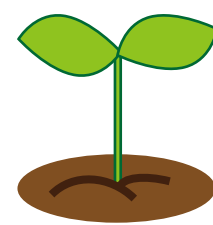
日	月	火	水	木	金	土
		6月10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	8	9				

■ 休館日

○ おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



- 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。
- 今月の担当 茅野さん、松野下さん
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。



みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画社会の推進に向けて、男女共同参画に関するさまざまな情報を隔月で発信していきます。

今回は、「あらゆる分野における男女共同参画」についてです。

あらゆる分野における男女共同参画に向けて

各分野の男女の地位の平等感について、意識調査によると「社会通念、慣習・しきたりなど」で約7割、「職場の中」、「地域社会の中」で約5割の方が、男性の方が優遇されていると感じていることがわかります(図1)。

また、本市の審議会等における女性委員の割合を見ると、国や県と比較して低い状況です(表1)。

地域社会のあらゆる分野で、全ての人が対等な構成員として方針の立案および決定の場に参画することは、男女共同参画社会における重要な課題です。

○多様な視点を持つために「男女共同参画基礎講座」を開催

毎年6月から7月にかけて、男女共同参画の基礎知識や地域社会でジェンダー平等を進めるための手法などを学ぶ講座が4回開催されます。市役所でもオンライン会場を開設しています。

男女共同参画週間

6月23日から29日は、男女共同参画週間です。性別に関わりなく、全ての人が、あらゆる場所でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、誰もが男女共同参画を自分ごととして考えることが大切です。この機会に、職場、学校、地域、家庭など、身近なところから意識してみませんか。

図1：男女共同参画に関する県民意識調査(県調査から一部抜粋)

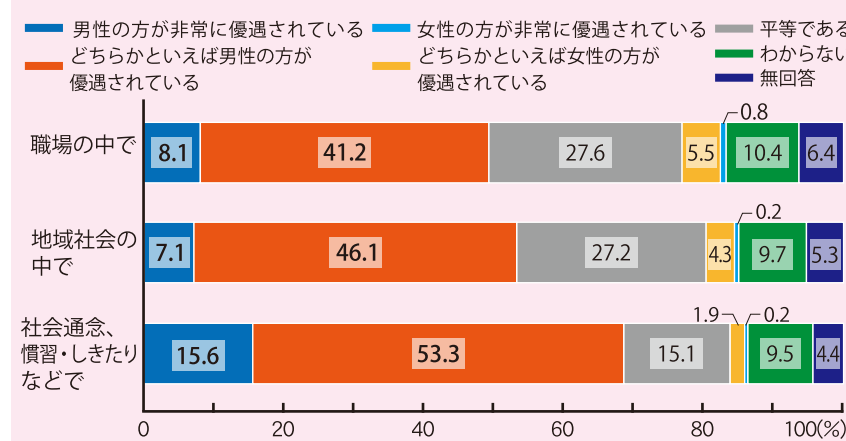


表1：審議会等における女性委員の割合(%)

国	鹿児島県	枕崎市
42.1	41.7	21.2



▲男女共同参画週間について

防災掲示板

防災・一般情報提供メールについて

災害時には機器の被災や停電などで、災害情報等を入手できなくなる場合があります。また、放送が聞こえにくい、聞き逃した場合などに備えて、入手方法については複数備えておくことが大切です。

市では防災行政無線の放送と同じ内容をメールで配信する「防災・一般情報提供メール」の登録をお願いしています。メールを受け取るためには、事前に登録が必要です。登録方法については、下記の問合せ先にご相談ください。

(令和7年5月1日現在の登録者数：1,913名)



問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

6月は環境月間です。



日本では6月を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。また、6月5日は「環境の日」です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。世界各国でも、この日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするためさまざまな行事が行われています。

皆さんもこの機会に、日頃よりも環境保全に目を向けて生活してみませんか。



問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097



健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

あなたに受けてほしい 20歳以上の子宮頸がん検診

能です。そのためには定期的に検診を受けることが大切です。今年21歳になる女性には5月に検診が無料で受けられる無料クーポン券を郵送します。ぜひこの機会に受けましょう。また対象のお子さんがご家族にいる場合には勧めてください。

6月24日から枕崎市のセット健診が始まります。今年度から子宮頸がん・乳がん検診を予約なしで受けられる女性限定レディースけんしん(1日限定)も始まります(対象1140歳以上)。セット健診の詳細は健康のしおり・セット健診のお知らせに記載しています。検診は時間がかかる、費用がかかる、というイメージを持っている方もいるかもしれませんが、数時間、半日あれば受けられる検査がほとんどです。また枕崎市では費用の一部を公費で負担しているため、医療機関よりも低価格で受けられます。

■問合せ 健康センター1

TEL 72-7176



6月の納税

市県民税 1期
国民健康保険税 2期
介護保険料・後期高齢者医療保険料 2期

納付期限および口座振替日は6月30日(月)になります。
問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況 (令和7年4月1日～30日)
火災発生件数 1件(2件) 救急出場件数 76件(396件)
救助出動件数 1件(1件) ※()内は令和7年の累計
●熱中症の症状について
熱中症予防のポイントは、「こまめな水分や塩分の補給と休憩」「通気性の良い衣服の着用」「室内での冷房や扇風機の適切な利用」「暑さに慣れるための暑熱順化」などがあり、特に高齢者は配慮が必要です。熱中症の症状はめまいや吐き気などさまざま、臓器障害から死に至るおそれがあります。熱中症が疑われたら、すぐに涼しい場所へ移動するなどして体を冷やしましょう。
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
火の用心と救急車の適正利用をお願いします。
問合せ 消防本部警防課警防係 TEL76-1252
予防係 TEL76-1248

日曜・祝日在宅医

月日	内科	外科	特 別
6/8	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	ラフォーレ森産婦人科 TEL(72)2134 市立病院(小児) TEL(72)0303
15	茅野内科医院 TEL(72)1006	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
22	有山内科 TEL(72)5811	サザンリージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
29	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
7/6	市立病院 TEL(72)0303	サザンリージョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
13	国見内科医院 TEL(72)0066	小原病院 TEL(72)2226	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055 市立病院(小児) TEL(72)0303
20	有山内科 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303

水道工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)萩原工業所 TEL(72)2400					6月	6	7
森建設(株) TEL(72)1070	8	9	10	11	12	13	14
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	15	16	17	18	19	20	21
(株)井上工業 TEL(72)2749	22	23	24	25	26	27	28
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	29	30	1	2	3	4	5
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	6	7	8	9	10	11	12

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

まちのカレンダー

6月10日～7月15日

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 間	問合せ
6月			
11(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
12(木)	子育てサロン ●男性料理教室	健康センター 10:00～11:30 立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
14(土)	おいしい物作ろう	立神地区公民館 14:00～16:00 【対象】小学生(定員10名)	立神地区公民館 TEL(72)1693
15(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
16(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
20(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)2221
22(日)	●六月灯の灯籠作り	金山地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、高校生、一般	金山地区公民館 TEL(72)9690
28(土)	●民話と絵日記 季節の工作 七夕作り ●枕崎史跡めぐり	立神海の風こども園キッズ 10:00～11:30 【対象】小・中学生、高校生、一般 枕崎地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、保護者 枕崎市内 13:30～ 【対象】小・中学生、高校生、一般	立神地区公民館 TEL(72)1693 枕崎地区公民館 TEL(72)9289 別府地区公民館 TEL(76)2010
7月			
5(土)	●七夕づくり	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小・中学生、高校生、一般	桜山地区公民館 TEL(72)2267
7(月)	母子健康手帳交付	健康センター 13:30～16:20	健康センター TEL(72)7176
14(月)	はじめてのBabyCome (べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

枕崎市子育て世帯応援 **デジタル商品券** を利用して、枕崎を盛り上げよう！
■利用期限 令和7年7月31日(木) 午後11時59分まで
■利用可能店舗 市内のPayどん加盟店
■枕崎市子育て世帯応援デジタル商品券とは？
2月3日から子育て世帯に給付されているPayどんのデジタル商品券です。
※対象者には通知書が発行されています。
■問合せ 水産商工課商工振興係 TEL76-1667

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁
■時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで
■日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
(日程が変更になる場合があります)
※マイナンバーカードの窓口時間延長・日曜日開庁に併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます(どちらも本人確認書類が必要です)。
■問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

今月の題字
おとは 榮村 乙葉さん
枕崎中学校 2年
私の将来の夢は、まだ決まっていますが、8年間続いている習字や、ダンスを楽しみながら、夢を見つかけたいです。

◎国民年金はあなたの助けになります。もしものため、将来のため、保険料を納めましょう。
※これは、付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料と同額となり、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取るようになります。
●付加年金の計算式
(例)付加保険料を10年間納めたとき
・納めた付加保険料総額 4000円×10年(1200円)＝48000円(総額)
・受け取る付加年金額 2000円×10年(1200円)＝24000円(年額)
※これは、付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料と同額となり、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取るようになります。

年金給付について
「在職中の老齢厚生年金の誤解による相談事例」
Q 在職中は老齢厚生年金を請求しても、どうせもらえないのでしょ？退職してからまとめて受け取る方が得なのではないでしょうか？
A 必ず停止になるわけではありません。在職中の老齢厚生年金は、給料・賞与の額により減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではなく、年金額の全額を受給できる場合もあります。年金の請求を退職するまで遅らせてとしても停止された年金額は受け取れません。なお、在職中であっても、短時間勤務のパートや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には給料と年金との調整はされません。
Q 先月から給料が大きく下がったから、年金額は停止が解除されて受け取る額が増えるはずなのに、増えていないのはどうしてですか？
A 在職老齢年金の停止額は「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決まります。在職老齢年金の支給停止額は、その月に実際に受け取った給料によって決まるわけではなく「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決定します。「標準報酬月額」は、基本給や諸手当などの固定的賃金の変動により従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じる場合に、変動があつた月から数えて4カ月目に変更され、年金額の増額も4カ月目からとなります。また、退職後に支給停止が解除されるのは、退職月の翌月からになります。

必ず停止になるわけではありません。在職中の老齢厚生年金は、給料・賞与の額により減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではなく、年金額の全額を受給できる場合もあります。年金の請求を退職するまで遅らせてとしても停止された年金額は受け取れません。なお、在職中であっても、短時間勤務のパートや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には給料と年金との調整はされません。
Q 先月から給料が大きく下がったから、年金額は停止が解除されて受け取る額が増えるはずなのに、増えていないのはどうしてですか？
A 在職老齢年金の停止額は「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決まります。在職老齢年金の支給停止額は、その月に実際に受け取った給料によって決まるわけではなく「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決定します。「標準報酬月額」は、基本給や諸手当などの固定的賃金の変動により従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じる場合に、変動があつた月から数えて4カ月目に変更され、年金額の増額も4カ月目からとなります。また、退職後に支給停止が解除されるのは、退職月の翌月からになります。

人のうごき

※令和7年5月1日現在

男性	8,609人(+7)
女性	10,029人(-50)
合計	18,638人(-43)
世帯	10,292世帯(+18)
()内は前月との比較	

国民年金に加入中の方(第1号被保険者)が定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。
※保険料の免除期間・国民年金基金加入期間は、付加保険料は納付できせん(産前産後免除期間は除きます)。
※付加年金額(年額)は、「付加保険料納付月数×2000円」で計算します。
◎40年間満額納付の年金額＝831700円/年間(令和7年度)
※69歳以上の者は829300円納め忘れがあると、次のように「生涯」年金額が減額されます。
・6カ月納め忘れると＝年額約1万円
・1年間納め忘れると＝年額約2万円
・2年間納め忘れると＝年額約4万円
年金給付について
「在職中の老齢厚生年金の誤解による相談事例」
Q 在職中は老齢厚生年金を請求しても、どうせもらえないのでしょ？退職してからまとめて受け取る方が得なのではないでしょうか？
A 必ず停止になるわけではありません。在職中の老齢厚生年金は、給料・賞与の額により減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではなく、年金額の全額を受給できる場合もあります。年金の請求を退職するまで遅らせてとしても停止された年金額は受け取れません。なお、在職中であっても、短時間勤務のパートや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には給料と年金との調整はされません。
Q 先月から給料が大きく下がったから、年金額は停止が解除されて受け取る額が増えるはずなのに、増えていないのはどうしてですか？
A 在職老齢年金の停止額は「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決まります。在職老齢年金の支給停止額は、その月に実際に受け取った給料によって決まるわけではなく「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決定します。「標準報酬月額」は、基本給や諸手当などの固定的賃金の変動により従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じる場合に、変動があつた月から数えて4カ月目に変更され、年金額の増額も4カ月目からとなります。また、退職後に支給停止が解除されるのは、退職月の翌月からになります。

必ず停止になるわけではありません。在職中の老齢厚生年金は、給料・賞与の額により減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではなく、年金額の全額を受給できる場合もあります。年金の請求を退職するまで遅らせてとしても停止された年金額は受け取れません。なお、在職中であっても、短時間勤務のパートや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には給料と年金との調整はされません。
Q 先月から給料が大きく下がったから、年金額は停止が解除されて受け取る額が増えるはずなのに、増えていないのはどうしてですか？
A 在職老齢年金の停止額は「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決まります。在職老齢年金の支給停止額は、その月に実際に受け取った給料によって決まるわけではなく「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決定します。「標準報酬月額」は、基本給や諸手当などの固定的賃金の変動により従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じる場合に、変動があつた月から数えて4カ月目に変更され、年金額の増額も4カ月目からとなります。また、退職後に支給停止が解除されるのは、退職月の翌月からになります。

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
大塚 正	77	大塚南町	田代 勇保	88	山手町
高良 道夫	93	山手町	板敷 宗広	74	大塚南町
田代 くみ子	94	宮田町	山崎 智	71	桜山町
有園 利民	88	田布川町	白澤 サチ	93	里町
板敷 ヨリ	83	板敷本町	茶屋 トキエ	88	宮前町
園田 フミ子	87	桜木町	駒水 洋子	81	駒水町
上古立 道夫	82	桜木町	下山 都恵	86	下松町
立石 文子	86	新町	下迫 道代	89	金山町
宮路 洋三	66	立神北町	田野尻 秀志	94	宮前町
木浦 信子	83	桜山上町	米山 日出男	86	大塚中町

国民年金
市民生活課国民年金係 TEL76-1096
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL0570058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL05700551165
●IP電話からはTEL0367001144
●IP電話からはTEL0367001165

必ず停止になるわけではありません。在職中の老齢厚生年金は、給料・賞与の額により減額される場合がありますが、必ず停止になるわけではなく、年金額の全額を受給できる場合もあります。年金の請求を退職するまで遅らせてとしても停止された年金額は受け取れません。なお、在職中であっても、短時間勤務のパートや自営業者など厚生年金保険に加入していない場合には給料と年金との調整はされません。
Q 先月から給料が大きく下がったから、年金額は停止が解除されて受け取る額が増えるはずなのに、増えていないのはどうしてですか？
A 在職老齢年金の停止額は「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決まります。在職老齢年金の支給停止額は、その月に実際に受け取った給料によって決まるわけではなく「標準報酬月額」、「標準賞与額」によって決定します。「標準報酬月額」は、基本給や諸手当などの固定的賃金の変動により従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じる場合に、変動があつた月から数えて4カ月目に変更され、年金額の増額も4カ月目からとなります。また、退職後に支給停止が解除されるのは、退職月の翌月からになります。

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
鶴留 悠真	大樹 裕美	明和町	望月 弥依	沙世哉	住吉町