

枕崎

05

2025.May

No.805

特集/

考えよう！健康未来

桜山小学校5年生の田植え体験学習（関連12ページ）

歯を制する者は健康を制す



歯周病は歯を失うだけでなく、
全身に悪影響を及ぼします

成人の約8割は歯周病と言われています。歯周病は、自覚がないまま進行し、最終的に歯が抜け落ちてしまう恐ろしい病気です。

また、最近の研究で、歯周病や歯を失うことにより、全身にさまざまな影響が及ぶことが明らかになりました。

歯周病が全身にもたらす影響

糖尿病

動脈硬化

早産・胎児の低体重

狭心症・心筋梗塞などの心臓病

誤嚥性肺炎

骨粗しょう症

インフルエンザなどの感染症

「あの時、歯の健康に気を付けていれば……」
後悔する前に日頃からメンテナンスを

歯周病を予防することは、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気のリスクを減らすことにつながります。

しっかりと噛める歯を保つために、日頃のセルフケアと歯科医によるプロフェッショナルケアを組み合わせ、歯を清潔に保つことが大切です。

セルフケア

日頃から歯ブラシ、デンタルフロス、舌ブラシ、歯間ブラシなどを使い、清潔に保つ

+

プロフェッショナルケア

歯科医院で定期的にチェック、必要に応じて治療を受ける

歯磨きダイエット

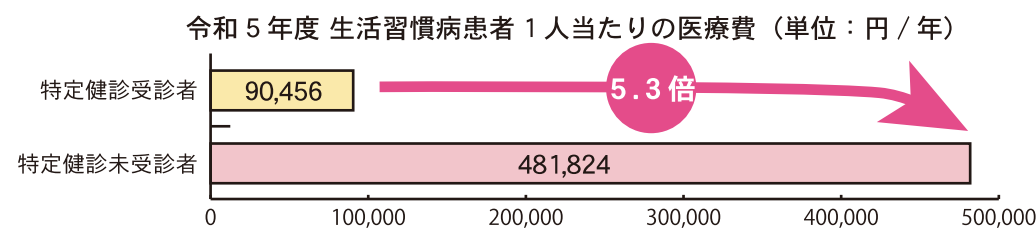
「歯磨きダイエット」は、食後にすぐ歯を磨くことで食欲を抑え、間食を防ぐ健康習慣です。口の中を清潔に保つことで「もう食べない」という意識が働き、無理なく食事をコントロールできます。今日からでも始められる、シンプルで続けやすい健康習慣です。歯磨きダイエットで、より健康なからだを目指してみませんか。

健康づくり、まずは健診から

健康と一人当たり医療費の関係

国民健康保険で見ると……

特定健診未受診者は受診者に比べて医療費が約5.3倍 かかっていることが分かっています。



健診を受けることで、生活習慣病のリスクを知ることができ、また、病気を早期発見できることから、重症化を予防することになり、医療費を抑えることにつながります。

まずは、健診を受けることから始めましょう。

■問合せ 健康・こども課健康増進係 Tel.72-7176

特集 考えよう！健康未来

5年後、10年後に健康でいるために「今」できること

4月から新生活が始まり、1カ月が経ちました。新しい環境の中で自身の健康に気を使えていますか？忙しい毎日でも、日々を健康で元気に過ごせるよう、生活習慣病にならないための対策を取ることが大切です。生活習慣病の原因は、偏った食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど好ましくない習慣や環境であり、それらが積み重なると発症のリスクが高くなります。また、生活習慣病は気付かないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えていきます。生活習慣を見直し、改善に努めましょう。

生活習慣病を予防するためにできること

生活習慣病を予防するためにできることとして、今回は、以下の3つのポイントを紹介します。

- ① 摂取エネルギー（イン）を減らして、消費エネルギー（アウト）を増やすこと
- ② 気が付かないところで健康と関係している歯周病とその予防策
- ③ 自身の健康状態を正しく知るために特定健診を受けること

減らすポイント

- (1) 甘いコーヒーから無糖のコーヒーに変える。
- (2) 夕食後のお菓子やお酒をやめる。
- (3) ビール500mlを350mlに減らす。
- (4) ご飯は茶碗1杯までにする。

例えば、仕事や家事の合間のチョコレートやポテトチップスなどのお菓子類。休憩時の缶コーヒーやスポーツ飲料などの甘い飲み物。それらをやめたり、取る頻度を減らしてみたりするなど、小さなことでもよいので、無理なく続けられそうなことを見つけていくことが大切です。

今まで食べていたものを減らせば体重は減っていきます。日常生活で何気なく食べてしまつものはありませんか？

日常で、何となく口にしてるものはありませんか？

摂取エネルギー
IN
減らす
ちりも積もれば……

インとアウトのバランスが基本

体重が増えたり減ったりする基本は、摂取エネルギー（イン）と消費エネルギー（アウト）の収支バランスにあります。減量を成功するためには、INを減らし、OUTを増やすことがポイントです。どちらか一方に偏らず、両方同時に取り組むと効果的です。

増やすポイント

- (1) 通勤手段を車から徒歩や自転車に変える。
- (2) 掃除、床拭きなど体を動かす家事をする。
- (3) 週末の過ごし方に、体を動かす活動を取り入れる。

体を動かす量が多いほど、生活習慣病の発症リスクや、それによる死亡リスクが低くなるのが分かっています。活動量を増やすために最も手軽で効果的なのは歩くことです。まずは10分から始めて、1日30分のウォーキングを目指しましょう。

日常の活動量を増やす

摂取したエネルギーを消費するには、体を動かすことが大切です。日常生活の中でこまめに動くことで、効率的に身体活動量を増やすことができます。

消費エネルギー
アウト
増やす
まずは10分から

事業者向け 各種賃上げ支援制度のご案内

～大胆な賃上げに取り組む皆さま～



中小企業向け 賃上げ促進税制

- 青色申告書を提出している中小企業者等が、一定の要件を満たした上で、前年度より給与等の支給額を増加させた場合、その増加額の一部を法人税(個人事業主は所得税)から税額控除できる制度です。
- 全雇用者の給与等支給額の増加額の **最大 45%** を税額控除します。
- 対象者：青色申告書を提出する中小企業者等(資本金1億円以下の法人、農業協同組合等)または従業員数1,000人以下の個人事業主
- 賃上げを実施した年度に控除しきれなかった金額の5年間の繰越しが可能です。

問合せ 中小企業税制サポートセンター TEL03-6281-9821



キャリアアップ助成金(賃金規定等改定コース)

- キャリアアップ助成金(賃金規定等改定コース)では、有期雇用労働者等の基本給の賃金規定等を3%以上増額改定し、その規定を適用させた場合に助成します。
- 支給額(中小企業の場合)

賃金引き上げ率	3%以上 4%未満	4%以上 5%未満	5%以上 6%未満	6%以上
支給額 (中小企業の場合)	4万円	5万円	6.5万円	7万円

- ※職務評価の手法の活用により賃金規定等を増額改定した場合は1事業所当たり**20万円加算**します。
- ※有期雇用労働者等に適用される昇給制度を新たに規定した場合は1事業所当たり**20万円加算**します。
- その他、キャリアアップ助成金には、有期雇用労働者、短時間労働者、派遣労働者といった、いわゆる非正規雇用労働者の企業内でのキャリアアップを促進するため、正社員化、処遇改善の取り組みを実施した事業主に対して助成する制度もあります。
- コース実施日の前日までに「キャリアアップ計画書」の提出が必要となります。

問合せ 鹿児島労働局職業対策課 TEL099-219-5101

詳細やその他の賃上げ制度につきましては、各ホームページをご覧ください。

枕崎市子育て世帯応援 **デジタル商品券** を利用して、枕崎を盛り上げよう！

- デジタル商品券利用期限 令和7年7月31日(木) 午後11時59分まで
- デジタル商品券利用可能店舗 市内のPayどん加盟店
- 枕崎市子育て世帯応援デジタル商品券とは？
2月3日から子育て世帯に給付されているPayどんのデジタル商品券です。
※対象者には通知書が発行されています。
- 問合せ 水産商工課商工振興係 TEL76-1667



枕崎市の国民健康保険～これまでとこれから～

令和7年度の国民健康保険税率が変わります

- 令和7年3月議会で令和7年度の国民健康保険税率・税額の改正が議決されました。
- 国民健康保険制度は病気やケガをした時に安心して医療を受けられるよう、加入している皆さんが保険税としてお金を出し合い、互いに助け合う制度です。
- しかし、加入者の高齢化や医療の高度化による一人当たりの医療費の増加や加入者数の減少による国民健康保険税の減収等など、財政運営が厳しい状況が続いています。
- このようなことから、国民健康保険の安定した運営のため、以下のとおり税率改定を行いました。

【保険税の税率等】

		改定前	改定後	差	課税限度額
医療給付費分	所得割	7.97%	8.41%	0.44%	65万円 ↓ 66万円
	均等割	25,300円	26,000円	700円	
	平等割	24,200円	25,000円	800円	
後期高齢者支援金分	所得割	2.55%	3.05%	0.5%	24万円 ↓ 26万円
	均等割	8,200円	9,000円	800円	
	平等割	7,800円	8,500円	700円	
介護納付金分	所得割	2.54%	2.68%	0.14%	17万円 (変更なし)
	均等割	9,900円	10,000円	100円	
	平等割	6,800円	7,000円	200円	

【均等割額・平等割額の軽減制度】

区分	世帯主、被保険者、特定同一世帯所属者の所得合計額が次の金額以下の世帯
7割軽減	基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) を超えない世帯
5割軽減	基礎控除額(43万円) + 30万5千円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) を超えない世帯
2割軽減	基礎控除額(43万円) + 56万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) を超えない世帯

- ※5割軽減の基準額が「29万5千円」から「30万5千円」に変更となります。
- 2割軽減の基準額が「54万5千円」から「56万円」に変更となります。
- ※未就学児(平成31年4月2日以降に生まれた被保険者)の場合は均等割額が5割軽減されます。

4月に送付した納税通知書の納付額については、令和6年度の税率等で算定した仮の税額です。
改定後の税率等を用いて算定された税額については、8月に送付させていただく納税通知書から反映されます。

税率改定を行った背景

- 国民健康保険の運営主体は、県と市町村の共同運営となっています。市町村は県が決定した国保事業費納付金を県に支払っていますが、主な財源は加入者の皆さんに納付していただいた保険税となっています。
- 国保事業費納付金は、市町村ごとの医療費や所得状況などを基準に算定されます。しかし、現行の税率の収入だけでは賄いきれないことから、収支のバランスを見直し、将来的にも持続可能な国民健康保険の運営を行うため、令和7年度の税率を改定しました。
- 今後も安心して医療が受けられるよう、税率改定についてご理解をお願いします。

※6月号では、改定前税率と改定後税率で比較したモデル世帯について掲載します。

■問合せ 税務課課税係 TEL76-1066

軽自動車税に関するお知らせ

軽自動車税納税証明書 (継続検査用)について

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の運用開始により、車検を受ける際の納税証明書の提示が原則不要となりましたが、軽JNKSへの納税データ登録には数日の期間を要するため、納税後すぐに車検を受ける場合は引き続き納税証明書の提示が必要となります。あらかじめ送付した納付書で納付される方は、領収書が継続検査用の納税証明書になりますので、車検証と一緒に保管し、継続検査に備えてください。

また、口座振替を利用されている方の軽自動車税は、6月2日に指定の口座から引き落とされます。引き落とし結果のデータが届くまでの期間(6月2日〜4日)は、納税の確認が取れず軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行ができません。証明書の必要な方は、軽自動車税の引き落としされた預金通帳を記帳のうえ、税務課8番の窓口で申請してください。申請に必要なもの 軽自動車

税の引き落としが記帳された通帳、車検証(写しでも可) ※車検証が提示できない場合は本人確認書類(運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど) ※証明書発行手数料は無料です。

軽自動車税の 経年車重課について

地球温暖化防止および大気汚染防止の観点から、最初の新規検査(新車の登録)から13年を経過した軽四輪車等について「経年車重課」が適用されています。今年度は、平成24年3月以前に最初の新規検査をされた車が対象となります(新規検査の年月は車検証の初度検査年月で確認できます)。

車種区分			重課税率
三輪			4,600円
四輪	乗用	自家用	12,900円
		営業用	8,200円
	貨物用	自家用	6,000円
		営業用	4,500円

※詳細はお問い合わせください。

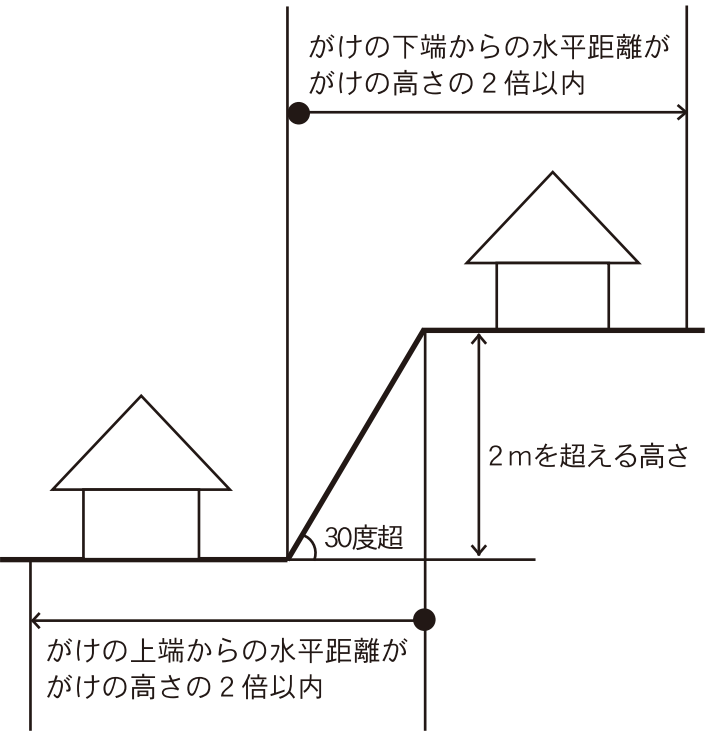
■問合せ 税務課課税係
TEL 76-1066

あなたのお住まい安全ですか!?

がけ地の崩壊等により、住民の生命に危険を及ぼす恐れのある土地に建っている危険住宅の安全な場所への移転を促進するため、国と県および地方公共団体が移転者に危険住宅の除却等に要する経費と新たに建設または購入する住宅に要する経費に補助金を交付します。

■対象

対象となるのは、原則、次のいずれかに該当する住宅(現に居住している住宅です) ①高さ2mを超えるがけの下端(上端からがけの高さの2倍以内)に建っている住宅で、昭和46年8月31日以前に建築されたもの。 ②県の指定した急傾斜地崩壊



危険区域、または土砂災害特別警戒区域に指定された際、その区域に建っていた住宅。

■補助金の限度額

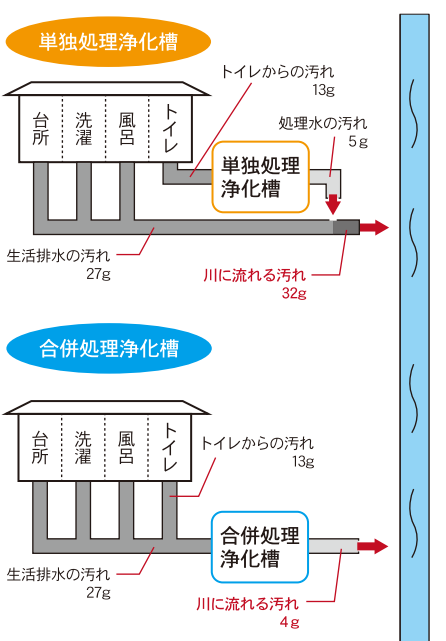
経費の区分	補助対象経費	補助金の限度額(1戸当たり)
除却等費	危険住宅の除却等に要する経費	97万5千円
建物助成費	危険住宅に代わる住宅の建設または購入(これに必要な土地の取得及び敷地造成を含む)をするために要する資金を金融機関その他の機関から借り入れた場合において、当該借入金利子(年利率8.5%を限度とする)に相当する額	731万8千円 (建物: 465万円 土地: 206万円 造成: 60万8千円)

■申し込みについて

申し込み後の予算措置となるため、着手には時間を要します。

■問合せ 建設課建築係
TEL 76-1219

●処理のイメージ



令和7年度浄化槽設置整備事業補助金交付制度について

市では、市民の皆さんが生活排水対策について、積極的に協力していただくために、合併処理浄化槽の設置費用にかかる経費に対して補助金を交付しています。

美しい環境を未来に残すためにも、積極的な切り替えをお願いします。

■建物の用途 専用住宅 ※下水道区域内は対象外です。

■補助金の額(上限)

	5人槽	7人槽	10人槽
浄化槽設置費(新設)	166,000円	207,000円	274,000円
浄化槽設置費(切替)	332,000円	414,000円	548,000円
単独処理浄化槽撤去に要する費用	120,000円		
汲取り槽撤去に要する費用	90,000円		
既存の単独処理浄化槽を廃止して雨水貯留槽として再利用する費用	90,000円		
単独処理浄化槽または汲取り槽からの転換に伴う宅内配管工事に要する費用	300,000円 ※建替えの場合は対象外		

- ・予算が上限に達した場合、交付を終了します。
- ・合併浄化槽から合併浄化槽へ入替の場合は補助対象外です。
- ・住宅販売を業とする方は対象外です。
- ・工事着工前に必ず申請し交付決定を受けてください。交付決定前に着工した場合、補助金は交付できません。
- ・令和8年3月上旬までに工事完了すること。

■問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

児童手当制度について

児童手当は、家庭等における生活の安定と、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちに資することを目的とし、手当を支給する制度です。制度の詳細については、二次元コードからご確認ください。



■受給資格者

高校卒業まで(18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

■支給額

・3歳未満Ⅱ一律1万5千円
・3歳以上高校卒業までⅡ一律1万円(第3子以降は3万円)
※第3子以降とは、大学生年代(22歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)までの養育している子のうち、3番目以降をいいます。

※お子さんに対する「監護世話や定期的な面会等」および「生計費の負担」をしていることが要件になります。「生計費の負担」とは、生計費の

相当部分の負担をしていることで、児童手当の受給者の収入により日常生活の一部または全部を営んでおり、かつこれを欠くと通常の生活水準を維持することができない場合をいうものです。

■支給月

偶数月の10日に前月分までの2カ月分の手当を支給します。10日が土・日、祝日の場合は、金融機関の前営業日が支給日となります。

■申請・届出

出生や市外から転入したときは15日以内に申請が必要となります。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当は受け取ることができないので、ご注意ください。

また、転出をする場合や転居による住所変更、加入する年金制度や医療保険制度等に変更が生じた場合は、その事実があった日から15日以内に届出を行ってください。

■問合せ 健康・こども課子育てサポート係 TEL735612



別府中学校PTAに 優良PTA文部科学大臣表彰



別府中学校PTAが、令和6年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞しました。

今回の受賞は、保護者が主体的に学校環境の整備や

行事に協力しているほか、校区内のこども園・小学校と連携した活動を行っていることや、同窓会や老人クラブ、伝統芸能保存会など地域の団体とも積極的に連携するなど、長きにわたり学校・家庭・地域の3者が一体となった活動を推進してきたことが評価されたものです。

また、同校は、仲間と協力しながら体力づくりに取り組み、記録に挑戦する令和6年度「体力アップ！チャレンジかごしま」でも好成績を残し、鹿児島県教育委員会より学校賞を受賞しました。



株式会社フォーエバーと パートナーシップ協定を締結



3月25日、株式会社フォーエバーと「地域に根ざしたICT拠点によるまちづくりに関するパートナーシップ協定」を締結しました。

この協定により、旧金山小学校を地域に根ざしたICTの拠点としてさらに事業を展開し、IT人材の育成や確保、関係人口の創出、産業振興など、デジタル技術を生かして本市の活性化を目指していきます。

同社の久永忠範代表取締役は「行政事務のデジタル化やデジタルディバイドの解消に向けた取り組みのほか、旧金山小学校の施設を生かしたさまざまな体験事業や飲食店での地元食材の活用・発信にも取り組み、地域の活性化につなげていきたい」と話しました。



南日本新聞社枕崎支局長に 藤崎優祐さんが就任



4月1日から南日本新聞社枕崎支局の新たな支局長に、藤崎優祐さんが本社報道部から赴任しました。

鹿児島市玉里団地出身で、南薩地

区への配属は初めてとなります。

立神岩を望むロケーションがお気に入りという藤崎さんは「縁もゆかりもない土地で、地元の皆さんに温かく迎えてもらい感謝しています」とあいさつ。

「よそ者だからこそ気付く枕崎の魅力や課題を届けたいです」と抱負を語りました。市内の飲食店で船人めしや勝男武士カレーを食べ歩きながらまちを知ろうとしているそうで、「どこかで見かけたら気軽に声をかけてほしいです。枕崎のことを教えてください」と呼びかけていました。



耕作放棄地を活用した焼酎づ くり、苗植え付けをスタート！



4月10日、株式会社ソラシドエア、薩摩酒造株式会社、一般社団法人地域商社推進機構、枕崎市の4者による「地域価値向上に関する包括連携協定」の取り組みとして、市内の耕作放棄地を活用した焼酎づくりのための苗植え付けを行いました。当日は株式会社ソラシドエアの新入社員50名が研修の一環として参加したほか、市内保育園の園児も参加し、約100名が火之神地区にある耕作放棄地を耕した畑に「ミチシズク」や「サツマアカネ」など、約5,000本の苗を植え付けました。

今後は、サツマイモの収穫や焼酎づくりなどの取り組みを通じて、4者の連携による新しい価値創出を進めていきます。



市立病院市来仁志医師が 事業管理者に就任



令和6年度から院長を務めてきた市来仁志医師が、4月1日付けで、市立病院事業管理者に就任しました。市来管理者は「平成10年に当時

の鹿児島大学医学部第一内科の医局に入局し、「偉くなくとも正しく生きる」をモットーにしていたためか、これまで役職には縁遠い自由な医師人生でありました。現在、医師不足・人口減少・少子高齢化など、地域医療を取り巻く環境は非常に厳しく、病院経営のかじ取りは困難なものとなっていますが、病院事業管理者、病院長として、「地域医療に貢献し、市民の健康保持に必要な医療を提供する」という医療理念の下、安心安全で質の高い医療を提供できるよう全職員と一丸となって精一杯努力してまいりますので、今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます」と語りました。



高校生5名が明るい 選挙推進協議会の委員に



4月14日、本市選挙管理委員会では、若者の投票率向上と政治への関心を高めてもらうため、市内高校の生徒5名(鹿児島水産高等学校3名、枕崎高校2名)を新たに市の明るい選挙推進協議会の委員とする委嘱式を行いました。

式では、高校生を代表し、枕崎高校3年の鮎川真維さんが「未来を担う若者に、政治への関心を高めてもらうための啓発活動を展開し、力の限り取り組むことを誓います」と宣誓しました。

今回で2期目となる高校生委員は、啓発活動への参加協力を主な活動とし、今後さらに活動を拡げていく予定です。

市議会と意見交換を行う各種団体等を募集します

市議会では、議会基本条例に基づき、「市民に開かれた議会」、「市民参加・市民との連携」および「政策提案機能の強化・拡大」を図るため、公募により意見交換会を行う団体等を募集します。

- 対象 市内で事業活動やその他の活動を行う団体および市民グループ、市内高等学校、自治公民館等で、10名以上の参加が可能な団体
- 開催時期 令和7年7月(時間は1時間30分程度)
- 開催場所 応募団体が希望する場所とし、会場は応募団体が確保してください。
- 意見交換の内容 あらかじめ提出いただいたテーマ(原則3件以内)に基づき意見交換を行い、意見交換会の結果は、議会での一般質問や委員会審査などの議会活動に生かしていくことになります。意見交換の内容が議会として対応できないものや、政策に反映できないような単なる市への苦情等を目的としたものとならないよう、テーマを設定される際は十分留意してください。
- 参加議員 原則、全議員(12名)
- 応募方法 申込書に必要事項を記入の上、議会事務局へ提出してください。申込書は、議会事務局に備え付けていますが、市ホームページからも入手できます。なお、提出はファックス、メールでも受け付けています。
- 応募締切 5月29日(木)

- その他 開催については、議会運営委員会で協議して決定します。応募されたテーマの内容、開催時期によっては、お受けできない場合や、意見交換の方法等について協議する場合があります。また、意見交換会の結果は、市議会において概要を作成し、後日市ホームページ等で公開します。

■問合せ・申し込み

議会事務局議事係 TEL76-1046・FAX72-9436
メールアドレス giji3@city.makurazaki.lg.jp



昨年度は鹿児島水産高等学校の生徒の皆さんと意見交換会を開催しました。



令和7年国勢調査実施本部を設置

本年10月1日に実施される国勢調査の実施本部を、4月1日に市役所企画調整課内に設置しました。

国勢調査は、国、県や市における福祉、雇用、住宅など各種行政施策の基礎資料を得るために10月1日現在で市内に居住するすべての方を対象として実施します。

9月下旬から調査員が世帯ごとに調査票を配布しますので、皆さんのご協力をお願いします。

■問合せ 企画調整課企画調整係 TEL76-1089

国勢調査2025キャンペーンサイト(総務省統計局)
<https://www.kokusei2025.go.jp/>



初めまして！新人協力隊員
しみず いえやす
「清水 家康」です！

4月1日から枕崎市地域
おこし協力隊として活動を
スタートしました。枕崎市
民の皆様！これからよろし
くお願いいたします！！



地域おこし協力隊
活動レポート

協力隊
が行く！

移住(定住)はその始まりと過程において生存・直結するということ。定住についてよく引用される「マルティン・ハイデッガー」の「Building Dwelling Thinking」(2012)によると、「空間的基盤を用意・四方の自然と疎通・自分自身の存在について考えること」で、うまく定着できる」と言及しています。引越した後、竹藪に囲まれた家の周辺を毎日整理・掃除してから50日が経過。「家が本当にきれいになったね」と言いながら慣れない環境に適応できるようにいつも笑顔で優しい言葉で励ましてくれる隣家のお父さん(写真)。

白沢東町の住民の方々の暖かい心と言葉は移住者への力と励ましになり、都市生活では感じたことのない情緒だと思いました。多様な経験とスキルなどを含め、磨いた能力を発揮し、地域に貢献できるような創造的な発想で新たな挑戦を繰り広げたいと思います。ちなみに、枕崎への移住は本当に素晴らしい決断でした！

韓国ソウル出身・学生時代、多数のコンクール優勝後プロ作曲家・指揮者として活躍。2011年西日本鉄道株式会社に入社。2020年日本国籍取得。2022年9月より福岡ソフトバンクホークス株式会社へ転職後、球団の新規事業・SNSマーケティングなどを担当。

市長

コラム

vol. 73



「探す」ということ。「どこにもない」があるということ。

この春、本市に転入して来られた転入教職員の職務の宣誓式があり、今回も皆さんに挨拶をさせていただきました。そこで、3月の小学校の卒業式でお話した「探す」「本を読む」「めんどくさいを言わない」という三つのことを転入教職員の皆さんに紹介しました。

その中の「探す」ということについて。
小学校の卒業生たちに、自分の得意なこと、興味を持てること、夢中になれることを一つ探してください、とお願いしました。そのことを先生方に紹介して、先生方には子ども達の得意なこと、興味を持てること、夢中になれることを一緒に探してください、と話しました。さらにもう一つ、先生方には枕崎のここにはない魅力、良いところを探してください、というお願いもしました。
枕崎を紹介するとき、私はよく「何にもない」があるまち、というようなことを言います。最大手のコンビニもない、有名ハンバーガーチェーンもない、全国チェーンの牛丼店や焼肉店や回転寿司のお店もない。「何にもない」けど「どこにもない」がある。おいしいカツ丼が食べられるお店、オーナーこだわりのお寿司屋さん、評判の焼肉店やここならではラーメンが食べられるお店、さらには、パン屋さんやお菓子屋さんなど、どこにもない枕崎ならではの店があります。と。仕事柄、いろんな地域に出かけることがあります。ある程度の大きさのまちになると全国どこにもあるハンバーガー店や牛丼店や回転寿司店、スーパーなどがあり、同じようなまちな風景が広がりますが、「どこにでもある風景ではなく、どこにもないまちな風景をつくる」、これはまちづくりの醍醐味でもあると思います。そして、学校にも、「ならでは」の風土、空気があります。この春、枕崎に赴任していただいた先生方に新しい風を吹き込んで、そんな風景づくりの一員になってもらいたいと思います。

南浜館臨時休館のお知らせ

今夏開催される第4回枕崎国際芸術賞展の開催準備のため、以下の期間は臨時休館します。

●休館期間 7月20日(日)まで

九州女子硬式野球リーグ第二節を開催

今年で4回目となる九州女子硬式野球リーグを開催します。

九州圏内の女子硬式野球チームが枕崎市でリーグ戦を実施します。

●日時 5月17日(土)・18日(日)
※両日も午前9時から

●場所 枕崎市営野球場

●出場予定チーム
九州ハニーズ(福岡)・折尾愛真高校(福岡)・秀岳館高校(熊本)・神村学園(鹿児島)

●入場料 無料

第4回枕崎国際芸術賞展

平成28年度から3年に1回開催している現代アートの国際コンクール「枕崎国際芸術賞展」の第4回展を開催します。

国内外から寄せられた多様なあふれる平面および立体作品を展示します。

●会期 7月21日(月・祝)～9月15日(月・祝)
※会期中無休

詳細は、枕崎国際芸術賞展の特設ホームページで随時お知らせしていきます。



スポーツ・文化イベント情報

南浜館
開 9:00～17:00
※入館は16:30まで
休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 スポーツ・文化振興課
TEL72-9998



ガンバリ号の絆 次世代に広がる

■3月17日、アリス・オツジ・ヘイガーさんの妹の孫にあたるクリス・ハーリーさんの家族が枕崎を訪れました。クリスさんの娘のエヴリンさんにアリスさんのバックグラウンドを知ってもらうための来日で、かつお節削りなどの体験も行い、絆を深めました。



市内の小学校で入学式

■4月7日、市内各小・中学校で入学式が行われました。立神小学校では、新1年生16名が元気に入學し、これから始まる小学校生活に期待をふくらませていました。



海上特攻第二艦隊戦没者慰霊顕彰祭

■4月7日、戦艦大和をはじめとする第二艦隊海上特攻から80年が経ちました。当日は、火之神公園の平和記念展望台に献花台が設けられ、遺族などが参拝に訪れ思いをはせていました。



枕崎市通り会連合会がグルメ本を作成!

■枕崎市通り会連合会が、令和7年11月2日に設立15周年を迎えることから、「枕崎で美味しいものを食べたい!」と思う貴方に!というメッセージを込めてグルメ本を作成しました。このグルメ本は、今後通り会連合会が各施設に設置していく予定です。



100歳の誕生日を迎えました ～渡邊一美さん、牛山ミチさん

4月10日までに、2名の方が100歳の誕生日を迎え、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

① 渡邊一美さん (中町・4月3日)

広島県福山市出身の渡邊さんは、2人の子どもに恵まれ、若い頃は保育士をしていました。趣味はピアノを弾くことや歌を歌うことで、今でも南方園にキーボードを持ちこみ演奏を楽しんでいます。長生きの秘訣は「好きなピアノを弾くこと、歌うこと」と話します。

② 牛山ミチさん (中央町・4月10日)

枕崎市出身の牛山さんは、5人の子どもに恵まれ、若い頃は農業をしており、キャベツや大根、さつまいもを育てていました。長生きの秘訣は「体を動かすことや食べること、料理すること」と話します。

皆さん、これからも元気で長生きしてください。



全国の舞台でトップレベルの演奏を披露 ～火の神乙女太鼓 爽 日本太鼓ジュニアコンクールで特別賞を受賞

3月23日、大分市のiichikoグランシアタで開催された第27回日本太鼓ジュニアコンクール(高校生以下の全国大会)において、海外を含む全国各地から45チームが出場する中、火の神乙女太鼓 爽 が特別賞(浅野太鼓楽器店賞)を受賞しました。

現在リーダーを務める川辺高校3年生の桑原瑛太さんは「皆で試練を乗り越えるたびに、音や気持ちが一つに重なり、努力が形になっていく過程に達成感を感じながら、日々練習に励んできました。本番は自分たちを信じて、思いの詰まった輝かしい5分間を駆けぬけることができ、皆で特別賞を勝ち取ることができました。これからも多くの方の心に届く演奏ができるように精進します。応援ありがとうございました」と話しました。



保育園児、小学生が田植え体験 ～命を育てる楽しさと大切さを学ぶ

4月5日、枕崎の食を考える会(山崎己代治代表)の主催でふじ保育園と第2ふじ保育園、枕崎保育園の園児が、桜山東町の田んぼで田植え体験を行いました。また、4月9日には、桜山小学校の5年生が桜山町の学習農園で田植え体験を行いました。

この田植え体験は、子どもたちに命を育てる楽しさと命をいただく喜びを感じてもらうことを目的に、実施されているものです。子どもたちは裸足になり、田んぼの感触を楽しみながら、一生懸命、稲の苗を植えていました。



カツオのように強く元気になってね ～新1年生がかつおのぼりを掲揚

4月17日、枕崎小学校の新1年生41名が市役所正面玄関前にかつおのぼりを掲揚しました。

このイベントは、カツオの元気さと縁起の良さにあやかり、枕崎の水産業の振興を祈願し、かつおまつりを盛り上げるとともに子どもたちの健やかな成長を願って平成11年から毎年行われています。

児童は「こいのぼりの歌」の替え歌「かつおのぼりの歌」を元気に歌いながらロープを引っ張り、大小11匹のかつおのぼりを掲揚しました。



新任教職員をビンタ料理でおもてなし ～立神小・中学校PTA合同で新任教職員を歓迎

4月11日、大塚公民館で立神小・中学校PTA合同主催の転入教職員歓迎会が行われ、恒例のカツオのビンタ料理で転入教職員11名をもてなしました。

カツオの背皮をかぶった転入教職員に指南役の宮路益雄さんがユーモアたっぷりに食べ方を指導すると、手づかみで豪快にかぶりついていました。



さまざまな個性あふれる作品を展示 ～南浜館企画展「薫風の陶芸展POTTERY2025」

4月13日から5月6日まで、南浜館企画展として、鹿児島陶芸家協会の協力により、「薫風の陶芸展POTTERY2025」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

お知らせ

新規雇用創出就労環境
改善事業補助金

積極的に就労環境の改善に取り組む事業者に補助金を交付することで、若者等の定着につながる就労環境や女性就労者の環境改善、雇用の拡大を推進します。
対象事業者 次のいずれにも該当する事業者
・本市内に本社または事業所を有し、労働保険および社会保険の適用事業所として届出を行っている事業者
・令和2年4月1日以後に就業時年齢満40歳未満の者を雇用期間の定めのない正社員または正職員として新たに雇用した事業者
・市税等の滞納がないこと

◎ハード事業

対象事業 次に掲げる事業で事業費が50万円以上のももの
・福利厚生施設の整備(トイレ、洗面所、更衣室、シャワー室、休憩所等)
※トイレ、更衣室、シャワー室は、男女別に区分したものに限り。
・労働時間の適正な管理に向けた設備導入(労働時間管理適正化システム等の導入)
・職場環境改善のための設備導入(分煙設備等)

補助金の額 事業費の2分の1以内の額
補助限度額 100万円

◎ソフト事業

対象事業 事業所名入りの統一した制服または作業着の支給や貸与

補助金の額 事業費の2分の1以内の額
補助限度額 20万円
問合せ 水産商工課商工振興係
TEL761667

結婚新生活支援事業

結婚に伴う新生活のスタートアップに係る新居の住居費や引越費用を支援します。

対象者 令和7年1月1日から令和8年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理されている世帯で、次の要件を満たす世帯
・令和7年1月以降、婚姻を機に市内の住居を購入・リフォーム・賃借し、当該住居の住所に住んでいること(補助対象は4月以降に支払った分)
・夫婦の令和6年の合計所得が500万円未満であること
(貸与型奨学金を返済している場合は、年間返済額を当該年度の所得から控除できます)
・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること
・夫婦ともに市税等の滞納がないこと

申込期間 令和7年6月1日から令和8年3月31日まで
対象経費 結婚を機に取得、リフォームまたは賃借した住居に係る費用(賃借の場合は敷金・礼金・共益費・仲介手数料・3カ月分の家賃、購入の場合は住宅購入費、リフォームした場合はリフォームを含む)および引越費用
※上限30万円(夫婦ともに29歳以下の場合には上限60万円)
問合せ 企画調整課政策推進係
TEL761090

個人事業創業スタートガイドセミナー

鹿児島県よろず支援拠点による個人事業創業スタートガイドセミナーを開催します。
個人事業で創業するには何が必要なのか、初めて創業向けセミナーを受講する方も安心できるよう分かりやすい言葉でお伝えします。
また、セミナー終了後、午後3時から30分間相談会を行いますので、ぜひご参加ください。
日時 5月28日(水) 午後2時～3時30分(受付は午後1時30分からになります)
会場 市民会館第2会議室
対象 枕崎市の方で創業予定の方、創業後3年以内の事業者
定員 15名(要予約)
参加費 無料
申込方法 二次元コードまたは



▲申し込みフォーム

申込締切 5月25日
問合せ 水産商工課商工振興係
TEL761667、鹿児島県よろず支援拠点 TEL0992193740

5月1日～31日は水防月間

梅雨を控え、水害から大切な生命や財産を守るための月間です。日頃の十分な備えと、一人の水防に対する心構えが被害を最小限に食い止めます。水防活動にご協力をお願いします。
市内の1時間雨量、主要河川の水位の状況等を南薩地域振興局管内河川情報テレホンサービス(TEL0992147070)で知ることができます。また、県河川砂防情報システムで県内各地の降水量、土砂災害危険指標などの情報を確認できます。



▲県河川砂防情報システム

問合せ 建設課土木係 TEL761217

5月21日～6月20日は
河川愛護月間

5月21日から6月20日までを河川愛護月間とし、県下一斉に河川愛護運動を実施しています。この運動は、多くの県民の皆さんに川を大切にし、また、川をきれいにする河川愛護作業に参加してもらうことによって、美しい郷土づくりを実現しようとするものです。皆さんの近くを流れる川はきれいですか。川は私たちみんなのものです。川にゴミや空き缶などを投げ捨てないようにしましょう。
地域で行われている川の清掃作業に自主的に参加し、運動の成果が上がるようご協力をお願いします。また、各地域や公民館での取り組みもお願いします。
問合せ 建設課土木係 TEL761217

戦没者等の遺族の皆さんへ
(第十二回特別弔慰金)

特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、支給するものです。福祉課社会係で手続きを行ってください。
支給対象者
令和7年4月1日(基準日)に

において、「恩給法による公務扶料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、先順位の遺族1人※遺族とは、戦没者等の死亡当時においてすでに生まれていた遺族(子は胎児も含む)で、三親等内の親族に限られ、法律により支給順位や要件が定められています。

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債(無利子)
請求期間 令和10年3月31日まで
主に必要な書類等
・請求書類等(福祉課窓口で受け取ることができます)
・戸籍書類等(請求者の状況により、提出書類が異なります)
・本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等)
お願い
・請求期間を十分にとつていただきますので、慌てず、時間に余裕をもつてお越しください。

募集

障害者訓練生

【パソコン基礎科(南さつま)3カ月コース】
訓練内容
・パソコン操作を通じて情報の活用や事務処理能力の技術習得
・定時に行動を継続できる生活リズムの構築や集団で活動に取り組む中で必要とされるコミュニケーション能力の獲得
・就労に向けた必要な知識や基礎的技法の習得
募集期間 5月28日(水)～7月28日(月)

募集定員 6名(応募者が少ない時は、訓練を実施しない場合があります)
受講料 無料(教材費5020円は自己負担となります)
訓練期間 9月2日(火)～11月28日(金) 午前9時30分～午後3時(土、日、祝日は原則休講)
場所 地域生活支援センターふう
応募資格
・障害がある方で、早期の就職や再就職を目指す方
・公共職業安定所から受講あつせんを受けられた方
※就労支援事業所等で支援を受けている方も受講可能です。
選考日(面接) 8月8日(金)
問合せ 鹿児島障害者職業能力開発校 TEL0996442206

税務職員採用試験受験者

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒

イベント

蔵多山に登ろう

(まくらざき探検隊第20回企画ツアー)
開催日 5月18日(日) ※予備日 5月25日(日)
集合時間・場所
(A)本格コース 午前8時30分 田布川集合
(B)かんたんコース 午前10時 金山バス停集合
※正午頃、頂上で昼食(弁当の予約賜ります)、14時頃解散
※参加者には当日の詳細をお伝えします。
募集人員 20名
参加費 大人 1千円、中学生以下 500円
申込締切 5月13日(火)
問合せ・申込み TEL09090783276(田中)



▲採用情報

購入確定の前には解約方法
もよく確認

SNSの動画を見て健康食品を注文したら、定期購入だった。解約しようとして電話をしたところ2回目の商品が届いてからでないと解約できないと言われた。2回目の商品が届いたので電話をするとSNSやメールで

問い合わせるようになってというガイダンスが流れるのみだった。SNSで解約の申し出をしたが、何度も同じことの繰り返しになって解約できない。
▼定期購入の場合、解約方法がメールだけの場合やアプリでの手続きなどを指定される場合があります。購入する際は、解約条件や方法、事業者の連絡先、定期購入かどうかなど

をよく確認しましょう。ネット通販にはクーリング・オフ制度はありません。
スマホ等の操作に自信がない方は、事業者が指定する解約方法を自力でできるかも事前によく確かめましょう。
メールの返信がなかなか来ない場合もあります。解約の期日までに事

業者に連絡がつかない不安がある場合は、メールの送信履歴など連絡した証拠を残し、事業者が指定する手段で解約を申し出ようとしたことを、証明できるようにしておきましょう。
困ったときは、消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

消費生活に関するトラブル
のご相談は枕崎市消費生活
センター(市役所内)まで。
TEL72-1111 内線329
※8:30～12:00、13:00～17:15

新着本紹介

●一般書 ○児童書



- 暮らしのおへそ Vol.39／主婦と生活社
- しらゆきの果て／澤田 瞳子(著)／KADOKAWA
- みけちゃん永遠物語／村上 しいこ(著)／小学館



- 行ってみたい！日本の祭り／日本の祭りの会(編)／岩崎書店
- やくそく ぼくらはぜったい戦争しない／武田 美穂(え)／那須 正幹(さく)／ポプラ社
- ふしぎなくも／荒木 健太郎(文・写真・絵)／金の星社

イベント

5月31日 土曜日

子育て応援イベント
ファーストブック・セカンドブック講座開催！！
「子どもの困った行動への考え方講座」

講師 青野 孝洋氏
(都築教育学園 第一幼児教育短期大学 幼児教育科 助教)

対象 0～3歳未満児

時間 受付：午前10時～
講演：午前10時30分～11時30分

お申し込みは、市立図書館まで
※早めにお申し込み下さい。

わくワーククラブ始動！！

小学4年生～高校3年生を対象に、図書館の仕事を楽しみながら体験していただく活動です。
参加申し込みは、随時受け付けています。

2025年 第67回こどもの読書週間

標語
「あいことばは
ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」

図書館ではこどもの読書週間に
本の展示をします

テーマ 『スポーツ特集』

場所 2階閲覧室

期間 4月23日(水)～5月11日(日)



市立図書館 ☎ 72-9254

ホームページ

<https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 5月10日～6月7日

日	月	火	水	木	金	土
						5月10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
6月1	2	3	4	5	6	7

■ 休館日 ★ イベント
○ おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



● 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音読し、視覚障害の方へお届けしています。
● 今月の担当 牛山さん、田代さん
● 会員募集中 問い合わせは図書館まで。

人生100年時代に知っておきたいこと

今回は、相続と遺言について取り上げます。

遺言がなかったら

- 民法の規定による法定相続となります。民法で決められた相続人が、決められた割合で相続することになります。
- 相続人全員が遺産分割協議をして、全員が同意すれば、民法と異なる割合で相続することもできます。

遺言があれば

- 原則として遺言のとおり相続されます。
- 遺言で誰にどのように残すか決められて、相続人以外にも財産を残すことができます。

主に用いられる遺言書には、**自筆証書遺言**と**公正証書遺言**があります。

自筆証書遺言

- 遺言を残したい人が自分で作成するので、費用が少なく済みます。
- 要件を満たしていないと無効になる場合があります。
- 法務局に預ける制度もありますが、自分で保管すると発見されない場合があります。

公正証書遺言

- 作成に手数料がかかります。
- 証人2名の立会いが必要になります。
- 形式・内容に不備がないため、遺言書が無効になる可能性が低くなります。
- 遺言書の原本が公証役場で保管されます。

公正証書遺言は、公証人という公務員が作成します。

枕崎市から近い公証役場は、鹿児島市にある鹿児島公証人合同役場になります。遺言、任意後見契約等の公正証書に関する相談ができます。相談は無料ですが、予約が必要です。

なかなか鹿児島市まで行くことができないという方は、枕崎市での相談会も開催されますので、予約の上、ご利用ください。今年度は5月14日、8月13日、11月12日、令和8年3月11日の4回が予定されています。

■予約先

鹿児島公証人合同役場 TEL099-222-2817
(平日午前9時から午後5時まで)

問合せ

地域包括支援センター
TEL73-5131

防災掲示板



遠隔地津波

地震を感じなかった地域でも津波に襲われる場合があります。これを遠隔地津波と言います。1960年5月23日4時過ぎに発生した、南米チリ沿岸を震源とするマグニチュード9.5の巨大地震に伴って生じた津波が、地震発生から約22時間をかけて日本の沿岸に到達しました。津波の高さは、三陸沿岸で5m超に達し、甚大な被害となりました。

津波の到達まで時間があるので避難しやすい、人的被害防止は容易ですが、情報の伝達体制が整っていないと不意打ちを受ける形になり、被害が大きくなります。

これを契機にして遠隔地津波に備える体制がつけられました。海外や遠隔地の地震でも津波に注意しましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

5月30日は何の日？

5月30日は「ご(5)み(3)ゼロ(0)」の語呂合わせで「ごみゼロの日」です。美化活動やごみの減量化やリサイクルを促す目的で制定されました。

また、毎年6月5日は「環境の日」と定められ、5月30日から6月5日までを「ごみ減量・リサイクル推進週間」としています。

ごみの減量・リサイクルにはごみの分別を基本として、一人一人が、毎日のくらしの中で、4R「リフューズ(ごみとなるものの受け取りを断る)」「リデュース(ごみを出さないようにする)」「リユース(繰り返し使う)」「リサイクル(資源として再利用する)」を実践していきましょう。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097



カラダとこころ

健康づくり、生活習慣病予防、介護予防等に関する情報をお知らせします。

春から備える熱中症対策2

気温の高い日が続くこれからの時期、「熱中症」になる人が増加します。「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症にならないための対策をとることが大切です。

○暑さを避ける、身を守る

室内では、扇風機やエアコンで温度調節をしたり、遮光カーテンやすだれなどを利用して日差しを遮るなど、室温を上げない工夫が必要です。室温はこまめに確認してください。

外出時には、日陰に入ったり、日傘や帽子を着用しましょう。天気の良い日は、日中の外出を

○熱中症かも！？ 疑わしい時の応急処置

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分不良、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違うなどの熱中症の症状に気づいたら、エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させます。そして、衣服をゆるめ、からだ(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)を冷やし、水分・塩分、経口補水液などを補給します。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

■問合せ 健康センター

TEL 7217176

5月の納税
固定資産税 1期
軽自動車税

納付期限および口座振替日は6月2日(月)になります。
問合せ 税務課管理収納係 TEL73-2175

消防本部からのお知らせ

●火災・救急等発生状況 (令和7年3月1日～31日)
火災発生件数 0件(1件) 救急出場件数 96件(320件)
救助出動件数 0件(0件) ※()内は令和7年の累計
●災害への備えについて
地震などといった災害に対する防災対策は大丈夫でしょうか。日頃から市民一人一人が備蓄品を準備したり、「枕崎市総合防災マップ」を確認し、避難計画を立てたりすることも大切です。災害が起きた際に、自分や家族にどのような災害の危険が及ぶのかを考えて、被害をできるだけ少なくするために、平時から災害に備えておきましょう。

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
火の用心と救急車の適正利用をお願いします。
問合せ 消防本部警防課警防係 TEL76-1252

日曜・祝日在宅医

月日	内科	外科	特別
5 / 11	有山内科 TEL(72)5811	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
18	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055
25	国見内科医院 TEL(72)0066	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
6 / 1	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	サザン・リージョン病院 TEL(72)1351	立神リハビリテーション温泉病院 TEL(72)7711
8	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	ラフォーレ森産婦人科 TEL(72)2134
15	茅野内科医院 TEL(72)1006	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303

水道工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
森建設(株) TEL(72)1070				5月	8	9	10
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	11	12	13	14	15	16	17
(株)井上工業 TEL(72)2749	18	19	20	21	22	23	24
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	25	26	27	28	29	30	31
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	1	2	3	4	5	6	7
森建設(株) TEL(72)1070	8	9	10	11	12	13	14

※下水やトイレの詰まりなどは、馴染みの工事店にお願いしてください。

まちのカレンダー

5月10日～6月15日
●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

日(曜日)	行事名	場 所 間	問合せ
5月			
10(土)	フラワーアレンジメント教室 ニュースポーツを楽しもう 料理教室	枕崎地区体育館 14:00～15:00 【対象】小・中学生、保護者 立神小学校体育館 13:30～15:00 【対象】小・中学生 桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小・中学生、保護者 ※要材料代	枕崎地区公民館 TEL(72)9289 立神地区公民館 TEL(72)1693 桜山地区公民館 TEL(72)2267
12(月)	はじめてのBabyCome(べびかむ)教室・母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
14(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン ●男性料理教室	健康センター 10:00～11:30 立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
16(金)	ホタルの活動 市民あいさつ運動の日	田布川ピオトープ 10:00～12:00 【対象】小学生、一般 市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	金山地区公民館 TEL(72)9690 生涯学習課 TEL(72)2221
17(土)	親子おやつ作り	別府地区公民館 13:00～15:00 【対象】小・中学生、保護者	別府地区公民館 TEL(76)2010
18(日)	まくらざき朝市	町頭青果市場 7:00～10:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
19(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
22(木)	●男性料理教室	健康センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
6月			
2(月)	母子健康手帳交付	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
9(月)	はじめてのBabyCome(べびかむ)教室	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
11(水)	●男性料理教室	別府センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
12(木)	子育てサロン ●男性料理教室	健康センター 10:00～11:30 立神センター 10:00～11:40	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
14(土)	簡単なお菓子作り	立神地区公民館 14:00～16:00 【対象】小学生(定員10名)	立神地区公民館 TEL(72)1693

マイナンバーカードに関する窓口時間延長・日曜日開庁

■時間延長 毎週木曜日 午後7時30分まで
■日曜日開庁 毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
(日程が変更になる場合があります)
※マイナンバーカードの窓口時間延長・日曜日開庁に併せて、住民票の写し・印鑑登録証明書(印鑑登録証持参)も発行できます(どちらも本人確認書類が必要です)。
■問合せ 市民生活課市民係 TEL76-1093

今月の題字

青木 香実さん

鹿兒島水産高校3年生

私の将来の夢は、警察官技術職員です。地域の暮らしの安全を支えられるよう、一級陸上無線技術士の資格取得を目指しています。

夫(妻)が転職したら、扶養されていた配偶者である私も国民年金の届出が必要ですか？
「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届」等の届出がそれぞれ必要になります。
夫(妻)が転職したら、扶養されていた配偶者である私も国民年金の届出が必要ですか？
「国民年金被保険者資格取得・種別変更・種別確認届」等の届出がそれぞれ必要になります。

会社を退職したときは、国民年金に加入しなければならぬのですか？
日本国内に住所を有するすべての20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などの公的年金制度に加入している方を除き、自ら国民年金への加入手続きをしなければなりません。会社を退職したことにより厚生年金保険に加入しなくなったときは、国民年金の第1号被保険者として住所地の市区町村の国民年金窓口で加入手続きが必要ですが、健康保険を任意継続されている方も、国民年金への加入手続きが必要です。

会社を退職後、2カ月後に再就職する予定です。それまでの間も国民年金への加入が必要ですか？
再就職して再び厚生年金保険に加入する予定とのことですが、その間の2カ月間は厚生年金保険に加入していない期間です。第1号被保険者として、住所地の市区町村の国民年金窓口で、加入手続きが必要です。
会社を退職後、2カ月後に再就職する予定です。それまでの間も国民年金への加入が必要ですか？
再就職して再び厚生年金保険に加入する予定とのことですが、その間の2カ月間は厚生年金保険に加入していない期間です。第1号被保険者として、住所地の市区町村の国民年金窓口で、加入手続きが必要です。

人のうごき

※令和7年4月1日現在

男性 8,602人(-51)
女性 10,079人(-71)
合計 18,681人(-122)
世帯 10,274世帯(-25)
()内は前月との比較

氏名	年齢	住所
通山 ツヨ	98	平田町
田野尻 イツ子	83	中央町
佛淵 育雄	84	宮前町
田畑 俊子	91	火之神町
板敷 久守	85	板敷本町
茶屋 成子	88	東本町
安藤 波津代	76	炎神峠
瀬戸口 繁	80	妙見町
橋口 亘	88	岩崎町
池上 テミ子	94	塩屋北町
下木原 イク	97	栄中町

氏名	年齢	住所
川野 あきは	保護者	住 所
黒田 啓斗	98	宮田町
田畑 木場	94	栄本町
田畑 彩桜莉	92	中町
黒田 真由	91	栄本町
川野 真帆	89	栄本町
黒田 真由	88	栄本町
川野 真由	87	栄本町
川野 真由	86	栄本町
川野 真由	85	栄本町
川野 真由	84	栄本町
川野 真由	83	栄本町
川野 真由	82	栄本町
川野 真由	81	栄本町
川野 真由	80	栄本町
川野 真由	79	栄本町
川野 真由	78	栄本町
川野 真由	77	栄本町
川野 真由	76	栄本町
川野 真由	75	栄本町
川野 真由	74	栄本町
川野 真由	73	栄本町
川野 真由	72	栄本町
川野 真由	71	栄本町
川野 真由	70	栄本町
川野 真由	69	栄本町
川野 真由	68	栄本町
川野 真由	67	栄本町
川野 真由	66	栄本町
川野 真由	65	栄本町
川野 真由	64	栄本町
川野 真由	63	栄本町
川野 真由	62	栄本町
川野 真由	61	栄本町
川野 真由	60	栄本町
川野 真由	59	栄本町
川野 真由	58	栄本町
川野 真由	57	栄本町
川野 真由	56	栄本町
川野 真由	55	栄本町
川野 真由	54	栄本町
川野 真由	53	栄本町
川野 真由	52	栄本町
川野 真由	51	栄本町
川野 真由	50	栄本町
川野 真由	49	栄本町
川野 真由	48	栄本町
川野 真由	47	栄本町
川野 真由	46	栄本町
川野 真由	45	栄本町
川野 真由	44	栄本町
川野 真由	43	栄本町
川野 真由	42	栄本町
川野 真由	41	栄本町
川野 真由	40	栄本町
川野 真由	39	栄本町
川野 真由	38	栄本町
川野 真由	37	栄本町
川野 真由	36	栄本町
川野 真由	35	栄本町
川野 真由	34	栄本町
川野 真由	33	栄本町
川野 真由	32	栄本町
川野 真由	31	栄本町
川野 真由	30	栄本町
川野 真由	29	栄本町
川野 真由	28	栄本町
川野 真由	27	栄本町
川野 真由	26	栄本町
川野 真由	25	栄本町
川野 真由	24	栄本町
川野 真由	23	栄本町
川野 真由	22	栄本町
川野 真由	21	栄本町
川野 真由	20	栄本町
川野 真由	19	栄本町
川野 真由	18	栄本町
川野 真由	17	栄本町
川野 真由	16	栄本町
川野 真由	15	栄本町
川野 真由	14	栄本町
川野 真由	13	栄本町
川野 真由	12	栄本町
川野 真由	11	栄本町
川野 真由	10	栄本町
川野 真由	9	栄本町
川野 真由	8	栄本町
川野 真由	7	栄本町
川野 真由	6	栄本町
川野 真由	5	栄本町
川野 真由	4	栄本町
川野 真由	3	栄本町
川野 真由	2	栄本町
川野 真由	1	栄本町