

年に一度は カラダの チェック!!

OVER
40

- 胃がん検診 (バリウム)
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 腹部超音波検診
- 前立腺がん検診
- 骨粗しょう症検診

■ 枕崎市国民健康保険 特定健診または長寿健診

□ 被用者保険※の 特定健診

※被用者保険（協会けんぽ、共済組合等）にご加入の方は特定健診を同時に受診できる場合がありますので、それぞれのお勤め先にお問い合わせください。

上記のけんしんを同日・同会場で受診できます。

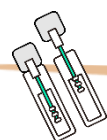
セット健診

※ 日程・対象地区は4ページをご確認ください。

特定健診
長寿健診
の項目
がん検診等

受付

8:00~10:00



大腸がん検診
(容器提出)



検尿



身長・体重



血圧測定



採血

肝炎ウイルス検診

前立腺がん検診



医師診察



心電図検査



腹囲測定
(特定健診のみ)



骨粗鬆症検診



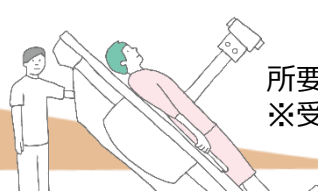
眼底検査
(対象者のみ)



肺がん検診



腹部超音波検診



胃がん検診

所要時間 40~120分
※受診する項目によります。

カルテ提出

結果は約1か月後に郵送します。

令和
7年

6/24

火

だけ特別に

子宮頸がん検診

乳がん検診

も同時受診できます

レディースけんしん

女性限定・予約不要

詳細はレディースけんしんのチラシをご確認ください。

お知らせ

令和7年4月1日から
健康課は「健康・こども課」に、
健康促進係は
「健康増進係」になります。

日本では、がんは30年以上も死因第1位になっており、2人に1人ががんになると言われています。がんによる死亡や、治療などによる生活の質の低下を減らすには早期発見・早期治療が重要で、がん検診はそのカギを握ります。

厚生労働省ホームページ 広報誌「厚生労働」 案内 > 早期発見・早期治療につなげるために 正しく知ろう! がん検診 より
がん検診未受診の理由 出典：令和元年7月がん対策・たばこ対策に関する世論調査（内閣府大臣官房政府広報室）
がん検診を「2年より前に受診した」、「今までがん検診を受けたことはない」と答えた者（705人）に、これまであるいは最近、がん検診を受けていない理由を尋ねた（複数回答）。



受けない理由 第1位

受ける時間がないから 28.9%

長時間の拘束ではありません。大きな病院や専門の検査機関で、1日かけてさまざまな検査を行う、手間も暇もかかる検査をイメージする人が多いのか、この回答が最多の結果でした。数分、半日あれば受けられる検査がほとんどです。

長時間の拘束ではない

受けない理由 第3位

心配な時はいつでも医療機関を受診できるから 23.4%

がんの初期は、自分では気づけないものがほとんどです。健康で無症状の時にがん検診を受診することが、早期発見・早期治療につながります。

症状がなければ自分では気づけないこともある



受けない理由 第4位

費用が掛かり経済的にも負担になるから 11.8%



札幌市ではがん検診の費用の一部を公費で負担しており、残りを自己負担で賄うことができます。

市からの助成もあり低価格

受けない理由 第5位

がんであると分かるのが怖いから 9.2%



「がんがあったらどうしよう」という不安で受けずにいると、その間にもがんが進行してしまいます。定期的ながん検診を受診することが必要です。

後から見つかったほうがもっと怖い

受けない理由 第2位

健康状態に自信があり必要性を感じないから 25.0%

「自分は体力がある方だから」「健康には気がついており自信がある!」は、がんには関係ありません。誰でもがん罹患する可能性があります。

体力や健康とは関係なく、がんにかかる



国が勧める5つのがん検診 健康だからこそ定期的なチェックを!

2021年に「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」が改正されました。国では、この指針に則って5つのがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）を勧めています。

この5つのがん検診を推奨しているのには理由があります。これらは、これまでの研究で、罹患率や死亡率が高い一方で検診を行うことで死亡率を下げる効果があることが確認されており、がん検診を受診するメリット（利益）がデメリット（不利益）を上回っているからです。

がん検診のメリットとは、がんの死亡率を下げることで、「異常なし」の判定で安心感が得られることです。

一方、デメリットは、検査によって偽陰性（がんがあっても、がんだと診断ができない）と偽陽性（がんではないのに、がん疑いで別の検査をしなければいけない）があること、過剰診断と検査による偶発症がありうるということです。過剰診断とは、がんではないものをがんとして診断することではなく、命に関わらないようながんを見つけてしまうことを指します。

物事にはメリットとデメリットがあります。がん検診を受ける際にも双方の内容をよく理解することも大切です。

※該当する市民の皆様にはけんしんの案内を配布します。

けんしん名	令和7年度の対象者	検査内容・その他	
長寿健診	後期高齢者医療保険加入者	問診、血圧測定、身体計測、検尿、血液検査(血清脂質、血糖値等)、医師診察を行います。	
枕崎市 国民健康保険 特定健診	枕崎市国保加入者で健診当日に、40歳以上75歳未満	メタボの危険因子を調べる検査が中心です。問診、血圧測定、身体・腹囲計測、検尿、血液検査(血清脂質、血糖値等)、医師診察を行います。	
肺がん検診	40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の市民	胸部X線撮影を行います。また、50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×本数)が高い方には喀痰検査を行います。	※ 肺がん、肺結核等で治療中の方は対象外です。 ※ 症状のある方、特に血の混ざった痰が続く方は速やかな病院受診をお勧めします。
65歳以上 結核健診	65歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)の市民 【肺がん検診を受けた方は受診不要です】	胸部X線撮影を行います。 ◆ 感染症予防法で、65歳以上の国民は、1年に1回の胸部レントゲン撮影が義務付けられています。	
胃がん検診	40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の市民	バリウムと発泡剤を飲んでX線造影検査を行います。 ※ 現在胃腸の病気治療中の方、胃の手術を受けたことがある方、妊娠中の方は受診できません。	
大腸がん検診		便潜血反応を検査します。事前配付の容器に2日間採便し、セット健診会場で提出していただきます。	
腹部超音波 検診		腹部に超音波を当て、肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などを画像化します。	
骨粗しょう症 検診		かかとに超音波を透過させ、骨の状態を推測します。 【受診票はありません】	
前立腺がん 検診	40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の男性市民	採血し、血液中の腫瘍マーカー(PSA)を測定し、前立腺の病気の有無を調べます。【受診票はありません】	
肝炎ウイルス 検診	40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の市民で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民	採血し、血液中のB型・C型肝炎ウイルスの抗原・抗体の有無を調べます。 ※ 過去に検査を受けたことのある方は対象になりません。	
子宮頸がん 検診	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)の女性市民	子宮頸部を綿棒でこすって細胞を採取し、がん細胞の有無を調べます。 ※ 妊娠中の方は受診できません。	
乳がん検診	40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の女性市民	乳房X線撮影2方向(40歳代)、1方向(50歳以上)を行います。 ※ 次の方は受診できません。 ① 妊娠中及び妊娠の疑いのある方 ② 豊胸術(乳房を大きくする手術)を受けている方 ③ 乳がんで乳房温存術を受けている方 ④ 脳外科の手術等で体の中にカテーテル(管)を通している方 ⑤ 心臓ペースメーカーを使用している方	

問合せ先 特定健診について：保険医療係【電話 0993-72-1111（代表）】
長寿健診・がん検診等について：健康促進係【電話 0993-72-7176】

がん検診受診票配布は 84歳まで

85歳以上の方で受診を希望する場合は検診会場で当日申し出ていただければ受診できます(大腸がん検診は事前に容器を受け取っていただく必要があります)。

がん検診受診票は5月末頃にお届け

セット健診で受診できるがん検診等の通知は5月末以降に地域の保健推進員が個別に配布いたします(保健推進員がいない地域は郵送)。

女性がん検診は8月頃に郵送します。

すでに「検診通知不要届」を提出している方には通知いたしません。

※気象状況等の関係で日程等が変更になることがあります。市の広報紙や防災行政無線、ホームページ等でお知らせします。

健診の種類	実施予定日	協力医療機関
長寿健診（個別）	令和7(2025)年6月～ 令和8(2026)年2月	尾辻病院 小原病院 国見内科医院（特定健診のみ） サザン・リージョン病院 枕崎市立病院 ※ 希望する市内の協力医療機関で、診療時間内に受診してください
特定健診（個別）		

健診の種類		実施予定日	対象地区（自治公民館）	会場
セット健診	A日程 【県民総合】 ※ 対象地区は、令和6年度の受診者数をもとに、均等になるように設定しています（待ち時間緩和などのため）	6月 24日（火） 午前	【女性限定】レディースけんしん ★どの地区の方でも受診できます★	南薩地域地場産業振興センター
		6月 25日（水） 午前	田布川・金山・木口屋・山口・小園・下園・宇都・中村・道野	
		6月 26日（木） 午前	東白沢・西白沢・中原	
		6月 27日（金） 夜間	★どの地区の方でも受診できます★	
		6月 29日（日） 午前	大塚・春日・下野原	
		6月 30日（月） 午前	俵積田・駒水・下山・松崎・瀬戸・田中	
		7月 1日（火） 午前	塩屋・上竹中・奥ヶ平・水流・界守・寺田・桜山住宅	
		7月 2日（水） 午前	桜木町・西本町・住吉町・岩戸	
		7月 3日（木） 午前	桜馬場・松下・瀬戸口・竈原・木場・富岡・山下・通山	
		7月 4日（金） 午前	板敷・鹿水高・茅野・小塚・山崎・木原・折口町	
		7月 5日（土） 午前	山手町・港町・湯山・岩崎	
		7月 7日（月） 午前	恵比須町・中町・旭町・泉町・新町・石ヶ嶺・平田湯	
		7月 8日（火） 午前	大堀・田畑・火之神・牧園・真茅	
		7月 9日（水） 午前	高見町・宮前町・日之出町・緑町	
		7月 10日（木） 午前	千代田町・東本町・亀沢・汐見町・宝寿庵・西堀・湯穴	
	B日程 【厚生連】	9月 25日（木） 午前	枕崎校区・立神校区	
		9月 26日（金） 午前	桜山校区・別府校区	
65歳以上結核健診		11月 21日（金）	市内全域（会場は対象者に個別通知します。また回覧板等でお知らせします）	各地区館等
（子宮頸がん・乳がん） 女性がん検診	A日程 【県民総合】	10月 9日（木）	市内全域【予約制】 （予約方法等は対象者に通知します。）	健康センター
		10月 10日（金）		
		10月 11日（土）		
		10月 23日（木）		
		10月 24日（金）		
		10月 25日（土）		
	B日程 【県民総合】	令和8年 2月 20日（金）	市内全域【予約制】 （A日程で受診していない方が対象。 予約方法等は広報紙等で案内します）	

市の検診通知が不要な場合は...

すでにがん検診の対象となる病気について、医療機関での治療や経過観察を行っている場合など、市の行うがん検診の通知が不要な場合は、**受診票の下部が「検診通知不要届」**になっていますので、必要事項を記入して提出をお願いします。次年度から受診票の発行はいたしません。提出先：市役所健康課または健康センター

お知らせ

令和7年4月1日から健康課は「健康・こども課」に、健康促進係は「健康増進係」になります。