

母子健康手帳交付日等日程（予定）

令和7年4月～令和8年3月まで

交付は完全予約制となります。下記の日程で、どうしても都合がつかない場合はご相談ください。

	第2子以降の妊婦さん 母子健康手帳交付		初産婦さん・そのご家族 ・母子健康手帳交付 ・はじめてのBaby Come教室
令和7年4月	7日（月）	21日（月）	14日（月）
5月	12日（月）	19日（月）	12日（月）
6月	2日（月）	16日（月）	9日（月）
7月	7日（月） 午後交付 13時30分～	22日（火）	14日（月）
8月	4日（月）	18日（月）	4日（月）
9月	1日（月）	16日（火）	8日（月）
10月	6日（月）	20日（月）	14日（火）
11月	4日（火）	17日（月）	10日（月）
12月	1日（月）	15日（月）	8日（月）
令和8年1月	5日（月）	19日（月）	13日（火）
2月	2日（月）	16日（月）	9日（月）
3月	2日（月）	16日（月）	9日（月）

●母子手帳交付について

★2子以降の妊婦さん（経産婦）の母子健康手帳交付	受付：午前9時～11時30分（1人45～60分程度）
★初めてお母さんになる方（初産婦）の母子健康手帳交付 はじめてのBaby Come教室	開始：午前9時10分 終了予定：午前11時40分前後 ※初産婦の方は、妊娠中のおはなし（偶数月）の講座は可能な限り受講してください。 スケジュールの詳細は以下をご参照ください。

●はじめてのBaby Come教室

妊娠さんだけでなく、そのご家族もぜひご参加ください♪

9:00～9:10	受付
9:10～11:20	【妊娠中のおはなし（偶数月）】 ・DVD（胎児・新生児、出産について）上映 ・妊娠中の生活、お産について（保健師・助産師） ・妊娠中の口腔衛生について（歯科衛生士） ・妊娠中・授乳期の栄養について（管理栄養士） 【赤ちゃんのおはなし（奇数月）】 ・新生児との生活、育児用品について ・沐浴をやってみよう（保健師・助産師） ・赤ちゃんの歯のお話（歯科衛生士） ・赤ちゃんの栄養、離乳食について（管理栄養士） ※母子健康手帳をすでに交付されている方は、ここまでで帰宅となります。
11:20～	母子健康手帳の交付・個別相談（30分程度）

