

採用試験

市職員採用試験を実施

平成25年度枕崎市職員採用試験を次のとおり実施します。

採用職種、予定人員及び受験資格

左表のとおりです。

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職	2名程度	①昭和59年4月2日以降に生まれた者 ②高等学校(同等資格を含む。)以上の学歴を有する者 または平成26年3月までに卒業見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者
土木技師	1名程度	①昭和53年4月2日以降に生まれた者 ②高等学校(同等資格を含む。)以上の学歴を有する者 または平成26年3月までに卒業見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者
消防士	1名程度	①昭和63年4月2日以降に生まれた者 ②高等学校(同等資格を含む。)以上の学歴を有する者 または平成26年3月までに卒業見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者

◎欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 成年被後見人または被保佐人
- 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- 枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

(消防士は消防適性試験)、専門試験(土木技師)、体力測定(消防士)、作文試験

試験の方法及び内容

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

①第1次試験

教養試験、事務適性試験

試験の時期及び場所

①第1次試験
日時 9月22日(日) 午前8時30分
場所 枕崎市市民会館(枕崎市千代田町114番地)

※受験者多数の場合は、南薩地域会場産業振興センター(松之尾町37番地1)で行います。

②第2次試験

日時 11月上旬の予定
場所 枕崎市役所

受験手続及び受付期間

①受験申込書用紙の請求及び提出先
枕崎市総務課職員係
〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
TEL 0993-72-1111
(内線212)

※受験申込書を郵便により請求する場合は、返信用封筒(角形2号・縦33センチ×横24センチ)に切手(120円)を貼

採用

最終合格者は、平成26年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに高等学校等を卒業できない場合は、採用を取り消します。

給与

給与は、枕崎市職員の給与に関する条例に基づき支給されます。

問合せ

総務課職員係 TEL 72-1111(内線212)



7月24日、市民会館での語る会の様子

健康づくりに関するお願い等をテーマに、本市の状況を報告し、それを踏まえ市政全般について市民の皆さんの意見・要望を聞き取ることを目的に行われました。各会場では市政に対する意見・要望がたくさん出され、今後の市政運営を行ううえで有意義な会となりました。

市民と市政を語る会を開催

「市民と市政を語る会」を6月27日から7月30日まで市内10会場で開催し、200人を超える市民が参加しました。今回は、「国保の現状と健康づくりについて」と題し、国民健康保険に関する制度の概要や仕組み、近年の国保財政状況、健

健康づくり

今年もやります！ ダイエットコンテスト

生活習慣病の増加が深刻な本市の現状を打開しようと、「ダイエットコンテスト」が今年度も開幕しました。昨年度の3人1組の体重部門と体脂肪率部門に今年から「おひとり様部門」を新設しました。

■初回計測会

コンテストの初回計測会が開催された6月16日、会場の総合体育館には約100人が集まりました。参加者は来年度の最終計測会に向け、健康的なスリムボディを目指します。

■ランチ試食会

昨年好評だったランチ試食会は、今年は「ミツカン社員のお酢レシピ」のメニューに変わり、昨年に引き続き市食生活改善推進員が忠実に再現し、健康センターで開催されました。メニューは「鶏の唐揚げ香味ねぎソース」など5品目。試食中には管理栄養士からバランスの取れた食事



①ダイエットエクササイズの様子 ②ランチメニュー ③メイク&美肌教室の様子 ④初回計測をする参加者 ⑤ランチを食べながら食事指導を受ける参加者

ついでに指導も行われました。

■エントリー特典

ランチ試食会の他にも「自分で作るダイエットめし」や「やるだけじゃダメなの『メイク&美肌教室』(女性限定)」

「二番やせる?労働ダイエット」や「農業体験編」など、昨年より充実したエントリー特典となっています。

仲間と励まし合いながらも、ひとりでコツコツと頑張るのも結構です。健康づくりの第一歩として、ダイエットを始めませんか。

■問合せ

健康センター TEL 72-7176

健康づくり

高齢者元気度アップ・ポイント事業

高齢者の健康づくりや社会参加を応援する「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を実施しています。参加者を随時募集していますので、ぜひ参加してください。

■対象者

65歳以上の枕崎市民(介護保険第1号被保険者)

■参加登録

市役所福祉課、または健康センターで登録を受け付けます。申請は本人しかできませんので、身分証明書と印鑑を持参してください。

■活動に参加

下表の対象活動に参加すると、活動に応じてポイントがもらえます。年度内に50ポイントまで獲得できます。

■ポイントを交換

ポイントが貯まり、市役所福祉課で交換申請をすると引換券が発行されます。商工会議所で引換券と商品券が交換されます。1ポイントが10

0円で、10000円以上貯まると5000円単位で交換できます。(介護保険料の滞納がある方はポイント交換できません)

■問合せ 福祉課高齢者介護保険係 TEL 72-1111(内線133)

【対象活動】 ※対象活動は今後も追加予定です。

長寿健診	結果報告会	特定健診
乳がん検診	肺がん検診	子宮がん検診
大腸がん検診	特定保健指導	人間ドック
簡単筋トレ教室	筋トレサロン	栄養改善教室
男性料理教室	高齢者栄養教室	転倒予防教室
へるすあっぷ体操教室	市民健康教室	ウォーキング大会
健康体操教室	高齢者食改善事業	口腔機能向上教室
ダイエットコンテスト	食改善推進員地域伝達活動	地域づくり成人講座
高齢者交通安全教室	まくらざき学校応援団	高齢者学級
青少年育成講座	コミュニティスポーツフェスタ	シルバー人材センター交通安全講習