







住み慣れた地域で安心して生活するために ～認知症ケアパス～



早期に対応することで、症状が軽くなったり、進行を遅らせたりできる可能性があります。ひとりで悩まないで必要な支援を受けましょう。
 (青色の表示は介護保険を申請し、認定が出てから利用できるサービスになります。)



令和5年8月1日

認知症状のチェックリスト		本人・家族を支える (相談先)	医療を受ける (相談先)	悪化を防ぐ 他者とつながる	地域の見守り 安否確認	在宅生活を支援する	施設を利用する
認知症の進行	① 認知症が疑われる時期 □最近の出来事を忘れてしまうことがある。 □約束を間違えてしまうことがある。 □好きな趣味や楽しみに興味がわかなくなる。 □良く知っている物の名前が出てくなくなる。 ※トイレや入浴など基本的な動作は問題なくできます。食事の準備や、金銭管理の失敗がみられることがあります。	・地域包括支援センター ・居宅介護支援事業所 ・おれんじカフェ (不定期) ・認知症初期集中支援チーム 	・かかりつけ医 ・認知症疾患医療センター	・筋トレサロン ・てげてげ広場 ・老人クラブ ・高齢者学級 ・老人福祉センター ・デイサービス ・デイケア 	・民生委員 ・在宅福祉アドバイザー ・認知症サポーター ・配食見守りサービス ・緊急通報装置	・配食見守りサービス ・シルバー人材センター ・住宅改修 ・福祉用具購入 ・福祉用具貸与 	・サービス付き高齢者向け住宅 ・生活支援ハウス ・有料老人ホーム ・養護老人ホーム 
	② 軽度の時期 □約束を忘れることが多くなる。 □財布や通帳等、大事な物を無くすことがある。 □趣味や好きなことを楽しめなくなる。 □同じものを何度も購入する。 □料理の味が変わる。 ※洋服を着る、入浴するなどの基本的な動作に支障が出る場合があります。支援が必要になる時期です。	・地域包括支援センター ・居宅介護支援事業所 ・小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・おれんじカフェ (不定期) ・認知症初期集中支援チーム	・かかりつけ医 ・認知症疾患医療センター	・デイサービス ・デイケア ・精神科デイケア ・小規模多機能型居宅介護支援事業所 	・民生委員 ・在宅福祉アドバイザー ・認知症サポーター ・配食見守りサービス ・緊急通報装置 ・小規模多機能型居宅介護支援事業所	・配食見守りサービス ・シルバー人材センター ・訪問介護 ・訪問看護 ・訪問リハビリ ・小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・住宅改修 ・福祉用具購入 ・福祉用具貸与	・サービス付き高齢者向け住宅 ・生活支援ハウス ・有料老人ホーム ・グループホーム ・介護老人保健施設 ・介護医療院 
	③ 中等度の時期 □日にち・曜日・季節が分からなくなる。 □道に迷い、自宅に帰れなくなることがある。 □ガスの消し忘れがあり鍋焦がしがみられる。 □季節に合わない服装をする。 □薬やお金の管理が難しくなる。 ※洋服を着る、入浴する、トイレで用をたすといった基本的な生活動作が難しくなり、支援が必要になってきます。	・地域包括支援センター ・居宅介護支援事業所 ・小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・おれんじカフェ (不定期) ・認知症初期集中支援チーム	・かかりつけ医 ・認知症疾患医療センター	・デイサービス ・デイケア ・精神科デイケア ・小規模多機能型居宅介護支援事業所	・民生委員 ・在宅福祉アドバイザー ・認知症サポーター ・配食見守りサービス ・緊急通報装置 ・訪問介護 ・訪問看護 ・訪問リハビリ ・小規模多機能型居宅介護支援事業所	・配食見守りサービス ・シルバー人材センター ・訪問介護 ・訪問看護 ・訪問リハビリ ・小規模多機能型居宅介護支援事業所 ・住宅改修 ・福祉用具購入 ・福祉用具貸与	・有料老人ホーム ・グループホーム ・介護老人保健施設 ・介護医療院 ・特別養護老人ホーム

※ 気になることがあったらご家族だけで抱え込まず、地域包括支援センターやかかりつけ医に相談し、必要な支援を検討していきましょう。