

9月					10月					11月					12月								
日	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー	月	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー	月	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー	火	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー
1	金	活動日	活動日	活動日	活動日	1	日	休養	休養	休養	休養	1	水	休養	休養	休養	休養	1	金	活動日	活動日	活動日	活動日
2	土	活動日	活動日	活動日	活動日	2	月	活動日	活動日	活動日	活動日	2	木	活動日	活動日	活動日	活動日	2	土	活動日	活動日	活動日	練習試合
3	日	休養	公式大会	休養	休養	3	火	活動日	活動日	活動日	活動日	3	金	公式大会	活動日	活動日	練習試合	3	日	休養	休養	大会	公式大会
4	月	活動日	活動日	活動日	活動日	4	水	休養	休養	活動日	活動日	4	土	公式大会	活動日	休養	公式大会	4	月	活動日	活動日	休養	休養
5	火	活動日	活動日	活動日	活動日	5	木	活動日	活動日	休養	休養	5	日	休養	休養	休養	公式大会	5	火	活動日	活動日	活動日	活動日
6	水	休養	休養	休養	休養	6	金	活動日	活動日	活動日	活動日	6	月	活動日	活動日	活動日	休養	6	水	休養	休養	休養	休養
7	木	活動日	活動日	活動日	活動日	7	土	活動日	公式大会	活動日	活動日	7	火	活動日	活動日	活動日	活動日	7	木	活動日	活動日	活動日	活動日
8	金	活動日	活動日	活動日	活動日	8	日	練習試合	休養	休養	休養	8	水	休養	休養	休養	休養	8	金	活動日	活動日	活動日	活動日
9	土	休養	活動日	休養	休養	9	月	休養	活動日	休養	活動日	9	木	活動日	活動日	活動日	活動日	9	土	活動日	活動日	活動日	活動日
10	日	休養	休養	休養	休養	10	火	活動日	活動日	活動日	活動日	10	金	活動日	活動日	活動日	活動日	10	日	休養	休養	休養	休養
11	月	休養	休養	休養	活動日	11	水	休養	休養	休養	休養	11	土	活動日	活動日	活動日	活動日	11	月	活動日	活動日	活動日	活動日
12	火	活動日	活動日	活動日	活動日	12	木	活動日	活動日	活動日	活動日	12	日	休養	休養	休養	休養	12	火	活動日	活動日	活動日	活動日
13	水	休養	休養	休養	休養	13	金	活動日	活動日	活動日	活動日	13	月	活動日	活動日	活動日	活動日	13	水	休養	休養	休養	休養
14	木	活動日	活動日	活動日	活動日	14	土	活動日	活動日	活動日	活動日	14	火	休養	休養	休養	休養	14	木	活動日	活動日	活動日	活動日
15	金	活動日	活動日	活動日	活動日	15	日	休養	休養	休養	休養	15	水	休養	休養	休養	休養	15	金	活動日	活動日	活動日	活動日
16	土	公式大会	公式大会	活動日	活動日	16	月	活動日	活動日	活動日	活動日	16	木	休養	休養	休養	休養	16	土	活動日	活動日	活動日	活動日
17	日	公式大会	休養	休養	休養	17	火	活動日	活動日	活動日	活動日	17	金	休養	休養	休養	休養	17	日	休養	休養	休養	休養
18	月	休養	休養	休養	活動日	18	水	休養	休養	休養	休養	18	土	休養	休養	休養	休養	18	月	活動日	活動日	活動日	活動日
19	火	活動日	活動日	活動日	活動日	19	木	活動日	活動日	活動日	活動日	19	日	休養	休養	休養	休養	19	火	活動日	活動日	活動日	活動日
20	水	休養	休養	休養	休養	20	金	活動日	活動日	活動日	活動日	20	月	休養	休養	休養	休養	20	水	休養	休養	休養	休養
21	木	活動日	活動日	活動日	活動日	21	土	活動日	活動日	活動日	練習試合	21	火	休養	休養	休養	休養	21	木	活動日	活動日	活動日	活動日
22	金	活動日	活動日	活動日	活動日	22	日	休養	公式大会	休養	休養	22	水	休養	休養	休養	休養	22	金	活動日	活動日	活動日	休養
23	土	休養	活動日	活動日	活動日	23	月	活動日	活動日	活動日	活動日	23	木	休養	休養	休養	休養	23	土	活動日	活動日	活動日	練習試合
24	日	休養	休養	休養	休養	24	火	活動日	活動日	活動日	活動日	24	金	活動日	活動日	活動日	活動日	24	日	休養	休養	休養	練習試合
25	月	休養	休養	休養	休養	25	水	休養	休養	休養	休養	25	土	活動日	活動日	活動日	活動日	25	月	活動日	活動日	活動日	練習試合
26	火	休養	休養	休養	休養	26	木	活動日	活動日	活動日	活動日	26	日	休養	休養	休養	休養	26	火	活動日	活動日	活動日	休養
27	水	休養	休養	休養	休養	27	金	活動日	活動日	活動日	活動日	27	月	活動日	活動日	活動日	活動日	27	水	休養	休養	活動日	活動日
28	木	休養	休養	休養	休養	28	土	活動日	活動日	活動日	練習試合	28	火	活動日	活動日	活動日	活動日	28	木	活動日	活動日	活動日	活動日
29	金	活動日	活動日	活動日	活動日	29	日	休養	公式大会	休養	休養	29	水	休養	休養	休養	休養	29	金	休養	休養	休養	休養
30	土	活動日	活動日	活動日	練習試合	30	月	活動日	活動日	活動日	活動日	30	木	活動日	活動日	活動日	活動日	30	土	休養	休養	休養	休養
						31	火	活動日	活動日	活動日	活動日							31	日	休養	休養	休養	休養